



主な内容

【2面】新たにスタートする計画などをお知らせします 【3面】マイナンバーカードを申請しましょう 【4面】廃棄物処理手数料の減免申請

妊婦さん

# ママ体験してみませんか?



## 5つの保育園内 地域子育て支援センター

西東京市立保育園5園で地域子育て支援センターを開設しています。地域子育て支援センターには、いつでも遊べるお部屋(ひろば)があり、地域のお子さんと保護者、妊婦さんご家族が利用できます。生まれる前も生まれた後もお近くの地域子育て支援センターでおしゃべりしませんか?今回は、各地域子育て支援センターとその他9カ所で行っている「赤ちゃんのつどい」をご紹介します! ▶保育課 ☎042-460-9842

生まれる前のこと

生まれた後のこと

## いろいろなアドバイスがもらえます

### 赤ちゃん人形でふれあい遊び体験



### 参加ママたちの声

- 何も用意ができていなくて、とても焦っていましたが、「生まれてからでも大丈夫!必要なのはオムツと着替えだけ」と言われ気持ちが落ち着きました。
- 出産や子育て最新グッズの情報を知ることができて参考になりました。
- 赤ちゃんとの生活経験談が聞けたので心の準備ができました。
- ママたちと顔見知りになれてよかった!



先輩ママたちと情報交換



看護師



栄養士

看護師・栄養士にも相談できます!

## 赤ちゃんのつどい 5つの保育園内 + 9つの会場

パパも大歓迎!

決まった日時に開催します!

ママになる準備を一緒にはじめましょう!

先輩ママたちと情報交換

赤ちゃんとのふれあい遊び、絵本読み聞かせ

子育て相談

身体測定



地域子育て支援センター(各保育園内)	
A	センター「すみよし」
B	センター「けやき」
C	センター「やぎさわ」
D	センター「なかまち」
E	センター「ひがし」

会場名	
1	ふれあいセンター
2	ひばりが丘北児童センター
3	谷戸公民館
4	芝久保児童館
5	田無公民館
6	新町児童館
7	柳沢公民館
8	北原児童館
9	下保谷児童センター

日時などの詳細はこちらから

