



いこいな
©シエイ/
西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課
●配布/シルバー人材センター
☎042-425-6611 (不配のお問い合わせ※)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No. 446

主な内容

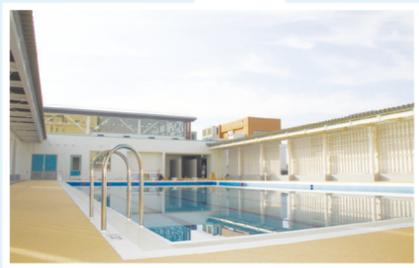
【3面】パブリックコメント 【7面】めぐみちゃんメニューコンテスト 【8面】年末年始のご案内

ひばりが丘中学校〈新校舎〉が完成します!

～子どもの笑顔あふれる学び舎へ～

昭和35年に建設され、築58年が経過したひばりが丘中学校は老朽化が進んでいることから、約2年間にわたる移転建て替え工事を行ってきました。そして、子どもたちが緑豊かで快適な環境でのびのび学べる、地域の新たなシンボルとなる開かれた学校がついに完成します。新校舎の内覧会を開催します。皆さんのお越しをお待ちしております。

▶学校運営課保 ☎042-438-4072



屋上プール



理科室



廊下



教室



図書室



校舎外観(北側)



体育館

新しい校舎の中を見に行こう!

時 12月22日(土) 午後1時～4時

受付: 午後1時から新校舎東側1階昇降口

場 ひばりが丘3-2-42

持 上履き

※車での来校はご遠慮ください。

※事前予約はありません。当日、直接会場へお越しください。



完成予定図



建て替えのポイント

▶教育企画課保 ☎042-438-4070

中原小学校として一時利用=仮設校舎コストの削減

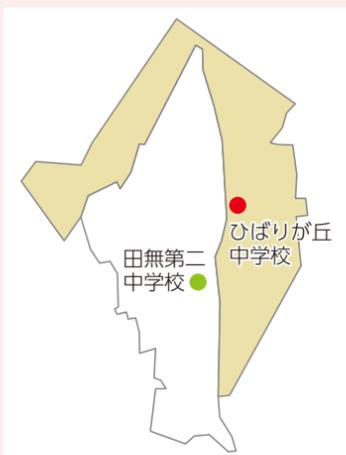
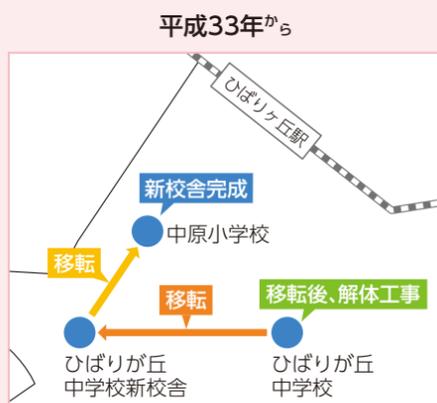
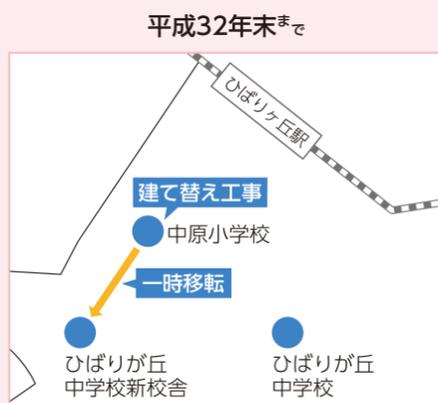
施設の老朽化が進む中原小学校においても、平成31年度から建て替え工事を実施します。工事期間中は、完成したひばりが丘中学校新校舎を仮校舎として平成32年末まで使用します。その後、平成33年に中学校用の転用改修を行います。そのため、通常必要となる2校分の仮設校舎建設が不要となり、建設コストを削減しました。

中学校通学区域の再編

これまで、ひばりが丘中学校と田無第二中学校の通学区域の再編は課題の一つでした。ひばりが丘中学校の移転建て替えにより、平成33年度から通学区域が変更となります。詳細は市HPをご覧ください。

平成32年度まで

平成33年度から



市からの 連絡帳

届け出

雨水浸透施設などの助成制度の 受付期限まであと少し!

集中豪雨や台風による浸水被害を軽減するための取組の一つとして、宅内に雨水浸透施設(屋根に降った雨を道路や河川に流さず地下に浸透させる施設)などを設置する際の設置費用の一部(上限額15万円[※])を助成しています。

対 市内にある個人所有の住宅
□実施期間 平成31年2月末[※](申請～工事完了)
※詳細はお問い合わせください。
▶下水道課 ☎042-438-4059

12月から肝がん・重度肝硬変 入院医療費助成が開始

B型・C型肝炎ウイルスに起因する肝がん・重度肝硬変で入院治療を受けている方を対象とした新たな医療費助成制度が始まりました。制度内容や対象者・申請書類など詳細については、下記へお問い合わせください。
☎ 東京都福祉保健局保健政策部疾病対策課 ☎03-5320-4472
▶障害福祉課 ☎042-438-4035

税・年金

年金手帳は大切に ~再交付について~

年金手帳は、年金に関する手続きなどで必要になりますので大切に保管してください。紛失などで再交付を希望する際の手続き先は、下表のとおりです。

年金種別	申請先
第1号 任意加入	●保険年金課(田無庁舎2階) ●市民課(保谷庁舎1階) ※急ぐときは武蔵野年金事務所
第2号 (厚生年金)	●勤務先(または各共済組合) ※第4種被保険者の方は、武蔵野年金事務所 ※加入記録によっては、基礎年金番号通知書が発行される場合 ^{あり}
第3号	●配偶者の勤務先(または共済組合)を管轄する年金事務所

※平成27年10月より、共済年金は厚生年金に一元化されました。
※60歳以上で、現在年金未加入の方(厚生年金に加入する際に必要になった^{など})は、最後に加入していた年金種別になります。

□国民年金(1号・任意加入)の方が市役所で再交付申請をする場合
持 本人確認書類・認め印
※お手元に届くまで、1カ月半ほどかかります(市役所では再交付していません)。
※既に年金を受給中の方は、原則必要ありません。
☎ 武蔵野年金事務所
☎0422-56-1411
▶保険年金課 ☎042-460-9825

