

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

シルバーパス一斉更新

有効期限が9月30日(月)までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合は更新手続きが必要です。

- 時・場**
- 9月2日(月)～30日(月)・保谷庁舎2階
 - 9月2日(月)～13日(金)・アスタセンターコート
 - 9月17日(火)～20日(金)・地域集会室 イチョウホール
 - 9月24日(火)～30日(月)・田無庁舎2階
- いずれも平日午前10時～午後4時
※持ち物など詳細は、送付した更新申込書でご確認ください。
- 問** ㈱東京バス協会シルバーパス専用
☎03-5308-6950
※平日午前9時～午後5時

バイクスクール(交通事故防止)

- 時** 9月8日(日)午前9時(受付:8時30分)
※当日、バイクで直接会場へ
- 場・問** 田無自動車教習所
☎042-461-7111

公園の緑の中で体づくり！ いこいの森のパークヨガ

- 時** 9月15日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)午前10時30～11時30分
※雨天屋内
- 対・定** 高校生以上・20人(申込順)
- 講** エリ(e-yoga主宰)
- 料** 1回1,500円(ヨガマットレンタル付き。持参者は1,200円)
- 持** 飲み物・タオル・虫よけ・動きやすい服装
- 申** 電話・メールで問へ
- 場・問** 西東京いこいの森公園パークセンター☎042-467-2391・✉info@nishitokyoparks.com

無料市民相談

- 一般市民相談
- | 場所 | 日時 |
|-----------|----------------------|
| 市民相談室 田・保 | (月)～(金) 午前8時30分～午後5時 |
- 専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
- 申込開始 9月4日(水)午前8時30分(★印は、8月19日から受付中)
- 申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 問** 田無庁舎2階市民相談室 田☎042-460-9805
保谷庁舎1階市民相談室 保☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	9月19日(木)・20日(金)・24日(火)・25日(水)午前9時～正午
	保	9月17日(火)・18日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	10月3日(木) 午前9時～正午
	保	9月26日(木) ※1枠1時間
交通事故相談	田	★9月11日(火)
	保	9月25日(水)
税務相談	田	9月27日(金)
	保	9月20日(金)
不動産相談	田	★9月19日(木)
	保	★9月12日(木)
登記相談	田	★9月12日(木)
	保	★9月19日(木)
表示登記相談	田	★9月12日(木)
	保	★9月19日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★9月9日(月)
行政相談	保	★9月5日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	10月2日(火)

9月の薬湯 ～敬老の日 スギナの腰湯～

- 効能 肩こりや足腰の痛み
- 時** 9月16日(祝)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
65歳以上…午後4時～6時入浴無料
- 場** 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
- 問** 西東京市公衆浴場会
庚申湯☎042-465-0261

交通安全

- 秋の交通安全運動(9月21日～30日)に関する講習会
- 時・場** ● 9月18日(水)・保谷こもれびホール午後7時～8時
- 19日(木)・コール田無
- 高齢者のつどい
- 時** 9月20日(金)午後0時30分(受付:正午)
- 場** 保谷こもれびホール
- 問** 西東京市交通安全協会
塩月☎042-466-2177

東京都子育て支援員研修(第2期)

- 内 子育て支援分野で従事するうえで必要な知識や技能などの習得
- コース 地域子育て支援・放課後児童
- 申** 9月2日(月)～18日(水)(必着)
※期間中、田無庁舎1階保育課・保谷庁舎1階市民課付近でも募集要項を少数配布。詳細は問へ
- 問** ㈱東京リーガルマインド(HPあり)
☎03-5913-6225
- そのほか研修全般
…東京都少子社会対策部計画課
☎03-5320-4121

マンション耐震セミナー

- 時** 9月21日(土)午後1時～5時
- 場** 都庁都議会議事堂
- 内** ①講演 ②個別相談会
- 対** マンションの管理組合役員・区分所有者・管理会社など
- 定** ①250人 ②30組(いずれも申込順)
- 申** NPO法人建築技術支援協会へファクスまたはHPから・FAX03-5689-2912
- 問** 東京都マンション課
☎03-5320-4944

