



主な内容

【2面】パブリックコメント 【4・5面】税の申告が始まります 【6面】高齢者肺炎球菌予防接種 【8面】西東京市ロードレース大会開催に伴う交通規制

“RIPPLE西東京”オープン!

創業サポート施設

“HIBARIDO”オープン!

平和のリング

こもれびホール20周年

親子デイキャンプ

児童館キャンプ



市の花 つつじ



赤ちゃんのつどい



市の花 ひまわり



夏の収穫祭



縄文モニュメント

春のさくら公園



夏のあやしき公園



ハンサム・ママプロジェクト



オランダ連携プロジェクト



ひばりヶ丘駅バリアフリー化



ハンカチの木の花



保谷町ローズガーデン

拡大版

大好きです

西東京

西東京市の歴史や文化など市内の魅力をご紹介します
コーナー「大好きです 西東京」。
今回は、四季を巡りさまざまな「市内のできごと」の一部を
一挙にご紹介! あなたの知らない西東京市があるかも!
引き続き、市報・市印をご注目ください。

▶ 秘書広報課 ☎042-460-9804

ポッチャ体験



市内産のキャベツ



成人式



西東京市リレーマラソン



西東京市民スポーツまつり



保谷梨



親子で野菜づくりにチャレンジ

キックオフ・フェス(地域共生社会)



市の花 すいせん

秋の田無市民公園



縄文の森の秋まつり

冬の西東京 いこいの森公園



旧高橋家屋敷林紅葉会

西東京市ロードレース大会



ひばりが丘中学校内覧会



パフォーマンス 翔!笑?!SHOW!!!



総合防災訓練



西東京市民まつり

市からの連絡帳

2月は、固定資産税・都市計画税第4期の納期です。
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎042-460-9831

年金・税

国民年金保険料の前納制度

平成31年度以降の国民年金保険料を口座振替・クレジットカード納付・納付書(現金)にて2年・1年・6カ月・早割別に納めることができます。

- 申込窓口**
6カ月以上の前納を希望する場合は、2月末までにお申し込みください。
- 口座振替は金融機関または申へ
 - クレジットカード納付は申へ
 - 納付書(2年前納のみ)を希望する場合は申へ

□**割引額(平成30年度)**

納付方法	口座振替	クレジットカード納付・納付書	
前納	2年	1万5,650円	1万4,420円
	1年	4,110円	3,480円
	6カ月	1,110円 (1,110円×2期)	800円 (800円×2期)
	早割 (当月末日振替)	50円 (50円×12月)	利用 できません
翌月末振替	0円	0円	

※平成31年度以降の割引額は2月初旬に告示予定(詳細は問へ)
申・問 武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411
▶保険年金課 ☎042-460-9825

償却資産の申告はお済みですか
市内に償却資産(事業用資産)を所有している方は、1月31日までに申告が必要です。対象となる資産をお持ちの方でまだ申告がお済みでない場合は、至急申告してください。申告書をお持ちでない方は下記へご連絡ください。
▶資産税課 ☎042-460-9830

福祉

心身障害者自動車燃料費助成の申請

時 2月1日(金)～28日(休)の平日のみ
場 障害福祉課(両庁舎1階) ※郵送可
対 ①身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方
②身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方

都営住宅の入居者募集

◆**東京都直接募集**
□**募集内容**
●家族向け(ポイント方式)…1,290戸
●単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…388戸

□**案内・申込書配布**
時 2月4日(月)～13日(水)の平日のみ
場 田無庁舎2階・保谷庁舎1階・出張所
※都庁・区市町村窓口・問でも配布
※申込書などは、募集期間中のみ問のHPからもダウンロード可
申 2月18日(月)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送

持 ●現況届兼請求書(対象者に送付済み)
●障害者本人の認め印(代理人が申請する場合はその方の認め印も) ●車検証のコピー ●運転免許証のコピー ●障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可) ●下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本

□**対象期間** 平成30年8月～翌年1月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日～1月)
▶障害福祉課 ☎042-438-4035

心身障害者(児)施設 緊急一時保護の利用登録開始

平成31年度の利用登録の受付を、2月1日(金)から開始します。現在、利用登録をしている方の有効期限は、3月31日です。利用予定前に申請手続きをしてください。

場 障害福祉課(保谷庁舎1階)
持 身体障害者手帳または愛の手帳・認め印・平成30年度の利用者証(平成30年度中に使用する予定のない方)
▶障害福祉課 ☎042-438-4034

暮らし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、指導・助言などをします。
時・場 2月16日(土)午前9時30分～午後0時30分・保谷庁舎2階
対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 8人(申込順) ※1人40分程度
申 2月13日(水)までに電話で下記へ
□**相談員** 住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎042-438-4052

募集

地域包括支援センター運営協議会委員

内 地域包括支援センターの、適切で公平・中立な運営を確保するための協議

□**資格・人数**
次のいずれかに該当する在住の方
①介護サービス(介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業含む)利用者またはその家族・1人
②介護サービスなど未利用者で40歳以上65歳未満・1人
③介護サービスなど未利用者で65歳以上・1人

□**任期** 6月～平成33年3月31日
□**実施回数** 2年で6回程度
□**謝礼** 1回2,000円
申 2月28日(休)(必着)までに、作文「高齢者の方々がいつまでも西東京市で元

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中 ☎0570-010-810、それ以外 ☎03-3498-8894)

◆**西東京市地元募集**
□**募集内容**
●単身者向けシルバーピア…3戸

□**案内・申込書配布**
時 2月20日(水)～28日(休)の平日のみ
場 田無庁舎2階・保谷庁舎1階・出張所
申 3月5日(火)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送
▶住宅課 ☎042-438-4052

気に暮らすために地域住民ができること」(800字程度)に住所・氏名・生年月日・電話番号・該当する資格区分(①～③)を高年齢者支援課(保谷保健福祉総合センター)へ持参
▶高年齢者支援課 ☎042-438-4029

市職員(平成31年4月1日付採用)

□**試験区分** 建築技術I類
□**試験案内** 2月4日(月)まで職員課(田無庁舎5階)・保谷庁舎1階総合案内・市HPで配布
□**申込期限** 2月4日(月)(必着)
※詳細は、市HP・試験案内をご覧ください。
▶職員課 ☎042-460-9813

審議会など

- 総合計画策定審議会**
時 2月6日(水)午前9時30分
場 田無庁舎5階
内・定 後期基本計画(案)最終答申[※]・5人
▶企画政策課 ☎042-460-9800
- 農業振興計画推進委員会**
時 2月7日(木)午前10時～正午
場 保谷庁舎別棟
内・定 第2次農業振興計画中間見直し[※]・5人
▶産業振興課 ☎042-438-4044
- 文化財保護審議会**
時 2月7日(木)午前10時～正午
場 保谷庁舎3階
内・定 市の文化財保護・5人
▶社会教育課 ☎042-438-4079
- 社会教育委員の会議**
時 2月7日(木)午後2時
場 保谷庁舎2階
内・定 社会教育行政の運営体制等の見

