



いこいーな
©シンエイ/
西東京市



市役所
代 表

☎042-464-1311
(平日午前8時30分～午後5時)

●発行／西東京市 ●編集／秘書広報課
●配布／シルバー人材センター
☎042-428-0787 (不配のお問い合わせ[※])

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



7/15

令和元年(2019年)7月15日号

No.460

主な内容

【4面】高齢者の方が安心して暮らせるまちに 【6面】胃がん検診 予約は7月16日(火)から 【8面】高齢者の運転免許自主返納を推進

としょかん こどもイベント 夏休み★楽しく学ぼう

今年も子どもたちに向けた企画をたくさん用意しました。

図書館では本探しのお手伝いもしていますので、お気軽にカウンターで声を掛けてください。毎年人気の「夏休みすいせん図書」や「自由研究に役立つ本」コーナーでは、今年もえりすぐりの本が子どもたちを待っています。

▶中央図書館 ☎042-465-0823

自由研究にも
役立つよ!

申込をしてね

もらってうれしい手紙の書き方・ もらった手紙を本にしちゃおう

在住の中川越さんと一緒に、手紙を書く楽しさをみんなで味わいましょう。当日は、事前にみなさんに書いてもらったはがきを製本するワークショップもあります。

時 8月8日(休)午後2時～4時

場 田無公民館

対 小学4年生～18歳で、7月30日(火)までにはがきを書いてくれる方 ※付き添い可

定 20人

講 中川越さん(手紙文化研究家)



申 7月17日(水)から直接または電話で下記へ

▶中央図書館

☎042-465-0823

「夏休み自由研究おうえん企画 ～図書館からのミッションをクリアせよ!」

百科事典や検索機の使い方をマスターして、図書館からのミッション(謎解き)に挑戦! 「しらべる」コツを楽しく学びます。

時 8月16日(金)午前10時～正午

場 中央図書館

対 小学4年生～6年生(保護者同伴可)

伴可)

定 10人

申 7月24日(水)から直接または電話で下記へ

▶中央図書館

☎042-465-0823

行田先生と学ぶ!

西東京「水」飲み^{ばなし} ～江戸時代の田無・保谷と用水～

水道が無い江戸時代、どんなふうに水を手に入れていたのかな? かるたのプレゼントもあります!

時 8月18日(日)午後2時～4時

場 谷戸公民館

対 小学4年生～18歳

※付き添い可

定 20人

講 行田健晃さん(徳川記念財団 非常勤研究員)



申 7月25日(水)から直接または電話で下記へ

▶谷戸図書館 ☎042-421-4545

なるほど! 盲導犬と歩くということ ～視覚障害の私から伝えたいこと～

盲導犬使用者の江黒さんから盲導犬の役割や仕事について分かりやすくお話ししてもらいます。

時 8月25日(日)午前10時～正午

場 田無公民館

対 小学3年生以上

※付き添い可

定 30人

講 江黒知子さん・盲導犬

申 7月18日(水)から直接または電話で下記へ

▶谷戸図書館

☎042-421-4545



当日、直接きてね

夏休みおはなしひろばスペシャル

時 7月26日(金)午後3時30分～4時30分

場 保谷駅前公民館

内 絵本の読み聞かせ・手遊び・工作^{など}

対 3歳以上

定 20人(先着)

▶保谷駅前図書館 ☎042-421-3060

夏やすみ・としょかんへいこう ～小学生向きおはなしひろば～

時 7月31日(水)午前10時30分～正午

場 柳沢公民館

内 絵本「おばけのてんぷら」、「しっぽのはたらき」・科学あそび^{など}

対 小学生 ※小学生が参加の場合は、小学生以下の同伴者も可

▶柳沢図書館 ☎042-464-8240

夏の紙芝居スペシャル

「紙芝居で見る戦争ってどんなこと?」

①時 8月4日(日)午後2時30分～3時30分

場 保谷駅前図書館

内 「おかあさんのうた」^{ほか}

▶保谷駅前図書館

☎042-421-3060

②時 8月24日(土)午前11時～正午

場 中央図書館

内 「かわいそうなぞう」・「あかふんせんせい」^{ほか}

▶中央図書館

☎042-465-0823

□共通

対 3歳以上 ※3歳未満は保護者同伴にて可。大人だけの参加も可

講 はとぼっぼ

夏のおはなしと紙芝居スペシャル!

時 7月27日(土)午前11時

場 中央図書館

内 おはなし「三びきのやぎのらがらどん」・紙芝居「チンパンジーのおんがくかい」^{ほか}

対 3歳以上

※3歳未満は保護者同伴にて可

講 おはなしaqua

▶中央図書館 ☎042-465-0823

いろいろなことばでたのしむ おはなし会

日本語・英語・中国語・韓国語で絵本の読み聞かせを行います。外国の紹介や手遊びゲームもします。

時 8月18日(日)午前11時～正午

場 ひばりが丘図書館

対 3歳以上

※未就学児は保護者同伴にて可

定 25人(先着)

▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264

展示

夏休みの宿題に!

目指せ★調べ方マスター!～信用できる情報の集め方～

宿題やリポートの資料として、インターネット検索で出てきた無料の情報を安易に使っていませんか? 信憑性の高いデータベースの使い方を展示で紹介!

時 7月20日(土)～8月31日(土)

場 中央図書館・保谷駅前図書館・柳沢図書館・ひばりが丘図書館

対 中学生～高校生



図書館は市内に6館あるよ! 館内で配っているチラシや図書館 ☎ も見てみてね!

市からの

連絡帳

届け出・税・年金

西東京市民カードは破損などの理由で交換可能です

表面の8桁の番号が金色のカードは生分解性プラスチック製で、弾力性が弱く割れやすくなっています。このカードをお持ちの方は引き換えますので、市民課(田無庁舎2階・保谷庁舎1階)・出張所へお持ちください。

持●対象の西東京市民カード
●来庁者の本人確認書類(運転免許証・旅券・健康保険証^{など})
※代理人による申請は、委任状が必要
※カード表面の8桁の番号が判別できない場合は、お問い合わせください。

市内7カ所に設置している住民票等自動交付機は、令和2年8月31日をもって廃止となります。
▶市民課 **田** ☎042-460-9820
保 ☎042-438-4020

認定長期優良住宅の固定資産税を減額

次の要件を満たす住宅に係る固定資産税を一定期間、2分の1減額します(都市計画税を除く)。

□要件 ●「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅 ●平成31年1月2日～翌年1月1日に新築された住宅 ●居住部分の床面積が50㎡(一戸建以外の貸家住宅は40㎡)以上280㎡以下で当該家屋の2分の1以上 ●令和2年1月31日までに、資産税課(田無庁舎4階)に必要な書類を提出
□減額範囲 居住部分の床面積120㎡^{まで}
□減額期間

