やさしさとふれあいの西東京に暮らし、まちを楽しむ

広報 西東京

市役所代表 ☎042－464－1311（平日午前8時30分～午後5時）
●発行／西東京市　●編集／秘書広報課
●配布／シルバー人材センター ☎042－428－0787（不配のお問い合わせなど）
詳細はホームページで 西東京市Web 検索

5/15 令和元年（2019年）5月15日号 No.456

主な内容

【2面】新たにスタートする計画などをお知らせします　【3面】マイナンバーカードを申請しましょう　【4面】廃棄物処理手数料の減免申請

妊婦さん ママ体験してみませんか？

5つの保育園内 地域子育て支援センター

西東京市立保育園５園で地域子育て支援センターを開設しています。地域子育て支援センターには、いつでも遊べるお部屋（ひろば）があり、地域のお子さんと保護者、妊婦さんとご家族が利用できます。生まれる前も生まれた後もお近くの地域子育て支援センターでおしゃべりしませんか？今回は、各地域子育て支援センターとその他９カ所で実施している「赤ちゃんのつどい」をご紹介します！　▶保育課 ☎042－460－9842

生まれる前のこと　生まれた後のこと

いろいろなアドバイスがもらえます

赤ちゃん人形でふれあい遊び体験

先輩ママたちと情報交換

看護師・栄養士にも相談できます！

参加ママたちの声

- 何も用意ができていなくて、とても焦っていましたが、「生まれてからでも大丈夫！必要なのはオムツと着替えだけ」と言われ気持ちが落ち着きました。
- 出産や子育て最新グッズの情報を知ることができて参考になりました。
- 赤ちゃんとの生活経験談が聞けたので心の準備ができました。
- ママたちと顔見知りになれてよかった！

赤ちゃんのつどい 5つの保育園内＋9つの会場

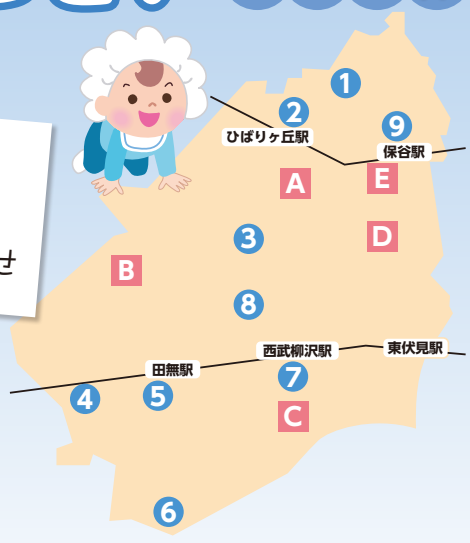
パパも大歓迎！

先輩ママたちと情報交換

赤ちゃんとのふれあい遊び、絵本読み聞かせ

子育て相談

身体測定



決まった日時に開催します！
ママになる準備を一緒にはじめましょう！

地域子育て支援センター（各保育園内）
A センター「すみよし」
B センター「けやき」
C センター「やぎさわ」
D センター「なかまち」
E センター「ひがし」

会場名
1 ふれあいセンター
2 ひばりが丘北児童センター
3 谷戸公民館
4 芝久保児童館
5 田無公民館
6 新町児童館
7 柳沢公民館
8 北原児童館
9 下保谷児童センター

日時などの詳細はこちらから ▶

FM放送「西東京市からのお知らせ（84.2MHz）」放送中！この面の内容は、５月15日㈬・20日㈪・25日㈯の①午後０時45分　②午後８時（㈯を除く）から放送予定です。

市からの連絡帳

年金・福祉

国民年金保険料納付案内業務の民間委託

日本年金機構では国民年金保険料を納め忘れている方に対する電話や文書、戸別訪問による納付案内、免除申請、そのほか口座振替などの案内を、日立トリプルウィン・NTT印刷共同企業体に委託しています。
※訪問時には日本年金機構が発行した顔写真付き身分証明書を提示します。

❖次のようなことは行いません
- 保険料・手数料などの要求
- 還付金があるなどの理由でATM操作のお願い
- 年金手帳・年金証書・通帳・キャッシュカードなどの預かり

※不審な点などは、問へご連絡ください。
問日本年金機構 武蔵野年金事務所
☎0422－56－1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課田☎042－460－9825

民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方へ

住宅確保要配慮者民間賃貸住宅入居支援・居住継続支援制度をご活用ください。

❖住宅探しのお手伝い
内市と協定を結んだ不動産関係団体の担当者が住宅探しのお手伝いをするなど
対本市の住民基本台帳に記載され、収入があり、次のいずれかに該当する方
- 高齢者世帯(65歳以上のみの世帯)
- 障害者世帯(身体障害者手帳４級以上・愛の手帳３度以上・精神障害者保健福祉手帳２級以上の所持者がいる世帯)
- ひとり親世帯(18歳未満の子と父または母いずれかのみの世帯)

❖保証委託契約のあっせん
内住宅を借りる際に保証人が見つからない場合のあっせん
対「住宅探しのお手伝い」に同じ

❖各種費用の助成
①保証委託料…本制度であっせんされた保証会社と保証委託契約を締結した場合、新規契約時と初回更新時の保証委託料の一部を助成
②少額短期保険料…本制度を活用した賃貸借契約に当たり少額短期保険に加入した場合、２年間保険料の一部を助成
③初期費用…本制度を活用し、賃貸借契約を締結する予定の方で、初期費用の準備ができずに困っている方へ初期費用の一部を助成

□**助成額**
①委託料の２分の１(２万円まで)
②保険料の２分の１(月々1,500円まで)
③初期費用の２分の１(14万円まで)
対市内に２年以上居住し、市が定める所得基準内にある方で、①保証会社と保証委託契約を締結した方　②少額短期保険に加入した方　③自らの都合ではなく賃貸人からの立ち退き要求を受けている方
※そのほか詳細な条件がありますので、事前にお問い合わせください。
▶住宅課保☎042－438－4052

下水道使用料の減免申請

対世帯全員の市民税が非課税で、身体障害者手帳(１・２級)、愛の手帳(１・２度)、精神障害者保健福祉手帳(１級)のいずれかの所持者がいる世帯
持●認め印　●対象の障害者手帳
●最近の水道・下水道料金の領収書または「口座振込済みのお知らせ(検針票)」
※代理人申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類も必要
申下水道課(保谷庁舎５階)窓口
※障害福祉課(田無庁舎１階)でも申請できますが、内容など詳細は下記へ
□**減免**　申請受付後、次の検針分から基本料金が免除します(水道料金の減免なし)。
※生活保護法による生活扶助・(特別)児童扶養手当を受けているなどにより、既に下水道使用料の減免を受けている場合は申請不要
▶下水道課保☎042－438－4058

中等度難聴児補聴器購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児に対して、早期の補聴器装用による言語の習得や生活能力・コミュニケーション能力などの向上のため、補聴器の購入費用の一部を助成します。
対次の全てに該当する方(所得要件あり)
- 市内に住所がある18歳未満の児童
- 身体障害者手帳(聴覚障害)交付の対象となる聴力ではない
- 両耳の平均聴力がおおむね30dB以上で、補聴器装用により、言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断

