



いこいな
©シンエイ/
西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課
●配布/シルバー人材センター
☎042-425-6611 (不配のお問い合わせ※)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No. 450

主な内容

【2面】新規保育事業所 【3面】パブリックコメント 【4面】自転車盗難に注意! 【6面】シルバー月間にスポーツ施設をご利用ください

東京オリンピック・パラリンピックに向けて

オランダのホストタウンに決定!

平成30年12月28日に、西東京市はオランダ王国を相手国とするホストタウンに登録されました。今後は、オランダとのさらなる交流の充実を図り、東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた機運醸成と共生社会の実現に向けた取組を促進させます。

▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081



オランダ王国は存在感のある国

- ◆面積 41,500km² (九州ほどの大きさ。国土の半分は農業や園芸、牧畜に使われています。)
- ◆人口 約1,700万人
- ◆首都 アムステルダム
- ◆言語 公用語はオランダ語、フリース語(フリースラント州)。多くのオランダ人は英語とドイツ語も話します。
- ◆日本との時差 8時間



◀自転車天国。学校や仕事に行くときも自転車を使います。



▲サッカーとスケートは世界的にもトップレベル。ホッケー、テニス、自転車、水泳なども人気です。

▶ゴーダチーズとエダムチーズが有名です。



▲川や運河、水路、湖、池など水の国。今でも風車は1,000基ほどあります。

▶世界の花市場の5割強を占めています。



「ホストタウン」ってどんなまち?

東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、大会参加国とのさまざまな交流を図り、地域の活性化などを推進するため国から登録を受けたまちのことです。



レンジ* いこいな ランダ*
※オランダ大使館マスコットキャラクター

オランダはインクルーシブな国

オランダは、誰もが分け隔てなく社会に参画できる社会(共生社会)であるといわれています。オランダがこれまで経験してきた「スポーツの価値と可能性」を、西東京市に合った形で取り入れていきます。

調和 参加 理解

「オランダ連携プロジェクト」から「ホストタウン」へ!

オランダ連携プロジェクト



調印式(平成29年10月10日)



オランダ人パラリンピアンと卓球交流



オランダ人専門家ワークショップ

ホストタウン



オランダ人講師の特別授業



パラスポーツ体験

パラスポーツを体験しよう!

時3月21日(祝) 場きらっと

- コーフボール(オランダ発祥のニュースポーツ)・ポッチャ(パラリンピック種目)
- パラアスリートトークショー

◇今後のホストタウン関連事業

- オリンピアン・パラリンピアンとの交流
- オリンピック・パラリンピック競技体験イベント
- オランダ人アスリートや専門家との交流
- 誰もが共に楽しむスポーツ交流イベント
- スポーツ環境を支えるサポーターの活躍

市からの 連絡帳

年金・福祉

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料免除等の承認を受けた方は、保険料免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間から10年以内であれば、さかのぼって保険料を納められます(追納)。追納をすると老齢基礎年金の年金額を増やせます(希望する場合は申へ)。
※古い年度分からの納付になります。
※一部免除の追納は、納付時効内に一部納付保険料を納めている必要があります。

平成31年3月末日までに追納する場合の月額保険料

(全額免除・納付猶予・学生納付特例の場合)

年度	月額保険料(加算額)
平成20	1万5,170円(760円)
平成21	1万5,260円(600円)
平成22	1万5,520円(420円)
平成23	1万5,310円(290円)
平成24	1万5,160円(180円)
平成25	1万5,130円(90円)
平成26	1万5,280円(30円)
平成27	1万5,610円(20円)
平成28	1万6,260円(0円)
平成29	1万6,490円(0円)
平成30	1万6,340円(0円)

※平成20年度は、納付月分に制限あり
申 保険年金課 田 市民課 保 問 の窓口
問 武蔵野年金事務所 0422-56-1411
▶ 保険年金課 田 042-460-9825

高額介護合算療養費制度

健康保険と介護保険を両方利用している方の経済的負担の軽減を目的とした制度で、8月から1年間の健康保険と介護保険の自己負担を合計し、所定の限度額を超えた場合に超過分をお戻しします。

東京都後期高齢者医療制度や西東京市国民健康保険に加入している方が当制度に該当した場合は、市から申請書を送付します。

◆問い合わせ先

□西東京市国民健康保険の加入者
▶ 保険年金課 田 042-460-9821

保谷庁舎敷地活用に関する事業提案・アイデアなどの募集結果

平成28年12月に決定した「庁舎統合方針」に基づき、保谷庁舎は平成32年度に取り壊す予定です。解体後の敷地活用については、民間活力の活用など、官民連携事業の可能性について幅広い検討を行うため、公募による民間事業者の皆さんから事業提案・アイデアなどを募集しました。

◆結果概要(一部抜粋)

□敷地活用の事業内容、アイデア
●多目的広場 ●スポーツ施設(テニスコート・フットサルコート)
●温浴施設 ●総合住宅展示場
●スーパーマーケット

□事業スキーム

●定期借地または土地一時使用賃貸借
●ハード面は行政が整備し、ソフト面は民間事業者が管理・企画運営

□東京都後期高齢者医療制度の加入者
▶ 保険年金課 田 042-460-9823
□その他の健康保険・共済組合などの加入者
保険証の発行元にお問い合わせください。
□介護保険の自己負担額
▶ 高齢者支援課 保 042-438-4030

障害福祉課窓口到手話通訳者配置

各庁舎での手続き・相談などで、ぜひご利用ください。
□2・3月の配置日
●保谷庁舎…3月6日(水)
●田無庁舎…2月15日(金)、3月15日(金)
※午後1時～5時
配置日以外にも手話通訳者の派遣を行っています。詳細はお問い合わせください。
▶ 障害福祉課 保 042-438-4034
保 042-423-4321

子育て・教育

平成31年度 保育園など入園募集(2次募集)

1次募集選考の結果、欠員が出た市内保育園などの2次募集を行います。
申 2月22日(金)(消印有効)までに、申込書などを〒188-8666市役所保育課へ郵送または持参(田無庁舎1階)
※1次申込分の各種変更も2月22日(金)まで
※1次利用調整の結果および2次の欠員状況は、2月12日(火)以降にお問い合わせください。
▶ 保育課 田 042-460-9842

