

ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん月間

～がんは早期に発見し治療するほど、治る確率も高くなります～

街頭キャンペーン

▶健康課 保 042-438-4021

乳がんの予防や早期発見の方法を知ってください。
時・場 10月24日(木)午前10時～午後3時・アスタセンターコート
内 乳がん検診・子宮頸がん検診申し込み受付、乳がん自己検診法の説明、キャンペーングッズや資料の配布

10月20日(日)マンモグラフィーサンデー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3日曜日に検診を実施しています(要申込)。費用などの詳細は、各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勸奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。

医療機関	住所・電話	定員	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	35人	午前・午後
佐々総合病院	田無町4-24-15 ☎042-461-8383	50人	午前のみ

※市報掲載時に定員に達している場合あり
 ※佐々総合病院・藤原医院では土曜日に、西東京中央総合病院では11月以降毎月1回(2月除く)日曜日に乳がん検診を実施しています(実施日は要確認)。平日多忙な方は、ぜひご活用ください。

スカイツワー西東京ライトアップ

乳がんの早期発見と検診受診の大切さを伝えるため、スカイツワー西東京がピンク色にライトアップされます。

時 10月1日(火)午後6時～午前0時



子宮頸がん検診・乳がん検診 2期申し込み

子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40～50歳代の方に増えています。子宮頸がんは原因のほとんどがウイルス感染で、乳がんはホルモンの影響を受けるとされており、女性であれば誰でも罹患する可能性があります。対象年齢になったらがん検診を定期的に受けましょう。

検診名	対象者	内容
子宮頸がん	20歳以上の市民で、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性	問診・内診 視診・細胞診
乳がん	40歳以上の市民で、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性	問診・視触診 マンモグラフィー検査

※年齢は令和2年3月31日時点
 ※7月末に送付した勸奨受診券をお持ちの方は申し込み不要
申 10月1日(火)～31日(木)(消印有効)に、はがき(4面記入例)、窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)、市 または右記QRコードから
 ※10月1日(火)から郵便料金が変わりますのでご注意ください。
 受診方法 11月中旬に送付する受診券をご覧ください。
 ※乳がん検診は予約受付電話の混雑を避けるため、個別の予約受付期間をご案内します。



女性対象

10月20日(日)は世界骨粗しょう症デー 骨粗しょう症検診まもなく受付終了

検診期間 10月31日(木)まで
場 市内指定医療機関
内 骨密度測定など
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和2年3月31日時点)
申 10月23日(水)(消印有効)までに、はがき(4面記入例)・窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)・市 からの申し込み後送付する受診券をご覧ください。
 ▶健康課 保 042-438-4021



胸部健診(肺がん・結核)

時・場 下表参照 ※当日、直接会場へ
 午前：9時30分～11時30分
 午後：1時30分～3時30分
内 胸部レントゲン
対 今年度末現在40歳以上の方(肺がんなどで治療中の方を除く)
持 保険証など住所確認できるもの
 服装 無地のTシャツなどを着用してください。
 ※受付時間にお越しください。駐車場はありません(保谷保健福祉総合センター以外)。

実施日	会場	対象地域
10月1日(火)	新町福祉会館	新町・向台町
2日(水)	田無総合福祉センター	東伏見・谷戸町・北原町・向台町
7日(月)	富士町福祉会館	富士町・東伏見
8日(火)	下保谷福祉会館	下保谷
9日(水)		北町・下保谷・栄町
10日(木)	保谷保健福祉総合センター	住吉町・下保谷・東町
15日(火)	谷戸公民館	谷戸町・北原町
16日(水)		谷戸町・ひばりが丘・緑町・北原町・ひばりが丘北
17日(木)	田無総合福祉センター	柳沢・南町
18日(金)		地区の指定なし
19日(土)		西原町・緑町・新町
23日(水)	保谷保健福祉総合センター	芝久保町・ひばりが丘北
29日(火)		中町・富士町・北町
30日(水)		保谷町・東町

※対象地域の日程が合わない場合、他日程での受診可(事前連絡不要)
 ▶健康課 保 042-438-4021

ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行う会員同士の相互援助活動事業です。
 ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。
子育て手伝って!
～サポート会員養成講習会～
時・内 下表参照
場 住吉会館ルピナス
対 在住で満20歳以上の心身ともに健康な方で、全日程を受講後にサポート会員として活動できる方
定 30人(申込順)
料 緊急救命講習受講には、マウスピース・テキスト代として210円
申 10月30日(水)までに、電話で 問へ(後日、決定通知を送付)
 ※養成講習会に保育は付きません。
 ※活動に少しでも関心のある方、養成講習会を受講するか迷っている方、どんなことでもお気軽にお問い合わせください。
 サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
11月12日(火)	午前10時～午後3時30分	オリエンテーション・西東京市の子育て支援/保育の心と子どものケア
13日(水)	午前10時～午後3時	子どもの心の発達と関わり/子どもを安全に預かるために
14日(木)	午前9時30分～午後3時30分	緊急救命講習/登録説明会・修了式