



主な内容

【4面】国民健康保険保養施設をご利用ください 【6面】あなたの地域の民生委員・児童委員と主任児童委員 【7面】風しんの定期接種 【9面】市内の歴史的建造物を訪ねる

日頃より資源物の分別にご協力いただき、ありがとうございます。

10月1日から

10月1日(火)から可燃ごみ、不燃ごみ、プラスチック容器包装類と同様に、資源物(びん、缶、ペットボトル、スプレー缶、ライター、古紙・古布類、金属類、廃食用油、小型家電)も集積所収集から戸別収集に変更になります。▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043



資源物 戸別収集の効果

- 資源物が出しやすくなります
- 資源化が促進されますので、ごみの減量につながります
- 可燃ごみ、不燃ごみの分別の向上につながります

など

資源物戸別収集説明会

※小学校は室内履き(スリッパ)をご持参ください。
※駐車場はございませんので、自転車または徒歩でお越しください。

場所	日にち	時間	場所	日にち	時間
田無小学校	6月 1日(土)	午前10時	芝久保小学校	6月 22日(土)	午後1時
碧山小学校	6月 1日(土)	午後1時	東小学校	6月 23日(日)	午前10時
保谷第一小学校	6月 2日(日)	午後1時30分	柳沢小学校	6月 23日(日)	午後1時
谷戸小学校	6月 8日(土)	午前10時	上向台小学校	6月 29日(土)	午前10時
東伏見小学校	6月 9日(日)	午前10時	本町小学校	6月 30日(日)	午前10時
中原小学校	6月 9日(日)	午後1時	住吉小学校	6月 30日(日)	午後1時
エコプラザ西東京	6月 20日(木)	午後2時	保谷小学校	7月 6日(土)	午前10時
田無庁舎	6月 20日(木)	午後6時	向台小学校	7月 6日(土)	午後1時
栄小学校	6月 22日(土)	午前10時	けやき小学校	7月 7日(日)	午後1時30分

出前説明会の実施

自治会・町内会、集合住宅の管理組合などをはじめ、ご希望の方々からのご要望に応じて、市職員が出向いて説明する出前説明会を実施しますので、どうぞご利用ください。

出前説明会の相談 ▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

そのほか詳細は、市報・市HP・ECO羅針盤でお知らせします。



西東京市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けたオランダのホストタウンです!



市からの 連絡帳

税・届け出 今年度の納期

今年度の市・都民税、固定資産税・都市計画税などの納期は、下表のとおりです。納税には便利な口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎると、延滞金の加算や差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納期限内の納税にご協力ください。お困りの事情がある方はご相談ください。

当初納税通知書でコンビニ納付やページー納付、クレジットカード納付が可能です。

1期	5月	固定資産税・都市計画税 軽自動車税
	6月	市・都民税(普通徴収)
2期	7月	固定資産税・都市計画税
	8月	市・都民税(普通徴収)
3期	10月	市・都民税(普通徴収)
	12月	固定資産税・都市計画税
4期	1月	市・都民税(普通徴収)
	2月	固定資産税・都市計画税

※納期限日は各納期月の末日(12月は25日)

※納期限日が(土)・(日)・(祝)など金融機関休業日の場合は、翌営業日に繰り延べ

※口座振替の申込は、下記へお問い合わせください。

▶納税課 ☎ 042-460-9831

市税納付を口座振替に ～夜間と休日に期間限定窓口を開設～

ページー口座振替受付サービスは、金融機関のキャッシュカードを専用端末に通すことで口座振替をお申し込みいただけるサービスです。

固定資産税・都市計画税と軽自動車税の今年度の納税通知書発送に伴い、ページー口座振替登録のため、夜間と休日に期間限定窓口を開設します。この機会に大変便利な口座振替登録をしてみませんか。今回の登録で今年度第1期からの口座振替が間に合います。

☑ 固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市民税・都民税(普通徴収)、国

民健康保険料
□利用可能な金融機関
●銀行…みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・きらぼし・ゆうちょ
●信用金庫…東京三協・西京・西武・東京・多摩
●その他…中央労働金庫
時 ● 5月13日(月)～17日(金)午後8時^{まで}
● 18日(土)午前9時～午後3時
場 納税課(田無庁舎4階)
持 キャッシュカード(暗証番号)・申請者の本人確認書類・今年度の納税通知書
※法人カード・代理人(家族)カードなど、一部取り扱いできないカードあり
▶納税課 ☎ 042-460-9831

市税・国民健康保険料の 休日納付相談窓口

時 5月11日(土)・12日(日)午前9時～午後4時
場 いずれも田無庁舎のみ
●市税・納税課(4階)
●国民健康保険料…保険年金課(2階)
内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行^{など}
▶納税課 ☎ 042-460-9832
▶保険年金課 ☎ 042-460-9824

印鑑登録の手続き

☑ 市内に住民登録がある満15歳以上の方
持 登録する印・来庁者の本人確認書類(運転免許証・保険証^{など})
※代理人による申請は、委任状(登録する印の押印があるもの)が必要
¥ 300円

□即日登録 本人による申請で次のいずれかに当てはまる場合は、即日登録でき、証明書の交付が受けられます。
①官公署が発行した顔写真の貼付がある証明書などに加え、もう1点本人確認のできるもの(保険証^{など})がある。
②登録申請者が本人であることを保証されている…本市で既に印鑑登録をしている方が、申請書の保証書欄に署名・押印(登録済みの印)・印鑑登録番号の記入をすれば、保証人になれます。
※市民以外の方でも、都内在住であれば保証人になれます(印鑑登録証明書要添付)。

□照会登録 上記①・②の本人確認ができない場合や代理人が申請する場合は、即日登録できません。申請後、本

人宛てに照会書を郵送します。照会書が届いたら、窓口にお持ちください。

印鑑登録証明書の請求

□窓口 印鑑登録証(市民カード)を提示して申請します。代理人申請の場合でも委任状は必要ありません。
□証明書コンビニ交付サービス 利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの場合は、コンビニ交付に対応したコンビニエンスストアのマルチコピー機で、窓口より100円安く証明書が取得できます。
▶市民課 ☎ 042-460-9820
☎ 042-438-4020

退職時には国民年金への 切り替え手続きが必要です

退職により厚生年金を脱退した方やその方の扶養になっていた配偶者(第3号被保険者)のうち、国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、国民年金第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)・出張所
持 ●年金手帳(基礎年金番号が確認できるもの)またはマイナンバーカード(もしくは通知カードと本人確認書類)

●退職日の記載がある書類(雇用保険被保険者離職票・退職証明書・辞令^{など})
※退職の翌日から厚生年金に加入する場合や厚生年金加入中の配偶者の扶養になる場合は、市役所での手続きは不要
問 武蔵野年金事務所
☎ 0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎ 042-460-9825

福祉

東京都身体障害者補助犬給付事業 身体障害者補助犬の給付申請を 受付します(盲導犬のみ)

