やさしさとふれあいの西東京に暮らし、まちを楽しむ

広報 西東京

市役所代表 ☎042－464－1311（平日午前8時30分～午後5時）
●発行／西東京市　●編集／秘書広報課
●配布／シルバー人材センター ☎042－428－0787（不配のお問い合わせなど）
詳細はホームページで 西東京市Web 検索

8/15
令和元年（2019年）8月15日号
No.462

主な内容
【3面】住民票等自動交付機は令和2年8月末で全台廃止します　【6面】スポーツセンター　プール休止　【6面】熱中症キケン宣言！

次はあなたの番です！

西東京市ビジネスプランコンテスト2019

前年度グランプリの前川さん

参加者募集開始

市では「地域に根ざした産業の振興」「魅力ある新産業の育成」を目指し、起業・創業支援を行っています。本コンテストは、意欲的な個人または事業者を発掘するとともに、地域の起業・創業モデルとなる人材を育成することを目的として実施します。参加者には、期間中専門家による「実践力」と「競争力」を身に付けるための継続的サポートを提供します。　▶産業振興課 保 ☎042－438－4041

野田さん

唐澤さん

島本さん

浅見さん

大橋さん

加藤さん

黒田さん

▶スケジュール

応募	9月1日㈰～10月18日㈮（必着）
1次評価 書類選考	11月9日㈯までに本人宛てに通知
2次評価 プレゼンテーション	11月15日㈮午後1時～5時
最終審査	令和2年1月11日㈯　コール田無 **公開プレゼンテーション ＆ 交流会**

申 募集要項・応募書類を専用 HP よりダウンロードし、メールで送付

▶応募資格

- これから起業・創業を目指す方、または事業開始後3年以内の事業者
- すでに事業を営んでいる事業者で、新たな事業を開始、予定の方、または開始後間もない方

□前年度の結果

賞の名称	屋号	受賞者名
グランプリ	PILATES　WELLBEING　Mplus	前川 美希子さん
準グランプリ	あいプラネット	野田 祥代さん
オーディエンス賞	みそカフェ	唐澤 貴子さん
多摩信用金庫賞	侵略ロボ	島本 昌弘さん
西武信用金庫賞	Mom's design	浅見 美沙さん
JESCO賞	暮らしのねっこ	大橋 繭子さん
シチズン賞	なかしまかおりピアノ＆リトミック教室	加藤 香さん
西東京商工会賞	健幸ケセラコンソーシアム	黒田 尚さん

▶各賞について

受賞者には西東京市創業支援ネットワークによるビジネスサポートおよび事業PR支援を行います。
- グランプリ　15万円　●準グランプリ　7万円
- オーディエンス賞（公開プレゼンテーション来場者による投票）3万円ほか

※応募数・審査結果により、賞の内容を変更する場合があります。

市にはさまざまなサポート・相談・講座があります

ハンサムMamaプロジェクト

「子育てしながらの起業に興味がある」「女性に特化した起業サポートを受けたい」という方には、女性の働き方サポート推進事業「ハンサムMama」の各セミナーがおすすめです。全講座、お子様連れでの受講を歓迎します。
☆前年度ファイナリスト8人のうち、5人の方がハンサムMama参加者の方です！
□9月から第2クール開始
詳細は7面をご覧ください。

参加者の声
自分の事業が今どんな点にいるのか、どこを目指して活動しているのか明確に考えるきっかけになりました。子連れで参加することもでき、手厚いサポートに感謝しています。（加藤さん）

創業カフェ　月に1回

グループディスカッションをとおして、参加者同士の交流を深める場です。専任の創業支援マネジャーがコーディネーター役となり、創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供を行います。
□次回開催
時・場 9月2日㈪午前10時～正午・イングビル
申 西東京市創業支援・経営革新相談センター ☎042－461－6611

参加者の声
創業カフェへ参加し、色々な人と知り合い刺激を受け、自身のプランを広く見ていただける良い機会になると思い、コンテストに参加しました。鋭い質問・助言などをもらい大変有意義でした。（島本さん）

創業スクール

創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、創業計画書の作成を目指す講座です。実務に精通する講師陣が実例を基にすぐに使える形で創業ノウハウをレクチャーします。
※詳細は8月1日号6面をご覧ください。
問 西東京市創業支援・経営革新相談センター ☎042－461－6611

参加者の声
創業スクール受講➡開業➡繁忙期と一気に入りましたが、コンテストをきっかけに、改めて事業計画を振り返り、先の数年を見据えた計画を立て直すことができました。（野田さん）

ビジネスプラン作成相談

中小企業診断士、創業支援マネジャー、金融機関の創業担当者が、事業計画作成に関する相談をお受けします。
時 9月5日㈭・9日㈪
いずれも午前9時～午後5時の間でおひとりおおむね1時間程度
場 イングビル
申 西東京市ビジネスプランコンテスト専用 HP から

※上記日程以外では、西東京市創業支援・経営革新相談センターの個別相談をご利用いただけます。

参加者の声
事業計画書を書き上げ、各発表の都度、計画と向き合うことができました。個別相談や最終審査でプレゼンしたことがきっかけで、既に市内の創業している方の話を伺えました。（唐澤さん）

ビジネスプランコンテストの募集要項・申し込みは専用 HP へ

市からの連絡帳

税

家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは、資産税課(田無庁舎４階)へご連絡ください。

また、表題登記がなされている建物を取り壊した場合は、不動産登記法により、所管の法務局に滅失の登記をしてください。

問 東京法務局田無出張所
☎042－461－1130
▶資産税課
☎042－460－9830

年金

国民健康保険被保険者証の更新

10月１日から利用できる保険証を、９月１日から世帯主宛てに簡易書留で送付します。郵便局の配達事情により３週間程度かかる場合があります。

配達日に不在の場合は、不在票が投函(とうかん)されますので、郵便局へお問い合わせください。郵便局での保管期間経過後は、原則、保険年金課(田無庁舎２階)での受け取りになります。

持 本人確認書類１点(運転免許証・パスポート・旧保険証・医療証など)・認め印

□**新しい保険証**
- 一般被保険者証…サーモン色
- 退職被保険者証…若草色

□**有効期間**
10月１日～令和３年９月30日
※次に該当する方は有効期間が異なります。
- 令和元年10月２日以降に75歳になる
- 退職者医療制度該当者で令和元年10月２日以降に65歳になる
- 外国人住民