新規保育事業所の開設

現在ご案内中の平成31年4月の保育施設一覧に追加して申し込みます。
※詳細は市 保 または保育課へ
□小規模保育事業所(4月1日受入開始)

事業所名	所在地	受入人数(上限)		
		0歳	1歳	2歳
(仮称)ナーサリーこひつじ園	ひばりが丘1-15-8	5 (6カ月 から)	7	7
(仮称)生活クラブ保育園ぼむ	泉町3-12-25 パステル 保谷1階	3 (6カ月 から)	8	8

▶ 保育課 田 042-460-9842

1歳児1年保育募集(4月1日受入開始)

平成31年4月に認可保育施設・認証保育所などに入所ができなかった方

を対象に1歳児1年保育事業を開始します。
①アスクたなし南町
場 南町6-10-17
対・定 1歳児・6人程度
②(仮称)西東京新町雲母保育園
場 新町3-11-6
対・定 1歳児・4人程度
③(仮称)アスク保谷保育園
場 泉町3-13-24
対・定 1歳児・6人程度
申 2月22日(金)までに下記へ
※詳細は市 保 または下記へ
▶ 保育課 田 042-460-9842

暮らし

保谷中学校 校庭・テニスコートの団体使用開始

独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)の平成30年度スポーツ振興くじ(toto)助成金を受け、保谷中学校校庭に夜間照明設備を設置しました。学校教育に支障のない範囲で同校の校庭・テニスコートを地域団体などに夜間開放します。
時 4月から午後7時～9時
※年度ごとに学校施設使用団体登録が必要です。

□1時間あたりの使用料

学校	使用場所	市内団体	市外団体・企業
保谷中学校	校庭	2,500円	3,000円
	テニスコート(1面)	800円	1,300円
	体育館	500円	1,000円
	多目的室	100円	500円

▶ 社会教育課 保 042-438-4079

募集

子ども家庭支援センター(子育てひろば)嘱託員

□資格・人数 保育士など・1人
※(土)・(日)の勤務が可能な方
□任期 4月1日～平成32年3月末
□募集要項 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)・職員課(田無庁舎5階)・保谷庁舎総合案内・市 保 で配布
※詳細は募集要項をご覧ください。
□受付期間 2月22日(金)まで
▶ 子ども家庭支援センター 保 042-425-3303

学童クラブ指導嘱託員(平成31年度採用)

□試験日・方法
2月23日(土)・面接試験(個別)
□職種・採用予定者数
学童クラブ指導嘱託員・10人程度
□受験資格・仕事内容など
募集案内で確認してください。
□案内の配布場所
児童青少年課(田無庁舎1階)
※市の 保 からダウンロード可
□申込受付
●郵送 2月14日(木)(消印有効)
●持参 2月15日(金)まで
※詳細は募集案内をご覧ください。
▶ 児童青少年課 保 042-460-9843

事業者

国の「中退共制度」活用事業者の皆さんへ市の掛金補助制度申請

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。市では、この掛け金の一部を助成する補助制度を設けています。該当する事業者の方へ申請書類を送付しましたので、ご提出ください。

□要件 ●市内に事業所(事務所)を有する中小企業者 ●勤労者退職金共済機構(国)が実施する中退共事業による退職金共済契約を新たに締結し、共済掛け金を納付しているなど

□助成額 該当する従業員の掛け金に対し、加入時から36カ月を限度に1人あたり月額500円(1カ月の掛け金が2,000円の場合は月額300円)

申 平成30年1～12月の掛け金について、2月28日(木)までに必要書類を産業振興課(保谷庁舎3階)へ提出

◆中退共制度への加入手続き方法
(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 保 をご覧ください(「中退共」で検索)。
▶ 産業振興課 保 042-438-4041

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
*小寺一裕 様、有限会社リビング住建 代表取締役 名嘉明男 様、有限会社ジャパン・コーディネーター 代表 足羽博史 様、安藤寛高 様(金員)
▶ 秘書広報課 保 042-460-9803

西東京市民会館跡地活用に関する事業提案・アイデアなどの募集結果

民間事業者から幅広い意見や提案をいただき、その「対話」を通して、官民連携事業による施設整備の実現性のほか、さまざまな可能性を調査・検討するため、事業提案・アイデアなどを募集しました。

□対話の前提条件

①文化施設機能の確保(最低800㎡)
②地域の活性化等へ貢献できる利活用のアイデア

◆結果概要(一部抜粋)

□敷地活用の事業内容、アイデア
●高齢者向け住宅 ●学生寮や専門学校の寮 ●周辺地域の生活を支えるコミュニティの拠点 ●商業施設
●子育て支援施設
□文化施設機能の所有主体
●民間が施設を所有し、行政に賃貸

●民間が整備し、行政に売却 ●土地および施設を市が所有して文化施設機能以外の部分を民間に貸す
●機能は維持しながら面積を削減した方が財政負担軽減となる

□市民会館の解体工事

●リスク分担を考えると、市が実施した方が良い ●時間・日程的に、事業に含めて一体的に行うことが望ましい
※詳細は市 保 をご覧ください。

◆今後の方向性

調査結果を踏まえ、跡地活用については、官民連携事業を前提に引き続き検討を進めていきます。
なお、この内容を市が跡地活用の方針として、決定したものではありません。
▶ 文化振興課 保 042-438-4040

【傍聴】 教育委員会

時 2月19日(木)午後2時
場 防災センター
内・定 行政報告^{ほか}・10人
▶教育企画課^保
☎042-438-4070

【傍聴】 審議会など

■下野谷遺跡整備基本計画策定懇談会
時 2月18日(月)午後2時～4時
場 保谷東分庁舎
内・定 下野谷遺跡整備基本計画・5人
■社会教育委員の会議
時 2月21日(木)午後1時30分
場 保谷庁舎別棟
内・定 社会教育行政の運営体制等の見直し・5人
▶社会教育課^保
☎042-438-4079

