



主な内容

【2面】各種サービス停止 【3面】令和2年度に採用する会計年度任用職員を募集します 【8面】大好きです西東京

スポーツで人と地域とつながろう

市では、オランダオリンピック委員会・スポーツ連合との連携プロジェクト「Game Changerプロジェクト」やオランダを相手国とするホストタウンの取組を通して、パラスポーツの普及啓発、障害や障害者への理解促進、スポーツを通じて誰もが社会に参加しやすい共生社会の実現を目指しています。

▶スポーツ振興課 保 電話 042-438-4081

オランダから
学びたい

誰もが一緒に楽しむためのキーワード

Be Creative 考えるよりまずやってみる！

道具を替えたり、ルールを変えたり、工夫しながら、誰もが一緒に楽しめるスポーツを生み出しています。



オランダで楽しんでいる「転がす卓球」



向台小学校でもオランダと同じ「転がす卓球」を楽しみました。さらにアレンジして、目隠しをして音のなるボールで楽しみました(平成31年2月)。



Communicate お互いの可能性をさがす！

障害を理由に行動を制限するのではなく、まず相手の希望を聞いて、可能性を丁寧に探していきます。スポーツの参加を後押しする人、一緒にスポーツをさがす人、一緒にスポーツをする人、みんながコミュニケーションを大切にしています。



オランダ人アスリートの方々と一緒に新しい体験をした子どもたちは、「誰とでも仲良く遊べること」を学びました。

オランダパラアスリート・専門家から直接学ぼう！

西東京市への訪問が5回目となる今回は、3人の方が学校やイベントに訪問します。



リタ・ファン・ドリエルさん
(パラスポーツプログラムマネージャー)
オランダ社会におけるパラスポーツの定着やパラスポーツを通じた共生社会の実現を西東京市に伝えている。

ゲルト・ヤン・スケップさん
(陸上選手)
水泳では、アテネパラリンピック出場、200m背泳ぎ世界記録保持者。3年前から陸上競技を始め、昨年は欧州選手権400m走で銀メダル獲得。学位も取得している。



ヘレーン・ムースさん
(パラスポーツエキスパート)
身体障害者がスポーツの楽しさを体験できるプログラムを提供し、障害者自身が限界を超えることを目指している。

オランダ文化に親しみました！

オランダ料理

7月に公設公営保育園にてオランダの食を味わいました！みなさんのご家庭でもぜひ味わってください。11月には、公立小・中学校でも提供予定です。



スタンポット
つぶしたジャガイモにベーコンや野菜を混ぜた料理



オリボレン
揚げドーナツ

お家で作ってみよう！
レシピを市HPで公開中



オランダの体験

10月に「日本の文化体験フェス」in市民文化祭特別企画にて、民族衣装を着たり、民謡を踊り、文化や暮らしを学びました。



オランダの皆さんと パラスポーツで交流しよう！

2019ともに生きる！
まちづくりフェス
(東京2020大会関連コーナー)

11月23日(祝)
午前9時30分～午後4時
場 コール田無

午後1時～4時には、オランダの皆さんも参加します。
パラスポーツ(ボッチャ・風船バレー・棒サッカーなど)が体験できます。

まちづくりフェスとは…

時 11月23日(祝)午前9時30分～午後4時 場 コール田無[※]
誰もが住みなれたまちで暮らし続けられるよう地域共生社会を考えるイベントです。

関連イベントに参加しよう！

コーフボール日本選手権が西東京市で開催！

時 11月17日(日) 午前9時15分～午後7時30分
場 総合体育館 ※当日、直接会場へ
オランダ発祥のスポーツを楽しもう

オランダマルシェ開催！

時 11月30日(土) 午後1時～4時
※詳細は今号8面へ



いこいーな



ランダ[※]

※オランダ大使館マスコットキャラクター

市からの

連絡帳

11月18日(月)

図書館ホームページ停止

図書館ネットワークシステム機器入替作業に伴い11月18日(月)は終日、図書館HPが停止します。

▶中央図書館 ☎042-465-0823

11月23日(祝)

各種サービス停止

市庁舎の電気設備点検に伴い、11月23日(祝)は終日、次のサービスが停止となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

❖公共施設予約管理システム

- ロビー端末

※スポーツ施設3館に配置しているロビー端末以外の端末の利用はできません。

- 有料施設の入金

※有料施設を利用する方で、11月23日(祝)支払期限の利用料金については、スポーツ施設3館および保谷こもれびホールを除き11月22日(金)までに各施設の営業日に入金をお願いします(入金のお問い合わせは利用施設へ)。

▶情報推進課 田 ☎042-460-9806

❖住民票等自動交付機(全て)

❖証明書コンビニ交付一部サービス(全店舗)

※戸籍証明書・戸籍の附票の発行サービスのみ利用はできません。そのほかの証明書は発行可

▶市民課 田 ☎042-460-9820 保 ☎042-438-4020

❖図書館HP・メール送受信サービス

▶中央図書館 ☎042-465-0823

届け出・税・年金

市税・国民健康保険料の休日納付相談窓口

時 12月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時

場 いずれも田無庁舎のみ

- 市税…納税課(4階)
- 国民健康保険料…保険年金課(2階)

内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など

▶納税課 田 ☎042-460-9832

▶保険年金課 田 ☎042-460-9824

償却資産申告書の送付

事業用資産を所有している方に、毎年1月1日(賦課期日)現在所有している資産について申告をお願いしています。令和2年度の償却資産申告書を12月上旬までに送付しますので、事務処理の都合上、1月20日(月)までに申告してください。

世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー

□COPDとは 肺に炎症が起こること、肺の細胞が壊れたり、気道が狭くなったりする病気です。別名「肺の生活習慣病」「タバコ病」とも呼ばれ、長年の喫煙が主な原因といわれています。

□COPDの症状 最初は風邪の症状と似ていますが、慢性的な咳や痰のほか呼吸困難などがあります。放置すると命にかかわります。気になる症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

