



市役所
代表

☎042-464-1311
(平日午前8時30分～午後5時)

●発行／西東京市 ●編集／秘書広報課
●配布／シルバー人材センター
☎042-428-0787 (不配のお問い合わせは)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



10/15

令和元年(2019年)10月15日号

No. 466

広報

西東京



主な内容

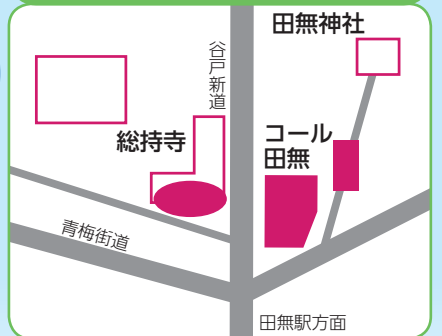
【2・3面】保育園・幼稚園などの入園募集 【3面】就学援助費(新入学準備金)の入学前支給 【10面】西東京市民まつり

2019 ともに生きる! 11/23(祝) まちづくりフェス

目指そう!
地域共生社会

子どもから大人まで、障害があってもなくても、つながり、ささえあい、ほほ笑みあう
誰もが住みなれたまちで暮らし続けるために

地域連携イベント



各イベントの
開催時間など詳細は、
当日配布のパンフレット・
市HP(下記QRコード)から



トークイベント 場 コール田無

参加型イベント

ワークショップ 若者たちが考えるこのまちの未来 要申込

時 午前9時30分～正午

内 高齢者への買い物支援など地域での活動を通じて、若者たちが共生社会について考え、未来の西東京市を考えます。

対・定 中学生、高校生、大学生・80人

講 森田明美さん(東洋大学教授)

森田明美さん



トークセッション 歴史を学び未来を語ろう 要申込

時 午後1時～3時

定 150人

講 賀陽智之さん(田無神社宮司)・小峰立丸さん(総持寺住職)・指田純さん(西東京市医師会会長)



賀陽智之さん



小峰立丸さん



指田純さん

□共通 申 11月15日(金)までに、電話・メールで下記へ

▶生活福祉課 保

☎042-438-4024・✉fukushisougou@city.nishitokyo.lg.jp

講演会 いのちの授業 ～知ろう!! 献血の大切さ!!～ 要申込

講演会、トークセッションを通じていのち・献血の大切さを語っていただきます。

※詳細は問のHPをご覧ください。

時 午後4時30分～6時10分(4時開場)

定 100人 ※申込多数は抽選

講 小林麻耶さん・友寄蓮さん

申 右記のHPの専用フォーム(QRコード)より



小林麻耶さん



友寄蓮さん

問 西東京青年会議所

✉nishitokyo.kenketu2019@gmail.com

パネルイベント 場 コール田無

展示・相談コーナー

子ども条例・子ども食堂の紹介

「子ども条例について」、「子ども相談室ほっとルームの役割」、「市民が支える子ども食堂」の展示を行います。

時 午前9時30分～午後4時

▶子育て支援課 田 ☎042-460-9840

ひいらぎ・教育支援

手作り教材で遊ぼう!
教育相談・就学相談の案内、特別支援学級等の紹介

時 午前9時30分～午後4時

▶健康課 保 ☎042-422-9897

▶教育支援課 保 ☎042-438-4077

東京2020大会関連コーナー

パラスポーツを体験しよう

スポーツ車いす・ボッチャなどを楽しみながら、オランダの「誰もがスポーツに参加できる環境」を体験しましょう!

時 午前9時30分～午後4時

場 コール田無

▶スポーツ振興課 保 ☎042-438-4081



平成31年
2月の様子

フレイル予防

自分の体をチェックしよう

ご自身のフレイル(虚弱状態)の兆候を、機器による測定や質問票で楽しくチェックしてみませんか?

時 午前9時30分～午後4時

場 総持寺

▶高齢者支援課 保

☎042-438-4102



講座 障害者サポーター養成講座(初級編)

時・場 午前10時～11時・コール田無 / 申 前日までに電話で問へ

問(福) さくらの園・カノン ☎042-452-7062

▶障害福祉課 保 ☎042-438-4033

その他

障害者団体などによる販売・展示

障害のある方々が心をこめて作った品々を販売。喫茶コーナーあり

※コール田無にて活動の展示あり

時 午前9時30分～午後4時

場 田無神社

▶障害福祉課 保 ☎042-438-4033

社会を明るくする運動

時 午前9時30分～午後4時

場 総持寺

内 ●活動を紹介するパネル展示

●フェス会場を巡るスタンプラリー

●景品・綿あめの提供など

▶生活福祉課 保 ☎042-438-4024

まちづくりサミット@アスタセンターコート

ほっとネットの活動紹介や民生委員などのパネル展示のほか、地域福祉について学ぶ機会として、講演とサロン体験コーナーを実施します。

時 ●11月22日(金)・パネル展示

●23日(例)午前10時～正午・講演
午後1時～4時・サロン体験

場 アスタセンターコート

講 熊田博喜さん(武蔵野大学)

▶生活福祉課 保 ☎042-438-4024



市からの

連絡帳

届け出・年金

マイナンバーカード申請受付出張窓口

マイナンバーカードの交付申請のための出張窓口を開設し、申請のお手伝いをします。マイナンバーカードの申請がまだお済みでない方、カードを作りたいが申請方法がよく分からないという方は、この機会をぜひご利用ください。

日程	場所
11月 6日(水)	下保谷福祉会館
7日(木)	西原総合教育施設
12日(火)	田無総合福祉センター
13日(水)	住吉会館ルピナス
14日(木)	柳沢公民館

午前10時～正午・午後1時30分～4時
持●通知カード(マイナンバーが記載された紙製のカード)

●顔写真(縦4.5cm×横3.5cm・無背景・最近6カ月以内に撮影されたもの)
※顔写真撮影サービスをご利用の場合は不要

●本人確認書類AまたはB(現情報と一致のもの)

A(1点):運転免許証・旅券・在留カードなど官公署発行の顔写真付き

B(2点):健康保険証・年金手帳・介護保険証など官公署発行の顔写真無し

※Bのうち2点目は、社員証・学生証・診察券など、氏名と住所または氏名と生年月日が記載されたものでも可

●住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
※完成したマイナンバーカードを郵送にて自宅受け取りを希望する方は、必要書類が異なりますので事前にお問い合わせください。

問西東京市マイナンバー専用ダイヤル ☎042-460-9845

▶市民課 ☎042-460-9820
☎042-438-4020

おすすめします 国の「中退共制度」

掛金の一部を補助します

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

□制度の特色 ●国の制度なので安心
●掛金は全額非課税で有利

●外部積立型なので管理が簡単[※]
申所定の申込書に記入・押印のうえ、金融機関へ提出

問勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

市の助成

□要件 ●市内に事業所(事務所)を有する中小企業者

●勤労者退職金共済機構(国)が実施する中小企業退職金共済事業による退職金共済契約を締結し、共済掛金を納付していること[※]

□助成金 該当する従業員の掛金に対し、加入時から36カ月を限度に1人当たり月額500円を補助(1カ月の掛金が2,000円の場合は月額300円)
※市の助成制度の申し込みは毎年2月です(募集時期に市報で再度ご案内予定)。
▶産業振興課 ☎042-438-4041

生産緑地地区変更案の公告・縦覧

市内在住者・利害関係者は、期間中(必着)に意見書を提出できます。

□縦覧期間 10月15日(火)～29日(火)

場都市計画課(保谷庁舎5階)
□意見書 住所・氏名・地区との関係を明記し、下記まで郵送・ファクス・メールまたは持参

▶都市計画課 ☎042-438-4050・
☎042-438-2022・✉toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

年金受給者の「扶養親族等申告書」は期限までにご提出を

日本年金機構より「令和2年分扶養親族等申告書」が、9月18日から順次送付されています。10月31日(木)までにご提出ください。提出を忘れると、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

対老齢または退職を支給事由としている年金の支給額が以下に該当する方

●65歳未満：年金額108万円以上
●65歳以上：年金額158万円以上
※提出不要な方もいます。

※年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

問●扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081-240(ナビダイヤル)
※050から始まる電話からは ☎03-6837-9932

