

ひろみちお兄さんの わんぱく親子体操

親子体操とは、親子でコミュニケーションやスキンシップを取りながら、基本的な体力要素を全て含む内容で省スペースでもできる楽しい体操です。

時 10月27日(日)午前10時30分～11時30分(10時開場)
場 総合体育館
対 在住の3～6歳の未就学児と保護者
定 300人(申込多数は抽選)
持 動きやすい服装・タオル・飲料水・上履き
申 9月16日(祝)～30日(月)に、下記QRコード(電子申請サービス)へ

※親子参加型のイベントのため見学のみの参加はできません。
 ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
 ※詳細は市HP、各児童館で配布のチラシをご覧ください。
 ▶児童青少年課 ☎ 042-460-9843



佐藤 弘道さん
 1993年4月よりNHK教育番組「おかあさんといっしょ」第10代目体操のお兄さんなど合計15年間教育番組に出演。



ラグビーワールドカップ2019™ パブリックビューイング

4年に1度開催される15人制のラグビー世界王者決定戦がラグビーワールドカップです。1987年に始まり第9回目の今回、アジアで初めて開催されます。熱戦を応援しましょう！

時 9月28日(土)午後4時～6時
場 アスタセンターコート ※当日、直接会場へ
 ▶スポーツ振興課 ☎ 042-438-4081




TM © Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.

西東京市一店逸品事業 「ジョイバル」今年も開催決定！

一店逸品認定商品提供店舗を中心とした飲食店で飲み食べ歩き！ぜひご参加ください。

時 ●10月15日(火)～29日(火)
 ※時間は各店によって異なります
 ●あとバル：10月30日(水)～11月4日(休)
参加方法 ①チケットを購入
 ②参加店舗でチケットを渡し、バルメニューを注文(チケット1枚もしくは2枚使用)
 ③次の店舗へ
 ※②・③を繰り返し。追加注文は別途支払い

チケット販売
 ●プレミアムチケット2,900円(800円券×4枚)(300枚・完売次第終了)
時 9月20日(金)～10月14日(祝)
 ●ジョイバルチケット3,200円(800円券×4枚)(350枚・完売次第終了)
時 10月15日(火)～29日(火)
対 20歳以上
 ※詳細は問へ。一店逸品専用HP・Facebookにて情報更新中

西東京市一店逸品 **検索**
 問 西東京商工会 ☎ 042-461-4573
 ▶産業振興課 ☎ 042-438-4041

秋だ！運動だ！スポーツセンター「スポーツまつり」開催！

どなたでも気軽に楽しめるスポーツレクリエーションのイベントです。

時 10月6日(日)午前9時～午後6時
場 スポーツセンター
 ※当日、直接会場へ
内 温水プール・トレーニング室・ランニング走路・個人開放・ボッチャなどの無料利用
 ●特別①「東京五輪音頭～2020～練習会」
 ●特別②「パラアスリート交流イベント」

小山恭輔さん(北京パラリンピック50mバタフライ銀メダリスト)の講演会、水泳教室
定 特別①・②は各30人(申込順)
申 特別①・②は、9月15日(日)午前9時からスポーツセンター窓口または電話
持 室内履き
問 スポーツセンター ☎ 042-425-0505
 ▶スポーツ振興課 ☎ 042-438-4081

こそだてフェスタ @西東京

子どもと一緒に、遊んで、学んで、参加して、みんなで地域とつながろう！
 子育て中の方はもちろん、妊娠中・妊娠中の方、子育て支援に関心のある方もご来場ください。

手をつなごう ～みんなでこそだて～

時 9月29日(日)午前10時～午後3時
場 きらっと
 ※雨天開催。車での来場はご遠慮ください。

アンケートへのご協力で…
オリジナルお絵描き帳プレゼント

コーナー紹介

※内容は変更になることがあります。

ステージ	お気軽相談
★チアダンス ★ママユニットのライブ ★世界のことばと音楽遊び ★楽しく学ぶ防災知識 ★英語リトミック ★手話ダンス ★キャベッツさんも登場！	★子どもの医療相談(小児科医師・歯科医師・薬剤師) ※午後1時まで ★助産師の母乳育児相談
いっぱい遊ぼう	健康な身体に
★もぐらたたき ★魚つりゲーム ★囲碁体験 ★算数ひろば ★多言語ゲーム ★新聞紙遊び ★ボッチャ ★ミニアスレチック	★赤ちゃんとヨガ ★ピラティス ★バンド使用エクササイズ ★子どもの「足」と「歩行」セミナー ★ベビーマッサージ ★リンパケア ★米粉蒸しパンの販売(小麦粉・乳・卵・白砂糖不使用) ※午前11時より数量限定
じっくり楽しんで	思い出を持ち帰ろう
★SDGsの積み木遊び ★読み聞かせ ★絵本と子どもの本 ★木のおもちゃ(※0～2歳対象) ★赤ちゃんフリースペース	★写真館 ★自由帳プレゼントほか、おみやげ多数
役立つ	広がれ、思いやりの輪
★抱っこひも試着会 ★我が子を守る防災知識 ★子ども条例の紹介 ★子育て支援施設、団体紹介	★ペットボトルキャップ回収 ※軽く洗浄し、シールなどを取り除いてください。 ★ヘルプマークの紹介

持 マイバッグ・室内履き・靴袋
主 こそだてフェスタ@西東京実行委員会
 ▶児童青少年課 ☎ 042-460-9843



多摩六都科学館 ナビ

10月から利用料金を改定します

消費税率の引き上げに伴い10月1日(火)から多摩六都科学館の利用料金を次のとおり改定します。

- 入館券：大人520円・小人210円
- 観覧付入館券：大人1,040円・小人420円
- セット券：大人1,460円・小人530円

※そのほか、団体利用料金なども改定します。詳細は問のHPをご覧ください。同館へお問い合わせください。

ボランティア会 会員募集

来場者と触れ合いながら、科学の面白さを伝えてみませんか。

対・定 ●一般：週1回程度活動できる18～70歳ぐらいの方・約20人
 ●ジュニア：月2回程度活動できる小学5年生～18歳(高校生)の方(保護者の同意が必要)・約8人
 ※申込多数は抽選の後面談

申 9月18日(火)～10月15日(火)(必着)までに、問のHP・問の窓口・市役所・公民館・図書館などで配布の応募用紙を、問へ郵送または持参。休館日にご注意ください。
 ※締め切り後、面談の日程を連絡します。

場・問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64 ☎ 042-469-6100 ※9月の休館日：17日(火)・24日(火)・30日(月)