住宅の種類	減額期間
3階建以上の準耐火構造および耐火構造の住宅	新たに課税される年度から7年間
上記以外の住宅	新たに課税される年度から5年間

□必要書類 ●認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ●長

期優良住宅の普及の促進に関する法律施行規則第6・9・13条に規定する通知書の写し(建築指導課が発行した、認定長期優良住宅であることを証する通知書の写し)

申市職員が家屋調査に訪問した際に、認定長期優良住宅であることをお伝えください。手続き方法をご説明します。
▶認定長期優良住宅について…
建築指導課 **保** ☎042-438-4017
▶認定長期優良住宅の新築家屋への減額について…
資産税課 **田** ☎042-460-9830

家屋調査(新築・増築・改築分)にご協力を

対象期間中に新築・増改築などをした家屋は、令和2年度から固定資産税・都市計画税の課税対象となります。これに伴い、市では税額の基となる家屋の評価額を算出するため、家屋調査を行っています。

対1月2日～令和2年1月1日の期間中に新築・増改築などをした家屋
□調査内容 市職員が対象家屋を訪問し、家屋の内装・外装(屋根・外壁・天井^{など})・住宅設備(風呂・トイレ^{など})を調査します。
※調査時、職員は徴税吏員証を携帯しています。
□調査日時 家屋の所有者に事前に書面でお知らせし、都合の良い日時に伺います。書面が届きましたら下記までご連絡ください。
▶資産税課 **田** ☎042-460-9830

福祉

「介護保険と高齢者福祉の手引き」改訂版を発行

内介護保険サービスや高齢者福祉サービス利用のための情報を掲載
□配布場所 高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター・田無庁舎1階)・出張所・地域包括支援センター
▶高齢者支援課 **保** ☎042-438-4032

介護職員初任者研修課程の受講料を助成

介護職員の育成・質の高い介護保険サービスの提供を目的として、介護職

員初任者研修課程の受講料を助成します。
□助成対象 研修に係る受講料・教材費などを助成
□対象者 平成31年4月1日以降に開講された介護職員初任者研修課程を修了し、その証明書の交付を受けた方であって、次のいずれかに該当する方
●在住であり、市内の介護保険サービス事業所に介護職員として就業する見込みである ●市内の介護サービス事業所に従事している介護職員である
申令和2年3月31日までに、「介護職員初任者研修受講料助成金交付申請書」に必要な書類を添えて下記へ
※詳細は、市 **田** または下記へ
▶高齢者支援課 **保** ☎042-438-4028

子育てひとり親家庭の就業支援を行います

母子家庭のお母さんや父子家庭のお父さんを対象に就職、転職、資格取得などの支援をします。また、児童扶養手当を受給されている方で自立・就労に意欲のある方には、面接の自立のためのプログラムを策定することができます。相談された方の意向に沿って、継続的にお手伝いします。

保谷庁舎敷地活用に関するお知らせ説明会および意見交換会を実施

平成28年12月に決定した「庁舎統合方針」に基づき、保谷庁舎は令和2年度中に取り壊す予定です。保谷庁舎を取り壊した後の敷地については、民間事業者への貸付など、官民連携事業による暫定的な敷地活用の検討を進めたいと考えており、敷地活用に求める機能などの基本的な考え方を取りまとめた「保谷庁舎敷地活用基本方針(案)」を作成しました。

□面接日時 (月)・(火)・(水)・(金)午前10時～午後4時(8月10日(土)午前9時～午前11時30分・27日(火)午後5時～午後7時30分は時間外で就業相談を行います)
対生活保護を受給していない方
※面接は予約優先。詳細はお問い合わせください。
▶子育て支援課 **田** ☎042-460-9840

乳・子医療証の現況届について

現在**乳**・**子**医療証をお持ちで、次のいずれかに該当する申請者へ「現況届」を送付します。必要書類を添えて提出してください。
対●今年度の課税状況が公簿で確認できない(1月2日以降の転入者・未申告者^{など}) ●市外に住民登録がある
●過年度未提出
場●窓口：子育て支援課(田無庁舎1階)
●回収ポスト：市民課(保谷庁舎1階)・出張所
□提出期限 8月19日(月)
※申請時の届出事項(加入保険^{など})に変更があり、変更届を未提出の方は早めにお手続きください(出張所では受付不可)。
▶子育て支援課 **田** ☎042-460-9840

この方針の内容をご説明するとともに、敷地活用に関する市民の皆さんのご意見を伺う機会として、説明会および意見交換会を実施します。
時・場下表参照
内保谷庁舎敷地活用基本方針(案)の説明・意見交換・アンケートの実施
▶企画政策課 **田** ☎042-460-9800

□説明会および意見交換会

日時		場所
8月7日(水)	午後6時30分～8時30分	防災センター
10日(土)	午前9時30分～11時30分	
	午後1時30分～3時30分	

※各回、同内容

国民健康保険「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

認定証の有効期限は7月31日(水)です。既にお持ちの方も申請が必要です。
場保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)
持●来庁者の本人確認書類
●認定証を作る方の保険証

●認め印
●マイナンバーの分かる書類
□認定証とは
所得や年齢に応じて、1カ月間に医療機関へ支払う医療費の自己負担限度額が決まっています。国保加入者が左記

認定証を医療機関に提示すると、1医療機関の1カ月間の会計を所定の限度額に抑えられます。支払った医療費が限度額を超えた方には、高額療養費の申請書を後日送付します。

□70～74歳の方は
所得区分によっては、高齢受給者証が認定証の役割を兼ねています。認定証の申請が必要かどうかについては、下記までお問い合わせください。
▶保険年金課 **田** ☎042-460-9821

後期高齢者医療保険「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

認定証の有効期限は7月31日(水)です。現在、認定証をお持ちで、8月1日(木)から下記に該当する方には、更新した認定証を7月下旬に郵送します。
□限度額適用認定証の対象の方
被保険者証の一部負担金の割合が3割負担で、後期高齢者医療制度に加入している同じ世帯の最も高い住民税課税所得者が次のいずれかに該当する方
①現役並み所得Ⅰ…課税所得145万円

以上380万円未満の世帯の方
②現役並み所得Ⅱ…課税所得380万円以上690万円未満の世帯の方
※認定証を入院・外来時に提示することで医療機関の保険適用負担額が限度額までとなります。
□限度額適用・標準負担額減額認定証の対象の方
被保険者証の一部負担金の割合が1割負担で次のいずれかに該当する方

