

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※田マークがないものは、当日、直接会場へ

東京都で児童虐待を防止するためのLINE相談を本格実施します！

子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

東京都では、児童相談体制強化に向けた取組の一つとして、LINEを利用した子どもや保護者からの相談窓口を8月1日(木)から始めます！子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まず気軽に相談してください。

時 午前9時～午後9時(土)・(日)・(祝)は5時^{まで}

LINE公式アカウント名
子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

対 都内在住の子どもと保護者

利用方法

QRコードを読み取り後、友だち登録
※虐待通告は、児童相談所全国共通ダイヤル189をご利用ください。



問 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4137

みんなのパソコン教室(8月)

①無料体験 1日(木)午後1時～4時

②パソコン入門(全4回)
2・9・23・30日(金)午前

③ワード初級(全4回)
6～27日(火)午前

④エクセル初級(全4回)
6～27日(火)午後

⑤iPhone入門(全2回)
2・9日(金)午後

⑥Android入門(全2回)
23・30日(金)午後

⑦インターネット(全3回)
2・9・23日(金)午後

⑧デジカメ(全3回)
9・23・30日(金)午後

対 ①②以外は文字入力のできる方
定 各10人(申込順)

料 ②～④8,000円 ⑤～⑧各回2,000円

申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

8月の薬湯～ハッカ湯～



効能 夏の疲れた肌を爽やかに引き締めます。

時 8月4日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

予約は7月16日(火)から
電話やWebで

胃がん検診

①胃がん検診申込専用電話

☎0120-128-331(固定電話^{から})

☎03-3269-4752(携帯電話・スマートフォン^{から})

※平日のみ：午前9時～午後5時

②Web予約

右記QRコード^{から}



時・場 下表参照

※詳細は申込専用電話へお問い合わせください。

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)

※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 令和2年3月31日時点で40歳以上で、前年度市の胃がん検診を受診していない方

申 7月16日(火)午前9時から上記申込専用電話またはWebへ

※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。

※初日から数日と午前中は、電話がつながりにくい場合あり

※定員に達した時点で受付終了

※申込完了後、お知らせを順次発送

受診できない方

●妊娠中または妊娠の可能性のある(授乳中は可)

●腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている

●過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良や、それによるアレルギー症状が出たことがある

●高血圧(180/110以上)

●1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など)

●検診に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

主治医の許可があれば受診可能な方

●胃の手術をした

●胃の治療中または経過観察中

●腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

胃がん検診日程

検診実施時間：午前8時45分～11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	9月14日(土) 26日(木)	9月9日(月) 21日(土)
	10月6日(日) 8日(火)	27日(金) 10月12日(土)
保谷保健福祉総合センター	9月6日(金) 18日(水)	9月2日(月) 24日(火)
		10月1日(火)



健康課 ☎042-438-4021

※健康課では予約の受付はしていません。

聖火リレーランナーの募集

東京都では、東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーを募集します。

募集期間 8月31日(土)

走行距離 1人あたり約200m

主な条件

●平成20年4月1日以前に生まれ

た人

●東京都にゆかりがある人

※地域で活動している人を中心に選定

※申込要件など詳細は問の田へ

問 東京都聖火ランナー選考事務局

☎03-6277-2459

自転車の盗難に注意しましょう

自転車の盗難は、最も身近で起こりやすい犯罪です。未然に防止するために、日頃からの対策を心掛けましょう。

自転車の盗難を防ぐために

●駐輪するときは、短時間でも確実に施錠する

●自宅の前でも路上に放置せず、必ず敷地内や駐輪場に止める

●鍵は壊されにくいものやワイヤー錠を併用するなど、防犯効果を高める

●ロック式の駐輪場でも、駐輪場所の番号を入力するだけでロックが解除されるため、自転車にも必ず施錠する

問 田無警察署 ☎042-467-0110

▶危機管理室 ☎042-438-4010

西東京市総合体育大会

総合開会式

時 8月18日(日)午前8時30分

場 スポーツセンター

持 室内用運動靴

申・問 下表参照

問 NPO法人西東京市体育協会

☎042-425-7055(平日午前9時～

午後4時 ※第1(火)を除く)