☑ ●都内に1年以上居住する満18歳以上の在宅の身体障害者 ●視覚障害1級の方 ●世帯全体に係る所得税課税額の月平均額が7万7,000円未満の方
□後期申請期限 6月21日(金)^{まで}
※事前に訓練事業者に補助犬の給付相談が必要です。
※詳細は下記へお問い合わせください。

▶障害福祉課 ☎ 042-438-4033
FAX 042-423-4321



暮らし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、指導・助言などをします。

時・場 5月11日(土)午前9時30分～午後0時30分・田無庁舎1階

☑ 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅

※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 8人(申込順) ※1人40分程度

申 5月8日(水)までに、電話で下記へ

□相談員 住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎ 042-438-4052

選挙

郵便などによる不在者投票

7月に参議院議員選挙が予定されています。

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちで、次の表のいずれかに該当し「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は、自宅などで郵便などによる不在者投票ができます。ご希望の方でまだ証明書の交付を受けていない方は、選挙管理委員会に申請してください。

区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護5	

□郵便等投票の代理記載制度
郵便等投票ができる方のうち、次の表のいずれかに該当し、自ら投票の記載をすることができない方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た方に代理記載をしてもらうことができます。

区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳	特別項症～第2項症	

▶選挙管理委員会事務局 ☎ 042-438-4090

児童育成手当(育成手当・障害手当)の新規申請を～6月が年度更新月です～

現在手当を受給していない方で支給要件に当てはまる方は、新規申請手続きが必要です。所得・扶養人数などに変更があり、新年度から該当すると思われる方は、5月中旬に申請してください。手当の支給は申請の翌月からです。所得が一定額以上の場合、手当は支給されません(表1参照)。 ▶子育て支援課 ☎ 042-460-9840

◆育成手当
☑ 父・母が婚姻を解消または同様の状態などにある、18歳に達してから最初の3月31日までの児童を扶養している方
※受給者が事実婚状態にある場合などは対象外。詳細はお問い合わせください。
□支給金額 月額13,500円(児童1人当たり)
□所得制限 表1参照
□必要書類 表2参照(後日提出可)

◆障害手当
☑ 愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～2級程度または脳性麻痺、進行性筋萎縮症の障害がある20歳未満の児童を扶養している方
□支給金額 月額15,500円(児童1人当たり)
□所得制限 表1参照
□必要書類 表2参照(後日提出可)

表1 令和元年度所得制限額表(平成30年中の所得額)

扶養人数	限度額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円

以降1人増すごとに38万円加算

表2 申請に必要なもの

必要なもの	育成手当	障害手当
認め印	○	○
戸籍謄本(申請者および児童のもの)	○	-
申請者等の個人番号(マイナンバー)の分かるものと身分証明書 ^{など}	○	○
申請者名義の預金口座の分かるもの	○	○
身体障害者手帳・愛の手帳(お持ちの方)	-	○
その他(申請者等の状況により住民票・課税証明書・調査書類 ^{など})	○	○

募集

社会教育委員

- 教育委員会の要請に応じ意見を述べる ●審議事項に伴う調査研究活動 ●各種研修会への参加^{ほか}
- 資格・人数 在住・在勤・在学中で18歳以上の方(4月1日現在)・2人 ※ほかの付属機関委員との兼任は不可
- 任期 7月1日～令和3年6月30日
- 会議 月1回2時間程度 ※平日午後開催予定
- 報酬 月額2万9,000円

- 5月15日(水)(必着)までに、作文「人生100年時代における社会教育の役割について」(800字程度)に、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・社会教育活動歴を〒202-8555市役所社会教育課(保谷庁舎3階)へ郵送または持参
- ▶社会教育課 ☎042-438-4079

介護保険運営協議会委員

要介護者などの意向を適切に把握し、より適切な介護保険事業運営を行って

- いくための検討を行います。
- 資格・人数 ●第1号被保険者(在住で65歳以上の方)・2人 ●第2号被保険者(在住で40～64歳の方)・2人
- 任期 8月(予定)から2年間
- 会議 不定期(任期中に12回程度、平日昼間開催)
- 報酬 日額1万800円
- 5月31日(金)(消印有効)までに、作文「西東京市の高齢者福祉や介護保険の課題等について」(800字程度)に、住所・氏名・生年月日・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課

(保谷保健福祉総合センター・田無庁舎1階)へ郵送または持参
▶高齢者支援課 ☎042-438-4030

etc その他

寄付

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
*菊池建設(株)様(3面GPS式太陽電池ポール時計)
▶管財課 ☎042-460-9812

5月15日 防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

この試験は、全国的に実施されます。

■5月15日(水)午前11時

■市内75カ所の防災行政無線スピーカーより「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回放送

※災害とお間違えのないようにお願いします。

※詳細は市HPをご覧ください。「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定。

□Jアラート 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理室 ☎042-438-4010



公聴会

■5月22日(水)午前10時

■場 保谷庁舎2階

■内 建築基準法第48条第15項の規定による公聴会(北町5丁目自動車修理工場に係る用途許可)

■定 5人

■申 利害関係者で公述希望の方は、5月20日(月)までに下記へ

※詳細はお問い合わせください。

▶建築指導課 ☎042-438-4026

傍聴 審議会など

■地域公共交通会議

■時 5月13日(月)午後2時～4時

■場 保谷庁舎別棟

■内 移動支援の実証実験に向けた進捗報告^{など}

■定 5人

▶都市計画課 ☎042-438-4050

■総合教育会議

■時 5月14日(火)午前10時

■場 田無庁舎4階

■内 教育に関する協議・調整

■定 10人

■行財政改革推進委員会

■時 5月16日(木)午前10時

■場 田無庁舎3階

■内 予算の概要^{ほか}

■定 5人

▶企画政策課 ☎042-460-9800

■図書館協議会

■時 5月17日(金)午後3時～5時

■場 中央図書館

■内 図書館事業計画^{ほか}

■定 3人

▶中央図書館 ☎042-465-0823

■子ども子育て審議会

■時 5月20日(月)午後7時

■場 田無庁舎5階

■内 今年度の主な事業^{ほか}

■定 8人

▶子育て支援課 ☎042-460-9841

■中小企業等資金融資検討委員会

■時 5月23日(木)午後6時30分

■場 保谷庁舎2階

■内 今後の融資制度のあり方^{ほか}

■定 5人

▶産業振興課 ☎042-438-4041

都営住宅の入居者募集

東京都直接募集を行います。詳細は募集案内をご覧ください。

※西東京市地元募集は行いません。

◆東京都直接募集

- 家族向け・単身者向け…3,453戸

□案内・申込書配布

■時 5月7日(火)～15日(水)の平日のみ

■場 田無庁舎2階・保谷庁舎1階・出張所

※都庁・区市町村窓口・問でも配布

※申込書などは、募集期間中のみ問のHPからもダウンロード可

■5月20日(月)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送

■問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中 ☎0570-010-810/それ以外 ☎03-3498-8894)

