

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## ひばりが丘福祉会館作品展示会

**9月25日(水)～27日(金)**  
午前10時～午後4時  
(最終日は3時<sup>まで</sup>)  
ひばりが丘福祉会館

福祉会館で活動しているサークルの活動の成果をご覧ください。

問 ひばりが丘福祉会館

☎042-424-0262

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

●9月26日(木)・住吉会館ルピナス  
●10月5日(土)・田無総合福祉センター  
午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 各20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人<sup>まで</sup>

申・問 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

## 就職支援セミナー

①10月1日(火) ②2日(水)  
③3日(木)  
午後1時30分～3時30分  
防災センター

①就職活動準備と自己理解・職業理解

②履歴書・職務経歴書の書き方

③面接対策

対 雇用保険を受給中の方

定 各回50人(申込順)

※定員内であればすべてのセミナーを受講可

持 筆記用具、雇用保険受給資格者証

申(株)東京リーガルマインド(運営委託先)  
☎03-5913-6910

※平日午前9時～午後5時

□保育サービス セミナー申込後に必ず予約してください

対・定 生後6カ月以上の未就学児・各回6人(申込順)

申 9月25日(水)正午までに、産業振興課(保谷庁舎3階)へ

問 ハローワーク三鷹

☎0422-47-8617

▶産業振興課 保

☎042-438-4041

## 地域活動紹介ゆめサロン

あなたに出来ること×安心・安全な地域 for 子ども

**10月5日(土)** 午前10時～正午  
障害者総合支援センターフレンドリー

子どもの安全のために活動されている市民、団体の方からのお話を通して地域活動への参加のきっかけにしてみませんか。

対 在住・在学・在勤の方

定 30人(申込順)

申 10月2日(水)までに電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問の「地域活動紹介ゆめサロン」係へ

問 市民協働推進センターゆめこらぼ

☎042-497-6950・FAX042-497-6951・E:yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

▶協働コミュニティ課 保

☎042-438-4046

## 市民体カテスト

自身の体力チェックを!

**10月6日(日)** 受付:午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分  
きらっと ※当日、直接会場へ

対 在住・在勤・在学の小学生以上

□種目 握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち・6分間歩行・10m障害物歩行・立ち幅とび・反復横とび・20mシャトルラン

※年齢により測定種目が異なります。※体力テストを受けた方は、骨密度と血管年齢の測定が受けられます。

持 室内用運動靴(必ず持参)・運動のできる服装・タオル・飲み物<sup>など</sup>

▶スポーツ振興課 保 ☎042-438-4081

## 無心で描いてリフレッシュ

～誰にでも描ける  
ゼンタングル®アート～

**10月26日(土)** 午前10時～正午  
住吉会館ルピナス

ゼンタングルとは、禅+tangle(ぐるぐる・絡み合い)から生まれた言葉。消しゴムも定規も使わない誰でも描けるフリーハンドのアートです。

定 15人 ※保育あり。生後6カ月以上未就学児<sup>まで</sup>・10人(先着)

講 Momoeさん(ゼンタングル認定講師)

¥500円

申 9月17日(火)午前9時から、電話・メールで件名を「ゼンタングル」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ

▶男女平等推進センター ☎042-439-0075・E:kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 東京文化財ウイーク2019 第1弾 縄文の森の秋まつり ～下野谷から世界へ!! 縄文 WA・和・環～

### ◆下野谷遺跡「縄文の森の秋まつり」

☑スタンプラリーでプレゼントがもらえる縄文体験やVRでの5,000年前の下野谷ムラ探検のほか、今年は1年後に迫ったオリンピック・パラリンピックにむけて、弓や火おこしなどの縄文の技を競う「じょうもリンピック」を行います。下野谷遺跡で出土した土器の展示・解説やステージ演奏、軽食・野菜などの販売も行います。

当日、縄文風のファッションでのご来場や縄文にちなんだものをご持参の方にはミニプレゼントがあります。縄文のムラを足下に感じながら縄文人になって、まつりをワイワイ盛り上げましょう。

時 10月6日(日)午前10時～午後4時  
場 下野谷遺跡公園 ※当日、直接会場へ

※雨天時:東伏見小学校体育館

※車でのご来場はご遠慮ください。



和太鼓演奏

### ◆「縄文の森の秋まつり」運営ボランティア大募集!

当日おまつりの運営の補助をしてくださるボランティアを募集します。

□事前説明会

時 9月21日(土)10時～正午

場 東伏見市民集会所

対 中学生以上で、事前説明会に参加できる方

申 9月17日(火)～20日(金)に、電話で下記へ

▶社会教育課 保

☎042-438-4079



布づくりブース



出土した土器の展示・解説

## おたすけ隊募集

認知症サポーター・  
ステップアップ講座 受講者募集

認知症の方への声掛けの仕方など、グループワークを交えて認知症サポーター養成講座の学びをさらに深めます。

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方

時 9月30日(月)午後2時～4時(1時

45分開場)

場 田無庁舎5階



対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

定 50人(申込多数は抽選)

申 9月24日(火)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課 保

☎042-438-4029

E:f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

知的障害者(児)移動支援従業者  
養成研修

知的障害者の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修を実施します。

時 10月21日(月)・22日(祝)・23日(水)

場 イングビル

対 在住の65歳未満の方、本市を営業

区域とする移動支援実施事業所へ就業している方、または就業予定の方

定 各35人(申込順)

申 10月11日(金)までに問へ

※詳細はお問い合わせください。

問 NPO法人こげら会

☎042-349-6950

▶障害福祉課 保

☎042-438-4033

## トレーニングマシン一般開放利用者のための体力測定会

ご自身の状況を知り今後のトレーニングに生かしましょう。

内 握力・歩行速度など4種類

対 トレーニングマシン一般開放の利用を登録していて、今年度の体力

測定を行っていない方

定 各会場35人(申込順)

持 飲料水・タオル・室内履き

申 電話で下記へ(受付時に時間を指定)

▶高齢者支援課 保 ☎042-438-4029

会場	日時
住吉老人福祉センター	10月1日(火) 午前9時30分～午後0時30分の指定の時間
新町福祉会館	2日(水) 午後1時～4時の間の指定の時間
老人福祉センター	
下保谷福祉会館	3日(木)

※体力測定日はトレーニングマシン一般開放はお休みです。



## 入りやすく見えにくい場所 地域の危険箇所なくしましょう。

子どもや女性を狙った声掛け・公然わいせつなどの犯罪が発生しています。

□不審者の行動 ターゲットを物色しながら入りやすく(自由に行き来できる)見えにくい場所を移動して、同じ行為を繰り返します。

□見えにくい場所とは 壁や木などで周囲から見えにくいだけでなく、ごみが放置されているなど地域の目

が届きにくい場所も含まれます。

□「入りやすく見えやすい」まちに日頃から地域の環境を整え、お互いにあいさつしやすい環境をつくり、不審者が嫌う「地域の目が行き届いたまち」を皆さんで作っていきましょう。

▶危機管理室 保

☎042-438-4010