□**助成額**　補聴器の購入費用と助成基準価格(１台13万7,000円・耐用年数５年)のうち少ない額の９割(生活保護世帯・住民税非課税世帯は10割)
※修理代は助成対象外
※デジタル式補聴器で、補聴器の装用に関し専門的な知識・技能を有する者による調整が必要な場合は、2,000円を加算

補聴器の種類	助成基準価格に含まれるもの	
高度／重度難聴用ポケット型／耳かけ型	補聴器本体(電池を含む)	イヤモールド
耳あな型(レディメイド)		
耳あな型(オーダーメイド)		
骨導式ポケット型		骨導レシーバーヘッドバンド
骨導式眼鏡型		平面レンズ

申購入前に、申請書に医師意見書・見積書を添付して下記へ
※詳細は下記へお問い合わせください。
▶障害福祉課保
☎042－438－4033

文化

伝統文化等継承事業を行う団体への補助金申請

西東京市固有の伝統芸能・民俗芸能・無形文化財(伝統行事など)を継承する市内の事業に対して経費の一部を補助します。
□**対象事業**　４月１日～令和２年３月31日に実施する　●郷土に対する認識と愛着の向上　●担い手となる後継者の育成　●地域の連携を目的とした伝統文化等継承事業のうち、①本市の歴史の中で培われ、継承することが必要と認められる事業　②過去に本市で実施され、復活・発掘をすることが必要と認められる事業
例：どんど焼き・おはやしなど
□**補助金上限**　１事業10万円
□**資格**　次の全てに該当する団体
- 市内に活動拠点がある
- 一定の活動実績があり、応募した事業を継続的に取り組める見込みがある
- 団体の規約を備え、代表者と所在地が明らか
- 会計経理が明確
- ほかに補助金の交付を受けていない
- 特定の個人・団体の利益の増進、宗教や政治活動を目的としない
- 暴力団やその構成員の統制下にない

申６月３日(月)午前９時～28日(金)午後４時に、申請書など提出書類を文化振興課(保谷庁舎３階)へ持参(郵送不可)
※申請書などは文化振興課・市HPで配布
▶文化振興課保
☎042－438－4040

新たにスタートする計画などをお知らせします

※計画は、情報公開コーナー(両庁舎１階)・図書館・市HPで閲覧できます。

■西東京市第２次総合計画・後期基本計画(令和元年～５年度)

市のめざすべき将来像やまちづくりの方向性などを実現するための施策を示す計画です。後期基本計画では、「健康」応援都市の実現に向けた取組の加速化や行政サービスにおけるエリア(圏域)設定の考え方を取り入れました。
▶企画政策課田☎042－460－9800

■西東京市地域防災計画

震災などの被害の予防、応急復旧対策などの実施により、災害から市民の生命・財産を守ることを目的とした計画です。避難情報の名称など、平成30年度に内容の修正を行いました。
▶危機管理室保☎042－438－4010

■第４期西東京市地域福祉計画(令和元年～５年度)

「西東京市版地域共生社会」の実現に向け、行政、事業者、市民などがネットワーク豊かに地域福祉の推進に取り組む計画です。
▶生活福祉課保☎042－438－4024

■西東京市障害者基本計画(平成26年～令和５年度)

障害のある方々のための施策に関する基本的な事項を定める中長期の計画であり、中間見直しを行いました。後期５年間も、地域で安心して快適に健康であると実感しながら暮らすことのできるまちづくりを進めます。
▶障害福祉課保☎042－438－4033

■第２期文化芸術振興計画(令和元年～５年度)

「市民一人ひとりが文化芸術を享受・創造・発信できる文化あふれるまち」を目指し、施策を推進していく計画です。
▶文化振興課保☎042－438－4040

■産業振興マスタープラン 後期計画(令和元年～５年度)

中期計画および総合戦略の成果と課題から地域特性や新たなニーズを捉え、地域経済を支える担い手と一体となった施策を推進することを目的とした計画です。
▶産業振興課保☎042－438－4041

■第２次西東京市農業振興計画【中間見直し】(令和元年～５年度)

平成26年に策定した計画の後期に向け、この間の社会状況の変化をふまえ、事業内容の評価、見直しを行いました。
▶産業振興課保☎042－438－4044

■西東京市第４次男女平等参画推進計画・西東京市第２次配偶者暴力対策基本計画・西東京市女性の職業生活における活躍推進計画(令和元年～５年度)

男女平等参画社会の実現に向け、西東京市における男女平等参画に関するこれまでの取り組みをさらに前進させるための計画です。
▶協働コミュニティ課
☎042－439－0075

■西東京市第２次環境基本計画後期計画(令和元年～５年度)

複雑化・深刻化するさまざまな環境問題や地球温暖化に対し、より効果的な対策を行うため、２次計画を見直し地球温暖化対策実行計画・区域施策編を包含した計画です。
▶環境保全課☎042－438－4042

■第二期西東京市人にやさしいまちづくり推進計画(令和元年～５年度)

すべての市民が安全・安心に暮らしていける人にやさしいまちづくりの推進に必要な施策などを体系的に示した計画です。
▶都市計画課保☎042－438－4051

■西東京市無電柱化推進計画(令和元年～７年度)

市内の無電柱化の総合的・計画的な推進に向けて、無電柱化の基本的な方針・目標・施策などを定めた計画です。
▶道路建設課保☎042－438－4054

■西東京市教育計画(令和元年～5年度)

市の教育が取り組むべき基本的な方向性と主な施策を示すものです。本計画では、４つの基本方針で施策を展開します。
▶教育企画課保☎042－438－4070

■西東京市図書館計画(令和元年～５年度)

西東京市図書館の基本的な考え方と施策を示すものです。本計画は６つの基本方針で施策を展開します。
▶中央図書館☎042－465－0823

■史跡下野谷遺跡整備基本計画

史跡の価値を損なうことなく次世代に継承するとともに、史跡が貴重な文化遺産として多くの人々に活用されることを目的として、その整備の内容を示した計画です。
▶社会教育課保TEL042－438－4079

くらし

防犯活動団体説明会
～登録と補助金交付～

時 6月1日㈯午後1時～3時
場 防災センター
内 団体登録と補助金（防犯資器材の購入経費など）の交付手続き説明、防犯講話
対 市内で防犯活動を行う（開始する）団体
□**補助金申請受付期間**　6月3日㈪～14日㈮
▶危機管理室 保 ☎042－438－4010

募集

国民健康保険運営協議会委員

市長の諮問に応じ、国民健康保険の運営に関し意見を述べる。
□**資格・人数**　西東京市の国民健康保険に加入している18歳以上の方・3人
※ほかの審議会などとの兼任は不可
□**任期**　7月から3年間
□**会議**　不定期（日時は運営協議会で調整。通常夜間開催）
□**報酬**　日額1万800円
申 6月7日㈮（必着）までに、作文「西東京市の国民健康保険について」（800字程度）に住所・氏名・生年月日・電話番号を〒188－8666市役所保険年金課（田無庁舎2階）へ郵送または持参
※6月下旬に選考結果を送付
▶保険年金課 田 ☎042－460－9821

市職員（令和2年4月1日付）

□**試験区分**　一般事務など
□**試験案内**　5月13日㈪から、職員課（田無庁舎5階）・保谷庁舎1階総合案内・市HPで配布
申 5月13日㈪～6月7日㈮午後2時
※詳細は市HP・試験案内で必ずご確認ください。
▶職員課 田 ☎042－460－9813