③区分Ⅰ…住民税非課税世帯であり、世帯員全員が年金収入80万円以下(そのほかの所得がない)、または老齢福祉年金を受給している方
④区分Ⅱ…住民税非課税世帯であり、③に該当しない方
※認定証を持っておらず、①～④に該当する方は要申請(認定証を入院・外来時に提示することで医療機関の保険適用負担額が限度額までとなり、③・④

に関しては食事代が減額されます)
問制度について…東京いきいきネット **田** または東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519(PHS・IP電話^{から} ☎03-3222-4496)
※平日午前9時～午後5時
▶保険年金課 **田** ☎042-460-9823

暮らし

自治会・町内会等活動の補助金申請受付開始

市内の自治会・町内会およびマンション管理組合が行う地域福祉の促進や地域づくりの活動を対象に事業費の一部を補助します。

対 市内の自治会・町内会およびマンション管理組合

□**補助金上限額** ①と②の合計額

①1万2,000円

②200円×加入世帯数

※加入世帯数は会員名簿などで加入世帯数が確認できる場合

※1,000円未満は切り捨て

申 8月1日(木)～11月29日(金)に申請書類を〒202-8555市役所協働コミュニティ課(保谷庁舎3階)へ持参または郵送

※詳細はお問い合わせください。

▶協働コミュニティ課 **保**

☎ 042-438-4046

募集

排水設備工事責任技術者資格試験

東京都下水道局では、排水設備工事責任技術者資格認定共通試験を実施します。

時 9月29日(日)午前10時～正午

場 青山学院大学青山キャンパス

¥ 6,000円(受験手数料)

□**申込書** 7月22日(月)～8月30日(金)に下水道課(保谷庁舎5階)で配布

申 8月1日(木)～30日(金)(消印有効)に東京都水道サービス(株)へ郵送

▶下水道課 **保**

☎ 042-438-4060

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田 ・ 保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■**専門相談(申込制)** ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□**申込開始** 7月18日(木)午前8時30分(★印は、7月3日から受付中)

□**申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室**田** **☎** 042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室**保** **☎** 042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	7月24日(水)、8月2日(金)・8日(木)午前9時～正午
	保	8月6日(火)・7日(水)・13日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★8月1日(木)
	保	★7月25日(木)
交通事故相談	田	8月14日(水)
	保	★7月24日(水)
税務相談	田	8月9日(金)
	保	8月2日(金)
不動産相談	田	8月22日(木)
	保	8月8日(木)
登記相談	田	8月8日(木)
	保	8月15日(木)
表示登記相談	田	8月8日(木)
	保	8月15日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	8月19日(月)
行政相談	田	8月16日(金)
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	★8月7日(水)

都市計画審議会市民委員

内 西東京市の土地利用やまちづくりなど、都市計画に関する事項の審議

□**資格** 在住・在勤・在学で満18歳以上の方

※ほかの審議会委員などとの兼任不可

□**人数** 2人

□**任期** 10月1日から2年間

□**会議数** 年4回程度(平日昼間)

□**報酬** 日額1万800円

申 8月2日(金)(消印有効)までに、作文「私の考える魅力的なまちづくり」(800字以内)に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を明記し、〒202-8555市役所都市計画課へ郵送・メール・持参(保谷庁舎5階)

▶都市計画課 **保** **☎** 042-438-4050

✉toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

事業者募集

保育園調理・用務業務事業者

対 やぎざわ保育園

□**契約期間** 令和2年1月1日～令和2年3月31日

□**選考方法** 企画提案競技(プロポーザル)

□**募集要項** 市 **HP** で配布

▶保育課 **田** **☎** 042-497-4926

etc その他

寄付

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

★東京田無ロータリークラブ 様(陽光桜)

★匿名(マッサージチェア)

★高橋俊郎 様(冊子『屋敷林』)

▶管財課 **田** **☎** 042-460-9812

都民体育大会春季大会の結果

今年の春季大会において、西東京市は、次の成果を収めました。

□**結果**

●ソフトボール男子優勝

●卓球女子準優勝

●なぎなた女子4位

●馬術男子6位

●バドミントン女子ベスト8

問 NPO法人西東京市体育協会

☎ 042-425-7055

(平日午前9時～午後4時※第1(火)を除く)

▶スポーツ振興課 **保**

☎ 042-438-4081

西東京市Web(市ホームページ)アンケート実施中!

市 **HP** でアンケートを実施しています。ホームページをよりよいものとするために、ぜひ皆さんの意見をお聞かせください。

□**期間** 7月22日(月)まで



↑市 **HP** はこちらから

▶秘書広報課 **田**

☎ 042-460-9804

パブリックコメント 皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。※ご意見には個別に回答しません。

事案名 事務事業評価(中間結果)	
▶企画政策課 田 ☎ 042-460-9800	
策定趣旨	令和元年度は、過去評価事業の再評価、未評価の事業・補助金を中心に23の事業について評価を実施しています。これらの中間評価結果について、皆さんの意見を募集します。
閲覧方法	8月1日(木)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市 HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	8月1日(木)～30日(金)(必着)
提出方法	①持参(田無庁舎3階) ②郵送(〒188-8666市役所企画政策課) ③ファクス(保) 042-463-9585) ④市 HP から
検討結果の公表	9月(予定)