▶スポーツ振興課 ☎

☎042-438-4081

競技種目	日時	申込期限 ^{など}	問い合わせ
軟式野球	8月18日(日) ^{から}	7月19日(金)	事務局 ☎042-461-3355
剣道	9月15日(日)	8月11日(祝)	伊藤 ☎042-424-5880
柔道	11月10日(日)	10月13日(日)	山本 ☎042-457-7448
弓道	10月6日(日)	当日午前11時 ^{まで}	岡本 ☎070-6515-5325
水泳	9月29日(日)	7月22日(月)～ 8月19日(月) 午後3時 ^{まで}	尾崎 ☎042-465-1538
ソフトテニス	9月8日(日) 予備日 9月15日(日)	8月17日(土) 消印有効	大金 ☎042-425-6875
卓球 (ダブルス戦)	9月8日(日) ※申し込みは個人	8月25日(日)	片田 ☎042-464-6772
民謡舞踊	9月29日(日)	8月16日(金)	仲澤 ☎042-461-0180
バド ミン トン	小学生 9月8日(日) 中学生 9月29日(日) 高校生 10月6日(日)	8月22日(木) 9月12日(木) 9月19日(木)	和田 ☎042-474-9187
空手	10月20日(日)	9月1日(日)	中根 ☎042-462-1956
ハイキング (山岳連盟)	10月27日(日) (雨天中止)	10月11日(金)	谷内 ☎090-7004-6468 平柳 ☎090-8115-1819
陸上競技	7月24日(水) (雨天決行)	受付終了	保谷 ☎042-421-1873
バレー ボール	一般の部 8月18日(日) 家庭婦人の部 9月1日(日)	7月24日(水)午後4時 7月24日(水)午後4時	児玉 ☎090-9130-7919
ソフトボール (一般男子・一般 女子・実年シニア・小学生の部)	9月1日(日) ^{から}	8月17日(土) 午後7時からの 代表者会議にて 受付	切通 ☎080-5549-2953 斉藤 ☎090-1762-1960
バスケットボール	10月20日(日) ^{から}	8月31日(土)必着	瓜生 ☎080-5064-4908
サッカー	8月18日(日) ^{から}	7月26日(金)必着	棚橋 ☎090-8818-5688
アーチェリー	11月17日(日)	11月3日(祝)	岩田 ☎042-421-2907 渡辺 ☎042-347-5731
剣道	10月20日(日)	10月8日(火)	剣道協会 ☎042-421-7075
少林寺拳法	9月23日(祝)	8月19日(月) 午後3時	岡村 ☎042-422-1215
ハイキング (ラジオ体操会連盟)	11月2日(土) 予備日 11月9日(土)	10月5日(土)	久保 ☎042-423-3684
硬式テニス	9月8日(日)・ 22日(日) 予備日 9月29日(日)	8月14日(水)必着	海老名 ☎090-7400-5968 秋田 ☎090-9303-0912
太極拳	10月13日(日)	10月6日(日)	所山 ☎042-425-6409 弓田 ☎042-423-3621
社交ダンス	10月13日(日)	当日午後1時 ^{から}	内山 ☎042-421-4159
ダンススポーツ	12月1日(日)	11月15日(金)	服部 ☎090-2200-7580
ターゲット バードゴルフ	9月26日(木) 予備日 10月10日(木)	9月12日(木)	大西 ☎042-461-9084 林 ☎042-464-7370
テーブル	10月26日(土) 予備日 11月17日(日)	10月10日(木)	小川 ☎090-2905-2347
なぎなた	12月21日(土)	12月1日(日)必着	鈴木 ☎090-7211-4059