※詳細は、新しい保険証に同封のお知らせをご覧ください。
▶保険年金課
☎042－460－9822

年金事務所などの職員を名乗る不審な訪問・電話にご注意！

年金事務所などの職員(以下「職員」)を名乗る者から、「保険料を還付すると言われた」「口座情報を聞かれた」「不審な訪問や電話があった」などという声が寄せられています。職員が次のようなことをすることはありません。
- 元号が替わったからと言って書類を書かせる
- 電話で金融機関の口座番号などを聞き、ATM操作の指示をする
- 手数料などを要求する
- 年金手帳・年金証書・通帳・キャッシュカードなどを預かる

□**対応方法**
- 訪問：玄関ドアは開けず、インターホンなどで話す
- 電話：相手の連絡先と所属・名前を聞いて電話を切る

※職員が訪問する際は、日本年金機構が発行した顔写真付きの身分証明書を携帯しています。
問 武蔵野年金事務所
☎0422－56－1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課
☎042－460－9825

子育て

保護者助成金の支給

対 在住で次の全てに該当する保護者
①認可外保育施設(東京都の補助事業の対象となっている認証保育所、定期的利用保育事業実施施設および企業主導型保育施設)と月決めで契約をしている子どもと同居している(一時保育は対象外)。
②保育料を完納している。
③①に該当する子どもが、認可保育所、地域型保育事業または認定こども園(子ども・子育て支援法の規定による支給認定１号を受けている者を除く)を利用していない。

□**助成金(月額)**
子ども１人につき１万6,000円
申 ８月下旬に施設を通じて配布される申請書に必要事項を記入し、指定された期日までに各施設に提出
※ベビーホテルは対象外
▶保育課 ☎042－497－4926

くらし

技能功労者表彰・商工業従業員表彰にご推薦ください

❖技能功労者表彰

長年にわたり同一職業に従事し、産業の振興に顕著な功績を収められた技能者を表彰しています。

次の条件を全て満たす方をご推薦ください。
※技能職団体からの推薦が原則ですが、団体を組織していない職種の技能者は、ほかの技能職団体・個人からの推薦も可。ただし、その場合には事前に産業振興課へお問い合わせください。

対 11月20日(水)時点で、
- 市内で技能職に従事
- 続けて５年以上市内に居住
- 技能者としての経験年数が30年以上
- 満60歳以上
- 優れた技能を持ち、徳行著しく後進の模範となっている

□**推薦方法**
９月６日(金)(必着)までに、市HP・産業振興課(保谷庁舎３階)にある「西東京市技能功労者推薦書」を〒202－8555市役所産業振興課へ郵送または持参

❖商工業従業員表彰

市と西東京商工会では、市内の商工業に従事している優良な従業員を表彰しています。次の対象者を雇用している事業主の方はご推薦ください。

対 11月19日(火)時点で、10年以上同一事業所に勤務し、表彰日現在も当該事業所に勤務している従業員で、勤務成績が優良な方(事業主と同一世帯の方およびパートタイマーを除く)

□**推薦方法**
９月６日(金)(必着)までに、市HP・産業振興課・商工会にある「西東京市商工業従業員表彰推薦書」を〒188－0012南町５－６－18西東京商工会田無事務所☎042－461－4573へ郵送または持参

いずれも推薦された方の中から、表彰規定により該当者を決定します。

❖表彰式
時 11月20日(水)
場 田無庁舎５階
▶産業振興課
☎042－438－4041

市政

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、平成30年度の住民基本台帳の閲覧の状況を公表します。
- 国または地方公共団体…11件
- 個人または法人…33件

※詳細は、市HPまたは情報公開コーナー(両庁舎１階)でご覧ください。
▶市民課 ☎042－460－9820

募集

農業委員会委員の候補者の推薦・公募

□**資格**
農業に関する識見を有し、農地法などに定める法令業務のほか、農地の利用の最適化など農業委員会の所掌事務を適切に行える方

□**人数**
19人

□**任期**
令和２年１月21日から３年間

申 ９月２日(月)～30日(月)(必着)に、「農業委員会委員候補者推薦書」「農業委員会委員候補者募集応募申込書」を産業振興課農業係まで郵送または持参

□**募集要項**
市HP・情報公開コーナーでご覧になれます。
▶産業振興課
☎042－438－4044

その他

寄付

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
✽池田匠輝 様(１万円)
✽匿名(２万円)
✽匿名(１万円)
▶秘書広報課
☎042－460－9803
✽髙橋敬一 様 (尾張徳川家 御貸具足〈展示台つき〉)
✽匿名 (漫画・DVD・ボードゲーム)
▶管財課
☎042－460－9812

ご存じですか 情報公開・個人情報保護制度

市の情報公開制度・個人情報保護制度の概要をお知らせし、平成30年度の運用状況を報告します。

▶総務法規課 ☎042－460－9811

情報公開制度とは

市が保有する公文書を市民の皆さんからの求めに応じて公開し、市政の透明性を確保するための制度です。

個人情報保護制度とは

市が保有する個人情報を適正に管理し、利用するための方法などを定め、市民の個人情報に関する権利を守るための制度です。

開示請求をするには

□**公開の対象となる文書** 市が現に保有している文書で、公文書として組織的に用いられているもの

□**文書の公開を求めることができる方**
- 情報公開制度による開示請求…在住・在勤の方や市の事業に利害関係を有する方など(それ以外の方でも、任意的開示の申出可)
- 個人情報保護制度による開示請求…原則、市が保有する個人情報の本人のみ

□**開示請求の方法** 情報公開コーナー(両庁舎１階)にある公文書開示請求書または自己情報(開示・訂正・削除・中止)請求書を提出してください。
※市HPからもダウンロード可

□**開示・不開示の決定** 請求があった日の翌日から14日以内(30日を限度に延長する場合などあり)に開示するかどうかを決定し、書面でお知らせします。

□**救済の手続き** 決定に不服があるときは、一定の期間内であれば審査請求をすることができます(任意的開示の申出を除く)。この審査請求は、内容によって西東京市個人情報保護・情報公開審査会に諮問されます。市では審査会の答申を尊重して、再度開示・不開示を決定します。また、決定について処分取消しの訴えを提起することもできます。

