



いこいな  
@シンエイ/  
西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課  
●配布/シルバー人材センター  
☎042-425-6611 (不配のお問い合わせ)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No.448

主な内容

【4・5面】税の申告が始まります 【6面】嘱託員募集(平成31年度採用) 【10面】オランダ連携プロジェクト

## 西東京市議会議員選挙

# 当選した28人の皆さんをご紹介します

平成30年12月23日投票の西東京市議会議員選挙で、次の28人の方が当選しました。得票数順に、当選した方の氏名(敬称略)、得票数(小数点以下第一位を四捨五入)、所属党派、新・現・元の別と住所を紹介します。任期は、1月21日～平成35年1月20日の4年間です。なお、西東京市議会議員選挙当日の有権者数は16万5,942人、投票者数は6万1,138人、投票率は36.84%でした。詳細は、市☎でもご覧になれます。 ▶選挙管理委員会事務局 ☎042-438-4090



**森 てるお**  
3,731票  
無所属・現  
北町3-4-5



**浜中 のりかた**  
3,282票  
自由民主党・現  
田無町2-17-8



**佐藤 大介**  
2,772票  
立憲民主党・新  
泉町2-1-24-102



**かとう 涼子**  
2,772票  
西東京・生活者  
ネットワーク・現  
南町2-1-32



**後藤 ゆう子**  
2,705票  
西東京・生活者  
ネットワーク・現  
芝久保町2-13-8-403



**保谷 なおみ**  
2,367票  
自由民主党・現  
中町4-2-18



**大林 みつあき**  
2,237票  
公明党・現  
芝久保町1-12-66-824



**森 しんいち**  
2,194票  
立憲民主党・現  
芝久保町5-10-41



**藤田 みちこ**  
2,139票  
公明党・現  
富士町1-7-63-802



**佐藤 公男**  
2,094票  
公明党・現  
ひばりが丘4-1-24-8



**納田 さおり**  
2,087票  
無所属・現  
南町3-21-4



**田代 のぶゆき**  
2,038票  
公明党・現  
ひばりが丘2-8-5



**中村 すぐる**  
1,931票  
日本共産党・新  
谷戸町2-10-1-401



**保谷 清子**  
1,911票  
日本共産党・現  
富士町2-2-12



**おばた 勝己**  
1,847票  
公明党・現  
田無町5-10-8



**田中 のりあき**  
1,846票  
自由民主党・現  
下保谷1-5-11



**大竹 あつ子**  
1,684票  
日本共産党・現  
東町2-12-17



**遠藤 源太郎**  
1,658票  
自由民主党・現  
向台町4-20-11



**小林 たつや**  
1,619票  
自由民主党・現  
北原町1-36-31



**中川 清志**  
1,588票  
自由民主党・新  
新町5-16-29



**いながき 裕二**  
1,570票  
自由民主党・現  
富士町4-14-1-1001



**酒井 ごう一郎**  
1,555票  
自由民主党・現  
保谷町3-26-19



**坂井 かずひこ**  
1,509票  
無所属・現  
西原町4-5-41



**田村 ひろゆき**  
1,497票  
無所属・新  
向台町6-5-4



**山田 忠良**  
1,401票  
自由民主党・新  
芝久保町4-2-28-301



**こみね 和美**  
1,394票  
無所属・現  
向台町2-3-34



**藤岡 ともあき**  
1,342票  
日本共産党・現  
北町5-1-8-112



**とみなが ゆうじ**  
1,337票  
NHKから国民を  
守る党・新  
谷戸町2-1-75-1508

# 市からの 連絡帳

## 届け出

### 証明書コンビニ交付サービス停止

システムメンテナンス作業に伴い、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスが下記の日時で停止します。ご理解とご協力をお願いします。

※停止日時に変更になる場合がありますので、最新の情報は市HPをご覧ください。

- 時 1月22日(火) 午後5時30分～11時
- 対 市内外の全店舗
- 停止するサービス
  - 戸籍証明書
  - 戸籍の附票
- ▶ 市民課 田 042-460-9820 保 042-438-4020



## 年金

### 老齢年金を受けていた方に 源泉徴収票が日本年金機構から送付されます

老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、「雑所得」として所得税の課税対象になります。老齢年金受給額や受給者の年齢によって、所得税の源泉徴収税額が変わります(一般的に、108万円以上、65歳以上の方は158万円以上)。源泉徴収票は確定申告や、源泉徴収された所得税の還付の際などに必要です。未着・紛失時は☎へご連絡ください。

- ※例年、1月下旬に送付(障害年金・遺族年金は非課税のため送付されません)
- 問 武蔵野年金事務所 0422-56-1411
- ▶ 保険年金課 田 042-460-9825

## 教育

### 入学資金融資あっせん

学校教育法に規定する大学・高等学校・専修学校などに入学を許可されたお子さんがいる家庭で、入学時に納付する資金の調達が難しい保護者の方に、市が契約している金融機関に融資のあっせんを行います。詳細はお問い合わせください。

- ▶ 教育企画課 保 042-438-4071

## 暮らし

### 消費者団体登録・更新

消費生活に関する消費者の自主的な学習活動を市内で行っている団体が「消費者団体」登録をすると、消費者センター分館のグループ活動室を利用日の2カ月前の1日から予約することなどができます(登録団体以外は1カ月前から)。現在登録している場合も更新の手続きが必要です。

- 詳細は、市HP・下記窓口で配布している案内をご覧ください。
- ▶ 協働コミュニティ課 保 042-438-4046

### 自治会などが所有する街路灯に補助金を交付

1月25日(金)までに、道路管理課(保谷庁舎5階)にある申請書に、街路灯配置図・電気料金領収書(平成30年4～12月分)の写しを添えて、提出してください。既に補助金を受けている団体には申請書を送付します。

- ▶ 道路管理課 保 042-438-4055

### 防犯活動経費の一部補助

市内で防犯活動を行う団体に対して、活動経費の一部を補助します。

- 対 市に防犯活動団体登録をしている団体
- 補助金額 防犯資器材の購入経費などの2分1以内で1団体20万円まで

※申請多数は、補助金を減額調整する場合あり

- 申請期間 2月4日(月)～15日(金)
- 団体登録や補助金申請手続きの詳細は、お問い合わせください。
- ▶ 危機管理室 保 042-438-4010

## 市政

### 平成31年度予算要求の概要を作成しました

市では現在、平成31年度予算の編成作業を進めています。各課などからの予算要求を取りまとめた「平成31年度予算要求の概要」は、財政課(田無庁舎3階)・情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPで配布しています。

- ▶ 財政課 田 042-460-9802

### 地区計画等(案)の縦覧

新東京所沢線北町五丁目周辺地区地区計画等の変更案を作成しました。

- 縦覧期間 1月17日(木)～31日(木)
- 縦覧場所 都市計画課(保谷庁舎5階)
- 意見書の提出 関係住民や利害関係人は、意見書を提出することができます(縦覧期間中(必着)に、表題を「地区計画等(案)についての意見書」とし、提出者の住所・氏名・地区との関係・意見を〒202-8555市役所都市計画課へ郵送・ファクス・メールまたは持参)。
- ▶ 都市計画課 保 042-438-4050 042-438-2022
- ✉ toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

## 市政モニター

### 平成30年度第1回 調査結果公表

市政モニター登録者を対象に「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」をテーマとして調査を実施しました。

- 閲覧場所 市HP・情報公開コーナー(両庁舎1階)
- ▶ 秘書広報課 田 042-460-9804



## 募集

### スポーツ推進委員

毎月1回の定例会議(第3(木)夜間)、各種事業の計画・実施(年間20日程度)

- 対 対 在住・在勤・在学で次に該当する方・若干名
- スポーツ・レクリエーションの実技・助言などができる
- スポーツ事業の企画・運営に積極的・献身的に協力できる
- 自己の資質向上や市のスポーツ推進のために、研修会などに参加できる

### ◆平成31年度の委員会実施事業

- 各種体力づくり教室(ニュースポーツ、ウォーキング<sup>等</sup>)
- 体力テスト
- 市民団体への派遣活動
- ドッジボール大会・交流会<sup>等</sup>

- 任期 4月1日～平成33年3月31日
- 報酬 本市の規定による
- 田 2月1日(金)午後5時までに、市販の履歴書(A4判)をスポーツ振興課(保谷庁舎3階)へ本人が持参(履歴書は返却不可)
- 選考 ● 書類審査 ● 面接(2月16日(土)午前)
- ※ 選考結果は後日通知
- ▶ スポーツ振興課 保 042-438-4081

## etc その他

### 寄附

- 市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
- ✳️ ワークマン西東京 住吉店 様(防寒ジャンパー)
- ✳️ 碧山小学校昭和45年度6年1組卒業生有志 様(かんたんテント)
- ▶ 管財課 田 042-460-9812
- ✳️ ひばりが丘南北会 様(42万9,801円)
- ✳️ 匿名1名(3万円)
- ✳️ 豊永茂則 様・松井玲子 様・匿名1名(1万円)
- ✳️ 東京みらい農業協同組合様(金員)
- ▶ 秘書広報課 田 042-460-9803

