

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 親子でEnjoy

### スポーツフェスティバル

**2月11日(祝)** 午前9時～午後6時  
**スポーツセンター** ※当日、直接会場へ  
 「親子で楽しむ!」をテーマにさまざまなスポーツ体験教室を行います。個人開放も無料です。ぜひお越しください。  
**内** ボッチャ体験・ストラックアウト・万華鏡制作教室・フィンスイム<sup>など</sup>  
**持** 室内履き  
**問** スポーツセンター  
 ☎042-425-0505  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## ピアカウンセリング

**① 2月12日(火)**  
 ●午前9時15分～10時  
 ●10時30分～11時15分  
**② 13日(水)**  
 ●午後2時～3時 ●7時～8時  
 ※時間は相談に応じて調整します  
**障害者総合支援センターフレンドリー**

障害児の親や障害者が相談員となって、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。  
**対・定** ①就学前～高校生の障害児の保護者・各回1人  
 ②中途失聴・難聴者または聴覚障害児の保護者・各回1人  
**申** 電話・ファクスで下記へ  
 ▶相談支援センターえぼっく  
 ☎042-452-0075  
 FAX042-452-0076

## 合同就職面接会in西東京

**2月13日(水)** 午後1時～4時  
 (受付:0時30分～3時)  
 ※受付時間中 入退場自由  
**きらっと** ※当日、直接会場へ  
**持** 履歴書(面接を希望する企業数分)  
 ※共催市を中心とした地域の正社員求人企業10社程度が参加予定。参加企業および求人内容は、開催日約1週間前に**問**のHPに掲載  
 ※車での来場はご遠慮ください。  
**共催** 東村山・小平・武蔵野市  
**問** 東京しごとセンター多摩  
 ☎042-329-4524  
 ▶産業振興課 ☎042-438-4041

## 子の育ち・親の育ち～何が親と子のかけはしになるんだろう～

**2月21日(木)** 午前10時～11時30分  
**保谷庁舎4階**  
 「子はほめ育て?」「子との時間は量より質?」あふれる情報に「何が正しい?」と悩むことも。2児の母で発達心理学者の講師が、日本の子育て変遷を踏まえ明快にひもときます。保護者の方や保育・教育関係者はもちろん、関心のある方はぜひ、参加ください。  
**講** 長谷川智子さん(大正大学心理社会学部教授)  
**定** 70人(申込順)  
**申** ファクス・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
 ▶教育支援課 ☎042-438-4077  
 FAX042-438-2023  
 ☒k-sien@city.nishitokyo.lg.jp

## 初心者テニスイベント

**2月24日(日)**  
 ①午前9時15分～10時15分  
 ②10時45分～午後0時45分  
 (受付:開始15分前)  
**ひばりアム**  
**対** ①在住・在学の小学生  
 ②在住・在勤・在学の15歳以上  
**定** 各回30人(申込多数は抽選)  
**¥** 700円  
**持** テニスラケット(子供用ラケットの用意あり)  
**申** 2月12日(火)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**の「初心者テニスイベント」係へ  
 ※返信用はがきをご持参いただき、窓口でも申込可  
**問** スポーツセンター〒202-0013中町1-5-1・☎042-425-0505  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## ココスポ東伏見 総合防災訓練

**2月24日(日)** 午前10時～正午  
**東伏見小学校**  
 今年は、震度7の地震が体験できます。訓練に参加して防災意識を高めましょう!  
**内** 自衛隊緊急車両・災害時装備品の展示、起震車による地震体験、消防車展示、備蓄庫展示、非常食炊き出し訓練・試食、避難所設置体験、初期消火訓練・救護指導、AED講習、家庭用防災グッズ点検・相談<sup>など</sup>  
 ※本訓練には、自衛隊員も協力参加  
**問** 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」☎042-452-3446  
 ※(月)休館(祝の場合は明けが休館)  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## ゴルフクリニック

