

健康ひろば



記入例

はがき・メール

「ファミリー学級」申込

①第12コース

②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢

③住所

④電話番号

⑤出産予定日・病院名

⑥/月日の参加予定日(例)両日、2日目

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

一般	▶健康課 ☎042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	2月12日(火)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方／2人	2月8日(金)までに電話
	女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり	2月21日(木)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人(1歳未満のお子さん参加可)	前日までに電話
	プレママとママのつどい 【フリートーキング・情報交換、赤ちゃん向け絵本の紹介・読み聞かせ、体調や出産の準備などのご相談】	2月21日(木)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で36週までの初産の妊婦／10人 産後1～4カ月までの初産婦と そのお子さん／10組	2月19日(火)までに電話
子ども	▶教育支援課 ☎042-438-4074			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
子ども	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	2月13日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	2月1日(金)～6日(水) 午前9時～午後5時に電話

子ども	▶教育支援課 ☎042-438-4074			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
子ども	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	2月13日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	2月1日(金)～6日(水) 午前9時～午後5時に電話

受診はお早めに！ 子宮頸がん・乳がん検診の受診券・勧奨受診券をお持ちの方へ

□検診期間

●子宮頸がん…2月28日(木)まで

●乳がん…3月30日(土)まで

検診終了間際は混雑が予想され、予約状況により受診できない場合があります。早めの予約・受診をお願いします。

します。

※受診の際は受診券または勧奨受診券が必要です。紛失した場合は再発行しますので下記までご連絡ください。

▶健康課 ☎042-438-4021

申込締切3月5日(火) 高齢者肺炎球菌予防接種

予防接種をする際は事前に申込が必要です。

平成31年度から35年度までの5年間、年度末年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳の方のみが対象となります(政令改正予定)。定期接種の機会は1回のみとなります。今年度対象の方は、今年度中にお申し込みください。

対 次のいずれかに該当する市民の方

●年度末年齢65歳以上の方

●60歳以上65未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※市の助成を利用した方や5年以内に同予防接種を行った方は対象外

¥5,000(生活保護世帯などに属する方は生活保護受給証明書などを医療機関にお持ちになれば無料)

□実施期間 3月31日(日)まで

申 3月5日(火)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・過去の肺炎球菌予防接種実施の有無を、はがきで〒202-8555市役所健康課へ郵送または健康課(保谷保健福祉総合センター)・保険年金課(田無庁舎2階)窓口へ

▶健康課 ☎042-438-4021

健康ガイド

■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。

申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶健康課 ☎042-438-4037

■1～3歳児お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。

内 歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談

申 電話・往復はがきで、住所・保護者氏名・子どもの氏名と生年月日・電話番号・申込理由を〒202-8555市役所健康課「お口の健康支援室」係へ

※相談日を明記し返送します。ご都合がつかない場合はご連絡ください。

▶健康課 ☎042-438-4037

■講演会 開会時間変更のお知らせ

1月15日号(7面)「食支援」に関する講演会(市民会館)の開会時間が、2月2日(土)午後6時45分(6時30分開場)に変更となりました。

問 西東京市歯科医師会

☎042-466-2033

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	田無循環器クリニック 南町5-1-8 田無クリニックモール1階 ☎042-461-1711	
11日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。			
受付時間	午前10時～午後4時		
3日	中山歯科医院 谷戸町3-27-24 ひばりが丘プラザ209 ☎042-423-0163		
10日	三國歯科医院 柳沢6-4-3-107 ☎042-461-0899	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 ☎042-467-3415	
11日	井出歯科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 ☎042-423-2526	

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分

2月5日 循環器内科・消化器内科

12日 耳鼻咽喉科 19日 産婦人科

26日 整形外科

☎042-438-1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分

☎042-466-2033