広報

市役所 | 面 042 - 464 - 1311 代表 (平日午前8時30分~午後5時)

●発行/西東京市●編集/秘書広報課 ●配布/シルバー人材センター **☎ 042-428-0787** (不配のお問い合わせなど)

詳細はホームページで

西東京市Web





主な内容

【2面】仮庁舎賃貸借に伴う整備工事 【3面】パブリックコメント 【7面】フレイルチェックを受けてみよう! 【8面】大型連休のご案内

~安全・安心、快適なまちづくりをめざして~ ばりケ丘駅北口線開通 8駅前広場完成 R3ko*o* 駅北口は、「エレベーター」「エス ◎ 國民銀道 ひばりヶ丘駅 カレーター」が整備され、昨年4

ひばりヶ丘駅周辺のまちづくりは、合併時に策定した新市建設計画 の重点施策であり、西東京市基本構想・基本計画の主要事業に位置付 け整備を進めてきました。

北口駅前広場の新設を含めた西東京都市計画道路3・4・21号ひばり ヶ丘駅北口線の整備により、駅へのアクセス機能が向上し、歩行者や自転 車が安心して通行できる歩道が設置され、バスやタクシーなどの乗り入れ が可能となりました。また、駅のバリアフリー化の整備も完了しているた め、駅を利用される市民の皆さんのさらなる利便性の向上が図られます。



4つのポイント



駅への交通アクセス機能を向上 させるとともに、環境にも配慮し た道路整備を行いました。

月26日より安全に安心して駅 を利用できる状況となりました。

- 駅前広場の新設による、バス・ タクシーの乗り入れ実現
- ●街路灯のLED化による、省エネ ルギー・省資源化
- ベンチの設置による、憩いの場の創出





安全・安心な通行空間の確保お よび騒音の低減、雨天時の走行性の 向上に配慮した整備を行いました

- ●車道低騒音舗装
- ●自転車歩行者道の設置
- ●透水性インターロッキング舗装
- 防火貯水槽の設置

イイね

歩車道境界の段差解消および必 要な箇所には視覚障害者用誘導ブ ロックの設置を行いました。

- ●歩道の切り下げなどの段差の解消
- 身障者優先乗降場の設置





地域特性や快適な都市空間の形成 に配慮した景観整備を行いました。

- 街路樹や植樹帯の設置
- ●インターロッキング舗装

3月16日

開通式典が行われました!

西東京都市計画道路3・4・21号ひばりヶ丘駅 北口線は、平成20年2月に東京都から事業認可を 取得し道路整備を進めてきましたが、平成31年3

月8日に工事が完了し、16日に関係者の方々をお 招きして開通式典を行いました。

式典ではテープカットをはじめ、多くの皆さん からご祝辞をいただき、盛況のうちに終了しました。 式典終了後から道路を供用開始し、一般通行が できるようになりました。









市からの

税・年金

市税・国民健康保険料の 休日納付相談窓口

- 閱 4月13日出・14日四午前9時~午 後4時
- **場いずれも田無庁舎のみ**
- 市税⋯納税課(4階)
- ●国民健康保険料…保険年金課(2階)
- 内市税・国民健康保険料の納付およ び相談、納付書の再発行など
- ▶納稅課Ⅲ
- **a** 042-460-9832
- ▶保険年金課Ⅲ
 - **a** 042-460-9824

固定資産税の

土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税(土地・家屋)の納税者が 所有する土地や家屋の評価が適正かど うかを、ほかの土地や家屋の価格との 比較を通じて確認できます。

- **聞**4月1日(月)~5月31日(金)
- 場資産税課(田無庁舎4階)
- ※保谷庁舎では縦覧できません。
- 対①市内の土地・家屋の固定資産税納 税者 ②①の同居の親族の方 ③①の 委任を受けた方 ④納税管理人
- **樹**納税者本人であることを確認でき るもの(運転免許証など顔写真入りの 証明書、または4月下旬に発送予定の 納税通知書) ※代理人の場合は委任 状も必要
- ※固定資産課税台帳に登録された価格 に不服がある場合は、納税通知書の交 付を受けた日の翌日から起算して3カ 月以内に固定資産評価審査委員会に対 して審査の申出ができます。
- ※「固定資産名寄帳」は、縦覧期間中、 手数料が無料となります。
- ※平成22年度まで4月上旬に発送し ていた課税資産明細書は、平成23年 度から納税通知書の中に課税明細書と して併せて載せています。これは課税 されている土地・家屋を示しており、 課税していない物件(道路など)は表示 していません。
- ▶資産税課Ⅲ
 - **a** 042-460-9829.9830

国民年金の学生納付特例制度

日本国内に住所がある20歳以上の方 は、国民年金に加入し保険料を納める ことになっていますが、学生の方は、学 生納付特例(以下「学特」という)の申請 をすると、保険料の納付が猶予されます。

□前年度に学特承認済み(または申請 済み)の在学者

年金事務所から申請書が4~6月初め ごろに順次郵送されます。返信はがき (同封)にご記入のうえお送りください。

□初めて学特を申請する方

- ●4月以降に20歳になる方は、誕生 月に年金事務所から年金加入案内が 届きます(学特申請書同封)。加入届 書と併せて申請ください。
- ●既に20歳過ぎの方で初めて学特申 請される方はお手続きください。

□共通

対学生で申請年度前年の本人所得が ―定額以下、または失業などの理由が ある方

※在学する学校の変更(大学院進学^など) や在学期間の延長などがある場合は、 再度窓口で申請が必要

※学特承認期間は年金受給資格期間に は含まれますが、受給額計算には含ま れません。

※一部非対象校あり

□申請

- 場保険年金課(田無庁舎2階)・市民 課(保谷庁舎1階)
- **詩**学生証(コピー可。裏面^ま♂) または 在学証明書(原本)・離職票など
- 問武蔵野年金事務所

1 0422-56-1411(ナビダイヤル) ▶保険年金課 ■ 642-460-9825

福祉

手話通訳者配置

両庁舎での手続き、相談などで必要 な場合にご利用くだ



□手話通訳者配置日

午後1時~5時	
保谷庁舎 毎月第1分	田無庁舎 毎月第3億
4月3日	4月19日
5月8日 ※ 1	5月17日

- ※1 第2例となります。
- ※配置日以外にも手話通訳者を派遣しま す。詳細はお問い合わせください。

M042-423-4321

高齢者手技治療割引券の交付

65歳以上の方が高齢者指定治療院 でマッサージ治療などを受ける際に、 治療料金の一部を助成する割引券を発 行します。

- □交付期間 4月1日 同~翌年3月 31日似平日午前8時30分~午後5時
- □助成内容 1人当たり月1枚(1回 の保険外治療料金から1,000円割引) ※上限12枚
- 甲交付期間中に本人確認書類(運転免 許証・保険証など)を持参し、高齢者支 援課(田無庁舎1階・保谷保健福祉総 合センター)・出張所の窓口へ

