

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ピアカウンセリング

10月8日(火)

●午前9時15分～10時
●10時30分～11時15分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親や障害者が相談員となっ
て、同じ立場から相談を受け、一緒に
考えます。

対・定 就学前～高校生の障害児の保護
者・各回1人

※グループでの相談も可。代表の方が
お申し込みください。

申 電話・ファクスで下記へ
▶相談支援センターえぼっく
☎042-452-0075
FAX042-452-0076

親のための「おこづかい講座」と 「ほっとファミリー体験発表会」

10月10日(木)

午後1時30分～3時30分
住吉会館ルピナス

内 ①子どものお金力を高める「おこづ
かい講座」…ファイナンシャルプラン
ナーにヒントをきこう

②「ほっとファミリー体験発表会」…
親元で暮らせない子どもたちを、自ら
の家庭に迎え入れ育てている「里親」の
子育て体験談

定 30人(申込順)

申 電話で下記へ

▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303

フレンドリー祭り みんなおいでよ! 祭りで楽しい一日を

10月12日(土)

午前9時30分～午後4時

障害者総合支援センターフレンドリー

内 ダンスや絵手紙などの施設利用団
体の発表と展示、バルーンパフォーマ
ンスのイベントやゲームコーナー、各
種模擬店

参加団体 ハートランド・スマイ
リーキッズジャズ・スパイラルキュー
ブ・エンジョイダンシング・楊智二胡
楽団・西東京けやきの会^{ほか}

出店品目 綿菓子・ポップコーン・
焼きそば・カレー・クッキー・ポテト
フライ・生鮮野菜・工芸品^{ほか}
問 フレンドリー☎042-452-0087
▶障害福祉課☎042-438-4033

講演会 地域猫対策の現状と今後

10月12日(土) 午後2～4時
アスタセンターコート

猫に関する活動に長年携わってきた
講師によるお話です。

対 在住・在勤・在学の方

定 50人(申込順) ※当日参加も可

講 高木優治さん(NPOアナイス理事)

申 10月1日(火)～11日(金)に電話で下記へ
▶環境保全課☎042-438-4042

のぞいてみよう! 私たちの知らない食品ロスの世界 食品メーカーや小売店の 取組

10月26日(土)

午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

食品メーカーや小売店は、どのよう
に取り組んでいるのかを事例をあげて
紹介します。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 20人(申込順)

持 筆記用具

申 10月5日(土)午前9時から、電話・
ファクス・メールで住所・氏名・年齢・
電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京☎042-421-
8585 (午前9時～午後5時)・FAX042-
421-8586・E: ecoplaza@city.
nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課☎042-438-4042

障害者サポーター養成講座 (初級編)

10月26日(土) 午後3時～4時
保谷障害者福祉センター

障害のある方が困っているときに
ちょっとした手助けをする障害者サ
ポーター養成講座(初級編)です。
※参加者にはサポーターの証しであるサ

ポートバンダナ・キーホルダーを贈呈
内 ヘルプカード・ヘルプマークとは^{など}
申 前日までに電話で問へ
問 社会福祉法人さくらの園・カノン
☎042-452-7062
▶障害福祉課☎042-438-4033

失敗しない 有料老人ホームの選び方講座

10月31日(木) 午前10時～正午
防災センター

将来に備えて知っておきたい有料老
人ホームの選び方を紹介します。

対 在住・在勤・在学の方

定 40人(申込順)

内 有料老人ホームの基礎知識

講 (公社)全国有料老人ホーム協会

申 10月17日(木)(必着)までに、往復は
がき・ファクス・メールで件名「有料
老人ホームの選び方講座」・住所・氏名・
日中連絡のつく電話番号を、ファクス
の場合は返信先番号を〒202-8555

市役所保谷庁舎協働コミュニティ課へ
▶協働コミュニティ課☎042-438-
4046・FAX042-438-2021・
E: kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

ENJOYニュースポーツ2019(後期) 普段運動をしていない方・ 障害のある方も参加できます!