## 災害に強いまちづくり ▶ 住宅課 保 042-438-4052

### 耐震診断・改修<sup>等</sup>

市では、災害に強いまちづくりを推進するため、分譲マンションおよび木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用の一部を助成します(要事前申請)。

#### 分譲マンション

##### ◆耐震アドバイザーの派遣

内 耐震診断・改修に係る区分所有者間の合意形成 ● 耐震診断・改修の必要性や改修に至るまでの取組方法

対 分譲マンションの管理組合<sup>等</sup>

- 派遣回数 同一の分譲マンションに対して1回2人、計3回<sup>まで</sup>

◆耐震診断費用の助成

- 対象住宅 市内の耐火建築物および準耐火建築物の3階建て以上で、昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- 助成額 費用の3分の2(200万円)<sup>まで</sup>

◆補強設計費用の助成

- 対象住宅 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して補強設計を行うもの
- 助成額 費用の3分の2(200万円)<sup>まで</sup>

◆耐震改修等費用の助成

- 対象住宅 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準

に適合して耐震改修<sup>等</sup>(建替・除却を含む)を行うもの

- 助成額 費用の23%(1,500万円)<sup>まで</sup>

#### 木造住宅

##### ◆耐震診断費用の助成

□ 対象住宅 現に居住している、昭和56年5月31日以前に建築されたもの

□ 助成額 費用の2分の1(6万円)<sup>まで</sup>

◆耐震改修等費用の助成

- 対象住宅 分譲マンションの「耐震改修等」に同じ
- 助成額 費用の3分の1(30万円)<sup>まで</sup>

※別途、所得税の特別控除制度がありますので、お問い合わせください。

◆耐震シェルター設置費用の助成

- 対 65歳以上または身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方がいる世帯
- 対象住宅 左記「耐震診断」に同じ
- 助成額 費用の10分の9(30万円)<sup>まで</sup>

## 戸別訪問および助成金拡充

新たに重点的に耐震化を推進する区域を「緊急耐震重点区域」として定め、戸別訪問などによる普及啓発および助成金の拡充を実施します。

### 緊急耐震重点区域(老朽木造建築物棟数率が高い地域)

①南町2丁目	⑥保谷町3丁目	⑩泉町5丁目	⑮住吉町4丁目
②谷戸町1丁目	⑦南町1丁目	⑪保谷町2丁目	⑯泉町6丁目
③中町2丁目	⑧泉町1丁目	⑫保谷町6丁目	⑰東町4丁目
④北原町1丁目	⑨ひばりが丘北2丁目	⑬芝久保町4丁目	⑱ひばりが丘1丁目
⑤南町4丁目		⑭柳沢5丁目	⑲東伏見5丁目

### 戸別訪問

市の職員が訪問し、リーフレットなどを用いて耐震化の必要性・助成制度を説明します。

- 期間 平成29年4月1日～平成32年3月31日
- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造一戸建て住宅・分譲マンション

- 共通事項
  - 助成金額は1,000円未満を切り捨て
  - 助成金の交付は、同一の住宅に対して各1回を限度とし、いずれも完了後に交付(改修またはシェルター設置はどちらか1回)

### 助成金の拡充

木造住宅および分譲マンションの耐震改修等費用の助成額に一戸当たり30万円を加算します。

- 期間 平成29年4月1日～平成34年3月31日
- ※ 分譲マンションは、平成33年3月31日までに耐震改修等工事に着手する必要があります。

※そのほか助成条件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。申請前に着工などをした場合は、助成できませんのでご注意ください。※助成金については、各年度の予算の範囲となります。

**(((傍聴))) 教育委員会**

時 1月22日(火)午後2時  
 場 エコプラザ西東京  
 内・定 行政報告<sup>ほか</sup>・10人  
 ▶教育企画課 電 042-438-4070

**(((傍聴))) 審議会など**

■行財政改革推進委員会  
 時 1月17日(木)午前9時  
 場 田無庁舎3階  
 内・定 行財政改革大綱の中間見直し<sup>ほか</sup>・5人

■使用料等審議会  
 時 1月17日(木)午後1時30分  
 場 田無庁舎3階  
 内・定 使用料・手数料などの適正化・5人  
 ▶企画政策課 電 042-460-9800

■子ども子育て審議会児童館等再編成専門部会  
 時 1月17日(木)午後7時  
 場 田無庁舎5階  
 内・定 児童館等の再編成・8人

■子ども子育て審議会計画専門部会  
 時 2月6日(水)午後6時  
 場 田無庁舎5階  
 内・定 子育て・子育てワイワイプラン後期計画策定・8人

■子ども子育て審議会  
 時 2月19日(火)午後7時  
 場 イングビル  
 内・定 児童館等の再編成<sup>ほか</sup>・8人  
 ▶子育て支援課 電 042-460-9841

■男女平等参画推進委員会  
 時 1月21日(月)午後6時  
 場 田無庁舎5階  
 内・定 西東京市第4次男女平等参画推進計画の策定・5人  
 ▶協働コミュニティ課 電 042-439-0075

■環境審議会  
 時 1月23日(水)午後6時  
 場 田無庁舎3階  
 内・定 西東京市第2次環境基本計画後期計画の策定・5人  
 ▶環境保全課 電 042-438-4042

■緑化審議会  
 時 1月24日(木)午前10時  
 場 エコプラザ西東京  
 内・定 下保谷四丁目特別緑地保全地区保全・活用<sup>など</sup>・5人  
 ▶みどり公園課 電 042-438-4045

■社会教育委員の会議  
 時 1月24日(木)午後2時  
 場 保谷庁舎3階  
 内・定 社会教育行政の運営体制等の見直し<sup>など</sup>・5人  
 ▶社会教育課 電 042-438-4079

■教育計画策定懇談会  
 時 1月25日(金)午前9時30分  
 場 田無庁舎5階  
 内・定 パブリックコメントの結果と対応<sup>ほか</sup>・5人  
 ▶教育企画課 電 042-438-4070

■空き家等対策協議会準備会  
 時 1月25日(金)午前10時  
 場 田無庁舎2階  
 内・定 空き家対策・5人  
 ▶住宅課 電 042-438-4052

■廃棄物減量等推進審議会  
 時 1月25日(金)午後2時  
 場 エコプラザ西東京  
 内・定 西東京市の廃棄物行政<sup>など</sup>・5人  
 ▶ごみ減量推進課 電 042-438-4043

■図書館計画策定懇談会  
 時 1月30日(水)午前10時～正午  
 場 中央図書館  
 内・定 パブリックコメント<sup>ほか</sup>・3人  
 ▶中央図書館 電 042-465-0823

■個人情報保護審議会  
 時 2月1日(金)午前11時  
 場 田無庁舎3階  
 内・定 個人情報保護制度<sup>ほか</sup>・5人  
 ▶総務法規課 電 042-460-9811

■地域福祉計画策定・普及推進委員会  
 時 2月5日(火)午後7時  
 場 保谷庁舎2階  
 内・定 第4期地域福祉計画<sup>など</sup>・5人  
 ▶生活福祉課 電 042-438-4024

## 民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方へ

住宅確保要配慮者民間賃貸住宅入居支援・居住継続支援制度をご活用ください。

◆住宅探しのお手伝い  
 内 市と協定を結んだ不動産関係団体の担当者が住宅を探すお手伝いを<sup>など</sup>  
 対 本市の住民基本台帳に記載され、収入があり、次のいずれかに該当する方  
 ●高齢者世帯(65歳以上のみの世帯)  
 ●障害者世帯(身体障害者手帳4級以上・愛の手帳3度以上・精神障害者保健福祉手帳2級以上の所持者がいる世帯)  
 ●ひとり親世帯(18歳未満の子と父または母いずれかのみ世帯)

◆保証委託契約のあっせん  
 内 住宅を借りる際に保証人が見つからない場合のあっせん  
 対 「住宅探しのお手伝い」に同じ

◆各種費用の助成  
 ①保証委託料…本制度であっせんされた保証会社と保証委託契約を締結した場合、新規契約時と初回更新時の保証委託料の一部を助成  
 ②初期費用…本制度を活用し、賃貸借契約の締結予定の方で、初期費用の準備ができずに困っている方へ初期費用の一部を助成  
 □助成額 ①委託料の2分の1(2万円<sup>まで</sup>)  
 ②初期費用の2分の1(14万円<sup>まで</sup>)  
 対 市内に2年以上居住し、市が定める所得基準内にある方で、  
 ①保証会社と保証委託契約を締結した方  
 ②自らの都合ではなく賃貸人からの立ち退き要求を受けている方  
 ※そのほか詳細な条件がありますので、事前にお問い合わせください。  
 ▶住宅課 電 042-438-4052

