



# シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳(2・3面)も  
ご覧ください。

## シニア大学単科講座「健康講座」(全2回) 受講者募集

健康管理士上級指導員から毎日の健康づくりに役立つ知識を学ぶ講座です。

時 ● 第1回：10月21日(月)

● 第2回：28日(月)

午後2時～3時30分

場 田無総合福祉センター

対・定 在住の60歳以上の方で両日出席できる方・30人

申 9月28日(出)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・福祉会館利用者証の有無を〒188-0011田無町5-5-12田無総合福祉センター内西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係「健康講座」へ

号・福祉会館利用者証の有無を〒188-0011田無町5-5-12田無総合福祉センター内西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係「健康講座」へ

※申込多数は抽選。結果は10月4日(金)から返信はがきで通知

※はがき1枚につき1人まで

問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

## 令和元年度各種教室 後期日程受講者募集

11月から来年3月までの教室です。初めての方大歓迎です。

□開催日

時・場・定 下表参照

対 在住で60歳以上の方

申 9月17日(火)～30日(月)平日午前9時30分～午後4時まで、福祉会館・老人福祉センター利用証(お持ちでない方は、健康保険証など住所・氏名・生年月日を確認できるもの)を持参のうえ、直接実施する会館窓口へ(電話受付不可)

※受講決定は、10月7日(月)に申し込みした会館において掲示

問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

会場	教室名	実施日時	定員	開始日
新町福祉会館 ☎0422-55-1781 新町5-2-7	新町ヨガ	11月15・29日、 12月6・20日、 1月17・31日、 2月7・21日 3月6・27日(金) 午後1時30分～3時(全10回)	15人	11月15日(金)
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262 ひばりが丘2-8-27	ひばりヨガ	第1・3(月) 午後1時30分～3時(全9回)	20人	18日(月)

※応募者多数の場合は、初めて受講の方を優先し抽選 ※日時については、都合により変更する場合があります。 ※年末年始・祝日はお休みです。 ※教室の詳細については、各館にお問い合わせください。

## 西東京市民文化祭「PR in アスタ」開催

10月19日(土)から開催する西東京市民文化祭を多くの皆さんにお知らせするため、参加団体によるPRイベントを実施します。文化祭当日の内容が分かるチラシもご用意しています。

時 ①10月2日(水)～4日(金)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

②5日(土)午後1時15分～3時

場 アスタセンターコート

内 ①作品展示

②ステージ発表



昨年度のステージ発表の様子

※詳細は、市HP・公共施設で配布のチラシをご覧ください。

▶文化振興課 ☎

042-438-4040



※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 男女平等推進センター パリテまつり展示・出店募集

男女平等参画推進、啓発を目的としているパリテまつりでは展示・出店者を募集します。

□説明会(参加希望者は出席必須)

時 10月5日(土)午後1時

場 イングビル

申 9月17日(火)午前9時～30日(月)午後5時まで以下記へ

◆展示コーナー

活動紹介・作品発表

時 令和2年2月10日(月)～21日(金)

◆出店コーナー

喫茶や物品販売など

時 令和2年2月15日(土)・16日(日)

□共通

場 住吉会館ルピナス

対 男女平等参画の推進・啓発に協力できる団体や個人

※申込多数は抽選

¥ 電源を使用する団体は500円

□企画・運営 同実行委員会

▶男女平等推進センターパリテ

☎042-439-0075

## 住吉会館ルピナスまつり

住吉小学校学区育成会「わかば」を中心として地域の方々が実行委員会を作り、第4回ルピナスまつりを実施します。子どもたちの安心・安全と地域の世代間交流の場として、住吉会館全てを利用してたくさんの人に楽しんでいただこうと企画しました。

時 10月6日(日)午前10時～午後3時

場 住吉会館ルピナス

※当日、直接会場へ

内 合唱・ダンス発表・あめ玉すくい・木工・何でもすくい・南京玉すだれ・昔遊び・組みひも体験・フレイル講座など

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