▶住宅課 ☎042-438-4052

災害に強いまちづくり

▶住宅課 ☎042-438-4052

耐震診断・改修^{など}

市では、災害に強いまちづくりを推進するため、分譲マンションおよび木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用の一部を助成します(要事前申請)。

分譲マンション

◆耐震アドバイザーの派遣

■内 ●耐震診断・改修に係る区分所有者間の合意形成 ●耐震診断・改修の必要性や改修に至るまでの取り組み方法

■分譲マンションの管理組合^{など}

□派遣回数 同一の分譲マンションに対して1回2人、計3回^{まで}

◆耐震診断費用の助成

□対象住宅 市内の耐火建築物および準耐火建築物の3階建て以上で、昭和56年5月31日以前に建築されたもの

□助成額 費用の3分の2(200万円)^{まで}

◆補強設計費用の助成

□対象住宅 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して補強設計を行うもの

□助成額 費用の3分の2(200万円)^{まで}

◆耐震改修等費用の助成

□対象住宅 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して耐震改修^{など}(建替・除却を含む)を行うもの

□助成額 費用の23%(1,500万円)^{まで}

※緊急耐震重点区域の場合、1戸当たり30万円を加算

木造住宅

◆耐震診断費用の助成

□対象住宅 現に居住している、昭和56年5月31日以前に建築されたもの

□助成額 費用の2分の1(6万円)^{まで}

◆耐震改修等費用の助成

□対象住宅 分譲マンションの「耐震改修等」に同じ

□助成額 ①改修…費用の2分の1(90万円)^{まで} ②建て替え・除却…費用の3分の1(30万円)^{まで}

※別途、所得税の特別控除制度がありますので、お問い合わせください。

◆耐震シェルター設置費用の助成

■65歳以上または身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方がいる世帯

□対象住宅 木造住宅の「耐震診断」に同じ

□助成額 費用の10分の9(30万円)^{まで}

□共通事項

- 助成金額は1,000円未満を切り捨て
- 助成金の交付は、同一の住宅に対して各1回を限度とし、いずれも完了後に交付(改修またはシェルター設置はどちらか1回)

普及啓発および助成金拡充

新たに重点的に耐震化を推進する区域を「緊急耐震重点区域」として定め、普及啓発および助成金の拡充を実施します。

緊急耐震重点区域

市内全域に拡充します。

普及啓発

戸別訪問は令和元年度末までを予定していましたが、平成30年度末をもって対象地域の訪問が完了しました。今後は、対象建築物全戸に対し、耐震化の必要性・助成制度等のご案内をダイレクトメールにより送付します。

□期間 平成31年4月1日～令和8年3月31日

□対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された住宅

助成金の拡充

木造住宅および分譲マンションの耐震改修等費用の助成額を拡充します。

□期間 平成31年4月1日～令和8年3月31日

※分譲マンションは、令和3年3月31日までに耐震改修等工事に着手する必要があります。

※そのほか助成条件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。申請前に着工などをした場合は、助成できませんのでご注意ください。

※助成金については、各年度の予算の範囲となります。

国民健康保険保養施設をご利用ください

□補助金額(1人1泊) 大人(13歳以上)…3,000円 ①西東京市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者であることを伝えて、直接契約施設へ予約 ②予約後、利用日の前日までに認め印と保険証を持参し、保険年金課(田無庁舎2階)・市民課総合窓口(保谷庁舎1階)・出張所へ(出張所申込分の利用券は後日郵送)
 □利用限度・期間 年3回(1回3泊まで)、令和2年3月31日まで ▶保険年金課 ☎042-460-9821
 ※料金は直接、施設にお問い合わせください。

		ホテル・旅館・ペンションなど	電話番号	金額(大人)	
静岡	熱海	伊豆網代温泉 松風苑	0557-68-3151	11,150円から	
		シーサイドいずたが	0120-73-1241	10,128円から	
		かんぼの宿 熱海	0557-83-6111	12,000円から	
		うたゆの宿 熱海四季ホテル	0570-783-026	8,250円から	
伊豆高原	伊豆高原	ホテルアンビエント 伊豆高原本館	050-5846-1234	9,790円から	
		かんぼの宿 伊豆高原	0557-51-4400	11,300円から	
		小松家八の坊	055-948-1301	11,450円から	
舘山寺	舘山寺	浜名湖グランドホテル さざなみ館	050-5846-1234	11,290円から	
神奈川	箱根	ホテル南風荘	0460-85-5505	11,490円から	
		うたゆの宿 箱根	0570-783-026	8,790円から	
		かんぼの宿 箱根	0460-84-9126	12,000円から	
	強羅	強羅 風の音	0460-87-6164	16,600円から	
	湯河原	湯河原	奥湯河原温泉 青巒荘	0465-63-3111	12,030円から
			ホテル城山	0465-63-0151	13,110円から
山梨	甲府	ホテル神の湯温泉	0551-28-5000	12,030円から	
		ホテル弘法の湯	055-252-5105	8,790円から	
	石和	くつろぎの邸くにたち	055-263-2311	17,430円から	
	須玉	不老閣	0551-45-0311	11,976円から	
	清里	清里高原ホテル	050-5846-1234	13,390円から	
	八ヶ岳	八ヶ岳ホテル 風か	0551-36-6414	14,050円から	
	山中湖	山中湖 秀山荘	0555-62-5481	9,330円から	
千葉	木更津	龍宮城スパ・ホテル三日月	0438-41-8111	17,430円から	
		勝浦	勝浦ホテル三日月	0470-73-1115	15,150円から
		鴨川	かんぼの宿 鴨川	04-7092-1231	11,000円から
埼玉	寄居	かんぼの宿 寄居	048-581-1165	11,000円から	

		ホテル・旅館・ペンションなど	電話番号	金額(大人)	
東京	青梅	奥多摩清流の宿 おくたま路	0428-78-9711	14,190円から	
		かんぼの宿 青梅	0428-23-1171	11,200円から	
栃木	鬼怒川	絹の溪谷 碧流	0288-77-0818	14,550円から	
		川治	湯けむりの里柏屋	0288-78-0002	13,110円から
群馬	伊香保	石坂旅館	0279-72-3121	8,790円から	
		ホテルいかほ銀水	0279-72-3711	8,790円から	
		金太夫	0279-72-3232	8,574円から	
	草津	草津	ホテル櫻井	0279-88-1111	13,110円から
			草津スカイランドホテル	0279-88-5050	12,030円から
	四万	四万	四万グランドホテル	0279-64-2211	13,110円から
茨城	大洗	月夜野 月夜野上牧温泉 辰巳館	0278-72-3055	10,950円から	
		安中	かんぼの宿 磯部	027-385-6321	11,000円から
		大洗	かんぼの宿 大洗	029-267-3191	11,200円から
新潟	湯沢	民宿 以っく	025-789-4721	(※) 5,300円から	
		津南	ニュー・グリーンピア津南	025-765-4611	9,820円から
		六日町	ほてる木の芽坂	0120-25-3452	10,920円から
長野	蓼科	ホテルアンビエント蓼科	050-5846-1234	9,940円から	
		安曇野	ホテルアンビエント安曇野	050-5846-1234	9,790円から
	戸倉上山田	戸倉上山田	ホテル圓山荘	026-275-1119	14,190円から
			ホテル清風園	026-275-1016	16,350円から
			亀清旅館	026-275-1032	10,950円から
	富士見高原	富士見高原	ベル	0266-66-2141	7,800円から
			コットン・フィールズ	0266-66-2801	8,400円から
	白馬	白馬	ヴィジュアルディ	0261-72-7255	10,800円から