事業主の皆さんへ eLTAX(電子申告・ 電子申請)が便利です

「eLTAX」は、地方税の申告や届け出などの手続きを、インターネットを利用して行うシステムです。
□対象となる税目・内容
●個人住民税(給与支払報告書、特別徴収義務者の所在地・名称等変更届出書、給与所得者異動届出書^{あり})
●法人市民税(申告書、設立・設置届出書、異動届出書)
●固定資産税(償却資産申告書)
eLTAXの利用開始手続き・操作方法などは、eLTAX^{HP}をご確認ください。

◆問い合わせ先
□法人の電子証明書取得方法・eLTAX
eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459
または ☎03-5500-7010 (IP電話・PHS^{など})
※平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)
□個人の市・都民税(特別徴収)
▶市民税課 ☎042-460-9828
□法人の市民税
▶市民税課 ☎042-460-9826
□固定資産税
▶資産税課 ☎042-460-9830

確定申告における高齢者の 障害者控除

申請により障害者控除対象者認定書を調査のうえ交付します。これを基に確定申告をすると、障害者控除の対象となります。
☎ 在住の65歳以上の方で、次に該当する方(身体障害者手帳・愛の手帳所持者は申請不要)
●障害者控除…身体障害者3～6級に準ずる、知的障害軽度・中度に準ずる
●特別障害者控除…身体障害者1・2級に準ずる、知的障害重度に準ずる、寝たきり高齢者(約6カ月以上常に^{いじ}臥床し、日常生活に支障がある)
※介護保険の認定者の方は、介護認定調査票に基づく。認定者以外は、障害者控除の対象になることを証明する医

師の意見書(市指定の様式)が必要です。
申 1月4日(金)から、高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター・田無庁舎1階)へ
持 認め印
※認定書発行までに2週間ほどかかりますので、お早めに申請してください。
▶高齢者支援課 ☎042-438-4028

子育て

ひとり親家庭等医療費助成制度 ～**医療証**をお送りします～

現況届を提出し、平成30年度ひとり親家庭等医療費助成制度に該当した方へ、12月末に新年度の医療証(平成31年1月1日～12月31日有効)を郵送します。現況届未提出の方は、至急ご提出ください。
本制度は、18歳に達する日以降の最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童がいるひとり親家庭やそれに準ずる家庭に対して、保険診療でかかった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担金^{あり})。
▶子育て支援課 ☎042-460-9840

市政

補助金・負担金の概要の公表

「市にはどのような補助制度があるのだろう」「補助金を使って、どのようなことが行われているのだろう」という疑問にお答えするため、平成29年度に支出した補助金・負担金の事業目的・補助内容や、補助金を受けている主な団体の概況などを公表しています。
□閲覧場所 情報公開コーナー(両庁舎1階)・市^{HP}
▶企画政策課 ☎042-460-9800

田無庁舎市民広場内における樹木の 移植および来庁者用駐輪場

□樹木の移植
仮庁舎の整備に伴い、田無庁舎市民広場内にあった樹木については、可能な範囲で移植する方向で検討してまいりました。根の状況など生育の状況を確認した結果、ケヤキは2本のうち1本、クスノキは6本のうち2本のほかサツキの一部を田無庁舎敷地内に移植しました。
□来庁者用駐輪場
自転車で来庁の際は、田無庁舎北側駐輪場およびきらっと南側の駐輪場をご利用ください。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
▶管財課 ☎042-460-9812

選挙

12月1日現在の選挙人名簿登録 者数(定時登録)などが確定

□登録者数
男性8万1,396人、女性8万7,136人、計16万8,532人
前回登録者数と比較すると、男性52人増、女性68人増、計120人増加しています。
□定時登録の要件
①日本国民
②平成12年12月2日以前の生まれ
③12月1日現在、引き続き3カ月以上本市に居住している(他市区町村から転入した場合は、9月1日までに本市の住民基本台帳に記載)または、8月1日以降の転出で、転出前に3カ月以上居住していた
□在外選挙人名簿登録者数
男性89人、女性102人、計191人
□在外選挙人名簿登録等の要件
①日本国民 ②登録申請時に満18歳以上 ③在外選挙人名簿に登録されていない ④国外に住所を有し、次のいずれかに該当する
●その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある
●本市の選挙人名簿に登録されており、出国前に海外への転出届および在外選挙人名簿登録移転申請をしている
▶選挙管理委員会事務局 ☎042-438-4090

募集

市職員募集(平成31年4月1日付採用)

□試験区分 建築技術I類
□試験案内 12月21日(金)まで職員課(田無庁舎5階)・保谷庁舎1階総合案内・市^{HP}で配布
※詳細は、市^{HP}・試験案内で必ずご確認ください。
▶職員課 ☎042-460-9813

etc その他

寄附
市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
*久保田 様(ベビーカー・転落防止柵)
*匿名(玩具ブロック)
▶管財課 ☎042-460-9812

固定資産税の減額

▶資産税課 ☎042-460-9830

※いずれも工事後3カ月以内に、資産税課へ申告が必要です。

住宅耐震改修工事
□減額分 2分の1(住宅面積120m²[※])
□要件 ●昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行う
●1戸当たりの工事費用が50万円超
□必要書類 ①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ②増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書 ③耐震改修工事費用の領収書の写し

一定の要件を満たす改修工事を行った家屋について、工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を減額します(都市計画税を除く)。

住宅のバリアフリー改修
□減額分 3分の1(住宅面積100m²[※])
□要件 ●新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事(※1)を行う ●65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く) ●改修後の床面積が50m²以上280m²以下 ●1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ●現在、新築

住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋
※1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化
□必要書類 ①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②工事内容などが確認できる書類(工事明細書・現場の写真^{など})と工事費用の領収書の写し ③納税義務者の住民票 ④居住者の要件により次のいずれかの書類 ●65歳以上…住民票 ●要介護・要支援…介護保険被保険者証の写し ●障害者…障害者手帳の写し ⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