**パブリックコメント** **皆さんのご意見をお寄せください**

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。  
 ※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。  
 ※ご意見には個別に回答しません。

**事案名 第二期西東京市人にやさしいまちづくり推進計画(素案)**  
 ▶都市計画課 電 042-438-4051

策定趣旨	人にやさしいまちづくりに必要な施策を推進していくために、「第二期西東京市人にやさしいまちづくり推進計画」を策定します。
閲覧方法	1月25日(金)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	1月25日(金)～2月25日(月)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎5階) ②郵送(〒202-8555市役所都市計画課) ③ファクス(☎042-438-2022) ④市HP <sup>から</sup> ⑤メール(✉toshikei@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	3月(予定)

**事案名 史跡下野谷遺跡整備基本計画(素案)**  
 ▶社会教育課 電 042-438-4079

策定趣旨	平成29年度に策定した「史跡下野谷遺跡保存活用計画」に基づき、史跡下野谷遺跡の本質的価値を確実に保存しつつ、その価値を継承・活用するため、今後の史跡の整備の基本となる計画を策定するものです。
閲覧方法	1月16日(水)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	1月16日(水)～2月15日(金)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎3階) ②郵送(〒202-8555市役所社会教育課) ③ファクス(☎042-438-2021) ④市HP <sup>から</sup> ⑤メール(✉syakyou@city.nishitokyo.lg.jp)
パネル展	時 ●1月16日(水)正午～午後7時 ●17日(木)午前10時～午後4時 場 アスタセンターコート 時 ●1月25日(金)午後2時～7時 ●26日(土)午前9時～午後7時 ●27日(日)午前9時～午後4時 場 東伏見ふれあいプラザ
検討結果の公表	3月(予定)

## ささえあいメール見守りサービス

市の研修を受講したボランティアが、原則週1回メールを送信して見守りを行います。  
 対 65歳以上の一人暮らしの方で、下記に該当する方  
 ●家族や知り合いなどからの見守りが少ない ●パソコン・スマホ・携帯電話などでメールが使用できる  
 ※介護サービスや高齢者配食サービスなどを利用し、見守りの体制がある方は利用不可  
 問・申 西東京市地域サポート「りんく」 電 042-497-4163  
 ▶高齢者支援課 電 042-438-4029

## マイナンバーカード方式でe-Taxを利用する方へ

ご利用には電子証明書が記録されたマイナンバーカードが必要です。  
 ◆マイナンバーカードの申請  
 申請から受け取りまで約1カ月かかりますので、早めに申請してください。  
 □申請方法 ①あらかじめ交付申請書を郵送またはオンラインで申請し、窓口で受け取り ②窓口で申請し本人限定受取郵便で自宅まで受け取り  
 《②の場合》  
 時・場 ●平日午前9時～11時30分・午後1時～4時30分：市民課窓口  
 ●夜間(火)午後5時15分～8時(カード交付は7時<sup>まで</sup>)：第3・保谷、第4・田無  
 持 ●通知カード(マイナンバーが記載された緑色の紙製のカード)および個人番号カード交付申請書  
 ●顔写真(縦4.5cm×横3.5cm。6カ月以内に撮影。正面・無帽・無背景)  
 ●本人確認書類(下記のうち2点以上) 官公署発行の顔写真付きのもの(運転免許証・パスポート<sup>など</sup>)、氏名に加え生年月日または住所が

マイナちゃん  
 マイナンバーカードを申請しよう!

記載されたもの(保険証・年金手帳・預金通帳・社員証・学生証<sup>など</sup>)  
 ●住基カード(お持ちの方のみ)  
 ※不足書類があった場合、窓口で申請を受けられません。カードはご自宅ではなく、窓口でのお受け取りになります。  
 ※詳細は市HPまたは下記へ  
 ◆住基カードの電子証明書は全て有効期間が満了しています  
 カードの表面に記載されている有効期間はカード本体の有効期間です。電子証明書の有効期間は発行日から3年です。住基カードの電子証明書の発行は平成27年12月をもって終了しました。平成31年以降の確定申告では住基カードを使用しての確定申告はできませんのでご注意ください。  
 ▶西東京市マイナンバー専用ダイヤル 電 042-460-9845  
 ▶市民課 電 042-460-9820 電 042-438-4020

# 来月から **税** の申告が始まります

1月31日(木)～  
2月7日(木)に  
開設する出張窓口  
もご利用ください

**申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)**

**市民税・都民税の申告は市役所へ  
(平成31年度)**

▶市民税課 ☎ 042-460-9827・9828

## 市民税・都民税の申告

### □申告が必要な方

- ①平成31年1月1日現在、西東京市内に住所があり、次に該当する方
  - 平成30年中に所得があった方
  - 所得がない場合でも国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方
- ②平成31年1月1日現在、西東京市外に住所があり、西東京市内に事務所・事業所・家屋敷などがある方
- ③給与所得者で次に該当する方
  - 勤務先から西東京市に給与支払報告書の提出がなかった方
  - 地代・家賃・原稿料・年金など、給与所得以外の収入があった方

※給与所得者または公的年金の所得のみの方で、勤務先などから市へ支払報告書の提出があった方でも、扶養親族や生命保険料などの控除が支払報告書の内容から変更になる場合は申告が必要です。

※所得税の確定申告書を税務署に提出する方は、市・都民税の申告は不要です。

□申告用紙の郵送と配布 申告書は、1月25日(金)に次の方へ発送予定です。

- 昨年、市・都民税の申告書を提出した方
- 昨年、西東京市に転入し、かつ国民健康保険に加入した方

※市・都民税の申告書が必要な方は、次の場所で配布します。

場所	日程
田無庁舎	4階市民税課 2月1日(金)～15日(金)
	2階申告会場 2月18日(月)～3月15日(金)
保谷庁舎 1階臨時窓口	2月7日(木)～3月8日(金)
防災センター	3月11日(月)～15日(金)
柳橋・ひばりが丘駅前出張所	2月1日(金)～3月15日(金)

※(土)・(日)・(祝)を除く  
※所得税の確定申告書も上表のとおり配布(確定申告書のダウンロードや作成は、国税庁「確定申告書等作成コーナー」からも可)しますが、税務署からの配布数に限りがあり、数日で配布を終了する場合があります。

## 公的年金等の受給者の確定申告不要制度

1年間(1月1日～12月31日)の公的年金などの収入金額が400万円以下で、そのほかの所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告をする必要はありません。

ただし、所得税の還付を受ける方や平成28年分以降の外国で支払われる年金など所得税の源泉徴収の対象とならない年金を受給している方は、所得税の確定申告が必要です。

また、所得税の確定申告が不要でも、市・都民税の算定で「公的年金等の源泉徴収票」に記載のある控除内容を変更・追加する場合は、市・都民税の申告が必要です(税務署に確定申告書を提出の場合は市・都民税の申告は不要)。

## 所得がなかった方も申告を

平成30年中に所得のなかった方も、申告することで次の手続きの基礎資料となりますので、申告書表面の該当箇

所と申告書裏面の「所得(収入)のなかった方」欄に記入し提出してください。

- 非課税証明書の発行(都営住宅の収入報告、シルバーパス申請などに必要)
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定、老齢福祉年金など各種年金の支給、後期高齢者医療被保険者証の発行<sup>※</sup>

## 申告の際に必要なもの

- ①申告書・認め印・筆記用具・計算機
- ②マイナンバー制度導入に伴う本人確認書類(番号確認および身元確認)  
※詳細は、同面の「申告書へマイナンバーの記載が必要です」をご覧ください。
- ③平成30年中の収入額が分かる書類(源泉徴収票<sup>※</sup>)
- ④下記の控除を受ける場合

(A)国民健康保険料・後期高齢者医療保険料(保険年金課)、介護保険料(高齢者支援課)…平成30年中に支払った金額を計算してあれば、領収書などの控除証明書の添付不要(金額が不明の場合は、各担当課で確認できます)

(B)国民年金保険料・生命保険料・地震保険料・寄附金控除…平成30年中に支払った金額が分かる控除証明書などの添付が必要

⑤医療費控除の申告には、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」を作成し添付(平成30年度より領収書の提出が不要となりましたが、領収書はご自身で5年間保存する必要があります)作成する際は、医療を受けた人、病院・薬局ごとに医療費の合計数を記載してください。

また、平成30年度より新たにセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が開始されました。詳細は市☎をご覧ください(従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制のどちらを適用するかは、申告者本人が選択しいずれかの適用)。

⑥障害者手帳または認定書(障害のある方)

⑦申告者名義の銀行などの口座番号が分かるもの(所得税還付申告の方)