❖市内の治療院を経営している方へ

高齢者指定治療院への指定を希望す る場合は、下記へお問い合わせください。 ▶高齢者支援課保

a 042-438-4028

※仮庁舎への移転に伴い、電話番号が 変わる可能性があります。決まり次第 市報・市田でお知らせします。

子育て・教育

新生児聴覚検査の公費助成を開始

4月1日から新生児の聴覚検査の費 用を一部助成します。

- 対平成31年4月1日以降に生まれ、 生後50日までに新生児聴覚検査を受 けた市民
- ■平成31年3月31日以前に母子健康 手帳の交付を受けた方で受診券をご希 望の方は、メールで件名を「新生児聴 覚検査受診票」・妊婦の住所・氏名・ 生年月日・電話番号を記載して下記へ
- ▶健康課保 6042-438-4037 ⊠kenkou@city.nishitokyo.lg.jp

就学援助費の申請受付

教育費にお困りの家庭へ学用品や学 校給食費などの学校でかかる費用の一 部を援助します。前年度に引き続き希 望する方も再度申請してください。

- 対●保護者と児童・生徒が在住●国 公立小・中学校に在学 ● 平成30年 の世帯の収入金額が生活保護基準額表 から算出した需要額(家族構成により 異なる)の1.5倍未満
- ※火災や天災などに遭われた方はお問 い合わせください。
- □援助内容 学用品・通学用品費、新 入学学用品費(入学後支給)、新入学準 備金(入学前支給)、修学旅行費、校外

活動費(宿泊あり・なし)、給食費、卒 業記念品費、副教材費、学校病(虫歯・ 中耳炎など)の治療費

❖申請受付

- **時・場** 4月8日用~26日金・教育 企画課(保谷庁舎3階)
- 4月15日(月)~19日金・田無庁舎1階 ※郵送での受付不可
- **閉**①就学援助費申請書(●市内在学者 …4月上旬に学校で全員へ配布 ●市 外在学者…受付窓口で配布)
- ②添付書類(いずれもコピー可)
- 給与収入のある方…平成30年分源 泉徴収票 ● 自営収入のある方…平成 30年分の所得税の確定申告書控えなど ● そのほか収入のある方…昨年得た収 入が証明できるもの ●賃貸住宅にお 住まいの方…賃貸契約書など、平成 30年12月の家賃額が分かるもの
- ▶教育企画課保
 - **a**042-438-4071

くらし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を 行い、指導・助言などをします。

- · 場 4月20日出午前9時30分~午 後0時30分・保谷庁舎1階
- 対市内の地上2階建て以下の木造一戸 建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築
- 定 8人(申込順) ※1人40分程度
- ■4月17日例までに、電話で下記へ
- □相談員 住みよい町をつくる会 ▶住宅課保 6042-438-4052

定時チャイム放送時間変更

毎日放送している防災行政無線によ る定時チャイムの放送時間は、4月1 日~9月30日の間、午後5時30分と なります。

保谷庁舎食堂の営業終了 売店の事業者変更のお知らせ

保谷庁舎1階売店および2階食堂は、 3月29日をもって営業を終了しまし た。長い間ご愛顧ありがとうございま した。

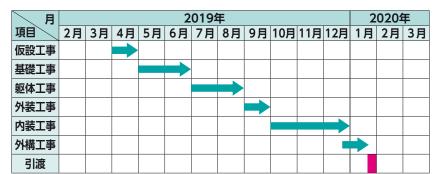
なお、売店は運営事業者を変更して、 4月9日以(営業時間午前10時~午後 2時)より再開する予定です。

仮庁舎賃貸借に伴う整備工事

仮庁舎の整備につきましては、「庁舎統合方針(平成28年12月)」に基づき、 平成45年度の庁舎統合に向け、田無庁舎を活用した「暫定的な対応方策」を 進めており、昨年10月より田無庁舎市民広場の解体工事を実施してきました。 4月1日からは、仮庁舎の整備工事を実施していきますので、引き続き、皆 さんのご理解とご協力をお願いします。

時 4月1日月~平成32年1月31日金 □受注者 大和リース㈱東京本店 場田無庁舎市民広場跡地

▶管財課Ⅲ ☎ 042-460-9812



児童扶養手当・特別児童扶養手当 4月分から手当額が改定

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当および中・重度の障害の ある子どもを養育している方に支給される特別児童扶養手当(いずれも国制 度)の額が、4月分から1.0%引き上げとなりました。

※支給要件に該当し、まだ申請していない方は、子育て支援課(田無庁舎1階) で申請手続きをしてください。 ▶子育て支援課 ■ 642-460-9840

❖改定後の額(月額)

□旧辛++羊工业

出た・日

対象児童	<u>=</u>	全部	支給	一部支給				
刈家元皇	星	新旧		新	IB			
1人目	手当額	42,910	42,500	42,900~10,120	42,490~10,030			
2人目	加算額	10,140	10,040	10,130~5,070	10,030~5,020			
3人目以降 (1人につき)	加算額	6,080	6,020	6,070~3,040	6,010~3,010			

□特別児童扶養手当

単位:円

华红	1級(重度)		2級(中度)					
守似	新	IB	新	IB				
手当額	52,200	51,700	34,770	34,430				

はなバス第2ルートの 保谷郵便局停留所の名称変更

保谷郵便局の移転に伴い、4月1日 から名称を保谷小学校に変更します。 なお、時刻表は変更ありません。

▶都市計画課保

a 042 - 438 - 4050

飼い主のいない猫の不妊・ 去勢手術費の助成

飼い主のいない猫に関する苦情・相 談が寄せられています。これらは飼い 猫が捨てられて繁殖したものです。

市ではこうした不幸な猫の数を減ら し、問題や被害を防ぐため、飼い主の いない猫の不妊・去勢手術費の一部を 助成しています。

対在住・在勤・在学の個人または団 体で、市内に生息する飼い主のいない 猫に不妊・去勢手術を受けさせる方

□助成の条件 ●市が指定する動物病 院で手術を受けさせ、不妊・去勢済み であることが外見から判断できる措置 (耳カット)に同意できる ●猫の餌場 の清掃、ふん尿処理など、地域住民の 理解を得られるよう努める

□助成額 ● 不妊手術 (雌) … 1 万円^まで ● 去勢手術 (雄) ···5,000円^まで

※対象となるのは不妊・去勢手術のみ (そのほかの処置などは申請者負担)

申4月1日例から(申込順) ※予算に 限りがあるため事前に電話でご相談く ださい。詳細は、市田をご覧ください。 ▶環境保全課

a 042-438-4042

市政

地区計画等の図書の縦覧

新東京所沢線北町五丁目周辺地区地 区計画等の変更について告示しました ので関係図書を縦覧します。

□縦覧場所 都市計画課(保谷庁舎5階) ▶都市計画課保

a 042-438-4050

市民会館跡地活用に関する サウンディング調査の報告

官民連携事業による施設整備の実現 性のほか、さまざまな可能性を調査・ 検討するため、サウンディング調査を 実施しました。結果についてご報告し ます。

内結果報告、今後について

暘①4月25日休 ②26日金

●午前10時~正午 ●午後2時~4時 ※両日2回開催

場①保谷庁舎別棟 ②イングビル

▶文化振興課保

a 042 - 438 - 4040

寄せられた意見の概要や 市の検討結果をお知らせします//

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をま とめたものです。詳細は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市冊でご覧になれます。