住宅の省エネ改修
□減額分 3分の1(住宅面積120m²[※])
□要件 ●平成20年1月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防止改修(※2))を行う ●改修後の床面積が50m²以上280m²以下 ●1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ●現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋
※2…窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するもので、窓の改修を含めた工事であることが必須)
□必要書類 ①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②増改築等工事証明書 ③工事費用の領収書の写し ④納税義務者の住民票

パブリック
コメント

皆様のご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

事案名	西東京市図書館計画(素案) ▶中央図書館 ☎042-465-0823
策定趣旨	少子高齢社会、高度情報通信ネットワーク社会など、図書館を取り巻く環境の変化を踏まえ、長期的な展望を持ち継続的に安定した図書館運営を行うため、「西東京市図書館計画」を策定します。
閲覧方法	12月15日(土)から市 ☎、17日(月)から情報公開コーナー(両庁舎1階)
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月15日(土)～平成31年1月15日(火)(必着)
提出方法	①持参(中央図書館) ②郵送(〒188-0012南町5-6-11中央図書館) ③ファクス(☎042-463-9150) ④市 ☎から
検討結果の公表	平成31年2月(予定)

事案名	第2次環境基本計画後期計画 ▶環境保全課 ☎042-438-4042
策定趣旨	自然環境の保全や資源の有効活用、安全安心の生活環境の確保、地球温暖化対策など環境に関する取組を進め、良好な環境を将来の世代に引き継ぐために「第2次環境基本計画後期計画(地球温暖化対策実行計画・区域施策編を包含した内容)」を策定します。
閲覧方法	12月19日(火)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市 ☎
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月19日(火)～平成31年1月18日(金)(必着)
提出方法	①市 ☎から ②ファクス(☎042-438-1762) ③郵送(〒202-0011泉町3-12-35 環境保全課) ④持参(エコプラザ西東京) 平日午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)
検討結果の公表	平成31年1月下旬(予定)

事案名	第4期西東京市地域福祉計画 ▶生活福祉課 ☎042-438-4024
策定趣旨	地域福祉を総合的かつ計画的に推進していくため、地域福祉計画を策定します。これまでの地域福祉計画策定・普及推進委員会における検討や地区懇談会等での市民の皆さんの意見を踏まえ、素案がまとまりましたので、パブリックコメントを実施します。
閲覧方法	12月15日(土)から市 ☎、17日(月)から情報公開コーナー(両庁舎1階)
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月15日(土)～平成31年1月14日(祝)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎1階) ②郵送(〒202-8555市役所生活福祉課) ③ファクス(☎042-423-4321) ④市 ☎から
説明会	時・場 ●12月18日(火)午後6時から・エコプラザ西東京 ●19日(水)午前10時から・田無総合福祉センター ※手話通訳あり
検討結果の公表	平成31年3月(予定)

事案名	西東京市障害者基本計画 ▶障害福祉課 ☎042-438-4033
策定趣旨	障害の有無に関わらず、市民が相互に人格と個性を尊重し合える共生社会の実現を目指し、ライフステージを通じた切れ目のない支援を行うための方策を定めるものです。計画の期間は10年間(平成26～35年度)ですが、このたび中間見直しを行い、後半5年間(平成31～35年度)の取組内容を定めます。
閲覧方法	12月15日(土)から市 ☎、17日(月)から情報公開コーナー(両庁舎1階)
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月15日(土)～平成31年1月14日(祝)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎1階) ②郵送(〒202-8555市役所障害福祉課) ③ファクス(☎042-423-4321) ④市 ☎から
説明会	時・場 12月20日(木) ●午前10時から・田無総合福祉センター ●午後6時から・保谷障害者福祉センター
検討結果の公表	平成31年2月(予定)

西東京市議会議員選挙

～18歳以上はGO! 投票! にしとうきょう!～

私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。貴重な一票を大切に必ず投票しましょう。

☐告示日 12月16日(日)

☐投票日 12月23日(祝)

午前7時～午後8時

◆期日前投票

時 12月17日(月)～22日(土)午前8時

30分～午後8時 ※(土)も開場

場 保谷庁舎別棟・田無庁舎2階



※詳細は12月1日号1・2面、市 ☎をご覧ください。

議員の寄附行為は禁止されています

議員は、選挙区内の方に対する上記の行為が禁止されています。

市民の方が議員に対して実費を伴う行事や会費が必要な催しを案内する際には、会費を明示してください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☐寄附行為[※](禁止事項)

- お金や物の贈答
 - 時候の挨拶状の送付(答礼のための自筆によるものを除く)
 - 地域の会合などへ差し入れ・祝い金・賛助金を出すこと
- ▶議会事務局 ☎042-460-9860

(((傍聴))) 教育委員会

時 12月25日(火)午後2時

場 防災センター

内・定 行政報告[※]・10人

▶教育企画課 ☎

☎042-438-4070

(((傍聴))) 審議会^{など}

■国民健康保険運営協議会

時 12月18日(火)午後7時

場 田無庁舎4階

内・定 平成31年度 国民健康保険料のあり方^{など}・5人

▶保険年金課 ☎042-460-9821

■建築審査会

時 12月20日(木)午後2時

場 保谷庁舎1階

内・定 建築基準法に基づく同意・5人

▶建築指導課 ☎042-438-4026

☐変更のお知らせ

12月1日号でお知らせをしました、「子ども子育て審議会児童館等再編成専門部会」は延期となりました。

日程などの詳細は、市 ☎などで改めてお知らせします。

■社会教育委員の会議

時 12月20日(木)午後2時

場 保谷庁舎3階

内・定 社会教育行政の運営体制等の見直し^{など}・5人

▶社会教育課 ☎042-438-4079

■田無第四・柳沢中学校の生徒数の変動への対応に関する地域協議会

時 1月15日(火)午前10時

場 イングビル

内・定 報告書(案)^{など}・10人

▶教育企画課 ☎042-438-4071

大気中のダイオキシン類による
大気汚染状況調査

中間報告

市では大気環境中のダイオキシン類の環境基準の達成状況を調査するため、夏と冬に1週間ずつ測定を行っています。8月22日～29日に行った夏の調査結果は次のとおりです。

(単位：ピコグラム-TEQ/m³)