(((傍聴))) 教育委員会

時 7月23日(火)午後2時

場 保谷庁舎4階

内・**定** 行政報告^{ほか}・10人

▶教育企画課 **保**

☎ 042-438-4070

(((傍聴))) 審議会など

■図書館協議会

時 7月17日(水)午後3時～5時

場 中央図書館

内 図書館の開館時間の拡大^{ほか}

定 3人

▶中央図書館 **☎** 042-465-0823

■緑化審議会

時 7月18日(木)午後1時30分

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区内

内 下保谷四丁目特別緑地保全地区の保全活用^{など}

定 5人

▶みどり公園課

☎ 042-438-4045

■社会教育委員の会議

時 7月22日(月)午後2時

場 保谷庁舎3階

内 社会教育委員の活動^{など}

定 5人

▶社会教育課 **保** **☎** 042-438-4079

■廃棄物減量等推進審議会

時 7月22日(月)午後2時

場 田無庁舎3階

内 西東京市の廃棄物行政^{など}

定 5人

▶ごみ減量推進課

☎ 042-438-4043

■男女平等参画推進委員会

時 7月23日(火)午後6時

場 田無庁舎5階

内 西東京市第3次男女平等参画推進計画の評価^{ほか}

定 5人

▶協働コミュニティ課

☎ 042-439-0075

■環境審議会

時 7月24日(水)午後6時

場 田無庁舎3階

内 西東京市第2次環境基本計画後期計画

定 5人

▶環境保全課 **☎** 042-438-4042

■介護保険運営協議会

時 7月29日(月)午後1時

場 田無庁舎4階

内 会議の運営方法^{など}

定 5人

▶高齢者支援課 **保** **☎** 042-438-4030

■都市計画審議会

時 8月1日(木)午前9時30分

場 田無庁舎3階

内 西東京都市計画生産緑地地区の変更予定案件^{ほか}

定 5人

▶都市計画課 **保** **☎** 042-438-4050

■子ども子育て審議会

時 8月5日(月)午前10時

場 田無庁舎5階

内 子育て・子育てワイワイプラン後期計画策定^{など}

定 8人

▶子育て支援課 **田** **☎** 042-460-9841

高齢者の方が安心して暮らせるために

高齢者の方への主な福祉施策

市では、介護保険のほかに下表の事業を実施しています。
※サービスの提供には、訪問調査のうえ決定する事業があります。



▶ 高齢者支援課
高齢者サービス係 保
☎ 042-438-4028

サービス名	対象／内容
高齢者福祉手技治療割引券支給	はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧料金割引券（1回につき1,000円割引）を月1枚支給 ※自己負担：施術料金から1,000円を差し引いた額 対 65歳以上の方
高齢者配食サービス（高齢者見守り配食サービス）	昼食を週6回(月)～(土)、希望する曜日に配食 ※自己負担：実費相当額の2分の1 対 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、サービスを必要と認められた方(日中、65歳以上の方のみで生活している場合を含む)
認知症及びねたきり高齢者等紙おむつ給付	自宅に紙おむつ(種類により枚数制限あり)を配達 ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く) 対 常時おむつを使用している40歳以上で、次の①または②に該当する方 ①寝たきり、またはそれに準ずる状態 ②認知症により重度の介護が必要な状態
高齢者等紙おむつ助成金交付	月額4,500円を上限として助成 ※紙おむつ給付サービスと同月での給付不可 対 40歳以上で、介護保険で要介護1以上の認定を受け、紙おむつの持ち込みを禁止している医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている方 ※生活保護世帯などを除く
ねたきり高齢者理・美容券交付	理・美容師の訪問により、調髪・顔そりまたはカット・シャンプーを受けられるサービス券を、年4枚まで交付 ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く) 対 65歳以上で、寝たきりまたはそれに準ずる方
ねたきり高齢者等寝具乾燥	月1回、寝具乾燥サービス車が家庭を訪問 ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く) 対 65歳以上で、寝たきりまたはそれに準ずる方
高齢者緊急通報・火災安全システム設置	緊急通報システム・火災安全システムを通して緊急事態を受信センターに通報できます ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く) 対 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上のみの世帯で、慢性疾患などがあり常時注意を必要とする方 ※世帯の場合は、世帯全員に慢性疾患がある場合が対象(医師の意見書が必要)
高齢者住宅用防災機器給付	火災警報器、自動消火装置、ガス安全システムまたは電磁調理器のうち、必要と認められる機器を給付(設置) ※自己負担：設置費用の1割相当分 ※壁の材質により設置できない場合あり 対 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、認知症など心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要と認められる方
認知症高齢者徘徊位置探索	介護者に対して位置情報専用探索器を貸与 ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く) 対 65歳以上で、介護保険で要介護・要支援の認定を受けている、または事業対象者とされた方で、認知症により徘徊行動の著しい方の介護者
高齢者入浴サービス	通所による入浴(週1回まで) ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く) 対 65歳以上で、介護保険で要介護3以上の認定を受け、介護保険の通所介護または訪問入浴介護による入浴が困難な方
高齢者等外出支援	介助員を配置したリフト付きの福祉車両などを用いた外出支援(利用者の居宅を中心とした半径30kmの範囲内) ※自己負担：実車料金(メーター料金)・有料道路料金・駐車料金(所得に応じた減額措置あり) ※要介護1以上の生活保護受給者などは一部利用制限あり 対 40歳以上で、介護保険で要支援・要介護の認定を受けている、または事業対象者とされた方で、一般の公共交通機関や手段では外出が困難な、現に在宅で居住している方
高齢者緊急短期入所	施設の緊急ベッドを確保 ※自己負担あり 対 ●おおむね65歳以上で、虐待・放置などにより緊急に施設入所などが必要な方 ●介護者の病気・けがなどの緊急事態により、適切な介護を受けることができなくなり、施設入所による保護が必要と市長が認めた方 ▶ 高齢者支援課 地域支援係 保 ☎ 042-438-4029

サービス名	対象／内容
高齢者日常生活用具等給付	日常生活に必要な歩行支援用具(歩行補助杖・入浴補助用具・スロープ・歩行器・手すりなど)などの給付 対 65歳以上で、介護保険で非該当の認定を受け、用具などの給付が必要と認められる方 ※給付限度額あり ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く)
高齢者入浴券支給	市内の公衆浴場の入浴券を月1人10枚を限度として支給 対 65歳以上の一人暮らしまたは70歳以上の方のみの世帯の方で、いずれも自宅に入浴設備のない方(身体的な理由で自宅の入浴設備を使用できない場合はお問い合わせください)
自立支援住宅改修費助成	転倒防止などのための手すりの取り付けや段差解消など ●改修の種類：手すりの取り付け・床段差の解消・滑りの防止・移動円滑化のための床材の変更・引き戸などへの扉の取り替え・洋式便器などへの便器の取り替え・そのほか各工事に伴う必要な工事 ※助成限度額あり。承認前の工事は対象外 ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く) 対 65歳以上で、介護保険で非該当の認定を受け、サービスが必要と認められる方
高齢者住宅改造費給付	介護保険対象外で、必要と認められる住宅改造の費用 ●改造の種類：①浴槽の取り替えおよびこれに付帯して必要な給湯設備などの工事(ユニットバス・システムバスは要相談) ②流し・洗面台の取り替えおよびこれに付帯して必要な給湯設備などの工事 ※助成限度額あり。承認前の工事は対象外 ※自己負担：1割(生活保護世帯などを除く) 対 65歳以上で、介護保険で要支援・要介護の認定を受けている、または事業対象者とされた方で、サービスが必要と認められる方
高齢者家具等転倒防止器具取付け等	対 65歳以上の方のみの世帯で、過去に市の事業で家具等転倒防止器具の給付または取り付けをしていない世帯 ※取付器具は市指定のもので、数に上限あり ※器具によってはネジで固定するため、壁や家具に穴が開きます。
車いすの貸出	1カ月を限度に貸与 対 一時的に車いすを必要とする方(介護保険サービスで貸与を受けられる方、施設に入所または病院に入院している方などは対象外)
敬老金の贈呈	9月に敬老金(88歳の方：1万円、100歳の方：5万円)を贈呈
家族介護慰労金支給	在宅の高齢者を介護している家族に対して慰労金を支給 対 次の要件を全て満たしている市内の65歳以上の方を過去1年間以上介護し、過去1年間以上市民税非課税世帯に属する同居の家族介護者 ●過去1年間以上、市民税非課税世帯で要介護4または5で介護保険サービスを利用していない(年間7日間までのショートステイまたは医療型ショートステイの利用を除く) ●過去1年間に延べ90日以上 of 長期入院をしていない
市民介護講習会	介護に必要な知識・技術の習得や、外部サービスの適切な利用方法の習得 対 高齢者を介護している家族の方など ※自己負担なし
ささえあい訪問サービス	市の研修を受講したボランティアが、原則週1回の外からの見守りと月1回の玄関先までの訪問を行います。 対 65歳以上の一人暮らしの方で、日頃家族や知り合いなどからの見守りが少ない方(介護サービスや高齢者配食サービスなどの利用により、見守りの体制がある方は利用不可) ※ボランティア活動のため、申請後すぐにご利用いただけない場合があります。 ▶ 高齢者支援課 地域支援係 保 ☎ 042-438-4029