●武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎042-460-9825

子育て

ひとり親家庭等医療費助成制度現況届

現在[※]医療証をお持ちの方に、来年1月1日以降の[※]医療証の交付を受けるために必要な「現況届」のご案内を送付します。現況届の提出がないと、来年1月1日以降の医療費助成を受けることができませんので、必ず提出してください。

□提出期限 11月8日(金)

□必要書類

●[※]ひとり親家庭等医療費助成制度医療証交付申請書(現況届)

●受給者本人と対象児童の健康保険証の写し

※そのほか、該当者のみ提出が必要な書類があります。同封の案内を必ずご確認ください。

□医療証の交付

現況届の審査の結果、対象となる方は、12月末までに[※]医療証を郵送します。対象とならない方にはその旨通知します。本制度の対象となる方で[※]医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。下記までお問い合わせください。
▶子育て支援課 ☎042-460-9840

福祉

新高額障害福祉サービス費を支給

65歳を迎えた方が、以下の条件を全て満たす場合、障害福祉サービスに相当する介護保険サービスの利用者負担額を「新高額障害福祉サービス費」として支給します。

□対象となる条件

●「介護保険サービスに相当する障害福祉サービス(※1)」に係る支給決定を65歳に達する前に5年間引き続き受けていた方(5年間の間に本市へ転入された方も対象となります。詳細は、下記へお問い合わせください)

●「障害福祉サービスに相当する介護保険サービス(※2)」を利用する方
●障害支援区分2以上であった方
●市町村民税非課税の方または生活保護世帯の方

●65歳に達するまでに介護保険法による保険給付を受けていない方

※1 居宅介護・重度訪問介護・生活介護・短期入所

※2 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・地域密着型通所介護・小規

模多機能型居宅介護

▶障害福祉課 ☎042-438-4033

暮らし

ブロック塀等の耐震診断・除却などの費用の一部を助成

市では、通学路に面するブロック塀等の倒壊による人的被害を防ぐため、ブロック塀等の耐震診断・除却などの費用の一部を助成します(要事前申請)。
□対象ブロック塀 市内各小学校が定める通学路に面し倒壊の危険性があると判断されたもの

□期間 10月1日～令和3年3月31日

□助成額 費用の3分の2(8万円/㎡)[※]
※助成金額は1,000円未満を切り捨て
※そのほか助成条件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。申請前に着工などをした場合は、助成できませんのでご注意ください。

※助成金については、各年度の予算の範囲内となります。

▶住宅課 ☎042-438-4052

あなたの建物、違反建築になっていませんか？

10月15日～21日 違反建築防止週間

新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合があります。建築確認が不要でも法の基準は守らなくてははいけません。

また、カーポートや物置(建築物とみなさない小規模なものを除く)などは建築基準法では建築物として定義されていますので、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。

手続き違反(建築基準法第6条)や建ぺい率(建築基準法第53条)を超過した場合は、「違反建築物」となり撤去してもらう場合もあります。簡易的な工事であっても、自己判断せずに建築士や下記までご相談するなど、違反建築物にならないように十分注意してください。

▶建築指導課 ☎042-438-4019

市政

教育委員会事務事業の点検・評価報告

教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条の規定に基づき、平成30年度における主な施策である29項目について、点検・評価を行い、報告書を作成しました。

令和2年度

保育園^{など}入園募集

令和2年4月から保育園などに入園・転園を希望する方は利用申し込みが必要です。

□必要書類

●教育・保育給付認定申請書兼利用申込書
●確認票・児童状況調査票

●保護者および同居者が保育できない状況を証明する書類(就労証明書・給与明細の写し・診断書・在学証明書[※])
※状況によって必要書類が異なります。詳細は、保育課へお問い合わせください。

●令和元年度住民税課税・非課税証明書(1月2日以降に本市に転入した方またはこれから転入予定の方[※])

●転入誓約書と転入した時の住所が分

かる書類(物件の賃貸契約書または売買契約書の写し[※])。市外在住で令和2年3月31日までに本市に転入予定の方[※])

●返信用封筒1枚(84円切手貼付。郵送提出で受付確認控えが必要な方[※])
※申請書や証明書などの書式は、保育課、公立・私立保育園、保谷庁舎受付・市^{HP}で配布

申11月18日(月)(消印有効)午後7時までに、右表「受付場所」へ持参または
〒188-8666市役所保育課へ郵送

□注意事項

●申込締切までに生まれていない子どもも申込締切までに申し込みしてください。

●保育園での受付・問い合わせ不可

●必要書類が不足している場合は申込受付不可

●締切後(11月19日以降)の申し込みは2次募集以降の取り扱いとなります。

●市外の保育施設を利用したい場合は、施設のある市区町村によって手続き方法・日程が異なりますので、必ず所在地の市区町村にご確認ください。

●市外在住の方は、在住の市区町村と本市の保育課へお問い合わせください。
※令和2年3月31日までに転入予定がない場合は、0～3歳児クラスの利

□入園申込スケジュール

利用申込対象者	受付場所	受付期間	受付時間
令和2年2月4日までに生まれた子ども ※出生予定も可	保育課(田無庁舎1階)	11月6日(水)～18日(月)	平日：午前8時30分～午後7時(土)：午前9時～午後5時
	保谷庁舎特設窓口(1階予定)	11月11日(月)～16日(土)	平日・(土)：午前9時～午後4時30分

用申し込みは受付不可

□利用申し込みが必要な施設(10月15日時点)

今後追加・変更・取消になる場合^{あり})についてなど、詳細は市^{HP}(右記QRコード^{あり})をご覧ください。

※認証保育所・企業主導型保育事業・定期的利用保育事業の申し込みは直接施設(事業者)へお問い合わせください。
▶保育課 ☎042-460-9842



また、5カ年計画である教育計画の進捗状況の参考資料も作成しました。
詳細は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPでご覧ください。
▶教育企画課 保 電 042-438-4070

プレミアム付商品券購入引換券を順次発送しています

プレミアム付商品券購入引換券に同封した案内チラシ(カラー)に記載された当市のプレミアム付商品券担当の電話番号に誤りがありました。正しい問い合わせ先は下記のとおりです。お間違いのないようご注意ください。
▶企画政策課 田 電 042-439-5959

募集

市職員(令和2年4月1日付採用)

□試験区分 土木・建築・保健師・看護師
□試験案内 10月18日(金)から職員課(田無庁舎5階)・保谷庁舎1階総合案内・市HPで配布
※詳細は市HP・試験案内で必ずご確認ください。
▶職員課 田 電 042-460-9813

令和2年国勢調査の調査員

令和2年実施の国勢調査の調査員を募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。
□仕事内容 事務説明会への出席、調査票の配布・回収・点検・整理、調査関係書類の市への提出など
□応募資格 次の全てを満たす方
●20歳以上 ●市内の調査活動に従事できて、事務説明会に参加できる方
●警察・税務・選挙などの事務に従事していない方
●守秘義務を順守できる方
▶総務法規課 田 電 042-460-9810

その他

寄付

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
※鎌田忠詞 様(ミストシャワー)
※(株)ノジマ 様(電気機器)
▶管財課 田 電 042-460-9812
※匿名2人(各1万円)
▶秘書広報課 田 電 042-460-9803

教育委員会

時 10月29日(火)午後2時
場 防災センター
内・定 行政報告ほか・10人
▶教育企画課 保 電 042-438-4070

審議会など

■使用料等審議会
時 10月18日(金)午後1時30分
場 田無庁舎3階
内・定 使用料・手数料の適正化・5人
▶企画政策課 田 電 042-460-9800

■西東京市立学校給食運営審議会
時 10月21日(月)午後2時30分
場 谷戸小学校
内・定 会長・副会長の選出ほか・5人
▶学校運営課 保 電 042-438-4073

■介護保険運営協議会
時 10月24日(木)午後7時

場 田無庁舎3階
内・定 アンケート調査など・5人
▶高齢者支援課 保 電 042-438-4030

■空き家等対策協議会
時 10月25日(金)午前10時
場 イングビル
内・定 特定空き家等の認定、空き家等対策計画に係る協議(一部非公開)・5人
▶住宅課 保 電 042-438-4052