調査地点	毒性等量
保谷庁舎	0.012
田無庁舎	0.010
(参考)環境基準	0.6以下

☐調査方法 「ダイオキシン類に係る大気環境調査マニュアル」(環境省編)に基づいた1週間連続測定法
※環境基準は年平均0.6ピコグラム-TEQ/m³以下ですが、調査結果を環境基準と比較するため夏と冬の結

果を平均します。
冬の調査も合わせた年間調査結果は来年5月の市報でお知らせする予定です。
▶環境保全課 ☎042-438-4042

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

☐申込開始 12月19日(水)午前8時30分(★印は、12月5日から受付中)

☐申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	12月25日(火)・26日(水)、1月10日(木)午前9時～正午
	保	12月27日(木)午前9時～正午 1月8日(火)・9日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★1月11日(金)
	保	★12月27日(木)
交通事故相談	田	1月9日(火)
	保	★12月26日(水)
税務相談	田	12月28日(金)
	保	1月18日(金)
不動産相談	田	1月17日(木)
	保	1月10日(木)
登記相談	田	1月10日(木)
	保	1月17日(木)
表示登記相談	田	1月10日(木)
	保	1月17日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	1月21日(月)
	保	1月24日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★1月11日(金)
	保	★1月11日(金)

市表彰式

市政発展への貢献や善行・社会奉仕をされた方、ならびに長年にわたる技能功労・産業振興に寄与された方々を11月7日に表彰しました。表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

▶秘書広報課 ☎042-460-9803

□功労表彰(1人)

氏名	職名
宮田清蔵	西東京市教育委員会委員・教育長職務代理者

□一般表彰(10人)

氏名	職名または功績名
住田佳子	保護司
大西孝雄	NPO法人西東京市体育協会理事・西東京市ターゲットパードゴルフ協会会長
足立友里恵	平昌2018オリンピック冬季競技大会 アイスホッケー女子6位入賞
久保英恵	
小西あかね	
鈴木世奈	
中村亜実	平昌2018パラリンピック冬季競技大会 パラアイスホッケー8位入賞
高橋和廣	
清水正次	西東京市交通安全協会会計監査
和田山カツエ	西東京市交通安全協会会計



功労・一般表彰



技能功労者表彰

□技能功労者表彰(9人)

氏名	職種
新田一美	大工
田幸敏明	タイル・れんが工
河西邦雄	電気工事士
尾林正義	造園工・植木職
波多野泰英	
加藤剛正	農業従事者
河合芳治	飲食調理従事者
吉田道子	
山本恵司	

納税表彰式

国税の申告納税制度の普及発展に関して、長年にわたり貢献された方々が、市長臨席のもと11月15日「ルネこだいら」で表彰されました。当市の表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

▶納税課 ☎042-460-9831

□税務署長表彰

小野塚保、加藤和子
(いずれも(一社)東村山青色申告会)
瀬間正義((公社)東村山法人会)

□税務署長感謝状

浅野多美子、北山千恵子、佐藤とし子
(いずれも(一社)東村山青色申告会)
小堀好美((公社)東村山法人会)
山崎明(東京小売酒販組合田無支部)



市商工業従業員表彰式

長年にわたり市内の同一事業所に勤務する従業員の方々(勤続10年43人、20年21人、30年5人)を、11月7日に表彰しました。

☎西東京商工会 ☎042-461-4573

▶産業振興課 ☎042-438-4041



献血のご協力をお願いします

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

時 12月25日(火)

●午前10時～11時30分
●午後1時～4時

場 保谷庁舎正面玄関前

対 16～64歳 ※60～64歳の間に

献血のご協力実績がある方は、69歳まで献血できます。

▶健康課 ☎042-438-4021



献血キャラクター
ひんぱっちゃん

日本脳炎の予防接種はお済みですか

日本脳炎の予防接種は平成17年に積極的勧奨を差し控えていたが、平成22年度より再開しました。勧奨中止により予防接種を受けられなかった20歳未満の方は、特例として定期接種が可能です。

対 平成7年4月2日～19年4月1日

生まれの20歳未満の方

※20歳以上の方は対象外です。

持 母子健康手帳

□接種方法 第1期初回(1回目・2回目)・第1期追加・第2期のうち、まだ接種していない分から接種してください。

※予診票は市指定医療機関にあります。直接医療機関へお越しください。

▶健康課 ☎042-438-4021

(土)午後1時30分～4時30分・講義、ワークショップ

●2月16日(土)1時30分～4時30分・訓練

場 田無総合福祉センター

対 在住・在勤・在学の方

定 25人(申込順)

※全日程に参加可能な方優先

申 12月28日(金)(必着)までに、郵便・ファクス・メールで☎へ

☎西東京ボランティア・市民活動センター ☎042-466-3070・✉info@nishitokyo-vol.jp

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度～

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。詳細は☎のHPをご覧ください。

☎東京都福祉保健局 ☎03-5320-4491

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

あったか! ふれあい! 感謝のつどい

時 12月19日(水)午後2時(1時開場)

場 保谷こもれびホール

内 地域活動者表彰・歌とコンサート・福祉団体の自主生産品の販売ほか

☎社会福祉協議会 ☎042-438-3774

12月の薬湯 ～冬至 ゆず湯～

□効能 風邪の予防

時 12月22日(土)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
※65歳以上…午後4時～6時入浴無料

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

☎西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

田無農友会 年末感謝祭 野菜即売

時 12月26日(水)午前9時～完売次第終了
※雨天決行

場・☎ JA東京みらい田無支店 ☎042-461-8047

公立昭和病院 年末年始の休診

12月29日(土)～1月3日(水)の一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症・重篤患者を優先的に診療します。来院の際は事前に電話でお問い合わせください。

☎公立昭和病院 ☎042-461-0052

みんなのパソコン教室(1月)

