

訪問看護師が見つめた 介護の実際 ～より良い介護とは～

10月2日(水) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

看護師として30年以上働きつつ、
文筆活動・講演活動「ほんわか博士生
活」という楽しいブログもつづっている
宮子あずささんにお話を聞きます。

定 30人(申込順)
※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで
15人

申 9月2日(月)午前9時から、件名「介護
の実際講座」・住所・氏名・電話番号・保
育の有無を電話またはメールで下記へ
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

多摩六都フェア 水と緑ウォッチングウォーク

10月5日(土) 午前9時～正午(予定)
※雨天決行、荒天中止
集合：谷戸イチョウ公園(西東京市)
解散：上の原東公園(東久留米市)

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見
をしてみませんか。

□コース 谷戸イチョウ公園(西東京市)
→はなみずき公園(西東京市)→東
久留米市南部地域センター→竹林公園
→神宝大橋(落合川・黒目川合流点)→
神山大橋→神山堂阪公園→上の原東公
園(解散場所)

定 100人
持 飲み物・雨具など

申 9月20日(金)(必着)までに、往復は
がきまたはメールで参加希望者全員の
住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ
※申込多数は抽選。後日、結果および
詳細を通知します。

□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会
☎〒203-8555東久留米市環境政策課
☎042-470-7753・✉kankyo
seisaku@city.higashikurume.lg.jp
▶みどり公園課☎042-438-4045

間伐と木の使い方 飯能の里山で林業体験

10月5日(土)
午前9時30分～午後3時
飯能市 西川・森の市場
集合：西武秩父線武蔵横手駅(9時
10分) ※荒天時10月6日(日)

奥武蔵の森で間伐などの林業体験。
午後は伐採した木の製材過程を体験し
ながら森林の役割を学びます。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
定 7人(申込順)

持 交通費実費
持 野外作業用の服装と靴・軍手・タ
オル・帽子・着替え・筆記用具・雨具・
昼食・飲み物(現地売店なし)

申 9月5日(木)午前9時から、電話・
ファクス・メールで氏名・住所・電話
番号・年齢を☎へ

問 エコプラザ西東京☎042-421-
8585(午前9時～午後5時)・☎042-
421-8586・✉ecoplaza@city.nishi
tokyo.lg.jp

▶環境保全課☎042-438-4042

緑のアカデミー参加者募集 職人の技と緑のふれあい

100%市内産の苗木を活用した寄せ
植えなどが楽しめます。自分で作
る「緑」の魅力を体験してください。

時 10月5日(土)
①午前9時15分 ②11時15分
場 田無小学校 ※雨天決行
内 ●植木アレンジメント教室(作っ
た寄せ植えの持ち帰り可)
●植木「匠の技」デモンストレーション
●みどりの相談窓口
対 在住で小学生以上(小学生は保護
者同伴)
定 各回75人(申込多数は抽選)
持 500円・動きやすい服装・手袋
申 9月20日(金)(必着)までに、往復

はがき・ファクス・メールで参加者
全員の住所・氏名・電話番号・希望
する回・代表者名を〒202-8555
市役所産業振興課へ

▶産業振興課☎042-438-4044・
☎042-438-2021・✉sangyou@
city.nishitokyo.lg.jp



日本の文化体験フェス in 市民文化祭

東京2020オリンピック・パラリ
ンピックはスポーツだけではなく、
文化の祭典でもあります。日本人や
外国籍市民の方も皆さん一緒に、日
本の文化を体験しませんか。

特別企画として、今年はホストタ
ウンであるオランダについて学び、
文化や暮らしについて体験すること
ができます。

時 10月20日(日)～11月4日(休)の主に
(土)・(日)・(休)(全16体験)
場 保谷こもれびホール・コール田
無・きらっと・田無公民館・ひばり
が丘公民館
内 オランダ体験・茶道・生け花・書
道・組みひもストラップ作り・ゆか
たの帯結び・ぼうち唄(そうちうた)・日舞
対 在住・在勤・在学(日本語教室を