情報公開コーナー(両庁舎１階)
市で発行する資料をご覧になれます。

❖平成30年度の実施状況

□**情報公開制度の運用状況**

公文書開示請求などの件数 ※所管部署が複数に及ぶなど、１件の請求に複数の決定をする場合があります。	合計	170件
	【内訳】	
	全部開示決定	71件
	一部開示決定	82件
	不開示決定	10件
	取下げ	7件
	(内)審査請求	0件

□**個人情報保護制度の運用状況**

自己情報開示請求件数	合計	4,719件
	【内訳】	
	承諾(全部開示)	4,676件
	不承諾(不開示)	25件
	一部承諾(一部開示)	8件
	取下げ	10件
	却下など	0件
	(内)審査請求	0件
自己情報訂正などの請求件数	合計	0件

住民票等自動交付機は令和２年８月31日をもって全台廃止します

市内７カ所に設置している住民票等自動交付機は、本体の製造が中止され、補修用部品の入手も困難となっており、安定した運用ができなくなるため、リース契約が終了する来年（令和２年）の８月31日をもって廃止することとなりました。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

印鑑登録済みの

西東京市民カード・ほうや市民カードは引き続き大切に保管してください

印鑑登録がされているものについては、市民課窓口において印鑑登録証明書を請求する際に提示する「印鑑登録証」として、住民票等自動交付機廃止後も引き続き必要となりますので、大切に保管してください。

手数料は窓口より100円安くて便利

マイナンバーカードを取得して便利なコンビニ交付のご利用を

マイナンバーカード（顔写真付きのプラスチック製カード）をお持ちの方は、全国の主要なコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で証明書が発行できる「証明書コンビニ交付サービス」が利用できます。

マイナンバーカードは顔写真付きの公的な本人確認書類にもなり、e-Taxなど各種電子申請手続きでもご利用いただける便利なカードですので、まだマイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会にぜひ申請をご検討ください。

※「証明書コンビニ交付サービス」の利用には、マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書が発行されていること、数字４桁の暗証番号が設定されていることが必要です。

□証明書コンビニ交付サービスで取得できる証明書

- 住民票の写し（マイナンバーや住民票コードは記載されません）
- 印鑑登録証明書（事前に印鑑登録をされている方のみ）
- 戸籍の全部事項（謄本）証明書・個人事項（抄本）証明書（原則本市が本籍の方のみ）
- 戸籍の附票の写し
- 市民税・都民税課税（非課税）証明書

住民票等証明書を取得するためのそのほかの方法

□市民課窓口

- 市役所両庁舎　●出張所

□開庁時間

- 平日：午前８時30分～午後５時
- 市民課土曜日窓口：午前９時～午後０時30分

※第１・３・５㈯保谷庁舎、第２・４㈯は田無庁舎

❖上記時間内の来庁が難しい場合

次の２つの方法があります

①電話予約による時間外交付

受け取りを希望する日の３日前から当日までの受付時間午前８時30分～正午、午後１時～４時（㈯・㈰・㈷・年末年始を除く）に電話で予約し、指定した日時に田無庁舎宿直窓口で受け取り。

□受取時間　㈯・㈰・㈷は午前９時～午後５時、平日は午後５時15分～午後10時

※マイナンバーカードや住民票コードが記載された住民票の写しや戸籍証明書の取扱不可

②郵送での請求

住民票の写しの郵送請求書（市HPでダウンロード可）にご記入の上、返信用封筒（宛先として請求者の住民登録上の住所・氏名を明記し切手を貼ったもの）、請求者の本人であることが確認できるもの（有効期限内のもので、運転免許証・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証など）の写し、手数料（定額小為替を郵便局でお買い求めください）、代理人による請求の場合は委任状を同封の上、下記の宛先までご郵送ください（１週間程度お時間をいただきます）。

□請求書宛先

〒202－8555市役所保谷庁舎市民課

※印鑑登録証明書の取扱不可

※詳細は下記へお問い合わせください。

▶マイナンバーカードの交付申請・証明書コンビニ交付サービスについて…西東京市マイナンバー専用ダイヤル☎042－460－9845

▶自動交付機の廃止・市民カードの取り扱い・証明書の取得方法について…市民課田☎042－460－9820
保☎042－438－4020

傍聴　教育委員会

時 ８月20日㈫午後２時
場 防災センター
内・定 行政報告ほか・10人
▶教育企画課保
☎042－438－4070

傍聴　審議会など

■消防委員会
時 ８月20日㈫午後４時
場 田無庁舎３階
内・定 令和元年度西東京市消防団活動費予算概要等ほか・５人
▶危機管理室保
☎042－438－4010

■行財政改革推進委員会
時 ８月21日㈬午前10時
場 田無庁舎３階
内・定 事務事業評価ほか・５人
▶企画政策課田
☎042－460－9800

■表彰等制度検討懇談会
時 ８月22日㈭午後７時
場 田無庁舎３階
内・定 表彰制度に関すること・５人
▶秘書広報課田
☎042－460－9803

■空き家等対策協議会
時 ８月23日㈮午前10時
場 田無庁舎５階
内・定 特定空き家等の認定、空き家等対策計画に係る協議（一部非公開）・５人
▶住宅課保
☎042－438－4052

市議会定例会

第３回定例会は８月30日㈮から開催する予定です。

本会議・委員会は傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。

▶議会事務局田
☎042－460－9861

■男女平等推進センター企画運営委員会
時 ８月23日㈮午後７時
場 住吉会館ルピナス
内・定 男女平等参画推進事業ほか・３人
▶協働コミュニティ課
☎042－439－0075

■社会教育委員の会議
時 ８月26日㈪午後３時
場 防災センター
内・定 今後の活動・５人
▶社会教育課保☎042－438－4079

■子ども子育て審議会
時 ８月28日㈬午前９時30分
場 田無庁舎５階
内・定 保育所入所基準の検討ほか・８人
▶子育て支援課田
☎042－460－9841

■西東京市図書館協議会
時 ９月４日㈬午後３時～５時
場 中央図書館
内・定 図書館の開館時間の拡大ほか・３人
▶中央図書館☎042－465－0823

8月28日　防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

この試験は、全国的に実施されます。

時 ８月28日㈬午前11時
内 市内75カ所の防災行政無線スピーカーより**「これは、Jアラートのテストです」**という音声を３回放送

※災害とお間違えのないようにお願いします。

※詳細は市HPをご覧ください（「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定）。

□Jアラート　国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理室保
☎042－438－4010

９月１日は「防災の日」・８月30日～９月５日は「防災週間」

これまでに発生した大震災を通じて自分の身は自分で守る「自助」と、自分たちで協力して被害を減らす「共助」の大切さが改めて認識されています。地震発生時に落ち着いて「自助」「共助」の行動がとれるように、普段から防災訓練などに参加しましょう。