●各保養施設を利用できる期間…4月1日～翌年3月31日
 ●利用料金は、平日1泊2食付(※は1泊朝食付)1室2人利用時の1人当たりの参考料金です。利用日や人数・部屋のタイプなどにより料金の変動や補助対象外の場合がありますので、予約の際に必ず利用施設にご確認ください。
 ●各保養施設の利用料金は、平成31年4月1日時点の税込金額です。

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 ☎・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□申込開始 5月7日(火)午前8時30分(★印は、4月18日から受付中)

□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	☎	5月16日(木)・17日(金)・22日(水)・24日(金)午前9時～正午
	保	5月14日(火)・15日(水)・21日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	☎	6月6日(木) 午前9時～正午
	保	5月23日(木) ※1枠1時間
交通事故相談	☎	★5月8日(水) 午後1時30分～4時
	保	5月22日(水)
税務相談	☎	5月24日(金)
	保	5月31日(金)
不動産相談	☎	★5月16日(木)
	保	★5月9日(木)
登記相談	☎	★5月9日(木)
	保	★5月16日(木)
表示登記相談	☎	★5月9日(木)
	保	★5月16日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★5月13日(月)
行政相談	保	★5月30日(木)
相続・遺言・成年後見等手続相談	☎	6月5日(水)

■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ	
教育相談	平日午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制	教育支援課 ☎042-438-4077	
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-425-4972		
不登校ひきこもり相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設)	教育支援課 ☎042-438-4077	
	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金) ☎042-452-2244 (火)・(木) ☎042-425-4972		
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081	
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 ☎042-460-9840	
ひとり親就業相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先		
女性相談	●平日午前10時～午後4時(休は8時まで) / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)・(金)午前10時～正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075	
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時	生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 ☎042-460-9836
		生活困窮者相談(保谷庁舎1階)	生活サポート相談 ☎042-438-4023
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談(月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制(月)午後1時～4時15分	相談支援センター(フレンドリー)	相談支援センターえぼく ☎042-452-0075
		外国人相談	平日午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングリッシュ)
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター ☎042-425-4040	
住宅増改築相談	第1(金)午後1時30分～4時 / 奇数月: 保谷庁舎1階ロビー、偶数月: 田無庁舎2階ロビー ※祝の場合は第2(金)	住宅課 ☎042-438-4052	
動物相談(西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階 【電話相談】第3(金)午後1時30分～2時30分 ☎042-438-4042	環境保全課 ☎042-438-4042	

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

5月の薬湯 ~菖蒲湯~

子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入れると、健やかに育つといわれている、5月の風物詩です。

時 5月5日(祝)
※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)
※65歳以上の方…午後4時~6時入浴無料
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場会
庚申湯 ☎042-465-0261

春の交通安全運動(5月11日~20日) 交通安全講習会

時・場 ● 5月8日(水)・コール田無
● 9日(木)・保谷こもれびホール
※午後7時~8時
問 西東京市交通安全協会
清水 ☎042-461-2210

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□特別相談(要予約)
中小企業診断士などが、創業・経営全般の相談に乗ります。
□創業資金融資あっせん制度事前診断
制度のご利用には、当センターの相談員による経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細はお問い合わせください。
□西東京創業カフェ
時 5月10日(金)午前10時~11時30分
場 イングビル
内 創業を考えている方や、創業したての方が抱える課題についてグループディスカッションなど
定 10人(申込順)
□税務特別相談会
時 5月10日(金)
場 イングビル
内 税理士による税務に関する個別相談
定 3人(申込順)
※1人最大1時間まで

申・問 ● 西東京商工会
☎042-461-4573
● 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

走り方教室

時 5月11日(土)午前10時・11時・午後1時
場 西東京いこいの森公園
内 年齢別で、キッズクラス・ジュニアクラスに分かれてレッスンをを行います。正しいフォームや、速く走るコツをしっかりと教えてもらえるので、運動会前の子ども必見です!
定 各クラス35人(申込順)
¥500円(保険料など)
※詳細はお問い合わせください。
申・問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

HIBARIDOマルシェ 1st Anniversary

日によってさまざまなお店がオープンしているHIBARIDOがまもなく1年を迎え、それを記念したマルシェを開催します。家族や友達を連れて気軽にお立ち寄りください。
時 ● 5月11日(土)午前11時~午後5時
● 12日(日)午前11時~午後4時
場 HIBARIDO
内 ● ハンドメイド・ペーパー雑貨の販売
● パンやスイーツ・カフェ
問 (株)タウンキッチン
☎0422-30-5800

消費税の軽減税率制度説明会

事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会です。
時 5月23日(木)午後2時~4時(受付:1時30分)
場 コール田無
※当施設には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

問 ● 西東京商工会
☎042-461-4573
● 東村山税務署
☎042-394-6811
※税務署の電話番号にお掛けいただき、自動音声案内に従って「2」を選択

農と食の体験塾「大豆編」塾生募集

東大生態調和農学機構(旧東大農場)で大豆の栽培・味の評価・調理や加工を体験し、講義と実習を通して「生態調和型農業」「東京在来大豆」などについて考えます。
時 初回5月28日(火)・2回目以降平日昼間10回程度・農作業・講義
場 東大生態調和農学機構(旧東大農場)
対 18歳以上で6回以上参加できる方(農作業経験不問)
定 30人(申込多数は抽選)
¥3,000円
申 5月18日(土)(必着)までに、問のHPから

またははがきで「農と食の体験塾」住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを問へ
□主催 実行委員会(東京大学生態調和農学機構・多摩六都科学館・市民)
問 多摩六都科学館
☎042-469-6100
〒188-0014芝久保町5-10-64

東京都子育て支援員研修(第1期)

内 子育て支援分野に従事するうえで必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修
□コース
● 地域子育て支援 ● 放課後児童 ● 社会的養護
※詳細は問へ(HPあり)
対 都内在住・在勤
申 5月7日(火)~24日(金)(必着)
※上記期間中、田無庁舎1階保育課窓口付近カウンターでも募集要項を配布
問 (株)東京リーガルマインド
☎03-5913-6225