スポーツ推進審議会委員

□**資格**　在住・在勤・在学の20歳以上の方（4月1日現在）で、市内でスポーツ振興などの社会体育活動を行っている方　※ほかの付属機関委員などとの兼任不可
□**人数**　1人
□**任期**　7月から2年間
□**会議**　年5回程度（平日午後6時から約2時間程度）
□**報酬**　日額1万800円
□**選考方法**　作文「地域に根ざしたスポーツ振興について」（800字程度）による選考
申 5月20日㈪～31日㈮（必着）に、作文に氏名、別紙に氏名・住所・電話番号・生年月日・職業・社会体育歴を明記し、〒202―8555スポーツ振興課（保谷庁舎3階）へ郵送または持参
▶スポーツ振興課 保 ☎042－438－4081

廃棄物減量等推進審議会の市民委員

内「西東京市一般廃棄物処理基本計画」を基に、一般廃棄物の減量と再利用を促進するための施策などを検討
□**資格・人数**　在住・在勤・在学の18歳以上の方・4人
※ほかの付属機関委員などとの兼任不可
□**任期**　7月から2年間
□**会議数**　年4回程度（平日昼間）
□**謝礼**　1回1万800円
□**選考方法**　作文「ごみの減量とリサイクルについて」（800～1,200字）による選考
※原稿用紙またはA4判用紙を使用
申 6月5日㈬（必着）までに、作文に住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を明記し、〒202－0011泉町3－12－35ごみ減量推進課へ郵送または持参
▶ごみ減量推進課☎042－438－4043

学校給食運営審議会委員

内 学校給食に関する事項の検討
□**会議開催**　不定期
□**資格・人数**　市立小・中学校の保護者・8人　※ほかの付属機関委員などとの兼任不可
□**任期**　9月1日から2年
□**報酬**　日額1万800円
□**選考方法**　作文「学校給食について」（800字程度）による選考
申 6月14日㈮（必着）までに、作文に住所、氏名、生年月日、電話番号、職業、児童・生徒の在籍校・学年、過去に市の審議会などに参加したことがある場合は活動歴を明記し、〒202－8555市役所学校運営課（保谷庁舎3階）へ郵送または持参
※提出された書類は返却しません。
▶学校運営課 保 ☎042－438－4073

事業者募集

ごみ・資源物収集カレンダー掲載広告

毎年9月に発行する「ごみ・資源物収集カレンダー」に掲載する広告を企業・事業者から募集します。
□**掲載対象**　ごみ・資源物収集カレンダー（10月～令和2年9月）
□**掲載位置**　カレンダー各月ページ下部
□**枠数・掲載料**　24枠・1枠5万円
□**発行部数**　14万部
□**提出書類**　広告掲載申込書・広告原稿案・会社概要が分かる書類
申 5月16日㈭～30日㈭（必着）に、下記へ郵送・メールまたは持参（エコプラザ西東京）
※詳細は市HPをご覧ください。
▶ごみ減量推進課〒202－0011泉町3－12－35・☎042－438－4043・✉gomigen@city.nishitokyo.lg.jp

障害福祉計画・障害児福祉計画策定等支援業務委託に係る事業者

第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画等支援業務委託の募集・選定をします。
□**選考方法**　企画提案競技（プロポーザル方式）
□**募集要領など**　6月3日㈪に市HPに公表予定
申 6月17日㈪午前9時～19日㈬午後5時（必着）に必要書類を〒202－8555市役所障害福祉課へ郵送または持参（保谷庁舎1階）
※本計画は2カ年かけて策定予定
※詳細は市HPをご覧ください。
▶障害福祉課 保 ☎042－438－4033

その他

経済センサス－基礎調査にご協力を

全ての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。
調査は、調査員が6月から全ての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。調査へのご理解とご協力をお願いします。
※回答した内容は、統計の目的以外には使用されません。
▶総務法規課 田 ☎042－460－9810

工業統計調査にご協力を

製造業の実態を明らかにするため、総務省・経済産業省による工業統計調査が全国で実施されます。
下記のとおり調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。
※回答した内容は、統計の目的以外には使用されません。
対 製造業を営む全ての事業所
□**訪問時期**　5月中旬から
□**調査内容**　従業者数・製造品の出荷額・原材料使用額など

傍聴　教育委員会

時 5月30日㈭午後2時
場 防災センター
内・定 行政報告ほか・10人
▶教育企画課 保 ☎042－438－4070

傍聴　審議会など

■男女平等参画推進委員会
時 5月21日㈫午後6時
場 田無庁舎5階
内・定 西東京市第3次男女平等参画推進計画の評価ほか・5人
▶協働コミュニティ課
☎042－439－0075

■個人情報保護審議会
時 5月24日㈮午前10時
場 田無庁舎3階
内・定 個人情報保護制度ほか・5人
▶総務法規課 田 ☎042－460－9811

■社会教育委員の会議
時 5月27日㈪午後2時
場 保谷庁舎3階
内・定 今後の活動・5人

■文化財保護審議会
時 5月30日㈭午前10時～正午
場 保谷庁舎3階
内・定 西東京市の文化財保護・5人
▶社会教育課 保 ☎042－438－4079

■子ども子育て審議会計画専門部会
時 5月27日㈪午後6時30分
場 田無庁舎5階
内・定 子育ち・子育てワイワイプラン後期計画策定・8人
▶子育て支援課 田
☎042－460－9841

■保健福祉審議会
時 5月28日㈫午後7時
場 田無庁舎3階
内・定 保健福祉施策に関する諮問事項など・5人
▶生活福祉課 保 ☎042－438－4024

□**基準日**　6月1日
▶総務法規課 田 ☎042－460－9810

寄付

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
✽国際ソロプチミスト東京－西 様（軽自動車）
✽匿名（組立式プール・砂場用玩具）
▶管財課 田 ☎042－460－9812
✽小島一郎 様（金員）
▶秘書広報課 田
☎042－460－9803

市議会定例会

第2回定例会は、6月7日㈮から開催予定です。
本会議・委員会は傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。
▶議会事務局 田 ☎042－460－9861

マイナンバーカードを申請しましょう

マイナンバーカード（顔写真付きのプラスチック製カード）をお持ちの方は、証明書コンビニ交付サービスが利用できます。マイナンバーカードは顔写真付きの公的な本人確認書類としても使用でき、全国の主要なコンビニエンスストア等のマルチコピー機で各種証明書を窓口よりも100円お安く取得できる便利なカードです。まだお持ちでない方はぜひ申請をご検討ください。
なお、市内7カ所に設置している住民票等自動交付機は令和2年8月に全台廃止することを予定しています。現在住民票・印鑑登録証明書の取得に自動交付機をご利用の方は、証明書コンビニ交付サービスの利用をご検討ください。

□証明書コンビニ交付サービスで取得できる証明書
- 住民票の写し（マイナンバーや住民票コードは記載されません）
- 印鑑登録証明書（事前に印鑑登録をされている方のみ）
- 戸籍の全部事項（謄本）証明書・個人事項（抄本）証明書（原則本市が本籍の方のみ）
- 戸籍の附票の写し
- 市民税・都民税課税（非課税）証明書