無料体験 4日(金)午後1時～4時

申 往復はがきで住所・氏名・電話番号を☎へ

※その他講座はパンフレットをご請求ください

場・☎シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-425-6611

災害ボランティアセンター スタッフ養成講習会

時・内 ●1月12・19日(土)、2月2日

一店逸品事業 逸品ゼミナール

「マイ茶碗でおいしいご飯をたべよう」

逸品に認定された、ものづくり・サービス部門の店主が講師となり、その技術や知識、商品の魅力をお伝えするイベントです。

時 1月30日(水)午前10時30分～午後1時

場 陶芸教室こんぺい陶(下保谷4-1)
※自動車の来所不可

内 陶芸の豆知識講座・マイ茶碗づくり ※茶碗作成、釉薬の選択まで。

釉薬塗り、焼成は講師が行います。

対・定 18歳以上で完成後の引き取りに後日、場に来ることができる方・12人

¥1,000円

持 エプロン・当選はがき

申 1月4日(金)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号を☎へ

☎西東京商工会 〒188-0012南町5-6-18 ☎042-461-4573

▶産業振興課 ☎042-438-4041

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
[美姿勢エクササイズ]申込
①1月23日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日

B はがき・メール
[男性料理教室]申込
①住所
②氏名(ふりがな)
③生年月日
④電話番号

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ボディケア講座～肩こり予防～ 【理学療法士による、肩こり予防に関する話と自宅でする体操】	1月9日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	在住で40歳以上の方/15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	1月9日(水)午後2時15分～3時15分 17日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方 および関係者/各2人程度	前日までに電話
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	1月16日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方 および家族/10人	前日までに電話
脂質異常症予防講演会 【危険因子と日々の生活の中でできること】 【医師・管理栄養士の講話】	1月17日(木)午後1時15分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/50人程度	1月11日(金)までに電話
栄養ミニ講座 【血圧が高めと言われたときに自分でできること】	1月18日(金)午後2時～3時20分 保谷保健福祉総合センター	在住の方/15人程度	1月15日(火)までに電話
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	1月18日(金)午前9時～正午 田無総合福祉センター	在住の方/4人	1月15日(火)までに電話
美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	1月23日(水)午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の方/20人 ※初回の方優先	電話・メール(記入例A) ☎sei jin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 1月18日(金)
男性料理教室 2日制 【料理初心者の男性向けの教室。講話と調理実習】	2月15・22日(金) 午前10時～午後1時 田無総合福祉センター	在住の男性/20人(申込多数は抽選)	はがき・メール(記入例B) ☎sei jin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 1月4日(金)

▶健康課 保 電 042-438-4037			
3～4カ月児健康診査 時 12月20日(水)、 1月10・24・31日(木) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知	1歳児お誕生相談会 時 12月17日(月)、1月21・28日(月) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)	2歳児すくすく相談会 時 12月18日(火)・1月8・22日(火) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)	3歳児健康診査 時 12月19日(水)、 1月9・16・23日(水) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
BCG予防接種 生後5カ月になる前のお子さん に日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 1歳になる前日までに、まだBCG 接種を受けていないお子さん	育児相談 当日 (身体計測と育児に関する相談) 時・場 ●12月26日(水)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター ●1月30日(水)午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 対 乳幼児と保護者	子育て講座 当日 (離乳食と歯が生えてくる頃の話) 時・場 ●12月26日(水)・保谷保健福祉総合センター ●1月30日(水)・田無総合福祉センター 午前10時(40分程度) 対 生後7カ月前後の乳児と保護者(各回先着15組)	

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
16日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	こみち内科クリニック 芝久保町1-5-8 ハynes田無式番館104 ☎042-450-6731	
23日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	ごとう内科 東伏見2-1-6 ☎042-450-5100	
24日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
29日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	保谷北町かなざわファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 ☎042-439-6916	
30日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	
31日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	南しばくば診療所 芝久保町2-22-36 ☎042-461-3764 廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 ☎042-425-6476	

受付時間	午前10時～午後4時		
16日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672		
23日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎042-450-5800	
24日	たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎042-438-3055	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519	
29日	キンデンタルクリニック ひばりが丘北4-1-32 ピアッツァビル2階 ☎042-423-1470	志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎042-468-0552	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588
30日	岩田歯科医院 向台町6-16-4 ☎042-465-4507	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町3-27-5 桜Will 1階 ☎042-438-2190	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 ☎042-421-4180
31日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎042-468-2221	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎042-467-1107

◀授乳室のご案内▶ 田無庁舎2階・保谷保健福祉総合センター1階 ※乳幼児を連れてご来庁の際は、お気軽にご利用ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

冬やすみ・としょかんへいこう ～小学生向きおはなしひろば～

12月26日(水)
午後3時30分～4時30分
ひばりが丘図書館
※当日、直接会場へ

内 工作「ころがる」でんぐり返しにんぎょう・絵本の読み聞かせ・素話[※]
対 小学生
▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264

英語・中国語・韓国語できく いろんなことばでたのしむ おはなし会

1月13日(日) 午前11時～正午
保谷駅前公民館
※当日、直接会場へ

内 ネイティブの方による絵本の読み聞かせ・ABCかるた・手あそび[※]
▶保谷駅前図書館 ☎042-421-3060

余った毛糸を有効活用! 毛糸のモチーフ(全2回)

1月19日(土)、2月2日(土)
午前9時30分～午後0時30分
エコプラザ西東京

自宅に眠っている余り毛糸で、すてきなモチーフの作品を作りませんか。
対 在住・在勤・在学の中学生以上で、両日参加できる方
定 20人(申込順)
講 東京第一友の会南沢方面
持 手持ちの毛糸・かぎ針(3～5号)・はさみ・筆記用具・飲み物
申 12月18日(火)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を^問へ
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX042-421-8586
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

講演会「高次脳機能障害から 自分らしく生きるために」

1月19日(土)
午後1時30分(0時45分開場)
清瀬けやきホール ※当日、直接会場へ

病気や外傷により脳が損傷し、会話や思考などに支障をきたす高次脳機能障害の特徴を知り、暮らしやすくする方法を皆さんと一緒に考えます。
対 在住の方
講 鴨下博さん(田無病院医師)
▶障害福祉課(保) ☎042-438-4034

在宅療養講演会

1月19日(土) 午後3時～5時30分
コール田無

内 がん以外の患者さんの緩和ケアについて考える
定 50人(申込順)
講 平原佐斗司さん(東京ふれあい医療生活協同組合)
申 電話で下記へ
 共催 在宅医療医会
▶高齢者支援課(保) ☎042-438-4102

