

国民健康保険保養施設をご利用ください

□補助金額(1人1泊) 大人(13歳以上)…3,000円
 子ども(3~12歳)…2,000円
 □利用限度・期間 年3回(1回3泊^{まで})、令和2年3月31日^{まで}
 ※料金は直接、施設にお問い合わせください。

■①西東京市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者であることを伝えて、直接契約施設へ予約 ②予約後、利用日の前日までに認め印と保険証を持参し、保険年金課(田無庁舎2階)・市民課総合窓口(保谷庁舎1階)・出張所へ(出張所申込分の利用券は後日郵送)
 ▶保険年金課 ☎042-460-9821

| | | ホテル・旅館・ペンション ^{など} | 電話番号 | 金額(大人) |
|-----|------|----------------------------|---------------|-----------------------|
| 静岡 | 熱海 | 伊豆網代温泉 松風苑 | 0557-68-3151 | 11,150円 ^{から} |
| | | シーサイドいずたが | 0120-73-1241 | 10,128円 ^{から} |
| | | かんぼの宿 熱海 | 0557-83-6111 | 12,000円 ^{から} |
| | | うたゆの宿 熱海四季ホテル | 0570-783-026 | 8,250円 ^{から} |
| 静岡 | 伊豆高原 | ホテルアンビエント 伊豆高原本館 | 050-5846-1234 | 9,790円 ^{から} |
| | | かんぼの宿 伊豆高原 | 0557-51-4400 | 11,300円 ^{から} |
| | | 伊豆長岡 | 小松家八の坊 | 055-948-1301 |
| 静岡 | 舘山寺 | 浜名湖グランドホテル さざなみ館 | 050-5846-1234 | 11,290円 ^{から} |
| 神奈川 | 箱根 | ホテル南風荘 | 0460-85-5505 | 11,490円 ^{から} |
| | | うたゆの宿 箱根 | 0570-783-026 | 8,790円 ^{から} |
| | | かんぼの宿 箱根 | 0460-84-9126 | 12,000円 ^{から} |
| | 強羅 | 強羅 風の音 | 0460-87-6164 | 16,600円 ^{から} |
| | | 湯河原 | 奥湯河原温泉 青巒荘 | 0465-63-3111 |
| | 湯河原 | ホテル城山 | 0465-63-0151 | 13,110円 ^{から} |
| 山梨 | 甲府 | ホテル神の湯温泉 | 0551-28-5000 | 12,030円 ^{から} |
| | | ホテル弘法の湯 | 055-252-5105 | 8,790円 ^{から} |
| | 石和 | くつろぎの邸くにたち | 055-263-2311 | 17,430円 ^{から} |
| | 須玉 | 不老閣 | 0551-45-0311 | 11,976円 ^{から} |
| | 清里 | 清里高原ホテル | 050-5846-1234 | 13,390円 ^{から} |
| | 八ヶ岳 | 八ヶ岳ホテル 風か | 0551-36-6414 | 14,050円 ^{から} |
| | 山中湖 | 山中湖 秀山荘 | 0555-62-5481 | 9,330円 ^{から} |
| 千葉 | 木更津 | 龍宮城スパ・ホテル三日月 | 0438-41-8111 | 17,430円 ^{から} |
| | 勝浦 | 勝浦ホテル三日月 | 0470-73-1115 | 15,150円 ^{から} |
| | 鴨川 | かんぼの宿 鴨川 | 04-7092-1231 | 11,000円 ^{から} |
| 埼玉 | 寄居 | かんぼの宿 寄居 | 048-581-1165 | 11,000円 ^{から} |

| | | ホテル・旅館・ペンション ^{など} | 電話番号 | 金額(大人) |
|----|-------|----------------------------|---------------|--------------------------|
| 東京 | 青梅 | 奥多摩清流の宿 おくたま路 | 0428-78-9711 | 14,190円 ^{から} |
| | | かんぼの宿 青梅 | 0428-23-1171 | 11,200円 ^{から} |
| 栃木 | 鬼怒川 | 絹の溪谷 碧流 | 0288-77-0818 | 14,550円 ^{から} |
| | 川治 | 湯けむりの里柏屋 | 0288-78-0002 | 13,110円 ^{から} |
| 群馬 | 伊香保 | 石坂旅館 | 0279-72-3121 | 8,790円 ^{から} |
| | | ホテルいかほ銀水 | 0279-72-3711 | 8,790円 ^{から} |
| | | 金太夫 | 0279-72-3232 | 8,574円 ^{から} |
| | 草津 | ホテル櫻井 | 0279-88-1111 | 13,110円 ^{から} |
| | | 草津スカイランドホテル | 0279-88-5050 | 12,030円 ^{から} |
| | 四万 | 四万グランドホテル | 0279-64-2211 | 13,110円 ^{から} |
| 茨城 | 月夜野 | 月夜野上牧温泉 辰巳館 | 0278-72-3055 | 10,950円 ^{から} |
| | 安中 | かんぼの宿 磯部 | 027-385-6321 | 11,000円 ^{から} |
| | 大洗 | かんぼの宿 大洗 | 029-267-3191 | 11,200円 ^{から} |
| 新潟 | 湯沢 | 民宿 以っ久 | 025-789-4721 | (※) 5,300円 ^{から} |
| | 津南 | ニュー・グリーンピア津南 | 025-765-4611 | 9,820円 ^{から} |
| | 六日町 | ほてる木の芽坂 | 0120-25-3452 | 10,920円 ^{から} |
| 長野 | 蓼科 | ホテルアンビエント蓼科 | 050-5846-1234 | 9,940円 ^{から} |
| | 安曇野 | ホテルアンビエント安曇野 | 050-5846-1234 | 9,790円 ^{から} |
| | 戸倉上山田 | ホテル圓山荘 | 026-275-1119 | 14,190円 ^{から} |
| | | ホテル清風園 | 026-275-1016 | 16,350円 ^{から} |
| | | 亀清旅館 | 026-275-1032 | 10,950円 ^{から} |
| | 富士見高原 | ベル | 0266-66-2141 | 7,800円 ^{から} |
| | | コットン・フィールズ | 0266-66-2801 | 8,400円 ^{から} |
| | 白馬 | ヴィジュアルディ | 0261-72-7255 | 10,800円 ^{から} |