■環境審議会
時 10月30日(火)午後6時
場 田無庁舎3階
内・定 西東京市第2次環境基本計画後期計画・5人
▶環境保全課 電 042-438-4042

就学援助費(新入学準備金)の入学前支給

令和2年4月に新小・中学1年生となる子どものいる家庭で、経済的理由により就学困難と認められる場合、新入学学用品費が入学前に受けられます(新入学準備金)。ご希望の方は申請してください。

対 令和元年12月31日時点で西東京市に住民登録があり、令和2年4月入学の新小・中学1年生の子どもの保護者で次の要件のいずれかに該当する方
●平成31年4月以降に生活保護が廃止または停止となった
●児童扶養手当を受給している
●家族全員の市民税が非課税
●被災し避難している
●平成30年中の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した需要額(家族構成により異なる)の1.5倍未満
※現在、私立小学校に在籍している小学6年生(新中学1年生)は対象となりません。
※新中学1年生で、今年度「就学援助費」が認定されている方は申請不要です。同額を2月中旬に支給します。まだ申請がお済みでない方で、ご希望の場合は令和元年12月27日までに申請してください。
□支給金額
新小学1年生…5万600円
新中学1年生…5万7,400円
□支給時期 令和2年2月
□申請受付
時 11月1日(金)～12月27日(金)
平日午前8時30分～午後5時
場 教育企画課(保谷庁舎3階)
□臨時受付
時 12月9日(月)～13日(金)

午前8時30分～午後5時
場 田無庁舎1階
□必要書類(いずれもコピーを提出)
①児童扶養手当を受けている方…児童扶養手当証書(写)
②①以外の方
(ア)年金・生命保険・仕送り・ほかの自治体から支給された手当等がある方…平成30年中に得た全ての金額が確認できる書類
※平成31年1月1日現在、市に住民登録がない方は別途収入に関する書類(平成31年度課税(非課税)証明書など)の提出が必要です。
※所得が未申告の方は審査ができませんので、事前の手続きをお願いします。
(イ)賃貸住宅にお住まいの方…賃貸契約書など、平成30年12月の家賃額が分かるもの
※詳細は市HPをご覧ください。
※郵送での受付不可
▶教育企画課 保 電 042-438-4071



令和2年度

幼稚園など入園募集

私立幼稚園

- こみね幼稚園 電 042-465-7716
- 田無いづみ幼稚園 電 042-461-8466
- 田無富士見幼稚園 電 042-461-9553
- 田無向ヶ丘幼稚園 電 042-463-5492

□願書配布 10月15日(火)から 申 11月1日(金)から各幼稚園へ

- つくし幼稚園 電 042-421-1551
- 東京女子学院幼稚園 電 042-461-1783
- ひなぎく幼稚園 電 042-421-6058
- ひばりヶ丘幼稚園 電 042-461-3876
- 宝樹院幼稚園 電 042-421-1210
- みどりが丘保谷幼稚園 電 042-421-2678

市内の私立幼稚園・各施設では、来年4月の入園希望者を募集します。
問 いずれも直接、各園・施設へ ▶子育て支援課 田 電 042-460-9841

幼稚園類似施設

- サフラン愛児園 電 042-455-8067
- たんぽぽ幼児教室 電 042-461-0040

無認可幼児施設

- 幼児園どんぐりころころ 電 090-2638-2100

家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施しています。※1世帯につき1回のみ。過去に給付を受けた世帯は申請不可

●高齢者世帯…65歳以上の方のみの世帯(老人福祉施設などに入居している方を除く)

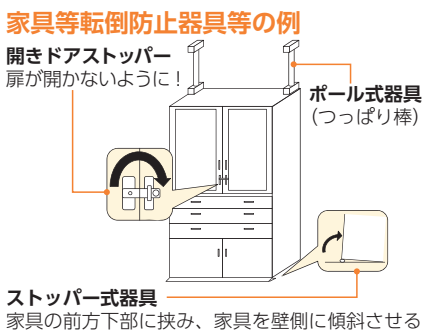
●障害者世帯…身体障害者手帳4級以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯

□申請期限 令和2年2月21日(金)

※詳細はお問い合わせください。

▶高齢者支援課 保 042-438-4028

▶障害福祉課 保 042-438-4033



駅前放置自転車クリーンキャンペーン 10月22日(祝)～31日(木) 放置ゼロ キレイな街で おもてなし

自転車・バイクなどは手軽な交通手段ですが、安易な気持ちで歩道・道路に置く人も多いようです。歩行者や自転車の通行が滞ることで衝突事故が発生したりするなど、歩行者だけでなく、自転車・自動車の交通事故の原因にもなっています。

都内全域で実施する「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」に伴い、市では田無警察署・西武鉄道・駅前商店会などと協力して、自転車の安

全利用啓発活動を行います。チラシ配布などの広報活動とともに、放置自転車・原付バイクなどは撤去します。

各駅周辺の自転車駐車場をご利用ください(地図は市HP参照)。利用時は、係員の指示に従い、混雑時は無理な駐車をしないでください。

一人一人が責任を持ち、放置自転車のない、きれいで、快適なまちづくりにご協力ください。

▶道路管理課 保 042-438-4057

平成30年度 決算に基づく 健全化判断比率と資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」いわゆる「財政健全化法」は、1年間の収支や将来負担に関する財政指標(①～④の健全化判断比率・⑤の資金不足比率)を監査委員の審査結果とともに議会に報告し、市民の皆さんに公表することを義務付けています。これらの比率が国の定める「早期健全化基準」「経営健全化基準」を超える場合は、財政健全化計画や経営健全化計画を策定する

義務を負うなど、財政の健全化に向けた取組を行うことになります。

平成30年度決算に基づく本市の健全化判断比率および資金不足比率は、全ての指標において、各基準の範囲内となりました。

市では、引き続き行財政改革を推進し、財政構造の弾力性・健全性をより一層高め、市民サービスの維持・向上を図っていきます。▶財政課 田 042-460-9802

◆健全化判断比率と資金不足比率

◇健全化判断比率 (単位：%)

健全化判断比率		早期健全化基準
①実質赤字比率	－ (実質黒字比率 3.26)	11.49
②連結実質赤字比率	－ (連結実質黒字比率 5.17)	16.49
③実質公債費比率	0.8	25.0
④将来負担比率	25.2	350.0

注：実質赤字比率および連結実質赤字比率については、赤字額がないため「－」と表示しています。

注：()内には、実質収支が黒字である場合の実質黒字比率および連結実質収支が黒字である場合の連結実質黒字比率を表示しています。

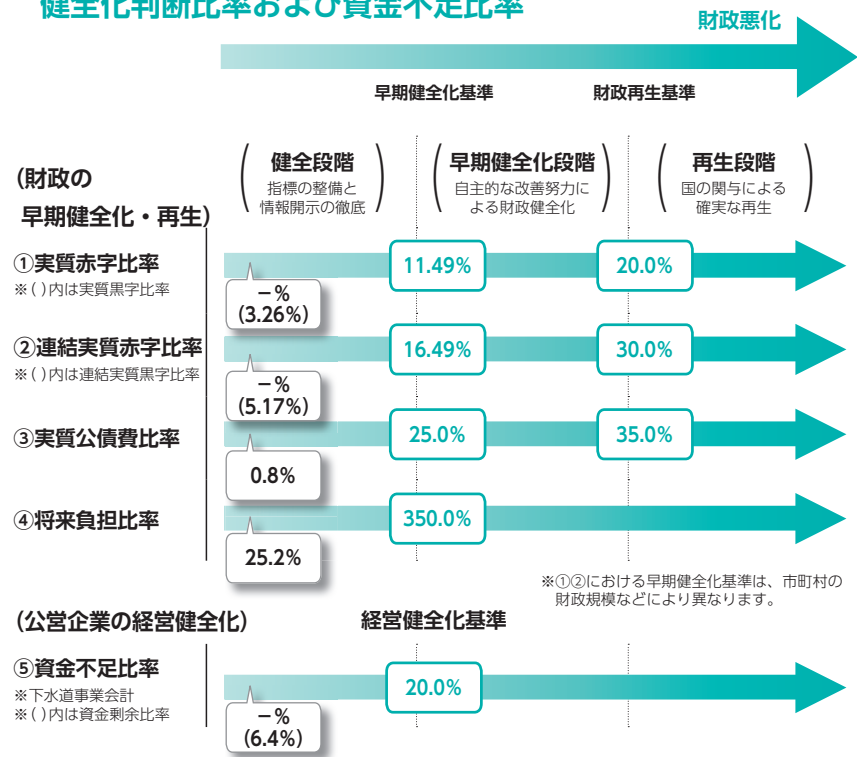
◇資金不足比率 (単位：%)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
⑤下水道事業特別会計	－ (資金剰余比率 6.4)	20.0