エコプラザ 鍋帽子作り

1月23日(水)
午前9時30分～午後0時30分
エコプラザ西東京

短時間加熱した鍋にかぶせる保温料理グッズの鍋帽子を布で作ります。
対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
定 14人(申込順)
講 東京第一友の会南沢方面
持 木綿のはぎれ(50cm×35cm 8枚、40cm×40cm 2枚)・刺しゅう糸1束・裁ちばさみ・糸きりばさみ・縫い針・まち針10本・筆記用具・飲み物
申 12月19日(水)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を^問へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX042-421-8586
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

ミニ手話講座(全5回) 初めて手話を学ぶ方向け 日常生活で使える手話講座

1月25日～2月22日の(金)
午前10時～正午
イングリブ

対 在住の20歳以上で、手話学習経験のない方(手話講習会受講者、手話サークルに入っている方・過去に参加したことのある方を除く)
定 20人程度(申込順)
申 1月11日(金)までに電話で下記へ
▶障害福祉課(保) ☎042-438-4034

西東京市中学生向け 「夢★未来講演会」

1月26日(土)
午前9時30分～11時30分
保谷こもれびホール

内 ①市内公立中学生による発表
②講演会(講)我武者羅応援団)
対 在住・在勤・在学の方
定 150人(申込順)
申 詳細は、市HPをご覧ください。
▶教育指導課 ☎042-438-4075

防犯&防災講演会

1月26日(土) 午後2時～4時30分
防災センター ※当日、直接会場へ
※来場者には、防犯グッズをプレゼント

対・定 在住・在勤の方・90人(先着)
①大切な命と暮らしを守る
内 在宅避難の方法や災害発生の際の直接死および災害関連死予防のための取り組み・日頃の過ごし方[※]
講 鍵屋一さん(跡見学園女子大学教授)

②最新の防犯情報・対策

内 大切な財産を脅かす特殊詐欺や悪質商法の手口[※]
講 警察・消費者センター
▶危機管理室(保) ☎042-438-4010
□架空請求にご注意を!!
メールやはがきによる詐欺的な架空請求の相談が多く寄せられています。メールは実在の事業者をかたっており、はがきは公的機関に類似した差出人名(例:民事訴訟管理センター[※])で届きます。身に覚えのない契約不履行・料金未払いを名目に法的手続きを開始したとの内容で、電話を掛けさせ金銭の支払いを要求してきます。このようなメールやはがきを受け取った場合は、消費者センターにご相談ください。
▶消費者センター(保) ☎042-425-4040
▶協働コミュニティ課(保) ☎042-438-4046

非核・平和学習会

「平和のバトンをつなぐために ～幾世代も先の子どもたちに」

1月26日(土)
午後1時(0時30分開場)
西東京市民会館

文筆活動など、幅広い分野で活躍されている落合恵子さんに、平和の大切さについてお話しいたします。
対 在住・在勤・在学の方
定 90人(申込多数は抽選)
講 落合恵子さん(子どもの本の専門店「クレヨンハウス」などを主宰)
申 1月10日(木)(必着)までに、往復はがき・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号・在学・在勤の方は学校名・勤務先名を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ
※結果は1月15日(火)ごろ通知
 共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課(保) ☎042-438-4046・FAX042-438-2021
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



楽しく学ぶ、楽しく続ける フレイル予防のための実践講座

かたいものが食べられなくなったり、以前より外出がおっくうだったり、人と話す機会がなくなってきていませんか? それはフレイル(虚弱状態)の危険信号です。みんなで楽しく、フレイルを予防します。
内 運動・食事・お口のケア(からだ丸ごとケア)
対 在住の満65歳以上で、おおむね

全日程参加できる方
定 各回20人(申込多数は抽選)
¥ 1回150円
申 ①は12月26日(水)、②・③は1月21日(月)(消印有効)までに、電話・はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を〒202-8555市役所高齢者支援課へ
▶高齢者支援課(保) ☎042-438-4029

時・場 下表参照

コース	日付	時間	会場
①	1月8・15・22・29日(火)、 2月12日(火)、3月12日(火)	午前10時～ 11時30分	田無総合福祉センター
②	1月31日(木)、2月7・14・ 21・28日(木)、3月28日(木)		ひばりが丘福祉会館
③	2月1・8・15・22日(金)、 3月1・29日(金)	午後2時～ 3時30分	柳沢公民館

下野谷遺跡関連グッズ・スイーツ販売中!

下野谷遺跡を地元から応援するため、平成29年3月から地元商店のご協力により、各店舗にて下野谷遺跡関連商品を販売しています。今年度新たに「しーた・のーや」ラスクが発売されました。詳細は市HPをご覧ください。



▶社会教育課(保) ☎042-438-4079

消費生活相談 Q&A

「アカウントを乗っ取った」と自分のメールアドレスとパスワードが記載された不審メール

Q 「あなたのアカウントを乗っ取った。あなたのパスワードは〇〇〇〇です。あなたの閲覧するウェブサイトにもマルウェア*を置き、あなたがアダルトサイトを見ている姿を録画した。あなたの電子メール情報から収集した家族や同僚などの連絡先に録画映像を送られたくなければ550ドルをビットコインで支払え」と、不審なメールが届いた。

実際には、アカウントを乗っ取って、受信者のウェブカメラから相手が映像を録画しているような事実はなく、受信者の氏名や住所などの個人情報把握しているわけではないと思われます。何らかの方法で受信者のメールアドレスやパスワードを入手し、差出人欄に受信者のアドレスを表示しメールを送っているようです。決してお金を支払わないようにし、パスワードはすぐに変更してください。

差出人欄には私のメールアドレスが表示されていて、パスワードも実際に使用しているものなので不安だ。(60代男性)

日頃から複数のサービスで同じパスワードを使用せず、ウィルス対策ソフトの利用などのセキュリティ対策をしっかりと取るようにしましょう。不安な場合にはIPA(独)情報処理推進機構のHPをご覧ください。