- 各保養施設を利用できる期間…4月1日～翌年3月31日
- 利用料金は、平日1泊2食付(※は1泊朝食付)1室2人利用時の1人当たりの参考料金です。利用日や人数・部屋のタイプなどにより料金の変動や補助対象外の場合がありますので、予約の際に必ず利用施設にご確認ください。
- 各保養施設の利用料金は、平成31年4月1日時点の税込金額です。

無料市民相談

■一般市民相談

| 場所 | 日時 |
|-----------|----------------------|
| 市民相談室 ☎・保 | (月)～(金) 午前8時30分～午後5時 |

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□申込開始 5月7日(火)午前8時30分(★印は、4月18日から受付中)

□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

| 内容 | 場所 | 日時 |
|-------------------|----|--------------------------------------|
| 法律相談 | ☎ | 5月16日(木)・17日(金)・22日(水)・24日(金)午前9時～正午 |
| | 保 | 5月14日(火)・15日(水)・21日(火)午後1時30分～4時30分 |
| 人権・身の上相談 | ☎ | 6月6日(木) 午前9時～正午 |
| | 保 | 5月23日(木) ※1枠1時間 |
| 交通事故相談 | ☎ | ★5月8日(水) 午後1時30分～4時 |
| | 保 | 5月22日(水) |
| 税務相談 | ☎ | 5月24日(金) |
| | 保 | 5月31日(金) |
| 不動産相談 | ☎ | ★5月16日(木) |
| | 保 | ★5月9日(木) |
| 登記相談 | ☎ | ★5月9日(木) |
| | 保 | ★5月16日(木) |
| 表示登記相談 | ☎ | ★5月9日(木) |
| | 保 | ★5月16日(木) |
| 年金・労災・雇用保険・人事一般相談 | 保 | ★5月13日(月) |
| 行政相談 | 保 | ★5月30日(木) |
| 相続・遺言・成年後見等手続相談 | ☎ | 6月5日(水) |

■そのほかの相談

| 内容 | 日時/場所 | 問い合わせ |
|----------------|---|----------------------------------|
| 教育相談 | 平日午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 | 教育支援課 ☎042-438-4077 |
| | 【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-425-4972 | |
| 不登校ひきこもり相談 | (月)・(水)・(金)午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設) | 教育支援課 ☎042-438-4077 |
| | 【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金) ☎042-452-2244 (火)・(木) ☎042-425-4972 | |
| 子供家庭相談 | (月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス) | 子ども家庭支援センター ☎042-439-0081 |
| ひとり親相談 | 平日午前9時～午後4時 ※予約制 | 子育て支援課(田無庁舎1階) ☎042-460-9840 |
| ひとり親就業相談 | (月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先 | |
| 女性相談 | ●平日午前10時～午後4時(休は8時 ^{まで}) / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)・(金)・(土)を除く)午前10時～正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制 | 男女平等推進センター ☎042-439-0075 |
| 生活保護相談 | 平日午前8時30分～午後5時 | 生活福祉課(両庁舎1階) ☎042-460-9836 |
| | | 生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階) ☎042-438-4023 |
| 障害福祉相談 | 障害の種類を問わない相談(月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制(月)午後1時～4時15分 | 相談支援センター(フレンドリー) ☎042-452-0075 |
| | | 相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075 |
| 外国人相談 | 平日午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングリル) | 多文化共生センター ☎042-461-0381 |
| 消費生活相談 | 平日午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制 | 消費者センター(保) ☎042-425-4040 |
| 住宅増改築相談 | 第1(金)午後1時30分～4時 / 奇数月: 保谷庁舎1階ロビー、偶数月: 田無庁舎2階ロビー ※(祝)の場合は第2(金) | 住宅課(保) ☎042-438-4052 |
| 動物相談(西東京市獣医師会) | 第3(金)午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階 【電話相談】第3(金)午後1時30分～2時30分 ☎042-438-4042 | 環境保全課 ☎042-438-4042 |