□COPDの予防は禁煙から 最も効果的な予防・治療法は禁煙です。生活習慣を見直し、健康的な生活を送るために禁煙をしませんか。

▶健康課 保 ☎042-438-4037

てください。※地方税法上の申告期限は1月31日(金)まで

事業用資産を所有している方で、申告書が届かない場合は、下記へご連絡ください。申告書を持参する場合は、資産税課(田無庁舎4階)へお越しください。

▶資産税課 田 ☎042-460-9830

障害基礎年金をご存じですか

病気やけがなどで、次の①～③全てに該当する場合は障害基礎年金が支給されます。

①初診日(障害の原因となった病気やけがで、初めて医師の診察を受けた日)が次のいずれかの期間にある。

- 国民年金の被保険者期間
- 60歳以上65歳未満の公的年金未加入期間(国内に住所がない方・老齢基礎年金の繰り上げ受給者は対象外)
- 20歳前の公的年金未加入期間、または厚生年金加入期間

②障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日、または1年6カ月以内に症状が固定した日。初診日から1年6カ月を経過した日が20歳前の場合は、20歳の誕生日前日)の障害の程度が国民年金法で定められている障害等級の1級または2級に該当している。

③初診日の前日において保険料納付要件を満たしている(20歳前に初診日がある場合は納付要件なし。ただし所得制限あり)。

障害基礎年金を受給するには請求手続きが必要です。請求者の状況により必要書類が異なるため、事前にご相談ください。

※障害者手帳など(以下「手帳」)とは別の認定基準です。手帳が1級や2級でも障害基礎年金では不該当となる場合があります。

※手帳の提示のみでは請求不可

※手帳が未交付でも請求可

□市役所での相談・受付

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)

※市民課は相談要予約 ☎042-438-4020

※厚生年金等加入中(20歳前除く)の初診日の場合、相談・受付は、武蔵野年金事務所になります。

問 武蔵野年金事務所

☎0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課 田 ☎042-460-9825

文化・スポーツ

令和2年度「きらっと」文化活動団体対象の事前調整会議

令和2年度に「きらっと」を展示会などで連続利用する文化活動団体を対象に、事前調整会議を行います。

時 11月29日(金)午後6時30分

場 きらっと ※当日、直接会場へ

問 きらっと ☎042-451-0555

▶スポーツ振興課 保 ☎042-438-4081

令和2年度

スポーツ施設の事前利用申請

□対象事業 市内で活動するスポーツ団体などが主催する広く市民を対象としたスポーツ大会など

申 12月6日(金)～25日(水)に各施設の空き状況を問へ確認のうえスポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口へ申請してください。 ※申込順ではありません。

※決定は受付締切後1カ月程度(内容によってはお断りする場合あり)

※2月1日(土)以降は申込順で受け付け

□提出書類 ①事前申請願(指定様式) ②施設使用に関する添付資料(指定様式) ③事業の要項 ④事業の収支見積書(参加料を徴収する場合のみ) ⑤団体の令和元年度事業報告書(申請時の予定で可) ⑥団体の令和元年度決算書(会計担当者の署名・押印(朱印)が必要。申請時の見込みで可)

※社会教育団体・青少年健全育成団体または平成29～令和元年度に市内ス

傍聴

教育委員会

時 11月22日(金)午後2時

場 防災センター

内・定 行政報告ほか・10人

▶教育企画課 保 ☎042-438-4070

傍聴

審議会など

■都市計画審議会

時 11月25日(月)午前9時30分

場 保谷庁舎別棟

内 西東京都市計画生産緑地地区の変更ほか

定 5人

▶都市計画課 保 ☎042-438-4050

■廃棄物減量等推進審議会

時 11月25日(月)午後2時

場 エコプラザ西東京

内 市の廃棄物行政

定 5人

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

■文化財保護審議会

時 11月26日(火)午前10時～正午

場 保谷庁舎3階

内 西東京市の文化財保護

定 5人

▶社会教育課 保 ☎042-438-4079

ポーツ施設での大会実績がある団体は①～④のみ

□指定様式 市HPからダウンロード、スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口

問 スポーツセンター

☎042-425-0505

▶スポーツ振興課 保 ☎042-438-4081

市政

東町第一児童遊園原状復旧工事が始まりまし

内 10月21日付けで閉園しました「東町第一児童遊園」の公園撤去工事が始まりました。工事期間中は振動や騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 11月上旬～12月13日

場 東町二丁目6番

□受注者 三幸建設㈱

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

■男女平等参画推進委員会

時 11月26日(火)午後6時

場 田無庁舎5階

内・定 第4次男女平等参画推進計画の評価ほか・5人

■男女平等推進センター企画運営委員会

時 12月2日(月)午後7時

場 イングビル

内 男女平等参画推進事業ほか

定 3人

▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

■子ども子育て審議会

時 11月26日(火)午後7時30分

場 イングビル

内 子育て・子育てワイワイプラン後期計画策定など

定 8人

▶子育て支援課 田 ☎042-460-9841

■国民健康保険運営協議会

時 11月27日(水)午後7時

場 田無庁舎4階

内 令和2年度国民健康保険料のあり方についてなど

定 5人

▶保険年金課 田 ☎042-460-9821

パブリックコメント

皆様のご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。※ご意見には個別に回答しません。

事案名 市民と行政の協働に関する基本方針(素案)	
▶協働コミュニティ課 保 ☎042-438-4046	
策定趣旨	協働のまちづくりをさらに推進するため、市民活動団体との協働の基本方針を改訂します。
閲覧方法	11月20日(火)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	11月20日(火)～12月19日(水)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎3階) ②郵送(〒202-8555市役所協働コミュニティ課) ③ファクス(FAX042-438-2021) ④市HPから ⑤メール(☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	令和2年2月(予定)