※利用には、マイナンバーカードに「利用者証明用電子証明書」が搭載されていること、また、数字4桁の暗証番号の入力が必要です。
※詳細は市HPをご覧になるか下記へお問い合わせください。
▶マイナンバーカードの交付申請・証明書コンビニ交付サービスについて…西東京市マイナンバー専用ダイヤル
☎042－460－9845
▶自動交付機の廃止について…
市民課 田 ☎042－460－9820
保 ☎042－438－4020

廃棄物処理手数料の減免申請 ～市の指定収集袋(ごみ袋)を減免対象者に配布～

６月６日㈭から**別表**の世帯を対象に、減免(指定収集袋の無料配布)の申請を受け付けます。**別表**の「必要なもの」とマイバッグなどをご持参ください。

※対象者が窓口に来られない場合は、代理人が**委任状**と代理人の本人確認書類も持参

受付日	場所
６月 ６日㈭～ ８日㈯	エコプラザ西東京
12日㈬～15日㈯	田無庁舎１階
18日㈫	保谷駅前公民館
20日㈭	柳沢公民館
25日㈫	芝久保公民館
27日㈭	ひばりが丘公民館

※受付時間：午前９時30分～午後７時
(正午～午後１時を除く。㈯は５時まで)

□**配布枚数**
- 可燃・不燃ごみ兼用袋130枚
- プラスチック容器包装類専用袋50枚

※**別表**①～⑨の方は７月～令和２年６月分、**別表**⑩の方は４月～令和２年３月分

□**収集袋の大きさ**
１人世帯……小袋(10ℓ相当)
２～４人世帯…中袋(20ℓ相当)
５人以上世帯…大袋(40ℓ相当)

※６月６日前の受付はできませんのでご注意ください。

※左記申請受付日以降は、ごみ減量推進課(エコプラザ西東京)で平日のみ受付

※７月１日以降に申請した場合の配布枚数は、申請した月分からとなります。

※注　⑦～⑨の方は平日の午後５時以降および㈯は、市民税の非課税確認ができないため**当日配布不可**。平日５時までにご来庁ください。

▶ごみ減量推進課
☎042－438－4043

□**別表**

	減免対象(重複する場合は１つのみ)	必要なもの
①	生活保護世帯	認め印・生活保護担当者確認印を押した申請書
②	「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進ならびに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」に基づく支援給付を受けている者が属する世帯	認め印・担当者確認印を押した申請書
③	児童扶養手当受給世帯(ひとり親世帯等)	認め印・手当受給証
④	特別児童扶養手当受給世帯	認め印・手当受給証
⑤	老齢福祉年金受給世帯(対象が明治44年以前に生まれた方)	認め印・年金受給証
⑥	遺族基礎年金受給世帯 １)世帯に18歳到達年度の末日までの扶養者がいる方(平成13年４月２日以降に生まれた方) ２)世帯に障害基礎年金を受給できる程度の障害の状態にある20歳未満の扶養者がいる方	認め印・年金証書(受給者全員)もしくは年金振込通知
⑦	身体障害者手帳１級または２級の所持者で**市民税非課税世帯** **※注**	認め印・各手帳　※平成31年１月１日時点で本市に住民登録がなかった方は、以前に住民登録をしていた市区町村の令和元年度非課税証明書*(世帯全員) *平成31年度と表記されている場合があります。
⑧	精神障害者保健福祉手帳１級または２級の所持者で**市民税非課税世帯**　**※注**	
⑨	愛の手帳１度または２度を所持している**市民税非課税世帯** **※注**	
⑩	東日本大震災により居住継続が困難となった被災者および福島第一・第二原子力発電所の周辺において、国から避難指示等が出された地域等から避難された世帯	認め印・関係官公庁が発行する罹災(りさい)証明書など

ご存じですか？ 人権相談窓口
～６月１日は人権擁護委員の日～

昭和24年６月１日に人権擁護委員法が施行されました。人権擁護委員は、人権に関するさまざまな悩みや疑問について相談に応じます。

❖市の人権擁護委員(敬称略)
山﨑 節子、菅野 美鈴、吉田 隆志、真鍋 五十鈴、岩崎 昭、新野 紀子、管野 照光、小此木 始、中谷 拓朗

❖特設人権相談所開設
人権擁護委員が相談に応じます。
※個人情報は固く守られます。
時・場６月４日㈫午前10時～午後４時(受付：３時30分まで)・田無庁舎２階

❖人権擁護委員が決まりました
４月１日に、中谷拓朗さんが新たに人権擁護委員に決まりました。

▶協働コミュニティ課保
☎042－438－4046

□**市役所の相談窓口**(申込制)
場市役所両庁舎の市民相談室
※下記または今後の市報で日程を確認のうえ、ご利用ください。
▶秘書広報課田
☎042－460－9804

本市における改元に伴う元号の取り扱い

❖改元日(５月１日)以降の「平成」の取り扱い
元号が「平成」で表示されている文書など(納付書・許可書・証明書など)は、改元日以降も法律上の効果は変わらず、有効なものとなります。
帳票の印刷の時期やシステムなどで対応できない場合があり、改元日以降も「平成」の文字が残ることがありますが、その場合は次のように読み替えをお願いします。

(読み替え例)
平成31年度・・・⇒令和元年度・・・
平成31年５月１日⇒令和元年５月１日

❖年度の表記　会計年度の名称は、改元日以降当該年度全体を通じて「令和元年度」とします。

なお、システムなどで対応できないことにより帳票の種類によっては、「令和１年度」または「平成31年度」と表記されている場合がありますが、「令和元年度」と同様の意味になります。

▶総務法規課田
☎042－460－9811

無料市民相談

■**一般市民相談**

場所	日時
市民相談室　田・保	㈪～㈮　午前８時30分～午後５時

■**専門相談(申込制)**　※１枠30分　※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
□**申込開始**　**５月20日㈪午前８時30分**(★印は、５月７日から受付中)
□**申込方法**　希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問田無庁舎２階市民相談室田☎042－460－9805
保谷庁舎１階市民相談室保☎042－438－4000

内容	場所	日時	
法律相談	田	５月28日㈫、６月７日㈮午前９時～正午	
	保	５月29日㈬、６月４日㈫・５日㈬・11日㈫ 午後１時30分～４時30分	
人権・身の上相談	田	★６月 ６日㈭	午前９時～正午 ※１枠１時間
	保	★５月23日㈭	
交通事故相談	田	６月12日㈬	午後１時30分～４時
	保	★５月22日㈬	
税務相談	田	６月 ７日㈮	午後１時30分～４時30分
	保	６月 ７日㈮	
不動産相談	田	６月20日㈭	
	保	６月13日㈭	
登記相談	田	６月13日㈭	
	保	６月20日㈭	
表示登記相談	田	６月13日㈭	
	保	６月20日㈭	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	６月10日㈪	
行政相談	田	６月21日㈮	
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	★６月 ５日㈬	

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ
※申マークがないものは、当日、直接会場へ

小さな公園からはじまる「にわマルシェ」

時６月９日㈰、９月８日㈰、12月８日㈰、令和２年３月８日㈰各日午前11時
場ひばりが丘西けやき公園
内飲食物・野菜・花・ハンドメイド雑貨の販売、ワークショップ
問(一社)まちにわひばりが丘
☎042－452－5758(HPあり)