注：資金不足比率については、資金不足額がないため「－」と表示しています。

注：()内には、資金剰余額がある場合の資金剰余比率を表示しています。

◆平成30年度決算に基づく 健全化判断比率および資金不足比率



◆語句解説

①実質赤字比率

一般会計等において、歳入から歳出や翌年度に繰り越す財源などを差し引いた額が赤字である場合、その赤字額(実質赤字)の標準財政規模(※)に対する割合

②連結実質赤字比率

特別会計を含めた全ての会計を対象とした実質赤字(または資金不足額)の標準財政規模に対する割合

③実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金など(借入金返済のための元金と利子や、一部事務組合への負担金・補助

金のうち、組合の借入金返済に充てたと認められるもの^{※2})の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

④将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債(借入金の残高、一部事務組合などの借入金返済に充てる負担等見込額、職員退職手当支給予定額^{※2})の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

⑤資金不足比率

公営企業会計において資金不足額がある場合、その不足額の公営企業の事業規模に対する割合

※標準財政規模…地方公共団体が、標準的な状態にある時に通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模を示すもの(臨時財政対策債の発行可能額を含む)
※紙面の都合上、固有名詞である専門用語をやむなく使用しています。財政白書では家計に例えるなど、より平易な言葉で解説を加えていますのでご覧ください。

◆平成30年度における比率の対象

西東京市			一部事務組合 広域連合	地方三公社 第三セクター
一般会計等	公営事業会計	公営企業会計		
●一般会計	●国民健康保険特別会計 ●駐車場事業特別会計 ●介護保険特別会計 ●後期高齢者医療特別会計	●下水道事業特別会計	●柳泉園組合 ●東京たま広域資源循環組合 ●東京市町村総合事務組合 ●多摩六都科学館組合 ●昭和病院企業団 ●東京都後期高齢者医療広域連合	●西東京市土地開発公社
①実質赤字比率				
②連結実質赤字比率				
③実質公債費比率				
④将来負担比率				
⑤資金不足比率				

財政白書・市税白書を作成しました

市民の皆さんに市の財政状況や市税の現状をご理解いただくため、「財政白書」と「市税白書」の最新版を作成しました。

財政白書(平成30年度決算版)は、財政課(田無庁舎3階)で、市税白書(平成30年度版)は、市民税課(田無庁舎4階)で、またいずれの白書も情報公開コーナー(両庁舎1階)で配布しています。市HPでもご覧になれます。

▶財政白書に関するお問い合わせ……………財政課 田 042-460-9802

▶市税白書に関するお問い合わせ……………市民税課 田 042-460-9826
資産税課 田 042-460-9829
納税課 田 042-460-9831

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

※10月1日から郵便料金 が増えています

【はがき・メール】
「ファミリー学級 第8コース」申込
①第8コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・ 生年月日・年齢
③住所 ④妊婦さんの電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥パパの参加予定日 (例) 両日、2日目

【はがき・メール】
「離乳食講習会 ステップ」申込
①11月26日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第○子
⑦電話番号

【メール】
「〇〇検診」申込
①氏名(ふりがな)
②性別
③住所
④生年月日
⑤電話番号

一般	▶健康課 保 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅のできる体操】	11月6日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	在住の18歳以上の方／15人	前日までに電話
	リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	11月6日(水)午後2時15分～3時15分 11月21日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方 および関係者／各2人	前日までに電話
	栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	11月15日(金)午前9時～正午 田無総合福祉センター	在住の方／4人	11月12日(火)までに電話
	健診結果説明会 【医師による健診結果の説明と、管理栄養士による食事についての話、保健師・管理栄養士の個別相談(希望者)】	11月15日(金)午後1時30分～3時 保谷保健福祉総合センター	在住で40歳以上の方／20人	11月12日(火)までに電話
	糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	11月20日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方 および家族／10人	11月15日(金)までに電話
子ども	▶健康課 保 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
子ども	離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期食から後期食のお話、試食、歯科の話】	11月26日(火)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の 乳児と保護者／20組	はがき・メール(記入例参照) fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：11月5日(火)
	3～4カ月児健康診査	時 10月17・31日(木)、 11月 7・21日(木) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知	1歳児お誕生相談会	時 10月28日(月)、11月11・25日(月) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)
	BCG予防接種	生後5カ月になる前のお子さんに 日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 1歳になる前日までに、まだBCG 接種を受けていないお子さん	育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日	時・場 ●10月30日(水)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター ●11月27日(水)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 対 乳幼児と保護者
	子育て講座 (歯科衛生士による歯が生えてくる頃の話) 当日	時・場 ●10月30日(水)・保谷保健福祉総合センター ●11月27日(水)・田無総合福祉センター 午前10時から 対 生後7カ月前後の乳児と保護者(先着15組)	2歳児すくすく相談会	時 10月15日(火)、11月5・19日(火) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)
子ども	5歳児歯科健康診査終了間近	個別通知を7月末に送付しました。 転入などの方はご連絡ください。 □受診期間 10月31日(木)まで	5歳児歯科健康診査終了間近	対 平成26年4月2日～翌年4月1日 生まれの子ども ▶健康課 保 042-438-4037
	休日診療	※健康保険証、診察代をお持ちください。	休日診療	※健康保険証、診察代をお持ちください。

健康ガイド

■子宮頸がん・乳がん検診2期
申込受付中 10月31日(木)まで

今年度最後の募集です。対象の方は
早めに申し込みをしてください。

対 ●子宮頸がん：年度末年齢20歳以上で、前年度市の子宮頸がん検診未受診の女性市民 ●乳がん：年度末年齢40歳以上で、前年度市の乳がん検診未受診の女性市民

申 はがき(記入例参照)・窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)・市HPから

※詳細は10月1日号または市HPをご覧ください。

■胸部健診は10月30日(水)まで(申込不要)

詳細は10月1日号または市HPをご覧ください。

■大腸がん・前立腺がん検診
申込受付中 12月13日(金)まで

詳細は市HPをご覧ください。

▶健康課 保 042-438-4021

親子食育&花摘みの丘ウォーキングイベント
歩いて食べて健康に

7月から健康都市連合日本支部支部長市になりました。これを記念して食育講座と市内農地をめぐるウォーキングイベントを開催します。親子で参加してみませんか。※参加者には、オリジナルグッズのプレゼントあり

内 市内ウォーキング(下保谷～北町)・食育講座(サンドイッチ作り)※雨天決行(雨の場合は室内で体操を実施)

時・場 11月30日(土)午前9時～午後0時30分・下保谷福祉会館集合

対 在住の親子(小学生以上)

定 20組(申込多数は抽選)

申 10月31日(木)(必着)までに、電話・はがき・メールで住所・親子氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所健康課へ

▶健康課 保 042-438-4037・seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

イラスト：親子3人がウォーキングしている様子

5歳児歯科健康診査終了間近
個別通知を7月末に送付しました。
転入などの方はご連絡ください。
□受診期間 10月31日(木)まで

+ 休日診療			
※健康保険証、診察代をお持ちください。			
医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 042-424-6640	芝久保内科小児科クリニック 芝久保町4-12-45 042-469-6776	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで 042-464-1511	大野医院 柳沢1-4-26 042-461-8702	
27日	田無病院 緑町3-6-1 042-461-2682	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K・flat1階 042-425-1178	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。			
受付時間	午前10時～午後4時		
20日	中山歯科医院 谷戸町3-27-24 ひばりが丘プラザ209 042-423-0163		
22日	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町3-27-5 桜Will 1階 042-438-2190	こみねキッズデンタルクリニック 南町4-13-22 042-460-4182	
27日	しげる歯科 向台町5-1-1 042-467-1107		