令和2年度に採用する会計年度任用職員を募集します

国民健康保険料収納推進員 (2人) 試験日:12月7日(土) 受付期限:11月22日(金) 報酬:月給16万5,000円 ▶保険年金課 田 ☎042-460-9824	納税推進員 (4人程度) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月27日(水) 報酬:月給16万5,000円 ▶納税課 田 ☎042-460-9832	中国残留邦人等支援・相談員 (1人) 試験日:12月7日(土) 受付期限:11月22日(金) 報酬:日額9,360円 ▶生活福祉課 保 ☎042-438-4025	中国残留邦人等自立指導員 (1人) 試験日:12月7日(土) 受付期限:11月22日(金) 報酬:日額7,200円 ▶生活福祉課 保 ☎042-438-4025	被保護者就労支援相談員 (1人) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月27日(水) 報酬:月給19万5,300円 ▶生活福祉課 保 ☎042-438-4025
家庭相談員 (2人) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月27日(水) 報酬:月給19万5,300円 ▶生活福祉課 保 ☎042-438-4025	被保護高齢者支援員 (1人) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月27日(水) 報酬:月給19万5,300円 ▶生活福祉課 保 ☎042-438-4025	生活保護面接相談員 (1人) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月27日(水) 報酬:月給19万5,300円 ▶生活福祉課 保 ☎042-438-4025	介護認定調査員 (1人) 試験日:12月7日(土) 受付期限:11月21日(水) 報酬:月給19万7,820円 ▶高齢者支援課 保 ☎042-438-4032	高齢者支援専門相談員 (1人) 試験日:12月7日(土) 受付期限:11月21日(水) 報酬:日額1万3,500円 ▶高齢者支援課 保 ☎042-438-4032
障害者支援相談員 (4人程度) 試験日:12月21日(土) 受付期限:12月6日(金) 報酬:日額1万3,500円 ▶障害福祉課 保 ☎042-438-4034	公衆衛生歯科相談員 (1人) 試験日:12月8日(日) 受付期限:11月27日(水) 報酬:日額1万4,000円 ▶健康課 保 ☎042-438-4037	言語聴覚相談員 (1人) 試験日:12月8日(日) 受付期限:11月29日(金) 報酬:日額1万4,000円 ▶健康課 保 ☎042-422-9897	保育園保育推進員 (57人程度) 試験日:12月15日(日) 受付期限:11月29日(金) 報酬:時間額1,390円以上1,440円以下 ▶保育課 田 ☎042-460-9842	保育園看護支援員 (1人程度) 試験日:12月15日(日) 受付期限:11月29日(金) 報酬:月給20万4,120円 ▶保育課 田 ☎042-460-9842
地域子育て支援推進員 (2人程度) 試験日:12月15日(日) 受付期限:11月29日(金) 報酬:月給13万5,000円 ▶保育課 田 ☎042-460-9842	学童クラブ指導員 (35人程度) 試験日:12月8日(日) 受付期限:11月27日(水) 報酬:月給20万340円 ▶児童青少年課 田 ☎042-460-9843	体力増進指導委員 (1人) 試験日:12月8日(日) 受付期限:11月27日(水) 報酬:時間額1,440円 ▶児童青少年課 田 ☎042-460-9843	子ども家庭専門員 (4人程度) 試験日:12月14日(土) 受付期限:12月2日(月) 報酬:月給19万5,300円 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303	子育てひろば支援員 (5人程度) 試験日:12月21日(土) 受付期限:12月9日(月) 報酬:時間額1,340円 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303
女性相談専門員 (2人) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月29日(金) 報酬:月給19万5,300円 ▶協働コミュニティ課 保 ☎042-439-0075	エコプラザ西東京事務員 (1人) 試験日:12月24日(火) 受付期限:12月5日(水) 報酬:時間額1,340円 ▶環境保全課 保 ☎042-438-4042	出納事務員 (1人) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月27日(水) 報酬:月給16万8,800円 ▶会計課 田 ☎042-460-9850	学校事務員 (11人) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月22日(金) 報酬:月給16万8,800円 ▶教育企画課 保 ☎042-438-4070	西原総合教育施設受付管理員 (1人) 試験日:12月21日(土) 受付期限:11月29日(金) 報酬:時間額1,340円 ▶学校運営課 保 ☎042-438-4072
中学校栄養職員 (若干名) 試験日:12月21日(土) 受付期限:11月29日(金) 報酬:日額8,340円 ▶学校運営課 保 ☎042-438-4073	学校司書 (4人程度) 試験日:12月14日(土) 受付期限:11月22日(金) 報酬:日額8,640円 ▶教育指導課 保 ☎042-438-4075	教育支援アドバイザー (若干名) 試験日:12月12日(水)~23日(月)の間で1日 受付期限:12月2日(月) 報酬:日額1万2,500円以上1万6,100円以下 ▶教育支援課 保 ☎042-438-4077	教育相談員 (若干名) 試験日:12月12日(水)~23日(月)の間で1日 受付期限:12月2日(月) 報酬:日額1万2,500円以上1万6,100円以下 ▶教育支援課 保 ☎042-438-4077	就学相談員 (若干名) 試験日:12月12日(水)~23日(月)の間で1日 受付期限:12月2日(月) 報酬:日額1万2,500円以上1万6,100円以下 ▶教育支援課 保 ☎042-438-4077
文化財指導員 (1人) 試験日:11月30日(土) 受付期限:11月22日(金) 報酬:日額8,640円 ▶社会教育課 保 ☎042-438-4079	公民館保育員 (16人程度) 試験日:12月21日(土) 受付期限:11月22日(金) 報酬:時間額1,150円 ▶柳沢公民館 保 ☎042-464-8211	公民館専門員 (12人程度) 試験日:12月28日(土) 受付期限:11月29日(金) 報酬:月給17万2,800円 ▶柳沢公民館 保 ☎042-464-8211	行政経験事務職 (20人程度) 試験日:12月16日(月)~令和2年1月10日(金)の間で1日 受付期限:11月29日(金) 報酬:職務内容による ▶職員課 田 ☎042-460-9813	

※募集要項を必ずご確認ください。
募集要項は、各問い合わせ先の窓口・職員課(田無庁舎5階)・保谷庁舎1階総合案内(保谷庁舎に問い合わせ先がある職種を除く)・市 田 で、各職種の受付期限まで配布します。
※年齢の上限なし ※市外在住の方も受験可
※報酬額は令和元年度の各会計年度任用職員と職務内容が同様の嘱託員の実績です。詳細は、平日に各問い合わせ先へご連絡ください。
※一定の勤務条件を満たす方には、期末手当を支給します。

ひとり親家庭等医療費助成制度

18歳に達してから最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童がいるひとり親家庭やそれに準ずる家庭に対して、保険診療で掛かった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担金あり)。
受給認定された方には、㊦医療証を交付します。
▶子育て支援課 田 ☎042-460-9840

❖新規申請

㊦次のいずれかに該当する児童を扶養(監護かつ生計維持)する父・母・養育者
●父母が離婚
●婚姻によらず出生し父の扶養を受けていない
●父または母に1年以上遺棄されている
●父または母が、死亡・重度障害・1年以上の拘禁・生死不明、DVIによる裁判所からの保護命令を受けている
㊦①申請書 ②健康保険証の写し ③戸籍謄本 ④認め印
※そのほか、該当者のみ提出が必要な書類があります。担当課までお問い合わせください。