６月の薬湯 ～枇杷(びわ)の葉湯～

□**効能**　水虫・荒れたお肌・皮膚のかゆみ
時６月２日㈰
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問西東京市公衆浴場会
庚申湯☎042－465－0261

みんなのパソコン教室(６月)

□**無料体験**　６日㈭午後１時～４時
申往復はがきで住所・氏名・電話番号を問へ
※その他講座はパンフレットをご請求ください。
場・問シルバー人材センター
〒202－0021東伏見６－１－36
☎042－428－0787

赤十字会費募集にご協力をお願いします

５月は赤十字運動月間です。
赤十字の活動は、みなさまからいただいた会費・寄付金に支えられています。
いただいた会費は、国内外の災害救護や人命救助などの講習普及、青少年赤十字活動などの人道的支援などの活動のために、大切に使わせていただきます。
みなさまのご理解、ご協力をお願いします。
▶生活福祉課保☎042－438－4024

熱中症を防ごう

暑い時期を迎えるに当たり、熱中症のニュースをよく耳にします。熱中症による事故は７・８月に多く発生しますが、梅雨や残暑の時期にも熱中症による救急搬送がみられます。

□**熱中症の予防**
- 暑さに体を慣らす(暑熱順化)
- 高温・多湿・直射日光を避ける
- こまめに水分補給
- 運動時は計画的な休憩をとる
- 乗用車内に子どもだけを残さない

問西東京消防署☎042－421－0119
▶危機管理室保☎042－438－4010

健康ひろば

記入例

【はがき宛先】
〒202－8555
市役所健康課

Ⓐはがき・メール
「ファミリー学級 第３コース」申込
①第３コース
②夫婦の氏名（ふりがな）・生年月日・年齢
③住所　④妊婦さんの電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥パパの参加予定日
（例）両日、２日目のみ

Ⓑはがき・メール
「離乳食講習会 ステップ」申込
①６月27日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名（ふりがな）
⑤子どもの生年月日
⑥第○子
⑦電話番号

Ⓒはがき
「若年健診」申込
①氏名（フリガナ）
②住所
③生年月日
④性別
⑤電話番号
⑥希望日（第２希望まで）

一般

▶健康課保☎042－438－4037

事業名	日時／場所	対象／定員（申込順）	申込方法など
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	６月５日㈬午後１時～２時 保谷保健福祉総合センター	在住の18歳以上の方／15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	６月５日㈬午後２時15分～３時15分 20日㈭午前11時15分～午後０時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各２人	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート１講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	６月18日㈫午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方／20人	前日までに電話 ※７人以上で出張講座も実施します（平日の午前９時～午後５時、会場はご用意ください）。
栄養ミニ講座「悪玉コレステロールを下げるコツ」	６月18日㈫午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方／15人	６月14日㈮までに電話
栄養･食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	６月18日㈫午後１時～４時 田無総合福祉センター	在住の方／４人	６月14日㈮までに電話
骨力アップ講座（２日間） 保育あり １日目：栄養講座・骨密度測定 ２日目：運動講座・実技	１日目：６月21日㈮ ２日目：６月28日㈮ 午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住の18～70歳までの女性で、歩行に支障のない方／30人 ※受講が初めての方優先	６月14日㈮までに電話
ファミリー学級（３日間）第３コース～初めて父親・母親になる方のための教室～ １日目：妊娠中の生活と健康 ２日目：赤ちゃんのお世話について ３日目：マタニティクッキング	１日目：６月21日㈮ ２日目：６月29日㈯ 午前９時30分～午後０時30分 保谷保健福祉総合センター ３日目：７月３日㈬午前10時15分～午後０時30分／田無総合福祉センター	在住で初めて父親・母親になる方（妊婦のみの参加も可、３日目は妊婦のみ）／30組 対象出産予定月：９・10月	はがき・メール（記入例Ⓐ） ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間（消印有効）：５月24日㈮～６月７日㈮

子ども

▶健康課保☎042－438－4037　　当日…申込不要・当日、直接会場へ　※転入などの方は事前にご連絡ください。

事業名	日時／場所	対象／定員（申込順）	申込方法など
離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話、試食】	６月19日㈬午前10時30分～11時10分 田無総合福祉センター	市内在住の４～５カ月の乳児と保護者／30組	６月12日㈬までに電話
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期食から後期食のお話、試食、歯科の話】	６月27日㈭午後１時15分～３時 田無総合福祉センター	市内在住の６～９カ月の乳児と保護者／20組	はがき・メール（記入例Ⓑ） ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間（必着）：５月15日㈬～６月６日㈭

3～4カ月児健康診査

時 ５月16・30日㈭、６月６・20日㈭
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知

BCG予防接種

生後５カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。
場 保谷保健福祉総合センター
対 １歳になる前日までで、まだBCG接種を受けていないお子さん

１歳児お誕生相談会

時 ５月27日㈪、６月10・24日㈪
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（１歳３カ月までで希望する方はお問い合わせください）

育児相談（身体計測と育児に関する相談）　当日

時・場 ●５月21日㈫受付：午前９時30分～11時・田無総合福祉センター
●６月５日㈬：受付：午前９時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
対 乳幼児と保護者

２歳児すくすく相談会

時 ５月28日㈫、６月11・25日㈫
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（２歳６カ月までで希望する方はお問い合わせください）

子育て講座（歯科衛生士による歯が生えてくる頃の話）　当日

時・場 ●５月21日㈫・田無総合福祉センター
●６月５日㈬・保谷保健福祉総合センター
午前10時から
対 生後７カ月前後の乳児と保護者（先着15組）

３歳児健康診査

時 ５月15・29日㈬、６月12・26日㈬
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（４歳未満で希望する方はお問い合わせください）

健康ガイド

■若年健診申込受付開始

自覚症状がなくても、年に１回の健診で健康状態の確認をしましょう。
対 在住の昭和55年４月１日～平成14年３月31日生まれで、ほかに健康診査を受ける機会のない方（健康保険の種類は不問）
定 各日300人　※子連れ可

□**健診日程**

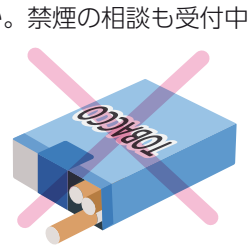
日程	会場
８月28日㈬・29日㈭	保谷保健福祉総合センター
８月30日㈮・31日㈯ ９月２日㈪・３日㈫	田無総合福祉センター

申 ７月12日㈮（消印有効）までに次のいずれかの方法
●市HPから（下記QRコード）
●はがき（記入例Ⓒ）
●窓口（保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎２階保険年金課）

□**受診方法**　申込者に受診券を送付します（８月中旬）。受診券に指定された日時・会場で受診してください。
※各日の定員を超えた場合は、希望日以外の日程でご案内することがあります。
▶健康課保☎042－438－4021

■５月31日～６月６日は「禁煙週間」

たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、厚生労働省によって定められています。この機会に禁煙に取り組んでみませんか。禁煙の相談も受付中です。
問 からだと心の健康相談　☎042－438－4087
禁煙や受動喫煙対策の詳細は、市HPをご覧ください。
▶健康課保☎042－438－4037