遊ぶ・食べる・学ぶ 多摩北部農業体験ツアーの参加者を募集

観光バスに乗って、まち農! 青空満喫! 嗅いで、採って、嗜んで、撮る五感を育む西東京市・東村山市二コニコツアーを体験しませんか?
時 6月9日(日)午前9時30分~午後5時30分
※雨天の場合6月23日(日)
集合: 田無庁舎
解散: 東村山駅ロータリー
内 ● ハーブ収穫体験(ニクラファーム) ● バーベキュー(昼食)(西東京いこいの森公園) ● 田植え体験(オリブパーク東京) ● 蔵見学と地元野菜を使った料理に合う日本酒の紹介(豊島屋酒造)
対 中学生以下は、保護者同伴
※未成年者へのアルコール類の提供(試飲体験含む)不可
定 25人
※申込多数は抽選し、当選者のみ事務局よりメールで連絡

¥4,000円程度
持 汚れてもよい服装か着替え・古い靴下2~3枚(田んぼに入る用)・足拭きタオル・運賃
第2弾: 6月15日(土)東久留米市
第3弾: 7月20日(土)清瀬市
申 5月26日(日)までに、問の特設HPから応募
※詳細は特設HPをご覧ください。

きたたま農愛ランド

※個人情報の取り扱いなど、注意事項をよく読んでお申し込みください。
※本ツアーは(公社)東京観光財団の「地域資源発掘型実証プログラム事業」の一環として実施しています。
問 きたたま農愛ランド事務局
☎03-5308-1580
(平日午前10時~午後5時)
▶産業振興課 ☎042-438-4044

春の全国交通安全運動 5月11日(土)~20日(月)

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

この運動は広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、市民一人一人による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

□運動の重点
①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
②自転車の安全利用の推進
③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
④飲酒運転の根絶
⑤二輪車の交通事故防止
※①~④: 全国重点、⑤: 東京都独自重点

◆子どもと高齢者の交通事故防止(高齢運転者の事故防止を含む)
□保護者の方へ
安全に道路を通行することについて、日常生活で幼児・児童へ教育をお願いします。
□高齢者の方へ
走行車両の直前・直後横断などの事故が多く発生しています。信号無視や横断禁止場所での横断などルール違反はやめましょう。
□ドライバーの方へ
●子どもや高齢者などに対し、思いやりのある運転を行いましょう。
●運転中の携帯電話などの使用は交通違反となります。

※5月20日(月)は交通事故死ゼロを目指す日
▶道路管理課 ☎042-438-4055

自転車安全利用 TOKYOキャンペーン 5月1日(祝)~31日(金)

自転車安全利用五則
①車道が原則、歩道は例外
13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者以外は、標識がある場合や車道が危険な場合などのほかは歩道の走行禁止
②車道は左側を通行
自転車レーンや路側帯があっても右側通行は禁止
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
歩道上では、歩行者の通行妨害を禁止
④安全ルールを守る
●夜間のライト点灯 ●交差点での信号順守と一時停止および安全確認を ●飲酒運転・二人乗り・並進・イヤホンや携帯電話の使用・傘差し運転は禁止
⑤子どもは安全のため必ずヘルメットを着用

自転車ナビマーク
道路の左側に表示されている「自転車ナビマーク」は、専用通行帯としての交通規制ではありませんが、自転車の通行、進行方向を明示する法定外の道路表示です。自転車は「自転車ナビマーク」の矢印の方向に進行してください。

自転車利用者の方へ
「自転車ナビマーク」には「自転車優先」などの意味はありません。設置路線でも自動車や歩行者に十分注意して運転してください。

ドライバーの方へ
自転車ナビマークを見かけたら、自転車は車両であり車道の左側を走行することを認識し、十分注意してください。
▶道路管理課 ☎042-438-4055

ご存じですか？ あなたの地域の民生委員・児童委員と主任児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日

▶生活福祉課 ☎ 042-438-4024

民生委員・児童委員は担当する地域の中で、高齢者・障害のある方・子育てに心配のある方などの福祉に関する幅広い相談を受け付けています。相談の内容に応じて、市や関係機関を紹介したり、情報提供を行ったりしています。

民生委員は、民生委員法に基づき設置される民生委員推薦会で選考され、その推薦により厚生労働大臣から委嘱されています。

□相談 地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって

相談にのります。

□情報提供 社会福祉制度やサービスについて、その内容や情報を市民に的確に提供します。

□生活支援 市民の求める生活支援活動について、支援体制をつくっていきます。

□調整 市民の福祉需要に対し、適切なサービスの提供が図られるよう支援します。

□連絡通報 市民が福祉需要に応じたサービスが得られるよう、関係行政機関・施設・団体などに連絡し、必要な

対応を促します。

□関係機関への意見具申 活動を通じて見いだした問題点や改善策を取りまとめ、必要に応じて民生委員児童委員協議会を通して関係機関などに意見を述べます。

□社会調査 必要に応じて担当区域内の住民の福祉需要の調査を行います。

◆民生委員は児童委員を兼ねています
民生委員は児童委員を兼ね、児童福祉の向上のために主任児童委員と共に地域の子どもの健全育成、子育て支援活動を行っています。

◆主任児童委員

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当する民生委員です。児童福祉関係機関との連絡・調整を行うとともに、児童委員と連携して援助・協力を行っています。

◆ご相談は秘密は守られます

福祉に関する悩み事・心配事がある方は、お気軽にご相談ください。民生委員・児童委員は秘密を守る義務が法律によって定められていますので、相談内容は固く守られます。

内容に変更が生じる可能性があるため、民生委員・児童委員の連絡先に関しては生活福祉課にお問い合わせください。

▶生活福祉課 ☎ 042-438-4024

健康ひろば



記入例

.....