- ❑提出先
子育て支援課(田無庁舎1階)
- ❑助成対象外 次のいずれかに該当する方
●医療保険未加入
●申請者または扶養義務者の所得(養育費含む)が限度額(下表参照)以上
●生活保護を受給
●医療費の自己負担分のない施設に入所している

所得制限限度額		
扶養人数	受給者	孤児等の養育者 配偶者・扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
所得制限限度額への加算		
以降1人増すごと	38万円	38万円
16~19歳未満の 控除対象扶養親族および 特定扶養親族	1人につき 15万円	0円
老人扶養親族	1人につき 10万円	1人につき 6万円*

※老人扶養のみの場合は2人目から

更新の方は現況届の提出が必要です

現在、ひとり親家庭等医療費助成制度を利用している方へ、10月下旬に「現況届」を送付しました。令和2年1月1日から有効の㊦医療証の交付を受けるには、「現況届」による更新手続きが必要です。受給資格があっても「現況届」の提出がないと発行できませんので、必ずご提出ください。

所得額からの控除		
種別	受給者 (父・母)	受給者(養育者) 配偶者・扶養義務者
社会保険料相当額(一律)	8万円	8万円
障害・勤労学生控除	27万円	27万円
特別障害者控除	40万円	40万円
寡婦(寡夫)控除	0円	27万円
寡婦特別加算控除	0円	8万円
雑損・医療費・ 配偶者特別・小規模企業 共済等掛金控除	相当額	相当額

※所得…給与所得者は給与所得控除後の金額、確定申告の方は収入額から必要経費を差し引いた額
※離婚などで養育費を受け取っている方は、受け取った養育費の8割を所得に加算

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給与は、条例や規則によって定められています。その内容を紹介
します。
▶職員課 ☎ 042-460-9813

(1)人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率 (B/A)	(参考)29年度 人件費比率
30年度	203,222人	74,451,164 千円	1,272,643 千円	10,411,655 千円	14.0%	14.4%

※人口は、平成31年3月31日現在の人数です。

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
30年度	945人	3,474,753 千円	1,167,210 千円	1,605,676 千円	6,247,639 千円	6,611千円

※職員手当には、退職手当は含みません。
※職員数は、平成30年4月1日現在の人数です。

(3)職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
西東京市	308,313円	435,081円	40.8歳	318,873円	384,439円	54.4歳
東京都	314,459円	448,732円	41.7歳	291,617円	393,246円	49.9歳

※「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・
時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4)職員の初任給の状況(平成31年4月1日現在)

区分		西東京市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	183,700円	183,700円	総合職	185,200円
				一般職	180,700円
	高校卒	145,600円	145,600円	148,600円	

(5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成31年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	255,185円	302,168円	355,611円
	高校卒	222,833円	243,300円	284,700円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年
数です。
※中途採用者は採用以前の前歴を換算し、加味したものです。
※経験年数に該当職員がいない場合、その階層に加えて近似の階層も含み、平均を
算出します。
※技能労務職は、少人数のため表示していません。

(6)一般行政職の級別職員数の状況(平成31年4月1日現在)

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な 職務内容	部長	部次長・課長	課長補佐・係長	主任	主事	
職員数(人)	20	55	172	123	279	
構成比(%)	3.1	8.5	26.5	18.9	43.0	100.0
1年前構成比(%)	3.6	8.1	29.1	19.0	40.2	100.0
5年前構成比(%)	3.0	8.5	31.5	20.1	36.9	100.0

(7)ラスパイレス指数

国家公務員の給与を100とした場合の、地方公務員の給与水準を指数で示したも
ので、一般行政職の学歴別・経験年数別に平均給与額を比較した場合の総合的な給
与水準です。当市における一般行政職の給与水準は、平成30年4月1日現在で
100.2(前年は99.4)となっています。

(8)定員適正化計画

西東京市第4次行財政改革大綱に基づき、平成26年3月に第4次定員適正化計
画を策定し、引き続き定員適正化に取り組み、効率的な行政運営を目指します。

(9)職員手当の状況

区分		西東京市		国		
期末手当・ 勤勉手当 (30年度)		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月分 (0.65月分)	0.95月分 (0.45月分)	6月期	1.225月分 (0.65月分)	0.90月分 (0.425月分)
	12月期	1.375月分 (0.80月分)	1.05月分 (0.50月分)	12月期	1.375月分 (0.80月分)	0.95月分 (0.475月分)
	計	4.60月分(2.40月分)		計	4.45月分(2.35月分)	
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり ()は再任用職員に係る支給割合					
退職手当		自己都合	勲奨・定年		自己都合	勲奨・定年
	勤続20年	23.00月分	23.00月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.50月分	30.50月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43.00月分	43.00月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	43.00月分	43.00月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置(2～20%加算)			そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		

特殊 勤務手当 (30年度)	区分		西東京市
			全職種
	支給職員1人当たり平均支給年額		3,960円
	職員全体に占める手当支給職員の割合		2%
	手当の種類(手当数)		4
代表的な手当の名称		支給額の多い手当 支給対象職員の多い手当	犬猫等死体処理手当

時間外 勤務手当 (30年度)	支給総額	414,774千円	地域手当 (31年 4月1日 現在)	支給対象地域 支給率	全市域 15.0%
	職員 1人当たり 支給年額	439千円		支給対象職員数	1,032人
				国の制度(支給率)	15.0%
				支給対象職員1人当たり 平均支給年額(30年度)	567,803円

	西東京市の制度		国の制度	
扶養手当	子	9,000円	子	10,000円
	その他扶養親族	6,000円	その他扶養親族	6,500円
	特定期間の加算	4,000円	特定期間の加算	5,000円
住居手当	年度末年齢35歳未満の借家・ 借間居住者である世帯主等	15,000円	賃貸住宅 支給限度額	27,000円
通勤手当	交通機関 1か月当たりの支給限度額	55,000円	交通機関 1か月当たりの支給限度額	55,000円
	交通用具 通勤距離に応じて支給		交通用具 通勤距離に応じて支給	

(10)特別職の報酬などの状況(平成31年4月1日現在)

