

健康ひろば



一般	▶健康課保 042-438-4037 当日…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	ボディケア講座～肩こり予防～ 【理学療法士による、肩こり予防に関する話と自宅のできる体操】	10月2日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	在住の18歳以上の方／15人	前日までに電話
	リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	10月2日(水)午後2時15分～3時15分 10月17日(木)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各2人	前日までに電話
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	10月3日(木)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方／2人	9月30日(月)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	10月8日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方／20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	栄養ミニ講座 「悪玉コレステロールを下げるコツ」	10月11日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方／15人	10月8日(火)までに電話
子ども	栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	10月11日(金)午後1時～4時 田無総合福祉センター	在住の方／4人	10月8日(火)までに電話
	骨力アップ講座(2日間) ※保育あり 1日目：栄養講座・骨密度測定 2日目：運動講座・実技	1日目：10月18日(金) 2日目：25日(金) 午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住の18歳～70歳までの女性で、歩行に支障のない方／30人 ※2日間参加可能な方	10月11日(金)までに電話
	3～4カ月児健康診査 時 9月19日(休)、10月3・17・31日(木) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知	1歳児お誕生相談会 時 9月30日(月)、10月7・28日(月) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	2歳児すくすく相談会 時 9月17日(火)、10月1・15日(火) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)	3歳児健康診査 時 9月18・25日(火)、10月2・16・23日(火) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
	BCG予防接種 生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん	育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日 時・場 ●10月30日(火)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター ●11月27日(火)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 対 乳幼児と保護者	子育て講座 (歯科衛生士による歯が生えてくる頃の話) 当日 時・場 ●10月30日(火)・保谷保健福祉総合センター ●11月27日(火)・田無総合福祉センター 午前10時 ^ア 対 生後7カ月前後の乳児と保護者(先着15組)	

予約は9月17日(火)から
電話やWebで

第2回 胃がん検診

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
対 令和2年3月31日時点で40歳以上で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方
申 9月17日(火)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ
①胃がん検診申込専用電話
0120-128-331 (固定電話^カ)
03-3269-4752 (携帯電話・スマートフォン^カ)
※平日のみ：午前9時～午後5時
②Web予約 下記QRコード^カから

□第2回 胃がん検診 日程 検診時間：午前8時45分～11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	10月16日(水)・28日(月) 11月12日(火)・26日(火) 12月4日(水)	11月15日(金)・20日(水) 12月7日(土)・10日(火)
保谷保健福祉総合センター	10月15日(火)・26日(土) 11月1日(金)・30日(土)	10月19日(土)・24日(木) 11月6日(水)・17日(日)・25日(月) 12月2日(月)

※第3回日程は、11月15日号と市報^ニに掲載予定
▶健康課保 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

＋ 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	田無病院 緑町3-6-1 042-461-2682	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 042-466-5105	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 ^キ
16日	佐々総合病院 田無町4-24-15 042-461-1535	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 042-421-7201	
22日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時 ^マ まで 042-465-0700	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢二丁目アパート110号 042-465-3331	
23日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 042-424-6640	南しばくぼ診療所 芝久保町2-22-36 042-461-3764	
29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 ^マ まで 042-464-1511	たなか内科・リウマチ科クリニック 谷戸町2-1-41 ひばりが丘南メディカルスクエア1階 042-452-6878	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
15日	ニヤマ歯科 田無町6-6-31 042-465-8666	竹中歯科医院 南町3-1-2 042-461-0519
16日	神田歯科医院 緑町3-5-30 042-466-3234	たきもと歯科医院 東町2-13-18 042-438-3055
22日	しげる歯科 向台町5-1-1 042-467-1107	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 042-466-4182
23日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 042-421-4029	佐野歯科医院 富士町4-19-11 川本ビル2階 042-468-7648
29日	井出歯科 泉町1-13-4 042-465-6488	