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
※中村 忠 様(机・椅子・棚)
▶管財課 ☎042-460-9812

直し[※]・5人
▶社会教育課 ☎042-438-4079

■**産業振興マスタープラン推進委員会**
時 2月8日(金)午前10時
場 保谷庁舎別棟
内・定 パブリックコメントの結果[※]・5人
▶産業振興課 ☎042-438-4041

■**市立学校給食運営審議会**
時 2月14日(休)午後2時30分
場 谷戸小学校
内・定 学校給食・5人
▶学校運営課 ☎042-438-4073

■**男女平等参画推進委員会**
時 2月18日(月)午後6時
場 田無庁舎5階
内・定 第4次男女平等参画推進計画の策定[※]・5人
▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

■**建築審査会**
時 2月21日(休)午後2時
場 保谷庁舎2階
内・定 建築基準法に基づく同意・5人
▶建築指導課 ☎042-438-4026

■**地域自立支援協議会計画改定作業部会**
時 2月21日(休)午後6時30分
場 田無庁舎5階
内・定 障害者基本計画の改定[※]・5人
▶障害福祉課 ☎042-438-4033

パブリックコメント

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。全文は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPでご覧になれます。

事案名 西東京市第4次行財政改革大綱 後期基本方針(素案) ▶企画政策課 ☎042-460-9800	
【公表日】2月1日 【募集期間】11月16日～12月17日 【意見件数】5件(1人)	
お寄せいただいた主な意見	検討結果
各種団体等への補助金など、市民目線で、行政運営のチェックができるようにしてほしい。	補助金については、より高い効果が得られるよう、交付目的や対象事業、補助率や実施効果などについて再検証し、補助事業の適正化を図っていきます。また、市民参加条例に基づき、市民参加の充実に努めてまいります。
子どもや高齢者が利用する施設、無料で利用できる施設については、利用者の利便性に考慮し、有料化はやめるべきと考えます。	市民負担の公平性の観点から、受益者の適正な負担のあり方について検討し、受益者負担の適正化を図る必要があると考えます。
市民協働推進センターゆめこらぼの運営体制を見直す必要があると考えます。	市民協働推進センターゆめこらぼの運営体制の見直しを含め、最適な実施主体による効果的・効率的なサービス提供ができる仕組みづくりに取り組む必要があると考えます。
民間活力の活用については、経費削減に重きを置くのではなく、行政サービスの性質に応じて柔軟に検討する必要があると思います。	民間活力の活用については、経費削減の視点だけではなく、サービスの維持・向上や継続性も踏まえ、最も適した実施主体について検証する必要があると考えます。
より市民目線に立った行政サービスを提供できるような組織体制を構築する必要があると思います。	多様化する市民ニーズに柔軟かつ機動的に対応できる組織体制の構築に向けて、継続的な組織再編に取り組む必要があると考えます。

事案名 (仮称)西東京市空き家等の対策の推進に関する条例の制定 ▶住宅課 ☎042-438-4052	
【公表日】2月1日 【募集期間】11月15日～12月14日 【意見件数】2件(2人)	
お寄せいただいた主な意見	検討結果
活用できる空き家であれば、猫付マンションを参考にしてみたいか。西東京市は捨て猫・野良猫の問題もあるので、一石二鳥だと思う。	空き家等の活用につきましては、所有者の意向を把握するとともに、今後検討してまいります。
先進的に取り組んでいる自治体の意見を参考にし、十分な調査をするべきだと思う。また、実際に住民や、警察・消防などの現場の声を聞くことが大切だと思う。	市では市内の空き家等の所在や状態、所有者の意向などの実態を把握するため、平成29年度に空き家実態調査を実施しました。この調査結果を基に、地域や関係団体、協議会や庁内関係部署などと連携・協力し、空き家等対策を推進していきたいと考えています。

西武新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)の連続立体交差化計画などの説明会

時・場 下表参照

※内容は全て同じ

内 西武新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)の連続立体交差化計画や関連する道路計画、駅前広場などの都市計画素案

定 各日500人

※当日、直接会場へ

※子どもの同伴可。生後6カ月～未就学児の保育あり(申込順)

※保育を希望する場合は、2月8日(金)までに電話で(株)ジャパンベビーシッ

ターサービス ☎03-3423-1251 (平日午前9時～午後5時)へ

※手話通訳を希望する場合は、2月7日(木)午後5時までに氏名を明記のうえ、ファクスで市役所都市計画課へ

☐ **共催** 東京都・杉並区・練馬区・西東京市・西武鉄道(株)

☑ **東京都交通企画課**

☎03-5388-3284

▶ **都市計画課** ☎042-438-4050

☎042-438-2022

日時	場所
2月13日(水)	杉並区立井草中学校(杉並区上井草3-20-11)
14日(木)	午後6時30分～8時30分 練馬区立関町小学校(練馬区関町北3-23-34)
15日(金)	東伏見小学校(東伏見6-1-28)
16日(土)	午後2時～4時 練馬区立上石神井小学校(練馬区上石神井4-10-9)

防災市民組織リーダー養成研修・ 防災市民組織補助金説明会 地域防災力向上～命を守るトイレのはなし～

時 3月1日(金)午後1時30分～4時30分

場 防災センター

対 ●在住・在勤の方 ●防災市民組織・防災市民組織結成検討中の方

定 90人

内 ●防災市民組織結成や補助金制度の説明 ●日野市で活躍している自主防災市民組織「万願荘自治会防災防犯会」の活動報告 ●NPO法人日本トイレ研究所より自助共助とし

てのトイレの備蓄方法や災害発生時のトイレの使い方

申 2月21日(木)までに、ファクス・メールで件名「防災リーダー研修」・氏名・団体名(団体所属の場合)・電話番号を下記へ

▶ **危機管理室** ☎

☎042-438-4010

☎042-438-2820

✉ kikanri@city.nishitokyo.lg.jp

2月1日(金)から予約受付開始 交通災害共済「ちよこつと共済」に加入を!

