

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

小さな公園からはじまる にわマルシェ#3

10月7日(日) 午前11時～午後5時
ひばりが丘西けやき公園
※当日、直接会場へ。雨天中止

小さな公園がまちとつながり、ひばりが丘団地が「にわ」となって、おいしい食べ物や地元産野菜、ステキな雑貨を揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

内 飲食物・野菜・花・ハンドメイド雑貨の販売、クラフトのワークショップ
問 (一社) まちにわひばりが丘
☎042-452-5758
▶みどり公園課
☎042-438-4045

地域の不幸な猫を増やさない講演会

10月13日(土) 午後2時～4時
エコプラザ西東京

飼い主のいない猫を増やさないために、猫に不妊・去勢手術を受けさせて地域にもどすなど、猫に関する活動に長年携わってきた講師によるお話です。



対 在住・在勤・在学の方
定 50人(申込順)
講 工藤久美子さん(NPO法人ねこだすけ)
申 10月1日(月)～12日(金)に電話で下記へ
▶環境保全課 ☎042-438-4042

フレンドリー祭り みんなおいでよ! 祭りで楽しい一日を

10月13日(土)
午前9時30分～午後4時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

内 施設利用団体の発表・展示(ダンス

や絵手紙^{ほか})、バルーンパフォーマンスのイベントや、ゲームコーナー、各種模擬店

□参加団体 ハートランド・スマイリーキッズジャズ・スパイラルキューブ・バトンチームシン東京・楊智二胡楽団・琴礼会ガンバルンバ^{ほか}
□出店品目 綿菓子・ポップコーン・焼きそば・カレー・クッキー・ポテトフライ・生鮮野菜・工芸品^{ほか}
問 フレンドリー ☎042-452-0087
▶障害福祉課 ☎042-438-4034

図書館縁講演会

①10月14日(日)・柳沢公民館
②20日(土)・田無公民館
午後2時～4時
※当日、直接会場へ

①西東京市における空襲と戦争遺跡～中島飛行機を中心として～
定 100人(先着)
講 牛田守彦さん(法政大学中学高等学校教諭)
②仏像の見方～種類や特徴、調べ方、見せられ方まで分かりやすく解説～
定 50人(先着)
講 田中義恭さん(元東京国立博物館資料部長)
▶中央図書館 ☎042-465-0823

山仕事の魅力 飯能の里山で林業体験

10月20日(土)
午前9時30分～午後3時
飯能市 西川・森の市場
集合: 西武秩父線武蔵横手駅
※荒天時10月21日(日)

奥武蔵の森で間伐などの林業体験。午後は、箸づくり・木工・薪割りを楽しみながら森林の役割を学びます。森林浴をかねて出掛けませんか。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
定 10人(申込順)
¥ 交通費実費
持 野外作業用の服装・靴・軍手・タオル・帽子・着替え・筆記用具・雨具・昼食・飲み物
申 10月2日(火)午前9時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・電話番号・年齢を問へ
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585・FAX042-421-8586・Eecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

①毎月第3土曜日
②毎月第4土曜日 ※7・8月は除く
午前9時30分～11時30分
スポーツセンター

①障害者スポーツ支援事業 障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に汗を流すスポーツレクリエーション!
内 バルーン体操・ボッチャ・ボウリング・卓球・バドミントン・バスケット^{など}
対 在住または市内の障害者作業所に通所している方
※車椅子利用の方はご相談ください。
¥ スポーツ傷害保険料(1回50円または年間12回まで500円)
申・問 NPO法人ウーノの会
☎042-424-7775
②障害者水泳教室
内 水慣れから始め、水中での感覚や泳法の取得を目指します。
対 在住・在学または、市内の障害者作業所に通所している障害のある方(高校生以上)
定 20人
※介助者の入水可
※参加の条件などは問にお問い合わせください。
申・問 スポーツセンター
☎042-425-0505
▶障害福祉課 ☎042-438-4033

大人におくる朗読会

10月20日(土)
午後2時～4時(1時30分開場)
保谷駅前公民館
※当日、直接会場へ

内 『ふわふわ』(村上春樹作)・『交渉』(浅生鴨作)・『メリー・ゴー・ラウンド』(三浦哲郎作)^{ほか}
定 80人(先着)
□公演 保谷朗読ボランティアの会
▶保谷駅前図書館 ☎042-421-3060

ささえあい訪問協力員養成研修

10月24日(水)
午後1時30分～4時40分
下保谷福祉会館

内 市内で一人暮らしをする高齢者の見守り活動
対・定 在住の方・20人(申込順)
持 認め印
申 10月23日(火)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」
☎042-497-4163
FAX042-497-4164
Eseikatsu@n-csw.or.jp
▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

講座「英語多読☆はじめの いっぱい～絵本から洋書へ～」

10月27日(土)
午後2時～4時(1時40分開場)
田無公民館

簡単な絵本から始めましょう。楽しく英語が読めるようになる、多読を体験してみませんか。

対 英語に興味のある方(親子参加可)
定 50人(申込順) ※保育^{なし}
講 酒井邦秀さん(NPO多言語多読理事長)
申 10月2日(火)午前10時から、下記へ直接または電話・メール
▶中央図書館 ☎042-465-0823
Elib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp



同講座 昨年のひばりが丘図書館にて

ENJOYニュースポーツ2018(後期) 運動不足の方・障害のある方も

10～2月の最終日曜日
午前9時30分～11時30分(受付:9時20分)
きらっと ※当日、直接会場へ

カーリングから生まれたユニカール・ボッチャなどに加え、年内はソフトバレーボール、翌年はミニテニスを行います。

対 在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
持 室内用運動靴・タオル・飲み物^{など}
▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081



障害のある方も楽しめるバルーンでのバレーボール

男女平等推進センター自立支援講座Ⅱ Do it! ここから始まるわたしのトリセツ

①10月30日(火) 午前10時～正午
②11月6日(火) 午後1時30分～3時30分
③11月12日(月) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

①わたしの護り方～セルフディフェンス～
対・定 女性・20人(申込順)
講 大沼もと子さん(Wen-Doインストラクター)
②相手も自分も大切にコミュニケーション
対・定 女性・30人(申込順)
講 吉井奈々さん(コミュニケーション講師)
③モラハラ、発達障害～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～
対・定 女性・30人(申込順)
講 本田りえさん(臨床心理士)
□共通 保育^{あり}: 生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
申 10月1日(月)午前9時から、電話・メールで件名「自立支援講座Ⅱ」・住所・氏名・電話番号・希望講座を下記へ
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
Ekyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と、預かる方(サポート会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行う、会員同士の相互援助活動事業です。

ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。

子育て手伝って!～サポート会員養成講習会～

時・内 下表参照
場 田無総合福祉センター
※11月6日(火)のみ田無庁舎2階
対 在住で満20歳以上の、心身ともに健康な方で、全日程を受講後にサポート会員として活動できる方
定 30人(申込順)
¥ 緊急救命講習受講には、マウスピース・テキスト代として206円

申 10月24日(火)までに、電話で問へ後日決定通知を送付します。
※養成講習会に保育は付きません。
※全日程の受講が難しい方はご相談ください。
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-438-4121
▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

□サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
11月2日(金)	午前9時30分～午後0時30分	オリエンテーション・市の子育て支援
	1時30分～4時	子どもを預かる心構え
5日(月)	午前9時30分～正午	子どもの生活と遊び
	午後1時～4時	子どもを安全に預かるために
6日(火)	午前10時～正午	緊急救命講習
7日(水)	午前9時30分～正午	子どもの心の発達とかかわり
	午後1時～4時	登録説明会・修了式