事案名 第二期西東京市人にやさしいまちづくり推進計画(素案) ▶都市計画課保 = 042-438-4051

【公表日】3月26日 【**募集期間**】1月25日~2月25日 【**意見件数**】8件(4人)

お寄せいただいた主な意見

【計画の進行管理】 第一期の計画策定に当たっては「西東京市」京市人にやさしいまちづくり推進協議 人にやさしいまちづくり推進協議会の審議|会の意見を聴き、諮問・答申を経た上

第二期計画の策定に当たっても、西東 を経て策定した」とあるが、今回は、どの で策定します。

いきます。

【都市計画道路の整備推進】

ように策定したのか。

ボランティア活動などで車を利用している が、東町・中町方面から田無方面へ向かう 際に、保谷庁舎前の道路混雑で時間がかか る。また、中町5、6丁目の住宅地内の道 は狭く、見通しも悪いので、伏見通りに出 るまでの運転が怖い。これらを解消するた めに都市計画道路3・4・9号保谷東村山 線の早期整備を進めてほしい。

都市計画道路の整備は、東京都と連携

を図りながら計画的、効率的に進めて

検討結果

子どもが犯罪被害に遭わないために

市内では、子どもに対する声掛け事案が発生しています。声を掛けるだけ ではなく「手を引く」「後をつける」などの行為も発生しており、誘拐や性犯罪 などの重大事件につながる恐れがあります。

□防止策

- ●下校の際は、防犯ブザーを携行し て複数人で帰宅する
- ●帰宅途中は、時々後ろを振り向く など人や車がいないことを確認す
- ●知らない人から声を掛けられても、 絶対について行かない

また、子ども自身の防犯対策はも ちろんですが、保護者や地域ぐるみ で防犯意識をしっかりと持って、不 審者から子どもの安全を守る必要が あります。

子どもを犯罪から守るための防犯 標語[いかのおすし]をしっかり覚え て、実行しましょう。

[いか]=いかない

[の]=のらない

「お」=大きな声をだす

[す]=すぐ逃げる

[し]=しらせる



問田無警察署 642-467-0110 ▶危機管理室 🖫 6042-438-4010

募集

市立小学校教科用図書採択資料 作成委員会委員

内市立小学校で平成32年度から使用 する教科用図書(教科書)採択資料の精 査・検討

□資格・人数 ● 在住の18歳以上・ 2人 ●市立小学校の児童の保護者・

□任期 依頼日~8月末日

申 4月15日例午後5時(必着)までに、 作文「これからの学校教育に期待する こと」(800字程度)に、住所・氏名(保 護者の場合は保護者と明記)を、〒202 -8555市役所教育指導課へ郵送また は持参(保谷庁舎3階)

▶教育指導課保

a 042-438-4075

子どもの権利擁護

相談・調査専門員

8月に子どもの権利侵害からの救済 のため、相談窓口が設置されます。子 どもに寄り添い、一緒に考え、子ども が安心できるように活動する相談・調 査専門員の募集を行います。

□**人数** 3人

□任期 6月1日~平成32年3月末

□募集要項 子育て支援課(田無庁舎 1階)・職員課(田無庁舎5階)・保谷 庁舎総合案内・市品で配布 ※詳細は募集要項をご覧ください。

□受付期間 4月19日億季で

▶子育て支援課Ⅲ

a 042-460-9841

HG その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にあ りがとうございました。

★東京フットボールクラブ(株) 様 (サッカーボール(4号球)・サッカー ボールケース)

▶管財課Ⅲ

a 042-460-9812

■個人情報保護審議会

職4月11日休午前10時

場田無庁舎3階

内個人情報保護制度ほか

定 5人

▶総務法規課Ⅲ

a 042-460-9811

■男女平等推進センター企画運営 委員会

時 4月12日億午後7時

場住吉会館ルピナス

内男女平等参画推進事業ほか

定 3人

▶協働コミュニティ課 **a** 042-439-0075

■建築審査会

時4月18日休午後2時

場保谷庁舎1階

内建築基準法に基づく同意

定 5人

▶建築指導課保

a 042-438-4026

感謝状を贈呈しました

2月21日に、寄附や市政へご協力をいただいた方々に感謝状を贈呈しま ▶秘書広報課 ■ 642-460-9803 した。 ※五十音順

★赤澤立三 様

☆芝久保小学校PTA 様

★㈱スモール・プラネット吉野廣樹 様

★西東京市グラウンド・ゴルフ協会 様

★㈱ノジマ野島廣司 様

★碧山小学校昭和45年度 6年1組卒業生有志様

★㈱武蔵野テーブル 様

券ワークマン西東京住吉店 様 ほか 1 名様



七型連休における保育実施

大型連体に保護者が就労のため家庭で保育ができない場合に、市内公立保 ▶保育課Ⅲ 6042-460-9842 育園で「特例的に」保育を実施します。

時午前7時30分~午後6時30分 (保護者の就労に応じた時間)

実施日 実施園 定員 4月30日(株) | すみよし保育園 | 30人 5月2日(株) 向台保育園 ※午前10時までに登園

□保育要件 保護者の就労により家 庭保育が困難と認められたとき

対在住で満1歳~就学前までの子 ども

定各園30人(申込多数は抽選および 調整がり)

¥ ● 半日利用 (午後 1 時まで) …1,500円

※午後のみの保育はなし

● 1 日利用(午後 1 時を超えた場合)

…3,000円(おやつ代を含む) ※昼食は弁当を持参してください。 申下記の提出書類を〒188−8666

市役所保育課(田無庁舎1階)へ □提出期限 4月10日(水)(郵送の場合は必着)

※勤務証明書は22日例まで

□提出書類 ◆大型連休保育利用申請書

●勤務証明書(両親分):利用日が勤 務日であることを事業主が証明し たもの

●児童連絡票

※各書類は保育課・市内認可保育園 で配布

□決定通知 4月15日(月)ごろ発送



を知っていますか?

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。 このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。 ▶障害福祉課保 📾 042-438-4033・🖾 042-423-4321

東京都では、誰もが共生する社会を目指して、平成30年10月 1日に「東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条 例」を施行しました。

Q.マークはどのような人に配っていますか? 対援助や配慮を必要としていて、配布を希望 する方

- ●義足や人工関節を使用している方
- ●内部障害や難病の方・妊娠初期の方など
- ※身体機能などに特に基準を設けていません。 必要な方が円滑にマークを活用できることに 配慮し、特に書類などの提示は必要なく、申し 出に対しお渡ししています。マタニティマーク と同様、ご家族など代理による申し出の場合も お渡ししています。

Q.マークはどこで配っていますか?