□防災訓練　消防署では、「いつでも・どこでも・だれでも」をスローガンに、消防署員が町に繰り出し、短時間で気軽に参加できる防災訓練を実施しています。

内 煙の中からの避難・消火器の使い方・応急救護

□防災館に行ってみよう

防災館とは、地震や火災などの災害を学べる「体験型学習施設」です。都内には立川防災館・池袋防災館・本所防災館があり、ご家族から団体まで、楽しみながら防災について学べます。

問 西東京消防署
☎042－421－0119
▶危機管理室保
☎042－438－4010

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

保谷直売会 夏の収穫祭

時 8月23日㈮午後3時～5時(売り切れ次第終了)
場 保谷こもれびホール前
※車での来場はご遠慮ください。
内 野菜・花・保谷梨・保谷ぶどうなど新鮮な農産物の販売を予定
問 JA東京みらい保谷支店
☎042－421－6479

森林環境譲与税シンポジウム＆ワークショップ
若返り事業で未来につなぐ東久留米の自然と地域社会

武蔵野の雑木林を未来へつなぐため、未来を担う子どもたちにみどりの若返りの大切さを教え、実践を分かち合うことを目的としています。

時 8月25日㈰ ※雨天時に内容変更あり
①午前の部：9時30分～11時30分(9時開場)
②午後の部：1時30分～3時30分
場 生涯学習センターまろにえホール
内 ①都市部の雑木林の若返り、維持・活用についてのお話
②小学生親子を対象としたワークショップ
申 ①当日、直接会場へ
②電話・メールで氏名・年齢・住所・電話番号を問へ
※車での来場はご遠慮ください。
□**主催・共催** 東久留米市・学校法人自由学園・一部事務組合多摩六都科学館
□**後援** 小平・東村山・清瀬・西東京市
問 東久留米市役所環境政策課☎042－470－7753・✉kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□**西東京創業カフェ**
時 9月2日㈪午前10時～11時30分
場 イングビル
内 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供
定 10人(申込順)
申・問 ●西東京商工会☎042－461－4573
●西東京創業支援・経営革新相談センター☎042－461－6611

ご存じですか！ 検察審査会
検察審査員に選ばれたらご協力を

交通事故・詐欺などの被害に遭ったのに検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服がある場合に、検察審査会では11人の審査員が事件の審査をします。審査の申し立て費用は無料で、秘密は固く守られます。

審査員は、選挙権がある、20歳以上の皆さんの中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれた方はご協力をお願いします。

問 立川検察審査会事務局
☎042－845－0292

みんなのパソコン教室(9月)

①無料体験 5日㈭午後1時～4時
②パソコン入門(全4回)
6～27日㈮午前
③ワード初級(全4回)
3～24日㈫午前
④エクセル初級(全4回)
3～24日㈫午後
⑤iPhone入門(全2回)
6・13日㈮午後
⑥Android入門(全2回)
20・27日㈮午後
⑦インターネット(全3回)
6～20日㈮午後
⑧デジカメ(全3回)
13～27日㈮午後
対 ①②以外は文字入力のできる方
定 各10人(申込順)
¥ ②～④8,000円 ⑤～⑧各回2,000円
申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
場・問 シルバー人材センター
〒202－0021東伏見6－1－36
☎042－428－0787

令和2年春入校
防衛医科大学校学生募集

対 高卒(見込み含む)で21歳未満の方
□**試験日程**
●看護学科1次：10月19日㈯
●医学科1次：10月26㈯・27日㈰
□**受付期間**
9月5日㈭～30日㈪
問 自衛隊西東京地域事務所
☎042－463－1981

不動産相談所

時 9月7日㈯午前10時～午後4時
場 アスタセンターコート
内 法律・税務・売買・賃貸など
問 (公社)東京都宅地建物取引業協会北多摩支部 ☎042－467－3188

消費生活相談 Q&A

宅配事業者からの連絡を装ったメールにご注意を！

Q 宅配事業者からショートメールが届いた。「お客様宛てに荷物のお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。配送物は下記よりご確認ください」との文言がありURLが貼り付けてあった。アクセスし画面に表示されたアプリをインストールしたが、宅配事業者の名前をかたるメールとわかったのですぐにアプリは削除した。しかし、今後、何か被害が発生するのではないかと不安。

A 名前をかたられている大手宅配事業者はショートメールでの不在連絡や配達予定のお知らせは行っていないとのことです。

このようなメールに貼り付けられているURLを開いたりすると、不正なアプリのインストールを促されます。インストールすると、コンピューターウィルスに感染し、ID・パスワードなどを盗み盗られたり、フィッシングサイトに誘導されたりし、個人情報を不正利用されるなどの被害につながります。絶対に開かないでください。

もしも、URLを開いてしまい、不審なアプリやサイトが表示された場合には直ちに画面を閉じてください。インストールしてしまった場合は、(独)情報処理推進機構(IPA)セキュリティセンターの情報をもとに、端末の初期化やパスワードの変更を行ってください。

▶消費者センター保 ☎042－425－4040

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	㈪～㈮ 午前8時30分～午後5時

■**専門相談(申込制)** ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
□**申込開始 8月19日㈪午前8時30分**(★印は、8月5日から受付中)
□**申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室田 ☎042－460－9805
保谷庁舎1階市民相談室保 ☎042－438－4000

内容	場所	日時	
法律相談	田	8月27日㈫・28日㈬、9月6日㈮・12日㈭午前9時～正午	
	保	9月3日㈫・4日㈬・10日㈫・11日㈬午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相談	田	★9月5日㈭	午前9時～正午 ※1枠1時間
	保	★8月22日㈭	
交通事故相談	田	9月11日㈬	午後1時30分～4時
	保	★8月28日㈬	
税務相談	田	9月13日㈮	午後1時30分～4時30分
	保	9月6日㈮	
不動産相談	田	9月19日㈭	
	保	9月12日㈭	
登記相談	田	9月12日㈭	
	保	9月19日㈭	
表示登記相談	田	9月12日㈭	
	保	9月19日㈭	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	9月9日㈪	
行政相談	保	9月5日㈭	
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	★9月13日㈮	