■都市計画審議会
時 2月19日(木)午前9時30分
場 保谷庁舎別棟
内・定 新東京所沢線北町五丁目周辺地区地区計画の変更^{ほか}・10人
▶都市計画課^保
☎042-438-4050

■総合教育会議
時 2月19日(木)午後4時
場 防災センター
内・定 教育に関する協議、調整・10人
▶企画政策課^田
☎042-460-9800

市議会定例会

第1回定例会は、2月25日(月)から開催予定です。
本会議・委員会は、傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会^{HP}でお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。
▶議会事務局^田
☎042-460-9861

■文化芸術振興推進委員会
時 2月25日(月)午後7時
場 保谷庁舎別棟
内・定 文化芸術振興計画^{ほか}・5人
▶文化振興課^保
☎042-438-4040

■図書館協議会
時 3月6日(水)午後4時
場 中央図書館
内・定 図書館計画^{ほか}・3人
▶中央図書館
☎042-465-0823



市内の犯罪状況(平成30年)

平成30年は、前年に比べ特殊詐欺(振り込め詐欺^{など})・侵入窃盗・自動車盗は減少しました。特殊詐欺に関しては、犯罪に対する関心が高まったことや金融機関の窓口での積極的な呼び掛けで被害未然防止数が増加しています。
また、依然として、公然わいせつや子ども・女性への声掛けなど、性犯罪に発展するおそれのある前兆事

案も発生しています。地域の目が行き届いた地域は、防犯力が高く、犯罪被害を未然に防ぐことができます。日頃から環境の整備や地域のつながりを深め、「犯罪のない安全・安心なまち西東京市」を皆さんで作りに上げていきましょう。
☎田無警察署^保042-467-0110
▶危機管理室^保
☎042-438-4010

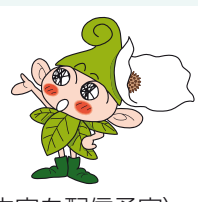
□犯罪発生件数(田無警察署集計値)
平成30年12月末時点

罪種	平成29年	平成30年	増減
特殊詐欺	56 (約1億100万円)	47 (約6,100万円)	-9 (-約4,000万円)
ひったくり	1	5	+4
侵入窃盗	48	40	-8
強盗	2	5	+3
性犯罪	10	9	-1
自動車盗	6	0	-6
子どもに対する犯罪	3	0	-3

□特殊詐欺未然防止件数 40件
●銀行窓口…23件 ●無人ATM…12件
●コンビニエンスストア…4件 ●その他…1件

2月20日 防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。
時 2月20日(水)午前11時
内 市内75カ所の防災行政無線スピーカーより「これは、Jアラートのテストです」という音声を送り出す予定です。
※災害とお間違えのないようお願いします。
※詳細は市^{HP}をご覧ください。「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定です。
□Jアラート
国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム
▶危機管理室^保☎042-438-4010



パブリックコメント 寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。詳細は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市^{HP}でご覧になれます。

事案名 西東京市無電柱化推進計画(素案)
▶道路建設課^保☎042-438-4054

【公表日】2月15日 【募集期間】12月3日～1月7日 【意見件数】13件(3人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
通行量のある狭隘道路を優先的に無電柱化するべき。	多くの市民の方が通勤・通学・買物などで日常的に利用し、狭小箇所が多数存在する「主要生活道路(主要幹線道路を含む)」について、「都市防災機能の強化」に着目した評価を行い、優先的に無電柱化を検討する路線として選定しています。
無電柱化は国や東京都の補助金付きで進めているが、投入される金額を考えれば景気回復や景観重視の理由だけでは不十分である。	西東京市では、本計画の2項において掲げている無電柱化の3つの目的のうち、「都市防災機能の強化」に着目し、計画的かつ重点的に無電柱化を検討していきます。
7年間の「目標」が、「検討の着手をめぐす」というのは消極的なので、「検討に着手する」と言い切れないのか。	無電柱化優先検討路線には東京都に整備を要請していく路線も含まれていることから、表現の修正については、いただいたご意見も含めて検討します。

事案名 下保谷四丁目特別緑地保全地区保全活用方針(案)
▶みどり公園課☎042-438-4045

【公表日】2月15日 【募集期間】12月3日～1月6日 【意見件数】2件(1人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
この地区の位置づけが、地域に限られ、少し限定的な感じがします。(案)1Pで指定の経緯で、この地区が「みどりに包まれた西東京市の実現を目指す重要な位置づけとなる重要な場所」緑地の概要で、「市民に憩いを与える貴重な屋敷林」と全市的観点で述べられていますので、従って、2P活用の基本方針(3)、(4)、3Pの地域住民を地域住民などと範囲を広げる。	ご意見いただいた主旨に合うよう、文言の修正をいたします。ご意見を踏まえ、今後最終案を検討してまいります。
(素案)4P「6おわりに」の中ほど、その価値を市全体→日本全体と範囲を広げる。以上、ご検討ください。よろしく申し上げます。	(素案)につきましては、参考資料となりますので、ご意見として参考にいたします。

事案名 西東京市第2次環境基本計画後期計画(素案)
▶環境保全課☎042-438-4042

【公表日】2月15日 【募集期間】12月19日～1月18日 【意見件数】16件(6人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
本気でSDGsに取り組んでほしい。市の政策において17ある分野のどれにあたるのか明確にして市民に知らせてほしい。	本計画では、第4章においてSDGsとの関わりを記載しております。
全体的に見て広く網羅されているが、重点プロジェクトの内容が弱い。温暖化対策として再生可能エネルギーの普及、マイバップだけでなく国に先んじた方針によるレジ袋対策、市民による食器(陶器)リサイクル活動、いこいの森公園の植生の多様化と生態系の復元など、西東京市に密着したものがほしい。	再生可能エネルギーについては、ご意見の趣旨を踏まえ基本施策等に追記いたします。また、他の項目についても、今後の環境施策の推進に反映させるよう努めてまいります。
重点プロジェクトの河川清掃のコベネフィットは、管理者である東京都との連携が必要であることと、コベネフィットによりゴミ投棄等による汚染を抑制する効果がある。	ご意見の趣旨を踏まえ、重点プロジェクトの記載を修正いたします。

