

# 西東京市民まつり 新しいふるさとの創造

時 11月9日(土) 午前10時～午後4時 / 10日(日) 午前9時～午後3時30分

場 西東京いこいの森公園 ※詳細は、11月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。  
※無料のシャトルバスの運行はありません

同実行委員会(文化振興課内)  
▶文化振興課 電話 042-438-4040

## パレード

10日(日)午前10時30分  
谷戸イチョウ公園～まつり会場

## 野外ステージ パフォーマンス・ストリート

歌・吹奏楽・バンド演奏・舞踊・ダンス・和太鼓など

## イベントエリア

健康づくり・スポーツ体験・行政PR・子どもゲーム遊びなど  
車両展示コーナーは9日(土)のみ

## 出店コーナー

飲食・おもちゃの物販・展示・PR・相談・被災地支援コーナーなど160店以上

## アスレチックコーナー

会場内西側、野外ステージ横

## 騎士竜戦隊リュウソウジャーショー

9日(土)①午前10時45分 ②午後2時  
野外ステージに、子どもたち集まれ～!!



©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

## 姉妹都市・友好都市 (下郷町・北杜市・勝浦市)

特産物販売と観光PR  
野菜・りんご・勝浦タンタンメン・岩魚の塩焼きなど

## 献血コーナー

谷戸小学校北側

## 農業コーナー

模擬店は両日、品評会・宝船は10日(日)のみ  
農産物品評会(出品物販売)・宝船(野菜)宝分け・模擬店など



## 姉妹都市

### 福島県下郷町からのゲスト 郷人

10日(日)①午後1時15分 ②3時



### 「郷人からのメッセージ」

結成19年目、会津の歴史と武士道精神「ならぬことはならぬ」を伝承するため全国各地で活動しています。今年6月に行われたYOSAKOIソーラン祭りでは、セミファイナル優秀賞をいただきました。子どもから大人までのファミリーチームで目標に向かって一丸となり活動しています。今年は、会津魂～繫(つなぐ)～をテーマに演舞します。

## 子ども相談室「ほっとルーム」 子どもの権利擁護委員等「CPT」

### 子ども相談室等の愛称が決定しました!

子ども相談室(子どもの相談・救済機関)が住吉会館ルピナスに開設されました。子どもたちに親しまれ、相談しやすい子ども相談室を目指して子どもたちに愛称を考えてもらいました。

まず、市立中学校の生徒会を通して募集し、小学生がワークショップで3つずつに絞りました。そして9月、市立小学校の全クラスの投票で決定

しました。CPTはChildren Protect Teamの頭文字で、子どもの笑顔を守るための思いで名付けられました。これから子どもの権利に関することやどうしたらいいかわからないことも「ほっとルーム」の「CPT」にまずはお電話でご相談ください。

### 子ども相談専用電話

フリーダイヤル **0120-9109-77**

▶子育て支援課 電話 042-439-6645

## 歩け歩け会

秋のよき日に多摩湖までの約13kmを歩いて一緒に汗を流しませんか。  
時 11月3日(祝)午前9時30分出発予定  
受付: 9時、出発式: 9時15分  
※小雨決行・雨天中止

場 西東京市立田無第四中学校(駐車場・駐輪場利用不可)  
公共交通機関をご利用ください。

多摩湖到着後随時解散(最終午後2時ごろ)

対 在住・在勤・在学の方  
※小学3年生以下は保護者同伴

料 100円  
持 昼食・水筒・おやつ・雨具・数物など

申 児童青少年課(田無庁舎1階)・保谷庁舎1階総合案内にある申込書に必要事項を記入し、当日持参

主 催 西東京市青少年育成会連絡会・第18回「歩け歩け会」実行委員会

▶児童青少年課 電話 042-460-9843



## 「介護の日」イベント

### 2025年までにわたしたちができること、わたしたちがするべきこと part3 ~みんなでつながろう 共生の輪~

時 11月14日(木)午前11時～午後4時30分

場 アスタセンターコート

- 11時 オープニング
- 11時15分 西東京しゃきしゃき体操
- 11時30分 体力測定をして自分の体力を知ろう! 転ばぬ先の杖、歩行器 手すりを使って外出しよう!
- 0時30分 ながら運動でフレイル予防
- 1時 見つけよう!地域のいいね!
- 2時 サロン活動の紹介
- 3時 オーラルフレイル予防講座
- 3時30分 地域包括支援センターの紹介
- 4時 フィナーレ

● 午前11時～午後4時 おくすり相談・歯科コーナー

□ 展示

福祉用具展示、社会福祉協議会PRコーナー、介護川柳、フレイル予防

□ 川柳募集 10月15日(火)(消印有効)まで。詳細は10月1日号をご覧ください。

### 11月11日(いい日いい日)は介護の日

介護についての理解と認識を深め、介護に関わる方の支援と地域の支え合いや交流の促進を目指します。

□ 共催 西東京市社会福祉協議会

▶高齢者支援課 電話 042-438-4032

## 多摩六都科学館 ナビ

### 全編生解説プラネタリウム 「中国星座 ～キトラ古墳・高松塚古墳に残された星座たち～」

数千年前の中国で作られた星座。奈良県明日香村にあるキトラ古墳や高松塚古墳の壁画にはそれらが日本に伝来した証拠が残っていました。教科書や図鑑で見える星座とは異なる「中国星座」の世界を、高精細な壁画の画像とともにご案内します。

満天の星々を見ながらの生解説とともに楽しみください。

時 12月1日(日)まで  
● (水)・(土)・(日)・(祝)・11月14日(木)は午後1時10分・3時50分 ● 11月27日(水)午後1時10分は中学生以上が対象の特別プログラムを投影

● そのほか平日は午後3時50分のみ  
対 どなたでも ※小学2年生以下の方の観覧には、保護者の同伴が必要

です  
定 234席  
料 観覧付入館券1,040円(小人420円)  
申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売(先着)



場・問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64 ・ 電話 042-469-6100 ※10月の休館日: 15日(火)・21日(月)・28日(月)