■そのほかの相談

内容	日時／場所		問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時／保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制		教育支援課保 ☎042－438－4077
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042－425－4972		
不登校ひきこもり相談	㈪・㈬・㈮午前9時～午後5時／Nicomoルーム(西原総合教育施設)		
	【電話相談】午前9時～午後5時 ㈪・㈬・㈮☎042－452－2244 ㈫・㈭☎042－425－4972		
子供家庭相談	㈪～㈯午前9時～午後4時 ※㈯は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)／子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)		子ども家庭支援センター ☎042－439－0081
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課(田無庁舎1階)	子育て支援課田 ☎042－460－9840
ひとり親就業相談	㈪～㈬・㈮午前10時～午後4時 ※予約優先		
女性相談	●平日午前10時～午後4時(㈭は8時まで)／男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●㈪～㈬(第4㈫・㈬を除く)午前10時～正午／田無庁舎2階 ※いずれも予約制		男女平等推進センター ☎042－439－0075
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時	生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 田☎042－460－9836 保☎042－438－4027 生活サポート相談保 ☎042－438－4023
生活困窮者相談		生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 ㈪～㈯午前9時～午後6時	相談支援センター(フレンドリー)	相談支援センターえぽっく ☎042－452－0075
	発達障害相談 ※予約制 ㈪午後1時～4時15分		
外国人相談	平日午前10時～午後4時／多文化共生センター(イングビル)		多文化共生センター ☎042－461－0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時／消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制		消費者センター保 ☎042－425－4040
住宅増改築相談	第1㈮午後1時30分～4時／奇数月：保谷庁舎1階ロビー、偶数月：田無庁舎2階ロビー		住宅課保 ☎042－438－4052
動物相談(西東京市獣医師会)	第3㈮午後1時30分～2時30分／田無庁舎2階		環境保全課 ☎042－438－4042
	【電話相談】第3㈮午後1時30分～2時30分 ☎042－438－4042		

健康ひろば

記入例

【はがき宛先】
〒202－8555
市役所健康課

Ⓐはがき・メール
「ファミリー学級 第６コース」申込
①第６コース
②夫婦の氏名（ふりがな）・生年月日・年齢
③住所　④妊婦さんの電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥パパの参加予定日
（例）両日、２日目のみ

Ⓑはがき・メール
「離乳食講習会 ステップ」申込
①９月26日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名（ふりがな）
⑤子どもの生年月日
⑥第○子
⑦電話番号

一般

▶健康課保☎042－438－4037

事業名	日時／場所	対象／定員（申込順）	申込方法など
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	９月４日㈬午後１時～２時 保谷保健福祉総合センター	在住の18歳以上の方／15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	９月４日㈬午後２時15分～３時15分 ９月19日㈭午前11時15分～午後０時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各２人	前日までに電話
栄養ミニ講座 **「悪玉コレステロールを下げるコツ」**	９月13日㈮午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方／15人	９月10日㈫までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	９月13日㈮午後１時～４時 田無総合福祉センター	在住の方／４人	９月10日㈫までに電話
ファミリー学級（３日間）第６コース **～初めて父親・母親になる方のための教室～** １日目：妊娠中の生活と健康 ２日目：赤ちゃんのお世話について ３日目：マタニティクッキング	１日目：９月20日㈮ ２日目：28日㈯ 午前９時30分～午後０時30分 保谷保健福祉総合センター ３日目：10月８日㈫午前10時30分～午後０時30分／田無総合福祉センター	在住で初めて父親・母親になる方（妊婦のみの参加も可、３日目は妊婦のみ）／30組 対象出産予定月：12・１月	はがき・メール（記入例Ⓐ） ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間（消印有効）：８月23日㈮～９月６日㈮

子ども

▶健康課保☎042－438－4037

当日…申込不要・当日、直接会場へ　※転入などの方は事前にご連絡ください。

事業名	日時／場所	対象／定員（申込順）	申込方法など
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期食から後期食のお話、試食、歯科の話】	９月26日㈭午後１時15分～３時 田無総合福祉センター	市内在住の６～９カ月の乳児と保護者／20組	はがき・メール（記入例Ⓑ） ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限（必着）：９月５日㈭

3～4カ月児健康診査

時 ８月22日㈭、９月５・19日㈭
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知

BCG予防接種

生後５カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。
場 保谷保健福祉総合センター
対 １歳になる前日までで、まだBCG接種を受けていないお子さん

１歳児お誕生相談会

時 ８月19日㈪、９月２・30日㈪
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（１歳３カ月までで希望する方はお問い合わせください）

育児相談（身体計測と育児に関する相談）当日

時・場 ● ８月30日㈮受付：午前９時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
● ９月11日㈬受付：午前９時30分～11時・田無総合福祉センター
対 乳幼児と保護者

２歳児すくすく相談会

時 ８月20日㈫、９月３・17日㈫
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（２歳６カ月までで希望する方はお問い合わせください）

子育て講座（歯科衛生士による歯が生えてくる頃の話）当日

時・場 ● ８月30日㈮・保谷保健福祉総合センター
● ９月11日㈬・田無総合福祉センター
午前10時から
対 生後７カ月前後の乳児と保護者（先着15組）

３歳児健康診査

時 ８月21日㈬、９月４・18・25日㈬
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（４歳未満で希望する方はお問い合わせください）

献血のご協力をお願いします！

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。
時 ８月27日㈫午前10時～11時30分・午後１時～４時
場 田無庁舎２階
対 16～64歳　※60～64歳の間に献血のご協力実績がある方は、69歳まで献血できます。
▶健康課保☎042－438－4021

健診に行くと、いいことたくさん♪

□**市の特定健診は無料**
自費で受けると1万円程度掛かります。
□**早期発見**
自覚症状のない生活習慣病を発見！
□**がん検診も受けられる（本市の場合）**
健診と同時に一部のがん検診も受診可
□**結果に応じて健康づくりサポート**
市では健診の結果、メタボのリスクに応じて特定保健指導を行います。
※西東京市国保加入中の方には受診券を送付済みです。詳細は受診券でご確認ください。