事案名 資源物戸別収集について(案)
▶ごみ減量推進課☎042-438-4043

【公表日】2月15日 【募集期間】12月3日～1月6日 【意見件数】6件(6人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
自宅近くにある集積所に収集日を間違えて出されたごみが長期間放置されたり通行人による不法投棄が絶えない。一日も早い実現を願っている。	ご意見を踏まえ、今後、最終案を検討してまいります。
戸別収集にすれば収集コストが上がるのは目に見えている。財源をどこから捻出するのかきちんと示すべきである。	収集回数の見直しにより経費の抑制に努めてまいります。また、経費については、平成31年度は主に収集ルートの最適化により捻出した財源で対応します。
廃棄物処理基本計画にあるのとこととで戸別収集化を急ぐのではなく、1年くらい時間をかけて市民に説明し結論を出しても遅くないのではないのか。	資源物戸別収集は、西東京市一般廃棄物処理基本計画において検討を位置づけており、ごみの分別・減量・資源化、高齢化による排出困難者対策、集積所の置きカゴによる事故防止など、資源物の戸別収集は喫緊の課題であると認識しています。

中学生「税についての作文・税の標語」受賞者を紹介します

平成30年度中学生の「税についての作文・税の標語」に、市内各中学校から作文1,183編、標語4,085編の応募がありました。審査の結果、作文で17人、標語で14人の方が入選し、12月に表彰を受けました。また、学校への感謝状が贈られましたので、併せてご紹介します(順不同・敬称略)。 ▶納税課 ☎042-460-9831

税についての作文

- ◆西東京市長賞
長岡 帆風(田無第二中3年)
- ◆西東京市教育委員会賞
塩崎 結莉(明保中3年)
- ◆西東京市租税教育推進協議会会長賞
濱本 琴未(田無第二中3年)
- ◆東村山税務署長賞
門馬 紗智子(ひばりが丘中3年)
- ◆東京都立川都税事務所長賞
井上 由香(明保中3年)
- ◆東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞
村上 柚花(田無第四中3年)
- ◆東京納税貯蓄組合総連合会会長賞
大坪 紗楽(ひばりが丘中3年)・小笠原 葉那(田無第三中3年)
- ◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長賞
根岸 晃太(ひばりが丘中3年)
- ◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会優秀賞
保延 虎太郎(田無第一中3年)・塩澤 真心(田無第一中3年)・大山 奈優(青嵐中3年)・下田 英知(田無第四中3年)・柴 萌恵(柳沢中3年)
- ◆(一社)東村山青色申告会会長賞
星崎 夕(田無第四中3年)

- ◆(公社)東村山法人会会長賞
大塚 恭子(保谷中3年)
- ◆東京税理士会東村山支部支部長賞
服部 茉莉(青嵐中3年)
- ◆全国納税貯蓄組合連合会会長感謝状
田無第三中学校



税の標語

- ◆西東京市長賞
佐藤 理央(田無第一中3年)
- ◆西東京市教育委員会教育長賞
丹羽 穂乃花(武蔵野女子学院中3年)
- ◆東村山税務署長賞
駒野 智咲(ひばりが丘中3年)
- ◆東京都立川都税事務所長賞
茂木 智夏(柳沢中2年)

- ◆西東京商工会会長賞
天野 慎太郎(明保中1年)
- ◆東京保谷ロータリークラブ会長賞
嘉門 紅音(保谷中2年)
- ◆東村山間税会会長賞
藤井 渚月(田無第四中1年)
- ◆全国間税会総連合会入選
塩川 幸輝(保谷中2年)・三浦 葉里(田無第三中2年)
- ◆東京国税局間税会連合会入選
池上 唯菜(ひばりが丘中3年)・白岩 理子(青嵐中3年)
- ◆(一社)東村山青色申告会会長賞
細野 麟(田無第二中3年)
- ◆(公社)東村山法人会会長賞
坂下 藍未(田無第四中1年)
- ◆東京税理士会東村山支部支部長賞
丹上 結愛(明保中1年)



自転車盗難に注意!



日常生活で便利な自転車が盗難に遭う被害が多数発生しています。窃盗罪のうち約3割が自転車盗であり、皆さんの生活の中でも身近な犯罪の一つといえます。被害に遭わないためには、できる限りの対策をとって自己防衛することが大切です。

- 複数ロックを心掛ける
- 自宅敷地内や短い時間でも自転車から離れる時は、必ず施錠する癖をつける

- 自転車盗難防止アラームや頑丈なU字ロック・ワイヤー錠などの盗難防止グッズを活用する
- 複数ロックや盗難防止グッズの活用は被害防止に効果的です。また、自転車盗難の被害のほとんどが、無施錠によるものです。できることから取り組んで被害に遭わないようにしましょう。

☎田無警察署 ☎042-467-0110
▶危機管理室 ☎042-438-4010

図書館のハンディキャップサービス~「声の広報」をお届けしています~

「広報西東京」をはじめ、「議会だより」「社会福祉協議会だより」「公民館だより」「図書館だより」など、西東京市で発行している広報類を音訳録音し、ダイジー版やCD版にて「声の広報」として定期的に郵送でお届けします。

また、本や雑誌などを録音した「音訳資料」もお届けしています。

在住で視覚に障害のある方、お体の不自由な方で利用をご希望される

方は、ぜひご相談ください。

□利用登録方法
お近くの図書館でお申し込みください。

☑本人確認書類(代理人の場合は、代理人の方の本人確認書類も提示)
※詳細は図書館 ☎ または下記へ
▶谷戸図書館 ☎042-421-4545



録音風景

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 ☎・☎	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時
■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。	
□申込開始 2月19日(火)午前8時30分(★印は、2月5日から受付中)	
□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話	
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。	
☎田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805	
保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000	