- ●市役所障害福祉課(両庁舎1階)など各自治体
- ●都営地下鉄各駅(一部を除く)駅務室、都営バ ス各営業所など

- ●東京都心身障害者福祉センター(多摩支所を 含む)・都立病院・公益財団法人東京都保健 医療公社の病院など
- Q.マークを身につけた方がいたら、どうすれ ばいいですか?
- ■電車・バスの中で、席をお譲りください。
- ●駅や商業施設などで、声を掛けるなどの配慮 をお願いします。
- ●災害時は、安全 に避難するため の支援をお願い します。



ヘルプカードの配布

Q.ヘルプカードとは

障害のある人が携帯し、災害時や日常生 活の中で困ったときに必要な支援や配慮を 周囲の人にお願いするためのカードです。

Q.カードはどのように使用するのですか? 手助けしてもらいたいことや配慮が必 要なことなどを記載用シールに明記し、 カードに貼り付けてご使用ください。

Q.カードはどのような人に配っているのですか?

対障害者手帳保持者・自立支 援医療受給者・高次脳機能 障害者・発達障害者・難病者 ※申込書の記入が必要です。詳細 は、上記へお問い合わせください。





他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

世界自閉症啓発デー(4月2日) 発達障害啓発週間(4月2日~8日)

毎年4月2日は、国連の定めた「世 界自閉症啓発デー」です。世界自閉症 啓発デー日本実行委員会では、4月2 日~8日を発達障害啓発週間として、 各地でランドマークのブルーライト アップやシンポジウムなどの啓発イベ ントなどを行っています。

問 (一社)日本自閉症協会

a 03 - 3545 - 3380

今月の薬湯 ~ヨモギの湯~



□**効能** 腰痛・痔の痛みなど

閏4月7日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

- 場庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパ ウザ
- 問西東京市公衆浴場組合 庚申湯面042-465-0261

西東京創業支援・ 経営革新相談センターのご案内

□西東京創業カフェ

- 時 4月12日億午前10時~11時30分
- 場イングビル
- 内創業支援マネージャーのサポート によるディスカッション
- 定10人(申込順)

□税務特別相談会

- 聞 4月24日幼午後1時~4時
- 場イングビル
- 内税理士による税務に関する個別相談
- 定 3人(申込順)
- ※1人最大1時間まで
- 申・問 西東京商工会
 - **a** 042-461-4573
- ●西東京創業支援・経営革新相談セン

ター 📾 042 - 461 - 6611 東京都シルバーパス(半年パス)

満70歳以上の都民で希望する方に、 都バス・都営地下鉄・都内民営バスに 乗車できるシルバーパスを発行します。

□有効期限 9月30日(月)

申住所・氏名・生年月日が確認でき る証明書(健康保険証など)と、次の① ~③のうち該当する項目の書類・費用 を持参し、最寄りのシルバーパス取り 扱いバス営業所へ

※満70歳になる月の初日から申込可

①住民税が非課税の方

…介護保険料納入(決定)通知書、住民 税非課税証明書・生活保護受給証明書 (生活扶助の記載があるもの)のいずれ かと、1,000円

②住民税が課税であるが、前年の合計 所得金額が125万円以下の方

…介護保険料納入(決定)通知書・住民 税課税証明書のいずれかと、1,000円

- ③住民税が課税で、前年の合計所得金 額が125万円を超えている方
- … 1万255円
- 間、独東京バス協会
 - **a** 03-5308-6950

防火防災教育を実施しましょう

□園児・児童への防災教育

災害はいつ起きるか分かりません。東 日本大震災では、学校での防災教育が 津波からの効果的な避難に大きく影響 しました。年齢に応じた総合防災教育 を幼児期から継続的に行うことで、家 庭や地域における防災行動力を高め、 将来の地域防災の担い手の育成につな がります。

□新入社員への防災教育

4月は新入社員や人事異動などで人事 配置が大きく変わる時期です。防火防 災教育を徹底し、119番通報や初期消 火、避難誘導などがスムーズにできる ようにしましょう。

※防災教育についてのご相談は下記へ 問西東京消防署

a 042-421-0119

東京都子育で支援員研修(第1期)

□募集コース 地域保育コース

- **申** 4月3日(x)~17日(x)(必着)
- 間(公財)東京都福祉保健財団
 - **面**03-3344-8533(**P**^あり)

障害者サポーター養成講座

中級編

障害者サポーター養成講座 (初級編) を受講された方を対象に、障害のある 方が困っているときの"ちょっとした手助け"を具体的に学んでいただく障害 者サポーター養成講座の中級編がスタートします(初回は7月を予定)。

スキルアップを目指し、障害や障害者に対する理解をさらに深める内容に なっています。

※中級編受講者の方には、受講証明としてサポートリストバンドをお渡しし ます。

※これまで開催していた講座は、初級編として実施

※日程などの詳細は、都度市報でお知らせする予定です。

無料市民相談

■一般市民相談

一 カメリカレグリロログ			
場所	日時		
市民相談室 田・保	(月~)金 午前8時30分~午後5時		

- ■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
- □申込開始 4月3日(水午前8時30分(★印は、3月19日から受付中)
- □申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
- ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 問田無庁舎2階市民相談室 642-460-9805

保谷庁全 1 陛市民相談室 □ ■ 042 - 438 - 4000

保谷厅舎 1 階市民相談室 保 🗃 042 - 438 - 4000							
内容	場所	日時					
	=	4月11日休・18日休・19日金・23日似午前9時~1					
法律相談	保	4月9日似·10日似·16日似·17日似午後1時30 4時30分					
人権・身の上相談	=	5月10日金	 午前9時~正午				
八惟・分の工怕談	保	4月25日(休)	※1枠1時間				
办 ·英亩-拉和=狄	=	★4月10日(水)	左後 1 吐20八 A 吐				
交通事故相談	保	4月24日(水)	午後 1 時30分~ 4 時 				
ゴバエク 十口 三火	::	4月12日金・26日金					
税務相談	保	4月19日億					
7.51.42.40.7W		★4月18日(株)					
不動産相談	保	★4月11日(株)					
<i>2</i> ×=1+0=火	::	★4月11日(株)					
登記相談	保	★4月18日(株)	午後1時30分~4時30分				
±==2%=1+0=#		★4月11日(株)	.				
表示登記相談	保	★4月18日(株)					
年金·労災·雇用保険· 人事一般相談	=	★4月8日(月)					
行政相談	::	★4月19日億					
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	5月10日金					

健康》》 ひろば



記入例

メール 「美姿勢エクササイズ」申込 ①4月26日 ②氏名 ③生年月日 ⑥保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名、 生年月日