市の特定健診は夏場が比較的空いています。この機会にぜひ受診してください。

▶健康課保☎042－438－4021

高齢者肺炎球菌予防接種　申し込み受付中！

対 ①年度末年齢65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳および100歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
※過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方
申 次のいずれかの方法
①はがきで氏名（ふりがな）・住所・生年月日・性別・電話番号を〒202－8555 市役所健康課へ
②窓口（保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎２階保険年金課）
▶健康課保☎042－438－4021

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科　受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～正午 午後　1時～ 4時 午後　5時～ 9時
18日	**佐々総合病院** 田無町４－24－15 ☎042－461－1535	８月の輪番制（診療所）は休止です	**休日診療所** 中町１－１－５ ☎042－424－3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
25日	**武蔵野徳洲会病院** 向台町３－５－48 ※小児科は午後５時まで ☎042－465－0700		

歯科　受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後４時		
15日	**渡辺歯科医院** 南町５－４－４ 向南ビル１階 ☎042－469－1182	25日	**西東京口腔研クリニック** 田無町４－24－14 横山ビル２階 ☎042－462－8413
18日	**山本歯科医院** ひばりが丘１－３－２ ☎042－421－1182		

笑えて泣ける「のどピコ体操」コンサート
～誤嚥（ごえん）性肺炎予防体操とコーラスショー～

お口からフレイル予防

誤嚥性肺炎は喉の老化が原因！喉の老化は歌うことで防げます。
ラジオ深夜便やテレビで話題の「のどピコ体操」と、美しいコーラスショーを開催します。
笑って泣いて、元気になります！
時 ９月12日㈭午後１時30分～３時30分（０時45分開場）
場 保谷こもれびホール
※当日、直接会場へ
定 200人（先着）
持 飲み物
講 高牧 康さんと東京ベルズ
▶高齢者支援課保☎042－438－4029

≪申込時の注意≫　● Ｅメール：申込先アドレスからの返信のためドメイン設定を　● 往復はがき（124円）：記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を

イベントNEWS もっと知ろう！楽しもう！

夏休み！ 思いっきり楽しもう！
夏のおはなし会

8月31日㈯ 午前11時～正午
谷戸図書館 ※当日、直接会場へ

内 絵本の読み聞かせ・紙芝居の実演・工作など
対 3歳以上(3歳未満は保護者同伴可)
▶谷戸図書館☎042－421－4545

スポーツセンター
プール休止のお知らせ

9月1日㈰～11日㈬

上記11日間は水抜き点検・施設改修などのため利用できません。休止期間中のプールを使用した教室などについても中止となります。ご理解とご協力をお願いします。
※プール以外の施設は、9月3日㈫休館日を除き、通常どおりご利用できます。
問 スポーツセンター
☎042－425－0505
▶スポーツ振興課 保
☎042－438－4081

NPOパワーアップ講座
社会を変える、あなたの力
―市民活動の原点―

9月7日㈯
午後1時30分～3時30分
田無総合福祉センター

内 長年にわたり、ホームレス支援など格差社会や貧困と向き合ってきた講師の経験から導き出した、私たちの本当の力や可能性についての講演
対・定 市内のNPO・市民活動団体、在住・在勤の方・50人(申込順)
講 湯浅誠さん(社会活動家ほか)
申 9月4日㈬までに電話・ファクス・メールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・所属団体名を問へ
問 市民協働推進センターゆめこらぼ
☎042－497－6950
FAX042－497－6951
✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶協働コミュニティ課 保
☎042－438－4046

子育て支援講演会
「食の大切さと親子のかかわり」

9月9日㈪ 午前10時～11時45分(9時40分開場)
保谷こもれびホール

対 在住の未就学児の保護者
定 500人(申込順)
講 コウケンテツさん(料理研究家)
申 8月19日㈪～30日㈮にメールで、件名「子育て支援講演会」・氏名・参加人数・電話番号を下記メールアドレスへ
✉kateishien@city.nishitokyo.lg.jp
※詳細は市HPをご覧ください。
□**共催** 西東京市私立幼稚園連絡協議会
▶子ども家庭支援センター
☎042－425－3303

ピアカウンセリング

9月10日㈫ ●午前9時15分～10時 ●10時30分～11時15分
障害者総合支援センターフレンドリー

親や障害者が相談員となり実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
対・定 就学前～高校生の障害児の保護者・各回1人
※グループでの相談も可。代表の方がお申し込みください。
申 電話・ファクスで下記へ
▶相談支援センターえぽっく
☎042－452－0075
FAX042－452－0076

多文化体験withKids
世界の子どものおもちゃで遊ぼう♪
まわす・なげる編

時 9月8日㈰午前10時30分～正午
場 イングビル
内 世界のおもちゃ遊び・二胡(にこ)演奏など
対 0歳児～小学校低学年の親子
定 10組(申込多数は抽選)
¥ 100円(材料費) ※2歳以上
申 9月1日㈰までにメールで、親子の氏名・子どもの年齢・電話番号を問へ
問 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)☎042－461－0381・✉withkids@nimic.jp
▶文化振興課 保
☎042－438－4040

ファミリー・サポート・センター
ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
時・場 いずれも午前10時～正午
①8月28日㈬・住吉会館ルピナス
②9月7日㈯・田無総合福祉センター
定 各20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人まで
申・問 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局☎042－497－5079
▶子ども家庭支援センター
☎042－425－3303

全国一斉「子ども人権110番」強化週間
8月29日～9月4日

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子ども110番」の電話受付時間を通常より拡大して相談に応じます。
❖相談はこちら
☎0120－007－110
(全国共通番号)
※相談は無料です。
時 午前8時30分～午後7時(㈯・㈰は午前10時～午後5時)
□**電話相談担当** 法務局職員・人権擁護委員(東京都人権擁護委員連合会子ども人権委員会)(秘密は厳守)
※強化週間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分まで相談に応じます。
問 東京法務局人権擁護部第二課
☎03－5213－1234
▶協働コミュニティ課 保
☎042－438－4046
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

西東京しゃきしゃき体操集中講座(6日間)