区分	給料月額など			
市長	給料	990,000円	期末手当	(30年度支給割合) 6月期 2.025月分 12月期 2.175月分 計 4.200月分
副市長		877,000円		
教育長		778,000円		
常勤監査委員		679,000円		
議長	報酬	627,000円		
副議長		561,000円		
議員		528,000円		

※期末手当に関して、加算措置(20%)があります。

(11)部門別職員数の状況と主な増減理由

区分 部門		職員数(人)		対前年増減数 (人)	主な増減理由
		29年度	30年度		
一般行政部門	議会	11	11	0	
	総務	202	203	1	業務増
	税務	70	71	1	業務増
	労働	1	1	0	
	農水	4	4	0	
	商工	5	5	0	
	土木	88	91	3	業務増
	民生	367	364	▲ 3	業務繁忙解除
	衛生	70	62	▲ 8	欠員不補充
	小計	818	812	▲ 6	
特別行政部門	教育	140	133	▲ 7	欠員不補充
	小計	140	133	▲ 7	
公営企業会計部門	下水道	10	10	0	
	その他	52	52	0	
	小計	62	62	0	
合計		1,020	1,007	▲ 13	

※職員数は、一般職に属する職員数で、臨時職員・非常勤職員および再任用短時間勤
務職員を除きます。

人事行政の運営などの
状況の公表に関する条例報告事項

条例に基づき、下記の事項を公表しています。詳細は市 HP ・情報公開コーナー(両庁舎1階)
でご覧ください。
▶職員課 ☎ 042-460-9813

1 職員の任免および職員数に関する状況

- (1) 職員の任免の状況：採用者数・退職者数・職員数
(2) 昇任者数
(3) 部門別職員数の状況と主な増減理由
(4) 年齢別職員構成の状況
(5) 職員数の推移

2 職員の給与に関する状況

- (1) 人件費の状況(普通会計決算)
(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)
(3) ラスパイレス指数の状況
(4) 給与制度の総合的見直しの実施状況
(5) 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況
(6) 職員の初任給の状況
(7) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況
(8) 一般行政職の級別職員数・給料表の状況

- (9) 昇給への勤務成績の反映状況
(10) 職員手当の状況
(11) 特別職の報酬などの状況

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- (1) 勤務時間・休憩時間の状況
(2) 年次有給休暇の取得状況
(3) 病気休暇・介護休暇・介護時間の取得状況
(4) 育児休業などの取得状況
(5) 自己啓発等休業の取得状況
(6) 修学部分休業の取得状況
(7) 配偶者同行休業の取得状況
(8) 特別休暇の制度

4 職員の分限および懲戒処分の状況

処分者数(処分事由別)

5 職員のサービスの状況

服務上の違反者数

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

- (1) 研修名・参加者数 (2) 勤務成績の評定の状況

7 職員の福祉および利益の保護の状況

- (1) 職員の福祉 (2) 利益の保護の状況

8 職員の競争試験および選考の状況

- (1) 採用試験：応募者数・受験者数・合格者数・採用者数
(2) 昇任試験：応募者数・受験者数・合格者数

9 退職職員の再就職状況

再就職の状況

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A はがき・メール

「薬膳料理講習会」申込
①住所
②氏名
③生年月日
④電話番号

B はがき・メール

「ファミリー学級 第9コース」申込
①第9コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・
生年月日・年齢
③住所
④妊婦さんの電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥パパの参加予定日
(例) 両日、2日目のみ

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅のできる体操】	12月4日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	在住の18歳以上の方／15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	12月4日(水)午後2時15分～3時15分 12月19日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方 および関係者／各2人	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2 講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	12月10日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で立位がとれる方／20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
栄養ミニ講座 「悪玉コレステロールを下げるコツ」	12月17日(火)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方／15人	12月12日(水)までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	12月17日(火)午後1時～4時 田無総合福祉センター	在住の方／4人	12月12日(水)までに電話
薬膳料理講習会 【季節の野菜を使い、家庭で簡単に作れる薬膳の調理実習です】 テーマ：おもてなし薬膳	12月18日(水)午前10時～午後1時 田無総合福祉センター	在住の方／20人(申込多数の場合は抽選)	はがき、メール(記入例㊦) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：11月25日(月)
ファミリー学級(3日間)第9コース～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について 3日目：マタニティクッキング	1日目：12月13日(金) 2日目：21日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター 3日目：1月10日(金) 午前10時30分～午後0時30分 田無総合福祉センター	在住で初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可、3日目は妊婦のみ)／30組 対象出産予定月：3・4月	はがき・メール(記入例㊦) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：11月15日(金)～29日(金)

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
子ども	3～4カ月児健康診査 時 11月21日(水)、12月12・19日(水) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知	1歳児お誕生相談会 時 11月25日(月)、12月2・16日(月) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	2歳児すくすく相談会 時 11月19日(火)、12月3・17日(火) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)
	BCG予防接種 生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん	育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日 時・場 ●11月27日(火)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター ●12月10日(火)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター 対 乳幼児と保護者	3歳児健康診査 時 11月20日(水)、12月4・18日(水) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
		子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話) 当日 時・場 ●11月27日(火)・田無総合福祉センター ●12月10日(火)・保谷保健福祉総合センター 午前10時から 対 生後7カ月前後の乳児と保護者(先着15組)	

予約は11月15日(金)から
電話やWebで

第3回 胃がん検診

内 問診・エックス線検査(バリウム使用) ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 令和2年3月31日時点で40歳以上で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 11月15日(金)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ(平日午前9時～午後5時)

①胃がん検診申込専用電話
☎ 0120-128-331
(固定電話から)

☎ 03-3269-4752
(携帯電話・スマートフォンから)

②Web予約



右記QRコードから

※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。

□第3回 胃がん検診 日程

検診時間：午前8時45分～11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	12月19日(水)・1月10日(金)	12月16日(月)・1月14日(火)
保谷保健福祉総合センター	12月13日(金)・1月16日(水)	12月20日(金)・1月9日(水)

▶健康課 ☎ 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

※初日から数日と午前中は、電話が繋がりにくい場合あり

※申込完了後、お知らせを順次発送

□受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は可) ●腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧(180/110以上)
- 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など) ●検診に関する技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