献血のご協力をお願いします！

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。
時 ５月16日㈭午前10時～11時30分・午後１時～４時
場 保谷庁舎正面玄関前
対 16～64歳　※60～64歳の間に献血のご協力実績がある方は、69歳まで献血できます。
▶健康課保☎042－438－4021

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科　受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～正午 午後　1時～ 4時 午後　5時～ 9時
19日	**佐々総合病院** 田無町４－24－15 ☎042－461－1535	**野田医院** 向台町３－６－10 ☎042－467－1810	**休日診療所** 中町１－１－５ ☎042－424－3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
26日	**武蔵野徳洲会病院** 向台町３－５－48 ※小児科は午後５時まで ☎042－465－0700	**なかやま内科循環器クリニック** 向台町１－19－14 ノーブルハイツ向台１階 ☎042－450－7710	

歯科　受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後４時		
19日	**おおたけ歯科医院** 保谷町３－９－２ コーラルタウン１階 ☎042－462－6162	26日	**ひかり歯科医院** 柳沢３－１－４ ☎042－468－8849

≪授乳室のご案内≫　田無庁舎２階・保谷保健福祉総合センター　※乳幼児を連れてご来庁の際は、お気軽にご利用ください。

イベントNEWS もっと知ろう！楽しもう！

二酸化窒素簡易測定の体験講座 参加者募集

5月24日㈮ 午前9時30分
エコプラザ西東京
※当日、直接会場へ

大気中の二酸化窒素の測定を体験しながら、大気汚染問題について学習します。
測定に使用するカプセルも作ります。
▶環境保全課☎042－438－4042

地域活動紹介ゆめサロン あなたに出来ること × こども食堂

6月1日㈯
午前10時～午後1時30分
田無公民館

市内にはいろいろなこども食堂があります。運営団体の皆さんから実際の様子を紹介していただきます。こども食堂を通して地域活動への扉を開けてみませんか？
対 在住・在学・在勤の方
定 20人(申込順)
申 5月23日㈭までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を問の「地域活動紹介ゆめサロン」係へ
※別途昼食代300円
問 市民協働推進センター
☎042－497－6950・FAX042－497－6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶協働コミュニティ課保
☎042－438－4046

語り部講演会 多磨全生園「人権の森」を考える

6月1日㈯
午後1時30分～4時(受付：1時)
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

ハンセン病を正しく理解し、多磨全生園の歴史や入所者の手によって植樹され育まれてきた森、豊かな緑を後世に残していく「人権の森」構想について考える機会として、語り部講演会を開催します。
内 ●多磨全生園普及啓発DVD「ひいらぎとくぬぎ」の上映 ●語り部講演 ●多磨全生園写真パネル展示
定 120人(先着)
講 平沢保治さん(多磨全生園入所者自治会会長)
□**共催** 東村山市
▶協働コミュニティ課保
☎042－438－4046

親子自然あそびプログラム

6月15日㈯ 午前10時～正午
西東京いこいの森公園 ※荒天中止

自然と触れるあそびを楽しみながら、乳幼児期の自然との関わり方を学びます。
対 0～2歳児と保護者
定 25人(申込順)
講 (一社)遊心
¥ 1組1,500円
※3人まで。1人追加500円(0歳児無料)
持 飲み物・帽子・着替え・雨具・タオル・虫よけグッズ・長袖・長ズボン・靴
申 直接または電話で問へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎042－467－2391
▶みどり公園課
☎042－438－4045

ソフトバレーボール体験教室＆大会

6月16日㈰
①体験教室：午前10時～11時30分(受付：9時45分)
②大会：午後1時～5時(受付：0時45分)
スポーツセンター

対 ①在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
※個人・チーム不問
②在住・在勤・在学の中学生以上の方で、1チーム4～7人の登録可(コート内に男性1人まで)
定 12チーム(申込順)
※競技方法は、ソフトバレーボール競技規則に準ずる
※対戦組み合わせは大会当日に発表
申 6月3日㈪(必着)までに、市HP・きらっとまたはスポーツ振興課(保谷庁舎3階)で配布の申込用紙に記入し、〒202－8555市役所スポーツ振興課「ソフトバレーボール体験教室・大会」係へ郵送・ファクス・持参
※ファクスで申込時は、要送達確認
※必ず実施要項をご確認ください。
▶スポーツ振興課保☎042－438－4081・FAX042－438－2021

親子デイキャンプ参加者募集

6月16日㈰
午前10時～午後2時 ※雨天決行
西原北児童館

対 在住の4歳～小学3年生と保護者
定 40組(申込多数は、5月31日㈮に公開抽選)
□**申込期間** 5月16日㈭～30日㈭
※詳細は、市HP・児童館で配布中の「親子デイキャンプ申込書」をご覧ください。
問 西原北児童館☎042－464－3833
▶児童青少年課田☎042－460－9843

履いて快適！布ぞうりを作ろう！(全2回)

6月22日㈯・29日㈯
午前10時～午後4時
エコプラザ西東京

不用になった浴衣・シーツなどを細長く切り、編み台を使用する日本古来の技法で布ぞうりを作ります。
※講座2日間の参加必須
対・定 在住・在勤・在学で18歳以上の方・20人(申込順)
講 華工房
持 土台・鼻緒・前緒(まえお)用の木綿布、木綿針、木綿糸(黒・白)、糸切りばさみ、洗濯ばさみ5個、30㎝物差し、ゴム通し、まち針5本、目打ち(お持ちの方)、昼食
申 5月17日㈮午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
□**事前説明会**(いずれか1回参加必須)
6月15日㈯●午前11時～11時30分
●午後 1時～ 1時30分
問 エコプラザ西東京☎042－421－8585・FAX042－421－8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課
☎042－438－4042

ハラスメントをめぐる課題と対処法 ～男女が共にいきいきと働くために～

6月24日㈪・27日㈭
午後2時～4時
国分寺労政会館

対 労働者、テーマに関心のある方
定 75人(申込順)
講 新村響子さん(弁護士)
申 電話・ファクス・市HPから問へ
問 東京都労働相談情報センター(国分寺事務所) ※HPあり
☎042－323－8511
FAX042－323－8512
▶男女平等推進センター
☎042－439－0075

姉妹・友好都市観光物産展

姉妹・友好都市の福島県下郷町・千葉県勝浦市・山梨県北杜市(須玉町)の3都市の観光PRと特産品の販売を行います。本物産展は、平成14年から開催し、今年で18回目を迎えます。この機会に3都市の魅力に触れてみませんか。
□**販売品目(予定)**：別表参照
時 5月19日㈰午前10時～午後4時
場 アスタセンターコート
▶産業振興課保
☎042－438－4041

市町名	販売品目(予定)
福島県下郷町	じゅうねん味噌・くるみようかん・えごまごぼうなど
千葉県勝浦市	アジのひらき・勝浦タンタンメン(生麺)・サンマのひらきなど
山梨県北杜市(須玉町)	花豆・ハチミツ・山菜など

自習室を利用してみませんか？

児童館・児童センターの夜間開館事業では、自習室を運営しています。「習い事のあと」「保護者が帰宅するまで」のスキマ時間に自習室を利用してみませんか？
対 中学・高校生年代
※学習イベントを実施予定。詳細は市HPをご覧ください。
詳細はこちら →
▶児童青少年課田☎042－460－9843