内容	場所	日時
法律相談	☎	2月26日(火)・27日(水)、3月1日(金)・7日(木)午前9時~正午
	☎	2月28日(木)午前9時~正午 3月5日(火)・6日(水)午後1時30分~4時30分
人権・身の上相談	☎	★3月7日(木) 午前9時~正午
	☎	★2月28日(木) ※1枠1時間
交通事故相談	☎	3月13日(水)
	☎	★2月27日(水)
税務相談	☎	2月22日(金)
	☎	3月1日(金)
不動産相談	☎	3月28日(木)
	☎	3月14日(木)
登記相談	☎	3月14日(木)
	☎	3月28日(木)
表示登記相談	☎	3月14日(木)
	☎	3月28日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	☎	3月11日(月)
	☎	3月7日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	☎	★3月8日(金)

■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時~午後5時/ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】平日午前9時~午後5時 ☎042-425-4972	教育支援課 ☎042-438-4077
	(月)・(水)・(金)午前9時~午後5時/ Nicomolーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時~午後5時 (月)・(水)・(金)☎042-452-2244 (火)・(木)☎042-425-4972	
不登校 ひきこもり 相談	(月)~(土)午前9時~午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午~午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
ひとり親相談	平日午前9時~午後4時 ※予約制	子育て支援課 ☎042-460-9840
ひとり親就業 相談	(月)~(水)・(金)午前10時~午後4時 ※予約優先	子育て支援課(田無庁舎1階) ☎042-460-9840
女性相談	●平日午前10時~午後4時(休は8時 [※])/ 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)~(水)・(金)・(土)を除く)午前10時~正午/ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
	生活保護相談	生活福祉課(両庁舎1階) 生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)
生活困窮者 相談	平日午前8時30分~午後5時	生活福祉課(保谷庁舎1階) ☎042-438-4023
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 (月)~(土)午前9時~午後6時 発達障害相談 ※予約制 (月)午前9時~正午	相談支援センター えぼっく(フレンドリー) ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時~午後4時/ 多文化共生センター(イングリッシュ)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時~正午・午後1時~4時/ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター ☎042-425-4040
住宅増改築 相談	第1(金)午後1時30分~4時/奇数月:保谷庁舎1階ロビー、偶数月:田無庁舎2階ロビー	住宅課 ☎042-438-4052
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分~2時30分/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 ☎042-438-4042

健康ひろば



記入例

.....

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

A はがき・メール	B メール
「離乳食講習会」申込 ① 3月26日 ② 住所 ③ 保護者氏名 ④ 子どもの氏名(ふりがな) ⑤ 子どもの生年月日 ⑥ 第〇子 ⑦ 電話番号	「女性の健康講座」申込 ① 住所 ② 氏名 ③ 生年月日 ④ 電話番号 ⑤ 保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名・生年月日・年齢

▶健康課 保 電 042-438-4037

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	3月6日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	在住で40歳以上の方/15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	3月6日(水)午後2時15分～3時15分 14日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方 および関係者/各2人程度	前日までに電話
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	3月12日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	前日までに電話
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	3月15日(金)午前9時～正午 田無総合福祉センター	在住の方/4人	3月12日(火)までに電話

▶健康課 保 電 042-438-4037 当日…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	3月26日(火)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	在住で5～8カ月の乳児と保護者 (第1子優先)/25組	はがき・メール(記入例A) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):2月28日(水)

3～4カ月児健康診査

時 2月21日(水)、3月7・28日(水)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知

1歳児お誕生相談会

時 2月18・25日(月)、3月18・25日(月)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

2歳児すくすく相談会

時 2月19日(火)、3月5・19日(火)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

3歳児健康診査

時 2月27日(水)、3月6・13・27日(水)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

BCG予防接種

生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。

場 保谷保健福祉総合センター

対 1歳になる前日までに、まだBCG接種を受けていないお子さん

育児相談 当日

(身体計測と育児に関する相談)

時・場 ● 2月20日(水):午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター

● 3月29日(金):午前9時30分～11時・田無総合福祉センター

対 乳幼児と保護者

子育て講座 当日

(離乳食と歯が生えてくる頃の話)

時・場 ● 2月20日(水)・保谷保健福祉総合センター

● 3月29日(金)・田無総合福祉センター

午前10時(40分程度)

対 生後7カ月前後の乳児と保護者(先着15組)

健康ガイド

受診券をお持ちの方はお急ぎください

子宮頸がん検診は…2月28日(水)まで 乳がん検診は………3月30日(土)まで

▶健康課 保 電 042-438-4021

■母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。

□交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター)

□交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階)・子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)・出張所

※なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。紛失などのお問い合わせは、下記へご連絡ください。

▶健康課 保 電 042-438-4037

母子手帳と一緒に配りするマタニティセットです。

女性の健康講座 3月1日～8日は女性の健康週間です

女性ホルモンと更年期

ココロとカラダのトリセツセミナー

卵巣機能の低下により、閉経を迎える50歳ごろの前後約5年間を更年期と呼びます。この時期は子育てや介護、仕事などが重なり、心身のバランスを崩すこともあります。この時期を健やかに乗り切り、自分らしく過ごすための講座です。更年期による不調を感じる方や更年期に不安を感じている方にお勧めです。

※未就学児の保育あり

時 3月2日(土)午後1時～3時30分

場 田無総合福祉センター

内 ● 女性ホルモンの変化と対処方法 ● 食生活の講話と簡単エクササイズ ● 骨密度測定

対 64歳までの女性

定 50人(申込順)

申 2月28日(水)までに、電話・メールで下記へ(記入例B)

▶健康課 保 電 042-438-4037

電話相談

子供の健康相談室(小児救急相談)	東京都 電 03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	東京都 電 03-5272-0303

平日 午後6時～11時
(土/日/祝、年末年始 午前9時～午後11時)

毎日24時間

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
17日	田無病院 緑町3-6-1 電 042-461-2682	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 電 042-465-8530	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
24日	佐々総合病院 田無町4-24-15 電 042-461-1535	はやし内科クリニック 東町6-6-10 西東京メディカルモール 電 042-423-0452	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
17日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 電 042-463-7650	24日	篠岡歯科医院 柳沢1-1-5 電 042-461-5323

インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザが東京で過去最多の患者数を記録しました。日常生活では以下のことに心掛け、「インフルエンザにかからない」「感染を広げない」ための対策を実践しましょう。

