

# キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳(2・3面)も  
ご覧ください。

## 赤ちゃん集まれ〜♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんとお母さんの方が気軽に楽しめるつどいを行っています。ぜひご参加ください！

センター・児童館・公民館など、市内14カ所で開催しています。詳細は、センターHPをご覧ください。



時 午前10時～11時30分  
※1 7月のみ午後3時～4時  
※2 午後1時45分～3時  
対 8カ月までの乳児と保護者、妊婦  
□赤ちゃんとつどい日程(6・7月)

会場(同保育園内)	日程
センターすみよし	6月24日(月) 7月22日(月)
センターけやき	6月21日(金) 7月19日(金)
センターやぎさわ	6月17日(月) 7月18日(木)
センターなかまち※1	6月13日(木) 6月25日(火) 7月9日(火)
センターひがし※2	6月25日(火) 7月22日(月)

▶保育課 田 042-460-9842

## 夏休み期間限定 学童クラブ入会者募集

学童クラブは、就労・病気などで昼間家庭にいない保護者に代わり、生活指導などを行います。今回は通年の募集とは別に夏休み中だけの期間限定募集です。

※保護者が就労しておらず、求職活動中の場合は申請不可

□入会期間 7月22日(月)～8月31日(土)

対 小学1～4年生(障害児は6年生まで)

□申請用紙 6月3日(月)より市HP・児童青少年課(田無庁舎1階)・市民課(保谷庁舎1階)・児童館・学童クラブで配布

田 6月3日(月)～21日(金)の平日(午前8時30分～午後5時)に必要書類を児童青少年課(田無庁舎1階)へ持参

※6月20日(木)・21日(金)は午後8時まで

※児童青少年課以外での申請は不可

※施設の利用状況および申請状況により、希望する学童クラブにならない場合や入会できない場合があります。

※現在、入会申請し待機中の方も、別に入会申請手続きが必要です。

※詳細は入会案内・市HPをご覧ください。

▶児童青少年課 田 042-460-9843

# ようこそとしよかんへ 6月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。

中央 田 042-465-0823  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 2日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 6・20日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 16日(日)午前11時/3歳児から
- おはなし会 毎週(木)午後3時30分/3歳児から

保谷駅前 田 042-421-3060  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 14・28日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 14・28日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや 1・15日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生

芝久保 田 042-465-9825  
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 12日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 毎週(木)午後4時/3歳児から

谷戸 田 042-421-4545  
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 5・19日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 12・26日(木)午後3時30分/3歳児から

柳沢 田 042-464-8240  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・14日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週(水)午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘 田 042-424-0264  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・14・28日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 8日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば 5・19日(水)午後4時/3歳児から

### 児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 6日(木)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 5日(木)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

休館日  
3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)  
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、21日(金)休館

# シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳(2・3面)も  
ご覧ください。

## フレイル予防のための実践講座

硬いものが食べられなくなったり、以前より外出がおっくうだったり、人と話す機会がなくなってきていませんか？ それはフレイルの危険信号です。フレイル予防のための運動・食事・お口のケアについて学び、いつまでも生き生き生活するための術を学びます。

□フレイルとは 年をとって筋力や社会とのつながりなど、心身の活力が衰えていくこと

時・場 下表参照  
※駐車場がございません。公共交通機関をご利用ください。

関をご利用ください。  
対 65歳以上の方でおおむね全日程参加できる方

※各種講座に参加したことがない方優先

定 各25人(申込多数は抽選)

料 1回150円

申 6月20日(木)(必着)までに、電話・はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・希望の会場を〒202-8555 市役所高齢者支援課へ

▶高齢者支援課 田 042-438-4029

コース	日付	時間	会場
①	7月4・11・18日・25日、 8月1日、9月5日の(木)	午前10時～ 11時30分	URひばりが丘南集会所
②	7月3・10・17・24・31日、 9月4日の(木)		住吉老人福祉センター

※そのほか、新町福祉会館(8月)、下保谷福祉会館(10月)、けやきサロン(10月)、田無総合福祉センター(1月)、保谷保健福祉総合センター(1月)などでも実施予定

## シニア向けお仕事説明会

市と(株)セブン-イレブン・ジャパンは、「地域活性化包括連携協定」に基づき市内のセブン-イレブン店舗で働きたいシニアの方を対象に、お仕事説明会を開催します。元気なシニア世代の就労を促進し、地域の元気につなげていきます。

時 6月28日(金)午後1時～4時(受付：0時30分)

場 田無庁舎2階

内 業務内容説明・就労相談・ハローワークによる紹介手続き・レジ打ち体験・シニア就労者の方の体験談など

対 おおむね60歳以上の方

問 セブン-イレブン・ジャパン立川地区事務所 田 042-527-7914

▶高齢者支援課 田 042-438-4029

## トレーニングマシン一般開放利用者のための体力測定会

体力測定でご自身の状況を知り日頃のトレーニングの成果を確認するとともに、今後のトレーニングに生かしましょう。

時・場 下表参照

内 握力・歩行速度など4種類

対 トレーニングマシン一般開放の利

用を登録して、今年度の体力測定を行っていない方

定 35人(申込順)

持 飲料水等・タオル・室内履き

申 電話で下記へ(受付時に時間を指定)

▶高齢者支援課 田 042-438-4029

会場	日時
住吉老人福祉センター	7月2日(火) 午前9時30分～午後0時30分の指定の時間
下保谷福祉会館	7月1日(月)
老人福祉センター	7月3日(水) 午後1時～4時の指定の時間
新町福祉会館	7月1日(月)

※体力測定日はトレーニングマシンの一般開放はお休みです。

## 空き巣被害に注意！

市内で空き巣の被害が多発しています。自宅だけでなく、お店や会社の事務所なども狙われています。被害に遭わないためにも、防犯対策をしましょう。

### □日頃からの心掛け

- 短時間でも外出時は必ず鍵を閉める
- スペアキーを玄関周りに置かない
- 窓やドアにもう1つ鍵を取り付け2ロックにする
- ガラスに防犯フィルムを貼り付ける
- 人に反応するセンサーライトや防犯カメラを取り付ける
- キョロキョロするなど、不審な人を見かけたら110番する

空き巣対策として「防犯意識が高く、入りにくい家」という印象を持たせることが重要です。

### ◆田無警察署からお願い

犯罪や防犯情報を「メールけいしちょう」で随時配信

### ◆登録方法

- 右記QRコードから
- 下記メールアドレスに直接空メール
- ✉ login@mail.keishicho.metro.tokyo.jp
- 問 田無警察署 田 042-467-0110
- ▶危機管理室 田 042-438-4010

