



## キッズルーム

### いこいの森 夏休み ラジオ体操講習会

体のすみずみまでしっかり動かして、夏休みを元気に過ごしませんか？ラジオ体操指導士による講習会です。

**時** 7月14日(日)・21日(日)午前9時～9時30分

**場** 西東京いこいの森公園 ※雨天中止。当日、直接会場へ

**対** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

**持** 飲み物・帽子・タオル

**問** 西東京いこいの森ラジオ体操会・西東京いこいの森公園パークセンター  
**電** 042-467-2391

▶みどり公園課 電 042-438-4045

### 夏の児童館ランチタイム ～みんなでランチしませんか～

夏休み期間中、保護者が就労などで不在の昼食の時間に、孤食の防止と子どもたちの居場所づくりとして「児童館ランチタイム」をオープンします。お友達と一緒に楽しく和やかな雰囲気ですランチしましょう！

**時** 7月22日(月)～8月30日(金)(夏季休業期間)の平日正午～午後1時

**場** 西原北児童館・田無児童館・中町児童館・北原児童館

**対** 在住の小学生(現行の幼児対象のランチタイムとは別事業)

**持** 保護者が用意した弁当・水筒

**申** 7月1日(月)～19日(金)に、左記4施設または市HPにある「児童館ランチタイム利用申請書」を、メールまたは保護者が直接希望する施設へ提出

▶児童青少年課 電

042-460-9843

✉ jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp

### 新種発見!!? 勝浦市(友好都市)で磯観察!

友好都市である千葉県勝浦市は海に面しており、海水浴場も多く、海産物が味わえる魅力満載のまちです。

**時** 8月4日(日)午前6時～午後8時(到着予定) ※バス移動・雨天決行(一部内容変更あり)・荒天中止

**内** 勝浦市の小・中学生と一緒に海に詳しい研究員の指導のもと磯の生き物の観察・学習

**コース** 集合(両庁舎)～勝浦市(海辺・博物館)～解散(両庁舎)

**対・定** 在住・在学の小学4年生～中学生で、事前学習会に参加できる方(保護者同伴可)・20人(申込多数は初めての方を優先し抽選・保護者も定員に含む)

※昼食は各自用意

◆事前学習会

**時・場** 7月25日(休)午後2時～4時30分・防災センター

**申** 7月11日(休)(必着)までに、はがきまたはメールで住所・氏名(保護者同伴の場合は保護者氏名も)・性別・学校名・学年・年齢・電話(ファクス)番号を〒202-8555市役所文化振興課「勝浦市で磯観察！」係へ

※詳細は市HPをご覧ください。

▶文化振興課 電

042-438-4040

✉ bunka@city.nishitokyo.lg.jp

### 日本語と英語と虫語?のおはなし会

暗号みたいなフシギなことば(虫語?)で訳された絵本『なまずこのっぺ?』

訳したアーサー・ビナードさんってどんな人?どうやってこんな言葉を思いつくの?など、言葉についてのいろいろなお話を聞きます。

**時** 7月27日(土)午後2時～4時

**場** 柳沢公民館

**対** 小学生以上(小学1・2年生は大人同伴)

**定** 100人(申込順)

**講** アーサー・ビナードさん(詩人)

**共催** 子どもげきじょう西東京基金

**申** 7月3日(水)午前10時から、電話または直接柳沢図書館へ

▶柳沢図書館

電 042-464-8240



### 公園で水遊び!

市内の公園で水遊びができます。暑い夏、市内の公園で水遊びを楽しみませんか。

◆西東京いこいの森「噴水」

**時** 7月1日(月)～10月14日(祝)

※雨や強風などの天候不順や外気温が25度未満の場合中止。利用する場合は、指定管理者(係員)の指示に従ってください。

◆田無市民公園「ジャブジャブ池」

**時** 7月5日(金)午後～9月16日(祝)(予定)

※利用する場合は、水遊び用に履き物をご用意ください。池の衛生管理上、オムツのとれていないお子さんとはご遠慮ください。こちらは係員が常駐していませんので、ルールを守り誰もが楽しく利用できるようご協力をお願いします。

