イベントNEWS もつと知ろう!

ピアカウンセリング

5月14日火

- ●午前9時15分~10時
- ●10時30分~11時15分
- ※時間は相談に応じて調整します

障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親や障害者が相談員となっ て、同じ立場からお話を伺い、一緒に 考えます。

対・定就学前~中学生の障害児の保護 者・各回1人

※グループでの相談も可。代表の方が お申し込みください。

- 申電話・ファクスで下記へ
- ▶相談支援センター
 - **a** 042-452-0075
- \mathbb{A} 042-452-0076

認知症サポーター養成講座

5月18日(土) 午後2時~3時30分 (1時45分開場)

富士町福祉会館

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活し ている認知症の方や家族を見守り、自 分でできる範囲で支

援する方のことです。 🔭 🐆 🦮 🦘

内認知症の方を地域で支えるために

対在住・在勤で、認知症サポーター 養成講座を受講したことのない方

定30人(申込順)

※参加者にはオレンジリング贈呈 ※5人以上集まれば市内出張講座可

申5月13日例までに、電話・メールで 住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課保 **a** 042-438-4029

☑f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

平和事業についての話し合い

5月18日(土) 午後2時

田無庁舎1階 ※当日、直接会場へ

「非核・平和をすすめる西東京市民 の会」と共に毎年さまざまな非核・平 和事業を行っています。

内今年度の事業内容などの話し合い

□実施予定事業

- 広島平和の旅(8月5日用・6日火)
- 事核・平和パネル展(8月上旬)
- ●夏休み平和映画会(8月下旬)
- ピースウオーク(秋ごろ)
- ●非核・平和学習会(冬ごろ)
- ▶協働コミュニティ課保

a 042-438-4046

 $\mathbf{A} \mathbf{M} 042 - 438 - 2021$

⊠kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

5月22日(水) 午前10時~正午 住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方 (ファミリー会員)と預かる方(サポー ト会員)からなる会員同士の相互援助 活動を行っています。ファミリー会員 に登録希望の方は出席してください。

定 20人 (申込順)

※保育あり。1歳以上5人^まで

申5月21日以午後5時までに電話

間ファミリー・サポート・センター 事務局 6042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

a 042-425-3303

楽しいハーブの活用講座(全5回)

5月~9月の第4生

(5月のみ第3生)

午後1時30分~3時30分

西東京いこいの森公園

ハーブガーデンで育てたハーブを 使って、ハーブの活用講座を開催しま す。作ったクリームなど毎回お持ち帰 りできます。

定 25人(申込順)

講森口公栄^さん(メディカルハーブプラ クティショナー)

¥各回1,200円(材料費) ※初日に参加費2,000円

🖶 5月10日巤(消印有効) までに、往 復はがきで住所・氏名・性別・年齢・ 電話番号を〒188-0011田無町4-21-8-103小山田勇治付NPO法人 西東京花の会「楽しいハーブの活用講 座」係へ

※詳細は間の冊か公民館などで配布 の募集要項をご覧ください。

間NPO法人西東京花の会(横山)

a 090-5768-2744

▶みどり公園課

a 042-438-4045



障害者サポーター養成講座 初級編

5月25日(土) 午後3時~4時 新町福祉会館

障害のある方が困っているときに ちょっとした手助けをする障害者サ ポーター養成講座(初級編)です。

※参加者にはサポーターの証しである サポートバンダナ・キーホルダーを贈呈

|内へルプカード・ヘルプマークとは^など

申前日までに電話で問へ

間社会福祉法人さくらの園・カノン **a** 042 - 452 - 7062

就職支援セミナー

①6月5日冰 ②6日休 ③7日金

午後1時30分~3時30分

田無庁舎2階

①就職活動準備と自己理解・職業理解

- ②履歴書・職務経歴書の書き方
- ③面接対策
- 対雇用保険を受給中の方

定各回50人(申込順) ※定員内であ れば全てのセミナーを受講可

持筆記用具・雇用保険受給資格者証

申大原出版㈱(運営委託先)

a 03-5577-4709

※平日午前9時~午後5時(受付は5 月7日(火)から)