時・場 下表参照 ※㈷を除く

田無柳沢児童センター	毎週㈪	午後6時～9時	☎042－464－3844
西原北児童館	毎週㈬		☎042－464－3833
田無児童館	毎週㈮		☎042－462－6237

東伏見ふれあいプラザ 地元農産物の即売会

空き店舗を活用し設置された「東伏見ふれあいプラザ」は、地元市民の方を中心とした運営団体によって地域活性化を目的とした事業を行う拠点となっています。
地元農業者ご協力の下、収穫したての野菜や鉢花の即売会を開催しています。
時 毎週㈮午前9時(完売次第終了)

□**ご利用ください**
●市の行政サービス機器(住民票等自動交付機・図書貸出端末・公共施設予約管理システムロビー端末)・図書返却BOX設置 ●サークルなど団体への事業スペース貸出(約7m×4m・会議机など備品あり)
場・問 東伏見ふれあいプラザ
☎042－466－1347
▶産業振興課保
☎042－438－4041

ガーデニングのボランティア技術者募集

市と協働で市内の花壇41カ所に花を植え管理をしている「西東京花の会」では、ガーデニングの技術者の募集をしています。西東京花の会のメンバーと一緒に花と緑に包まれた安らぎのある地域環境づくりを実践しませんか。
対 花壇づくり・花苗づくり・バラ栽培・ハーブ栽培・寄せ植え・園芸福祉・コミュニティガーデン・ガーデニング講座などに関しての知識や技能(資格)・園芸の実務経験や関心のある方
問 西東京花の会 理事長 小山田勇治
☎080－5520－8842(HPあり)
▶みどり公園課☎042－438－4045

西東京花の会では育苗センターで花壇用に花苗を作っています。

環境フェスティバル

自然環境やリサイクル、エネルギーの利用など身近な環境について、クイズやエコ体験などを通して楽しく考えましょう。

時 5月26日㈰午前10時～午後3時
場 西東京いこいの森公園
※小雨決行
内 ●**ゴーヤの苗の配布**
定 500人（先着）
持 持ち帰り用袋
●**ざつがみ袋の配布**…300枚（先着）
●**リサイクル自転車の即売会**…30台予定。安価で提供します。
●**ちきゅう折り紙**…多摩六都科学館オリジナル用紙の紙風船で作る地球儀
●**間伐材を使ったコースター作り**
●**スーパーボールすくい**…クイズ参加などで無料
●**アニマルライド**…またがって両足と体を上下することで前に進むユニークな乗り物の体験
●**環境スタンプラリー**…スタンプを集めたら景品あり（景品がなくなり次第終了）

そのほか、寄せ植え講習、食品ロスクイズ、猫の譲渡会と獣医師による動物相談、害虫獣相談、ごみ拾い散歩（まち美化のためごみを拾いながらお越しください）、ごみ収集車の展示と記念撮影、発電体験、SDGsのパネル展示、資源物回収のPR、企業の環境保全への取組の紹介なども実施予定

リユースでエコロジー

①不要になったおもちゃ・ぬいぐるみ・育児用品・食器類・かばん・くつ・古着を回収（回収不可の場合あり）
②0円均一（西東京市発のリユース活動）
各家庭の不用品を持ち寄り、0円で「売り（ゆずる）・買い（もらう）」する1日限定のイベント（譲渡会）…当日不用品を受付。午後3時までにもらい手のない場合、持込者による回収が必須。

▶環境保全課☎042－438－4042

カラス・スズメバチに注意

カラス

カラスは5～7月ごろに、巣の中の卵やヒナを守るために威嚇（いかく）・攻撃してくることが多くなります。カラスが変わった鳴き方をしていると感じたときは威嚇されているかもしれません。

□**対処法**
●巣に近づいたり石を投げたりしない
●威嚇に備えて傘や帽子を用意しておく
●ごみがカラスの餌にならないようにネットを張る

スズメバチ

巣を守ろうとする本能がとても強く、巣に近づくと集団で襲ってくることがあるので危険です。

□**近くに飛んできたら**
●姿勢を低くして静かにその場を離れましょう。巣に近づいたり不用意に触ったりしなければ刺されません。巣の位置が分かりにくいこともあるので、数匹飛んでいれば注意が必要です。　●ハチを手で振り払うのは、興奮させるので危険です。

□**もし刺されたら**
すぐに患部を水で洗い、病院で手当てを受けてください。

□**ハチに刺されないようにするには**
●髪の毛など黒い色を攻撃目標にしますので、黒の服装を避け、帽子などをかぶりましょう。　●甘い匂いに敏感です。香水やジュースの匂いに寄ってくる場合もありますので、注意しましょう。

❖ハチ防護服を貸し出します

市では、ハチの巣を駆除するための防護服を貸し出しています（予約制）。事前に電話で貸出状況の確認をしてください。

❖スズメバチの巣駆除補助制度

補助対象はスズメバチのみで、駆除作業費用の2分の1と補助金限度額のいずれか少ない方の額を補助します。補助限度額を超えた費用については、申請者の負担となります。

スズメバチは攻撃性が強く危険なため、駆除は専門業者に依頼することをお勧めします。空の巣は補助の対象になりません。スズメバチが巣に出入りしているかご確認ください。補助を希望される方は下記へお問い合わせください。

▶環境保全課☎042－438－4042

リさいくる市　無料持込回収

時 6月2日㈰午前9時～正午
場 エコプラザ西東京

会場で、右記の陶磁器食器を無料で回収します。受付までご持参ください。
※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産野菜の販売、お茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。

陶磁器食器（ごみ資源化市民会議主催）	茶わん・皿・小鉢・湯飲み **（ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可）**

▶ごみ減量推進課☎042－438－4043

公園ではマナーをしっかり守りましょう

公園は皆さんで使用する公共の場所です。ペットを連れた方も連れていない方もお互いにルールを守り、思いやりをもって楽しくご利用ください。

●ペットのしつけやふん尿の始末は飼い主の責任です。
●公園内では犬に引き綱を付け、短く持ちましょう。

▶みどり公園課☎042－438－4045

公園ボランティア募集！（公園管理協力会員）

公園は市民みんなのものであり、いつでも誰でも、一定のルールに基づき自由に利用できる場所です。しかし、一部の利用者のルール違反により、ほかの利用者や近隣住民の迷惑になる場合があります。

市だけでは全ての公園の維持管理に限界があるため、公園利用者の皆さんにご協力をお願いします。

□**活動**
場 市が管理している公園・緑地・ポケットパーク・樹林地など
内 公園内の清掃・除草などの美化活動
対 原則、維持管理を希望する公園などの付近の市民・団体
※登録が必要です。詳細は下記へお問い合わせください。