補装具・日常生活用具など

介護・日常生活の援助など



市の花 ひまわり

記入例			
A メール	B はがき・メール	C はがき・メール	D はがき
「美姿勢エクササイズ」申込 ① 8月23日 ② 氏名 ③ 生年月日 ④ 住所 ⑤ 電話番号 ⑥ 保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名、生年月日	「ファミリー学級 第5コース」申込 ① 第5コース ② 夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢 ③ 住所 ④ 妊婦さんの電話番号 ⑤ 出産予定日・病院名 ⑥ パパの参加予定日(例) 両日、2日目 [※]	「離乳食講習会 ステップ」申込 ① 8月27日 ② 住所 ③ 保護者氏名 ④ 子どもの氏名(ふりがな) ⑤ 子どもの生年月日 ⑥ 第〇子 ⑦ 電話番号	「〇〇検診」申込 ① 氏名(フリガナ) ② 住所 ③ 生年月日 ④ 性別 ⑤ 電話番号

一般	健康課 保 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法 [※]
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	8月5日(月)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方／2人	8月2日(金)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート2 講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	8月6日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方／20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅のできる体操】	8月7日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	在住の18歳以上の方／15人	前日までに電話
	リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	8月7日(水)午後2時15分～3時15分 22日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各2人	前日までに電話
	美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育 ^{あり}	8月23日(金)午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性／20人 ※初回の方優先	電話・メール(記入例A) ✉ sei jin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：8月16日(金)
ファミリー学級(3日間)第5コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について 3日目：マタニティクッキング 1日目：8月23日(金) 2日目：31日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター 3日目：9月10日(火)午前10時30分～午後0時30分／田無総合福祉センター				
在住で初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可、3日目は妊婦のみ)／30組 対象出産予定月：11・12月				
はがき・メール(記入例D) ✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：7月26日(金)～8月9日(金)				

子ども	健康課 保 042-438-4037				当日…申込不要・当日、直接会場へ	※転入などの方は事前にご連絡ください。
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法 [※]		
	離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期食から後期食のお話、試食、歯科の話】	8月27日(火)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	市内在住の6～9カ月の乳児と保護者／20組	はがき・メール(記入例C) ✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：8月6日(火)		
	3～4カ月児健康診査	時 7月18・25日(木)、8月8・22日(木) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知	1歳児お誕生相談会	時 7月22日(月)、8月5・19日(月) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	2歳児すくすく相談会	時 7月23日(火)、8月6・20日(火) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)
	BCG予防接種	生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん	育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日	時・場 ● 8月30日(金)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター ● 9月11日(水)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 対 乳幼児と保護者	子育て講座 (歯科衛生士による歯が生えてくる頃の話) 当日	時・場 ● 8月30日(金)・保谷保健福祉総合センター ● 9月11日(水)・田無総合福祉センター 午前10時から 対 生後7カ月前後の乳児と保護者(先着15組)
	3歳児健康診査	時 7月24日(水)、8月7・21日(水) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)				

健康ガイド

※年齢は令和2年3月31日時点
※検診場所は市内指定医療機関

■肝炎ウイルス・大腸がん・前立腺がん検診

□検診期間 9月2日(月)～12月20日(金)
□申込期間 7月16日(火)～8月2日(金)
(1次締切・消印有効)
※検診期間中は、12月13日(金)(消印有効)まで随時申込受付
※1次締切までの申込者には、8月下旬に受診券を送付。以降は順次送付予定【以下の方は申込不要】
①市で実施する特定健診・一般健診を受診する方(6月または7月下旬に受診券を送付。健診と同時実施)
②肝炎ウイルス検診は、当検診を未受診で、①以外の40・45・50・55・60・65・70歳の方(8月下旬に受診券を送付)
◇肝炎ウイルス検診
内 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
対 当検診を未受診の40歳以上の方
◇大腸がん検診
内 便潜血検査(2日法)
対 40歳以上の方
※大腸がんで治療中の方は対象外

◇前立腺がん検診

内 血液検査(PSA検査)
対 50～74歳の偶数年齢の男性
※前立腺がんで治療中の方(経過観察中の方を含む)は対象外
¥500円(生活保護等世帯の方は受給証明書持参で無料)
■骨粗しょう症検診～骨密度測定をして、自分の骨を知ろう！～
□検診期間 9月2日(月)～10月31日(木)
□申込期間 7月16日(火)～10月23日(水)(消印有効)
内 骨密度測定・生活指導
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
※8月下旬以降、順次受診券を発送

□申込方法(全検診共通)

●はがき(記入例D)
●窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)
●市HPから(QRコード)
▶健康課 保 042-438-4021

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 [※]
21日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	やまぐち内科眼科クリニック (内科診療のみ対応いたします) 田無町7-16-30 ☎042-462-7578	
28日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時 [※] まで ☎042-465-0700	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
15日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822	パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎042-465-6480	
21日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618	28日	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎042-464-4008

胃がん検診は6面

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※田マークがないものは、当日、直接会場へ

東京都で児童虐待を防止するための
LINE相談を本格実施します！
子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

内 東京都では、児童相談体制強化に向けた取組の一つとして、LINEを利用した子どもや保護者からの相談窓口を8月1日(木)から始めます！子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まず気軽に相談してください。

