

！

お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□**キャッシュレスセミナー**
時 7月1日(月)・2日(火)・3日(水)いずれも午後7時～8時30分
場 イングビル
内 キャッシュレス時代を迎えるにあたり、概要や仕組み・具体的な導入方法・メリットなどの説明
対 キャッシュレス導入検討中の事業者の方
定 各日30人(申込順)
申・問
●西東京商工会
☎042-461-4573
●西東京創業支援・経営革新相談センター
☎042-461-6611

ハトとウサギの都民公開セミナー IN 西東京

時 7月4日(木)午後2時～4時(受付：1時30分)
場 コール田無
内 ●めげせ、ひとも町も健康な西東京
●西東京市の空き家対策への取組
●相続法改正をいちはやく学ぶ
問 (公社)全日本不動産協会東京都本部多摩北支部☎042-528-2121

ワルナスビ抜き取り大作戦

いこいの森公園に繁茂している外来植物ワルナスビの引き抜き作業を行います。みんなで力を合わせて駆除しましょう！
時 7月5日(金)午前9時45分～11時30分※雨天中止。
対 小学校高学年以上(小学生は保護者同伴)
持 飲み物・帽子・お持ちの方は根が掘れるシャベルと革製または手のひらがゴム製の作業用手袋・長袖・長ズボン
場・問 西東京いこいの森公園パークセンター☎042-467-2391

niko フェス with いこいの森サマーDAY

作って、食べてみんなで楽しめるファミリーイベント！おいしい食べ物やすてきな雑貨、ワークショップなどをお楽しみください。
時 7月7日(日)午前10時～午後3時30分
場 西東京いこいの森公園
※雨天決行・荒天中止。
内 飲食物・ハンドメイド雑貨の販売・ワークショップ・ダンスショー^{など}
□**主催** (一社)SEM、西東京の公園・西武パートナーズ
問 nikoフェス事務局
✉info@nikofes.com

いこいの森 親子プラネタリウム

室内のシアタータイプのプラネタリウムで、星空を見上げてお話を聞きながら、ゆっくりとしたひとときを楽しみませんか。命のつながりに思いを寄せ、親子のコミュニケーションを育みます。妊娠中の方もぜひご参加ください。
時 7月7日(日)
①プレママ＆0～3歳親子クラス：午前11時

②親子クラス：●午後1時 ●2時10分 ●3時20分(各回40分程度)
※荒天中止
対 ①妊娠中の方・0～3歳児と保護者
②小学生以下と保護者
定 各回40人(申込順)
※②の3時20分は当日1時間前^{から}(先着)
¥ 大人700円、子ども(4歳以上)300円
申 電話または直接**問**へ
場・問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎042-467-2391

夏！体験ボランティア 西東京2019

時 7月16日(火)～8月31日(土)の数日間
対 小学生以上(社会人も可)
定 体験先による(申込順)
¥ 200円(別途保険代^{あり})
申 7月1日(月)～8月9日(金)、参加希望日1週間前までに本人が直接**問**へ来所(日(祝)を除く午前9時～午後5時)
問 西東京ボランティア・市民活動センター
☎042-466-3070

租税・科学教室

税について学んだ後、多摩六都科学館の大型映像・プラネタリウムの観覧をします。
時 9月7日(土)(2回開催)
場 多摩六都科学館
対・定 小学生と保護者・各回100人
申 詳細は、6月14日(金)から**問**のHPをご覧ください。
問 (公社)東村山法人会
☎042-394-7654

令和2年春採用自衛隊航空学生(パイロット)募集

来年春に採用予定の海・空航空操縦学生を募集します。
□**応募資格**
航空希望者(高卒以上21歳未満の方)
海上希望者(高卒以上23歳未満の方)
□**第1次試験** 9月16日(祝)
□**受付期間** 7月1日(月)～9月6日(金)
問 自衛隊西東京地域事務所
☎042-463-1981

西東京七夕まつり

多摩地域のおいしい食材を取りそろえ、子どもたちをはじめ、全ての世代の人々に夢と希望を与える楽しいイベントに、ぜひお越しください。
※多摩ばた地ビールまつり同時開催
時 7月7日(日)午前11時～午後9時
場 スカイツワー西東京
問 西東京七夕まつり実行委員会
☎042-467-1187

