

自然の素材「竹」で竹トンボを作ろう!

11月3日(祝) 午前10時～正午
エコプラザ西東京

※竹はやすりで削りますので安全に作業ができます。

対・定 在住で小学1～6年生の方(1・2年生は保護者同伴)・30人(申込順)
持 鉛筆・定規(15cm程度)
申 10月6日(日)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・学年・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)・FAX 042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

古い・終末期について考える勉強会 いずれ迎える死に対してどう向き合うかを考える(全3回)

11月5日(火)・20日(水)、12月4日(水) 午後2時～4時
防災センター

内 後期高齢者が増加する2025年問題が近づく中、住み慣れた町で安心して最期まで過ごすことや自身の最期について考えるためのみとりについての講義・グループワークなど
対 在住・在勤で全日参加できる方
定 20人
申 10月25日(金)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
※次回は同じ内容で、令和2年2月ごろ田無庁舎で開催予定
▶高齢者支援課 ☎042-438-4029
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

完璧な親なんていない ノーバディズ・パーフェクト子育てを楽しもう!(全6回)

11月8・22・29日、12月6・13・20日(金) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

カナダから届いた参加者中心の親支援プログラムで自分や子育ての振り返りをしながら自分らしさを見つけます。
定 10人(申込順) ※保育あり。生後6カ月以上未就学児^{まで}・12人
講 NPO法人ワークーズコレクティブ ちろりん村
申 10月1日(火)午前9時から、電話・メールで件名「ノーバディズ」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

エコプラザの雑草教室 秋の雑草

11月12日(火) 午後1時30分～3時30分
下谷谷四丁目特別緑地保全地区
集合：正門に1時30分
※荒天翌日

対・定 在住・在勤・在学で18歳以上の方・20人(申込順)
持 筆記用具・雨具・飲み物
申 10月3日(木)午前9時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)・FAX 042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

ホストタウン・オランダ特集 見る・知る・考えるオランダ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて西東京市がホストタウンとなっているオランダ出身在住外国人を講師に迎えます。オランダの生活についてワークショップ形式で学びましょう。

時・場 10月26日(土) 午前10時～11時30分・イングビル
対・定 在住・在勤で18歳以上の市民の方・20人(申込順)
申 10月15日(火)までにメールで、件名「見る・知る・考えるオランダ」・住所・氏名・電話番号・年齢を右記メールアドレスへ✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp ※この講座は、日本語ボランティアフォローアップ講座の一環として実施
▶文化振興課 ☎042-438-4040

まちづくり円卓会議 ひきこもり～ふみだすきっかけ～

時・場 10月26日(土)午後1時30分～4時30分・障害者総合支援センター
 参観者募集 当事者と関わりのある関係者での公開会議
対・定 在住・在勤の方・30人(申込順) **申** 10月18日(金)までに電話などで問へ
問 市民協働推進センターゆめこらぼ ☎042-497-6950
▶協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

～イートイン・至福の逸品～ 西東京市一店逸品事業 紹介冊子(第6弾)完成!

内 市では西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自の逸品を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業を展開中です。このたび、平成30年度に認定した逸品を紹介する冊子が完成しました。

配布場所
産業振興課(保谷庁舎3階・田無庁舎1階)・西東京商工会・参加店^{など}
▶産業振興課 ☎042-438-4041



リサイクル市 資源物の無料持込回収

時 10月6日(日)午前9時～正午
場 エコプラザ西東京

会場で、右記の資源物を無料で回収します。受付までご持参ください。
※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産の野菜の販売、茶わん

のリサイクル、新しい猫の飼い主探し・譲渡会があります。

陶磁器食器 (ごみ資源化市民会議主催)	茶わん・皿・小鉢・湯飲み (ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可)
------------------------	--------------------------------------

※メガプロジェクトによる小型電子機器の回収および硬質プラスチックのモデル回収は終了しました。

「リサイクル市」フリーマーケット出店者募集

時 11月3日(祝)午前9時～正午
場 西東京いこいの森公園アプローチゾーン(雨天中止)
 出店資格 成人で在住の個人・団体(業としている方を除く)
 募集区画数 40区画(1区画約3.5㎡) ※出店場所の選択は不可
申 10月10日(木)(消印有効)までに、往復はがきで参加者全員の氏名・代

表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨^{など})を〒202-0011 泉町3-12-35ごみ減量推進課へ
※1世帯1通。申込多数は抽選
※飲食物・動植物などの販売は不可
※はがき料金は10月1日より63円になります。料金不足は受取不可
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

多摩六都科学館 ナビ

つむぐ展 ～生きものから生まれる糸と布～

いつも着ている衣服はどのようにできているのかな?生きものからとれた繊維が、糸になり布になるまでを体験しながらたどってみましょう。 ※当日、直接会場へ

時 10月12日(土)～11月4日(休)午前9時30分～午後5時
料 入館券520円(子ども210円)
 協力 東京農工大学科学博物館^{ほか}
場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※休館日: 7日(月)～10日(休)・15日(火)・21日(月)・28日(月)



ロクトサイエンスコラム 64 ぎゅぎゅと縮まるとフェルト

秋の気配が近づいてきて、少し涼しくなると登場するのがカーディガンやセーター。セーターなど編み物に使われる毛糸はもちろん、実は手芸などで使われる「フェルト」も羊毛からできています。毛糸は羊毛の繊維を撚って紡いで作られています。一方フェルトは羊毛の表面にあるスケールというキューティクルのような構造が広がるとひっかかる性質をうまく利用し、熱や圧力などをかけて繊維を絡ませて作ったものです。この加工を日本語では「縮絨」といいます。同じ羊毛でも加工の違いで糸にも布にもなるのです。