時 午前9時～午後9時(土)・(日)・(祝)は5時まで

□LINE公式アカウント名
子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

対 都内在住の子どもと保護者

□利用方法
QRコードを読み取り後、友だち登録
※虐待通告は、児童相談所全国共通ダイヤル189をご利用ください。

問 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4137



みんなのパソコン教室(8月)

- ①無料体験 1日(木)午後1時～4時
- ②パソコン入門(全4回)
2・9・23・30日(金)午前
- ③ワード初級(全4回)
6～27日(火)午前

- ④エクセル初級(全4回)
6～27日(火)午後
- ⑤iPhone入門(全2回)
2・9日(金)午後
- ⑥Android入門(全2回)
23・30日(金)午後
- ⑦インターネット(全3回)
2・9・23日(金)午後
- ⑧デジカメ(全3回)
9・23・30日(金)午後
- 対 ①②以外は文字入力のできる方
- 定 各10人(申込順)
- ¥ ②～④8,000円 ⑤～⑧各回2,000円
- 申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
- 場・問 シルバー人材センター
〒202-0021東伏見6-1-36
☎042-428-0787

8月の薬湯
～ハッカ湯～



- 効能 夏の疲れた肌を爽やかに引き締めます。
- 時 8月4日(日)
- ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
- 場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
- 問 西東京市公衆浴場会
庚申湯 ☎042-465-0261

聖火リレーランナーの募集

- 東京都では、東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーを募集します。
- 募集期間 8月31日(土)
- 走行距離 1人あたり約200m
- 主な条件
- 平成20年4月1日以前に生まれ
 - 東京都にゆかりがある人
 - ※地域で活動している人を中心に選定
 - ※申込要件など詳細は問の田へ
 - 問 東京都聖火ランナー選考事務局 ☎03-6277-2459

自転車の盗難に注意しましょう

- 自転車の盗難は、最も身近で起こりやすい犯罪です。未然に防止するために、日頃からの対策を心掛けましょう。
- 自転車の盗難を防ぐために
- 駐輪するときは、短時間でも確実に施錠する
 - 自宅の前でも路上に放置せず、必ず敷地内や駐輪場に止める
 - 鍵は壊されにくいものやワイヤー錠を併用するなど、防犯効果を高める
 - ロック式の駐輪場でも、駐輪場所の番号を入力するだけでロックが解除されるため、自転車にも必ず施錠する
- 問 田無警察署 ☎042-467-0110
▶危機管理室 保 ☎042-438-4010

西東京市総合体育大会

- 総合開会式
- 時 8月18日(日)午前8時30分
- 場 スポーツセンター
- 持 室内用運動靴
- 申・問 下表参照
- 問 NPO法人西東京市体育協会
☎042-425-7055(平日午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く)
▶スポーツ振興課 保 ☎042-438-4081

競技種目	日時	申込期限 ^{など}	問い合わせ
軟式野球	8月18日(日)から	7月19日(金)	事務局 ☎042-461-3355
剣道	9月15日(日)	8月11日(祝)	伊藤 ☎042-424-5880
柔道	11月10日(日)	10月13日(日)	山本 ☎042-457-7448
弓道	10月6日(日)	当日午前11時まで	岡本 ☎070-6515-5325
水泳	9月29日(日)	7月22日(月)～8月19日(月)午後3時まで	尾崎 ☎042-465-1538
ソフトテニス	9月8日(日)予備日 9月15日(日)	8月17日(土)消印有効	大金 ☎042-425-6875
卓球 (ダブルス戦)	9月8日(日) ※申し込みは個人	8月25日(日)	片田 ☎042-464-6772
民謡舞踊	9月29日(日)	8月16日(金)	仲澤 ☎042-461-0180
バドミントン	小学生 9月8日(日) 中学生 9月29日(日) 高校生 10月6日(日)	8月22日(休) 9月12日(休) 9月19日(休)	和田 ☎042-474-9187
空手	10月20日(日)	9月1日(日)	中根 ☎042-462-1956
ハイキング (山岳連盟)	10月27日(日) (雨天中止)	10月11日(金)	谷内 ☎090-7004-6468 平柳 ☎090-8115-1819
陸上競技	7月24日(水) (雨天決行)	受付終了	保谷 ☎042-421-1873
バレーボール	一般の部 8月18日(日) 家庭婦人の部 9月1日(日)	7月24日(火)午後4時 7月24日(火)午後4時	児玉 ☎090-9130-7919
ソフトボール (一般男子・一般女子・実年シニア・小学生の部)	9月1日(日)から	8月17日(土)午後7時からの代表者会議にて受付	切通 ☎080-5549-2953 斉藤 ☎090-1762-1960
バスケットボール	10月20日(日)から	8月31日(土)必着	瓜生 ☎080-5064-4908
サッカー	8月18日(日)から	7月26日(金)必着	棚橋 ☎090-8818-5688
アーチェリー	11月17日(日)	11月3日(祝)	岩田 ☎042-421-2907 渡辺 ☎042-347-5731
剣道	10月20日(日)	10月8日(火)	剣道協会 ☎042-421-7075
少林寺拳法	9月23日(祝)	8月19日(月)午後3時	岡村 ☎042-422-1215
ハイキング (ラジオ体操会連盟)	11月2日(土)予備日 11月9日(土)	10月5日(土)	久保 ☎042-423-3684
硬式テニス	9月8日(日)・22日(日)予備日 9月29日(日)	8月14日(水)必着	海老名 ☎090-7400-5968 秋田 ☎090-9303-0912
太極拳	10月13日(日)	10月6日(日)	所山 ☎042-425-6409 弓田 ☎042-423-3621
社交ダンス ダンススポーツ	10月13日(日) 12月1日(日)	当日午後1時から 11月15日(金)	内山 ☎042-421-4159 服部 ☎090-2200-7580
ターゲット バードゴルフ	9月26日(木)予備日 10月10日(休)	9月12日(休)	大西 ☎042-461-9084 林 ☎042-464-7370
ティーボール	10月26日(土)予備日 11月17日(日)	10月10日(休)	小川 ☎090-2905-2347
なぎなた	12月21日(土)	12月1日(日)必着	鈴木 ☎090-7211-4059

胃がん検診

- ①胃がん検診申込専用電話
☎0120-128-331(固定電話から)
☎03-3269-4752(携帯電話・スマートフォンから)
※平日のみ：午前9時～午後5時