足の筋力とバランス能力向上に効果的な市の健康体操(早稲田大学協力)を覚えて、サークルや地域グループの活動で体操を取り入れてみませんか。
内 体操習得・健康講義(早稲田大学教授・管理栄養士・歯科衛生士)
時・場
●**Aコース**：10月4・11・18・25日㈮午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
●**Bコース**：11月1・8・15・22日㈮午後1時30分～3時30分・田無総合福祉センター
●**A・B合同**：12月3日㈫午前10時～正午、11日㈬午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
対・定 在住のおおむね70歳までの方で、これからサークルの活動などで体操を取り入れたい方・各コース15人(申込多数は抽選)
申 9月13日㈮(消印有効)までに、電話・はがき(〒202－8555市役所健康課)・メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望コースを下記へ
▶健康課 保 ☎042－438－4037
✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

めぐみちゃんマルシェ・ド・ソワレ

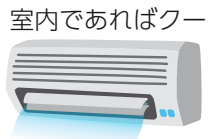
市内産の農産物や加工品を即売会形式で販売するマルシェを開催します。お出かけやお仕事の帰りにぜひお立ち寄りください！
時 9月11日㈬午後5時～7時(売り切れ次第終了)
場 田無駅北口ペデストリアンデッキ
内 めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)
▶産業振興課 保 ☎042－438－4044

「熱中症 キケン宣言！」熱中症はひとごとではありません

連日の記録的な猛暑により各地で熱中症の健康被害が発生しています。「私は大丈夫」と過信せずに、一人ひとりが熱中症予防の正しい知識を持ち、暑い夏を乗り切りましょう。

□**熱中症の症状**
次の症状が生じている場合には重症の熱中症を疑いましょう。
●高い体温
●全く汗をかかない、触るととても熱い
●ズキンズキンとする頭痛
●めまい、吐き気、意識障害(応答が異常である、呼び掛けに反応がないなど)

□**応急処置…できるだけ早く体を冷やす必要があります。**
●外であれば日陰、室内であればクーラーが効いている部屋など涼しく風通しの良い場所へ移動しましょう。



●水分を意識的に飲みましょう。大量の発汗があった場合は、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが適切です。

□**次のような場合は、すぐに救急車を**
●意識がない
●呼びかけに対し返事がおかしい
●自力で水分摂取ができない
●水分を補給しても症状が改善しない

救急車を呼ぶべきか迷ったときは電話で下記へご相談ください。
☎#7119
(東京消防庁救急相談センター 24時間年中無休)

□**熱中症の予防**
●室内屋外を問わず、意識的に水分を飲む
●エアコンを上手に活用
●外出時は、帽子や日傘を活用
●食欲がないときは、栄養補助食品をうまくとりましょう。
※「調子が悪いな」と感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。
▶健康課 保
☎042－438－4037

一店逸品事業　逸品ゼミナール
「大人のためのダンススクール」

逸品に認定された、ものづくり・サービス部門の店主が講師となり、その技術や知識、商品の魅力をお伝えするイベントです。

時 9月19日㈭午後1時30分～3時
場 TOHNO DANCE STUDIO（ひばりが丘北3－4－3－B1）
内 「ダンシング・ヒーロー」の曲に合わせてダンスを学んでいただきます。
対・定 30歳以上（子ども同伴不可）・20人
※申込多数は抽選
持 動きやすい服装・室内用の靴（スニーカーなど）
申 9月12日㈭（必着）までに、往復はがきまたはメールで住所・氏名・電話番号を問へ
問 西東京商工会
〒188－0012南町5－6－18
☎042－461－4573
✉nishitokyo@shokokai-tokyo.or.jp
▶産業振興課保
☎042－438－4041

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

法律では排出規制基準が定められていないため、当組合では廃棄物焼却施設の排出ガス中の水銀濃度の自己規制値を0.05mg/㎥Nと定め測定しています。2～4月の分析計測結果（各月の1時間平均値の最高値）は、1～3号炉いずれも0.00mg/㎥Nでした。

問 柳泉園組合☎042－470－1545
▶ごみ減量推進課
☎042－438－4043

資源物戸別収集 ワンポイント

10月1日㈫から資源物も戸別収集になります。詳細は、市HP・ECO羅針盤でお知らせします。

□缶の持ち込み場所を設置
資源物戸別収集開始に伴い、缶の持ち込み場所を市内公共施設10カ所に設置します。
設置場所については市HPなどで順次ご案内していきます。ご利用ください。

□集合住宅用周知ポスターを掲載
集合住宅にお住まいの皆さんに周知するために掲示用ポスターを作成し、市HPに掲載しました。
管理会社、管理組合および所有者の方についてはご自由にお使いください。

□出前による説明会
資源物戸別収集についてご要望がありましたら、出前による説明会も対応します。下記までご相談ください。
▶ごみ減量推進課
☎042－438－4043

女性の働き方サポート推進事業
ハンサムMamaプロジェクト

❖令和元年度第2クールが始まります

ハンサムMamaプロジェクトでは、「理想の働き方の実現」にチャレンジする子育て中の女性を応援します。

申 専用HPからエントリー
ハンサムママ　検索

▶産業振興課保
☎042－438－4041

区分	内容		日時		場所	参加費
導入	”働く”のある子育てライフをデザインしよう　定7人		9月10日㈫ 午前10時～10時45分		新町児童館	無料
就労	ライフプラン・タイムスケジュールから考える私の就職 定25人	※保育あり各回8人・有料	9月24日㈫	午前10時～正午	谷戸公民館	無料
基礎	創業:小さく始めて大きく育てる！子育て起業の始め方　定20人		10月17日㈭		柳沢公民館	無料
基礎	創業:小さく始めて大きく育てる！子育て起業の始め方　定20人 ※ご家族連れ・男性の参加も可		11月30日㈯		田無公民館	無料
専門	おうち起業家のためのブランディングスクール 定15人		11月26日㈫		保谷庁舎	3回で1,500円 ※単発受講不可
専門	おうち起業家のためのブランディングスクール 定15人		12月3日㈫		保谷庁舎	3回で1,500円 ※単発受講不可
専門	おうち起業家のためのブランディングスクール 定15人		12月10日㈫		保谷庁舎	3回で1,500円 ※単発受講不可
専門	2歩先をみる事業の膨らませ方 定25人		11月12日㈫		谷戸公民館	500円
専門	知っておきたい、クレーム対応7Steps　定25人		12月2日㈪		柳沢公民館	500円
交流会	実務を学ぼう！仲間をつくろう！創業サロン「魅せる・伝わる商品紹介の書き方」 定10人		11月21日㈭ 午前10時～11時30分		北原児童館	無料
交流会	集まる力・つながる力 交流ランチ会　定25人		12月13日㈮ 午前10時～午後1時		障害者総合支援センターフレンドリー	1,200円