！

お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

「防災標語」「危険物安全標語」を募集

 都内在住・在勤・在学の方
※東京消防庁職員ならびに当該職員と同居の家族および消防団員は除く
 11月15日(金)までに、各消防署へはがき・メールまたは持参
※応募用紙など詳細は、各消防署・東京消防庁  をご覧ください。
※結果は、令和2年3月ごろに東京消防庁  で発表
 西東京消防署
☎042-421-0119

社会保険労務士の街頭相談会

 10月17日(木)午前10時30分～午後3時30分
 田無駅
 労務、労働・社会保険の相談
 東京都社会保険労務士会
武蔵野統括支部
☎042-394-3721

秋の不動産相談会

 10月25日(金)午前11時～午後5時
 アスタセンターコート
 不動産鑑定士による相談
 (公社)東京都不動産鑑定士協会
☎03-5472-1120

保谷苑 秋祭り

 10月27日(日)午前11時～午後4時
 保谷苑
 出店などの飲食代

 **主催** (社福)都心会
 保谷苑☎042-423-5002

後見制度講演会

 10月28日(月)午後2時～4時15分
 田無総合福祉センター
 ・ わかりやすい後見制度のはなし～今から始めよう!将来への備え～・80人 ※手話通訳^{あり}
 電話またはファクスで へ
 権利擁護センターあんしん西東京
☎042-497-5239
FAX042-497-5230

食品衛生実務講習会(A)

 10月30日(水)午後2時～4時
 保谷こもれびホール
 HACCPの考え方を取り入れた衛生管理について^{など}
 飲食店営業などの食品衛生責任者^{など}
 筆記用具
 多摩小平保健所
☎042-450-3111

みんなのパソコン教室(11月)

①**無料体験**
11月1日(金)午後1時～4時
②**パソコン入門**(全4回)
8～29日(金)午前
③**ワード初級**(全4回)
5～26日(火)午前
④**エクセル初級**(全4回)
5～26日(火)午後
⑤**年賀状**(ワードまたは筆ぐるめ)
14日(水) 午前は本文、午後は宛名

⑥**ワードで描く干支(子)** 5日(火)午後
 ①②以外は文字入力のできる方
 各10人(申込順)
 ②～④8,000円 ⑤～⑥2,500円
 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を へ
 ・ シルバー人材センター
〒202-0021東伏見6-1-36・
☎042-428-0787

11月の薬湯～柿の薬湯～



 **効能** 風邪や感染症の予防
 11月3日(祝)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
 西東京市公衆浴場会
庚申湯
☎042-465-0261

ブルーライトアップ・糖尿病講演会

世界糖尿病デー啓発イベント「怖がらずに、糖尿病と向き合おう!」の開催に伴い、11月9日(土)・14日(水)、スカイタワー西東京でシンボルカラーのブルーを点灯します。
 11月9日(土)午後2時45分～6時
 スカイタワー西東京
 講演会・クイズラリー
 100人(申込順)
※詳細は、スカイタワー西東京  をご覧ください。
 (一社)臨床糖尿病支援ネットワーク
☎042-322-7468

裁判所の調停委員による調停相談会

 11月9日(土)午前10時～午後3時30分
 武蔵野公会堂
 土地建物・金銭債務・近隣問題・交通事故や家庭内・親族間のもめごと^{など}
 東京民事調停協会連合会
☎03-5819-0267

学校公開

 11月14日(水)午前9時30分～午後0時5分 ※受付：午前9時15分^{から}
 授業公開・施設見学^{など}
 ・ 都立田無特別支援学校
☎042-463-6262

相続税の基礎講習会

相続税や遺言信託など、一般的な相続税の基礎について税理士が説明します。
 11月15日(金)午前10時～正午
※車での来所はご遠慮ください。
 50人(申込順)
 筆記用具・電卓
 ・ ・ (一社)東村山青色申告会
☎042-394-4523

講演会

「もしも『死にたい』と言われたら」

 11月17日(日)午後2時～4時
 三鷹産業プラザ
 1,000円
 220人(申込順)
 ・ NPO法人東京多摩いのちの電話
☎042-328-4441

 無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室  ・ 	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■**専門相談(申込制)** ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

 **申込開始** 10月17日(水)午前8時30分(★印は、10月4日から受付中)

 **申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

 田無庁舎2階市民相談室  ☎042-460-9805
保谷庁舎1階市民相談室  ☎042-438-4000

内容	場所	日時	
法律相談		10月29日(火)、11月1日(金)午前9時～正午	
		11月5日(火)・6日(水)・12日(火)午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相談		★11月7日(木)	午前9時～正午 ※1枠1時間
		★10月24日(木)	
交通事故相談		11月13日(水)	午後1時30分～4時
		★10月23日(水)	
税務相談		11月8日(金)	午後1時30分～4時30分
		11月1日(金)	
不動産相談		11月21日(木)	
		11月14日(木)	
登記相談		11月14日(木)	
		11月21日(木)	
表示登記相談		11月14日(木)	
		11月21日(木)	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談		11月11日(月)	
行政相談		11月7日(木)	
相続・遺言・成年後見等手続相談		★11月8日(金)	

■そのほかの相談

内容	日時／場所		問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時／ 保谷庁舎4階・田無庁舎2階 ※予約制		教育支援課 保 ☎042-438-4077
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-425-4972		
不登校 ひきこもり 相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時／ Nicomorルーム(西原総合教育施設)		
	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金)☎042-452-2244 (火)・(木)☎042-425-4972		
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)／ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)		子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 (田無庁舎1階)	子育て支援課 田 ☎042-460-9840
ひとり親就業 相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先		
女性相談	●平日午前10時～午後4時(木)は8時 ^{まで} ／ 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4(火)・(水)を除く)午前10時～正午／ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制		男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時	生活福祉課 (両庁舎1階)	生活福祉課 田 ☎042-460-9836 保 ☎042-438-4027 生活サポート相談 保 ☎042-438-4023
生活困窮者 相談		生活サポート 相談窓口 (保谷庁舎1階)	
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 (月)午後1時～4時15分	相談支援 センター (フレンドリー)	相談支援センター えぼっく ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時／ 多文化共生センター(イングリル)		多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時／ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制		消費者センター 保 ☎042-425-4040
住宅増改築 相談	第1(金)午後1時30分～4時／奇数月：保谷庁 舎1階ロビー、偶数月：田無庁舎2階ロビー ※(祝)の場合は第2(金)		住宅課 保 ☎042-438-4052
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分／田無庁舎2階 【電話相談】第3(金)午後1時30分～2時30分 ☎042-438-4042		環境保全課 ☎042-438-4042



シニアルーム

シニア世代向け情報

※市からの連絡帳(2・3面)もご覧ください。

シニア「歩いて見る会」参加者募集 ～新座市平林寺 紅葉と雑木林の散策を楽しみましょう！～

時 11月26日(火)午前 8 時45分～午後 0 時30分ごろ
※小雨決行。荒天時の予備日11月28 日(木)
□コース(予定) ひばりヶ丘駅北口(集合)－新座市、東久留米市の寺院－野火止用水遊歩道－平林寺(解散)
※平林寺では、紅葉を楽しむ予定です。
対 在住で60歳以上の方
定 25人
¥ 500円(拝観入山料)
申 10月30日(水)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒188－0011田無町5－5－12 田無総合福祉センター内西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係「歩いて見る会」へ
※運動制限の指示がある方は、相談の上お申し込みください。
※応募多数は抽選。結果は11月5日(火)より返信はがきで通知
※申し込みは、はがき1枚につき1人まで
問 社会福祉協議会
☎ 042－497－5136
▶高齢者支援課 **☎** 042－438－4029