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール	B はがき
「美姿勢エクササイズ」申込 ①5月31日 ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名、生年月日	「肺炎球菌予防接種」申込 ①氏名(フリガナ) ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	5月16日(木)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人(1歳未満のお子さん参加可)	5月13日(月)までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	5月23日(木)午後1時30分～3時30分 保谷保健福祉総合センター	在住の方/2人	5月20日(月)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	5月24日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します (平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
出産準備クラス マタニティーズ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ替え、着替え、お風呂)の実習など】	5月24日(金)午前9時30分～正午 保谷保健福祉総合センター	在住でおおむね妊娠30～36週の妊婦 (パートナーの方も参加可)/12人 ※市のファミリー学級に 参加していない方優先	5月17日(金)までに電話
美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	5月31日(金)午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性/20人 ※初回の方優先	電話・メール(記入例A) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):5月24日(金)

▶教育支援課 ☎042-438-4074			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	5月15日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	5月7日(火)～10日(金) 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

▶健康課 ☎042-438-4037

■1歳6カ月児医科・歯科健康診査
小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談
 ●歯科…歯科健診、歯磨き相談
対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)
 ※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

■母子健康手帳の交付
医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。
□交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター)
□交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階)・子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)・出張所
 ※なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。紛失などは、ご連絡ください。

風しんの定期接種を実施します。

今年度から男性に対する風しん抗体検査および予防接種を実施します。
□風しんの抗体検査・予防接種
対 在住の昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性
持 市より送付されるクーポン券
 ※今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方へ5月15日(水)に送付します。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方はお申し込みが必要です。(5月15日(水)から受付開始)
¥ 抗体検査・予防接種 無料
 ※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ
 ※詳細は市 ☎ または下記へ
 ▶健康課 ☎042-438-4021

高齢者肺炎球菌予防接種を実施します。

対 ●年度末年齢65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳、および100歳以上の方 ●60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
 ※過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方
□申込期間 5月7日(火)～翌年3月5日(木)

申 はがき(記入例B)・窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)
 ※年度末年齢65歳の方は申込不要。ただし、5月15日(水)以降に転入された方は要申込。
 ▶健康課 ☎042-438-4021

☎ 電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
 火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100
 5月14日 泌尿器科
 21日 整形外科
 28日 小児科・アレルギー科 ※7日(火)を除く

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033
 金曜日 午後0時30分～1時30分 ※3日(水)を除く

+ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	大型連休中の輪番制 (診療所)は休止です。	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
2日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682		
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535		
4日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700		
5日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640		
6日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511		
12日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ひばりヶ丘 北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
1日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ☎042-423-7660	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650
2日	かとう歯科医院 住吉町3-8-15 ☎042-421-4182	パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎042-465-6480
3日	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町3-27-5 桜Will 1階 ☎042-438-2190	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎042-468-2221
4日	こみねキッズデンタルクリニック 南町4-13-22 ☎042-460-4182	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 ☎042-422-1870
5日	岩田歯科医院 向台町6-16-4 ☎042-465-4507	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎042-423-8249
6日	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎042-468-8714	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980
12日	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎042-450-5800	

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ピアカウンセリング

5月14日(火)

- 午前9時15分～10時
- 10時30分～11時15分
- ※時間は相談に応じて調整します
- 障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親や障害者が相談員となつて、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。

対・定 就学前～中学生の障害児の保護者・各回1人

※グループでの相談も可。代表の方がお申し込みください。

申 電話・ファクスで下記へ

▶相談支援センター

☎042-452-0075

FAX042-452-0076

認知症サポーター養成講座

5月18日(土) 午後2時～3時30分
(1時45分開場)

富士町福祉会館

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。

内 認知症の方を地域で支えるためには

対 在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方

定 30人(申込順)

※参加者にはオレンジリング贈呈

※5人以上集まれば市内出張講座可

申 5月13日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課

☎042-438-4029

FAXf-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

平和事業についての話し合い

5月18日(土) 午後2時

田無庁舎1階 ※当日、直接会場へ

「非核・平和をすすめる西東京市民の会」と共に毎年さまざまな非核・平和事業を行っています。

内 今年度の事業内容などの話し合い

□実施予定事業

- 広島平和の旅(8月5日(月)・6日(火))
- 非核・平和パネル展(8月上旬)
- 夏休み平和映画会(8月下旬)
- ピースウォーク(秋ごろ)
- 非核・平和学習会(冬ごろ)
- ▶協働コミュニティ課

☎042-438-4046

FAX042-438-2021

FAXkyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

5月22日(水) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで

申 5月21日(火)午後5時までに電話で

内 ファミリー・サポート・センター事務局

☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

楽しいハーブの活用講座(全5回)

5月～9月の第4(土)
(5月のみ第3(土))

午後1時30分～3時30分

西東京いこいの森公園

ハーブガーデンで育てたハーブを使って、ハーブの活用講座を開催します。作ったクリームなど毎回お持ち帰りできます。

定 25人(申込順)

講 森口公栄さん(メディカルハーブプラクティショナー)

¥各回1,200円(材料費)

※初日に参加費2,000円

申 5月10日(金)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・性別・年齢・電話番号を〒188-0011田無町4-21-8-103小山田勇治付NPO法人西東京花の会「楽しいハーブの活用講座」係へ

※詳細は問のHPか公民館などで配布の募集要項をご覧ください。

問 NPO法人西東京花の会(横山)

☎090-5768-2744

▶みどり公園課

☎042-438-4045



障害者サポーター養成講座 初級編

5月25日(土) 午後3時～4時
新町福祉会館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)です。

※参加者にはサポーターの証であるサポートバンダナ・キーホルダーを贈呈

内 ヘルプカード・ヘルプマークとは

申 前日までに電話で

問 社会福祉法人さくらの園・カノン

☎042-452-7062

▶障害福祉課 ☎042-438-4033

就職支援セミナー

①6月5日(水) ②6日(木)
③7日(金)

午後1時30分～3時30分

田無庁舎2階

①就職活動準備と自己理解・職業理解

②履歴書・職務経歴書の書き方

③面接対策

対 雇用保険を受給中の方

定 各回50人(申込順) ※定員内であれば全てのセミナーを受講可

持 筆記用具・雇用保険受給資格者証

申 大原出版(株)(運営委託先)

☎03-5577-4709

※平日午前9時～午後5時(受付は5月7日(火)まで)

□保育サービス セミナー申込後に必ずご予約してください

対・定 生後6カ月以上の未就学児・各回6人(申込順)

申 5月7日(火)～29日(水)正午に、産業振興課(保谷庁舎3階)へ

▶ハローワーク三鷹

☎0422-47-8617

▶産業振興課 ☎042-438-4041

イライラからイキイキへ 女性のためのアンガーマネジメント

怒りと上手に付き合うために

6月8日(土) 午後2時～4時
住吉会館ルピナス

不安やストレスから生じる「怒り」を理解することによって、怒りと上手に付き合うスキルを学びます。

定 30人(申込順)

講 光前麻由美さん((一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント)

※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで15人(申込順)

申 5月8日(水)午前9時から、電話・メールで件名「アンガーマネジメント」・住所・氏名・電話番号・保育の

有無を下記へ

▶男女平等推進センター ☎042-439-0075
FAXkyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

創業スクール(全5回)

6月1日・8日・15日・22日、
7月6日(土) 午後2時～6時
イングビル

国の認定を受けた創業支援等事業計画に基づくスクールを開催します。創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、創業計画書の作成を目指します。

対 創業を目指している方、創業に興味がある方、創業後間もない方

¥5回で3,000円(初回に集金)

申・問 創業支援センターTAMA(事務局:多摩信用金庫) ☎042-526-7766

FAX042-528-0940

▶産業振興課 ☎042-438-4041

小学生ドッジボール大会 3・4年生

●7月6日(土):4年生の部

●7日(日):3年生の部

午前9時～午後5時(予定)