東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるけがでの入院・通院回数に応じて、見舞金が受けられる助け合いの制度です。

※市では公費加入を実施していません。

☐ **共済期間** 4月1日～翌年3月31日

☐ **加入コース** 選べる2コース制

Aコース：会費年額1,000円で最高300万円の見舞金

Bコース：会費年額500円で最高150万円の見舞金

※どちらのコースも、会員が交通災害で死亡したときに、中学生以下の子どもがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。

☑ **共済期間の開始日に**、市に住民登録がある方

☐ **加入申込書付きパンフレット**

市報本号と同時配布。市内の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)でも配布

申 会費を添えて、指定金融機関窓口(田無庁舎2階)・公金取扱窓口(保谷庁舎1階)・市内の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)・出張所へ

☐ **出張受付 時** 3月3日(日) 午前10時～午後4時

場 アスタセンターコート ※詳細は下記へ

▶ **協働コミュニティ課** ☎042-438-4046

☐ **見舞金給付額**

等級	交通災害の程度	Aコース	Bコース
1	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3	入院日数30日以上の傷害	34万円	17万円
4	入院日数10日以上30日未満または 実治療日数30日以上の傷害	14万円	7万円
5	実治療日数10日以上30日未満の傷害	8万円	4万円
6	実治療日数10日未満の傷害	4万円	2万円



市民農園の利用者募集



☐ **募集農園** 下表参照

☐ **利用期間** 4月1日～平成33年2月末日

☐ **条件** ●1世帯1区画(同居の世帯も含む) ●在住で耕作可能な土地を持たず、野菜作りに熱意のある方 ●借用期間終了まで確実に継続利用ができる方

申 2月15日(金)(必着)までに、往復はがきで希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所産業振興課へ

☐ **選考方法** 申込資格を審査の上、申込者多数は公開抽選

◆ **公開抽選**

時 3月8日(金)午前10時

場 保谷庁舎別棟

※区画割りは抽選で決定

※利用期間の途中で欠員が生じた場合に備え、補充者を若干名登録します。※抽選結果は申込者全員に通知

☐ **注意事項** ●既にほかの市民農園を利用している方は申込不可

●次の場合、申込は全て無効
・1世帯で複数申込
・他人名義での申込
・往復はがき以外での申込
・期限を過ぎた申込

●各農園、車での来園は不可
●市民農園は市が農地所有者から土地を借用しているため、所有者の都合により利用期間の途中で土地を返還する場合があります。ご了承の上お申し込みください。

▶ **産業振興課** ☎042-438-4044

農園名	所在地	区画数	区画面積	利用料
西原市民農園	西原町3-5	53	12㎡	10,000円※
中町市民農園	中町6-12	54		

※維持管理費相当分(年額5,000円の2年分10,000円前納)

※適切な管理を行うため、平成31年度利用分より料金を改定

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

西東京創業支援・ 経営革新相談センターのご案内

☐ **特別相談(要予約)**

内 中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みなど個別にご相談に対応
☐ **創業資金融資あっせん制度事前診断**
※申込時に、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細はお問い合わせください。

☐ **税務特別相談会**

時 2月5日(火)午後1時～4時

場 イングビル

内 税理士による税務に関する個別相談

定 3人(申込順)

※1人最大1時間まで

問 ●西東京商工会 ☎042-461-4573

●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

多摩六都フェア ぴゅあ あーと展

圏域5市(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)に在住・在勤・在学の障害のある皆さんの応募作品(絵画・工作・陶芸など)から、専門家により選考した作品を展示します。

オープニングセレモニーでは、制作者の紹介やミニコンサートを予定しています。

時 ●2月13日(水)午後4時～6時30分(オープニングセレモニー：5時30分から)

●14日(木)・15日(金)午前10時～午後5時

場 東久留米市役所

問 東久留米市企画調整課

☎042-470-7702

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 ☎・☎	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■ **専門相談(申込制)** ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

☐ **申込開始** 2月5日(火)午前8時30分(★印は、1月18日から受付中)

☐ **申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☑ **田無庁舎2階市民相談室** ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

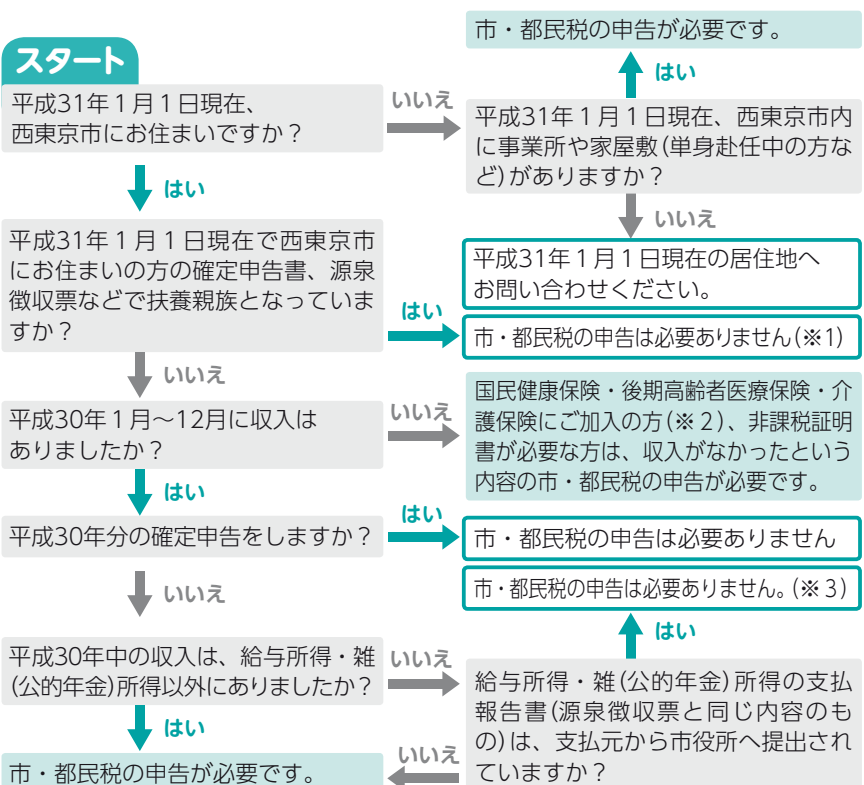
内容	場所	日時
法律相談	☎	2月14日(木)・15日(金)午前9時～正午
	☎	2月12日(火)・13日(水)・19日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	☎	3月7日(木) 午前9時～正午 ※1枠1時間
	☎	2月28日(木)
交通事故相談	☎	★2月13日(水)
	☎	2月27日(水) 午後1時30分～4時
税務相談	☎	2月8日(金)
	☎	2月15日(金)
不動産相談	☎	★2月21日(木)
	☎	★2月14日(木)
登記相談	☎	★2月14日(木)
	☎	★2月21日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	☎	★2月14日(木)
	☎	★2月21日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	☎	★2月18日(月)
行政相談	☎	★2月15日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	☎	3月8日(金)