各種教室 受講生募集

①はじめてのスマホ教室 ②スマホ教室中級編 ③はじめてのタブレット教室 ④脳トレ1日教室 ⑤脳トレ連続教室の申し込みを受け付けします。
時 11月～令和2年2月
対 在住で60歳以上の方
定 下表をご覧ください(申込多数は新規の方を優先し抽選)。
申 10月30日(水)(消印有効)までに、往復はがきで希望する教室名(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を〒188－0011田無町5－5－12田無総合福祉センター内 西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係「各種教室」へ
※1枚のはがきで各教室1講座ずつ申し込み可
問 社会福祉協議会
☎ 042－497－5136
▶高齢者支援課 **☎** 042－438－4029

スマホ教室					
	申込教室名	会場	日時	時間	定員
①	スマホ1日 住吉	住吉老人福祉センター	令和2年2月12日(水)	午後2時～3時30分	各8人
	スマホ1日 下保谷	下保谷福祉会館	12月17日(火)		
	スマホ1日 新町	新町福祉会館	令和2年1月8日(水)	午前10時～11時30分	
	スマホ1日 富士町	富士町福祉会館	令和2年2月10日(月)		
	スマホ1日 ひばり	ひばりが丘福祉会館	令和2年2月25日(火)		
	スマホ1日 老福	老人福祉センター	令和2年1月20日(月)		
②	スマホ中級	下保谷福祉会館	令和2年1月7日(火) 14日(火) 2月4日(火)	午後2時～3時30分	
③	タブレット	住吉老人福祉センター	12月2日(月) 9日(月) 16日(月)		

脳トレ教室					
	申込教室名	会場	日時	時間	定員
④	脳トレ1日 下保谷	下保谷福祉会館	令和2年2月18日(火)	午後1時30分～ 3時30分	各 20 人
	脳トレ1日 新町	新町福祉会館	令和2年2月26日(水)		
	脳トレ1日 ひばり	ひばりが丘福祉会館	令和2年1月28日(火)	午前9時30分～ 11時30分	
	脳トレ1日 老福	老人福祉センター (田無)	12月20日(金)		
⑤	脳トレ連続 富士町	富士町福祉会館	令和2年1月16日(木) 23日(木) 2月6日(木) 20日(木)		
	脳トレ連続 住吉	住吉老人福祉 センター	12月6日(金) 20日(金) 令和2年1月17日(金) 31日(金)	午後1時30分～ 3時30分	

リサイクルくる市

時 11月3日(祝)午前9時～正午
場 西東京いこいの森公園アプローチゾーン(雨天中止)
※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産の野菜の販売があります。お茶わんのリサイクルはありません。
▶ごみ減量推進課 **☎** 042－438－4043

おたすけ隊 養成講座

ささえあい訪問協力員養成研修
市内にお住まいの一人暮らしの高齢の方を見守る活動です。協力いただける市民を対象に養成研修を行います。
時 11月8日(金)午後1時30分～4時40分
場 防災センター
定 20人(申込順)
申 11月7日(木)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」
☎ 042－497－4163(平日午前8時30分～午後5時)・**FAX** 042－497－4164・**✉** seikatsu@n-csw.or.jp
※当日認め印をご持参ください。
▶高齢者支援課 **☎** 042－438－4029

同行援護従業者養成研修(通学)
□ガイドヘルパー(同行援護従業者)とは？
視覚障害者であって移動に著しい困難を有する障害者に対して、外出時に当該障害者に同行し、移動に必要な情報提供を行うとともに、移動における援護、排泄および食事の介護その他の当該障害者が外出時に必要な援助を効果的にを行います。
□研修内容
視覚障害者を支援するガイドヘルパーが不足しており、ガイドヘルパーの確保および支援の質の向上を目的とし、同行援護従業者養成研修を実施します。専門講師を招いた講義だけでなく、公共交通機関を通して実習を行うなど専門的な知識や経験を得ることができます。
時 11月16日(土)・17日(日)・24日(日)・30日(土)、12月1日(日)午前9時～午後6時
場 障害者総合支援センターフレンドリー^{ほか}
対・定 全日程受講が可能で、次のいずれかに該当する方・20人(申込順)
●市内で同行援護を実施または実施予定のある事業所に勤務(または勤務予定)の方
●在住・在勤で65歳未満の方
内 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解^{ほか})
¥ 5,000円(教材費など)
申 10月16日(水)～11月8日(金)に、障害福祉課(両庁舎1階)で配布する申込書をご確認ください。
※受講前に本人確認^{あり}
※研修を欠席しても補講^{なし}
▶障害福祉課 **☎** 042－438－4033

くらしヘルパー養成研修(全2日)
時 11月27日(水)・28日(木)午前9時～午後5時
場 防災センター
内 訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助^{のみ})の従事資格が取得できます。
対 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)
定 20人(申込順)
申 電話・はがき・メール・専用申込書(市HPより)で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202－8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ
※別日程(場所)での開催も予定しています。詳しくは市HPまたは下記までお問い合わせください。
▶高齢者支援課 **☎** 042－438－4029
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

消費生活相談 Q&A

通信販売で「お試し」を注文したつもりが「定期購入」に

Q インターネット上で「初回90%オフ 500円」というダイエット飲料の広告を見て注文した。商品を受け取り、支払いも済ませたが、ひと月ほどして2回目を発送するというメールが届き、定期購入になっていることが分かった。
問い合わせると「4回の購入継続が条件と明記している。解約には応じるが、定価での精算になる」と言われた。サイトを見直してみると、確かに記載があった。支払わなくてはならないか。

A 消費者センターで確認したところ、注文確定前の画面に定期購入であると記載があり、分からなかったとの主張は難しい状況でした。
結局、受け取っている商品を定価で購入することで合意となりました。
通信販売の広告などでは、お得感のある表示は強調される一方、定期購入が条件であることは目立ちにくく書かれているケースもあります。注文確定前に購入の条件を必ず確認しましょう。定期購入など購入条件がある場合は、申し込み最終確認画面に表示する義務が事業者にあります。
通信販売にクーリングオフ制度はありません。事業者の定めた返品条件を満たした場合のみ返品可能となります。トラブル防止には注文確定画面を保存、印刷をしておくといでしょう。
▶消費者センター **☎** 042－425－4040

イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

福祉会館作品展示会

**10月26日～31日の下記期間
下記の各福祉会館**

福祉会館で活動しているサークルの
日頃の成果をご覧ください。

●富士町福祉会館☎042-465-9350

時10月26日(土)～29日(火)(日を除く)

●下保谷福祉会館☎042-422-8338

時10月28日(月)～31日(木)

●新町福祉会館☎0422-55-1781

時10月29日(火)～31日(木) ※30日(水)

は演芸大会も実施

※詳細は各館にお問い合わせください。

▶高齢者支援課保☎042-438-4029

データベース講座

**「図書館で見る・聴く なつか
しのオリンピック」**

11月2日(土)

午後2時～3時30分(1時40分開場)
ひばりが丘図書館

内 国立国会図書館のデジタルコレク
ションをはじめとする、データベース
の使い方を学びながら、貴重な資料で
なつかしのオリンピックを振り返ります。

定30人

申10月16日(水)午前10時から、開館時
間中に電話・メールまたは直接下記へ

▶ひばりが丘図書館☎042-424-
0264・✉lib-uketsuke@city.
nishitokyo.lg.jp



市民体力づくり教室

**大宮ウオーキング
～造幣博物館と日本一長い氷
川神社参道～**

11月16日(土) 午前8時15分
集合：田無駅北口ペDESTリアン
デッキ ※荒天時11月23日(祝)

□コース 田無駅－本川越駅－JR川
越駅－大宮駅－造幣さいたま博物館－
参道一の鳥居－さいたま市立博物館－
武蔵－宮氷川神社－オレンジロードー

大宮駅
距離(約9km)

対 在住・在勤・在学の小学生以上(小
学生は保護者同伴)

定60人(申込順)

¥690円(往路交通費)

持 雨具・タオル・飲み物など

申10月31日(木)(必着)までに、往復は
がきで参加者全員の住所・氏名・年齢・
性別・電話番号を〒202-8555市役
所スポーツ振興課「大宮ウオーキング」
係へ

