

### 訪問看護師が見つめた 介護の実際 ～より良い介護とは～

**10月2日(水)** 午前10時～正午  
住吉会館ルピナス

看護師として30年以上働きつつ、  
文筆活動・講演活動「ほんわか博士生  
活」という楽しいブログもつづっている  
宮子あずささんにお話を聞きます。

**定** 30人(申込順)  
※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで  
15人

**申** 9月2日(月)午前9時から、件名「介護  
の実際講座」・住所・氏名・電話番号・保  
育の有無を電話またはメールで下記へ  
▶男女平等推進センター  
☎042-439-0075  
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

### 多摩六都フェア 水と緑ウオッチングウォーク

**10月5日(土)** 午前9時～正午(予定)  
※雨天決行、荒天中止  
集合：谷戸イチョウ公園(西東京市)  
解散：上の原東公園(東久留米市)

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見  
をしてみませんか。

□コース 谷戸イチョウ公園(西東京市)  
→はなみずき公園(西東京市)→東  
久留米市南部地域センター→竹林公園  
→神宝大橋(落合川・黒目川合流点)→  
神山大橋→神山堂阪公園→上の原東公  
園(解散場所)

**定** 100人  
**持** 飲み物・雨具など

**申** 9月20日(金)(必着)までに、往復は  
がきまたはメールで参加希望者全員の  
住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ  
※申込多数は抽選。後日、結果および  
詳細を通知します。

□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会  
**問** 〒203-8555東久留米市環境政策課  
☎042-470-7753・✉kankyo  
seisaku@city.higashikurume.lg.jp  
▶みどり公園課☎042-438-4045

### 間伐と木の使い方 飯能の里山で林業体験

**10月5日(土)**  
午前9時30分～午後3時  
飯能市 西川・森の市場  
集合：西武秩父線武蔵横手駅(9時  
10分) ※荒天時10月6日(日)

奥武蔵の森で間伐などの林業体験。  
午後は伐採した木の製材過程を体験し  
ながら森林の役割を学びます。

**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方  
**定** 7人(申込順)

**持** 交通費実費  
**持** 野外作業用の服装と靴・軍手・タ  
オル・帽子・着替え・筆記用具・雨具・  
昼食・飲み物(現地売店なし)

**申** 9月5日(木)午前9時から、電話・  
ファクス・メールで氏名・住所・電話  
番号・年齢を☎へ

**問** エコプラザ西東京☎042-421-  
8585(午前9時～午後5時)・☎042-  
421-8586・✉ecoplaza@city.nishi  
tokyo.lg.jp

▶環境保全課☎042-438-4042

### 緑のアカデミー参加者募集 職人の技と緑のふれあい

100%市内産の苗木を活用した寄せ  
植えなどが楽しめます。自分で作  
る「緑」の魅力を体験してください。

**時** 10月5日(土)  
①午前9時15分 ②11時15分  
**場** 田無小学校 ※雨天決行  
**内** ●植木アレンジメント教室(作った  
寄せ植えの持ち帰り可)  
●植木「匠の技」デモンストレーション  
●みどりの相談窓口  
**対** 在住で小学生以上(小学生は保護  
者同伴)  
**定** 各回75人(申込多数は抽選)  
**持** 500円・動きやすい服装・手袋  
**申** 9月20日(金)(必着)までに、往復

はがき・ファクス・メールで参加者  
全員の住所・氏名・電話番号・希望  
する回・代表者名を〒202-8555  
市役所産業振興課へ

▶産業振興課☎042-438-4044・  
☎042-438-2021・✉sangyou@  
city.nishitokyo.lg.jp



### 日本の文化体験フェス in 市民文化祭

東京2020オリンピック・パラリ  
ンピックはスポーツだけではなく、  
文化の祭典でもあります。日本人や  
外国籍市民の方も皆さん一緒に、日  
本の文化を体験しませんか。

