

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

場 イングビル
 □税務特別相談会
 時 12月9日(月)
 内 税理士による税務に関する個別相談
 定 3人(申込順) ※1人最大1時間まで
 □西東京創業カフェ
 時 1月10日(金)午前10時～11時30分
 内・定 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供・10人(申込順)
 申・問 ●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611
 ●西東京商工会 ☎042-461-4573

年末野菜即売会のお知らせ

時 12月10日(火)午前9時～午後1時
 ※雨天決行。売り切れ次第終了
 内 地場産野菜の販売ほか
 □主催 JA東京みらい西東京地区保谷直売会
 ※車でのご来場はご遠慮ください

場・問 JA東京みらい保谷支店
 ☎042-421-6479

クリスマスコンサート

時 12月13日(金)午後6時30分(6時開場)
 内 ハンドベル演奏
 場・問 薫風会山田病院
 ☎042-461-0005

東京都インキュベーションHUB推進プロジェクト

市内の創業サポート施設「HIBARIDO」の運営事業者が実施する、東京都の創業支援事業です。

①公開講座 「食べる」と「まち」のいい関係
 時・場 12月15日(日)午前10時～午後0時30分・武蔵野プレイス
 ￥1,000円
 定 50人(申込順)
 ②まちのインキュベーションゼミ #1 「食べるとまちのいい関係」をテーマ

に事業創造を目指す実践型プログラム
 時 12月15日(日)～3月15日(日)(期間中に3回の全体ゼミと複数回の個別ゼミを開催)
 定 20人(申込多数は選考あり)
 場 東小金井事業創造センターKO-TO
 申 12月8日(日)までに問へ
 HERE ちょうどいい郊外 検索
 問 (株)タウンキッチン ☎0422-30-5800

あったか!ふれあい!感謝のつどい

時 12月25日(水)午後2時(1時開場)
 場 保谷こもれびホール
 内 地域活動者の表彰・コンサート・福祉団体の自主生産品の販売ほか
 問 社会福祉協議会 ☎042-497-5061

サラリーマンのための確定申告休日無料相談会

時 1月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時
 内 サラリーマンを対象とした確定申告相談(医療費控除・住宅ローン控除など)
 ※時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください。
 申問の ☎から(事前予約制)
 場・問 東京税理士会東村山支部
 ☎042-394-7038

令和3年度 予備自衛官補(一般・技能)募集

対 ●一般：18歳以上34歳未満

●技能：18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満
 □試験日程 令和2年4月中旬ごろ
 申 1月上旬～4月上旬
 問 自衛隊西東京地域事務所
 ☎042-463-1981

暖房器具による火災を防止しよう

暖房器具は便利ではありますが、使用方法を誤ると火災や大きな事故につながります。
 □ポイント
 ●ストーブの周囲に衣類などの可燃物を置かない
 →衣類などが接触して火災となる恐れがあります。
 ●石油ストーブの給油時は必ず消してから行う
 →カートリッジタンクのキャップのロックが外れて、灯油がストーブにかかり火災となった事例があります。
 ●エアゾール缶などを暖房器具の近くで使用しない
 →高温により破裂したり爆発します。
 □使用上の注意
 灯油やガスを使用する暖房器具を使用する際には、十分な換気を行いましょ。一酸化炭素は無色無臭で発見が遅れやすく、少ない量でも酸素欠乏状態となり最悪の場合死に至ることもあります。
 問 西東京消防署
 ☎042-421-0119

シニア大学単科講座 受講者募集

①災害・防災講座(全2回)
 防災アドバイザーの講師の方から、実際の災害の現場から分かる防災の知識や災害発生時の行動について学ぶ講座です。
 時 ●第1回：1月21日(火)
 ●第2回：28日(火)
 午後2時～3時45分
 場 田無総合福祉センター
 ②自分でできる、カラダのゆがみ改善講座(後期 全5回)
 ゆがみを自分で正していく方法を理論と実技を通して身に付けます。
 ※医師より運動制限の指示がある方は、相談のうえお申し込みください。
 時 1月15・22日、2月5・12・26日(水)午前9時20分～10時50分
 場 住吉老人福祉センター
 □共通
 対 在住の60歳以上の方で、全日出席できる方
 定 30人(申込多数は、初めての方を優先し抽選)
 申 12月14日(土)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・福祉会館利用者証の有無を〒188-0011田無町5-5-12田無総合福祉センター内 西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係「該当講座名」係へ
 ※結果は12月18日(水)より通知
 問 社会福祉協議会
 ☎042-497-5136
 ▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

TOKYO交通安全キャンペーン 12月1日(日)～7日(土)

12月は、一年の中で最も交通事故死者数や交通事故件数が多い傾向にあります。年末の慌ただしさの中で「急ぎの心理」にならないように、落ち着いた運転を心掛けましょう。
 ▶道路管理課 ☎042-438-4055

【重点項目】

- 重点1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止**
 - 飛び出しや路上遊戯の危険性を教えましょう。
 - 信号無視や横断禁止場所横断など、ルール違反はやめましょう。
 - 体調のすぐれないときは運転を控えるなど、常に安全運転に心掛けましょう。
 - 運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を受けるとさまざまな特典が得られます。
- 重点2 自転車の交通事故防止**
 - 自転車は「車両」です。交通ルールを守りましょう。
 - 東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例では、全ての自転車利用者にヘルメット着用の努力規定を設けています。
- 重点3 二輪車の交通事故防止**
 - ヘルメットの顎ひもをしっかりと締め、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。
 - 体の露出がなるべく少なくなるような長袖・長ズボンを着用しましょう。
 - 速度の出し過ぎに注意し、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。
- 重点4 飲酒運転の根絶**
 - 飲酒運転は悪質な犯罪です。
 - 自転車も飲酒運転の対象です。
 - お酒を提供した人、車を貸した人、同乗者も厳しく罰せられます。
- 重点5 違法駐車対策の推進**
 - 違法駐車は交通渋滞の発生源のほか、交通事故の原因にもなっています。また年末は特に交通量が増えるため、違法駐車は絶対にやめましょう。
 - 短時間の駐車でも必ず駐車場を利用しましょう。

ようこそとしよかんへ12月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。

中央 ☎042-465-0823
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 1日(日)午前11時
- ここにこおはなし会 5・19日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 15日(日)午前11時/3歳児から
- おはなし会 5・12・26日(水)午後3時30分/3歳児から
- クリスマス会 19日(水)午後3時/3歳児から

保谷駅前 ☎042-421-3060
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 13・27日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 13・27日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや 14・28日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生

芝久保 ☎042-465-9825
 火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 11日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 毎週(水)午後4時/3歳児から
- かにむかしのおはなし会 22日(日)午前11時

谷戸 ☎042-421-4545
 火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 4・18日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 11日(水)午後3時30分/3歳児から
- クリスマスおはなし会 25日(水)午後3時30分/3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 6・13日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 14日(土)午前11時
- おはなしひろば 4・11・25日(水)午後3時30分/3歳児から
- クリスマスおはなしひろば 18日(水)午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘 ☎042-424-0264
 火～金 午前10時～午後8時
 土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 6・13・27日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 7日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば 4日(水)午後4時/3歳児から
- ふゆのおはなしひろば 18日(水)午後4時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 5日(水)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 4日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

休館日
 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)～1月3日(金)
 ※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、20日(金)休館