□インフルエンザの症状
インフルエンザは感染した人の咳やくしゃみなどの飛まつを吸い込むことで感染します。初期症状は、38度を超える発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状、のどの痛み、鼻汁などです。高齢の方は肺炎などを引き起こすことが多いため、一層の注意が必要です。

□インフルエンザの予防のポイント

- こまめな手洗い
- 休養・栄養・水分補給
- 咳エチケット
- 適度な室内加湿・換気
- 予防接種(かかりつけ医と相談)

□市立小・中学校のインフルエンザ情報を市に掲載中

インフルエンザ様疾患による臨時休業(学級・学年・学校閉鎖)情報がある場合、随時掲載します。

▶健康課 保 電 042-438-4037

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

市民公開講座

内 望む場所で暮らすために～入退院支援看護師の立場から～
時 2月23日(土)午後2時～3時(1時30分開場)
場・問 西東京中央総合病院
 ☎042-464-1511

みんなのパソコン教室(3月)

無料体験 3月1日(金)午後1時～4時
申 往復はがきで住所・氏名・電話番号を問へ
 ※その他の講座はパンフレットを請求ください。
場・問 シルバー人材センター
 〒202-0021東伏見6-1-36
 ☎042-425-6611

実践型「防災講演会」

災害発生時にどうするのか、基調講演とカードを用いたグループワーク形式のシミュレーションで学びます。
時 3月2日(土)午後1時
場 正育堂(田無店)
定 40人
申 2月28日(木)までに電話で問へ
問 南部地域協力ネットワーク
 ☎090-1252-0808

市民公開講座

内 知って得する依存症～わたし達の身近な依存症～
時 3月2日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)
場 障害者総合支援センターフレンドリー
問 医療法人社団薫風会山田病院
 ☎042-461-0005

3月の薬湯 ～紅花の湯～

□効能 アレルギー・美容
時 3月3日(日)
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴協会
 庚申湯☎042-465-0261

市民公開講座

内 ①この息切れで病院に行ったほうがいいですか
 ②もの忘れ?認知症?～気になる症状について～
時 3月3日(日)午後2時～4時(受付:1時30分)
場・問 東京病院(清瀬市)
 ☎042-491-2111

後見人のつどい

時 3月8日(金)午後2時～4時
場 保谷庁舎別棟
内 専門家との座談会(後見人業務についての疑問など)
対 在住で親族後見人(就任予定・検討中を含む)
申 電話で問へ
問 社会福祉協議会
 ☎042-438-3776

西東京消防少年団 団員募集

防火・防災に関する知識・技術の取得に加え、団体活動や奉仕活動などを通じて思いやりや責任感を育みます。
対・定 在住で平成31年度新小学3年生・5人程度、新小学4年生・若干名
□活動 時・場 毎月1回(日)午前8時15分～正午ごろ・西東京消防署
¥ ●月会費300円 ●夏季キャンプ費用6,000円程度(参加者のみ)
問 事務局(西東京消防署内)
 ☎042-421-0119(内線322)

相談員として電話で寄り添ってみませんか

内 「いのちの電話」電話相談員ボランティア ※研修あり
対 平成31年9月現在で満23歳以上満65歳以下の方
申 7月13日(土)までに問へ
 ※詳細は、問のHPまたは電話で問へお問い合わせください。
問 NPO法人東京多摩いのちの電話
 ☎042-328-4441

消費生活相談 Q&A

引っ越し契約のルール

Q 春先に引っ越しを考えており、引っ越し業者に依頼する予定だが解約料などのルールが変わったと聞いた。契約に当たり注意することがあれば教えてほしい。

A 昨年6月から引っ越し契約のルールを定めた標準引越運送約款が改正されています。見積もり後、引っ越し当日の解約や延期は運賃の50%以内の手数料、前日は30%以内、前々日は20%以内と改正され、手数料が引き上げられました。荷物の受取日の3日前までに、見積もりの変更の有無について事業者から確認があります。直前の解約などで手配済みの車両やドライバーが活用できない事態を抑制するためです。

引っ越しの料金は荷物量や部屋数、移動距離だけで単純に決まるものではありません。事業者が家財や家具、電化製品の荷造り梱包や設置などの作業をどの程度依頼するのか見積もり時の打ち合わせが大切です。見積もりは無料で、手付や内金は不要ですが、段ボールなどを受け取って契約しない場合は段ボールの返送料負担を求められることがあります。また、高価な美術品やパソコンなど電子機器は事前に申告することが求められています。引っ越し前と引っ越し後に壁や床に傷がないか、荷物が残っていないか事業者と確認をしましょう。荷物の破損や紛失について事業者の責任を問うには3カ月以内の申し出が必要です。
 ▶消費者センター(保)☎042-425-4040

シニアルーム

シニア世代向け情報
 ※市からの連絡帳(2面)も
 ご覧ください。

介護支援ボランティアポイント制度登録説明会

登録後に指定の活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金できる制度です。
時 2月26日(火)午前10時～11時30分
場 住吉会館ルピナス
対 在住で60歳以上の方
申 2月25日(月)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を問へ

月日を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」
 ☎042-497-4163
 FAX042-497-4164
 ✉seikatsu@n-csw.or.jp
 ▶高齢者支援課(保)
 ☎042-438-4029

シルバー月間にスポーツ施設をご利用ください 65歳以上の方は利用が無料!