※昨年確定申告をした方は、その控えをお持ちください。  
※申告書に添付する源泉徴収票などの書類の写しが必要な方は、あらかじめコピーを取ってください。

### □申告についての注意

●申告期間を過ぎてから申告した場合、課税決定が遅れ、課税・非課税証明書の発行時期が遅れます。普通徴収(個人納付)の場合は、納期限が過ぎると通常4回ある納期が減り、1回分の納税額が多くなりますので、期間中に申告してください。

●住民税における上場株式等に係る配当所得等の課税方式の選択をする場合は、市・都民税特別徴収税額の決定通知書または納税通知書が送達される前までの期間に限りです。住民税への適用を希望しない場合は、別途市・都民税の申告が必要になります。また、選択した方式により所得金額が増えることで国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料などに影響する場合があります。

●配偶者やそのほかの親族の年金から差し引かれた介護保険料・後期高齢者医療保険料は、その方が支払ったものとなり、申告者の社会保険料控除の対象とすることはできません。ただし、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、口座振替による支払いを選択できますので、その選択をして申告者の口座から振替により支払われた場合は、申告者の社会保険料控除に含められます。

●住宅ローン控除を受ける初年度は、必ず税務署への確定申告が必要となります。田無庁舎・保谷庁舎の申告会場での相談をお受けすることはできません。

## 市でご相談・お預かりできる所得税の確定申告書

□提出のみの方 税額の計算まで内容

が全て記入済みの申告書

□簡易な申告の方 給与所得者の還付申告や公的年金(個人年金所得含む)の申告<sup>※</sup>

## 市でご相談できない所得税の確定申告

下記の①～⑧に該当する方は、税務署にご相談ください。

- ①配当所得などの申告
  - ②青色申告、収支内訳書が未作成の事業所得(営業・農業<sup>※</sup>)の申告および不動産所得の申告
  - ③分離課税となるもの(土地、建物および株式などの売却による譲渡所得の申告<sup>※</sup>)
  - ④住宅ローン控除の申告(初年度および住宅ローン控除申告書が未作成のもの)
  - ⑤相続または贈与などに係る生命(損害)保険契約などに基づく年金所得の申告
  - ⑥国外居住親族に係る扶養控除や市外居住の方の申告
  - ⑦平成29年分以前の過去の年分の申告や亡くなった方の申告
  - ⑧その他の特殊な申告(雑損控除、災害免除、外国税額控除<sup>※</sup>)
- ※ご相談の必要がなく申告書の提出のみの場合は、お預かりできます。

## 申告書へマイナンバーの記載が必要です

市・都民税の申告には、マイナンバーの記載が必要です。それに伴い、本人確認(番号確認と身元確認)が必要となります(窓口提示または写しの添付)。

### □確認書類

- ①マイナンバーカードのみ
- ②①がない場合:(マイナンバー確認)通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票(写しでも可)・(身元確認)運転免許証・パスポート・住基カードなど官公署発行の顔写真付きの証明書  
※顔写真付きのものがない場合は、保険証・年金手帳など官公署発行の証明書2点が必要です。

## 市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

場所	日程	受付時間	市民税・都民税の申告		所得税の確定申告	
			相談	提出のみ	相談	提出のみ
出張窓口	柳沢公民館	1月31日(木)	○	○	-	○
	新町福祉会館	2月1日(金)	○	○	-	○
	芝久保公民館	4日(月)	○	○	-	○
	住吉会館ルピナス	5日(火)	○	○	-	○
	下保谷福祉会館	6日(水)	○	○	-	○
ひばりが丘公民館	7日(木)	○	○	-	○	
田無庁舎 2階展示コーナー	2月18日(月)～3月15日(金)	午前9時～午後4時 ※2月22日(金)・3月1日(金)は、夜間窓口(午後6時～8時)も開設	○	○	○	○
保谷庁舎 1階臨時窓口	2月7日(木)～3月8日(金)	午前9時～午後4時	○	○	-	○
防災センター	3月11日(月)～15日(金)	午前9時～午後4時	○	○	○	○
防災センター 税理士による無料申告相談会 ※	2月7日(木)～12日(火)	午前9時30分～午後3時30分 ※正午～午後1時も開設	-	-	○	-

※(土)・(日)・(祝)を除く ※「提出のみ」は、税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書をお預かりするものです。 ※各窓口の受付時間は、混雑状況により早く締め切ることがあります。 ※受付初日と受付締め切際は、窓口が大変混み合います。混雑する時期を避けるなど、ご協力をお願いします。 ※車での来場はご遠慮ください。  
※税理士による無料申告相談会については、5面をご覧ください。

税務署からのお知らせは5面に

東村山税務署からの  
お知らせ

# 東村山税務署の申告書作成会場開設は 2月18日(月)～3月15日(金)

申告と納税の期限(平成30年分)

## 所得税および復興特別所得税

…………… 2月18日(月)～3月15日(金)

※還付申告は、2月15日(金)以前でも提出可

## 消費税および地方消費税 …… 4月 1日(月)

贈与税…………… 2月 1日(金)～3月15日(金)

初日と最終週は特に混雑しますので、混雑緩和にご協力ください(上記期間以外に、税務署の申告書作成会場はありませんので、申告書の作成・相談のための来署はご遠慮ください)。

受付時間は午前8時30分～午後4時(提出は5時<sup>※</sup>)となります。混雑状況により受付を早く締め切る場合がありますので、なるべくお早めにお越しください。

### 東村山税務署

〒189-8555東村山市本町1-20-22・☎042-394-6811

※1月23日(水)から税務署の駐車場は使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。

### 日曜窓口

税務署は平日のみ開庁ですが、2月24日(日)・3月3日(日)に限り、所得税および復興特別所得税・個人消費税・贈与税の申告相談と申告書の受付を行います。

※国税の領収・納税証明書発行・電話相談は行いません。

### QRコードを利用した コンビニ納付手続きを開始

1月4日(金)から、新たにQRコードを利用した国税のコンビニ納付が可能となります。

従来は、税務署が作成した納付書でなければ納付できませんでしたが、自身のパソコンやスマートフォンを使って、国税庁HP内の「確定申告書等作成コーナー」または「コンビニ納付用QRコード作成専用画面」からQRコードを作成することにより、納付できるようになります。

### 利用可能なコンビニ

- Loppi設置店舗…ローソン・ナチュラルローソン・ミニストップ
- Famiポート設置店舗…ファミリーマート

※納付できる金額は30万円以下となります。

※詳細は、国税庁HP・上記☎へお問い合わせください。

### 便利で安心、振替納税を ご利用ください!

申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせは行っていません。納付には便利な振替納税をご利用ください。

### 平成30年分確定申告書の振替納付日

- 所得税および復興特別所得税：4月22日(月)
- 消費税および地方消費税(個人事業者)：4月24日(水)

電子納税をご利用になると、自宅やオフィスなどのインターネットを経由して納付できます。詳細は上記☎へお問い合わせください。

### 税理士による無料申告相談

～申告書を作成して提出できます～

会場	日程	時間
防災センター	2月7日(水) ～12日(火)	午前9時30分 ～午後3時30分
※平日のみ		

小規模納税者の方の所得税および復興特別所得税・個人消費税、年金受給者・給与所得者の方の所得税および復興特別所得税の申告書(土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合を除く)を作成して提出できます。

※所得金額が高額な場合や相談内容が複雑な場合は税務署をご利用ください。※申告書などの提出のみの場合は直接税務署に提出してください(郵送可)。

持 4面「申告の際に必要なもの」を参考にしてください。

※混雑時は受付を早く締め切る場合があります。初日は特に混雑します。

※車での来場はご遠慮ください。

### にせ税理士にご注意を!

納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成および税務相談を、税理士資格のない者が行うことは税理士法によって禁止されています。税務書類の作成依頼は、正規の「税理士」に依頼しましょう。

- にせ税理士の情報……税務署総務課 ☎042-394-6811

- 税理士に関するお問い合わせ………東京税理士会東村山支部 ☎042-394-7038

### 医療費控除を受けるための 手続きが変わります

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際に、領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

明細書の作成時には、①医療を受けた人、②病院・薬局ごとに医療費を合計して記載します(明細書を含め、医療費控除の申告は国税庁HPからできます)。また、医療費の領収書は自宅です5年間保存する必要があります(税務署の求めにより、提示または提出)。

※平成29～31年分の申告は、医療費の領収書の添付または提示でも可

### 復興特別所得税の計算をお忘れなく

平成25～49年分の各年分は、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付が必要です(還付申告でも計算が必要)。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則その年分の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算した金額です。また、平成25年1月1日～平成49年12月31日に生ずる所得については、源泉所得税が徴収されている場合には、復興特別所得税が併せて徴収されています。

### 父母などから財産の 贈与を受けた場合の注意点

暦年課税の場合、父母などの直系尊属から財産の贈与を受けた人(贈与を受けた年の1月1日時点で20歳以上の人に限定)のその財産に係る贈与税の額は、一般税率ではなく「特例税率」を適用して計算します。