▶みどり公園課☎042－438－4045

環境美化キャンペーン

5月30日はごみゼロデー

西東京市高齢者クラブ連合会・シルバー人材センターの皆さんと共に環境美化キャンペーンを実施します。

市内の公共の場所（道端や公園など）に捨てられたごみ（可燃・不燃・缶・瓶・ペットボトル）を拾い集め、市が設置した臨時集積所までお持ちください。

まちをきれいにするため、1人でも多くの方の参加をお願いします。

時 5月25日㈯午前8時30分～10時
※雨天決行
場 臨時集積所（下表参照）
▶ごみ減量推進課
☎042－438－4043

□**臨時集積所**　※家庭内のごみを絶対に持ち込まないでください。

谷戸イチョウ公園	南町6－9小林宅	保谷庁舎正面入り口
谷戸第二地区会館	田無庁舎	中町児童館
谷戸地区会館	南町第一児童遊園	第2えのき児童遊園
緑町三丁目都営アパート集会所	向台公園東側入り口	富士町福祉会館
	北町緑地保全地域（北町森林公園）	東伏見公園
田無町七丁目都営アパート公園	ひばりが丘北わんぱく公園	むくのき公園
		新町福祉会館
芝久保地区会館	あらやしき公園	東伏見コミュニティセンター
田無駅北口第一自転車駐車場西側出口前	武道場	
	住吉会館ルピナス	柳沢せせらぎ公園

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」（サークル紹介）は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

≪申込時の注意≫　●メール：申込先アドレスからの返信のためドメイン設定を　●往復はがき（124円）：記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を

縄文のムラで春風と遊ぼう！

したのやムラの「しーた」と「のーや」
©T&K／西東京市

時 5月26日㈰午前10時～午後3時
場 下野谷遺跡公園　※雨天中止
内 平成27年3月に国史跡に指定された下野谷（したのや）遺跡は、今から4,000～5,000年前の縄文時代のムラの跡です。この遺跡が地下に保存されている下野谷遺跡公園で、縄文時代に想（おも）いをはせながら、たこあげやカラムシという植物から糸づくり、四つ葉のクローバー探しなどを楽しみませんか。下野谷遺跡のVR（ヴァーチャルリアリティー）体験ができるタブレット貸し出しや希望者には遺跡の解説も行います。
※先着30人に、好きな絵が描けるたこをプレゼント
※東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のPRも行います。
▶社会教育課 保
☎042－438－4079

植物の繊維をとって糸を作ります

広い青空にあがった連だこ

合同総合水防訓練

集中豪雨や台風などによる水害に備えて、市・西東京消防署・田無警察署・消防団・東京消防庁災害時支援ボランティアなどが合同で訓練を実施します。市民の皆さんもぜひご参加ください。
時 5月26日㈰午前9時30分～11時
場 都立東伏見公園
内 ●消防隊や消防団による「連結水のう工法」や「改良積土のう工法」
●家庭にある身近な資材を活用した「簡易水防工法」など
問 西東京消防署
☎042－421－0119
▶危機管理室 保
☎042－438－4010

パリテまつり実行委員募集

□**第1回実行委員会**
時 6月27日㈭午後2時～4時
場 住吉会館ルピナス
内 令和2年2月に住吉会館ルピナスで開催予定の「第12回パリテまつり」の企画・運営
※個人・団体・グループでの参加可
申 6月21日㈮までに、電話・メールで住所・氏名（ふりがな）・電話番号を下記へ
▶男女平等推進センター
☎042－439－0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

「みどりの散策路」を歩こう

皆さんにご好評の「みどりの散策路めぐり」を今年度も実施します。散策マップは、ウオーキングマップとしても使えるよう、各コースの所要時間、消費カロリーの目安、歩くときのワンポイントなども掲載しています。今回は、その中から「(A)まちの里山コース（2.9㎞）」を歩きます。
時 5月29日㈬午前9時30分～正午（予定）　※雨天中止
集合・解散：保谷駅北口
受付：午前9時～9時30分（現地）
持 水筒・雨具など
▶みどり公園課☎042－438－4045

市内の情報をお届けします
大好きです西東京 スポーツ応援編

卓球　祝！　銀メダル！

3月26日～31日までカタールのドーハで行われたITTFワールドツアープラチナ・カタールオープンに谷戸小学校卒業の森薗政崇選手（岡山リベッツ）が出場。森薗政崇選手は伊藤美誠選手（スターツ）と組み混合ダブルスで銀メダル、大島祐哉選手と組み男子ダブルスでベスト8という成績を収めました。
これからも、皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。

▶スポーツ振興課 保 ☎042－438－4081

シルバーウイーク ～スポーツ施設の無料利用～

時 6月10日㈪～21日㈮の平日午前9時～午後3時入館
※それ以外は有料
場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと
内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用（2時間まで）
●各教室（下表参照）の参加
対 在住の運動可能な65歳以上の方
申 5月25日㈯（必着）までに、往復はがきまたは返信用はがきを各館窓口に持参（申込多数は抽選）

□**参加・利用方法**
利用時に「2019年度シルバーウイーク参加カード」を提示してください（平成30年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください）。
※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類（住所・年齢が分かるもの）をご持参ください。
問 スポーツセンター
☎042－425－0505
▶スポーツ振興課 保
☎042－438－4081

		教室名	場所	日時		定員
プール	①	水中ウオーキング	スポーツセンター温水プール	6月13日㈭	午後1時～2時	各25人
	②	水中運動		21日㈮		
フロア	③	バランストレーニング＆ストレッチ	スポーツセンター	13日㈭		各20人
	④	転倒予防＆健脳トレーニング		21日㈮	午前10時～11時	
	⑤	体力向上ハツラツ体操	総合体育館	14日㈮	午前10時30分～11時30分	
	⑥	ウオーキング＆簡単筋トレ		19日㈬	午前10時30分～11時30分	
	⑦	遊びながら運動柔軟と調和	きらっと	12日㈬	午前10時30分～11時30分	
	⑧	楽しみながら運動心身の均衡		17日㈪	午後1時30分～2時30分	

多摩六都科学館ナビ

①0歳からのプラネタリウム

0歳から3歳くらいのお子様と楽しむプラネタリウムです。赤ちゃん大歓迎、おしゃべりしても泣いても大丈夫。いっしょにお星さまを眺めよう！
※安全のため、お子様は必ず着席または保護者の膝の上での観覧をお願いします。
時 5月22日㈬午前10時30分～11時
対 0～3歳くらいの乳幼児とその保護者
定 234席
¥ 観覧付入館券：1,000円（4歳～高校生400円）、3歳までは無料

②大人向けプラネタリウム「憧れの南十字星」

平日午後のひととき、プラネタリウムでゆったりと星を眺めませんか？ この日は約45分間の特別限定プログラムで、憧れの「南十字星」を求め南半球へ旅に出ましょう。いつもと違う星空や星座たちを生解説でご案内します。
時 5月22日㈬午後1時10分～1時55分
対 中学生以上（小学生以下は入場不可）
定 234人
¥ 観覧付入館券：1,000円（中学生～高校生400円）

③天体観望会「水星観望にチャレンジ！」

6月は今年いちばんの水星観望のチャンスです。水星を探して、望遠鏡で見てみましょう。
小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市の方が優先で参加できます。
時 6月15日㈯午後7時～8時30分
対 小学生以上（小学生は保護者と参加。参加者以外の同伴不可）
定 50人

□**共通**
申 ①②は当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売（先着）。③は6月3日㈪（必着）までに、問のHPからまたはがきでイベント名・開催日・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号を問へ（申込多数は抽選し、当選者のみ参加券を送付）
場・問 多摩六都科学館〒188－0014芝久保町5－10－64
☎042－469－6100
■**休館日**：5月20日㈪・27日㈪

R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用 VEGETABLE OIL INK