含む)で、各体験の対象年齢の方
定 各体験3～15人(申込多数は抽選)
※介助が必要な方は介助者同伴

申 9月16日(祝)(消印有効)までに、
はがき・メールで〒202-8555市
役所文化振興課「日本の文化体験
フェス」担当へ

※詳細は、市HP・市内公共施設で
配布するチラシをご覧ください。

□主催 西東京市民文化祭実行委員会
▶文化振興課☎042-438-4040
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



小規模公園・緑地活用の企画募集

一定期間、市内に多数ある小規模
公園・緑地で、やってみたい企画(ア
イデア)を試験的な取り組みとして
市民自身が実現することを支援しま
す。

□企画は次の3つの考え
●活動する人たちが楽しいこと
●誰でも活動に参加できること
●地域のためになること
※詳細はお問い合わせください。
▶みどり公園課☎042-438-4045

バラ鉢植え教室

バラ苗・鉢・用土は花の会で用意
します。

□品種 ①プリンセスドゥモナコ
②クリスチャンディオール ③マル
コポーロ ④イブピアッチェ ⑤ブル
ームーン ⑥オリンピックファイ
ヤー ⑦プリンセスミチコ ⑧ユリ
イカ ⑨ホホワイトクリスマス ⑩万
葉

時 12月7日(土)午後1時～3時
※雨天決行
場 西東京市育苗センター
定 30人(申込順)

¥3,000円(バラ苗・鉢^{ほか})
申 10月1日(火)(消印有効)までに、
往復はがきで住所・氏名・電話番号・
ご希望のバラ苗の番号と品種名(第
1～3希望^{まで})を〒188-0011田
無町4-21-8-103小山田勇治
宅付NPO法人西東京花の会「バラ鉢
植え教室」係へ
※詳細は☎のHPをご覧ください。
問 NPO法人西東京花の会
☎080-5520-8842
▶みどり公園課
☎042-438-4045

少年サッカー大会参加チーム募集

日頃の練習の成果を発揮しません
か。西東京市サッカー協会に所属し
ていないチームは、申込をしてくだ
さい。

時 10月20日(日)、11月3日(祝)・4
日(休)・10日(日)・17日(日)
※予備日：11月23日(祝)・24日(日)
場 ひばりアム・市民公園グラウン
ド^{ほか}

対 在住・在学・在クラブの小学5・
6年生または4年生以下で構成され、
審判員2人以上、大会運営委員1人
以上を選出できるチーム

申 9月20日(金)(必着)までに、所定

の申込書を☎へ郵送・ファクス・
メールまたは直接持参

□代表者会議・組み合わせ抽選会
時 10月4日(金)午後7時
場 スポーツセンター
問 NPO法人西東京市体育協会事務
局〒202-0013中町1-5-1ス
ポーツセンター内・☎042-425-
7055・☎042-439-3395・
✉nishitokyotaiky@atbb.ne.jp
※平日午前9時～午後4時(第1(火)
を除く)
▶スポーツ振興課☎
☎042-438-4081

市民スポーツまつり フリーマーケット出店者募集

時 10月14日(祝)午前9時30分～午
後4時 ※雨天時、フリーマーケッ
トは中止

場 向台運動場
□募集区画 100区画(1区画2.5㎡)
※1組1区画^{まで}(申込多数は抽選)
※飲食店不可
¥1区画500円(出店協力金)
※中止の場合も、返金はしません。
申 9月13日(金)(必着)までに、往復
はがきで住所・氏名・電話番号・出

店物(衣類・雑貨^{など})を☎へ
□出店者説明会(出席必須)
時 9月24日(火)午後7時
場 田無庁舎2階
問 NPO法人西東京市体育協会事務局
〒202-0013中町1-5-1スポー
ツセンター内・☎042-425-7055
※平日午前9時～午後4時(第1(火)
を除く)
▶スポーツ振興課☎
☎042-438-4081

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。