この適用を受けた場合で、贈与財産の価額の合計額から基礎控除額(110万円)を差し引いた後の金額(基礎控除後の課税価格)が300万円を超えるときは、贈与税の申告書とともに、贈与を受けた人の氏名・生年月日・直系卑

属に該当することを証する書類(戸籍謄・抄本その他の書類)を提出する必要があります(過去の年分において同じ贈与者からの贈与で「特例税率」の適用を受けるために書類を提出している場合は不要)。

### 国外財産調書の提出

平成30年12月31日において、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、3月15日(金)までに「国外財産調書」の提出をお願いします。※提出がなかった場合や正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置や罰則が適用される場合があります。

### 財産債務調書の提出

所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出しなければならない方で、平成30年分の総所得金額および山林所得金額の合計額が2,000万円を超え、かつ、平成30年12月31日において、その価額の合計額が3億円以上の財産またはその価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は、3月15日(金)までに「財産債務調書」の提出をお願いします。※提出がなかった場合や正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置が適用される場合があります。

## 申告書の作成は国税庁HPで

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で、自宅のパソコンやスマホ・タブレット端末などから申告書を作成し、次のいずれかで提出できます。

- ①作成した申告書をプリンターで印刷し、郵送などにより税務署に提出
  - ②マイナンバーカードとICカードリーダーライターを利用する方法(マイナンバーカード方式)で「e-Tax(電子申告)」を利用して提出
  - ③税務署で発行するIDとパスワードを使用する方法(ID・パスワード方式)で、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出
- ※ID・パスワード方式を行うためには、事前にID・パスワードの発行が必要となります。発行にあたっては、自宅や勤務先などのお近くの税務署で、職員による本人確認を

行ったうえで発行されます。運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、お近くの税務署にお越しください。

※「e-Tax(電子申告)」で送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要になります。また申告書の控えはPDF形式でスマホなどに保存することもできます。

### 問い合わせ先

- 申告・納付など…上記☎へ
- 確定申告書等作成コーナーの操作…e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901 ※平日午前9時～午後5時(1月15日～3月15日の平日と2月17日・24日、3月3日・10日(日)は午後8時<sup>※</sup>)

マイナンバーカードの申請方法は3面に

## 配偶者控除・配偶者特別控除の改正

合計所得金額900万円(給与収入1,120万円)以下の納税義務者に係る配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が引き上げられました。

また、合計所得金額900万円(給与収入1,120万円)超の納税義務者に係る配偶者控除および配偶者特別控除については、控除額が逡減また

は適用されないこととなりました。※合計所得金額が1,000万円(給与収入1,220万円)超の納税義務者に係る配偶者控除および配偶者特別控除については、配偶者の合計所得金額に関わらず、控除額が適用されないこととなりました。

※詳細は市HPをご覧ください。

配当所得等に係る確定申告の相談・受付は  
直接税務署へご相談ください。

# 平成31年度に採用する嘱託員を募集します

募集職種・問い合わせ先	採用人数	応募資格	試験日	受付期間	報酬額
被保護高齢者支援員 生活福祉課 ☎042-438-4025	1人	次のいずれかに該当する方 ●介護支援専門員資格がある ●社会福祉士資格がある ●保健師資格がある	2月2日(土)	1月15日(火)~25日(金)	月額 195,300円
介護保険認定調査嘱託員 高齢者支援課 ☎042-438-4032	1人程度	介護支援専門員資格がある方			月額 197,820円
西原総合教育施設受付管理業務嘱託員 学校運営課 ☎042-438-4072	1人	次の全てに該当する方 ●パソコンの基本操作ができる ●市が指定する時間に勤務できる(3交代制で出勤するため、毎日勤務時間が異なる変則勤務)	2月4日(月)	1月15日(火)~28日(月)	時間額 1,340円
エコプラザ西東京事務嘱託員 環境保全課 ☎042-438-4042	1人	次の全てに該当する方 ●パソコンの基本操作ができる ●土・日曜日、祝日に勤務できる ●環境・ごみ問題に関心がある ●環境に関する講座の企画・立案・実施ができる			時間額 1,390円以上 1,440円以下
出納事務嘱託員 会計課 ☎042-460-9850	1人	次の全てに該当する方 ●1日6時間・週5日(月曜日から金曜日まで)の勤務ができる(状況によって時間外勤務あり) ●パソコン操作に習熟している ●経理事務の就労経験がある	2月9日(土)	1月15日(火)~23日(水)	月額 168,800円
保育園保育嘱託員 保育課 ☎042-460-9842	19人程度	子どもの保育に深い理解と関心があり、所属長が指定する時間帯に勤務可能な次のいずれかに該当する方 ●保育士資格があり、都道府県知事の保育士登録を受けている ●平成31年3月31日までに保育士資格を取得見込み ※職務区分によっては無資格者でも可。詳細は募集要項をご覧ください。			月額 204,120円
保育園看護嘱託員 保育課 ☎042-460-9842	1人程度	次の全てに該当する方 ●看護師資格がある ●看護師としての実務経験がある	1月15日(火)~2月1日(金)	1月15日(火)~23日(水)	時間額 1,150円
公民館保育員 柳沢公民館 ☎042-464-8211	8人程度	公民館学習支援保育を理解し、次のいずれかに該当する方 ●保育士資格がある ●幼稚園教諭免許がある ●乳幼児の保育業務に携わった経験が3年以上ある ●乳幼児の育児または養育の経験がおおむね6年以上ある ●保育員としての経験がおおむね1年以上ある			日額 8,640円
学校司書 教育指導課 ☎042-438-4075	2人程度	次のいずれかに該当する方 (平成31年3月31日までに取得見込みを含む) ●司書の資格がある ●司書教諭の資格がある	2月 16日(土)	1月15日(火)~23日(水)	

※書類選考および面接試験により合否を決定します(被保護高齢者支援員は面接試験のみ)。 ※年齢の上限なし ※市外在住の方も受験可  
 ※報酬額は平成30年度実績です。詳細は、平日に各問い合わせ先へご連絡ください。 ※募集要項を必ずご確認ください。募集要項は1月15日(火)から、●各問い合わせ先の窓口  
 ●職員課(田無庁舎5階) ●保谷庁舎総合案内(保谷庁舎に問い合わせ先がある職種を除く) ●市庁で、各職種の受付期間終了日まで配布します。

## ⚠ 還付金詐欺に注意!

市の職員を装って、「医療費などの還付金が戻ります」と電話をし、言葉巧みにATMを操作させて現金を振り込ませるといった詐欺が増えていす。被害者は、知らないうちに還付金を「受け取る手続き」ではなく、犯人の口座に「振り込む手続き」をしてしまいます。  
被害に遭わないために  
 ●留守番電話設定や迷惑防止機能付き電話機を設置

- ATMで還付金は受け取れないことを認識
  - 万一に備えてATMの利用限度額を低く設定
  - あなたや家族の大切な財産を犯人に手渡すことのないように、自分で対策を立てることが重要です。不審な電話を受けたらすぐに電話を切り警察にご連絡ください。
- ☎田無警察署 ☎042-467-0110  
 ▶危機管理室 ☎042-438-4010

## 若者が悪質商法の被害に遭っています アノ手、コノ手の悪質商法にご用心

消費者被害は自分には関係ないと思いませんか?最近ではSNSを悪用して近づき、高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えていす。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずに諦めてしまう人も多いようです。困ったら一人で悩まず、すぐに消費者センターへご相談ください。  
 ◆若者を狙うこんな手口に注意  
手口1 友人から「簡単にもうかる」と投資のノウハウが入ったUSB教材の購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンで借りて契約するが、実際は

誰も紹介できず、借金だけが残る。  
手口2 就職活動のアンケートに答えると、後日「無料セミナーを受けないか」と呼び出され、高額な講座を強引に契約させられる。  
 毎年1~3月は若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間です。  
 ▶消費者センター ☎042-425-4040  
 ※午前10時~正午・午後1時~4時



## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

申込開始 1月18日(金)午前8時30分(★印は、1月7日から受付中)

申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	1月23日(水)・25日(金)、2月1日(金)・7日(水)午前9時~正午
	保	1月24日(木)午前9時~正午 2月5日(火)・6日(水)午後1時30分~4時30分
人権・身の上相談	田	★2月7日(木) 午前9時~正午
	保	★1月24日(木) ※1枠1時間
交通事故相談	田	2月13日(水)
	保	★1月23日(水) 午後1時30分~4時
税務相談	田	1月25日(金)
	保	2月1日(金)
不動産相談	田	2月21日(木)
	保	2月14日(木)
登記相談	田	2月14日(木)
	保	2月21日(木)
表示登記相談	田	2月14日(木)
	保	2月21日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	2月18日(月)
行政相談	田	2月15日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★2月6日(水)

# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

**【A】はがき・メール**  
「マタニティクッキング」  
申込  
①住所  
②氏名(ふりがな)  
③年齢  
④出産予定日  
⑤電話番号

**【B】はがき・メール**  
「離乳食講習会」申込  
①2月28日  
②住所  
③保護者氏名  
④子どもの氏名(ふりがな)  
⑤子どもの生年月日  
⑥〇子  
⑦電話番号

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
<b>ボディケア講座～腰痛予防～</b> 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	2月6日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	在住で40歳以上の方/15人	前日までに電話
<b>リハビリ窓口相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	2月6日(水)午後2時15分～3時15分 21日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人程度	前日までに電話
<b>西東京しゃきしゃき体操パート2講座</b> 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	2月12日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方/20人	2月8日(金)までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
<b>栄養・食生活相談</b> 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	2月19日(火)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター	在住の方/4人	2月15日(金)までに電話
<b>マタニティクッキング</b> 【バランスのよい食事をみんなで楽しく作って、おいしく食べましょう】	2月26日(火)午前10時15分～午後0時30分 田無総合福祉センター	在住の妊婦/20人程度	はがき・メール(記入例A) ☎fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：2月15日(金)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
<b>離乳食講習会</b> 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	2月28日(水)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	在住の5～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/25組	はがき・メール(記入例B) ☎fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：1月30日(水)

**3～4カ月児健康診査**

時 1月24・31日(水)、  
2月7・21日(木)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知

**1歳児お誕生相談会**

時 1月21・28日(月)、2月18・25日(月)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)

**2歳児すくすく相談会**

時 1月22日(火)・2月5・19日(火)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)

**3歳児健康診査**

時 1月16・23日(水)、  
2月6・13・27日(水)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

**BCG予防接種**

生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。

場 保谷保健福祉総合センター

対 1歳になる前日までに、まだBCG接種を受けていないお子さん

**育児相談** (身体計測と育児に関する相談) **当日**

時 ● 1月30日(水)：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター

● 2月20日(水)：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター

対 乳幼児と保護者

**子育て講座** (離乳食と歯が生えてくる頃の話) **当日**

時 ● 1月30日(水)・田無総合福祉センター

● 2月20日(水)・保谷保健福祉総合センター

午前10時(40分程度)

対 生後7カ月前後の乳児と保護者(先着15組)

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☎042-462-5521	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
27日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	やぎさわ循環器クリニック 保谷町4-5-6 野口ビル1階 ☎042-451-5072	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。	
受付時間	午前10時～午後4時
20日	歯科吉岡医院 谷戸町3-26-2 ☎042-421-8141
27日	服部歯科医院 芝久保町3-9-16 ☎042-463-5245

## 健康ガイド

▶健康課 ☎042-438-4037

- 1歳6カ月児医科・歯科健康診査  
小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
- 内 ● 医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談
- 歯科…歯科健診、歯磨き相談
- 対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)  
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方は、健康課へご連絡ください。



- 母子健康手帳の交付  
医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。
- 交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター)

- 交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階)・子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)・出張所
- ※なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。紛失などのお問い合わせは、健康課へご連絡ください。

- 「食支援」に関する講演会  
いつまでもおいしく食事が楽しめることを目指し、「自分の口で美味しく食べる」重要性を一緒に考えましょう。
- 時 2月2日(土)午後7時(6時45分開場)
- 場 西東京市民会館
- ※当日、直接会場へ
- 問 西東京市歯科医師会  
☎042-466-2033

## 1月26日・文化財防火デー

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺で作業員の不注意により火災が発生し、7世紀末～8世紀初期に描かれた十二面壁画が焼損しました。先人たちが残した文化財を火災から守ろうと、昭和30年から1月26日を「文化財防火デー」とし、今年で65回目を迎えます。

- 文化財の防火対策
- 文化財の周辺に可燃物類を置かない
- 初期対応訓練を行い、火災発生時に備える
- 喫煙や裸火使用などの禁止区域内を巡視する
- 問 西東京消防署 ☎042-421-0119
- ▶危機管理室 ☎042-438-4010

## ごみの出し方 ワンポイント

- 電池類を混入しないでください  
プラスチック容器包装類の市指定収集袋に電池類の混入があり、処理施設で煙が出たとの報告がありました。排出される際には、中身をもう一度確認してから排出をお願いします。なお、電池類については有害ごみになりますので、透明の袋で不燃ごみの脇に置いてください。
- 汚れたプラスチック容器包装類は不燃ごみへ  
汚れの落ちないプラスチック容器包装類は市指定袋にそのまま入れてしまうと全体に汚れが広がってしまい資源になりません。詳細はごみ・資源物収集カレンダー・ごみ分別アプリ・市HPをご覧ください。
- ▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

# ！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

## マンション耐震セミナー

時 1月26日(土)午後1時30分～5時  
場 都庁都議会議事堂  
内 ①講演会 ②個別相談会  
対 マンションの管理組合役員・区分所有者・管理会社など  
定 ①250人 ②24組(いずれも申込順)  
申 NPO法人耐震総合安全機構 印から・印  
03-6912-0773  
問 東京都マンション課  
03-5320-4944

## 語り部講演会

### 多磨全生園「人権の森」を考える

ハンセン病に関する正しい理解を促すとともに、多磨全生園の歴史や入所者の手によって植樹され育まれてきた森、豊かな緑を後世に残していく「人権の森」構想について考える機会として、語り部講演会を開催します。  
時 2月2日(土)午後1時30分～4時  
場 東村山市立中央公民館  
内 ●多磨全生園普及啓発DVD「ひいらぎとくぬぎ」の上映  
●多磨全生園入所者自治会会長による「語り部」講演  
定 150人程度(先着)  
問 東村山市経営政策部企画政策課  
042-393-5111

## 下水道モニター募集

内 アンケートの回答・施設見学会参加など  
対 都内在住の満20歳以上(平成31年4月1日現在)で、問の印の閲覧とメール送受信ができる方(公務員、島しょ在住者、過去にモニターを経験した方を除く)  
定 1,000人程度(申込多数は選考)  
□任期 4月1日から1年間  
□謝礼 回答数に応じて図書カード贈呈  
申 2月28日(休)まで  
問 東京都下水道局 03-5320-6693

## 市民公開講座

時 2月2日(土)午後2時30分～4時  
場 小金井宮地楽器ホール  
内 ●大腸がん検診の現状と課題  
●大腸がんの早期診断・治療  
「早期発見でお腹を切らずに治せます」  
●大腸がんの外科的治療・薬物治療「手術と抗がん剤についてのお話」  
問 公立昭和病院 042-461-0052

## 平成32年春採用 自衛隊一般幹部候補生募集

指揮官の幹部自衛官を養成する制度です。約1年間の基本教育の後、各部隊・研究所などで主に総合職として勤務します。  
対 22歳以上26歳未満の男女(20歳以上22歳未満は大卒見込み含む)  
※修士課程修了者は28歳未満  
□1次試験 5月中旬ごろ  
□受付期間 3月上旬～5月上旬  
※詳細は担当事務所まで  
※市では地方自治法第2条第9項の法定受託事務として、募集時期に応じて自衛官募集の案内を行っています。  
問 自衛隊西東京地域事務所  
042-463-1981

## 事業主の皆さんへ 家族の介護を行う労働者の離職を防ぐために

働き盛りの労働者が、要介護状態の対象家族の介護のために突然離職してしまわないよう、利用できる制度の内容や必要な社内手続き、給付制度などをあらかじめ労働者に周知しましょう。  
①介護休業 対象家族1人につき3回、通算93日まで介護休業給付は休業前賃金の67%  
②介護休暇 介護や世話のため、年5日(対象家族2人以上：年10日)半日取得可  
③介護勤務時間等短縮の措置 対象家族1人につき制度利用開始から3年間の間で2回まで  
④所定労働時間の制限 対象家族の介護のために残業を免除する制度。③との併用可  
※会社の制度が上記の育児・介護休業法の内容を上回る場合もありますので、就業規則などもご確認ください。  
問 東京労働局雇用環境・均等部指導課  
03-3512-1611

## 2月の薬湯 ～行者の湯～

□効能 漢方湯治療法の一つで、不眠症やアレルギ一予防など  
時 2月3日(日)  
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
問 西東京市公衆浴場会  
庚申湯 042-465-0261

# ♪ イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 多摩郷土誌フェア

1月19日(土) 午前10時～午後5時  
20日(日) 午前10時～午後3時  
立川市女性総合センターアイム (立川市曙町2-36-2)  
多摩地域の25市町が一堂に会し、郷土の歴史や民俗、文化財などに関する書籍を展示販売します。普段、書店ではなかなか手に入らない図書や新刊図書が多数並ぶこの機会をお見逃しなく。  
□主催 東京都市社会教育課長会文化財部会  
▶社会教育課 印 042-438-4079