特別企画として、今年はホストタ  
ウンであるオランダについて学び、  
文化や暮らしについて体験すること  
ができます。

**時** 10月20日(日)～11月4日(休)の主に  
(土)・(日)・(休)(全16体験)

**場** 保谷こもれびホール・コール田  
無・きらっと・田無公民館・ひばり  
が丘公民館

**内** オランダ体験・茶道・生け花・書  
道・組みひもストラップ作り・ゆか  
たの帯結び・ぼうち唄(そうちうた)・日舞  
**対** 在住・在勤・在学(日本語教室を

含む)で、各体験の対象年齢の方  
**定** 各体験3～15人(申込多数は抽選)  
※介助が必要な方は介助者同伴

**申** 9月16日(木)(消印有効)までに、  
はがき・メールで〒202-8555市  
役所文化振興課「日本の文化体験  
フェス」担当へ

※詳細は、市HP・市内公共施設で  
配布するチラシをご覧ください。

□主催 西東京市民文化祭実行委員会  
▶文化振興課☎042-438-4040  
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



### 小規模公園・緑地活用の企画募集

一定期間、市内に多数ある小規模  
公園・緑地で、やってみたい企画(ア  
イデア)を試験的な取り組みとして  
市民自身が実現することを支援しま  
す。

□企画は次の3つの考え  
●活動する人たちが楽しいこと  
●誰でも活動に参加できること  
●地域のためになること  
※詳細はお問い合わせください。  
▶みどり公園課☎042-438-4045

### バラ鉢植え教室

バラ苗・鉢・用土は花の会で用意  
します。

□品種 ①プリンセスドゥモナコ  
②クリスチャンディオール ③マル  
コポーロ ④イブピアッチェ ⑤ブル  
ームーン ⑥オリンピックファイ  
ヤー ⑦プリンセスミチコ ⑧ユリ  
イカ ⑨ホワイトクリスマス ⑩万  
葉

**時** 12月7日(土)午後1時～3時  
※雨天決行  
**場** 西東京市育苗センター  
**定** 30人(申込順)

¥3,000円(バラ苗・鉢<sup>ほか</sup>)

**申** 10月1日(火)(消印有効)までに、  
往復はがきで住所・氏名・電話番号・  
ご希望のバラ苗の番号と品種名(第  
1～3希望<sup>まで</sup>)を〒188-0011田  
無町4-21-8-103小山田勇治  
宅付NPO法人西東京花の会「バラ鉢  
植え教室」係へ

※詳細は☎のHPをご覧ください。  
**問** NPO法人西東京花の会  
☎080-5520-8842  
▶みどり公園課  
☎042-438-4045

### 少年サッカー大会参加チーム募集

日頃の練習の成果を発揮しません  
か。西東京市サッカー協会に所属し  
ていないチームは、申込をしてくだ  
さい。

**時** 10月20日(日)、11月3日(祝)・4  
日(休)・10日(日)・17日(日)  
※予備日：11月23日(祝)・24日(日)  
**場** ひばりアム・市民公園グラウン  
ド<sup>ほか</sup>

**対** 在住・在学・在クラブの小学5・  
6年生または4年生以下で構成され、  
審判員2人以上、大会運営委員1人  
以上を選出できるチーム

**申** 9月20日(金)(必着)までに、所定

の申込書を☎へ郵送・ファクス・  
メールまたは直接持参

□代表者会議・組み合わせ抽選会

**時** 10月4日(金)午後7時  
**場** スポーツセンター  
**問** NPO法人西東京市体育協会事務  
局〒202-0013中町1-5-1ス  
ポーツセンター内・☎042-425-  
7055・☎042-439-3395・  
✉nishitokyotaiky@atbb.ne.jp

※平日午前9時～午後4時(第1(火)  
を除く)  
▶スポーツ振興課☎  
☎042-438-4081

### 市民スポーツまつり フリーマーケット出店者募集

**時** 10月14日(祝)午前9時30分～午  
後4時 ※雨天時、フリーマーケッ  
トは中止

**場** 向台運動場  
□募集区画 100区画(1区画2.5㎡)  
※1組1区画<sup>まで</sup>(申込多数は抽選)  
※飲食店不可

¥1区画500円(出店協力金)  
※中止の場合も、返金はしません。  
**申** 9月13日(金)(必着)までに、往復  
はがきで住所・氏名・電話番号・出

店物(衣類・雑貨<sup>など</sup>)を☎へ

□出店者説明会(出席必須)

**時** 9月24日(火)午後7時  
**場** 田無庁舎2階  
**問** NPO法人西東京市体育協会事務局  
〒202-0013中町1-5-1スポー  
ツセンター内・☎042-425-7055  
※平日午前9時～午後4時(第1(火)  
を除く)

▶スポーツ振興課☎  
☎042-438-4081



※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、  
個人情報が含まれているため、  
削除してあります。