▶スポーツ振興課保☎042-438-4081



**ピースウォーク参加者募集！
市内の戦跡を巡ろう**

11月16日(土)

午前10時～午後4時(予定)
市内の戦争の遺跡など

※交通：市のバスおよび徒歩

戦後70年以上が経過した現在も、
市内には多くの戦争の遺跡が残ってい
ます。戦跡巡りをとおして平和の大切
さに触れてみませんか。

対 在住・在勤・在学の方

定20人(申込多数は抽選)

持 昼食

申11月1日(金)(必着)までに、往復は
がき・ファクス・メールで住所・氏名・
年齢・電話(ファクス)番号・勤務先名
または学校名(在勤・在学の方)を
〒202-8555市役所協働コミュニ
ティ課へ

□共催 非核・平和をすすめる西東京
市民の会

▶協働コミュニティ課保
☎042-438-4046
FAX042-438-2021
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

SDGs環境講座

**「SDGsの17マークは、世界
の共通言語」**

11月17日(日)

午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

SDGs(エスディーゼーズ)とは何か。
まだ、一般的には広く認識されていま
せん。講座でSDGsの理念を知り、私
たちの暮らしの中から何ができるかを
一緒に考えます。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定50人(申込順)

持 筆記用具

申10月19日(土)午前9時から、電話・
ファクス・メールで住所・氏名・年齢・
電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京☎042-421-
8585(午前9時～午後5時)・FAX042-
421-8586・✉ecoplaza@city.
nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課☎042-438-4042

セミナー&相談会

**パートタイマーの日頃の疑問
に答えます！**

**～法律から労働保険・社会保
険、税金まで～**

①11月25日(月) ②28日(木)

午後1時30分～3時30分
(相談会：3時30分～4時30分)

国分寺労政会館

内 ①パートタイマーのための法律
就職から労働契約の更新・終了まで

②労働保険・社会保険、税金から各種
保険制度・税金のポイント

対 パートタイム労働者、テーマに関心
のある方

定60人

調 田島ひとみさん(社会保険労務士)

申 電話・ファクス・市HPから問へ

問 東京都労働相談情報センター国分寺
事務所

☎042-323-8511

FAX042-323-8512

HP TOKYOはたらくネット

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075



カラダまるごと測定会

時 11月26日(火)～28日(木)●午前10
時～正午 ●午後1時～4時

場 田無庁舎2階

内 InBodyによる体成分分析・骨量・
血管年齢・血圧の測定と健康管理な
どの相談

対 10月31日(木)時点で75歳未満の
西東京市国民健康保険加入者
※40歳から74歳の方は、令和元年
度の特定健康診査受診済みまたは予
約済みであること(人間ドックも可)

定 各日100人(申込多数は抽選)

三多摩は一つなり交流事業

**日の出町ニツ塚(ごみ最終)処
分場見学会と生涯青春の湯つ
るつる温泉バスツアー**

11月28日(木)

午前8時集合～午後5時(予定)
ニツ塚処分場・つるつる温泉
集合・解散場所：保谷庁舎前
※雨天決行

私たちが排出したごみがどのように
最終処理をされているのか見学しませ
んか。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定30人(申込多数は抽選)

申10月31日(木)(必着)までに、往復は
がきで参加者(2人まで)の住所・氏名・
年齢・性別・電話番号(お持ちの方は
携帯番号)・勤務先名または学校名(在
勤・在学の方)を〒202-0011泉町
3-12-35エコプラザ西東京内ごみ
減量推進課「ニツ塚処分場見学会」係へ
▶ごみ減量推進課☎042-438-4043

親子・家族でアクティブ防災

**11月29日(金) 午前9時30分～正午
防災センター**

大切な命と財産を守るための防災
術・防犯対策を学びます。皆さんの参
加をお待ちしています。

対 在住・在勤の方(お子様同伴可)

定90人

調 後藤悦子さん(NPO法人ママプラグ)・
東京都都民安全推進本部・消費者セン
ター・田無警察署

申11月27日(水)までに、メールで「11
月29日講演会」・氏名・連絡先・参加
人数を下記へ。電話申し込みも可。

▶危機管理室保

☎042-438-4010

✉kikikanri@city.nishitokyo.lg.jp

▶協働コミュニティ課保

☎042-438-4046

・・・「みどりの散策路」を歩こう・・・

今回は「みどりの散策マップ」の
コースから、「(L)坂のある町コース
(3.6km)」を歩きます。

□コース概略

青梅街道を挟んでの上り下りが特徴
的なコースです。千川上水の緑道に
は、エゴノキ、コナラ、マユミやク
サギなど数多くの樹種が点在し、新
柳沢団地からの下り坂には、サクラ
の紅葉が見られ、落葉がやさしい道
が続きます。春とは違ったサクラを

楽しみませんか。

時10月23日(水)午前9時30分～正
午(予定) ※雨天中止

集合・解散：西武柳沢駅南口

受付：午前9時30分(現地)

持 水筒・雨具など

□当日連絡先

みどり公園課携帯☎090-2521-
4040(午前8時30分～正午)

▶みどり公園課

☎042-438-4045

空き巣被害が多発しています

昨年に比べて市内で空き巣被害が
増加しています。自宅だけでなく、お
店や会社の事務所なども狙われてい
ます。被害に遭わないためにも、防
犯対策をしておく必要があります。

- 短時間の外出でも必ず施錠する
- スペアキーを玄関周りに置かない
- ドアや窓に補助錠を取り付けて、
二重施錠する
- ガラスに防犯フィルムを貼り付け
る
- 人に反応するセンサーライトや防
犯カメラを取り付ける

- キョロキョロするなど、不審な人を見
かけたら110番通報する
- 空き巣被害対策は「防犯意識が高く、
入りにくい家」という印象を持たせる
ことが重要で

す。近所の人
と声をかけあ
い、地域の防
犯力向上に取り
組みましょう。

▶危機管理室保

☎042-438-4010



西東京市一店逸品事業
西東京のおみやげ「いっぴん便り」販売！

一店逸品事業の認定商品を集めたお土産セットを販売します。一店逸品の味を少しずつ楽しみたい、各種ご贈答用などにご利用ください。

内 詳細は、市HPをご覧ください。

- ①いっぴんセット ②よくばりセット ③お茶セット ④珈琲セット ⑤梅酒セット ⑥西東京マイスターセット ⑦ファミリーセット

内容例 ①あんこさん(黒ごま)・ドリップ珈琲2個・やぎサブレ(親)・栗どら・あんずどら・きんぴらごぼうかりん糖(小)・福幸のおすそわけ(マドレーヌ)・いこいーなサブレ
※賞味期限は最短で10日。商品の在庫の状況により、終了および変更の場合あり

申 11月29日(金)までに一店逸品専用ホームページから申し込み

西東京市一店逸品 検索

引き渡し日・発送日

- 12月26日(木) ※直接引き取りに来られる方(現金と交換)
 - 引き取り時間：午前9時～午後5時30分
- 郵送(クレジット対応の方)は26日(木)ごろ発送予定 ※状況に応じて27日(金)となる場合あり

問 西東京商工会

☎ 042-461-4573

▶ 産業振興課(保)

☎ 042-438-4041



写真はイメージです。



講演会・展示

11月12日～25日は
女性に対する暴力をなくす運動期間です

わたしも大事・あなたも大事
～知っておこうDVのこと～

講演会

いじめ、パワハラ、モラハラ、DV…私たちにとって今や身近な暴力。DVの正しい知識を知り、自分らしく生きるために大切なことを学びませんか。

時 11月16日(土)午前10時～正午

場 住吉会館ルピナス

定 30人

保 生後6カ月以上未就学児以下・15人(先着順)

講 米山麻以子さん(東京YWCA支援者エンパワメントプログラム担当)

申 10月15日(火)午前9時から、電話またはメールでお申し込みください。

✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp
※件名を「DV講座」として、住所・氏名・電話番号・保育の有無を記入してください。

展示

DV防止パネル・パープルリボンタペストリーの展示を行います。

時 11月12日(火)～25日(月)