スポーツセンター

対 在住・在学の小学3・4年生12人～23人で構成されたチーム

※試合人数12人(女子3人以上)

※ほかに成人の監督・コーチ・手伝い(記録・タイマー)各1人

定 各部20チーム(申込順)

申 各小学校・スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・市HPで配布する参加申込書・メンバー表を、6月7日(金)午後5時(必着)までに、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ドッジボール大会」係へ

郵送・ファクス・持参

※ファクスで申込時は、要送達確認

※審判・実技指導の派遣を、各小学校2回(1回2時間)を上限に受付(日程により受付不可の場合あり)。

※必ず実施要項をご確認ください。

□組み合わせ抽選会

時 6月24日(月)午後6時30分

場 スポーツセンター

持 室内履きなど

▶スポーツ振興課

☎042-438-4081

FAX042-438-2021



平成30年度バス見学会の様子

シニア大学総合課程受講生募集

楽しく学びたい、友達づくりのきっかけが欲しいという高齢者のために、今年度も高齢者大学を開講します。

時 6月5日～令和2年3月4日の第1・3(水)

午後2時～3時45分(全16回)

※外出の講座開催時は、時間が変わります。

場 富士町福祉会館 ※外出講座あり

内 講座内容・開催日など、各福祉会館で内容を配布します。

対 在住の60歳以上の方で、おおむ

ね全日程に出席できる方

定 60人(申込多数は、初めての方を優先し抽選)

¥実費徴収の場合あり

申 5月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を問の「シニア大学」係へ

※往復はがき1枚につき1人のみ

問 社会福祉協議会 〒188-0011田無町5-5-12田無総合福祉センター

☎042-497-5136

▶高齢者支援課

☎042-438-4029

消費生活展 実行委員 募集

暮らしに関わるさまざまなテーマを取り上げる「消費生活展」は、市民の皆さんで組織された実行委員会が、企画・準備・運営などを行います。

昨年度は消費生活展のほか、親子バス見学会・出張パネル展示・映画上映会・講演会を開催しました。実行委員として参加して下さる方は、下記の会議にご出席ください。

□第1回実行委員会

時 5月14日(火)10時～正午

場 消費者センター

※当日、直接会場へ

※第1回に出席できない方はお問い合わせください(実行委員会は毎月第2(火)に開催)。

▶協働コミュニティ課

☎042-438-4046



リユース祭り

時 5月19日(日)午前10時～午後2時
場 エコプラザ西東京
内 まだ新しいけど使う予定がない物や押し入れに眠っている贈答品、衣類・食器・雑貨・かばん・DVD・CD・おもちゃなどの再利用可能な不用品を譲り合うリユース活動
 ※当日1人5点まで受け取り可
 ※営利目的の利用は不可
 リユース品の受付・検品
時 5月18日(土)午前10時～午後1時



開場前の様子(前回)

対 在住・在勤・在学の方(1人10点まで)
 ※修理が必要な物やリユース品として適当ではないと判断した物は不可
問 エコプラザ西東京
電 042-421-8585
 ▶環境保全課 電 042-438-4042

多摩六都フェア 2019こだいら合唱団員募集

12月15日(日)にルネこだいらで、ブームスの「ドイツクワイエム」を、市民オーケストラやプロのソリストと共に歌う合唱団員を募集します。
対 小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市に在住・在勤・在学の方
定 女声…150人、男声…50人(申込順)
料 1万6,000円(学生1万円)
 指揮 和田一樹さん
 共演 西東京フィルハーモニーオーケストラ
◆練習
時 7月3日～12月11日の(休)午後7時～9時15分(全27回)
 ※11月23日(祝)、12月7日(土)・14日(土)も予定
場 ルネこだいらほか
 指導 柳嶋耕太さんほか
申 5月31日(金)(消印有効)までに、往

復はがきで住所・氏名・電話番号・パート(自己申告)・楽譜(全音出版版を使用・1,300円)購入希望の有無を、〒187-0041小平市美園町1-8-5小平市文化振興財団「2019こだいら合唱団」団員募集係へ
 ※詳細は、**問**へお問い合わせください。
問 実行委員会
電 石原090-4531-4673
 ▶企画政策課 **電** 042-460-9800



リさいくる市 資源物の無料持込回収

時 5月5日(祝)午前9時～正午
場 西東京いこいの森公園(雨天中止)

会場で、次の資源物を無料で回収します。受付までご持参ください。なお、リさいくる市が中止の場合は、回収もありません。
 ※専用駐車場はありませんので、環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。

陶磁器食器 (ごみ資源化 市民会議主催)	茶わん・皿・小鉢・湯飲み (ガラス・花瓶・土鍋・ 自作作品は回収不可)
----------------------------	---

※当日、地元産の野菜の販売、お茶わんのリサイクルの無料回収があります。
 ※メダルプロジェクトによる小型電子機器の回収および、硬質プラスチックのモデル回収は終了しました。
 ▶ごみ減量推進課
電 042-438-4043

市内の歴史的建造物を訪ねる 新緑美しい下保谷の民家・社寺・ 屋敷林をめぐる文化財散策

屋敷林の景観の残る下保谷地域で、民家や社寺といった歴史的建造物を徒歩でめぐります。平成29年度に国登録文化財に登録された民家も特別公開(外観)します。
時 5月17日(金)午前10時～正午
 コース 保谷駅北口(集合)～下保谷の民家(国登録有形文化財)～天神社～福泉寺～下保谷四丁目特別緑地保全地区(屋敷林と野草園)(解散)
 ※荒天中止
定 25人(申込順)

申 5月7日(火)午前10時から、電話で住所・氏名・連絡先を下記へ(同時申込3人まで)
 ▶社会教育課 **電** 042-438-4079



こてえ 鏝絵(しっくい画)が美しい天神社

「リさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時 6月2日(日)午前9時～正午
場 エコプラザ西東京
 出店資格 成人で在住の個人・団体(業としている方を除く)
 募集区画数 39区画(1区画約3.5㎡) ※出店場所の選択は不可
申 5月10日(金)(消印有効)までに、往復はがきで参加者全員の氏名・代

表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨など)を〒202-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ
 ※1世帯1通。申込多数は抽選
 ※飲食物・動植物などの販売は不可
 ▶ごみ減量推進課
電 042-438-4043

ようこそとしよかんへ 5月

中央 **電** 042-465-0823
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 5日(祝)午前11時
- にこにこおはなし会 2日(休)・16日(休) 午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 19日(日)午前11時/3歳児から
- おはなし会 毎週(休)午後3時30分/3歳児から

保谷駅前 **電** 042-421-3060
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 10・24日(金) 午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 10・24日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや 4日(祝)・18日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生

芝久保 **電** 042-465-9825
 火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 8日(休)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 2日(休)・9・16・23日(休) 午後4時/3歳児から