A アカウントを乗っ取ったとしたり、仮想通貨で金銭を支払うよう脅迫するメールです。マルウェア*とはコンピューターウイルスなどの有害なソフトウェアの総称です。

▶消費者センター(保) ☎042-425-4040



安全・安心 年末年始

▶危機管理室 電話 042-438-4010

歳末特別警戒 ~火の用心 ひとりひとりの ところがけ~

西東京市消防団は、12の分団が緊急時に対応できるように配備されています。

12月29日(土)・30日(日)午後8時~午前0時の間、各分団担当地域を消防ポンプ車で警戒および巡回広報を行います。車両が警鐘を鳴らしながら巡回しますので、ご理解とご協力をお願いします。

□いま一度ご注意を

- 年末は火気を使用する機会が多くなり、火災の危険性が增大するので、火気の取り扱いには十分に注意する
- 外出時・就寝前は、火の元を点検する
- 家の周りに紙類など燃えやすい物を置いていないか確認する

12月1日(土)~31日(月) 年末地域安全活動 実施中



年末は、犯罪の増加が懸念されます。気を引き締めて地域の防犯に努め、良い新年を迎えましょう。

□ひったくり対策法

- 歩き……人通りのある明るい道を通行し、かばんは建物側を持つ
- 自転車…前かごにひったくり防止ネットなどを装着する

□振り込め詐欺対策

親族や市の職員を装って電話をします。お金の要求や還付するなどの話が出たら、詐欺を疑いましょう。

□子ども・女性の犯罪被害防止

帰宅するときは、多少遠回りでも人通りのある明るい道を歩くように心掛けましょう。

☎田無警察署 電話 042-467-0110



救急事故の防止

東京消防庁管内では、12・1月の救急出場件数が一年で最も多くなります。

□風邪やインフルエンザを予防

- 外出時はマスクを着用する
- 外出後は手洗い・うがいをする

□飲酒事故を防ぐ

- 自分の適量を知り、その日の体調

を考慮して飲酒する

- 短時間で多量の飲酒をしない
- 飲酒の無理強いは絶対にしない

□餅などによる事故を防ぐ

- 餅は食べやすい大きさに切る
- 乳幼児や高齢者との食事では、食事する様子を見るなど注意を払う

☎西東京消防署 電話 042-421-0119

市内の情報をお届けします

大好き 西東京

スポーツ応援編(卓球)

祝!金メダル!

谷戸小学校卒業の森園政崇選手(岡山リベッツ)が、11月6~11日にオーストリアのリンツで行われたITTFワールドツアープラチナ・オーストリアオープンで、大島祐哉選手と組み男子ダブルスで優勝しました。今シーズン初優勝です。

皆さんの熱い応援をよろしくお願ひします。

▶スポーツ振興課 電話 042-438-4081



盾を手に笑みを浮かべる森園選手(左)

女性の働き方サポート推進事業 ハンサムMamaプロジェクト

◆平成30年度 第3クールが始まります

専用HPから

「理想の働き方の実現」にチャレンジする子育て中の女性を応援します。

ハンサム・ママ

検索

▶産業振興課 電話 042-438-4041

区分	内容・定員	日時	場所	参加費
就労	導入セミナー:「働く」のある子育てライフをデザインしよう 定員 7人	1月10日(木) 午前10時~10時45分	田無公民館	無料
	ライフプラン・タイムスケジュールから考える私の就職 ※男性歓迎。家族での参加可 定員 25人	2月5日(火)	谷戸公民館	
基礎	小さく始めて大きく育てる! 子育て起業の始め方 定員 20人	1月15日(火)	住吉会館 ルピナス	500円
	女性個人事業主のためのやさしい税務のお話 定員 25人	2月1日(金)	田無公民館	
専門	悪用禁止の超顧客心理術 定員 25人	2月28日(木)	柳沢公民館	500円
	女性個人事業主のためのやさしい税務のお話 定員 25人	2月1日(金)	田無公民館	
交流会	プチセミナー付き交流会「考えてみよう 私のキャッチコピー2019」 定員 10人	1月22日(火)	新町児童館	無料
	プチセミナー付き交流会「これでいい? 私のイベント企画」 定員 10人	2月15日(金)	北原児童館	
	集まる力・つながる力 交流ランチ会 定員 25人	3月7日(木) 午前10時~午後1時	障害者総合支援センター フレンドリー	

あなたが決める「めぐみちゃんメニューコンテスト」グランプリ決定!



西東京市農産物キャラクター「めぐみちゃん」

野菜ソムリエ、農業者・商工業者、市民の方を審査員として、市内産のキャベツを使ったメニューのグランプリが決定しました。現在、サブレと春巻は、各店舗で提供中です。ぜひ味わってみてください。▶産業振興課 電話 042-438-4044

グランプリ



商品名: キャベツのサブレ
店舗名: 武蔵野菓子工房
住所: 田無町4-29-5
電話 042-468-0218



商品名: キャベツのパリパリ春巻
店舗名: 墨花居
住所: 田無町4-24-1
電話 042-451-8852



商品名: ●キャベツの即席ザウワークラウト風(左)
●キャベツと塩昆布のシャキシャキサラダ(右)
店舗名: プチ果房ヴァリエ
住所: 富士町2-12-27
電話 042-467-0285

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



多摩六都科学館 ナビ

冬の特別イベント ロクトロボットパーク

「ここまでできる?!」。ホビーロボットの技術を体感!見てびっくり!動かして楽しい!作ればもっと知りたくなる!冬休みだけのロボットパークで熱くなるう!

時 12月22日(土)~28日(金)、1月4日(金)~7日(月)
午前9時30分~午後5時

¥ 入館券500円(小人200円)

協力 岡本正行さん(株)MANOI企画

場・問 多摩六都科学館 電話 042-469-6100
休館日: 12月17日(月)、29日(土)~1月3日(休)



今月56歳を迎える相澤ロボットと最新のロボットが大集合!