※詳細は市HPをご覧ください。

**問** 西東京いこいの森公園

電 042-467-2391

▶みどり公園課 電 042-438-4045

## 熱中症や水の事故を防ごう

本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症や水の事故が増える時期です。予防対策をして、楽しい夏を過ごしましょう。

◆熱中症

屋外だけでなく、屋内でも発生しているため、屋内温度を確認するなど、注意が必要です。

①暑さに体を慣らしていく(暑熱順化)

体が暑さに慣れていないと熱中症になりやすいと考えられます。暑熱順化は、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分の運動(ウォーキングなど)を継続することで獲得できます。軽い運動で汗をかく習慣を身に付け、暑さに強い体をつくるのが大切です。

②水分補給は計画的かつこまめに

特に高齢者は喉の渇きを感じにくくなります。喉が渇いてからではなく、時間を決める、外出前に飲み物を飲むなど、意識的な水分補給を心掛けましょう。

◆水の事故

水に接する機会が多くなり、海・河川・プールなどでの水による事故が増える時期です。

①気象状況に注意を払いましょう。

②子どもから目を離さず大人が付き添って遊びましょう。

**問** 西東京消防署

電 042-421-0119

▶危機管理室 電

042-438-4010

## 多摩六都科学館共催企画

### 考古学者のお仕事体験! 土器に残る不思議な“へこみ”を調べよう



遺跡から発見された土器に残っているへこみ(圧痕)を調べると縄文人の生活が分かってきます。今から4～5千年前の縄文時代の大集落跡、下野谷遺跡からみつかった圧痕のついた土器を観察したり、実際に圧痕を型どりして分析する方法を考古学者に教えてもらいながら体験してみましょう!

**時** 7月7日(日) ①午前11時～11時50分 ②午後1時～1時50分 ③2時30分～3時20分

**場** 多摩六都科学館

**講** 佐々木由香さん

(昭和女子大学・早稲田大学講師)

**対** 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

**定**・**料** 各回12人・150円

**申** 当日開館時よりインフォメーションで参加券を配布(先着)

▶社会教育課 電 042-438-4079



考古学者になれるかな?



## 「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

**時** 8月4日(日)午前9時～正午

**場** エコプラザ西東京

**出店資格** 成人で在住の個人・団体(業としている方を除く)

**募集区画数** 39区画(1区画約3.5㎡) ※出店場所の選択は不可

**申** 7月10日(水)(消印有効)までに、

往復はがきに参加者全員の氏名、代表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨など)を〒202-0011 泉町3-12-35ごみ減量推進課へ ※1世帯1通。申込多数は抽選 ※飲食物・動植物などの販売は不可 ▶ごみ減量推進課 電 042-438-4043



## 多摩六都科学館 ナビ

ロケットサイエンス コラム 60

### アポロ計画の成果

人類が初めて月に降り立ち、今年で半世紀。人を月へ送ることに成功したのはアメリカ航空宇宙局(NASA)のアポロ計画です。アポロ計画では月震計やレーザー反射板を月面に設置し、また大量の月の石を地球へ持ち帰りました。一方で莫大な費用に対して科学的成果が低いという意見も少なくありません。

果たしてアポロ計画の成果は、科学的な観点だけで議論されるべきものでしょうか。月へ到達した事実からは人類の活動範囲は月まで広がったと考えられます。また、アポロ計画で得た写真や映像により、現代の私たちは月面世界を容易に想像することもできます。これも成果の一つといえるのではないのでしょうか。

人類が訪れた地球以外の天体は今なお月だけです。月は人類が宇宙へ進出するための最初の道しるべといえます。人類がその次の天体を訪れるのはいつの日になるのでしょうか。

※全編生解説プラネタリウム「月を目指した人々～アポロ計画から50年」が好評放映中です(7月末まで)。詳細は問へお問い合わせください。

**問** 多摩六都科学館 電 042-469-6100