●胃の手術をした ●胃の治療中または経過観察中 ●腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

□主治医の許可があれば受診可能な方

- 胃の手術をした ●胃の治療中または経過観察中 ●腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
17日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	野田医院 向台町3-6-10 ☎042-467-1810	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	しげみつファミリークリニック 田無町5-4-13 ハママン ション第二 1階 ☎042-452-7411	
24日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	がんぼクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
17日	山口歯科医院 田無町4-9-10 ☎042-462-4721		
23日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎042-424-4182	
24日	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎042-464-8744	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンسプラザ田無2階 ☎042-467-3415	

イベントNEWS

もっと知ろう！
楽しもう！

早稲田大学秋季野球教室の観覧

11月24日(日)
午前8時45分～午後3時
東伏見キャンパス 安部球場^{ほか}
※当日、直接会場へ。雨天中止

市内少年野球チームを対象とした野球教室です。ぜひご観覧ください。
□**共催** 西東京市軟式野球連盟少年部
□**協力** 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部
▶スポーツ振興課  **☎**042-438-4081

「みどりの散策路」を歩こう

11月27日(水) ※雨天中止
午前9時30分～正午(予定)
集合・解散：保谷こもれびホール前

今回は「みどりの散策マップ」のコースから、「(B)こもれ日の道コース(3.4km)」を歩きます。文理台公園は、サクラやユリノキ、ケヤキなどがあり広々としています。碧山森緑地保全地区など、屋敷林の面影が残るこもれ日の優しいコースとなっています。

持 水筒・雨具^{など}
□**当日連絡先** みどり公園課携帯
☎090-2521-4040 (午前8時30分～正午)
▶みどり公園課 **☎**042-438-4045

親子でダンス&英会話
～始めよう ダンスでリユース～

11月29日(金) 午前10時～11時30分
(全て参加できなくても可)
エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ

有名な歌手が歌うテンポのよい曲に合わせて親子でダンスを踊ったり、ミ

ニ英会話レッスンなどを行います。

対 在住・在勤で未就園児(0歳児も可)とその保護者
定 25組(先着)
持 飲み物・タオル・運動できる服装・シューズ
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585・**FAX**042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 **☎**042-438-4042

あんしん声かけ体験

11月30日(土) 午前9時30分～正午
田無庁舎 2階

内 認知症の方の行方不明時の対応や声のかけ方を実践体験
定 30人
申 11月26日(火)までに電話で下記へ ※申込多数は抽選(落選時のみ連絡)
▶高齢者支援課  **☎**042-438-4029

耳から昔話を楽しむ
～大人のためのおはなし会～

12月1日(日) 午後2時～4時
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

内 素話「地蔵浄土」「日本昔話百選」三省堂・「パンドラ」「ギリシア神話」のら書店・「イグサのかさ」「イギリスとアイルランドの昔話」福音館書店^{ほか}
定 80人(先着)
※未就学児の入室はご遠慮ください。
□**共催・公演** もぐらの会
▶柳沢図書館 **☎**042-464-8240

ファミリー・サポート・センター
ファミリー会員登録説明会

①**12月7日(土)** 田無総合福祉センター
② **17日(火)** 住吉会館ルピナス
午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
定 各20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人^{まで}
申・問 各回説明会前日の午後5時までに電話で **問** へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局 **☎**042-497-5079
▶子ども家庭支援センター **☎**042-425-3303

認知症サポーター養成講座

12月7日(土)
午後2時～3時30分(1時45分開場)
柳沢公民館

□**認知症サポーターとは**
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。
内 ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバンについて ●認知症の方を地域で支えるためには
対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方
定 50人(申込順)
※参加者にはオレンジリング贈呈
※5人以上集まれば市内出張講座可
申 12月2日(月)までに、電話またはメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課  **☎**042-438-4029 f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ファッションの裏側、ご存じですか？
～衣類のリサイクルを考える～

12月15日(日)
午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

内 ファッションが安価で手に入る裏に隠された発展途上国の貧困と労働問題。その実態を探り私たちに何ができるかを考えます。
対・定 在住・在勤・在学で18歳以上の方・20人(申込順)
持 筆記用具
申 11月20日(水)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を **問** へ
問 エコプラザ西東京 **☎**042-421-8585・**FAX**042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 **☎**042-438-4042

図書館講演会

「知って、そなえて、病気のこと」

12月15日(日)
午後2時～4時(1時40分開場)
田無公民館

内 自分や家族が病気になったとき、どの情報を信じればよいのでしょうか。いざというときに必要な情報について、実際に医療と関わる方にお話いただきます。病気や医療についての知識を深めませんか。
講 望月眞弓さん(NPO法人キャンサーリボنز理事)
定 50人
申 11月16日(土)午前10時から、開館時間中に電話・メールまたは直接下記へ
▶中央図書館 **☎**042-465-0823・lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」
会員・教室参加者募集

□**年会費会員(年会費+会員料金)**
大人(高校生以上)3,600円・子ども(幼児～中学生)1,800円・家族4,800円(5人^{まで})
□**エキスパート会員**
登録料1,500円(初回^{のみ})と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)

□**KKバスケ塾(小学4年生～経験者のみ)クラス別で実施中**
※詳細は **問** へお問い合わせください。
申・問 ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内)
☎042-452-3446 (※**HP**^{あり})
※月・年末年始休館(月曜日が祝日の場合は祝日明けが休館)
▶スポーツ振興課  **☎**042-438-4081

通常プログラム	日時		対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午		大人	500円
親子リトミック	月4回(火)	午前9時20分 午前10時20分	2歳児と保護者 3歳児と保護者	親子600円
若返り体操	毎週(火)正午		大人	300円
セルフケア	月1回(火)午後1時30分		大人	300円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分		年少児～小学生	500円
ヒップホップダンス(MIYUクラス)	毎週(木)入門	午後3時30分	年少児～低学年	500円
	初級	午後4時45分	小学生	
	中級	午後5時40分	小学生	
ヒップホップダンス(YUTAクラス)	毎週(木)入門	午後4時20分	年少児～小学生	500円
	初級	午後5時10分	小学生	
フラダンス	月4回(木)午前10時30分		大人	500円
健康体操	毎週(木)午後1時30分		大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時		大人	500円
親子3B体操	月3回(金)午前11時10分		2・3歳児と保護者	親子600円
バスケットボール教室	毎週(金)午後7時		小学3年生～中学生	300円
スポンジテニス			小学生以上	500円
フィジカル			小学3年生以上	子供300円 大人500円
バドミントン			小学3年生以上	
バトンポンポン	月2回(土)午後1時		年中児～中学生	400円
パントマイム	月2回(日)午前10時30分		年中児以上	500円
障害者スポーツ	月1回(日)または(例)		知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム：KKバスケ塾・ワセココテニス・キッズチア
※ココスポナイターグラウンド種目(硬式テニス・軟式テニス・アルティメット・サッカー)は12月～3月は休講
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(**問** で配布)でご確認ください。
※詳しくは  <http://kokospo.net>をご覧ください。

