

お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

「防災標語」「危険物安全標語」を募集

対 都内在住・在勤・在学の方
 ※東京消防庁職員ならびに当該職員と同居の家族および消防団員は除く
申 11月15日(金)までに、各消防署へはがき・メールまたは持参
 ※応募用紙など詳細は、各消防署・東京消防庁HPをご覧ください。
 ※結果は、令和2年3月ごろに東京消防庁HPで発表
問 西東京消防署
 ☎042-421-0119

□主催 (社福)都心会
問 保谷苑 ☎042-423-5002

後見制度講演会

時 10月28日(月)午後2時～4時15分
場 田無総合福祉センター
内・**定** わかりやすい後見制度のはなし～今から始めよう!将来への備え～・80人 ※手話通訳あり
申 電話またはファクスで**問**へ
問 権利擁護センターあんしん西東京
 ☎042-497-5239
 FAX 042-497-5230

社会保険労務士の街頭相談会

時 10月17日(木)午前10時30分～午後3時30分
場 田無駅
内 労務、労働・社会保険の相談
問 東京都社会保険労務士会 武蔵野統括支部
 ☎042-394-3721

食品衛生実務講習会(A)

時 10月30日(水)午後2時～4時
場 保谷こもれびホール
内 HACCPの考え方を取り入れた衛生管理についてなど
対 飲食店営業などの食品衛生責任者など
持 筆記用具
問 多摩小平保健所
 ☎042-450-3111

秋の不動産相談会

時 10月25日(金)午前11時～午後5時
場 アスタセンターコート
内 不動産鑑定士による相談
問 (公社)東京都不動産鑑定士協会
 ☎03-5472-1120

みんなのパソコン教室(11月)

①無料体験
 11月1日(金)午後1時～4時
②パソコン入門(全4回)
 8～29日(金)午前
③ワード初級(全4回)
 5～26日(火)午前
④エクセル初級(全4回)
 5～26日(火)午後
⑤年賀状(ワードまたは筆ぐるめ)
 14日(木) 午前は本文、午後は宛名

保谷苑 秋祭り

時 10月27日(日)午前11時～午後4時
場 保谷苑
¥ 出店などの飲食代

⑥ワードで描く干支(子) 5日(火)午後
対 ①②以外は文字入力のできる方
定 各10人(申込順)
¥ ②～④8,000円 ⑤～⑥2,500円
申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ
場・**問** シルバー人材センター
 〒202-0021東伏見6-1-36
 ☎042-428-0787

11月の薬湯～柿の薬湯～



□効能 風邪や感染症の予防
時 11月3日(祝)
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場会 庚申湯
 ☎042-465-0261

ブルーライトアップ・糖尿病講演会

世界糖尿病デー啓発イベント「怖がらずに、糖尿病と向き合おう!」の開催に伴い、11月9日(土)・14日(木)、スカイタワー西東京でシンボルカラーのブルーを点灯します。
時 11月9日(土)午後2時45分～6時
場 スカイタワー西東京
内 講演会・クイズラリー
定 100人(申込順)
 ※詳細は、スカイタワー西東京HPをご覧ください。
問 (一社)臨床糖尿病支援ネットワーク
 ☎042-322-7468

裁判所の調停委員による調停相談会

時 11月9日(土)午前10時～午後3時30分
場 武蔵野公会堂
内 土地建物・金銭債務・近隣問題・交通事故や家庭内・親族間のもめごとなど
問 東京民事調停協会連合会
 ☎03-5819-0267

学校公開

時 11月14日(木)午前9時30分～午後0時5分 ※受付:午前9時15分から
内 授業公開・施設見学など
場・**問** 都立田無特別支援学校
 ☎042-463-6262

相続税の基礎講習会

相続税や遺言信託など、一般的な相続税の基礎について税理士が説明します。
時 11月15日(金)午前10時～正午
 ※車での来所をご遠慮ください。
定 50人(申込順)
持 筆記用具・電卓
場・**申**・**問** (一社)東村山青色申告会
 ☎042-394-4523

講演会

「もしも『死にたい』と言われたら」
時 11月17日(日)午後2時～4時
場 三鷹産業プラザ
¥ 1,000円
定 220人(申込順)
申・**問** NPO法人東京多摩いのちの電話
 ☎042-328-4441

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□**申込開始** 10月17日(木)午前8時30分(★印は、10月4日から受付中)

□**申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 田 ☎042-460-9805
 保谷庁舎1階市民相談室 保 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	10月29日(火)、11月1日(金)午前9時～正午
	保	11月5日(火)・6日(水)・12日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★11月7日(木) 午前9時～正午
	保	★10月24日(木) ※1枠1時間
交通事故相談	田	11月13日(水)
	保	★10月23日(水) 午後1時30分～4時
税務相談	田	11月8日(金)
	保	11月1日(金)
不動産相談	田	11月21日(木)
	保	11月14日(木)
登記相談	田	11月14日(木)
	保	11月21日(木)
表示登記相談	田	11月14日(木)
	保	11月21日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	11月11日(月)
	保	11月7日(木)
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	★11月8日(金)

■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎2階 ※予約制 【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-425-4972	教育支援課 田 ☎042-438-4077
	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金)☎042-452-2244 (火)・(木)☎042-425-4972	
不登校ひきこもり相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
子供家庭相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 田 ☎042-460-9840
ひとり親相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	子育て支援課 田 ☎042-460-9840
ひとり親就業相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課 田 ☎042-460-9840
女性相談	●平日午前10時～午後4時(木)は8時 [※] / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)・(金)午前10時～正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活保護相談	生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 田 ☎042-460-9836 保 ☎042-438-4027
生活困窮者相談	平日午前8時30分～午後5時 生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	生活サポート相談 保 ☎042-438-4023
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談(月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制(月)午後1時～4時15分 相談支援センター(フレンドリー)	相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングリル)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター 保 ☎042-425-4040
住宅増改築相談	第1(金)午後1時30分～4時 / 奇数月:保谷庁舎1階ロビー、偶数月:田無庁舎2階ロビー ※(祝)の場合は第2(金)	住宅課 保 ☎042-438-4052
動物相談(西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階 【電話相談】第3(金)午後1時30分～2時30分 ☎042-438-4042	環境保全課 ☎042-438-4042