

ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん月間

～がんは早期に発見し治療するほど、治る確率も高くなります～

街頭キャンペーン

▶健康課 保 042-438-4021

乳がんの予防や早期発見の方法を知ってください。
時・場 10月24日(木)午前10時～午後3時・アスタセンターコート
内 乳がん検診・子宮頸がん検診申し込み受付、乳がん自己検診法の説明、キャンペーングッズや資料の配布

10月20日(日)マンモグラフィーサンデー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3日曜日に検診を実施しています(要申込)。費用などの詳細は、各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勸奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。

| 医療機関 | 住所・電話 | 定員 | 実施時間 |
|-----------|-----------------------------|-----|-------|
| 西東京中央総合病院 | 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511 | 35人 | 午前・午後 |
| 佐々総合病院 | 田無町4-24-15 ☎042-461-8383 | 50人 | 午前のみ |

※市報掲載時に定員に達している場合あり
 ※佐々総合病院・藤原医院では土曜日に、西東京中央総合病院では11月以降毎月1回(2月除く)日曜日に乳がん検診を実施しています(実施日は要確認)。平日多忙な方は、ぜひご活用ください。

スカイツワー西東京ライトアップ

乳がんの早期発見と検診受診の大切さを伝えるため、スカイツワー西東京がピンク色にライトアップされます。

時 10月1日(火)午後6時～午前0時



子宮頸がん検診・乳がん検診 2期申し込み

子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40～50歳代の方に増えています。子宮頸がんは原因のほとんどがウイルス感染で、乳がんはホルモンの影響を受けるとされており、女性であれば誰でも罹患する可能性があります。対象年齢になったらがん検診を定期的に受けましょう。

| 検診名 | 対象者 | 内容 |
|-------|-----------------------------------|----------------------|
| 子宮頸がん | 20歳以上の市民で、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性 | 問診・内診 視診・細胞診 |
| 乳がん | 40歳以上の市民で、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性 | 問診・視触診 マンモグラフィー検査 |

※年齢は令和2年3月31日時点
 ※7月末に送付した勸奨受診券をお持ちの方は申し込み不要
申 10月1日(火)～31日(木)(消印有効)に、はがき(4面記入例)、窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)、市 保 または右記QRコードから
 ※10月1日(火)から郵便料金が変わりますのでご注意ください。
 受診方法 11月中旬に送付する受診券をご覧ください。
 ※乳がん検診は予約受付電話の混雑を避けるため、個別の予約受付期間をご案内します。



女性対象

10月20日(日)は世界骨粗しょう症デー 骨粗しょう症検診まもなく受付終了

検診期間 10月31日(木)まで
場 市内指定医療機関
内 骨密度測定など
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和2年3月31日時点)
申 10月23日(水)(消印有効)までに、はがき(4面記入例)・窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)・市 保 から
 受診方法 申し込み後に送付する受診券をご覧ください。
 ▶健康課 保 042-438-4021



胸部健診(肺がん・結核)

時・場 下表参照 ※当日、直接会場へ
 午前：9時30分～11時30分
 午後：1時30分～3時30分
内 胸部レントゲン
対 今年度末現在40歳以上の方(肺がんなどで治療中の方を除く)
持 保険証など住所確認できるもの
 服装 無地のTシャツなどを着用してください。
 ※受付時間にお越しください。駐車場はありません(保谷保健福祉総合センター以外)。

| 実施日 | 会場 | 対象地域 |
|----------|--------------|-------------------------|
| 10月1日(火) | 新町福祉会館 | 新町・向台町 |
| 2日(水) | 田無総合福祉センター | 東伏見・谷戸町・北原町・向台町 |
| 7日(月) | 富士町福祉会館 | 富士町・東伏見 |
| 8日(火) | 下保谷福祉会館 | 下保谷 |
| 9日(水) | | 北町・下保谷・栄町 |
| 10日(木) | 保谷保健福祉総合センター | 住吉町・下保谷・東町 |
| 15日(火) | 谷戸公民館 | 谷戸町・北原町 |
| 16日(水) | | 谷戸町・ひばりが丘・緑町・北原町・ひばりが丘北 |
| 17日(木) | 田無総合福祉センター | 柳沢・南町 |
| 18日(金) | | 地区の指定なし |
| 19日(土) | | 西原町・緑町・新町 |
| 23日(水) | 保谷保健福祉総合センター | 芝久保町・ひばりが丘北 |
| 29日(火) | | 中町・富士町・北町 |
| 30日(水) | | 保谷町・東町 |

※対象地域の日程が合わない場合、他日程での受診可(事前連絡不要)
 ▶健康課 保 042-438-4021

ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行う会員同士の相互援助活動事業です。
 ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。
子育て手伝って!
～サポート会員養成講習会～
時・内 下表参照
場 住吉会館ルピナス
対 在住で満20歳以上の心身ともに健康な方で、全日程を受講後にサポート会員として活動できる方
定 30人(申込順)
料 緊急救命講習受講には、マウスピース・テキスト代として210円
申 10月30日(水)までに、電話で 保 へ(後日、決定通知を送付)
 ※養成講習会に保育は付きません。
 ※活動に少しでも関心のある方、養成講習会を受講するか迷っている方、どんなことでもお気軽にお問い合わせください。

※全日程の受講が難しい方はご相談ください。
 ※子育て支援員研修(地域保育コース)を修了した方は、免除可能な講座があります。
ファミリー会員になりたい方へ
 利用内容 保育園・幼稚園の送迎・習い事の送迎など
 利用時間・場所 毎日午前6時～午後11時・サポート会員宅など
 利用料金(1時間当たり) ●平日午前8時30分～午後5時…800円
 ●上記以外の曜日・時間帯…1,000円
 利用方法 説明会に参加し、ファミリー会員として登録
 ファミリー会員登録説明会
時・場 10月24日(木)午前10時～正午・住吉会館ルピナス
定 20人(申込順)
 ※保育あり。1歳以上5人まで
申 説明会前日の午後5時までに電話で 保 へ
保 ファミリー・サポート・センター事務局 042-497-5079
 ▶子ども家庭支援センター 042-425-3303

| 日程 | 時間 | 内容 |
|-----------|-----------------|----------------------------------|
| 11月12日(火) | 午前10時～午後3時30分 | オリエンテーション・西東京市の子育て支援/保育の心と子どものケア |
| 13日(水) | 午前10時～午後3時 | 子どもの心の発達と関わり/子どもを安全に預かるために |
| 14日(木) | 午前9時30分～午後3時30分 | 緊急救命講習/登録説明会・修了式 |