谷戸 **電** 042-421-4545
 火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 1日(祝)・15日(休) 午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 8・22日(休)午後3時30分/3歳児から

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。
 お問い合わせは各図書館へ。

柳沢 **電** 042-464-8240
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3日(祝)・10日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週(休)午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘 **電** 042-424-0264
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3日(祝)・10・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 11日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば 1日(祝)・15日(休)午後4時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 9日(休)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 8日(休)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

休館日
7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 ※※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)休館
 ※芝久保・谷戸図書館は、3日(祝)・4日(祝)・6日(休)休館

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

子どもの相談を受け、助けてくれる「子どもの権利擁護委員」

いじめ・虐待など子どもの権利侵害について、相談を受け、救済につなげることを目的として「西東京市子どもの権利擁護委員」を設置し、子どもの権利擁護委員が関わる「子ども相談室」を開設します。

子ども相談室では、相談の専門員があなたの話をじっくり聞きます。そして相談に応じて助言や支援を行い、救済するための調査・調整や要請・意見表明を行います。子どもを救済するための要請などを行った後

は、必要に応じて引き続き見守りなどの支援を行います。

子ども相談室は、令和元年8月に開設する予定です。また、今後「西東京市子どもの権利擁護委員」や「子ども相談室」が身近に感じられるような愛称を募集する予定です。市報などでお知らせしますので、ぜひご応募ください。

▶子育て支援課 ☎042-460-9841

子ども相談室への相談・救済の流れイメージ

こんなとき…

1. 学校で/家で/どこでも
2. つらいこと、苦しいこと、困ったこと
3. いじめられている
4. 家族につよくたたかれる
5. どうしたらいいかわからない

友だちのことでも大丈夫です。



どんなことでも話してみてね!

子ども相談室 (子どもの権利擁護委員)

- あなたの気持ちを一番大切に考えます。
- まずは相談の専門員があなたの話をじっくり聞きます。

ひみつを守るよ!



一緒に考えます

どうしたらいいか、一番いい方法を一緒に考えます。

調べる・協力を依頼する

- 一緒に考えたことについて、関係する人に話を聞いて、調べたりできます。
- 子どもの気持ちを代わりに伝えることもできます。

要請・意見表明

関係する人に、こうなればもっとよくなるなど、意見を言うことができます。

安心した! どうすればいいかわかった! もう大丈夫!

子ども日本語ボランティア入門講座

市内には約4,700人の外国人住民がいます。西東京市に暮らす外国にルーツをもつ子どもたちの日本語学習を支援し、地域につないでいく子ども日本語ボランティアの入門講座を開催します。

外国語が話せなくてもかまいません。ぜひご参加ください。

時・場・内 下記参照

対 外国人住民への支援活動に関心があり、講座修了後の活動が可能で、全8回の講座のうち6回以上出席できる方 定 35人(申込多数は抽選)

申 5月16日(休)の講演会終了後に説明会と受講申込受付

◆講演会「外国につながる子どもの教育の現状」

外国にルーツをもつ子どもたちは日本でどのように生活をしているのでしょうか。学校や家庭での様子を知ってみませんか。

時 5月16日(休)午後2時~4時

場 田無庁舎2階

※当日、直接会場へ

定 50人(先着)

講 野山広さん(国立国語研究所)

共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

▶文化振興課 ☎042-438-4040

	日時	場所	内容
①	5月16日(休)	田無庁舎	外国につながる子どもの教育の現状
②	23日(休)	イングリッド	散在地域の子どもたちの状況と学習支援例(1)
③	30日(休)		子どもたちの日本語習得と学習言語への移行について
④	6月5日(休)	田無庁舎	散在地域の子どもたちの状況と学習支援例(2)
⑤	8日(土)		子どものための日本語学習教材とリライト
⑥	18日(火)	イングリッド	保護者や周囲の人たちとのコミュニケーション(やさしい日本語)
⑦	27日(休)		子ども日本語教室での見学・体験に向けて
⑧	6月下旬~7月中旬まで	各日本語教室	日本語教室での見学・体験
⑧	7月18日(休)	イングリッド	今後の活動に向けて

多摩六都科学館 ナビ

〈ダンス de カガク〉楽しく動いて背すじピン!

どのようにしたら美しく、かっこよく歩くことができる? たくさんカラダを使って遊びながら、その仕組みをさぐってみよう。

時 5月25日(土)午前10時~11時30分
対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
¥ 入館券500円(小人200円)

〈ダンス de カガク〉大人のためのカタのほぐし方

肩こりはどうして起こるのでしょうか。その仕組みを知り、カラダをほぐすダンスでコリ知らずを目指してみませんか?

時 5月25日(土)午後1時~3時
対 18歳以上 ※現在治療中の方はご本人の責任においてご参加ください。
¥ 入館券500円

□共通 定 各20人 講 Big Family Tokyo
申 5月14日(火)(必着)までに、問の ☎ からまたははがきでイベント名・開催日・時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を問へ
□協力 石井文由さん(明治薬科大学)

ルフメディケーション学研究室教授) ※応募多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付
場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
休館日: 7日(火)~10日(金)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

ロクサイエンス コラム

59

5月は愛鳥週間です

西東京市では「市の鳥」は制定されていませんが、旧保谷市ではシジュウカラが「市の鳥」とされていました。春先によく聞かれる「ツツピー、ツツピー」という鳴き声の主がこのシジュウカラです。体のサイズはスズメと同じくらい。全体的に青みがかった灰色の体をしていて、黒い頭に白い頬、喉から胸にかけてはネクタイのような黒い縦線があるのが特徴です。冬になっても渡りをしないので、住宅街の庭先や公園などで一年中よく見

られます。街中でよく見かける鳥といえば、スズメ・ハト・カラスくらいと思いがちですが、意識してみると意外と多くの種類がすんでいることに気づきます。5月の10日~16日はバードウィーク(愛鳥週間)。いつもより目や耳を少し鋭くして、鳥たちの姿や声を意識してみてください。



西東京市民文化祭ポスター用イラスト作品を募集!

市民文化祭のポスターや総合プログラム表紙に掲載するイラスト作品を募集します。市民文化祭のテーマ「出会いふれあい文化の輪」にちなみ、市民と市民文化祭の関わり、市民文化祭の様子や魅力などが感じられるすてきな作品をお待ちしております。あなたの作品で街中を彩り、一緒に市民文化祭を盛り上げましょう。

対 在住・在勤・在学(市近隣の学校などを含む)の高校生以上

申 6月17日(月)午前9時~7月11日(休)午後5時に、所定の応募用紙と作品を文化振興課(保谷庁舎3階)へ持参

□表彰 ●最優秀賞 1作品

●優秀賞 2作品 ※詳細は、5月上旬から下記で配布する募集要項または市 ☎ をご覧ください。

▶文化振興課 ☎042-438-4040



平成30年度の最優秀作品