2月18日(月)から税の申告が始まります

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金) **市民税・都民税の申告は市役所へ**

▶市民税課 ☎ 042-460-9827・9828

市民税・都民税の申告は必要ですか？



※1 非課税証明書に所得金額の記載が必要な方は、市・都民税の申告が必要です。
 ※2 所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります。
 ※3 本人控除、扶養控除や生命保険料控除などが、支払報告書の内容から変更になる場合には、確定申告または市・都民税の申告が必要な場合があります。

申告受付期間中の市民税課への電話

申告期間中は、市民税課職員の多くが受付会場業務を行っているため、電話がつながりにくい場合や、すぐに対応できない場合があります。お問い合わせは、できる限り2月15日(金)までをお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

上場株式等に係る配当所得等ならびに譲渡所得等における所得税と異なる課税方式の申告方法

上場株式等に係る配当所得等(特定配当等に係る所得)ならびに譲渡所得等(特定株式等譲渡所得金額に係る所得)について、市・都民税特別徴収税額の決定通知書または納税通知書が送達される前までに市・都民税の申告をすることにより、市・都民税について所得税と異なる課税方式を選択できます。

市民税・都民税の申告書は、郵送でも受け付けています

申告書に必要な事項を記入のうえ、源泉徴収票や証明書類などを添付し、〒188-8666市役所市民税課へ郵送してください。申告書の「控え」部分の返送をご希望の方は、返送先の住所・氏名を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封してください(就学援助費の申請などで必要となることがあります)。

控除対象となる社会保険料などの確認は？

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料

申告額は、平成30年1月1日～12月31日に支払った額(過年度分を平成30年中に支払った場合を含む)です。また、申告の際に領収書の添付は不要です。

▶国民健康保険料…保険年金課 ☎ 042-460-9822

▶後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎ 042-460-9823

▶介護保険料…高齢者支援課 ☎ 042-438-4031

国民年金保険料

確定申告や市の申告には、次のものがが必要です。

①平成30年10月1日までに納付された方…11月上旬に日本年金機構から送付済みの控除証明書と10月3日以降に納付した保険料の領収書

②平成30年10月2日～12月31日に、初めて保険料を納付された方…2月上

旬に日本年金機構から送付される控除証明書

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004(3月15日(金)まで)

※050で始まる電話からは

☎ 03-6630-2525へ

●武蔵野年金事務所 ☎ 0422-56-1411

▶保険年金課 ☎ 042-460-9825

介護保険サービス利用料、おむつ代は医療費控除の対象になる場合があります

介護保険サービス

平成30年中に支払った介護保険サービスの利用者負担額が「医療費控除」の対象となる場合があります。具体的には、訪問看護、訪問リハビリテーション、短期入所療養介護などの医療系サービスにかかる1割、2割または3割の自己負担額が控除の対象です。詳細はお問い合わせください。

▶高齢者支援課 ☎ 042-438-4030

おむつ代

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、医療費控除を受けるのが2年目以降であり、要介護認定を受けている方は、介護保険主治医意見書内容確認書で代用できることもあります。その場合、おむつの使用を証明する一定の要件を満たしている必要がありますので、事前にお問い合わせください。

▶高齢者支援課 ☎ 042-438-4105

市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

申告に必要なものなどについては、市☎や1月15日号をご覧ください。

場所	日程	受付時間	市民税・都民税の申告		所得税の確定申告	
			相談	提出のみ	相談	提出のみ
出張窓口 ●ひばりが丘公民館 ●芝久保公民館 ●住吉会館ルピナス ●下保谷福祉会館 ●ひばりが丘公民館	2月1日(金)	●ひばりが丘公民館 午前9時30分～11時30分	○	○	—	○
	4日(月)	午後1時～3時30分	○	○	—	○
	5日(火)	●上記以外の会場 午前9時30分～午後1時30分 (正午～午後1時も開設)	○	○	—	○
	6日(水)	※午前9時までは、会場へ入れません。	○	○	—	○
	7日(木)	午前9時～午後4時 ※(2月22日(金)・3月1日(金)は、夜間窓口(午後6時～8時)も開設)	○	○	○	○
田無庁舎2階 展示コーナー	2月18日(月)～3月15日(金)	午前9時～午後4時 ※(2月22日(金)・3月1日(金)は、夜間窓口(午後6時～8時)も開設)	○	○	○	○
保谷庁舎1階 臨時窓口	2月7日(木)～3月8日(金)	午前9時～午後4時	○	○	—	○
防災センター	3月11日(月)～15日(金)	午前9時～午後4時	○	○	○	○
防災センター ※税理士による 無料申告相談会	2月7日(木)～12日(火)	午前9時30分～午後3時30分 ※正午～午後1時も開設	—	—	○	—

左記窓口には、税務署職員はおりませんので、内容が複雑な下記の相談については、税務署へご相談ください。市で相談できる所得税の確定申告は、給与所得者の還付申告や公的年金(個人年金所得を含む)など簡易な確定申告です。(税務署への主な相談内容)国外の方を扶養にする場合や配当所得に係る申告、土地・建物・株式の売却による譲渡所得などの分離課税を含む申告、初めて住宅ローン控除を受けられる方の申告雑損控除・災害減免・外国税額控除の申告、事業所得の収支内訳書・決算書の書き方など

※(出)・(日)・(祝)を除く
 ※「提出のみ」は、税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書を一時的にお預かりするものです。
 ※各窓口の受付時間は、混雑の状況により早く締め切る場合があります。
 ※受付初日と最終日は、窓口が大変混み合います。混雑する時期を避けるなど、ご協力をお願いします。
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ※「税理士による無料申告相談会」については、5面をご覧ください。

東村山税務署からのお知らせ

詳細は1月15日号をご覧ください。

税務署の申告書作成会場の開設は2月18日(月)～3月15日(金)

初日と最終日は特に混雑しますので、混雑緩和にご協力ください。申告書作成や相談が必要な方は午前8時30分から午後4時までにお越しください。なお、混雑状況により受付を早く締め切る場合がありますので、なるべくお早めにお越しください。

※還付申告は、2月15日(金)以前でも提出可

日曜窓口

2月24日(日)・3月3日(日)に限り、所得税および復興特別所得税・個人消費税率・贈与税の申告相談と申告書の受付を行います。
 ※国税の領収・納税証明書発行・電話相談は行いません。

申告と納税の期限(平成30年分)

□所得税および復興特別所得税
3月15日(金)

☎東村山税務署 〒189-8555 東村山市本町1-20-22・☎042-394-6811

※1月23日(水)から駐車場が使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。

消費税および地方消費税

4月1日(月)

□贈与税 2月1日(金)～3月15日(金)

