



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)も
ご覧ください。

シニア「歩いて見る会」参加者募集 ～新座市平林寺 紅葉と雑木林の散策を楽しみましょう！～

時 11月26日(火)午前 8 時45分～午後 0 時30分ごろ
※小雨決行。荒天時の予備日11月28 日(木)
□ **コース(予定)** ひばりヶ丘駅北口 (集合)－新座市、東久留米市の寺院－ 野火止用水遊歩道－平林寺(解散)
※平林寺では、紅葉を楽しむ予定です。
対 在住で60歳以上の方
定 25人
¥ 500円(拝観入山料)
申 10月30日(水)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番

号を〒188－0011田無町5－5－12 田無総合福祉センター内西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係「歩いて見る会」へ
※運動制限の指示がある方は、相談の上お申し込みください。
※応募多数は抽選。結果は11月5日(火)より返信はがきで通知
※申し込みは、はがき1枚につき1人まで
問 社会福祉協議会
☎ 042－497－5136
▶高齢者支援課 **☎** 042－438－4029

各種教室 受講生募集

①はじめてのスマホ教室 ②スマホ教室中級編 ③はじめてのタブレット教室 ④脳トレ1日教室 ⑤脳トレ連続教室の申し込みを受け付けします。
時 11月～令和2年2月
対 在住で60歳以上の方
定 下表をご覧ください(申込多数は新規の方を優先し抽選)。
申 10月30日(水)(消印有効)までに、往復はがきで希望する教室名(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・

利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を〒188－0011田無町5－5－12田無総合福祉センター内 西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係「各種教室」へ
※1枚のはがきで各教室1講座ずつ申し込み可
問 社会福祉協議会
☎ 042－497－5136
▶高齢者支援課 **☎** 042－438－4029

スマホ教室					
	申込教室名	会場	日時	時間	定員
①	スマホ1日 住吉	住吉老人福祉センター	令和2年2月12日(水)	午後2時～3時30分	各8人
	スマホ1日 下保谷	下保谷福祉会館	12月17日(火)		
	スマホ1日 新町	新町福祉会館	令和2年1月8日(水)	午前10時～11時30分	
	スマホ1日 富士町	富士町福祉会館	令和2年2月10日(月)		
	スマホ1日 ひばり	ひばりが丘福祉会館	令和2年2月25日(火)		
	スマホ1日 老福	老人福祉センター	令和2年1月20日(月)		
②	スマホ中級	下保谷福祉会館	令和2年1月7日(火) 14日(火) 2月4日(火)	午後2時～3時30分	
③	タブレット	住吉老人福祉センター	12月2日(月) 9日(月) 16日(月)		

脳トレ教室					
	申込教室名	会場	日時	時間	定員
④	脳トレ1日 下保谷	下保谷福祉会館	令和2年2月18日(火)	午後1時30分～3時30分	各20人
	脳トレ1日 新町	新町福祉会館	令和2年2月26日(水)		
	脳トレ1日 ひばり	ひばりが丘福祉会館	令和2年1月28日(火)	午前9時30分～11時30分	
	脳トレ1日 老福	老人福祉センター(田無)	12月20日(金)		
⑤	脳トレ連続 富士町	富士町福祉会館	令和2年1月16日(木) 23日(木) 2月6日(木) 20日(木)	午後1時30分～3時30分	
	脳トレ連続 住吉	住吉老人福祉センター	12月6日(金) 20日(金) 令和2年1月17日(金) 31日(金)		

リサイクル市

時 11月3日(祝)午前9時～正午
場 西東京いこいの森公園アプローチゾーン(雨天中止)
※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産の野菜の販売があります。お茶わんのリサイクルはありません。
▶ごみ減量推進課 **☎** 042－438－4043

おたすけ隊 養成講座

ささえあい訪問協力員養成研修

市内にお住まいの一人暮らしの高齢の方を見守る活動です。協力いただける市民を対象に養成研修を行います。
時 11月8日(金)午後1時30分～4時40分
場 防災センター
定 20人(申込順)

申 11月7日(木)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」
☎ 042－497－4163(平日午前8時30分～午後5時)・**FAX** 042－497－4164・**✉** seikatsu@n-csw.or.jp
※当日認め印をご持参ください。
▶高齢者支援課 **☎** 042－438－4029

同行援護従業者養成研修(通学)

□ **ガイドヘルパー(同行援護従業者)とは？**
視覚障害者であって移動に著しい困難を有する障害者に対して、外出時に当該障害者に同行し、移動に必要な情報提供を行うとともに、移動における援護、排泄および食事の介護その他の当該障害者が外出時に必要な援助を効果的にを行います。
□ **研修内容**
視覚障害者を支援するガイドヘルパーが不足しており、ガイドヘルパーの確保および支援の質の向上を目的とし、同行援護従業者養成研修を実施します。専門講師を招いた講義だけでなく、公共交通機関を通して実習を行うなど専門的な知識や経験を得ることができます。
時 11月16日(土)・17日(日)・24日(日)・

30日(土)、12月1日(日)
午前9時～午後6時
場 障害者総合支援センターフレンドリー^{ほか}
対・定 全日程受講が可能で、次のいずれかに該当する方・20人(申込順)
●市内で同行援護を実施または実施予定のある事業所に勤務(または勤務予定)の方
●在住・在勤で65歳未満の方
内 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解^{ほか})
¥ 5,000円(教材費など)
申 10月16日(水)～11月8日(金)に、障害福祉課(両庁舎1階)で配布する申込書をご確認ください。
※受講前に本人確認^{あり}
※研修を欠席しても補講^{なし}
▶障害福祉課 **☎** 042－438－4033

くらしヘルパー養成研修(全2日)

時 11月27日(水)・28日(木)午前9時～午後5時
場 防災センター
内 訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助^{のみ})の従事資格が取得できます。
対 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)

定 20人(申込順)
申 電話・はがき・メール・専用申込書(市HPより)で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202－8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ
※別日程(場所)での開催も予定しています。詳しくは市HPまたは下記までお問い合わせください。
▶高齢者支援課 **☎** 042－438－4029
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

消費生活相談



通信販売で「お試し」を注文したつもりが「定期購入」に

Q インターネット上で「初回90%オフ 500円」というダイエット飲料の広告を見て注文した。商品を受け取り、支払いも済ませたが、ひと月ほどして2回目を発送するというメールが届き、定期購入になっていることが分かった。
問い合わせると「4回の購入継続が条件と明記している。解約には応じるが、定価での精算になる」と言われた。サイトを見直してみると、確かに記載があった。支払わなくてはならないか。

A 消費者センターで確認したところ、注文確定前の画面に定期購入であると記載があり、分からなかったとの主張は難しい状況でした。

結局、受け取っている商品を定価で購入することで合意となりました。
通信販売の広告などでは、お得感のある表示は強調される一方、定期購入が条件であることは目立ちにくく書かれているケースもあります。注文確定前に購入の条件を必ず確認しましょう。定期購入など購入条件がある場合は、申し込み最終確認画面に表示する義務が事業者にあります。
通信販売にクーリングオフ制度はありません。事業者の定めた返品条件を満たした場合のみ返品可能となります。トラブル防止には注文確定画面を保存、印刷をしておくといでしょう。
▶消費者センター **☎** 042－425－4040