- ②Web予約
右記QRコードから



- 時・場 下表参照
- ※詳細は申込専用電話へお問い合わせください。
- 内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
- ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
- 対 令和2年3月31日時点で40歳以上で、前年度市の胃がん検診を受診していない方
- 申 7月16日(火)午前9時から上記申込専用電話またはWebへ
- ※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
- ※初日から数日と午前中は、電話がつながりにくい場合あり
- ※定員に達した時点で受付終了
- ※申込完了後、お知らせを順次発送

- 受診できない方
- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は可)
 - 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
 - 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良や、それによるアレルギー症状が出たことがある
 - 高血圧(180/110以上)
 - 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など)
 - 検診に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない
- 主治医の許可があれば受診可能な方
- 胃の手術をした
 - 胃の治療中または経過観察中
 - 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

- 胃がん検診日程
検診実施時間：午前8時45分～11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	9月14日(土) 26日(木) 10月6日(日) 8日(火)	9月9日(月) 21日(土) 27日(金) 10月12日(土)
保谷保健福祉総合センター	9月6日(金) 18日(水)	9月2日(月) 24日(火) 10月1日(火)

- ▶健康課 保 ☎042-438-4021
- ※健康課では予約の受付はしていません。





イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

7月23日(火) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで

申 前日の午後5時までに電話で**問**へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303

ささえあい訪問協力員養成研修

7月30日(火)
午後1時30分～4時40分
田無総合福祉センター

内 市内にお住まいの一人暮らしの高齢の方を見守る活動

定 20人(申込順)

持 認め印

申 7月16日(火)～29日(月)に、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を**問**へ
問 西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163

FAX 042-497-4164

✉seikatsu@n-csw.or.jp

▶高齢者支援課 **保**

☎042-438-4029

史跡玉川上水整備活用の ための作業説明会

7月31日(水) 午後6時30分～8時
武蔵野スイングホール(JR武蔵境駅前)
※当日、直接会場へ

内 ●西東京市・武蔵野市内のこれまでの作業報告・今後の予定 ●東京都水道局が行う水路・のり面の保全のための樹木の剪定・伐採^{せんたい}など

問 東京都水道局 ☎03-5320-6388
▶社会教育課 **保** ☎042-438-4079

認知症サポーター養成講座

8月3日(土) 午後2時～3時30分
(1時45分開場)
住吉会館ルピナス

□ 認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。

内 ●認知症とは ●認知症サポーター100万人キャラバンについて ●認知症の方を地域で支えるためには
対 在住・在勤で、当講座を受講したことのない方

定 30人(申込順)

※参加者にはオレンジリング贈呈

※5人以上集まれば市内出張講座可

申 7月29日(月)までに、電話またはメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課 **保** ☎042-438-4029

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



ごみの分別にご協力をお願いします

西東京市の家庭ごみは、東久留米市にある柳泉園組合(ごみ処理施設)に搬入処理しています。

6月20日、不燃ごみ処理施設内において火災事故が発生しました。搬入ごみの中に混入していた小型充電式電池が破碎し熱を持ちビニールなどに接したことで発火したものと推測されます。

処理にあたっては作業員が目視により手選別を行い、危険物などを除去していますが、誤った分別は手選別が困難であるばかりか、作業員の負傷や事故につながります。また、

機械の破損などが原因で処理が滞ってしまいます。

火災事故を未然に防ぐために、ご家庭でご使用になった小型充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池)は、(一社)JBRCが推奨するリサイクル協力店で回収しておりますのでご協力をお願いします。また、田無庁舎2階ロビーおよびエコプラザ西東京にも回収箱を設置しておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶ごみ減量推進課

☎042-438-4043

はがきや封書、メールで送られてくる 架空請求に注意！

これらは全てウソ

□ はがき・封書が郵送される

●「民事訴訟最終通達書」などと記載された郵便物が届く

●「連絡がなければ差し押さえが強制的に執行されます」という内容

□ 携帯電話にメールが送信される

●携帯電話に、実在する大手通販サイトをかたった、ショートメールが送信される

●「未納料金が発生しているので、本日中に連絡がない場合は法的措置に移行します」という内容

詐欺犯人は、被害者の不安をあり、記載されている電話番号に電話をさせます。その後、コンビニなどで電子マネーを購入させ、そのカード番号を教えるよう要求する手口です。

不審なハガキやメールに記載されている電話番号には「絶対電話をしない・そのまま無視」。不審な郵便物やメールを受けたらすぐに、110番通報してください。

問 田無警察署 ☎042-467-0110

▶危機管理室 **保** ☎042-438-4010

犬のフン害でお困りの方へ

京都府宇治市発祥のイエローチョーク作戦を7月17日(火)から実施します。放置されたフンを黄色いチョークで囲み、発見した日時を路面に書き込み、フンを放置した飼い主への注意喚起を促すという手法です。関心のある方は配布場所でチョークをお受け取りください。

□ 配布場所 田無庁舎市民課・保谷

庁舎市民総合窓口係・出張所・環境保全課

▶環境保全課 ☎042-438-4042



介護支援ボランティアポイント制度登録説明会

登録後に指定の活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金できる制度です。

時・場

第1回：7月23日(火)芝久保公民館

第2回：8月28日(水)防災センター

第3回：9月18日(水)イングビル

午後1時30分～3時

対 在住で60歳以上の方

申 各回の前日までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を**問**へ

問 西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163

FAX 042-497-4164

✉seikatsu@n-csw.or.jp

※受付：平日午前8時30分～午後5時

▶高齢者支援課 **保** ☎042-438-4029



資源物戸別収集 ワンポイント



10月1日から資源物も戸別収集になります。詳細は、市**保**・ECO羅針盤などでお知らせします。

Q 市民説明会以外に説明会はありますか。

A 市民の皆さんからご要望があれば、出前による説明会も対応します。ごみ減量推進課までご相談ください。

Q 公共施設に缶を持ち込める場所がありますか。

A 10月以降、市内10カ所の公共施設に缶の持ち込み場所を設置しますのでご利用ください。持ち込み場所については順次ご案内します。

Q 資源物を持ち込める店舗はありますか。

A 現在、市内19店舗を市報やECO羅針盤に掲載しています。今後も定期的に掲載していきます。

▶ごみ減量推進課

☎042-438-4043

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。

※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

西東京市民まつり出店者説明会

申込前に説明会を開催します。
この説明会への参加が出店の必須条件となります。

- 時** ①8月5日(月)・②8日(木)
いずれも午後6時
※出店内容に応じていずれかに参加
(1店舗につき1人^{まで})
- 場** 防災センター
※当日、直接会場へ
- 対** ①当日飲食物を扱う方・内容未
定の方
②当日飲食物を扱わない方
- ¥** テント1張りにつき1万5,000円
～3万円(出店料)
※出店料の見直しを行いました。
- 申** 出店申込書一式は、説明会後か
ら8月21日(木)(必着)までに、文化
振興課窓口へ持参・郵送
※説明会会場でも受け付けします。
※出店要領・出店申込書・臨時出店
届は文化振興課窓口・西東京商工会

