

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 福祉会館作品展示会

10月26日～31日の下記期間  
下記の各福祉会館

福祉会館で活動しているサークルの  
日頃の成果をご覧ください。  
●富士町福祉会館 ☎042-465-9350  
時10月26日(土)～29日(火)(日を除く)  
●下保谷福祉会館 ☎042-422-8338  
時10月28日(月)～31日(木)  
●新町福祉会館 ☎0422-55-1781  
時10月29日(火)～31日(木) ※30日(水)  
は演芸大会も実施  
※詳細は各館にお問い合わせください。  
▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

## データベース講座

### 「図書館で見る・聴く なつかしのオリンピック」

11月2日(土)  
午後2時～3時30分(1時40分開場)  
ひばりが丘図書館

内 国立国会図書館のデジタルコレクションをはじめとする、データベースの使い方を学びながら、貴重な資料でなつかしのオリンピックを振り返ります。  
定 30人  
申 10月16日(水)午前10時から、開館時間中に電話・メールまたは直接下記へ  
▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264  
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp



## 市民体カづくり教室

### 大宮ウォーキング ～造幣博物館と日本一長い氷川神社参道～

11月16日(土) 午前8時15分  
集合：田無駅北口ペDESTリアンデッキ ※荒天時11月23日(祝)

□コース 田無駅－本川越駅－JR川越駅－大宮駅－造幣さいたま博物館－参道一の鳥居－さいたま市立博物館－武蔵一宮氷川神社－オレンジロード

大宮駅  
距離(約9km)  
対 在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定 60人(申込順)  
¥690円(往路交通費)  
持 雨具・タオル・飲み物など  
申 10月31日(木)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を〒202-8555市役所スポーツ振興課「大宮ウォーキング」係へ  
▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081



## ピースウォーク参加者募集! 市内の戦跡を巡ろう

11月16日(土)  
午前10時～午後4時(予定)  
市内の戦争の遺跡<sup>※</sup>  
※交通：市のバスおよび徒歩

戦後70年以上が経過した現在も、市内には多くの戦争の遺跡が残っています。戦跡巡りをとおして平和の大切さに触れてみませんか。  
対 在住・在勤・在学の方  
定 20人(申込多数は抽選)  
持 昼食  
申 11月1日(金)(必着)までに、往復はがき・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・勤務先名または学校名(在勤・在学の方)を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ  
□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会  
▶協働コミュニティ課 ☎042-438-4046  
FAX 042-438-2021  
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## SDGs環境講座

### 「SDGsの17マークは、世界の共通言語」

11月17日(日)  
午後1時30分～3時30分  
エコプラザ西東京

SDGs(エスディーゼズ)とは何か。まだ、一般的には広く認識されていません。講座でSDGsの理念を知り、私たちの暮らしの中から何が出来るかを一緒に考えます。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方  
定 50人(申込順)  
持 筆記用具  
申 10月19日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)・FAX 042-421-8586  
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課 ☎042-438-4042

## セミナー&相談会

### パートタイマーの日頃の疑問に答えます! ～法律から労働保険・社会保険、税金まで～

①11月25日(月) ②28日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(相談会：3時30分～4時30分)  
国分寺労政会館

内 ①パートタイマーのための法律就職から労働契約の更新・終了まで  
②労働保険・社会保険、税金から各種保険制度・税金のポイント  
対 パートタイム労働者、テーマに関心のある方  
定 60人  
講 田島ひとみさん(社会保険労務士)  
申 電話・ファクス・市HPから問へ  
問 東京都労働相談情報センター国分寺事務所  
☎042-323-8511  
FAX 042-323-8512  
HP TOKYOはたらくネット  
▶男女平等推進センター  
☎042-439-0075



## カラダまるごと測定会

時 11月26日(火)～28日(木) ●午前10時～正午 ●午後1時～4時  
場 田無庁舎2階  
内 InBodyによる体成分分析・骨量・血管年齢・血圧の測定と健康管理などの相談  
対 10月31日(木)時点で75歳未満の西東京市国民健康保険加入者  
※40歳から74歳の方は、令和元年度の特健康診査受診済みまたは予約済みであること(人間ドックも可)  
定 各日100人(申込多数は抽選)

## 三多摩は一つなり交流事業

### 日の出町二ツ塚(ごみ最終)処分場見学会と生涯青春の湯つるつる温泉バスツアー

11月28日(木)  
午前8時集合～午後5時(予定)  
二ツ塚処分場・つるつる温泉  
集合・解散場所：保谷庁舎前  
※雨天決行

私たちが排出したごみがどのように最終処理をされているのか見学しませんか。  
対 在住・在勤・在学で18歳以上の方  
定 30人(申込多数は抽選)  
申 10月31日(木)(必着)までに、往復はがきで参加者(2人<sup>※</sup>)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号(お持ちの方は携帯番号)・勤務先名または学校名(在勤・在学の方)を〒202-0011泉町3-12-35エコプラザ西東京内ごみ減量推進課「二ツ塚処分場見学会」係へ  
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

## 親子・家族でアクティブ防災

11月29日(金) 午前9時30分～正午  
防災センター

大切な命と財産を守るための防災術・防犯対策を学びます。皆さんの参加をお待ちしています。  
対 在住・在勤の方(お子様同伴可)  
定 90人  
講 後藤悦子さん(NPO法人ママプラグ)・東京都民安全推進本部・消費者センター・田無警察署  
申 11月27日(水)までに、メールで「11月29日講演会」・氏名・連絡先・参加人数を下記へ。電話申し込みも可。  
▶危機管理室 ☎042-438-4010  
✉kikikanri@city.nishitokyo.lg.jp  
▶協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

## 「みどりの散策路」を歩こう

今回は「みどりの散策マップ」のコースから、「(L)坂のある町コース(3.6km)」を歩きます。  
□コース概略  
青梅街道を挟んでの上り下りが特徴的なコースです。千川上水の緑道には、エゴノキ、コナラ、マユミやクサギなど数多くの樹種が点在し、新柳沢団地からの下り坂には、サクラの紅葉が見られ、落葉がやさしい道が続きます。春とは違ったサクラを

楽しみませんか。  
時 10月23日(水)午前9時30分～正午(予定) ※雨天中止  
集合・解散：西武柳沢駅南口  
受付：午前9時30分(現地)  
持 水筒・雨具<sup>※</sup>  
□当日連絡先  
みどり公園課携帯 ☎090-2521-4040 (午前8時30分～正午)  
▶みどり公園課 ☎042-438-4045

## 空き巣被害が多発しています

昨年に比べて市内で空き巣被害が増加しています。自宅だけでなく、お店や会社の事務所なども狙われています。被害に遭わないためにも、防犯対策をしておく必要があります。  
●短時間の外出でも必ず施錠する  
●スペアキーを玄関周りに置かない  
●ドアや窓に補助錠を取り付けて、二重施錠する  
●ガラスに防犯フィルムを貼り付ける  
●人に反応するセンサーライトや防犯カメラを取り付ける

●キョロキョロするなど、不審な人を見かけたら110番通報する  
空き巣被害対策は「防犯意識が高く、入りにくい家」という印象を持たせることが重要です。近所の人と声をかけあい、地域の防犯力向上に取り組みましょう。  
▶危機管理室 ☎042-438-4010