	▶健康課保			
	事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 ^{ts} ど
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上 させましょう!】	4月9日巛午前10時〜11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方/20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します (平日の午前9時〜午後5時、 会場はご用意ください)。
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	4月16日以午後1時30分~3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	4月12日箘までに電話
	女性のための腹筋・ 骨盤底筋エクササイズ講座 ・保育 [®] 。」	4月18日休午前10時~11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18〜64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人(1歳未満のお子さん参加可)	4月15日例までに電話
13	栄養ミニ講座 「悪玉コレステロールを下げるコツ」	4月25日休午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	在住の方/15人	4月22日例までに電話
	栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事など について管理栄養士による相談】	4月25日休午後1時〜4時 田無総合福祉センター	在住の方/4人	4月22日例までに電話
	美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育 ^ぁ ヮ	4月26日金午前10時~正午 田無総合福祉センター	在住で18〜64歳の方/20人 ※初回の方優先	電話・メール (記入例) 図 sei jin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 4月19日金

子	▶教育支援課保			
<u>ال</u> ا	事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 ^な ど
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	4月10日似午後1時30分~5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5~12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	4月1日月~5日〜 午前9時~午後5時に電話

健康ガイド

■地域活動栄養士会 会員募集

健康づくりや食生活改善の支援を目 的に自主活動しています。

- 時月3回程度 午前10時~正午
- 場田無総合福祉センター
- 内男性料理教室の講師、定例会・研 修会など
- 対在住で栄養士・管理栄養士の資格 を有する65歳ぐらいまでの方
- 即随時電話で下記へ
- ▶健康課保 6042-438-4037

■妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦 健診受診票を14回分交付しています。 妊婦健診時に使用すると、費用の一 部が助成されます。

助産院・都外医療機関など、都内指 定医療機関以外で受診した場合は、こ の受診券が使えないため、出産後1年 以内に還付の手続きをしてください。 詳細は、受診票交付時のお知らせ・

市冊をご覧ください。

■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機 関で受診してください。

- 内 医科…身体計測、小児科・内科 健診、個別相談
- ●歯科…歯科健診、歯磨き相談
- 図 1歳6カ月~2歳の誕生日の前日 (1歳6カ月ごろに個別通知) ※詳細は個別通知をご覧ください。転 入などの方はご連絡ください。
- ▶健康課保 642-438-4037

■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃん の体重測定、発育や発達状況の確認、 授乳相談、お母さんの体調などの相談 に応じます。訪問日時は後日、訪問指 導員より連絡します。

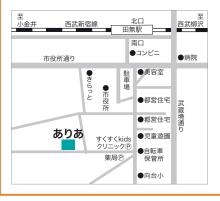
※訪問指導員の個人の携帯電話から連 絡する場合があります。

申母と子の保健ファイル(母子健康手 帳交付時に配布) に同封の赤ちゃん訪 問はがき (出生通知票)を郵送または電 話で下記へ

病児保育室 ありあ 4月1日オープン!

病気の最中や回復期の子どもを一 時的にお預かりします(要事前登録)。 ●病児保育室ありあ

場・定南町5-11-8・6人 **a** 042 - 439 - 5212



※預かり時間・申込方法・料金など 詳細は、3月1日号または市田をご 覧ください(市内にはほかに2施設あり)。 ▶子育て支援課 ■ 642-460-9841

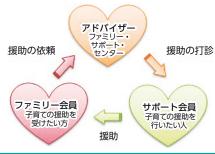


ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方 (ファミリー会員) と子どもを預かる 方(サポート会員)からなる会員同士 の相互援助活動を行っています。 ファミリー会員に登録希望の方は出 席してください。

- 閱 4月13日出午前10時~正午
- 場田無総合福祉センター
- 定各20人(申込順)
- ※保育あり。1歳以上5人まで
- 申4月12日 金午後5時までに電話 で問へ
- 問ファミリー・サポート・センター 事務局

- 3月29日金^まで
- **a**042-438-4121
- 4月1日(月)から
- **a** 042-497-5079
- ▶子ども家庭支援センター
- **a** 042-425-3303



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

<u> </u>		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
診療時間		午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後 1時~ 4時 午後 5時~ 9時
7日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 亩 042-424-6640	石川クリニック 保谷町 2 - 6 - 1 富 042-464-1550	休日診療所 中町1-1-5 6 042-424-3331
14日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 ^ま で 面 042-464-1511	永田外科胃腸内科 南町 4 − 12 − 6 ☎ 042 − 465 − 8530	※歯科診療は行っていません。※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付 午前10時~午後4時 時間 堀歯科医院 たきもと歯科医院 田無町5-8-10 東町2-13-18 7日 ライオンズマンション田無第2 **a** 042-438-3055 **a** 042-466-4182

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分~2時30分 4月 2日 糖尿病内科 9日 小児科 16日 循環器内科 23日 眼科

 $\blacksquare 042 - 438 - 1100$



歯科相談(西東京市歯科医師会)

a 042-466-2033 金曜日 午後0時30分~1時30分

イベントNEWS もっと知ろう!

エコプラザの雑草教室

春の雑草

4月23日火

午後1時30分~3時30分

新川暗渠〜エコプラザ西東京 集合:谷戸小バス停(ひばりヶ丘駅 方面) ※荒天翌日

春の雑草を観察しながら環境との関 わりを考えます。

対・定在住・在勤・在学で18歳以上 の方・15人(申込順)

持筆記用具・雨具・飲み物

■4月4日㈱午前9時から、電話・ ファクス・メールで氏名・住所・年齢・ 電話番号を問へ

問エコプラザ西東京 642-421-8585 · M042 - 421 - 8586 · ⊠ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp ▶環境保全課 642-438-4042

ENJOYニュースポーツ2019(前期)

4~8月の最終週日曜日

午前9時30分~11時30分(受付:9時20分) スポーツセンター ※当日、直接会場へ

普段運動をしていない方・障害のある 方、初めての方も気軽にご参加ください。

内カーリングから生まれたユニカー ル、ボッチャ・ソフトバレーボール・ ミニテニスなどのニュースポーツ

対在住・在勤・在学で小学生以上(小 学3年生以下は保護者同伴)

持室内用運動靴・運動ができる服装・ タオル・飲み物^など

▶スポーツ振興課保 面 042-438-4081



ストーンを滑らせる

ようこそとしょかん

中央

☎042-465-0823

火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝 午前10時~午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 7日(日)午前11時
- ●にこにこおはなし会 4・18日休年前 11時/1~2歳児と保護者
- サンサンおはなし会
- 21日 (日) 午前11時/3歳児から
- おはなし会

毎週休午後3時30分/3歳児から

保谷駅前

☎042-421-3060

火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝 午前10時~午後6時

- ●ちいさなおはなしひろば 12・26日金 午前11時/1~2歳児と保護者
- おはなしひろば
- 12・26日 金午後3時30分/3歳児から ●おはなしのへや 6・20日出午後3時 30分/5歳児~小学3年生