10～令和2年2月の最終(日)

※年末除く 午前9時30分～11時
30分(受付9時20分)

きらっと ※当日、直接会場へ

カーリングから生まれた「ユニカー
ル」やボッチャなどに加え、年内は、
ソフトバレーボール、翌年はミニテ
ニスを行います。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小
学3年生以下は保護者同伴)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・
タオル・飲物^{など}

▶スポーツ振興課☎
☎042-438-4081

西東京市民みんなの大運動会 市民スポーツまつり

時 10月14日(祝)午前9時30分～午後4時
場 向台運動場・市民公園グラウンド
※当日、直接会場へ(雨天時:総合体育館)



ストラックアウト

送迎バス運行時間

午前8時～午後4時30分(保谷
庁舎⇄田無庁舎⇄会場)。保谷
庁舎を毎時00分、田無庁舎を
毎時20分、会場を毎時30分に
出発 ※雨天時、変更の場合^{あり}

競技 パン食い競争・かけっこ・
宝さがし・500mリレー・玉入れ・
大縄跳び・障害物競走^{など}

イベント キッズチアダンス・よ
さこいソーラン踊り^{など}

チャレンジコーナー 輪投げ・ス
トラックアウト・ボッチャ^{など}

特設コーナー ラグビー体験(に
しはらスポーツクラブ)^{など}

模擬店 焼きそば・おでん・団子・
フランクフルト・ジュース^{など}

フリーマーケット 約100店舗

お楽しみ抽選会

当日、抽選券付きプログラムを受付
で配布します。

問 NPO法人西東京市体育協会事務局
☎042-425-7055

※第1(火)を除く平日午前9時～午後
4時

▶スポーツ振興課☎
☎042-438-4081

あしたのために、暮らしを考える 2019くらしフェスタ西東京市

食や環境などをテーマに、生活の中で役立つ知識を紹介します。

時 10月26日(土)午前10時～午後4時30分・27日(日)午前10時～午後4時
場 消費者センター分館

内容

①親子で作るすいとん汁

時 26日(土)午前10時～正午

対 在住の小学生と保護者

定 親子10組

②学習会「くらしの中のSDGs(エ
スディージーズ)～未来のオムツを
考える～」

時 26日(土)午後1時30分～3時30分
講 宮澤清さん(ユニ・チャーム株参与)

内 介護用オムツを通して、より持
続可能な社会を築くために何をすれ
ばよいかを考えます。

対・定 在住の方・30人

※当日、直接会場へ

③「親子工作教室」～乾電池を作ろ
う～

時 27日(日)午前10時～正午

内 電池の仕組みやリサイクル方法^{など}

対 在住の小学

生(3～6年生)

と保護者(小学

生の子ども2

人まで可)

定 親子10組



手づくり乾電池キット

④スマホの使い方

時 27日(日)午前10時～正午

対・定 在住の方・20人

¥500円(テキスト代)

そのほかイベント

●オーガニック野菜を使った「すい
とん汁」提供(100食限定・無料)

時 26日(土)正午～午後3時

●フェアトレードのコーヒーとクッ
キーの提供(100食限定・無料)

時 27日(日)午後1時～3時

●参加団体のパネル展示とクイズラ
リー

●お茶わんリサイクル

申 10月15日(火)(必着)までに、往復
はがき・ファクス・メールで参加を
希望する①・③・④のイベント名・
住所・氏名(①・③は子どもの氏名・
学年も記入)・電話番号(ファクス番
号)を〒202-8555市役所協働コ
ミュニティ課へ ※申込多数は抽選

企画・運営 消費生活展実行委員会
▶協働コミュニティ課☎

☎042-438-4046・FAX042-
438-2021・E: kyoudou@city.
nishitokyo.lg.jp

日本語スピーチコンテスト2019

時 12月1日(日)午後1時～5時

※交流パーティを含む

場 コール田無

問 多文化共生センター〒188-0012

西東京市南町5-6-18

☎042-461-0381 E: info@nimic.jp

▶文化振興課☎042-438-4040



発表者募集

日本で生活して感じたこと、考えた
こと、母国への思い、市とのつながり
などを日本語でスピーチしてみませ
んか。日本語やスピーチの優劣は競
いません。スピーチ時間は8分以内です。

対 在住・在学・在勤(市内日本語教
室を含む)の16歳以上で、日本語を
母語としない方

定 10人(申込多数は選考)

申 10月20日(日)までに、郵送・メ
ールで件名「スピーチコンテスト発表
者」・住所^{ふりがな}・氏名・年齢・性別・所

属(勤務先・学校・日本語教室^{など})・
電話番号・自己紹介・スピーチタイ
トルと概要(200字以内)を問へ

共催 NPO法人西東京市多文化
共生センター(NIMIC)

審査員募集

対 在住・在勤・在学で16歳以上の方

定 6人(申込多数は選考)

申 11月1日(金)(消印有効)までに、
郵送・メールで件名「スピーチコン
テスト市民審査員」・住所^{ふりがな}・氏名・
年齢・職業・電話番号・応募理由
を問へ