申告書へマイナンバーの記載が必要です

申告書には「マイナンバーの記載」と「本人確認(番号確認と身元確認)」が必要です(窓口提示または写しの添付)。

確認書類

①マイナンバーカードのみ

②①が無い場合：通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票(番号確認)および運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・公的医療保険の被保険者証(身元確認)

※郵送の場合は、①の写し(両面)または②の写しを添付してください。

申告書の作成は国税庁HPで

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」で、

5面に続く

ようこそとしょかんへ 2月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。



中央 ☎042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 3日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 7・21日(木)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 17日(日)午前11時 / 3歳児から
- おはなし会 7・14・21日(木)午後3時30分 / 3歳児から

保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 8・22日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 8・22日(金)午後3時30分 / 3歳児から
- おはなしのへや 9・23日(土)午後3時30分 / 5歳児～小学3年生

芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 13日(木)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなし会 毎週(木)午後4時 / 3歳児から

谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 6・20日(木)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなし会 13・27日(木)午後3時30分 / 3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 1・8日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 9日(土)午前11時
- おはなしひろば 13・20・27日(木)午後3時30分 / 3歳児から

ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 1・8・22日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 2日(土)午前11時 / 3歳児から
- おはなしひろば 6日(木)午後4時 / 3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 7日(木)午前11時 / 下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 20日(木)午後3時30分 / 新町児童館 / 3歳児から

休館日
4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、15日(金)休館
※芝久保・谷戸図書館は、11日(水)
2月4日(月)より、柳沢・ひばりが丘・中央図書館は特別整理のため順次休館(詳細は図書館☎)

としょかんイベント ▶中央図書館☎042-465-0823

- 図書館縁講演会 武蔵野の雑木林再生 ～雑木林若返り作業18年の記録～
講 池田干城さん(西原自然公園を育成する会代表)
時 2月23日(土)午後2時～4時(1時40分開場)
場 田無公民館
定 30人(申込順)
申 2月6日(木)午前10時から、中央図書館へ電話または来館
- 朗読劇「雪窓」
時 2月24日(日)午後3時～4時
場 柳沢公民館 ※当日、直接会場へ
内 市ゆかりの作家、安房直子氏の作品から「雪窓」をお届けします。舞台のおやじさんとタヌキが繰り広げるちょっぴりおかしくて、切ないふしぎなお話。
対・定 小学生以上(未就学児は保護者同伴で可)・70人
□共催・公演 安房直子倶楽部

住宅用火災警報器の維持管理を

- 煙流入り口をふさいだり、傷つけたりしない
- テストをしましょう 音が鳴らない場合は、故障も考えられますので取扱説明書でご確認ください。
- 電池の交換時期 電池の寿命は機種により異なりますので、本体に貼付された表示や取扱説明書でご確認ください。
- 問 西東京消防署☎042-421-0119 ▶危機管理室(保)☎042-438-4010
- 有機溶剤(ベンジン・シンナーなど)を使用しない ●水洗いはしない

自宅のパソコンやスマホ・タブレット端末などから申告書を作成し、次のいずれかで提出できます。
①作成した申告書をプリンターで印刷し、郵送などにより税務署に提出
②マイナンバーカードとICカードリーダーライターを利用(マイナンバーカード方式)し[e-Tax(電子申告)]により提出
③税務署で発行するIDとパスワードを使用(ID・パスワード方式)し、「e-Tax(電子申告)」により提出
※③を行うためには、事前にID・パスワード方式の届出完了通知が必要と

なります。
発行に当たっては、自宅や勤務先などの近隣の税務署で、職員による本人確認を行ったうえで発行されます。運転免許証など本人確認書類をお持ちのうえ、お近くの税務署にお越しください。
※[e-Tax(電子申告)]で送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要になります。また申告書の控えはPDF形式でスマホなどに保存することもできます。
□問い合わせ先
●申告・納付など…左記☎へ
●確定申告書等作成コーナーの操作…e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

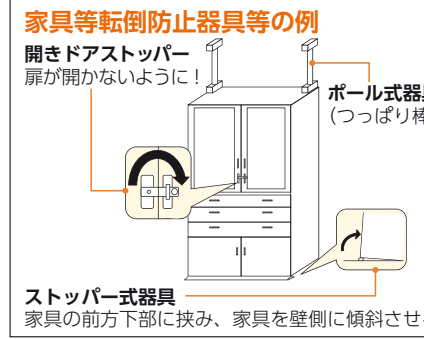
¥年会費：3,600円(子ども1,500円・ファミリー会員5,000円・80歳以上半額)
※非会員の方も参加できます。
場・申・問にしはらスポーツクラブ(西原総合教育施設内)☎042-467-9919・FAX042-467-9921 ▶スポーツ振興課☎042-438-4081

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン	●初級: (金) 1～5クール(1クール: 7回) 午前9時30分～11時30分	高校生以上	各25人	会員: 1クール4,200円※
	●中級: (木) 1～7クール(1クール: 5回) 午前9時30分～11時30分			会員: 1クール3,000円※
	月4回(日)	中学生以上	各20人	会員: 3,200円※
	●中上級: 午後6時～7時20分 ●上級: 7時20分～8時40分	60歳以上(経験者のみ)	20人	会員: 1クール4,800円※
ヨガ	毎週(木) 午前10時～11時30分		20人	
ソフトバレーボール	月3回(水) 午後6時30分～8時30分	高校生以上	20人	会員: 1回500円※
健康麻雀	第2・4(木) 午後1時～4時		16人	
グラウンドゴルフ	第1・3(木)、第2・4(水) 午後0時30分～3時	高校生以上	20人	会員: 1回100円※
ターゲットバードゴルフ	第2・4(水) 午後0時30分～3時		20人	
テニス(初級)	毎週(火)～(土)(A・B各2クラス) A…午前9時～10時20分 B…午前10時30分～11時50分	高校生以上	各クラス8人	各クール6～7回 会員: 1,000円×回数※(前納)
テニス(中級)	毎週(土) 午後0時30分～1時50分		8人	
ミニバスケットボール	月4回(土) 午後3時～5時30分	小学3～6年生	20人	月2,000円
小学生バドミントン	月4回(土) 午後0時30分～2時45分		10人	月2,000円
キッズチア	月4回(日) 午前9時～午後0時20分 3クラス	4歳児～中学生	若干名	月3,000円
空手(初心者)	月4回(水) 午後3時30分～5時	幼児～小学生	10人	月2,000円
フラダンス	月3～4回(金) 午後7時～8時30分	高校生以上	若干名	月2,000円

家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施しています。 ※1世帯につき1回のみ。過去に給付を受けた世帯は申請不可。