**2月27日(水)**  
 午前6時30分～午後8時  
**森永高滝カントリー倶楽部(千葉県)**  
 ※貸切バス  
**集合・解散:きらっと**  
 レッスンプロによる指導で、さらなる楽しさや醍醐味を体験しましょう。  
**対** 在住・在勤・在学の高校生以上でゴルフ用具をお持ちの方  
**定** 20人(申込多数は抽選)  
**¥** 1万4,400円(レッスン料/プレーフィー/保険代)  
 ※昼食は各自負担(持込不可)  
**申** 2月15日(金)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・ゴルフ経験年数・1ラウンド平均スコアを**問**の「ゴルフクリニック」係へ  
 ※返信用はがきをご持参いただき、窓口でも申込可  
**問** きらっと 〒188-0012南町5-6-5・☎042-451-0555  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## 調理実習! 国産大豆でみそ作りにチャレンジ

**3月7日(木)** 午前9時～正午  
**消費者センター分館**  
 市内で大豆栽培・みそ作りをされている農家さんから直接作り方を伝授いただきます。作ったみそは持ち帰り、家庭で熟成後に食べることができます。

**対** 在住・在勤・在学の方  
**定** 20人(申込多数は初めての方を優先し抽選)  
**講** 保谷隆司さん(保谷味噌)  
**¥** 1,000円(材料費)  
**申** 2月15日(金)(必着)までに、往復はがき・ファクス・メールで件名「みそ作り」・住所・氏名・電話(ファクス)番号を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ  
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-438-4046・FAX042-438-2021・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## ボーイズタウン・COMMONSENSEペアレンティング(CSP) 幼児版紹介講座

**3月7日(木)・15日(金)**  
 午前10時～正午  
**住吉会館ルピナス**  
 アメリカからの子育て支援プログラムをダイジェスト版で紹介し、子育てにおけるさまざまなシーンを演習し、「ほめる子育て」について学びます。  
**講** 黒田一美(NPO法人コムデザイン CSP幼児版管理者)  
**対** 3歳以上の子どもの保護者  
**定** 20人(両日参加できる方)  
 ※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・15人(申込順)  
**申** 2月7日(木)午前9時から、電話・メールで件名「CSP講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ  
 ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 知っ得! 片付け術 家庭でも3S(整理・整頓・清掃)

**3月9日(土)** 午後2時～4時  
**住吉会館ルピナス**  
 整理・整頓が苦手な手を出せない男性や、夫婦一緒に取り組む片付け方を知りたい方におすすめします。  
**講** すはらひろこさん(片付くおうち収納環境プランナー)  
**定** 30人(男性または男女ペアの申込優先)  
 ※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・15人(申込順)

**申** 2月8日(金)午前9時から、電話・メールで件名「知っ得! 片付け術」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ  
 ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## にしはらスポーツクラブ ソフトバレーボール大会

**3月21日(祝)** 午前9時30分～午後4時(受付:午前9時10分)  
**にしはらスポーツクラブ**  
**対** 市内および近隣に在住の方  
**定** 12チーム(1チーム6人<sup>まで</sup>)  
 ●男女共40歳以上:コート内、男性1人・女性3～4人(合計年齢160歳以上)  
 ※組み合わせ抽選は、主催者側で実施  
**¥** 1チーム3,000円(クラブ会員が4人以上のチームは1チーム2,000円)  
**競技方法** 日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準ずる  
**申** 3月1日(金)までに、申込用紙をファクスで**問**へ  
 ※申込用紙は、**問**の窓口・HPで配付  
**問** 総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」☎042-467-9919  
 FAX042-467-9921  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## 手話講習会 通訳養成クラス 受講者募集

**4月～翌年3月の毎週(木)**  
 午後7時～9時(全36回)  
**障害者総合支援センターフレンドリー**  
 手話通訳者養成を目的とし、地域登録試験に向けた講習会の受講者を募集します。  
**対** 在住で、手話講習会上級クラスまたはこれに相当する手話学習を平成30年度中に修了する方  
**選考試験**  
**時** 2月21日(木)午後7時～9時  
**内** 読み取り・聞き取り表現(各2問)  
**申** 2月2日(土)～17日(日)に、ファクス・メールで住所・氏名・連絡先を**問**へ  
**問** 西東京市手話講習会運営委員会事務局  
 FAX042-438-2275・☒nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com  
 ▶障害福祉課 ☎042-438-4034



※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。