

健康ひろば



記入例

A はがき	B 往復はがき
「〇〇検診」申込 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号	「お口の健康支援室」申込 ①住所 ②保護者氏名 ③子どもの氏名・生年月日 ④電話番号 ⑤申込理由

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

※往復はがきの返信用には住所・氏名を記入

▶健康課 電話 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	12月13日(金)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	12月10日(火)までに電話
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	12月19日(木)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人(1歳未満のお子さん参加可)	12月16日(月)までに電話
▶教育支援課 電話 042-438-4074			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある 子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	12月11日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	12月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

※対象者の年齢は令和2年3月31日時点

■特定(一般)健康診査

受診期間終了間近

今年度健診を受診しましたか? 未受診の方はぜひ受診してください。

□健診期間 12月20日(金)まで

※受診券を紛失した方は再発行しますので、下記へご連絡ください。

※大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診も12月20日(金)まで

申 12月13日(金)までに、はがき(記入例A)・窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(右記QRコード)

▶健康課 電話

042-438-4021



■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科・歯科の各指定医療機関で受診してください。

内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

●歯科…歯科健診、歯磨き相談

対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方は、ご連絡ください。

▶健康課 電話

042-438-4037

■妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。妊婦健診時に使用すると、費用の一部が助成されます。

助産院・都外医療機関など、都内指定医療機関以外で受診した場合は、この受診券が使えないため、出産後1年

以内に還付の手続きをしてください。

※詳細は、受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。

▶健康課 電話

042-438-4021

■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。

※訪問指導員の個人の携帯電話から連絡する場合があります。

申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶健康課 電話

042-438-4037

■1～3歳児お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。

内 歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談

申 電話・往復はがき(記入例B)で、住所・保護者氏名・子どもの氏名と生年月日・電話番号・申込理由を〒202-8555市役所健康課「お口の健康支援室」係へ

※相談日を明記し返送します。ご都合がつかない場合はご連絡ください。

▶健康課 電話

042-438-4037

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 電話 042-465-0700	保谷北町かなざわ ファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 電話 042-439-6916	休日診療所 中町1-1-5 電話 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
8日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電話 042-424-6640	やまぐち内科眼科クリニック (内科診療のみ対応いたします) 田無町7-16-30 電話 042-462-7578	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時
1日	野本歯科医院 柳沢6-9-1 電話 042-466-0133
8日	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 電話 0422-25-8211

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。 火曜日 午後1時30分～2時30分 12月3日 小児科 10日 循環器内科 17日 眼科 電話 042-438-1100
歯科相談(西東京市歯科医師会) 金曜日 午後0時30分～1時30分 電話 042-466-2033

日本脳炎の予防接種はお済みですか

日本脳炎の予防接種は平成17年に積極的勧奨を差し控えていたが、平成22年度より再開しましたが、勧奨中止により予防接種を受けられなかった20歳未満の方は、特例として定期接種が可能です。

対 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満の方
※20歳以上の方は対象外です。

持 母子健康手帳

□接種方法

第1期初回(1回目・2回目)・第1期追加・第2期のうち、まだ接種していない分から接種してください。

※予診票は市指定医療機関に置いてあります。直接医療機関へお越しください。

▶健康課 電話 042-438-4021



ピアカウンセリング

障害児の親が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

時 12月10日(火)

●午前9時15分～10時

●10時30分～11時15分

場 障害者総合支援センターフレンドリー

対・定 就学前～高校生の障害児の

保護者・各回1人 ※グループでの相談も可。代表の方がお申し込みください。

申 電話・ファクスで下記へ

問 相談支援センターえぽっく

電話 042-452-0075

FAX 042-452-0076

▶障害福祉課 電話

042-438-4034