芝久保

☎042-465-9825

火~日 午前10時~午後6時

- ●ちびっこおはなし会
- 10日似午前11時/1~2歳児と保護者 おはなし会 毎週休午後4時/3歳児から



☎042-421-4545

火~日 午前10時~午後6時

- ●ちびっこおはなし会 3・17日(水)午前 11時/1~2歳児と保護者
- おはなし会
- 10・24日似午後3時30分/3歳児から ●子ども読書の日記念春のおはなし会 28日 日午前11時/3歳以上

乳幼児~小学生を対象とした おはなし会など、 いろいろな行事を

カーペット上で

行っています。 お問い合わせは各図書館へ。

☎042-464-8240

柳沢 火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝 午前10時~午後6時

- **⁵ちいさなおはなしひろば**5・12日金 午前11時/1~2歳児と保護者 ●わくわくドキドキ紙芝居
- 13日出午前11時 おはなしひろば

毎週似午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘

★ 042 − 424 − 0264

火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝 午前10時~午後6時

- **ちいさなおはなしひろば** 5・12・26 日金午前11時/1~2歳児と保護者
- **おはなしひろばサタデ-**6日出午前11時/3歳児から
- おはなしひろば
 - 3・17日例午後4時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- ●はじめてのページ
- 4日休午前11時/下保谷児童センター ●新町おはなしひろば 10日似午後3時 30分/新町児童館/3歳児から

休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、19 日金休館

※芝久保・谷戸図書館は、29日紀・30日(株)休館

野鳥の営巣にご用心

スズメ、シジュウカラ、ムクドリな どは、この時期に雨戸の戸袋に入り 込んで営巣することがあります。1カ 月程度でヒナは巣立ちますが、ダニ の発生原因にもなるので、隙間を塞 いで入り込まれないようにしましょう。



▶環境保全課 642-438-4042

猫の譲渡会

場エコプラザ西東京

西東京市地域猫の会では平成31 年度も猫の譲渡会を開催します。

闘4・6・8・10・12月…りさい くる市(第1回午前9時~正午) 5・7・9月…第1回午後1時~4時

このほか、環境フェス ティバルや市民まつり 🥌 でも譲渡会を実施します。 問西東京市地域猫の会

⊠nishinekotokyo@yahoo.co.jp ▶環境保全課 642-438-4042



子育て世代向け情報 ※市からの連絡帳(2面)も ご覧ください。



赤ちゃん集まれ~♪

地域子育て支援センターでは、毎月 赤ちゃんと保護者の方が気軽に楽しめ るつどいを行っています。ぜひご参加 ください!

センター・児童館・ 公民館など、市内14 カ所で開催しています。 詳細はセンター₩を ご覧ください。



- 時午前10時~11時30分
- ※1 午前10時15分~11時30分
- 対8カ月までの乳児と保護者、妊婦

□赤ちゃんのつどい日程(4・5月)

会場(同保育園内)	日程			
センターすみよし	4月22日(月) 5月27日(月)			
センターけやき	4月26日金 5月27日(月)			
センターやぎさわ	4月19日金 5月23日休			
センターなかまち	4月22日(月) 5月13日(月)・22日(水)			
センターひがし*1	4月22日(月) 5月28日(火)			

▶保育課 ■ 642-460-9842

乳幼児親子集まれ~♪

児童館で友達づくりをしてみません か。児童館では、0歳~就学前までの 乳幼児親子向けに、親子でのふれあい あそび・体操・季節の行事や工作など、 1年間楽しめる内容の乳幼児活動を企 画しています。

その中で、今年度3歳以上になる幼 児親子向けの活動[ようじのつどい]を 紹介します。前年度までは、全館共通 事業として全館同日に実施していまし たが、今年度から実施曜日が火曜日ま たは木曜日になるなどリニューアルし ました(下表参照)。

時午前10時30分~(45分程度実施) ※月1~2回(8月除く)、年間18回 実施予定

場各児童館・児童センター

内親子体操・季節の行事・工作^など

対今年度中に3歳以上になる幼児と 保護者

持上履き(親子とも)など

で随時受け付け中

※詳細は、来館か電話で問へ

※市冊でも詳細をご確 認いただけます。

問各児童館・児童セン



▶児童青少年課 ■ 642-460-9843



親子で工作をしている様子

		1783 (=	
施設名	初回日	所在地	電話番号
ひばりが丘児童センター	4月18日(木)	ひばりが丘3-1-25	a 042-465-4540
田無児童館		田無町4-14-2	a 042-462-6237
北原児童館		北原町1-16-2	a 042-461-2156
芝久保児童館	23日(火)	芝久保町1-16-18	a 042 – 465 – 1678
下保谷児童センター		下保谷4-3-20	⋒ 042-422-8346
中町児童館		中町4-4-1	a 042-422-8800
ひばりが丘北児童センター		ひばりが丘北1-6-8	a 042-423-4686
西原北児童館		西原町4-5-96	a 042-464-3833
田無柳沢児童センター		向台町1-7-25	⋒ 042-464-3844
新町児童館	25日(木)	新町5-2-7	a 0422-55-1782
保谷柳沢児童館	23 🗆 (1)	柳沢2-6-11	a 042 – 468 – 7892

りさいくる市資源物の無料持込回収

閩 4月7日田午前9時~正午 場エコプラザ西東京

会場で、右記の資源物を無料で回収 します。受付までご持参ください。 ※環境保護のため徒歩・自転車での来 場にご協力ください。

※当日、地元産の野菜の販売、茶わん のリサイクル、猫の里親探し・譲渡会 陶磁器食器 (ごみ資源化

茶わん・皿・小鉢・湯飲み (ガラス・花瓶・土鍋・自 市民会議主催)作品は回収不可)

があります。

※メダルプロジェクトによる小型電子 機器の回収および硬質プラスチックの モデル回収は終了しました。

▶ごみ減量推進課

a 042-438-4043

「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

₿5月5日劔午前9時~正午 場西東京いこいの森アプローチゾー ン(雨天中止)

□出店資格 成人で在住の個人・団 体(業としている方を除く)

□募集区画数 40区画(1区画約 3.5㎡) ※出店場所の選択は不可 **申**4月10日(水)(消印有効)までに、 往復はがきで参加者全員の氏名、代

表者の住所・年齢・電話番号、出店 物(衣類・雑貨など)を〒202-0011 泉町3-12-35ごみ減量推進課へ ※1世帯1通。申込多数は抽選 ※正午には片付けを終了してください。 ※飲食物・動植物・手作りなどの販 売は不可

▶ごみ減量推進課

a 042-438-4043





福祉会館・老人福祉センター 各種教室参加者募集

- 間 5月~平成32年3月
- 対在住の60歳以上で最後まで参加 する意欲のある方
- 定各教室10~40人程度(申込多数は、初めての方など優先し抽選)
- ¥教材費など
- 4月1日(月)~8日(月)午前9時30分~午後4時に、「福祉会館・老人福祉センター利用証」を持参し、各会場窓□へ(電話受付不可)
- ※利用証がない方は、保険証など住

