

総合型地域スポーツクラブ ココスポ東伏見《会員・教室参加者募集》

□**年会費会員(年会費+会員料金)**
大人(高校生以上)3,600円・子ども(幼児～中学生)1,800円・家族4,800円(5人まで)
□**エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料)**
登録料1,500円(初回のみ)と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)

□**KKバスケ塾(小学4年生～経験者のみ)クラス別で実施中**
※詳細は☎へお問い合わせください。
■・☑ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内) ☎042-452-3446
※4月30日(休・月)・年末年始休館(月)が祝日の場合は祝日明けが休館)

通常プログラム	日時	対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午	大人	500円
親子リトミック	月4回(火)	午前9時20分	親子600円
		午前10時20分	
若返り体操	毎週(火)正午	大人	300円
セルフケア	月1回(火) 午後1時30分	大人	300円
太極拳	毎週(水)午後1時	大人	500円
キッズベリーダンス	毎週(水) 午後3時30分	年少～小学生	500円
ヒップホップダンス	毎週(水)	午後3時30分	年少～低学年
		午後4時30分	
		午後4時45分	小学生
		午後5時30分	
フラダンス	月4回(休) 午前10時30分	大人	500円
健康体操	毎週(木) 午後1時30分	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時	大人	500円
親子3B体操	月3回(金) 午前11時10分	2・3歳・保護者	親子600円
バスケットボール教室	毎週(金)午後7時	小学3年生～中学生	300円(会員のみ)
スポンジテニス	毎週(金)午後7時	小学生以上	大人600円(子ども半額)
バドミントン	毎週(金)午後7時	小学3年生以上	大人600円(子ども半額)
パトンポンポン	月3回(土)午後1時	年中～中学生	400円
パントマイム	月2回(日) 午前10時30分	年中以上	500円
障がい者スポーツ	月1回(日)または(祝)	知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム:KKバスケ塾・ワセココテニス・キッズチア
※特別プログラム(屋外4～11月開催):アルティメット・スキルアップサッカー・硬式(軟式)テニス
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(☑で配布)でご確認ください。
屋外種目は天候などにより中止の場合あり。
▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

回収結果

3月31日をもちまして携帯小型電子機器の回収を終了しました。回収した9品目は、ごみ減量推進課が東京2020大会都市鉱山メダル連携委員会に引き渡しました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。
※回収場所:田無庁舎・保谷庁舎・エコプラザ西東京・市民まつり・りさいくる市・環境フェスティバル
▶ごみ減量推進課
☎042-438-4043

回収品目	個数
携帯電話・PHS・スマートフォン	2,559
電子辞書	67
ポータブルカーナビゲーション	6
デジタルカメラ	188
ポータブルビデオカメラ	19
携帯音楽プレーヤー	84
携帯CD・MDプレーヤー	48
携帯ゲーム機	46
ACアダプターなどのコード類	331
合計	3,348

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。
<お詫びして訂正します>
4月1日号の7面「スポーツ教室(4～9月)の西東京市ターゲットボードゴルフ協会」の記事において、日時に誤りがありました。正しくは次のとおりです。
(正)時第1・3(火)正午～午後3時

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

参加者大募集

農業わくわく散策会

農業を知って…感じて…楽しんで

はなバスに乗って、農業の魅力にふれる場所を訪れてみませんか?
時 6月1日(土)午前8時30分～正午(小雨決行)
場 花摘みの丘
集合:保谷駅北口ロータリー
内 ●農あるフォト・スクール:プロの写真家の方を招いて「花」をテーマにした撮影方法の指導を受けます。
※撮影した写真は、市HPで掲載します。
●フラワーアレンジメント教室:市内産の花を使って、手軽に! 楽しく! フラワーアレンジメントの指導を受けます。
※市内産野菜のプレゼントあり
対 在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
定 16人 ※応募多数は抽選

持 帽子・飲み物・タオル・軍手・汚れてもよい服装・カメラ(デジタルカメラ推奨)・はなバス運賃
申 4月26日(金)(必着)までに、往復はがきで「農業わくわく散策会」・住所・参加者氏名・年齢(全員。1枚のはがきで2人まで)・電話番号を〒202-8555市役所産業振興課へ
※代表者には「代表者」と明記
※返信はがきには、あらかじめ住所・氏名を記入してください。
▶産業振興課 ☎042-438-4044



西東京市 農産物キャラクター「めぐみちゃん」