## 認知症サポーター養成講座

1月26日(土) 午後2時～3時30分(1時45分開場) 谷戸公民館  
□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方のことです。  
内 認知症の方を地域で支えるためにはなど  
対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方  
定 50人(申込順)  
※参加者にはオレンジリング贈呈  
※5人以上集まれば市内出張講座可  
申 1月21日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
▶高齢者支援課 印 042-438-4029  
印 f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



## 「英語多読 文字から音へ! ~英会話への入り口~」

2月2日(土) 午後2時～4時(1時40分開場) 田無公民館  
簡単な絵本から読み始め、実際に声に出して英会話ができるようになるには? 多読を通して文字を音に変えるための講座です。  
対 英語に興味のある方(親子参加可)  
定 50人(申込順) ※保育なし  
講 酒井邦秀さん(NPO多言語多読理事長)  
申 1月16日(水)午前10時から、電話・メールまたは直接下記へ  
▶中央図書館 印 042-465-0823  
印 lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

●2月7日(木) ●23日(土) 午前10時～正午 住吉会館ルピナス  
地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。  
定 各20人(申込順)  
※保育あり。1歳以上各5人まで  
申 前日の午後5時までに電話で問へ  
問 ファミリー・サポート・センター事務局 042-438-4121  
▶子ども家庭支援センター 042-425-3303

## 講演会 「安心と活力と魅力のある町づくり」

2月9日(土) 午後1時30分 田無庁舎2階 ※当日、直接会場へ  
□幸町1丁目コミュニティ委員会 (千葉県千葉市美浜区)  
平成28年度あしたのまち・くらしづくり活動賞内閣総理大臣賞受賞。「安心、安全な町」「活力と魅力のある町」を町づくりの目標に掲げ、防犯・防災・住民サポート活動などに積極的に取り組むボランティア組織  
内 地域づくり・地域活性化  
定 60人(先着)  
講 蟹江将生さん(幸町1丁目コミュニティ委員会会長)  
▶協働コミュニティ課 印 042-438-4046

## 廃食用油でキャンドルを作ろう! 捨てる油が、カラフルに変身

2月10日(日) 午後1時～3時30分 エコプラザ西東京  
捨てていた油でろうそくを作り資源の再利用を楽しく学びましょう。  
対 在住・在勤・在学で18歳以上の方  
定 20人(申込順)  
※作業ができる子ども同伴可  
持 廃食用油100～200cc・ろうそく用容器(ガラス空容器100cc前後2個)・持ち帰り用袋・筆記用具  
申 1月24日(木)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
作品見本



## シニアルーム

### シニア世代向け情報

※市からの連絡帳(2・3面)もご覧ください。

## 水中くらくら運動講座(全8回) ひざや腰に痛みがある方に特におすすめ

水中での浮力を利用し関節に負担をかけることなく全身運動ができ、リラックス・リフレッシュできます。  
対 在住の満65歳以上で運動可能な方(下記に該当しない方)  
●心筋梗塞・狭心症などの心臓疾患  
●6カ月以内に脳卒中を発症  
時 2月1日～3月22日の毎週金 午後2時～3時

場 ルネサンス ひばりが丘  
定・¥20人(申込多数は、初めての方を優先し抽選)・1回150円  
申 1月25日(金)(必着)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「水中くらくら運動講座」係へ  
※結果は1月29日(火)までに通知  
▶高齢者支援課 印 042-438-4029

## 高齢者大学(単科講座) はじめて学ぶ金融経済学入門(全2回)

初歩の金融経済学のお話と、人生計画に役立つマネープランニングについてお話を伺います。  
時 ●3月4日(月) ●7日(木) 午後2時～3時45分  
※どちらか1日のみの参加可  
場 田無総合福祉センター  
対 在住で60歳以上の方  
定 30人(申込多数は抽選)

講 渡部訓さん(武蔵野大学経済学部教授)  
申 1月31日(木)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を(1日のみ希望の場合は日付を明記) 〒202-0013中町1-6-8 「はじめて学ぶ金融経済学入門」係へ  
問 社会福祉協議会 042-438-3773  
▶高齢者支援課 印 042-438-4029

**問** エコプラザ西東京  
 ☎042-421-8585  
 FAX042-421-8586  
 ✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
 ▶環境保全課  
 ☎042-438-4042

**くらしヘルパー養成研修(全2日)**  
**2月14日(木)・15日(金)**  
 午前9時～午後5時  
**保谷保健福祉総合センター**

**内** 訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます(採用されるとは限りません)。  
**対** 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)  
**定** 20人(申込順)  
**申** 電話・はがき・メール・専用申込書(市HPより)で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ  
 ※別日程(場所)での開催も予定しています。詳細は市HP・下記へ  
 ▶高齢者支援課 ☎042-438-4029  
 ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

**障害者雇用事業所セミナー**  
**2月15日(金) 午後2時～4時**  
**西東京市障害者総合支援センターフレンドリー**

**内** 事業所の雇用に関する悩み、課題などを解消し、障害者雇用を進めるために、効果的なノウハウと最新情報を紹介します。  
**講** 田中幸彦さん・小田華子さん(ハローワーク三鷹)、障害者雇用企業の担当者  
**対** 市内で障害者雇用に取り組む事業所の方  
**問** 障害者就労支援センター一歩  
 ☎042-452-0095  
 ▶障害福祉課保  
 ☎042-438-4034

**山仕事体験会と伐採材等の配布**  
**2月16日(土) 午前10時～正午**  
 (発生材の配布は午後1時より)  
**西原自然公園 ※雨天翌日**

西原自然公園の更新雑木林の樹木10本の間伐と枝切りをします。直径10cm程度の樹木を手鋸で切る作業で

す。コナラ・クヌギ・ヒノキ・サワラなどの伐採材(直径20～30cm)を配布します。  
 ※配布希望者も作業必須  
**対** 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)  
**定** 20人(申込順)  
**持** 作業のできる服装・靴・軍手  
**申** 2月14日(木)までに、メール・電話で氏名・住所・電話番号を下記へ  
**共催** 西原自然公園を育成する会  
 ▶みどり公園課 ☎042-438-4045  
 ✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

**今だから聞きたい！  
 おとな女子の保健室**  
**2月19日(火) 午前10時～正午**  
**住吉会館ルピナス**

産婦人科医から子宮頸がんについて、助産師から女性ホルモンとの付き合い方について聞いて考えてみましょう。  
**定** 20人(申込順)  
 ※保育あり。生後6カ月以上の未就学児・15人まで  
**講** ●井澤朋子さん(佐々総合病院産婦人科部長)  
 ●坂本深雪さん(さかもと助産所助産師)  
**申** 1月15日(火)午前9時から、電話・メールで件名「おとな女子の保健室」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ  
 ▶男女平等推進センター  
 ☎042-439-0075  
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

**失敗しない  
 有料老人ホームの選び方講座**  
**2月22日(金) 午前10時～正午**  
**防災センター**

将来に備えて知っておきたい有料老人ホームの選び方を紹介します。入居を考えているご本人やご家族の方、ぜひご参加ください。  
**対** 在住・在勤・在学の方  
**定** 40人(申込順)  
**内** 有料老人ホームの基礎知識  
**講** (公社)全国有料老人ホーム協会  
**申** 2月13日(水)(必着)までに、往復はがき・ファクス・メールで件名「有料老人ホームの選び方講座」住所・氏名・電話番号を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ  
 ▶協働コミュニティ課保  
 ☎042-438-4046  
 FAX042-438-2021  
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

**防災イベント**  
**1月15日～21日は「防災とボランティア週間」**

災害時のボランティア活動や自主的な防災活動への参加を広めるため、防災イベントを開催します。  
**時** 1月20日(日)午前10時～午後3時  
**場** 保谷庁舎敷地内・防災センター  
**内** ●防災謎解き…会場を回り、謎を解いて景品をもらおう！  
 ●消火体験(西東京消防署)…消火器で消火体験・ミニ防火服の試着  
 ●車両搭乗体験(西東京消防署)…起震車・VR防災体験車で災害を体感的な防災活動への参加を広めるため、防災イベントを開催します。

●パネル展示(田無警察署)…災害時の活動などの写真  
 ●防災ワークショップ(東京ガス)…ガス管を使ったワークショップ  
**内** 「防災展示コーナー」の一部出張開設  
**時** 1月15日(火)～18日(金)  
**場** 田無庁舎2階  
 ※防災センターで常設展示  
 ▶危機管理室保 ☎042-438-4010

**NPO市民フェスティバル**  
**人も元気 地域も元気 あなたとつくる市民の輪!!**

市内で活躍するたくさんの市民活動団体の日頃の活動成果をステージ発表や展示などで紹介します。  
**時** ●1月19日(土)午前10時30分～午後4時  
 ●20日(日)午前10時30分～午後3時30分  
**場** アスタセンターコート

**内** パネル展示・ステージパフォーマンス・ワークショップ  
 ※会場では最新のゆめこらぼ登録団体紹介冊子も配布します。  
**問** 市民協働推進センター  
 ☎042-497-6950  
 ▶協働コミュニティ課保  
 ☎042-438-4046