所・氏名・生年月日が分かるものを 持参

※休館日:老人福祉センター(出・旧)、 福祉会館・住吉老人福祉センター(日)

- 問社会福祉協議会 ● 3月29日(金)*で
- **⋒**042-438-3773
- 4月1日(月)から
- **a**042-497-5136
- ▶高齢者支援課保
- **m**042-438-4029

※利用証がありがあ、※利用証がありがあ、	保険証など住 面04		m U42	1042-438-4029			
会場	教室名		実	施日時	定員	開始日	
住吉老人福祉センター ■ 042−421−1122	らくらく エアロ ビクス	A B	第1·3(X) 第2·4(X)	午後2時~3時	各 25	5月 7日 14日	
下保谷福祉会館 a 042-422-8338	楽しく 歌いましょう		第2・4休	午後2時~ 3時	30	9⊟	
	ゆっくり体操	*	第1・3休	午前10時~ 11時	30	16⊟	
新町福祉会館	和(なごみ) * パステルアー		第1・3(火)	午前10時~ 11時30分	12	7⊟	
	大人リトミッ 新町	ク	第1・3(火)	午前10時~ 11時10分	20	7⊟	
	リズム体操		第1・3(火)	午後2時~ 3時	35	7⊟	
富士町福祉会館	音の楽しさを 広げよう		第2・4例	午前10~ 11時30分	40	8 🖯	
⋒ 042−465−9350	はじめての書道 富士町		第2・4例	午後1時~ 2時30分	10	8 🖯	
	ふれあい クッキング		第4例	午前10時~ 午後1時	16	28⊟	
	太極拳		第2・4例	午前11時~ 正午	35	13⊟	
	絵手紙		第1・3(火)	午前10時~ 11時30分	20	7⊟	
ひばりが丘福祉会館 a 042-424-0262	はじめての書道 ひばりが丘		第2・4例	午前10時~ 11時30分	10	8 🖯	
	大人リトミック ひばりが丘		第1・3休	午前10時~ 11時10分	20	16⊟	
	ふれあい クッキング		第3例	午前10時~ 午後1時	16	21日	
	音楽のいずみ		第2・4例	午後 1 時30分	30	8 🖯	
	わいわい コーラス		第2・4億	午後1時30分	30	10⊟	
老人福祉センター (田無総合福祉 センター内)	パステル アート	A B	第1·3例 第2·4例	午前10時	各 20	20⊟ 13⊟	
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	初心者 健康麻雀	A B	第1·3以 第2·4以	午後1時	各 22	7⊟ 14⊟	
	ふれあい クッキング		第2休	午前10時	16	9日	

※日時は、都合により変更する場合もあります。 ※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。 *ゆっくり体操、和(なごみ)パステルアートは、新町福祉会館工事のため、11~1月の3カ月(予定)は休講となります。



※特に記載のない ものは、無料です。 ※内容についての お問い合わせは、 各サークルへお願 いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、 個人情報が含まれているため、 削除してあります。

初めての方対象

フレイルチェックを受けてみよう!



年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながりない)が低下した状態をフレイルといいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直せば、健康な状態に戻ることができるといわれています。

フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量、握力*ヶ) や質問票で楽しく確認することができます。

※定期的に受け、からだやこころの状態の変化を知ることが大切です。

- 時·場下表参照
- 定各20人(申込順)
- 対在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方
- 4月2日似午前9時から、電話で 希望の会場名・住所・氏名・年齢・電 話番号を下記へ
- ▶高齢者支援課保 642-438-4102

フレイルチェック日程表 ※各会場とも①と②両日参加必須

会場	日程	時間	対象地域			
URひばりが丘パークヒルズ	① 5月16日(休)		 緑町・谷戸町・ひばりが丘・			
南集会所 (ひばりが丘3-3-3)	②11月14日休		西原町・芝久保町			
住吉老人福祉センター	① 6月18日(火)		北原町・泉町・住吉町・			
(住吉会館ルピナス内)	②12月17日(火)	午後2時~	田無町・保谷町			
新町福祉会館	① 7月10日(水) ② 1月22日(水)	4時30分	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見			
下保谷福祉会館	① 9月 3日(火)		ひばりが丘北・北町・栄町・			
	② 3月 3日(※)		下保谷・東町・中町・ 富士町			

※次回の募集は9月ごろ掲載予定(上記とは別会場)

障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

- **闘**①毎月第3出 ②毎月第4出 午前9時30分~11時30分 ※7月・8月は除く
- 場スポーツセンター

①障害者スポーツ支援事業

障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に行うスポーツレクリエーション! 図バルーン体操・ボッチャ・ボウ

- リング^など **図**在住・市内の障害者作業所など
- に通所している方
- ■・**BNPO**法人ウーノの会**m**042-424-7775・**M**042-439-4487

たは年間12回まで500円)

- ②かわうそ水泳教室
- 内水慣れから始め、水中での感覚 などの体感を目指します。
- 図在住・在学・市内の障害者作業 所などに通所している障害のある方 (高校生以上)
- 定20人
- ※介助者の入水可
- ※参加の条件などは**間**にお問い合わせください。
- ■・間スポーツセンター**富**042-425 -0505・**№**042-425-0606

多摩六都科学館

全編生解説プラネタリウム

「天文ニュースでふりかえる『平成』」 ☆都科学館開館25周年を記 ●4月29日紀~5月6

多摩六都科学館開館25周年を記 念した特別番組です。

平成に起きた天文現象や宇宙開発 について10のニュースを選んで紹 介します。あの日あの時、あなたは 何をしていたでしょう?

- 5月17日金まで
- ●平日:午後3時50分のみ
- (±) (∃)

4月 7日(□)*で・24日(水) 【1 時10分 5月15日(水)・16日(木) 【3 時50分

- 定234人(先着)
- ※小学2年生以下は保護者同伴
- ¥観覧付入館券1,000円(4歳~高校生400円)
- 問·場多摩六都科学館

a042-469-6100

休館日: 4月8日(月~11日(木・15日(月)~18日(木・22日(月)~18日(木・22日(月)))

סטר געבדעל 150 אפר

春の川の生き物探し

春は繁殖のため海から川へ上って くる魚や、冬を越した生き物が活動 的になることから、川へ遊びに行く にはよい季節です。

北多摩地域にもたくさんの川があり、東久留米市の落合川では、春には多くの魚が泳ぐ様子を観察できます。清瀬市内を流れる柳瀬川は、春にマルタ(ウグイの仲間)、アユが遡上し、川がにぎやかになります。

西東京市には石神井川が流れています。上流域は水量が少なく、一見水の生き物がいるようには見えません。しかし、東伏見神社近くでは水

量も増え、東伏見小学校の近くでは 川の近くに下りて水中を観察することができ、初夏にのぞくと稚魚を見ることができます。皆さんもぜひ一 度川に遊びに行ってみてください。 面白い発見があるはずです。