□保育サービス セミナー申込後に必 ずご予約してください

図・定生後6カ月以上の未就学児・各 回6人(申込順)

■5月7日巛~29日巛正午に、産業 振興課(保谷庁舎3階)へ

▶ハローワーク三鷹

m 0422-47-8617

イライラからイキイキへ 女性のためのアンガーマネジ メント

怒りと上手に付き合うために

6月8日(土) 午後2時~4時 住吉会館ルピナス

不安やストレスから生じる [怒り]を 理解することによって、怒りと上手に 付き合うスキルを学びます。

定30人(申込順)

聞光前麻由美さん((一社)日本アンガー マネジメント協会アンガーマネジメン トコンサルタント)

※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・ 15人(申込順)

●5月8日例午前9時から、電話・ メールで件名[アンガーマネジメン ト」・住所・氏名・電話番号・保育の 有無を下記へ

▶男女平等推進センター 6042-439 - 0075 · ⊠kyoudou@city. nishitokyo.lg.jp

創業スクール(全5回)

6月1日・8日・15日・22日、 7月6日の(土) 午後2時~6時 イングビル

国の認定を受けた創業支援等事業計 画に基づくスクールを開催します。創 業に必要な[4つの分野]を総合的に学 び、創業計画書の作成を目指します。

対創業を目指している方、創業に興 味がある方、創業後間もない方

¥5回で3,000円(初回に集金)

・
固創業支援センターTAMA(事務局: 多摩信用金庫) 📾 042-526-7766・

小学生ドッジボール大会 3·4年生

7月6日(土): 4年生の部

7日(日): 3年生の部

午前9時~午後5時(予定) スポーツセンター

対在住・在学の小学3・4年生12人 ~23人で構成されたチーム

※試合人数12人(女子3人以上) ※ほかに成人の監督・コーチ・手伝い (記録・タイマー)各1人

屋各部20チーム(申込順)

甲各小学校・スポーツ振興課(保谷庁 舎 3 階)・市 配で配布する参加申込書・ メンバー表を、6月7日 金午後5時(必 着)までに、**〒**202-8555市役所ス ポーツ振興課「ドッジボール大会」係へ 郵送・ファクス・持参

※ファクスで申込時は、要送達確認 ※審判・実技指導の派遣を、各小学校 2回(1回2時間まで)を上限に受付(日 程により受付不可の場合あり)。

※必ず実施要項をご確認ください。

□組み合わせ抽選会

時 6月24日例午後6時30分

EXX 042-438-2021

場スポーツセンター

持室内履きなど

▶スポーツ振興課保 **a**042-438-4081

广人士芯口际任义调土券果

楽しく学びたい、友達づくりの きっかけが欲しいという高齢者のた めに、今年度も高齢者大学を開講し

間6月5日∼令和2年3月4日の 第1・3例

午後2時~3時45分(全16回) ※外出の講座開催時は、時間が変わ

場富士町福祉会館 ※外出講座あり 内講座内容・開催日など、各福祉

対在住の60歳以上の方で、おおむ

会館で内容を配布します。

ね全日程に出席できる方

20人(申込多数は、初めての方を 優先し抽選)

¥実費徴収の場合あり

申5月15日(水)(消印有効)までに、 往復はがきで住所・氏名・年齢・電 話番号を問の「シニア大学」係へ ※往復はがき1枚につき1人のみ **閻**社会福祉協議会**〒**188−0011田

無町5-5-12円無総合福祉セン

▶高齢者支援課保

a 042-438-4029

消質生活肢 夫仃安貝 暴果

暮らしに関わるさまざまなテーマ を取り上げる「消費生活展」は、市民 の皆さんで組織された実行委員会が、 企画・準備・運営などを行います。

昨年度は消費生活展のほか、親子 バス見学会・出張パネル展示・映画 上映会・講演会を開催しました。実 行委員として参加してくださる方は、 下記の会議にご出席ください。

□第1回実行委員会

時 5月14日火10時~正午

場消費者センター

※第1回に出席できない方はお問い 合わせください(実行委員会は毎月 第2似に開催)。

▶協働コミュニティ課保

a 042-438-4046



平成30年度バス見学会の様子

※当日、直接会場へ