- 対 ●高齢者世帯…65歳以上の方のみの世帯(老人福祉施設などに入居している方を除く)
- 障害者世帯…身体障害者手帳4級以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯
- 申請期限 2月22日(金)
※詳細はお問い合わせください。
▶高齢者支援課(保)☎042-438-4028
▶障害福祉課(保)☎042-438-4034



☎0570-01-5901 ※平日午前9時～午後5時(3月15日(金)までの平日と2月17日・24日、3月3日・10日(日)は午後8時まで)
納税をご利用ください。
□平成30年分確定申告書の振替納付日
●所得税および復興特別所得税: 4月22日(月)
●消費税および地方消費税(個人事業者): 4月24日(水)
電子納税をご利用になると、自宅やオフィスなどからインターネットを経由して納付できます。詳細は左記☎へ

便利で安心、振替納税をご利用ください!
申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせは行っていません。納付には便利な振替

税理士による無料申告相談会

小規模納税者の方の所得税および復興特別所得税・個人消費税、年金受給者・給与所得者の方の所得税および復興特別所得税の申告書(土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合を除く)を作成して提出できます。 ※申告書などの提出のみの場合は直接税務署に提出してください(郵送可)。
時 2月7日(木)～12日(火) 午前9時30分～午後3時30分
場 防災センター ※平日のみ
持 認め印・申告に必要な書類(マイナンバーに係る本人確認書類の添付など)・筆記用具・計算器具・申告書などの控え(前年申告された場合) ※混雑時は受付を早く締め切る場合があります。初日は特に混雑します。

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

はがき・メール
「ファミリー学級」申込
①第12コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥1ヶ月の参加予定日
(例) 両日、2日目

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	2月12日(火)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	2月8日(金)までに電話
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり	2月21日(木)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人(1歳未満のお子さん参加可)	前日までに電話
プレママとママのつどい 【フリートーク・情報交換、赤ちゃん向け絵本の紹介・読み聞かせ、体調や出産の準備などのご相談】	2月21日(木)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で36週までの初産の妊婦/10人 産後1～4カ月までの初産婦とそのお子さん/10組	2月19日(火)までに電話
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法等】	第12コース: 3月1日(金)・23日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で初めて父親・母親になる方 (妊婦のみの参加も可)/30組 対象出産予定月: 6・7月	はがき・メール(記入例) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効): 2月1日(金)～15日(金)

▶教育支援課 ☎042-438-4074			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	2月13日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	2月1日(金)～6日(水) 午前9時～午後5時に電話

受診はお早めに！ 子宮頸がん・乳がん検診の受診券・勧奨受診券をお持ちの方へ

□**検診期間**

- 子宮頸がん…2月28日(木)まで
- 乳がん…3月30日(土)まで

検診終了間際は混雑が予想され、予約状況により受診できない場合があります。早めの予約・受診をお願いします。

※受診の際は受診券または勧奨受診券が必要です。紛失した場合は再発行しますので下記までご連絡ください。

▶健康課 ☎042-438-4021

申込締切3月5日(火) 高齢者肺炎球菌予防接種

予防接種をする際は事前に申込が必要です。

平成31年度から35年度までの5年間、年度末年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳の方のみが対象となります(政令改正予定)。定期接種の機会が1回のみとなります。今年度対象の方は、今年度中にお申し込みください。

対 次のいずれかに該当する市民の方

- 年度末年齢65歳以上の方
- 60歳以上65未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※市の助成を利用した方や5年以内に同予防接種を行った方は対象外

¥5,000(生活保護世帯などに属する方は生活保護受給証明書などを医療機関にお持ちになれば無料)

□**実施期間** 3月31日(日)まで

申 3月5日(火)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・過去の肺炎球菌予防接種実施の有無を、はがきで〒202-8555市役所健康課へ郵送または健康課(保谷保健福祉総合センター)・保険年金課(田無庁舎2階)窓口へ

▶健康課 ☎042-438-4021

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	田無循環器クリニック 南町5-1-8 田無クリニックモール1階 ☎042-461-1711	
11日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
3日	中山歯科医院 谷戸町3-27-24 ひばりが丘プラザ209 ☎042-423-0163	
10日	三國歯科医院 柳沢6-4-3-107 ☎042-461-0899	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 ☎042-467-3415
11日	井出歯科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 ☎042-423-2526

健康ガイド

■**赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)**
助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。
申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ
▶健康課 ☎042-438-4037

■**1～3歳児お口の健康支援室**
歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。
問 西東京市歯科医師会
☎042-466-2033

内 歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談
申 電話・往復はがきで、住所・保護者氏名・子どもの氏名と生年月日・電話番号・申込理由を〒202-8555市役所健康課「お口の健康支援室」係へ
※相談日を明記し返送します。ご都合がつかない場合はご連絡ください。
▶健康課 ☎042-438-4037

■**講演会 開会時間変更のお知らせ**
1月15日号(7面)「食支援」に関する講演会(市民会館)の開会時間が、2月2日(土)午後6時45分(6時30分開場)に変更となりました。
問 西東京市歯科医師会
☎042-466-2033

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分
2月5日 循環器内科・消化器内科
12日 耳鼻咽喉科 19日 産婦人科
26日 整形外科
☎042-438-1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後0時30分～1時30分
☎042-466-2033

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

親子でEnjoy

スポーツフェスティバル

2月11日(祝) 午前9時～午後6時
スポーツセンター ※当日、直接会場へ
 「親子で楽しむ!」をテーマにさまざまなスポーツ体験教室を行います。個人開放も無料です。ぜひお越しください。
内 ボッチャ体験・ストラックアウト・万華鏡制作教室・フィンスイム^{など}
持 室内履き
問 スポーツセンター
 ☎042-425-0505
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

ピアカウンセリング

① 2月12日(火)
 ●午前9時15分～10時
 ●10時30分～11時15分
② 13日(水)
 ●午後2時～3時 ●7時～8時
 ※時間は相談に応じて調整します
障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親や障害者が相談員となって、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。

対・定 ①就学前～高校生の障害児の保護者・各回1人
 ②中途失聴・難聴者または聴覚障害児の保護者・各回1人
申 電話・ファクスで下記へ
 ▶相談支援センターえぼっく
 ☎042-452-0075
 FAX042-452-0076

合同就職面接会in西東京

2月13日(水) 午後1時～4時
 (受付:0時30分～3時)
 ※受付時間中 入退場自由
きらっと ※当日、直接会場へ

持 履歴書(面接を希望する企業数分)
 ※共催市を中心とした地域の正社員求人企業10社程度が参加予定。参加企業および求人内容は、開催日約1週間前に**問**のHPに掲載
 ※車での来場はご遠慮ください。
共催 東村山・小平・武蔵野市
問 東京しごとセンター多摩
 ☎042-329-4524
 ▶産業振興課 ☎042-438-4041