早稲田大学東伏見グラウンド近くの 石神井川の流れ

4月12日は西東京市平和の日

平和の日イベント

時 4月12日金~14日田 場アスタセンタ-

市は条例で4月12日を「西東京市平和の日」と定めています。

昭和20年のこの日、米軍のB29爆撃機による空襲により、本市とその周辺地域では多くの尊い命が失われました。 被害の集中した田無駅周辺では、昼時に空襲を受け、50人以上の方々が犠牲となりました。

長い年月を経ても、戦争の体験を風化させることなく平和の意義を語り継ぐために、「西東京市平和の日」を中心に、 さまざまな催しを行います。

□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会 ▶協働コミュニティ課保 6042-438-4046

☆「西東京市戦災パネル」 「1 t 爆弾模型」の展示

暘 4月12日金~14日田 午前10時~午後9時 (最終日は 4 時^まで)

❖「忘れてはいけない記憶 ~西東京市にもあった戦争~」の上映

- 13日出午後0時30分、4時
- 14日(日)午後 0 時30分
- 内戦後70年の節目に、戦争を風化させ ないよう次世代に伝えていく取組として 作成した映像



空襲の犠牲者のご冥福と世界の恒久平和 を願い、4月12日金の午後1時から防災 無線で「西東京市平和の日」を呼び掛けます。 ご理解とご協力をお願いします。

・イベントスケジュール

4月12日金

午後1時

記念式典・紙芝居「タイムスリップ」

4月13日(土)

午後1時

(西東京市平和の日朗読・語りの会)

歌とギター演奏(芝久保ギタークラブ)

ギター弾き語り(和/Nagomi)

4月14日(日)

午後1時

合唱(森のくまさん合唱団)

2 時

戦争体験の講話(浜野敏郎さん)

手話歌とミニ手話講座 (手話うたユニットT-ripple (トリップル)& しゅわクラブりるふぃんbyしゅわにゃん)

長崎で平和の取材をする 「親子記者」を募集

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、 新聞を作ってみませんか。

※本事業は、本市が加盟している日本非核宣 言自治体協議会が実施しています。

時 8月8日除午後2時30分~8月11日 網正午

対戦争の被害や平和の尊さを伝えることに 関心のある、在住の小学4~6年生とその保 護者(各1人)

※過去に参加した方の応募はご遠慮ください。 ■ 5月7日巛(必着)までに、申込書に住所・ 小学生と保護者の氏名・性別、学年(4月1日 現在)、学校名、電話番号、メールアドレス、 平和を願う一言メッセージを明記しメールで問 へ (IPpp り)

- 問日本非核宣言自治体協議会
 - **a** 095-844-9923
- ⊠info@nucfreejapan.com
- ▶協働コミュニティ課保
- **a** 042-438-4046

大型連休のご案内

大型連休の施設やサービスの業務日程などをお知らせします。

市民課土曜窓口

下記の日程にて開設します。

時・場 4月27日生…田無庁舎 5月 4日祝…保谷庁舎

※住民票や印鑑登録証明書などの交 付・転入・転出手続などは午前9時~ 午後 0 時30分まで

※マイナンバーカード交付専用窓口 (5月4日のみ)は午後2時~5時まで (カード交付受付: 4時30分まで) ※戸籍の届出については、田無庁舎「休 日・夜間受付」でのお預かりになります。

▶市民課Ⅲ ☎ 042-460-9820

消費者センター消費生活相談窓口

4月27日出から5月6日㈱まで 消費者センターの消費生活相談窓口 はお休みとなります。急を要する場 合や不安な場合は、消費者ホットラ インをご利用ください。連休中に相 談できる消費生活相談窓口につなが ります。

消費者ホットライン 🖀 188

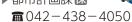
- ▶消費者センター保
- **a** 042-425-4040

消費者ホットラインの 電話番号は3桁です。

はなバス

大型連休も通常







ごみ・資源物の収集

大型連休もカレンダー通り行います。 当日の午前8時30分までにお出し ください。

□粗大ごみの受付

4月28日 印から5月6日 休まで電 話・FAX・メールともお休みとなり、 5月7日似から通常の受付となります。 なお、大型連休の前後は電話がか かりにくい状況が予想されますので、 計画的なお申し込みをお願いします。

図書館

開館日時は下記の表のとおりです。

館名	中央・保谷駅前・柳沢・ ひばりが丘図書館	芝久保・ 谷戸図書館
開館日	4月27日〜 5月 6日まで 全日開館します。	4月27日・28日 5月 1日・2日 ・5日

開館時間 午前10時~午後6時 ※図書館 Pの利用は通常通りです。

▶中央図書館 ☎ 042-465-0823

作成しています

□各施設の利用状況 ※4月27出~5月6日(株)

	施設名	休みの期間	
	田無庁舎・保谷庁舎	4月27日~ 5月 6日	
	保谷保健福祉総合センター・防災センター		
	出張所		
r r	エコプラザ西東京*1		
庁舎など	消費者センター分館		
ے	多文化共生センター		
	住吉会館ルピナス	4月29日~ 5月 6日	
	東伏見ふれあいプラザ	4月30日	
	市民協働推進センター	4月30日~ 5月 1日・2日	
	下宿・谷戸・向台 地区会館	5月1日	
	南町・緑町 地区会館	5月2日	
市	芝久保地区会館	全日利用可能	
氏交流施設	芝久保第二・谷戸第二・ 田無町・北原・上向台 地区会館		
	市民集会所		
	東伏見コミュニティ センター		
	ふれあいセンター	5月1日	
スポーツ施設	スポーツセンター・ 総合体育館・きらっと・ 武道場・運動場・ テニスコート	全日利用可能	

施設名		休みの期間		
	公民館	全日利用可能		
文	コール田無			
文化・	保谷こもれびホール			
教育施	児童館・児童センター※ 2	4月28日~ 5月 6日		
設など	アスタ市民ホール	4月27日~29日 5月 3日~ 5日		
	郷土資料室	4月29日·30日 5月6日		
	障害者総合支援センター フレンドリー	4月29日~		
	保谷障害者福祉 センター※3	5月6日		
福	田無総合福祉センター	4月28日~ 5月6日		
业関係	老人福祉センター (田無総合福祉センター内)	4月27日~ 5月 6日		
施設	新町・富士町福祉会館	4 = 20 =		
	ひばりが丘・下保谷福祉 会館 ※3	4月28日~ 5月 6日		
	住吉老人福祉センター (住吉会館内)	4月28日~ 5月 6日		
	老人憩いの家おあしす	全日利用可能		
~				

- 市の窓口業務は行いません。
- ※2 田無柳沢児童センター・西原北児童館は 4月28日 日日曜開館を実施します。
- ※3 公共施設予約システムによる施設貸し 出しの利用は対応します。



音声版「声の広報」も

「広報西東京」をデイジー版・CD版でお聞きになれます。 詳細は、谷戸図書館 042-421-4545へお問い合わせください。



