

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

5月の薬湯 ~菖蒲湯~

子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入れると、健やかに育つといわれている、5月の風物詩です。

時 5月5日(祝)
※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)
※65歳以上の方…午後4時~6時入浴無料
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場会
庚申湯 ☎042-465-0261

春の交通安全運動(5月11日~20日) 交通安全講習会

時・場 ● 5月8日(火)・コール田無
● 9日(水)・保谷こもれびホール
※午後7時~8時
問 西東京市交通安全協会
清水 ☎042-461-2210

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

- 特別相談(要予約)
中小企業診断士などが、創業・経営全般の相談に乗ります。
- 創業資金融資あっせん制度事前診断
制度のご利用には、当センターの相談員による経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細はお問い合わせください。
- 西東京創業カフェ
時 5月10日(金)午前10時~11時30分
場 イングビル
内 創業を考えている方や、創業したての方が抱える課題についてグループディスカッションなど
- 定 10人(申込順)
- 税務特別相談会
時 5月10日(金)
場 イングビル
内 税理士による税務に関する個別相談
- 定 3人(申込順)
※1人最大1時間まで

申・問 ● 西東京商工会
☎042-461-4573
● 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

走り方教室

時 5月11日(土)午前10時・11時・午後1時
場 西東京いこいの森公園
内 年齢別で、キッズクラス・ジュニアクラスに分かれてレッスンをを行います。正しいフォームや、速く走るコツをしっかりと教えてもらえるので、運動会前の子ども必見です!
定 各クラス35人(申込順)
¥500円(保険料など)
※詳細はお問い合わせください。
申・問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

HIBARIDOマルシェ 1st Anniversary

日によってさまざまなお店がオープンしているHIBARIDOがまもなく1年を迎え、それを記念したマルシェを開催します。家族や友達を連れて気軽に立ち寄りください。
時 ● 5月11日(土)午前11時~午後5時
● 12日(日)午前11時~午後4時
場 HIBARIDO
内 ● ハンドメイド・ペーパー雑貨の販売
● パンやスイーツ・カフェ
問 (株)タウンキッチン
☎0422-30-5800

消費税の軽減税率制度説明会

事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会です。
時 5月23日(水)午後2時~4時(受付:1時30分)
場 コール田無
※当施設には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

問 ● 西東京商工会
☎042-461-4573
● 東村山税務署
☎042-394-6811
※税務署の電話番号にお掛けいただき、自動音声案内に従って「2」を選択

農と食の体験塾「大豆編」塾生募集

東大生態調和農学機構(旧東大農場)で大豆の栽培・味の評価・調理や加工を体験し、講義と実習を通して「生態調和型農業」「東京在来大豆」などについて考えます。
時 初回5月28日(火)・2回目以降平日昼間10回程度・農作業・講義
場 東大生態調和農学機構(旧東大農場)
対 18歳以上で6回以上参加できる方(農作業経験不問)
定 30人(申込多数は抽選)
¥3,000円
申 5月18日(土)(必着)までに、問のHPから

またははがきで「農と食の体験塾」住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを問へ
□主催 実行委員会(東京大学生態調和農学機構・多摩六都科学館・市民)
問 多摩六都科学館
☎042-469-6100
〒188-0014芝久保町5-10-64

東京都子育て支援員研修(第1期)

内 子育て支援分野に従事するうえで必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修
□コース
● 地域子育て支援 ● 放課後児童 ● 社会的養護
※詳細は問へ(HPあり)
対 都内在住・在勤
申 5月7日(火)~24日(金)(必着)
※上記期間中、田無庁舎1階保育課窓口付近カウンターでも募集要項を配布
問 (株)東京リーガルマインド
☎03-5913-6225

遊ぶ・食べる・学ぶ 多摩北部農業体験ツアーの参加者を募集

観光バスに乗って、まち農! 青空満喫! 嗅いで、採って、嗜んで、撮る五感を育む西東京市・東村山市二コニコツアーを体験しませんか?
時 6月9日(日)午前9時30分~午後5時30分
※雨天の場合6月23日(日)
集合: 田無庁舎
解散: 東村山駅ロータリー
内 ● ハーブ収穫体験(ニクラファーム) ● バーベキュー(昼食)(西東京いこいの森公園) ● 田植え体験(オリブパーク東京) ● 蔵見学と地元野菜を使った料理に合う日本酒の紹介(豊島屋酒造)
対 中学生以下は、保護者同伴
※未成年者へのアルコール類の提供(試飲体験含む)不可
定 25人
※申込多数は抽選し、当選者のみ事務局よりメールで連絡

¥4,000円程度
持 汚れてもよい服装か着替え・古い靴下2~3枚(田んぼに入る用)・足拭きタオル・運賃
第2弾: 6月15日(土)東久留米市
第3弾: 7月20日(土)清瀬市
申 5月26日(日)までに、問の特設HPから応募
※詳細は特設HPをご覧ください。
きたたま農愛ランド [検索]
※個人情報の取り扱いなど、注意事項をよく読んでお申し込みください。
※本ツアーは(公社)東京観光財団の「地域資源発掘型実証プログラム事業」の一環として実施しています。
問 きたたま農愛ランド事務局
☎03-5308-1580
(平日午前10時~午後5時)
▶ 産業振興課 ☎042-438-4044

春の全国交通安全運動 5月11日(土)~20日(月) 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

この運動は広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、市民一人一人による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

- 運動の重点
- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶
- ⑤二輪車の交通事故防止
- ※①~④: 全国重点、⑤: 東京都独自重点
- ※5月20日(月)は交通事故死ゼロを目指す日
- ▶ 道路管理課 ☎042-438-4055

- ◆子どもと高齢者の交通事故防止(高齢運転者の事故防止を含む)
- 保護者の方へ
安全に道路を通行することについて、日常生活で幼児・児童へ教育をお願いします。
- 高齢者の方へ
走行車両の直前・直後横断などの事故が多く発生しています。信号無視や横断禁止場所での横断などルール違反はやめましょう。
- ドライバーの方へ
●子どもや高齢者などに対し、思いやりのある運転を行いましょう。
●運転中の携帯電話などの使用は交通違反となります。

自転車安全利用 TOKYOキャンペーン 5月1日(祝)~31日(金)

- 自転車安全利用五則
- ①車道が原則、歩道は例外
13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者以外は、標識がある場合や車道が危険な場合などのほかは歩道の走行禁止
- ②車道は左側を通行
自転車レーンや路側帯があっても右側通行は禁止
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
歩道上では、歩行者の通行妨害を禁止
- ④安全ルールを守る
●夜間のライト点灯 ● 交差点での信号順守と一時停止および安全確認を ● 飲酒運転・二人乗り・並進・イヤホンや携帯電話の使用・傘差し運転は禁止
- ⑤子どもは安全のため必ずヘルメットを着用

- 自転車ナビマーク
道路の左側に表示されている「自転車ナビマーク」は、専用通行帯としての交通規制ではありませんが、自転車の通行、進行方向を明示する法定外の道路表示です。自転車は「自転車ナビマーク」の矢印の方向に進行してください。
- 自転車利用者の方へ
「自転車ナビマーク」には「自転車優先」などの意味はありません。設置路線でも自動車や歩行者に十分注意して運転してください。
- ドライバーの方へ
自転車ナビマークを見かけたら、自転車は車両であり車道の左側を走行することを認識し、十分注意してください。
▶ 道路管理課 ☎042-438-4055