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

- 経営革新計画セミナー
- 時** 9月25日(水)午後6時～7時30分
- 場** イングビル
- 内・定** 経営革新の内容や事業者としての取組方法など・20人(申込順)
- 対** 商品やサービスを開発して新事業展開を目指す経営者
- 申・問**
- 西東京商工会☎042-461-4573
 - 西東京創業支援・経営革新相談センター☎042-461-6611

東京都耐震キャンペーン

- ①建物の耐震改修工法などの展示会
- 時・場**
- 第1回：9月28日(土)～30日(月)午前10時～午後6時(最終日のみ4時30分まで)・新宿駅西口広場
 - 第2回：11月3日(祝)～5日(火)午前10時～午後5時・有楽町駅前広場
- ※入退場自由
- ②耐震フォーラム
- ③耐震化個別相談会
- ④震災写真・都の取組などのパネル展示

- 時** 10月25日(金)②午後1時～4時30分 ③1時～3時30分 ④午前10時30分～午後5時30分
- 場** 都庁都議会議事堂
- 定** ②250人(申込順) ③30組(予約優先)
- ⑤耐震改修検討中の管理組合のための成功事例マッチング企画
- 時** キャンペーン期間中の4回程度
- 定** 各20人(申込順)
- 申** 電話・ファクスで事務局☎03-6261-3621・FAX03-6303-0886へ
- 問** 東京都建築企画課
☎03-5388-3362

ワルナスビ抜き取り大作戦

- いこいの森公園に繁茂している外来植物ワルナスビの引き抜き作業を行います。みんなで力を合わせて駆除しましょう！
- 時** 9月29日(日)午前9時45分～11時30分 ※雨天中止
- 対** 小学校高学年以上(小学生は保護者同伴)
- 持** 飲み物・帽子・お持ちの方は根が掘れるシャベルや草製または手のひらがゴム製の作業用手袋(トゲがあるため)・長袖・長ズボン
- 場・問** 西東京いこいの森公園パークセンター・☎042-467-2391

空き家と相続の個別相談会

- 時** 9月29日(日)
- 場** 保谷駅前公民館
- 内・定**
- 個別相談会：午後1時～4時・20人(1組45分、申込順)
 - DVDミニセミナー：1時30分～2時30分・15人(申込順)
- 申・問** 空家・空地管理センター
☎0120-336-366

資源物戸別収集 ワンポイント

10月1日(火)から資源物も戸別収集になります。詳細は、市HP・ECO羅針盤でお知らせします。

□資源物戸別収集の相談会を開催します。

時 9月9日(月)～13日(金)午前9時～午後4時

場 田無庁舎2階
※当日、直接会場へ

□資源収集用カゴ譲受申込書・資源物集積所収集届出書について市HPに掲載しました。また、集合住宅用の資源収集用カゴ・資源物集積所の継続使用については申請が必要になりますので、郵送または直接下記の窓口へ
※詳細は、市HPをご覧ください。
▶ごみ減量推進課☎042-438-4043

身近にいる動物たちについて考えてみよう

動物愛護週間 9月20日(金)～26日(木)

□飼うなら正しく最期まで
習性や生態をよく理解し、責任と愛情を持って終生飼いましょう。

□不妊・去勢手術を
繁殖を望まない場合は受けさせましょう。生殖器系の病気の予防にもなります。

□猫の飼育はできるだけ屋内で
ふん尿や発情期の鳴き声など近隣の迷惑になるほか、交通事故や感染症など、猫にとっても屋外は危険が多いです。

□犬の散歩はルールを守って
リードできちんとつなぐほか、排せつ物の始末は飼い主の義務です。ふんは必ず持ち帰りましょう。

□身元の表示を
犬などには鑑札を、そのほかの動物には名札をつけましょう。

□災害に備えて
避難に向けたしつけのほか、動物のための防災用品(5日以上分の食事と水など)も用意しましょう。

□動物愛護週間のイベント
どうぶつ愛護フェスティバル[共に生きる～シニアペットとシルバー世代～]
※詳細は問へ

問 東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課☎03-5320-4412
▶環境保全課☎042-438-4042