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室  	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■**専門相談(申込制)** ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□**申込開始** **11月18日(月)午前8時30分**(★印は、11月5日から受付中)

□**申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎 2階市民相談室 **田** **☎**042-460-9805
保谷庁舎 1階市民相談室  **☎**042-438-4000

内容	場所	日時	
法律相談		11月26日(火)・27日(水)、12月6日(金)・12日(木)	午前9時～正午
		12月3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)	午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談		★12月 5日(木)	午前9時～正午 ※1枠1時間
		★11月28日(木)	
交通事故相談		12月11日(水)	午後1時30分～4時
		★11月27日(水)	
税務相談		12月13日(金)	午後1時30分～4時30分
		12月 6日(金)	
不動産相談		12月19日(木)	
		12月12日(木)	
登記相談		12月12日(木)	
		12月19日(木)	
表示登記相談		12月12日(木)	
		12月19日(木)	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談		12月 9日(月)	
行政相談		12月20日(金)	
相続・遺言・成年後見等 手続相談		★12月 4日(水)	



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申 マークがないものは、当日、直接会場へ

12月の薬湯 ～ショウガの湯～

風邪の時や予防にも、体を温める効果がある薬湯です。

時 12月1日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎ 042-465-0261

親子自然あそびプログラム (3～4歳対象)

いこいの森公園で、自然と触れるあそびを楽しみながら、親子での幼児期の自然との関わり方を学ぶプログラムです。

時 12月1日(日)午前10時～正午

※荒天中止

場 西東京いこいの森公園

対 3～4歳児と保護者

定 25人(申込順)

¥ 1組3人まで1,500円、1人追加500円(0歳児無料)

持 飲み物・帽子・着替え・雨具・タオル・防寒着・長袖・長ズボン・靴

申 直接または電話で問へ

問 いこいの森公園パークセンター

☎ 042-467-2391

青色および白色決算説明会

時・対 12月3日(火)午前10時～正午(不動産所得を有する方)・午後1時30分～4時(事業所得を有する方)

場 防災センター

内 「決算の仕方」を中心に、「確定申告に当たっての留意事項および青色申告決算書・収支内訳書の作成要領」について説明します。併せて「消費税の軽減税率制度」についても説明します。

持 筆記具 ※お車での来場はご遠慮ください。

問 東村山税務署 ☎ 042-394-6811 (内線412)

※税務署の電話番号にお掛けいただき、自動音声案内に従い「2」番を選択

みんなのパソコン教室(12月)

無料体験(初心者向) 5日(木)午後1時～4時

申 往復はがきで住所・氏名・電話番号を問へ ※その他講座はパンフレットをご請求ください

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎ 042-428-0787

実家を空き家にしないための「遺言・相続と空き家の利活用」セミナー＆無料個別相談会

時・場 12月8日(日)・保谷駅前公民館

●セミナー:午後1時～2時55分(受付:0時30分) ●個別相談会:3時～4時

定 セミナー40人(当日、直接会場へ)

問 東京都行政書士会

☎ 03-5489-2411

後見人のつどい

後見業務を行ううえでの困りごとや疑問について、座談会形式で意見交換を行います。ぜひご参加ください。

時 12月17日(火)午後2時～4時

場 田無総合福祉センター

内 親族後見人(これから就任予定の方を含む)と専門家との座談会

対 在住で親族後見人(就任予定・検討中を含む)

申 電話で問へ

問 権利擁護センターあんしん西東京

☎ 042-497-5239



シニアルーム

シニア世代向け情報

※市からの連絡帳(2面)もご覧ください。

シニア生涯ワーキングセミナー

時 12月18日(水)午後1時～3時45分

場 きらっと

内 年金など各種制度の基本的知識を学び、シニア世代の働き方を考える

対・定 55歳以上で働く意欲のある方・50人

持 電卓・筆記用具

申 11月15日(金)から、予約専用ダイヤル ☎ 03-5843-7665へ電話で申し込み(受付:平日午前9時～午後5時)

問 東京しごとセンター シニアコーナー ☎ 03-5211-2335

▶産業振興課 図 ☎ 042-438-4041

シルバーウィーク ～スポーツ施設の無料利用～

時 12月9日(月)～20日(金)の平日午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間[まで]) ●各教室(下表参照)の参加

対 在住で65歳以上の方

□教室申込 11月29日(金)(必着)までに、往復はがきで問へ(申込多数は抽選)

	教室名	場所	日時	定員
プ ー ル	① 水中ウォーキング	スポーツセンター 温水プール	12月12日(木)	午後1時～2時 各 25人
	② 水中運動		20日(金)	
フ ロ ア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	13日(金)	午前10時～11時
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		19日(木)	
	⑤ 体力向上ハツラツ体操	総合体育館	13日(金)	午後1時～2時 各 20人
	⑥ ウォーキング&簡単筋トレ		18日(木)	
	⑦ 遊びながら運動 柔軟と調和	きらっと	9日(月)	
	⑧ 楽しみながら運動 心身の均衡		16日(月)	

暴力団排除活動を推進しましょう。

暴力団根絶には、警察の取り締まりだけでなく、皆さんの協力が必要です。暴力団による不当な要求行為などを受けたり知ったりした場合は、市や警察に情報提供をお願いします。

□西東京市暴力団排除条例(平成24年12月1日施行)の基本理念

●暴力団と交際しない

●暴力団を恐れない
●暴力団に資金を提供しない
●暴力団を利用しない
安全で安心なまちづくりのために、暴力団排除活動を推進していきましょう。

▶危機管理室 保 ☎ 042-438-4010

第71回人権週間 パネル展

人権週間とは、「世界人権宣言」が1948年12月10日に国連総会で採択されたことを記念し定められた12月10日＝「人権デー(Human Rights Day)」を最終日とする1週間(12月4日から10日)」です。