場 住吉会館ルピナス

▶ 男女平等推進センター

☎ 042-439-0075

東京文化財ウィーク2019
郷土資料室特別展示と秋の屋敷林企画

郷土資料室特別展示

「“郷土かるた”でたどる西東京市の歴史・文化・風物」

郷土かるたに詠まれた西東京市の素朴で個性豊かな歴史・文化・風物を、市民かるたの原画、市民ボランティアの撮影した写真、切り絵作家小出菟さんの作品を交えて紹介します。

時 10月26日(土)～11月24日(日)午前10時～午後5時

※(月)・(火)は休館

場 郷土資料室 ※当日、直接会場へ

ギャラリートーク

「かるた制作こぼれ話を聞く」
田無絵本を考える会
「西東京市の歴史と文化財を語る」
長谷川幸男さん

時 11月10日(日)
午後2時～3時



秋の屋敷林企画

「保谷のアイと白子川」

秋の美しい屋敷林の中で、保谷地域の歴史や文化に触れる企画。藍染め体験、子どものためのお茶席、野草園散策など楽しい体験ができるほか、今年は白子川に注目した展示やミニ講演会も。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で西東京市がホストタウンとなったオランダを応援するコーナーも設置します。

時 11月3日(祝)午前9時30分～午後3時

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区

ミニ講演会

時 午前11時～11時40分

場 会場内建物 ※当日、直接会場へ

講 菅沢博さん(白子川源流・水辺の会会長)

共催 下保谷の自然と文化を記録する会



特別公開

田無神社本殿・拝殿(都指定文化財)・参集殿(国登録文化財)

時 11月2日(土)・8日(金)・20日(火)午後6時～8時

場 田無神社 ☎ 042-461-4442

▶ 社会教育課(保) ☎ 042-438-4079

西東京市女性の働き方サポート推進事業

「ハンサムMamaプロジェクト」
～「Handsoma Mama Festa2019」開催します！～

時 10月24日(木)午前10時～午後3時30分

場 アスタセンターコート

内 ハンサムMamaプロジェクト参加者22組による、相談・サービス紹介・ワークショップ・体験・販売などです。出展者の詳しい内容については下記専用HPをご覧ください。

西東京市 ハンサムママ

検索

▶ 産業振興課(保)

☎ 042-438-4041



みんなの
伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。

西東京市民まつり 新しいふるさとの創造

時 11月9日(土) 午前10時～午後4時／10日(日) 午前9時～午後3時30分

場 西東京いこいの森公園 ※詳細は、11月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
※無料のシャトルバスの運行はありません

問 同実行委員会(文化振興課内)
▶文化振興課 保 042-438-4040

パレード

10日(日)午前10時30分
谷戸イチョウ公園～まつり会場

野外ステージ パフォーマンス・ストリート

歌・吹奏楽・バンド演奏・舞踊・
ダンス・和太鼓^{など}

イベントエリア

健康づくり・スポーツ体験・行政PR・
子どもゲーム遊び^{など}
車両展示コーナーは9日(土)^{のみ}

出店コーナー

飲食・おもちゃの物販・展示・PR・
相談・被災地支援コーナーなど160
店以上

アスレチックコーナー

会場内西側、野外ステージ横

騎士竜戦隊リュウソウジャー ショー

9日(土)①午前10時45分 ②午後2時
野外ステージに、子どもたち集まれ～!!



©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

姉妹都市・友好都市 (下郷町・北杜市・勝浦市)

特産物販売と観光PR
野菜・りんご・勝浦タンタンメン・岩魚
の塩焼き^{など}

献血コーナー

谷戸小学校北側

農業コーナー

模擬店は両日、品評会・宝船は10日(日)^{のみ}
農産物品評会(出品物販売)・宝船(野菜)
宝分け・模擬店^{など}



姉妹都市

福島県下郷町からのゲスト 郷人

10日(日)①午後1時15分 ②3時



「郷人からのメッセージ」

結成19年目、会津の歴史と武士道精神「ならぬことはならぬ」を伝承するため全国各地で活動しています。今年6月に行われたYOSAKOIソーラン祭りでは、セミファイナル優秀賞をいただきました。子どもから大人までのファミリーチームで目標に向かって一丸となり活動しています。今年は、会津魂～繋(つなぐ)～をテーマに演舞します。

子ども相談室「ほっとルーム」 子どもの権利擁護委員等「CPT」

子ども相談室等の愛称が 決定しました!

子ども相談室(子どもの相談・救済機関)が住吉会館ルピナスに開設されました。子どもたちに親しまれ、相談しやすい子ども相談室を目指して子どもたちに愛称を考えてもらいました。

まず、市立中学校の生徒会を通して募集し、小学生がワークショップで3つずつに絞りました。そして9月、市立小学校の全クラスの投票で決定

しました。CPTはChildren Protect Teamの頭文字で、子どもの笑顔を守るための思いで名付けられました。これから子どもの権利に関することやどうしたらいいかわからないことも「ほっとルーム」の「CPT」にまずはお電話でご相談ください。

子ども相談専用電話

フリーダイヤル **0120-9109-77** ^{フ イ ッ ク なやみなし}

▶子育て支援課
保 042-439-6645

歩け歩け会

秋のよき日に多摩湖までの約13kmを歩いて一緒に汗を流しませんか。
時 11月3日(祝)午前9時30分出発
予定
受付: 9時、出発式: 9時15分
※小雨決行・雨天中止

場 西東京市立田無第四中学校(駐車場・駐輪場利用不可)

公共交通機関をご利用ください。

多摩湖到着後随時解散(最終午後2時ごろ)

対 在住・在勤・在学の方
※小学3年生以下は保護者同伴

料 100円

持 昼食・水筒・おやつ・雨具・数物^{など}

申 児童青少年課(田無庁舎1階)・保谷庁舎1階総合案内にある申込書に必要事項を記入し、当日持参
主 催 西東京市青少年育成会連絡会・第18回「歩け歩け会」実行委員会
▶児童青少年課 田 042-460-9843



「介護の日」イベント

2025年までにわたしたちができるコト、 わたしたちがするべきコト part3 ～みんなでつながろう 共生の輪～

時 11月14日(木)午前11時～午後4時30分

場 アスタセンターコート

- 11時 オープニング
- 11時15分 西東京しゃきしゃき体操
- 11時30分 体力測定をして自分の体力を知ろう! 転ばぬ先の杖、歩行器 手すりを使って外出しよう!
- 0時30分 ながら運動でフレイル予防
- 1時 見つけよう!地域のいいね!
- 2時 サロン活動の紹介
- 3時 オーラルフレイル予防講座
- 3時30分 地域包括支援センターの紹介
- 4時 フィナーレ

●午前11時～午後4時 おくすり相談・歯科コーナー

展 示

福祉用具展示、社会福祉協議会PRコーナー、介護川柳、フレイル予防

川柳募集中

10月15日(火)(消印有効)まで。詳細は10月1日号をご覧ください。

11月11日(いい日いい日)は介護の日

介護についての理解と認識を深め、介護に関わる方の支援と地域の支え合いや交流の促進を目指します。

共 催 西東京市社会福祉協議会

▶高齢者支援課 保

042-438-4032



多摩六都科学館 ナビ

全編生解説プラネタリウム

「中国星座 ～キトラ古墳・高松塚古墳に残された星座たち～」

数千年前の中国で作られた星座。奈良県明日香村にあるキトラ古墳や高松塚古墳の壁画にはそれらが日本に伝来した証拠が残されていました。教科書や図鑑で見える星座とは異なる「中国星座」の世界を、高精細な壁画の画像とともにご案内します。

満天の星々を見ながらの生解説とともに楽しくみください。

時 12月1日(日)^{まで}

●(水)・(土)・(日)・(祝)・11月14日(木)は午後1時10分・3時50分 ●11月27日(水)午後1時10分は中学生以上が対象の特別プログラムを投影

●そのほか平日は午後3時50分のみ
対 どの方でも ※小学2年生以下の方の観覧には、保護者の同伴が必要

です

定 234席

料 観覧付入館券1,040円(小人420円)

申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売(先着)



場・問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64・保 042-469-6100 ※10月の休館日: 15日(火)・21日(月)・28日(月)