時 3月1日(金)～29日(金)の平日午前9時～午後3時入館
 ※それ以外は有料
場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館
内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用 ●温水プール・フロア教室(下表参照)の参加
対 在住の運動可能な65歳以上の方
申 2月25日(月)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室を問へ(申込多数は抽選)
 ※1教室につき、はがき1枚が必要

※返信用はがきを窓口にご持参いただき、窓口でも申込可
□参加・利用方法 利用時に「平成30年度西東京市シルバーウイーク参加カード」を提示してください(平成29年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください)。※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)をご持参ください。
問 スポーツセンター〒202-0013中町1-5-1・☎042-425-0505
 ▶スポーツ振興課(保)☎042-438-4081

	教室名	場所	日時	定員
プ ー ル	① 水中ウォーキング	スポーツセンター	3月4日(月)	各 25人
	② 水中運動	温水プール	29日(金)	
フ ロ ア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	15日(金)	各 20人
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		26日(火)	
	⑤ 体力向上ハツラツ体操	総合体育館	8日(金)	
	⑥ ウォーキング&簡単筋トレ		20日(水)	
	⑦ ストレッチ&筋力トレーニング	きらっと	11日(月)	
	⑧ 転倒予防&健脳トレーニング		29日(金)	

多摩六都フェア パラアート制作ワークショップ パラアート展覧会・表彰式

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催しました。受講生が制作した作品や一般公募した絵画作品の展覧会と、公募作品の中から選出された優秀作品の表彰式を行います。会場ではワークショップの様子が分かる映像も上映しますのでぜひご来場ください。

□表彰式
時 3月2日(土)午前11時～正午
場 コール田無
 ※会場へは公共交通機関をご利用ください。
 ※詳細は市HPをご覧ください。
 ▶文化振興課(保)☎042-438-4040



パラアート展覧会の様子

□展覧会

時 2月15日(金)～17日(日)午前10時～午後5時(初日は2時から、最終日は3時まで)
場 コール田無

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時・場 ●3月9日(土) ●19日(火)
 いずれも午前10時～正午・住吉会館ルピナス
定 各20人(申込順)
 ※保育あり。1歳以上5人まで

申・問 前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局☎042-438-4121
 ▶子ども家庭支援センター
 ☎042-425-3303

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

明るい選挙啓発講演会

2月21日(木)
午後2時30分～4時(2時開場)
田無公民館
※当日、直接会場へ

内 賢女の唄が聞こえる
定 70人(先着)
講 萱森直子さん・小関敦子さん
▶ 選挙管理委員会事務局 ☎
☎042-438-4090



めいすい君

腐葉土と土づくり体験教室

3月2日(土)
午後1時30分～3時30分
育苗センター(下保谷5-6)
※雨天:17日(日)

花栽培用土の基礎知識についての講座と、市内の公園で集めた落葉を使って「腐葉土づくり」「培養土づくり」の体験実習をします。

定 20人(申込順)
¥500円(教材代)
申 2月25日(月)までに電話で☎へ
☎NPO法人西東京花の会
☎小山田080-5520-8842
▶みどり公園課
☎042-438-4045

性は一人ひとり違う LGBT*の視点から多様性を考える

3月12日(火) 午後6時～8時
コール田無

同性を好きになることや体の性とは異なる性で生きることなど、マイノリティの視点を知ることによって私たちみんなの多様性について考えましょう。

※レズビアン(L)・ゲイ(G)・バイセクシュアル(B)・トランスジェンダー(T)の頭文字を取った言葉で性的少数者の中に含まれます。

定 30人
※保育あり。生後6カ月以上の未就学児・15人まで(申込順)
講 遠藤まめたさん(やっぱ愛ダホ! idaho-net.代表)
申 2月15日(金)午前9時から、電話・メールで件名「性は一人ひとり違う」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

講演会「うつ予防のお話と音楽療法体験」

3月13日(水)
午後2時～4時(1時30分開場)
コール田無 ※当日、直接会場へ

うつ病の症状や予防についての講演後、音楽療法を体験します

定 150人(先着)
講 ●村林信行さん(心療内科アーツクリニック大崎医師)
●藤本禮子さん(音楽療法士)
▶高齢者支援課 ☎
☎042-438-4029

野鳥観察会 ～早春の渡り鳥～

3月16日(土)
午前10時～午後0時20分
小金井公園周辺
集合:田無市民公園タコの滑り台
※荒天翌日

身近な野鳥に親しむ講座です。双眼鏡の使い方も説明します。

対 在住・在勤・在学で小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 20人(申込順)
持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)

申 2月19日(火)午前9時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・年齢・電話番号を☎へ

☎エコプラザ西東京
☎042-421-8585
FAX 042-421-8586
☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課
☎042-438-4042



カワセミ
講師井口豊重氏撮影

心の病の理解のために

3月16日(土)
午後1時30分～4時
フレンドリー ※当日、直接会場へ

家族・当事者・精神科医の3つの立場を経験した講師のお話から心の病を理解します。

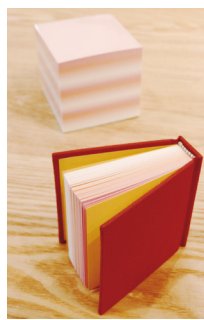
講 夏苺郁子さん(児童精神科医)
☎地域活動支援センターハーモニー
☎042-452-2773
▶障害福祉課 ☎
☎042-438-4034

自分だけの一冊★ ブロックメモノートを作ろう ～製本体験ワークショップ～

3月17日(日) 午後2時～4時
ひばりが丘図書館

カラフルなメモ用紙から、一冊の小さなノートブックをつくるブロックメモノートづくり。本格的なハードカバーの製本工程を体験できます。

対 中学生～18歳
定 20人(申込順)
講 古川絵美子さん(本づくり学校認定講師)
申 2月16日(土)午前10時から、開館時間中に電話・直接下記へ
▶ひばりが丘図書館
☎042-424-0264



見本作品

<お詫びして訂正します>

2月1日号の8面「赤ちゃん生まれ～♪」の記事において、センターなかまの開催日時に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

(正)センターなかま
時 ● 2月18日(月)午前10時～11時30分
● 3月11日(月)午後2時30分～4時

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

ねこ好きさん集まれ～！ にしねこフェスティバル開催

2月22日「ねこの日」に第1回ねこのイベントを開催します。いつもの譲渡会とは一味違った催し物です。里親さん募集中の猫ちゃんたちも参加。譲渡会・ふれあいコーナー・市民の方からのうちの



愛猫自慢フォトコンテスト(当日来場者投票)や飼い猫・地域猫のお悩み相談受付など(来場者プレゼントあり)。
時 2月22日(金)正午～午後3時
場 エコプラザ西東京
問 西東京市地域猫の会
 ※詳細は **問** の **HP** をご覧ください。
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042

