

国民健康保険保養施設をご利用ください

□補助金額(1人1泊) 大人(13歳以上)…3,000円 ①西東京市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者であることを伝えて、直接契約施設へ予約 ②予約後、利用日の前日までに認め印と保険証を持参し、保険年金課(田無庁舎2階)・市民課総合窓口(保谷庁舎1階)・出張所へ(出張所申込分の利用券は後日郵送)
 □利用限度・期間 年3回(1回3泊まで)、令和2年3月31日まで
 ※料金は直接、施設にお問い合わせください。 ▶保険年金課 ☎042-460-9821

		ホテル・旅館・ペンションなど	電話番号	金額(大人)	
静岡	熱海	伊豆網代温泉 松風苑	0557-68-3151	11,150円から	
		シーサイドいずたが	0120-73-1241	10,128円から	
		かんぼの宿 熱海	0557-83-6111	12,000円から	
		うたゆの宿 熱海四季ホテル	0570-783-026	8,250円から	
伊豆高原	伊豆高原	ホテルアンビエント 伊豆高原本館	050-5846-1234	9,790円から	
		かんぼの宿 伊豆高原	0557-51-4400	11,300円から	
		小松家八の坊	055-948-1301	11,450円から	
舘山寺	舘山寺	浜名湖グランドホテル さざなみ館	050-5846-1234	11,290円から	
神奈川	箱根	ホテル南風荘	0460-85-5505	11,490円から	
		うたゆの宿 箱根	0570-783-026	8,790円から	
		かんぼの宿 箱根	0460-84-9126	12,000円から	
	強羅	強羅 風の音	0460-87-6164	16,600円から	
	湯河原	湯河原	奥湯河原温泉 青巒荘	0465-63-3111	12,030円から
			ホテル城山	0465-63-0151	13,110円から
山梨	甲府	ホテル神の湯温泉	0551-28-5000	12,030円から	
		ホテル弘法の湯	055-252-5105	8,790円から	
	石和	石和	くつろぎの邸くにたち	055-263-2311	17,430円から
	須玉	須玉	不老閣	0551-45-0311	11,976円から
	清里	清里	清里高原ホテル	050-5846-1234	13,390円から
	八ヶ岳	八ヶ岳	八ヶ岳ホテル 風か	0551-36-6414	14,050円から
	山中湖	山中湖	山中湖 秀山荘	0555-62-5481	9,330円から
	木更津	木更津	龍宮城スパ・ホテル三日月	0438-41-8111	17,430円から
千葉	鴨川	勝浦	勝浦ホテル三日月	0470-73-1115	15,150円から
		鴨川	かんぼの宿 鴨川	04-7092-1231	11,000円から
埼玉	寄居	寄居	かんぼの宿 寄居	048-581-1165	11,000円から

		ホテル・旅館・ペンションなど	電話番号	金額(大人)	
東京	青梅	奥多摩清流の宿 おくたま路	0428-78-9711	14,190円から	
		かんぼの宿 青梅	0428-23-1171	11,200円から	
栃木	川治	鬼怒川 絹の溪谷 碧流	0288-77-0818	14,550円から	
		湯けむりの里柏屋	0288-78-0002	13,110円から	
群馬	伊香保	石坂旅館	0279-72-3121	8,790円から	
		ホテルいかほ銀水	0279-72-3711	8,790円から	
		金太夫	0279-72-3232	8,574円から	
	草津	草津	ホテル櫻井	0279-88-1111	13,110円から
			草津スカイランドホテル	0279-88-5050	12,030円から
	四万	四万	四万グランドホテル	0279-64-2211	13,110円から
茨城	大洗	月夜野 月夜野上牧温泉 辰巳館	0278-72-3055	10,950円から	
		安中 かんぼの宿 磯部	027-385-6321	11,000円から	
		大洗 かんぼの宿 大洗	029-267-3191	11,200円から	
新潟	津南	湯沢 民宿 以っく	025-789-4721	(※) 5,300円から	
		ニュー・グリーンピア津南	025-765-4611	9,820円から	
		六日町 ほてる木の芽坂	0120-25-3452	10,920円から	
長野	蓼科	ホテルアンビエント蓼科	050-5846-1234	9,940円から	
		安曇野 ホテルアンビエント安曇野	050-5846-1234	9,790円から	
	戸倉上山田	戸倉上山田	ホテル圓山荘	026-275-1119	14,190円から
			ホテル清風園	026-275-1016	16,350円から
			亀清旅館	026-275-1032	10,950円から
	富士見高原	富士見高原	ベル	0266-66-2141	7,800円から
			コットン・フィールズ	0266-66-2801	8,400円から
	白馬	白馬	ヴィジュアルディ	0261-72-7255	10,800円から

●各保養施設を利用できる期間…4月1日～翌年3月31日
 ●利用料金は、平日1泊2食付(※は1泊朝食付)1室2人利用時の1人当たりの参考料金です。利用日や人数・部屋のタイプなどにより料金の変動や補助対象外の場合がありますので、予約の際に必ず利用施設にご確認ください。
 ●各保養施設の利用料金は、平成31年4月1日時点の税込金額です。

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□申込開始 5月7日(火)午前8時30分(★印は、4月18日から受付中)

□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	5月16日(木)・17日(金)・22日(水)・24日(金)午前9時～正午
	保	5月14日(火)・15日(水)・21日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	6月6日(木) 午前9時～正午
	保	5月23日(木) ※1枠1時間
交通事故相談	田	★5月8日(水) 午後1時30分～4時
	保	5月22日(水)
税務相談	田	5月24日(金)
	保	5月31日(金)
不動産相談	田	★5月16日(木)
	保	★5月9日(木)
登記相談	田	★5月9日(木)
	保	★5月16日(木)
表示登記相談	田	★5月9日(木)
	保	★5月16日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★5月13日(月)
行政相談	保	★5月30日(木)
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	6月5日(水)

■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制	教育支援課 ☎042-438-4077
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-425-4972	
不登校ひきこもり相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設)	教育支援課 ☎042-438-4077
	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金) ☎042-452-2244 (火)・(木) ☎042-425-4972	
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課(田無庁舎1階) ☎042-460-9840
ひとり親就業相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	
女性相談	●平日午前10時～午後4時(休は8時まで) / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)・(金)午前10時～正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活保護相談	生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 ☎042-460-9836 ☎042-438-4027
	生活困窮者相談	
障害福祉相談	平日午前8時30分～午後5時	生活サポート相談(保谷庁舎1階) ☎042-438-4023
	障害の種類を問わない相談(月)～(土)午前9時～午後6時 / 発達障害相談 ※予約制(月)午後1時～4時15分	
外国人相談	相談支援センター(フレンドリー)	相談支援センターえぼく ☎042-452-0075
消費生活相談	平日午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングリッシュ)	多文化共生センター ☎042-461-0381
住宅増改築相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター(保谷) ☎042-425-4040
動物相談(西東京市獣医師会)	第1(金)午後1時30分～4時 / 奇数月: 保谷庁舎1階ロビー、偶数月: 田無庁舎2階ロビー ※祝の場合は第2(金)	住宅課(保谷) ☎042-438-4052
	第3(金)午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階	環境保全課 ☎042-438-4042