**農業体験農園 利用者募集**  
**おいしくて安全な野菜を作ろう**

**内** パネル展示・ステージパフォーマンス・ワークショップ  
 ※会場では最新のゆめこらぼ登録団体紹介冊子も配布します。  
**問** 市民協働推進センター  
 ☎042-497-6950  
 ▶協働コミュニティ課保  
 ☎042-438-4046

募集農園・利用料 下表参照  
**利用期間** 3月1日(金)～翌年1月末日(芝久保元気村は4月1日(月)～2月末日)  
**対** 在住で熱意をもって農業に取り組める方(ファーマーズTは、練馬区在住の方も可)  
**申** 1月31日(水)(必着)までに、往復はがきで希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を、希望する農園の園主宅へ(申込多数は抽選。2月中旬までに結果を通知) ※農園によっては、事前説明会を開催。詳細は各農園までお問い合わせください。  
 ▶産業振興課保 ☎042-438-4044

**募集農園一覧** ※年間利用料には指導料・肥料・苗・農産物代などを含む

農園名・所在地	申込先・園主名・電話	総区画数	募集区画数	年間利用料
ファーマーズT 下保谷3-15	〒202-0004 下保谷3-16-3 高田長司 ☎090-1603-2422	56	10	4万3,000円
トミー倶楽部 富士町1-2	〒202-0013 中町6-8-22 富岡誠一 ☎042-478-7175	116	16	5万4,000円
きたつばら 北原町3-3	〒188-0003 北原町3-3-8 大谷孝良 ☎042-469-9281	95	15	4万6,000円
芝久保元気村 芝久保町3-4	〒182-0022 調布市国領町4-28-3 杉崎忠雄 ☎042-483-2270	25	若干	4万2,000円



**あなたの渾身のねこフォトを募集**  
**うちの愛猫自慢フォトコンテスト**

2月22日(金)開催の猫の日イベント「にしねこフェスティバル」にあわせフォトコンテストを行います。  
 当日は、応募の写真をキーホルダーまたは、缶バッジにしてプレゼント。(入賞賞品あり)  
 ※詳細は市HPをご覧ください。  
**申** 1月16日(水)～2月15日(金)(必着)に、印刷した写真またはデータを件名「うちの愛猫自慢フォトコンテスト」・住所・氏名・電話番号を郵送・持参・メールで〒202-0011泉町3-12-35エコプラザ西東京環境保全課へ

※応募写真(データ)は返却しない。  
 ※著作権は市に帰属する。  
 ※応募は1人1点まで

応募作品見本

▶環境保全課 ☎042-438-4042・✉kankyoku@city.nishitokyo.lg.jp

**みんなの伝言板**

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 西東京市民会館 ～皆さんに愛されて49年～

昭和44年の開館以来、市民の皆さんをはじめ利用者から親しまれた当館は、3月末をもって閉館します。

これまでの49年間の感謝の意を込めて、右記イベントを開催します。なお現在は、市民会館機能の在り方などを含めた跡地活用検討を進めています。

問 西東京市民会館  
☎042-463-5381  
▶文化振興課保  
☎042-438-4040



### 閉館イベント

□藤井ファミリーコンサート  
時 2月17日(日)



□共通 午後2時開演(1時30分開場)

※入場には整理券が必要です。1月16日(水)午前9時から西東京市民会館・コール田無・保谷こもれびホールで配布(先着)

□雅楽へのお誘い  
時 2月24日(日)



## キッズルーム

### 児童・生徒作品展

創作意欲に満ちあふれ豊かな表現力が発揮された作品が展示されます。

□中学校生徒作品展

時 1月19日(土)～21日(月)

午前9時～午後4時30分(最終日午後1時<sup>まで</sup>)

□小学校児童作品展

時 1月25日(金)～28日(月)

午前9時10分～午後4時50分(初日)

午後5時30分～7時、最終日午後1時50分<sup>まで</sup>)

□共通

場 きらっと

内 図工・美術・技術・家庭・書写・総合的な学習の時間などの作品

※車でのご来場はご遠慮ください。

▶教育指導課保

☎042-438-4075

### 中学・高校生年代イベント パフォーマンス翔!笑?! SHOW!!!

高校生スタッフが企画・運営し、市内近隣の中学・高校生がさまざまなパフォーマンスの発表をします。スペシャルゲストの出演もあります!

時 2月9日(土)午後2時30分(2時開場)

場 西東京市民会館

対・定 小学生以上・500人(申込順)

申 1月15日(火)～2月8日(金)に、各児童館でチケットを配布

※チケットは、なくなり次第終了。当日券は空席が出た場合のみ発行

※詳細は市HPまたは電話で問へ

問 北原児童館 ☎042-461-2156

▶児童青少年課田 ☎042-460-9843



昨年の様子



## 平成31年度「りさいくる市」(フリーマーケット)開催地一部変更

市では、ごみの減量と資源の再利用促進のため、「りさいくる市」(フリーマーケット)を開催します。

時 4～12月の第1日(日)午前9時～正午

場 ●エコプラザ西東京(4・6・8・10・12月)

●西東京いこいの森公園(アプローチゾーン)(5・7・9・11月)

※市仮庁舎整備(田無庁舎)により会場が変更されます。

申 出店希望者は、開催1カ月前の市報で日程を確認のうえ、お申し込みください。

▶ごみ減量推進課

☎042-438-4043

### ～オランダ連携プロジェクト～

## Game Changerの活躍を目指して

時 2月5日(火)①午後1時30分～3時30分 ②4時～6時

場 西原総合教育施設

内 ①オランダで行われているスポーツ活動・コーフボールの体験

②オランダ流障害者との向き合い方ワークショップ

対 市内でスポーツ活動に携わっている方

講 ●リタ・ファン・ドリエルさん

●マヨライン・デ・ブーアさん(ス



ポーツコンサルタント)

●Mariska BEIJERさん(車いすバスケットボール選手)

●Bo KRAMERさん(車いすバスケットボール選手)

持 動きやすい服装、室内履き

申 1月25日(金)までに、電話・メールで氏名・年齢・電話番号を下記へ

□後援 オランダ王国大使館

▶スポーツ振興課保

☎042-438-4081

✉sports@city.nishitokyo.lg.jp

市内の情報をお届けします

## 大好きです 西東京

スポーツ応援編



### 卓球 祝!銅メダル!

平成30年12月13日～16日韓国で行われた2018ITTFワールドツアーグランドファイナルに谷戸小学校卒業の森蘭政崇選手(岡山リベッツ)が出演。男子ダブルスは大島祐哉選手と組み、混合ダブルスでは伊藤美誠選手と組み、ともに銅メダルを獲得という優秀な成績を収めました。森蘭政崇選手(左)と伊藤美誠選手



これからも、皆さんの熱い応援をよろしくお願ひします。

▶スポーツ振興課保 ☎042-438-4081



## 多摩六都科学館 ナビ

### ① チョコレイト・サイエンス 物理で美味しく

美味しいとまずいの違いって何? 「美味しさ」を物理的に検証し、結晶構造の異なるチョコを分子レベルで作り分けるクッキングに挑戦してみましよう!

時 2月2日(土) ●午前10時～正午

●午後2時30分～4時30分

対 小学4年生以上(参加者以外の人

室不可)

定 各回24人

講 宇佐美徳子さん(大学共同利用機関法人高エネルギー加速器研究機構物質構造科学研究所)

¥ 材料費200円・入館券500円(小人200円)

### ② カラフル人工イクラを作ろう ～食品と科学の世界～

食べ物と科学にはとっても深い関係があります。見た目そっくりな人工イクラを作ったり、レモンを甘く感じさせるミラクルフルーツなどの実験を通して食べ物を科学してみましよう。アレルギーについては問のHP参照

時 2月10日(日)午前10時30分～正午

対 小学4～6年生

定 24人

講 伊藤敬祐さん(学習塾講師)

¥ 入館券(小人200円)

□共催 国際ソロプチミスト東京-西



人工イクラ

### ③ かたちが変わるプラスチックであそぼう!

スライムづくりの実験や温めると形が変わるふしぎな粘土で、オリジナルストラップを作りプラスチックの正体をさぐってみよう。

時 2月10日(日)午後1時30分～3時

対 小学1～3年生(保護者同伴)

定 24人

講 伊藤敬祐さん(学習塾講師)

¥ 入館券500円(小人200円)

□共催 国際ソロプチミスト東京-西



□共通

申 ①は1月21日(日)(必着)、②③は26日(土)(必着)までに、問のHPからまたははがきでイベント名・開催日・希望時間・氏名・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を問へ(申込多数は抽選し、当選者のみ参加券を送付)

場・問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64

☎042-469-6100

休館日: 15日(火)・21日(月)・28日(月)～31日(休)