子の育ち・親の育ち～何が親と子のかけはしになるんだろう～

2月21日(木) 午前10時～11時30分
保谷庁舎4階

「子はほめ育て?」「子との時間は量より質?」あふれる情報に「何が正しい?」と悩むことも。2児の母で発達心理学者の講師が、日本の子育て変遷を踏まえ明快にひもときます。保護者の方や保育・教育関係者はもちろん、関心のある方はぜひ、参加ください。
講 長谷川智子さん(大正大学心理社会学部教授)
定 70人(申込順)
申 ファクス・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 ▶教育支援課 ☎042-438-4077
 FAX042-438-2023
 ☒k-sien@city.nishitokyo.lg.jp

初心者テニスイベント

2月24日(日)
 ①午前9時15分～10時15分
 ②10時45分～午後0時45分
 (受付:開始15分前)
ひばりアム

対 ①在住・在学の小学生
 ②在住・在勤・在学の15歳以上
定 各回30人(申込多数は抽選)
¥ 700円
持 テニスラケット(子供用ラケットの用意あり)
申 2月12日(火)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**の「初心者テニスイベント」係へ
 ※返信用はがきをご持参いただき、窓口でも申込可
問 スポーツセンター〒202-0013中町1-5-1・☎042-425-0505
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

ココスポ東伏見 総合防災訓練

2月24日(日) 午前10時～正午
東伏見小学校
 今年は、震度7の地震が体験できます。訓練に参加して防災意識を高めましょう!
内 自衛隊緊急車両・災害時装備品の展示、起震車による地震体験、消防車展示、備蓄庫展示、非常食炊き出し訓練・試食、避難所設置体験、初期消火訓練・救護指導、AED講習、家庭用防災グッズ点検・相談^{など}
 ※本訓練には、自衛隊員も協力参加
問 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」☎042-452-3446
 ※(月)休館(祝の場合は明けが休館)
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

ゴルフクリニック

2月27日(水)
 午前6時30分～午後8時
森永高滝カントリー倶楽部(千葉県)
 ※貸切バス
集合・解散:きらっと

レッスンプロによる指導で、さらなる楽しさや醍醐味を体験しましょう。
対 在住・在勤・在学の高校生以上でゴルフ用具をお持ちの方
定 20人(申込多数は抽選)
¥ 1万4,400円(レッスン料/プレーフィー/保険代)
 ※昼食は各自負担(持込不可)
申 2月15日(金)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・ゴルフ経験年数・1ラウンド平均スコアを**問**の「ゴルフクリニック」係へ
 ※返信用はがきをご持参いただき、窓口でも申込可
問 きらっと 〒188-0012南町5-6-5・☎042-451-0555
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

調理実習! 国産大豆でみそ作りにチャレンジ

3月7日(木) 午前9時～正午
消費者センター分館
 市内で大豆栽培・みそ作りをされている農家さんから直接作り方を伝授いただきます。作ったみそは持ち帰り、家庭で熟成後に食べることができます。

対 在住・在勤・在学の方
定 20人(申込多数は初めての方を優先し抽選)
講 保谷隆司さん(保谷味噌)
¥ 1,000円(材料費)
申 2月15日(金)(必着)までに、往復はがき・ファクス・メールで件名「みそ作り」・住所・氏名・電話(ファクス)番号を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-438-4046・FAX042-438-2021・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

ボーイズタウン・COMMONSENSEペアレントィング(CSP) 幼児版紹介講座

3月7日(木)・15日(金)
 午前10時～正午
住吉会館ルピナス
 アメリカからの子育て支援プログラムをダイジェスト版で紹介し、子育てにおけるさまざまなシーンを演習し、「ほめる子育て」について学びます。
講 黒田一美(NPO法人コムデザイン CSP幼児版管理者)
対 3歳以上の子どもの保護者
定 20人(両日参加できる方)
 ※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・15人(申込順)
申 2月7日(木)午前9時から、電話・メールで件名「CSP講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
 ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

知っ得! 片付け術 家庭でも3S(整理・整頓・清掃)

3月9日(土) 午後2時～4時
住吉会館ルピナス
 整理・整頓が苦手な手を出せない男性や、夫婦一緒に取り組む片付け方を知りたい方におすすめします。
講 すはらひろこさん(片付くおうち収納環境プランナー)
定 30人(男性または男女ペアの申込優先)
 ※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・15人(申込順)

申 2月8日(金)午前9時から、電話・メールで件名「知っ得! 片付け術」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
 ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

にしはらスポーツクラブ ソフトバレーボール大会

3月21日(祝) 午前9時30分～午後4時(受付:午前9時10分)
にしはらスポーツクラブ

対 市内および近隣に在住の方
定 12チーム(1チーム6人^{まで})
 ●男女共40歳以上:コート内、男性1人・女性3～4人(合計年齢160歳以上)
 ※組み合わせ抽選は、主催者側で実施
¥ 1チーム3,000円(クラブ会員が4人以上のチームは1チーム2,000円)
競技方法 日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準ずる
申 3月1日(金)までに、申込用紙をファクスで**問**へ
 ※申込用紙は、**問**の窓口・HPで配付
問 総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」☎042-467-9919
 FAX042-467-9921
 ▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

手話講習会 通訳養成クラス 受講者募集

4月～翌年3月の毎週(木)
 午後7時～9時(全36回)
障害者総合支援センターフレンドリー
 手話通訳者養成を目的とし、地域登録試験に向けた講習会の受講者を募集します。
対 在住で、手話講習会上級クラスまたはこれに相当する手話学習を平成30年度中に修了する方
選考試験
時 2月21日(木)午後7時～9時
内 読み取り・聞き取り表現(各2問)
申 2月2日(土)～17日(日)に、ファクス・メールで住所・氏名・連絡先を**問**へ
問 西東京市手話講習会運営委員会事務局
 FAX042-438-2275・☒nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com
 ▶障害福祉課 ☎042-438-4034



※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳(2面)も
ご覧ください。



赤ちゃん生まれ〜♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんと保護者の方が気軽に楽しめる集いを行っています。ぜひご参加ください!