窓口・市HPで配布
※野外演芸などの参加者募集は8月
1日号でお知らせする予定です。

市民まつり開催概要

- 時** 11月9日(土)・10日(日)
場 西東京いこいの森公園
問 西東京市民まつり実行委員会事
務局(文化振興課内)
▶文化振興課 係
☎042-438-4040



日常生活の事故防止

歩きスマホによる事故に注意

東京消防庁管内では、平成25年～
29年の5年間で、歩きスマホなど
が原因となった事故により、199人
が救急搬送されました。救急搬送さ
れた方のうち、年齢区分別の救急搬送
人員では、30・40歳代が38人と
最も多く、20～40歳代の救急搬送
が多くなっています。また、39人
が入院の必要があるとされる中等症
以上と診断されています。

事故を防ぐために

歩行中や自転車などの運転中にスマ
ホなどを操作したり、画面を見たり
することは、自分自身がけがをする
だけではなく、周囲の人にけがを負
わせることもあります。
スマホなどは安全な場所で立ち止
まって使用しましょう。
問 西東京消防署
☎042-421-0119
▶危機管理室 係
☎042-438-4010

高齢者の運転免許自主返納を推進

都内では高齢ドライバーの運転が
原因となる重大な交通人身事故が増
えています。運転に自信がなくなっ
た方やご家族から運転が心配と言わ
れたことのある方は、運転免許の自
主返納をお考えください。
□運転免許の自主返納制度
運転を継続する意思がなく、運転免
許を返納したいという方は、自主的に
運転免許の取り消し申請ができます。

□高齢者の運転免許自主返納サポート
高齢者の方が運転免許を自主返納し、
運転経歴証明書を取得・提示するこ
とにより、高齢者運転免許自主返納
サポート協議会の加盟企業や団体、
東京都の文化施設などでさまざまな
特典を受けることができます。
※詳細は市HPをご覧ください。
▶道路管理課 係
☎042-438-4055

多摩六都フェア パラアート制作ワークショップ 受講生募集

障害の有無にかかわらず、誰もが
文化芸術に親しめるようパラアート
制作ワークショップを開催します。
ワークショップ終了後には圏域5
市を順番に回って展覧会を行い、制
作した作品を展示します。
時 9月7・14・21・28日(土)
場 西原総合教育施設
※ワークショップ終了後、展覧会へ
完成した作品を出品します。
対 次の全てに該当する方
●圏域5市(西東京・小平・東村山・
清瀬・東久留米市)に在住・在学の
中学生・高校生で障害のある方
●特別な事情がない限り、全ての講

習日程に参加できる方
定 10人(応募多数は抽選)
申 8月1日(木)～30日(金)(必着)ま
で、郵送・ファクス・メール・持参
で〒202-8555市役所文化振興課
(保谷庁舎3階)へ
※展覧会
時 令和2年1月28日(火)～2月2日(日)
場 コール田無
※上記期間以外に、圏域5市の公共
施設でも展示します。
▶文化振興課 係
☎042-438-4040
FAX 042-438-2021
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

いこいなをさがせ！ 西東京アドベンチャーストーリー 第7章



市内のさまざまな施設を巡って、
キーワードを探したり、スタンプを
集めたり、クイズに挑戦しよう！全
て見つけて浮かび上がった文章に書
かれたメッセージとは。ミッション
をクリアした先着500人にいこい
なグッズをプレゼント！楽しい夏休
みの思い出にしましょう！
時 7月20日(土)～9月1日(日)
場 参加方法：スポーツセンター・
総合体育館・きらっとの窓口でアド
ベンチャーブックを手に入れよう！
(いずれも8月6日(火)は休館日)
問 スポーツセンター
☎042-425-0505



※画像は昨年のものです。

▶スポーツ振興課 係
☎042-438-4081

郷土資料室 夏の特別展示 身近にあった戦争資料～市立小学校から出土した銃器類～

昨年夏、市立田無小学校敷地内の
管理棟移設工事における掘削作業中、
深さ約1～2mの地中から、戦後に
廃棄されたと思われる銃器類が出土
しました。
出土した銃器類は、破損や劣化が
著しいため詳細は不明ですが、その
特徴から訓練用のものが中心であっ
たと考えられます。教育委員会では、
戦争を伝える歴史資料として、その

一部を保管していました。新しく令
和の時代を迎え、市の戦争の歴史を
考える機会として、この度、関連す
る資料とともに、特別公開を行います。
この機会に、郷土資料室で市の歴
史を学んでみませんか。
時 7月24日(水)～9月28日(土)午前10
時～午後5時 ※(月)・(火)休室
場 郷土資料室
▶社会教育課 係 ☎042-438-4079

みんな集まれ！畑の学校！ 親子で野菜づくりにチャレンジ

まちの畑で、カブと大根を育てま
す。市内で育った野菜を味わってみ
ましょう！親子で市内の農業の魅力
を体験してみてください。
時 ●種まき：8月28日(水) ●収穫：
10月26日(土)(雨天時8月31日(土)、
10月27日(日))
いずれも午前9時～11時



場 市内農業者の圃場(北町6-2)
対 在住の小学生までの親子20組(作
付けは1組2人分を用意)
※申込多数は抽選
持 帽子・軍手・飲み物・タオル・
汚れてもよい服装
申 7月31日(水)(必着)までに、往復
はがきでイベント名・住所・参加者
(親子)の氏名と年齢・電話番号を
〒202-8555市役所産業振興課へ
※返信はがきには、あらかじめ住所・
氏名を記入してください。
▶産業振興課 係
☎042-438-4044

多摩六都科学館 ナビ

夏の特別企画展 ロクト大昆虫展2019

今生きている生き物の種類のうち、
半分以上は昆虫です。いろいろな環
境に適応した昆虫たちをじっくりと
観察してみましょう。ギネス級サイ
ズのものを含めた2,000点を超える
標本を展示、日替わりでカブトムシ
とクワガタムシに触れるタッチコー
ナーも開催。
時 9月1日(日)^{まで}
午前9時30分～午後5時
※7月17日(水)～19日(金)は閉場
※8月中は午後5時30分^{まで}
¥ 入館券500円(4歳～高校生200
円)



場・**問** 多摩六都科学館
☎042-469-6100
休館日：7月16日(火)
※8月は無休