

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ピアカウンセリング

① 1月8日(火)
 ●午前9時15分～10時
 ●10時30分～11時15分
 ② 9日(水)
 ●午後2時～3時 ●7時～8時
 ※時間は相談に応じて調整します
障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親や障害者が相談員となつて、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。

対・定 ①就学前～高校生の障害児の保護者・各回1人
 ②中途失聴・難聴者または聴覚障害児の保護者・各回1人
申 電話・ファクスで下記へ
 ▶相談支援センターえぼっく
 ☎042-452-0075
 FAX042-452-0076

成人式

1月14日(祝)
 保谷こもれびホール

□第1回
 時 午前10時15分(受付:9時30分)
 □第2回
 時 午後0時15分(受付:午前11時30分)
 対象者(平成10年4月2日～11年4月1日に生まれ、本市に住民登録がある方)に案内状を送付しました。届いていない方や、市外在住で参加希望の方はご連絡ください。
 ※詳細は12月1日号をご覧ください。
 ▶社会教育課 ☎042-438-4079

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

1月17日(木) 午前10時～正午
 住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
定 20人(申込順)
 ※保育あり。1歳以上5人まで
申 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-438-4121
 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

ビジネスプランコンテスト 最終審査会

1月25日(金) 午後1時～5時
 ※5時30分から交流会(要予約)
 コール田無
 ※審査会・基調講演は、当日、直接会場へ



最終選考に選ばれた8件のビジネスプランのプレゼンテーション競技を行います。ぜひご来場いただき、市の新しいビジネス誕生への応援をお願いします。
内 ●公開プレゼンテーション審査
 ●市内創業者による基調講演

●各賞の発表・表彰式
 ※来場者には、オーディエンス賞の投票権あり

¥3,000円(交流会のみ)
申 交流会は専用HPから
 ▶産業振興課 ☎042-438-4041



高知県四万十町発祥 究極のエコバッグ しまんと新聞ばつぐを作ろう!

～バレンタインデーにも使えるハート型編～
 1月26日(土) 午後1時30分～3時
 エコプラザ西東京

対・定 在住・在勤・在学中で中学生以上・21人(申込順)
講 しまんと新聞ばつぐ指導インストラクター
持 朝刊1日分(バッグの表に出したい絵柄を含む)・持ち帰り袋・お手拭き・はさみ・洗濯ばさみ6個・筆記用具
申 1月5日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ
問 エコプラザ西東京
 ☎042-421-8585
 FAX042-421-8586
 ✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042



作品見本(横幅約20cm)

障害者サポーター養成講座

1月26日(土) 午後3時～4時
 保谷障害者福祉センター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座を開催します。
 ※参加者にはサポーターの証しであるサポートバンダナ・キーホルダーを贈呈します。
内 ヘルプカード・ヘルプマークとはなど
申 前日までに電話で☎へ
問 社会福祉法人さくらの園・カノン ☎042-452-7062
 ▶障害福祉課 ☎042-438-4033

上級救命講習会

2月15日(金) 午前9時～午後5時
 きらっと

内 心肺蘇生法・AEDの使い方・傷病者管理・外傷の応急手当て・運搬法など
 ※講習修了者には、技能認定証(3年間有効)を交付。
対 在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定 40人(申込順)
 ¥2,600円(教材費)
申 1月9日(水)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっとで配布する申込用紙に教材費を添えて各館へ
問 総合体育館 ☎042-467-3411
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

～オランダ連携プロジェクト～ スポーツサポーター育成セミナー あなたもスポーツのバイプレーヤー

健全者も障害者も誰もが一緒に楽しみ、交流ができるスポーツ環境のサポーターになるためのセミナーを開催します。

スポーツが好きな方、地域で新しい活動に挑戦したい方など、多くの皆さんの参加をお待ちしています。
時 ①2月2日(土) ②23日(土) ③3月2日(土)
 いずれも午後2時～5時
場 きらっと
内 ①基礎講座「共生社会におけるスポーツの力」
 ②障害者へのサポートおよびパラ

スポーツ実習
 ③ワークショップ「クリエイティブにやってみよう!」

対・定 高校生以上で3回全て受講できる方・60人(申込順)
講 澤江幸則さん(筑波大学准教授)
申 1月25日(金)までに、電話・ファクス・メール・電子申請サービス(右記QRコード)で住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081・FAX042-438-2021・✉sports@city.nishitokyo.lg.jp



多摩六都フェア パラアート制作ワークショップ パラアート展覧会

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催しました。
 受講生が制作した作品や一般公募した絵画作品を多摩六都地域を順番に回って展覧会を行います。
□テーマ まるごとの自分で楽しむ Be-nature(自然と共生)

出展者の自由な発想で表現された「自然」が感じられる作品をご覧ください。来場者もアートを楽しめるよう会場には体験型の仕掛けを施します。
時 2月15日(金)～17日(日)
 午前10時～午後5時
 (初日は午後2時から、最終日は午後3時まで)
場 コール田無

□他市展覧会
 ●清瀬市: 1月5日(土)～8日(火)
 ●東村山市: 1月10日(木)～13日(日)
 ●東久留米市: 2月6日(水)～8日(金)
 ●小平市: 2月9日(土)～11日(月)
 ※詳細は、市HP・各市HPをご覧ください。
 ※会場へは公共交通機関をご利用ください。
 ▶文化振興課 ☎042-438-4040



専門講師によるスケート教室

時 2月16日(土)・17日(日)
 午後6時30分～8時30分
場 ダイドードリンコアイスアリーナ
対 小学生以上(小学生は保護者同伴。リンクサイドでの見学可)
定 200人(申込多数は抽選)
¥ 小学生3,500円・中学生以上5,100円(滑走代・貸靴代・保険代を含む)
□クラス ①はじめて滑る ②～3回滑ったことがある ③滑ることができる ④よりきれいに滑りたい
申 1月18日(金)(必着)までに、往復はがきで①住所(代表者) ②氏名 ③年齢(学年) ④性別 ⑤クラス(①～④) ⑥貸靴サイズ ⑦電話番号を〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター「スケート教室」係へ

※往復はがき1枚につき1世帯(①～⑥は申込人数分を記入)
 ※1人1クラス
□申込結果 1月21日(月)以降に通知します。当選者は、期日までに参加料を入金してください。
□2次募集 欠員が出た場合のみ、2月12日(火)から募集します(空き状況および詳細は☎へ)。
問 スポーツセンター ☎042-425-0505
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。