センター・児童館・公民館など、市内14カ所で開催しています。詳細は、センターHPをご覧ください。



時 午前10時~11時30分

※1 午後1時45分~3時

※2 午後2時30分~4時

対 8カ月までの乳児と保護者、妊婦

□赤ちゃんのついで日程(2・3月)

会場(同保育園内)	日程
センターひがし	2月4日(月) ^{*1} 3月4日(月)
センターやぎさわ	2月15日(金)
センターなかもち	2月18日(月) 3月11日(月) ^{*2}
センターけやき	2月22日(金)
センターすみよし	2月25日(月) 3月25日(月)

▶保育課 ☎042-460-9842

英語・中国語

子ども対象 多言語で楽しく

外国語出身者(フィリピン・オランダ・インドネシア・中国など)が子どもたちに、外国語に出会う楽しさを教えます。全体活動は英語で行いますが、グループ活動は英語3班、中国語1班のグループで活動します。

時 3月9日(出)

●年長~小学2年生:午前10時~11時

●年少・年中:午前11時30分~午後0時20分

※学年は申込時点。保護者の送迎必須場 きらっと

□グループ A英語 B中国語

定 各32人(申込多数は抽選)

¥500円

申 2月14日(必着)までに、往復はがき・メールで件名「3/9多言語で

楽しく」・子どもの氏名(ローマ字併記)・学年・保護者の氏名・住所・電話番号・希望言語を〒202-8555市役所文化振興課へ

□主催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

▶文化振興課 ☎

☎042-438-4040

✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



生きがい推進事業

◆お試し講座(3種目)

時・場

①体操教室

3月12日(火)午前10時30分~11時30分・ひばりが丘福祉会館

②体操教室

3月19日(火)午前10時30分~11時30分・富士町福祉会館

③ダンス・ムーブメント

3月5日(火)午前10時15分~11時45分・下保谷福祉会館

内 ①②健康体操などの体験教室

③懐かしい昭和の曲に合わせて体を動かして、健康的な体づくりを進める
対 在住の60歳以上の方で①②は体操教室に参加したことがない方

定 ①②各20人 ③15人(申込多数は抽選。初めて応募の方優先)

申 2月13日(水)(消印有効)までに、往復はがきで希望講座(番号)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福

社会館・老人福祉センター)の有無を問の「お試し講座」係へ
※はがき1枚で複数講座の申込可

◆平成31年度生きがい推進事業「健康体操教室」「各種教室」などのご案内 冊子

在住で60歳以上の方を対象に老人福祉センター・福祉会館で実施している「健康体操」「各種教室」などの予定を記載した「平成31年度生きがい推進事業年間予定」の冊子をご覧ください。

□年間予定冊子 2月4日(月)から、福祉会館4館(下保谷・ひばりが丘・富士町・新町)・老人福祉センター・住吉老人福祉センターおよび問で配布します。

問 社会福祉協議会

〒202-0013中町1-6-8

☎042-438-3773

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

老い・終末期について考える勉強会 いずれ迎える死に対してどう向き合うかを考える(全3回)

後期高齢者が増加する2025年問題が近づく中、住み慣れた町で安心して最期まで過ごすことについて、地域の皆さんと一緒に考えていきませんか。

時 2月20日(水)、3月6日・20日(水)

午後2時~4時

場 防災センター

内 自身の最期について考える、みと

りについての講義ほか

対 在住・在勤で全日参加できる方

定 20人

申 2月8日(金)(メールは11日(祝)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

エコプラザ西東京の講座室も一般開放します

環境に関する目的以外にも利用できるように、講座室も一般開放します。

時 4月1日(月)から

場 多目的スペース・講座室

対 在住・在勤・在学する個人または団体

申 利用日の2カ月前の初日から問の窓口へ

※休館日(毎月第3月)・年末年始)

※詳細は市HPをご覧ください。

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585

FAX 042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

西東京市ロードレース大会開催に伴う交通規制

2月11日(祝)開催のロードレース大会において、午前9時~正午の間、下記コースをランナーが走行します。また、コース内道路の一部(向台町4丁目地域)が午前8時30分~正午の間、交通規制されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

□注意 安全のため、コースおよび

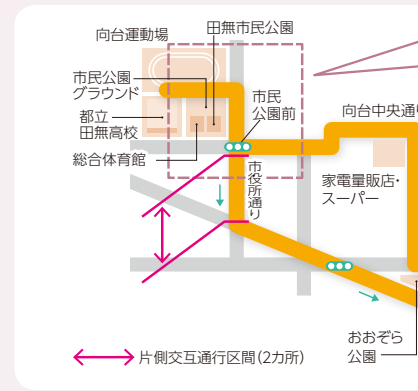
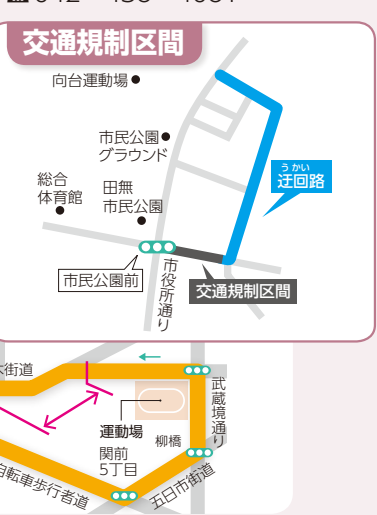
会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

問 NPO法人西東京市体育協会

☎042-425-7055

▶スポーツ振興課 ☎

☎042-438-4081



多摩六都科学館 ナビ

はじめてのプログラミングに挑戦

レゴ マインドストームEV3を使ってプログラミングしてみましょう。

時 2月9日(出)

●午前10時30分~11時30分

●午後1時~2時

●2時30分~3時30分

対 小学生(参加者以外の同伴不可)

定 各回6人(先着)

申 9時30分から、問のエントランスホールで参加券を配布

化石スタンプで時代を示す化石を知ろう

化石になった生き物はどの時代に生きていたのでしょうか?化石標本を見て、「地層マップ」にそれぞれの時代の化石スタンプを押そう。

時 2月9日(出)~11日(祝)・16日(出)

午前11時~午後1時・2時~4時 ※当日、直接会場へ

□共通

☎042-469-6100

¥入館券500円(子ども200円)

■休館日 2月4日(月)・12日(火)・

場・問 多摩六都科学館

18日(月)・25日(月)

ロクトサイエンスコラム 56

ウグイスは驚色?

ウグイスという鳥、どんな色を思い浮かべますか?色上質紙などで「うぐいす」と色名のついたものは、だいたい薄い黄緑色をしています。JIS規格の驚色は緑がかった茶色とけっこう近い色。実は後者の方が、本物のウグイスに近い色です。

ウグイスは声が美しいものの、羽の色は緑がかった灰褐色と地味な上、臆病な性質で人目につくところにはあまり現れません。代わりに人に慣れやすく鮮やかな黄緑色のメジロが、

ウグイスと勘違いされることが多いです。

ウグイスの「ホーホケキョ」の鳴き声は春の訪れを伝えるということで、気象庁では各地でその年ウグイスの鳴き声を初めて聞いた日=初鳴日を観測しているそうです。西東京ではいつごろから声が聞こえるのか、意識してみたいかがでしょう。