りさいくる市

時 **9月1日㈰午前9時～正午**
場 **西東京いこいの森公園アプローチゾーン**

※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産の野菜の販売があります。
▶ごみ減量推進課☎042－438－4043

みんなの伝言板

「みんなの伝言板」（サークル紹介）は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。

自動通話録音機配布の申請受付

振り込め詐欺撃退には、犯人と会話しないことが一番

昨年、市内で発生した振り込め詐欺などの特殊詐欺は47件、被害総額は約6,100万円にも上りました。

犯人はだましのプロです。電話に出てしまうと、犯人の巧みな話術によってだまされるリスクが高くなるので、被害を防ぐには犯人からの電話に出ないことが一番です。

□自動通話録音機とは

電話機の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対して警告メッセージを流すため、犯人が通話を断念し、犯人と会話をすることなく回避することが期待できます

対 在住の65歳以上の方が居住する世帯など（被害に遭うおそれの高い世帯優先）

※対象世帯でも給付できない場合があります。

申 9月2日㈪から、危機管理室（防災センター）、田無警察署防犯係の窓口へ（申請書は、同窓口・市HPで配布）

持 本人確認書類（申請書と使用者が異なる場合はコピー可）

□配付台数 200台（申込順）

□受取方法 下記窓口でお渡しします。

※審査がありますので、申請当日にお渡しはできません。

※使用する電気料金は利用者負担になります。

▶危機管理室 保
☎042－438－4010

自動通話録音機（イメージ）

還付金詐欺の被害に遭わないために

①ＡＴＭで還付金が戻ることは、絶対にありません
②電話で「還付金」「ＡＴＭ」等の言葉が出たら詐欺！
③土日も詐欺の電話はかかってきます
④迷惑防止機能付き電話機の設置や留守番電話の設定により、犯人からの電話に出ない対策を！

市内の犯罪発生状況（上半期）

空き巣被害が前年同月比で12件増加しています。短時間の外出でも戸締まりを確実にするようにしましょう。空き巣対策として「防犯意識が高く、入りにくい家」という印象を持たせることが必要です。

また、特殊詐欺の被害件数は、15件が発生しており、被害額は合計で約3,200万円となっています。

被害は高齢の方が大半を占めていますが、子どもや孫世代の方も「自分には関係ない」などと思わずに、ご家族に連絡を取り、合言葉を決めるなど、被害の未然防止にご協力をお願いします。「犯罪のない安全・安心なまち西東京市」を皆さんで作り上げていきましょう。

問 田無警察署☎042－467－0110
▶危機管理室 保 ☎042－438－4010

□市内の指定重点犯罪認知件数・上半期（田無警察署集計値）

区分＼年	平成30年	令和元年	増減
強盗	3	0	－3
ひったくり	2	0	－2
侵入窃盗	27	39	＋12
自動車盗	0	1	＋1
性犯罪	6	5	－1
子どもに対する犯罪	0	0	0
特殊詐欺	27	15	－12
被害金額	約2,800万円	約3,200万円	

めぐ1グランプリ～我が家のとっておきレシピ～

市内産農産物を使用したメニューからグランプリを決定します。下記のとおりメニューを募集します。

①キャベツ料理部門
市内産キャベツを使ったメニューを作り、レシピと写真を送付

②キャラ弁部門
市内産農産物を１点以上使い、めぐみちゃんをイメージしたキャラ弁を作り、写真を送付

グランプリは、マルシェなどの来場者の投票によって決定。グランプリの方には市内産農産物詰め合わせなどをプレゼント！ ※参加賞あり（めぐみちゃんグッズなど）

また、①については、めぐみちゃんメニュー事業参加店の投票によるグランプリも決定し、事業参加店がレシピを基に調理。さらにそのメニューを実際に食べることができます！

キャラ弁のイメージ

対 在住の方

申 10月31日㈭（必着）までに、持参・郵送・メール・HP・めぐみちゃんTwitter（megumi_tappuri）に、件名「めぐ１グランプリ」・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを〒202－8555市役所産業振興課へ

※TwitterはDMで送付

▶産業振興課 保
☎042－438－4044
✉sangyou@city.nishitokyo.lg.jp

東京2020オリンピックカウントダウンボードの除幕セレモニーを行いました

東京2020オリンピック競技大会を約１年後に控えた、７月23日にカウントダウンボードの除幕セレモニーを田無庁舎において行いました。カウントダウンボードはスポーツ祭東京2013の際に、都立田無工業高等学校が製作したものを同校の「歩く建築同好会」の皆さんの手によりリニューアルしたものです。西東京市がオランダのホストタウンであるため、オランダをイメージしたデザインとなっています。カウントダウンボードはオリンピック開催まで田無庁舎は２階ロビー、保谷庁舎は１階ロビーに設置しています。ぜひご覧ください。

▶スポーツ振興課 保
☎042－438－4081
✉sports@city.nishitokyo.lg.jp

市内の情報をお届けします

大好きです西東京 スポーツ応援編

卓球 祝！ 3位入賞！

７月２日～７日まで韓国のプサンで行われたITTFワールドツアー・韓国オープンに谷戸小学校卒業の森薗政崇選手（岡山リベッツ）が出場。森薗政崇選手は吉村真晴選手と組み男子ダブルスで３位という成績を収めました。

これからも、皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。

▶スポーツ振興課 保
☎042－438－4081

左：森薗選手 右：吉村選手

多摩六都科学館ナビ

天体観望会「恒星と惑星と衛星をさがそう！」

地球は太陽のまわりをまわる「惑星」。惑星のまわりをまわるのは「衛星」です。では地球以外の惑星に衛星はあるでしょうか？ 望遠鏡で確かめましょう。

小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市の方が優先で参加できます。

時 ９月７日㈯午後６時30分～８時

対 小学生以上（小学生は保護者と参加、参加者以外の同伴不可）

定 50人

申 ８月26日㈪必着までに、当館HPまたははがきで郵便番号・住所・イベント名・開催日・氏名・年齢（学年）・電話番号を問へ

※申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付

場・問 多摩六都科学館
☎042－469－6100

※８月の休館日なし

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 VEGETABLE OIL INK