みんなのパソコン教室(7月)

無料体験(初心者向)2日(火)午後1時～4時
申 往復はがきで住所・氏名・電話番号を**問**へ
※その他講座はパンフレットをご請求ください
場・問 シルバー人材センター
〒202-0021東伏見6-1-36
☎042-428-0787

 イベントNEWS

もっと知ろう！
楽しもう！

障害者サポーター養成講座初級編

6月22日(土) 午後3時～4時
保谷駅前公民館
障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)です。
※参加者にはサポーターの証しであるサポートバンダナ・キーホルダーを贈呈
内 ヘルプカード・ヘルプマークとは^{など}
申 前日までに電話で**問**へ
問 社会福祉法人さくらの園・カノン
☎042-452-7062
▶障害福祉課**保**☎042-438-4033



ちんぷるー！
沖縄を知るおはなし会

6月23日(日) 午後2時
中央図書館
※当日、直接会場へ

内 沖縄戦にまつわる紙芝居の実演、沖縄の文化を知るクイズ^{など}
対 3歳以上(3歳未満は保護者同伴)
▶中央図書館☎042-465-0823

高齢者の暮らしをサポートするボランティア講座

●**6月25日(火)** 午後2時～4時・保谷駅前公民館
●**7月4日(木)** 午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター

年を重ねると少しずつ機能は低下しますが、少しのサポートがあれば自身でできることはたくさんあります。この講座は、高齢者へのボランティアを行うために必要とされているサポートを学ぶ講座です。
内 ボランティア活動の基礎・高齢者への関わり方・活動経験者のお話^{など}
定 各20人(申込順)
申 電話・メール・ファクスで参加日程・氏名・住所・電話番号を**問**へ
問 西東京市地域サポート「りんく」
☎042-497-4163
FAX042-497-4164
✉seikatsu@n-csw.or.jp
▶高齢者支援課**保**
☎042-438-4029

認知症サポーター養成講座

6月29日(土) 午後2時～3時30分(1時45分開場)
田無総合福祉センター

□**認知症サポーターとは**
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方のことです。

内 ●認知症とは ●認知症サポーター100万人キャラバンについて ●認知症の方を地域で支えるためには
対 在住・在勤で、当講座を受講したことのない方
定 50人(申込順)
※参加者にはオレンジリング贈呈
※5人以上集まれば市内出張講座可
申 6月24日(月)までに、電話またはメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課**保**
☎042-438-4029
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

早稲田大学春季野球教室の観覧

6月30日(日)
午前8時45分～午後3時
早稲田大学東伏見キャンパス安部球場^{ほか}
※当日、直接会場へ。雨天中止

市内少年野球チームを対象とした野球教室です。迫力あるプレーを、ぜひ間近でご観覧ください。
□**共催** 西東京市軟式野球連盟少年部
□**協力** 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部^{など}
▶スポーツ振興課**保**
☎042-438-4081

空き家セミナー・個別相談会
～空き家のプロが薦める！
空き家などの利活用～

6月30日(日)
田無庁舎2階

内 ①**セミナー**：午後2時～3時50分(受付：1時30分)
②**個別相談会**：午後4時～5時30分(1組30分)
定 ①60人 ②12組(申込順)
申 6月28日(金)までに下記へ
▶住宅課**保**☎042-438-4052

しごとフェアin西東京
就職面接会&対策セミナー

7月5日(金)
きらっと
約10社が参加する合同就職面接会です。
年齢制限はありません。就職相談コーナーも開設しますので、お気軽にご参加ください。
❖**面接対策セミナー**
時 午前10時～11時30分(受付：9時30分)
定 50人(申込順)
申 6月14日(金)から、電話で**問**へ
❖**就職面接会**
時 午後2時～4時(受付：1時30分～3時30分) ※当日、直接会場へ
持 履歴書数通(複数の企業と面接可)
□**参加企業** 10社程度(市内および近隣の企業が参加予定)
※参加企業・求人内容などは、開催日約1週間前に市HP・**問**のHPなどで公開
※車での来場はご遠慮ください。
□**共催** 東京しごとセンター多摩
問 ハローワーク三鷹(共催)
☎0422-47-8617
▶産業振興課**保**☎042-438-4041