□西東京市における事業

内 『人権パネル展』『人権の花』運動、

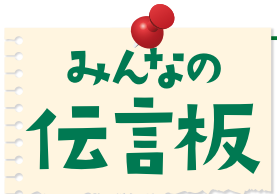
子どもたちからの人権メッセージなど人権に関する資料を展示します。

時 12月4日(水)、5日(木)午前10時～午後4時

場 田無庁舎 2階ロビー

□共催 西東京市人権擁護委員

▶協働コミュニティ課 保 ☎ 042-438-4046



※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

市内の情報をお届けします

大好きです西東京

西東京市PR親善大使任命 ～JUN SKY WALKER(S)～

市では、地域資源を生かした“まちの活力”“魅力の向上”につなげるとともに、“情報発信力の強化”を目的として、西東京市PR親善大使事業に取り組んでいます。

10月29日、西東京市PR親善大使第1号となる、ロックバンド『JUN SKY WALKER(S)』（ジュン スカイウォーカーズ）の任命式を開催し、メンバーの森純太さん、小林雅之さんに出席していただきました。

丸山市長から大使へ任命状が授与され、「さまざまな活動を通じて、大使の皆様とのPRをスタートします」とあいさつがありました。今後もPR親善大使についての情報を市報にて掲載していきます。

大使について

グループ名:JUN SKY WALKER(S)
メンバー：宮田和弥さん(ボーカル)、森純太さん(ギター)、寺岡呼人さん(ベース)、小林雅之さん(ドラムス)

秘書広報課 田中 直樹 氏
☎042-460-9804

オランダマルシェを開催

めぐみちゃんメニュー参加農業者および認定提供店による即売を行います(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)。また、イベント限定で市内産農産物とオランダのコラボメニューの試食やオランダビールの販売もあります。

時 11月30日(土)午後1時～4時(売り切れ次第終了)

場 下保谷4丁目特別緑地駐車場
※駐車スペースはありません。
▶産業振興課 保 田中 直樹 氏 ☎042-438-4044

リサイクルくる市 無料持込回収

時 12月1日(日)午前9時～正午
場 エコプラザ西東京

※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産の野菜の販売、茶わんの無料回収、猫の新しい飼い主探し・譲渡会があります。

※メダルプロジェクトによる小型電子機器の回収および硬質プラスチックのモデル回収は終了しました。

陶磁器食器
(ごみ資源化市民会議主催)

茶わん・皿・小鉢・湯飲み
(ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可)

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

市民介護講習会参加者募集

時 12月18日(水)・令和2年1月15・29日(水)午前10時～午後3時
※1日のみの参加も可
場 特別養護老人ホーム緑寿園(新町1-11-25)
内 高齢者を支える基本知識と介護技術を学ぶ施設の専門職員による講習会
対・定 在住で高齢者を介護している方

る家族の方・介護知職を身に付けた方・ボランティア活動をしてみたい方・20人(申込多数は抽選)
申 11月29日(金)(消印有効)までに、はがき・電話で住所・氏名・年齢・電話番号・希望講習内容(可能な範囲で対応)を〒202-8555市役所高齢者支援課「市民介護講習会」係へ
▶高齢者支援課 保 田中 直樹 氏 ☎042-438-4028

市民介護講習会

日程	時間	内容
12月18日(水)	午前10時～正午	西東京市の福祉サービスについて
	午後1時～2時	高齢者のかかりやすい疾病と健康管理
	午後2時～3時	生活の中でのリハビリ
令和2年1月15日(水)	午前10時～正午	認知症の方の理解と家族支援
	午後1時～3時	在宅介護の方法(排泄・着脱・入浴介助)
29日(水)	午前10時～11時	介護保険の使い方
	午前11時～正午	高齢者の栄養と食事介助
	午後1時～2時	施設見学(デイサービス・特養)
	午後2時～2時30分	ボランティア活動について
	午後2時半～3時	まとめ

12月4日(水) 防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時 12月4日(水)午前11時
内 市内76カ所の防災行政無線スピーカーより「これは、Jアラートのテストです」という音声を送信

※災害とお間違えのないようにお願いします。
※詳細は市HPをご覧ください(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。
□Jアラート 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム
▶危機管理室 保 田中 直樹 氏 ☎042-438-4010

貴重な屋敷林で「紅葉」を楽しみませんか

時 11月30日(土)午後1時～6時
場 下保谷四丁目特別緑地保全地区
※雨天中止。当日、直接会場へ

※ライトアップの期間は変更となることがあります。詳細はHPで。
屋敷林内の「紅葉」をライトアップします。敷地内へ立ち入れませんが、屋敷林南側入り口(屋敷林の門の前)付近で紅葉を見ることができます。期間中、ライトアップされた「紅葉」をお楽しみください。
③オランダマルシェ(移動販売) 特別緑地保全地区の駐車場でイベント限定の市内産農産物とオランダのコラボメニューの試食、オランダビールの販売があります。(売り切れ次第終了) ※産業振興課主催
□共催 高橋家屋敷林保存会
▶みどり公園課 保 田中 直樹 氏 ☎042-438-4045

※メダルプロジェクトによる小型電子機器の回収および硬質プラスチックのモデル回収は終了しました。

陶磁器食器
(ごみ資源化市民会議主催)

茶わん・皿・小鉢・湯飲み
(ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可)

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

多摩六都科学館ナビ

0歳からのプラネタリウム

0歳から3歳くらいのお子様と楽しむプラネタリウムです。赤ちゃん大歓迎、おしゃべりしても泣いても大丈夫。いっしょにお星さまをながめよう。
※安全のため、お子様は必ず着席または保護者の膝の上での観覧をお願いします。
時 11月27日(水)午前10時30分～11時
対 0～3歳くらいのお子様とその保護者
¥ 観覧付入館券1,040円(4歳～高校生420円)、3歳までは無料

大人向けプラネタリウム「キトラ古墳の天文図」

奈良県明日香村にあるキトラ古墳の石室には、四神(朱雀・白虎・玄武・青龍)や中国式天文図など、中国の影響を受けた壁画が残されていました。プラネタリウムのドーム全体に映る石室映像の中で、キトラ古墳と天文図の世界をご案内します。当日の星空解説とともに楽しみください。
時 11月27日(水)午後1時10分～1時55分
対 中学生以上(小学生以下は入場不可)
¥ 観覧付入館券1,040円(中学生～高校生420円)

□共通 定 234席
申 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)
場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
休館日：11月18日(月)・25日(月)