元気にボールを追いかけて！ 親子フットサルイベント

親子で一緒にフットサルを楽しみましょう！
時 3月23日(土)①午前10時30分～11時30分 ②正午～午後1時
 ※受付：各回30分前から
場 ひばりアム ※雨天中止
対 在住の未就学児(①年中 ②年長)
定 各回15組(申込順)
¥ **問** へお問い合わせください。

持 運動できる服装・サッカーシューズ(運動靴可)・飲み物・タオル
申 3月10日(日)までに、申込用紙をスポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口へ
問 スポーツセンター
 ☎042-425-0505
 ▶スポーツ振興課保 ☎042-438-4081



市内の情報をお届けします 大好きです 西東京

ふるさと発見！ 文化財が語る 西東京市の物語(最終回)

ふるさとの歴史文化と暮らす

2年間にわたり『西東京市文化財保存・活用計画』で例示した6つのストーリーに沿って歴史文化を紹介してきました。文化財を単独ではなく関連付けて考えることで、これ以外にもさまざまなストーリーを見いだしていただくことができると思います。

そんなストーリー作りの際にぜひ訪れてほしいのが、西原にある西東京市郷土資料室です(西原町4-5-6 西原総合教育施設内)。かつての小学校の2階にある5つの部屋を展示室にして、旧石器時代の狩猟具から、ついこの間まで私たちが使っていたワープロなどの生活道具まで展示されています。下野谷遺跡出土の土器もあれば、明治に向かう混乱の中で田無農兵隊が着用した「葦山笠」などの市の指定文化財もあります。前回ご紹介した「民族学博物館のジオラマ」など市民の方々の手作りによる展示が多いのも魅力の一つです。

特に4番目の部屋には市の歴史ジオラマが展示されていますが、この展示自体に歴史ストーリーが隠されています。実はこのジオラマは50年以上前、田無市の公民館が開かれる記念に市内にあるシチズンの美術部の有志により作られたものです。時がたち、そのような経緯も分からなくなっていたある日、展示室を見学に来た方が、これは若い頃自分が作ったものです！と驚きの声をあげられました。その後、当時の制作関係者が集い、50年ぶりに作品と再会、傷んだ箇所などを補修するプロジェクトが生まれ、美しく再生し、今に至っています。歴史文化のストーリーの要素には、こういった文化財を支える人たちがその人たちの活動の歴史もあるのです。

郷土資料室の窓から見える隣接する西原自然公園の雑木林の自然。これからの季節は梅や桜など花々が木々を彩ります。ここでも文化財を支える人たちの活動がなされています。西原自然公園は、武蔵野の雑木林を後世につなぐ場所です。武蔵野の雑木林は、中世、特に江戸時代以降、武蔵野を開いた人々の営みの中で生まれた文化的景観、文化財です。この雑木林ではボランティア団体が主体となり市と協働で樹木の更新などを行っています。地域文化のフィールドミュージアムとしての役割を果たし、さまざまな活動が行われています。

文化財は、そのものが持つ本質的な価値に、関連する他の文化財、また、それらに関わる人々の活動や思いなどが重層的に積みあげられることで、価値や魅力を増じていきます。

ご紹介した6つのストーリーを自分なりにたどってみるのも楽しいでしょうし、新たなストーリーを作り上げるのも楽しいことと思います。これを機会に、郷土資料室や図書館を訪ねたり、道端にある文化財に足をとめたり、文化財に関わる活動に参加してみたりしてはいかがでしょうか。西東京市がより一層魅力的なふるさととして感じられることと思います。



手づくりの歴史ジオラマ

郷土資料室の窓から見る西原自然公園の春

▶社会教育課保 ☎042-438-4079

おたすけ隊

くらしヘルパー養成研修(全2日)

時 3月27日(水)・28日(木)午前9時～午後5時
場 防災センター
内 訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます(採用されるとは限りません)。
対 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)

定 20人(申込順)
申 電話・はがき・メール・専用申込書(市HPより)で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ
 ※詳細は市HP・下記へ
 ▶高齢者支援課保
 ☎042-438-4029
 ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

認知症サポーター養成講座

□認知症サポーターとは
 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援することです。
時 3月9日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)
場 柳沢公民館
内 ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバンについて ●認知症の方を地域で支えるためには
対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方

定 30人(申込順)
 ※参加者にはオレンジリング贈呈
 ※5人以上集まれば市内出張講座可
申 3月4日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 ▶高齢者支援課保
 ☎042-438-4029
 ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



ひと足先に知る、おひとり様の老後 まずは安心地域で暮らす ささえあい訪問協力員フォローアップ研修

見守り活動や日頃のつながりの重要性、老後に必要なことなどを学びましょう。
時 3月7日(木)午後2時～4時
場 コール田無
定 80人(申込順)
申 2月15日(金)～3月4日(月)に、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ

問 西東京市地域サポート「りんく」
 ☎042-497-4163
 FAX042-497-4164
 ✉seikatsu@n-csw.or.jp
 ※受付：平日午前8時30分～午後5時
 ▶高齢者支援課保
 ☎042-438-4029
 ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

多摩六都科学館ナビ

たまろくと市民感謝デー

今年で開館25周年を迎えます。日頃の感謝を込めて入館無料デーを2日間に拡大して開催します。3日には、当日限定バスも運行。
時 3月2日(土)・3日(日)午前9時30分～午後5時
 ※多摩六都科学館構成市(西東京・小平・清瀬・東村山・東久留米市)に在住・在学・在勤の方は両日とも入館料無料(確認書類を受付に提示。プラネタリウム・大型映像は別料金)
内 ●たまろくとご当地グルメフェスティバル…地域のおいしい食べ物やお土産が大集合！(3日のみ)
 ●ロクトステージ…ビンゴ大会・実

験ショーなど(3日のみ)
 ●ラボまつり…展示室にある4つの「ラボ」を全てオープン！観察・実験・工作が気軽に楽しめます。(両日)
 ●ボランティア会のわーくわく科学広場(両日)
 □保谷駅南口より無料シャトルバス
時 3月3日(日)午前8時45分・9時40分・10時35分・午後0時30分・1時45分
場・**問** 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64
 ☎042-469-6100
 休館日：18・25日(月)



グルメフェスティバル



ロクトステージ