年末年始のご案内

市民課窓口混雑予想

12月17日(月)～1月15日(火)は、窓口の混雑が予想されます。混雑の緩和にご協力をお願いします。

□特に混雑が予想される日

●12月21日(金)・25日(火)、1月4日(金)・7日(月)・15日(火)

※詳しい混雑予想カレンダーは市HPをご覧ください。

□届け出期間など

●市外への転出は、おおむね2週間前から、転入・転居は引っ越し後2週間以内に届け出てください。

●住民票の異動・印鑑登録・証明発行業務は、出張所でも行っています。

□来庁の際は公共交通機関のご利用を
市庁舎駐車場は有料です。市役所で手続きをする方は1時間まで無料ですが、混雑時に待ち時間が長くなり超過した分は有料になります。駐車台数にも限りがありますので、ご協力をお願いします。

□住民票等自動交付機設置場所

田無庁舎・保谷庁舎・ひばりヶ丘駅前出張所、柳沢・芝久保・保谷駅前各公民館、東伏見ふれあいプラザ

▶市民課 田無 ☎042-460-9820

保谷 ☎042-438-4020

12月29日(土)～1月3日(水)は、住民票等自動交付機・コンビニ交付が休止します

施設名	休みの期間	施設名	休みの期間
田無庁舎・保谷庁舎	12月29日(土)～1月3日(水)	公民館	12月29日(土)～1月3日(水)
保谷保健福祉総合センター・防災センター		図書館 ※2	
出張所		コール田無	
エコプラザ西東京		保谷こもれびホール ※はなみずきを含む	
住吉会館ルピナス		西東京市民会館	
消費者センター分館		児童館・児童センター	
多文化共生センター		アスタ市民ホール	
東伏見ふれあいプラザ		郷土資料室	
市民協働推進センター		12月27日(木)～1月6日(日)	
下宿地区会館		12月28日(金)～1月3日(水)	
谷戸地区会館	12月28日(金)～1月4日(金)	保谷障害者福祉センター	
南町・緑町・向台地区会館	12月29日(土)～1月4日(金)	田無総合福祉センター(老人福祉センターを含む)	
芝久保地区会館	12月27日(木)～1月3日(水)	住吉老人福祉センター(住吉会館内) ※3	
芝久保第二・谷戸第二・田無町・北原・上向台地区会館	12月29日(土)～1月3日(水)	新町・富士町・ひばりが丘・下保谷福祉会館 ※3	
市民集会所	12月29日(土)～1月5日(日)	老人憩いの家おあしす	
東伏見コミュニティセンター		※1 スポーツセンター・総合体育館・きらっとの教室事業プログラムは1月7日(月)より開始します。	
ふれあいセンター	12月29日(土)～1月1日(月)	※2 休館期間中は、インターネットからの予約はできません。資料検索や利用状況の確認は通常通り行えます。ブックポストの利用時間については図書館HPをご覧ください。	
スポーツセンター ※1	12月29日(土)～1月1日(月)	※3 お風呂は12月29日(土)～1月6日(日)の間、利用できません。	
総合体育館・きらっと・武道場・運動場・テニスコート ※1	12月29日(土)～1月3日(水)		

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

はなバス

年末年始も通常運行します。



▶都市計画課 ☎042-438-4050

年末年始に下水が詰まったら

12月29日(土)～1月3日(水)の期間に下水道が詰まったら、下記へご相談ください。

◆浅間保全工業(株)

☎042-423-0421

※宅地内の個人管の詰まりは有料です。公共ますから下流の下水道管は市で清掃します。

※年末年始の期間、市への電話は代表番号 ☎042-464-1311へお問い合わせください。年末年始を除く平日は下記まで

▶下水道課 ☎042-438-4060

年末・年始のごみ出しは計画的に

年末の可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチック容器包装類の日程は下表の通りとなります。詳細は西東京市ごみ・資源物収集カレンダーをご覧ください。

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

□最終収集日(12月)

収集地域	可燃ごみ	不燃ごみ	プラスチック容器包装類
田無町・西原町・北原町・谷戸町・緑町・ひばりが丘	28日(金)	26日(水)	27日(木)
東町・泉町・住吉町・ひばりが丘北・栄町・北町・下保谷	31日(月)	26日(水)	28日(金)
柳沢・東伏見・中町・保谷町・富士町	28日(金)	19日(水)	24日(月・休)
南町・向台町・芝久保町・新町	31日(月)	19日(水)	25日(火)

□ご協力ください

最終収集日以降にごみや資源物を出すと回収されず、路上にごみが散乱するなど危険な状態になることがあります。今回の収集日まで出さないようにお願いします。

店舗名	店頭で回収しているもの(平成30年11月現在)								
	食品トレイ	透明トレイ	卵パック	牛乳パック	そのほか紙パック	ペットボトル	缶(アルミ缶のみ)	ボタン電池・小型充電電池	インクカートリッジ
市内スーパーマーケット・大型店舗の店頭回収をご利用ください									
サミットストア向台町店	●			●	●	●	●		
マックスバリュ田無芝久保町店	●			●		●	●		
西友ひばりが丘団地店	●			●					
西友保谷店	●			●					
西友ひばりヶ丘店	●			●					
リヴィン田無店	●								
いなげや西東京富士町	●			●	●	●			
いなげや保谷町	●			●	●	●			
コープひばりが丘店	●	●	●	●	●	●	●		
コープ東伏見店	●	●	●	●	●	●	●		
丸正保谷北口店	●			●					
オリンピック田無店	●	●							
オリンピックひばりヶ丘店	●	●							
マルエツ保谷住吉町店	●								
マルエツ田無西原店	●								
上新電機西東京保谷店								●	●
コメリハード&グリーン保谷北町店								●	●
コジマビックカメラ西東京店								●	●
コジマビックカメラ西友ひばりヶ丘店								●	●

※白色トレイ・ペットボトル・インクカートリッジなどは、購入した店舗の店頭回収をご利用ください。

※店頭回収していないごみはご遠慮ください。

※必ず洗ってお持ち込みください。

※掲載を希望されたスーパーマーケット・大型店舗の情報を掲載しています。

西東京市の人口と世帯 **20万2,442人(+100)**
 総人口 住民登録・平成30年12月1日現在

人口/20万2,442人(+100) [4,684人] 男/9万8,653人(+38) [2,387人] ※()は先月比
 世帯/9万7,180(+57) [2,892] 女/10万3,789人(+62) [2,297人] †は外国人住民

