

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

冬やすみ・としょかんへいこう ～小学生向きおはなしひろば～

12月26日(木)
午後3時30分～4時30分
ひばりが丘図書館
※当日、直接会場へ



☑ 工作「レインボースコープであそぼう」、絵本の読み聞かせ・素話など
☑ 小学生
▶ ひばりが丘図書館
☎ 042-424-0264

大人の野外活動 小石川七福神巡り

1月7日(火) 午前10時～午後3時
集合・解散：**茗荷谷駅(東京メトロ丸ノ内線)** ※小雨決行

歴史ある都立小石川後樂園にも立ち寄りながら小石川の町を散策し、七福神を巡ります。
☑ 16歳以上で5km以上をウォーキングをするのに問題のない方
定 25人(申込順)
¥ 3,630円(昼食・保険代)
申 12月16日(月)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付窓口へ参加費を持参
問 スポーツセンター
☎ 042-425-0505
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-438-4081

初めて手話を学ぶ方向け ミニ手話講座(全4回)

1月10・17・24・31日(金)
午後2時～4時
イングビル

☑ 在住の20歳以上で手話学習経験のない方(手話講習会受講者・手話サークルに入っている方、過去に参加した方を除く)
定 20人程度(申込順)
申 12月27日(金)までに電話で下記へ
▶ 障害福祉課 ☎ 042-438-4033

くらしヘルパー養成研修(全2回)

1月22日(水)・23日(木)
午前9時～午後5時
防災センター

☑ 訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます。
☑ 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)
定 20人(申込順)
申 電話・はがき・メール・専用申込書(市HPより)で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ
※別日程(場所)での開催も予定しています。詳しくは市HPまたは下記までお問い合わせください。
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-438-4029
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

生き残るための防災への備えや自衛隊の活動

1月24日(金) 午後2時～4時
住吉会館ルピナス

☑ 災害現場での自衛隊の活動や自衛隊における男女平等の取り組みについてお話ししていただきます。
定 30人 ※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・15人(申込順)
講 野田健司さん(陸上自衛隊練馬駐屯地第一後方支援連隊衛生隊長)
申 12月16日(月)午前9時から、電話またはメールで件名を「防災講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
▶ 男女平等推進センター
☎ 042-439-0075
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

避難訓練コンサート ～警視庁音楽隊&カラーガード隊～

1月25日(土) 午後2時(1時30分開場)
保谷こもれびホール

「もしも劇場に不審物を仕掛けられたら」という想定で、その対策と避難

訓練を含むコンサート。ご来場の方にも避難訓練にご参加いただけます。
□ 曲目
● オリンピック・マーチ(古関裕而)など
定 300人(申込順)
申 電話で問または直接窓口へ(要整理券)
問 保谷こもれびホール ☎ 042-421-2323(チケット受付専用)
▶ 危機管理室 ☎ 042-438-4010

講演会 社会参加への道

～高次脳機能障害をもった自分だからできること～

1月25日(土) 午後1時～4時
東久留米市立生涯学習センター(まろにえホール) ※当日、直接会場へ

高次脳機能障害がある方の受傷後の心境の変化と、社会参加を果たし前向きに生きる姿を通して、障害への理解を深め、一緒に考えます。
□ 第1部 基調講演
「高次脳機能障害の特性と就労定着について」
講 柳澤朋秀さん(精神保健福祉士)
□ 第2部 トークセッション
「高次脳機能障害をもった自分だからできること」
障害当事者、新藤直子さん(東京病院医師)
☑ 北多摩北部5市在住・在勤の方
□ 主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会
▶ 障害福祉課 ☎ 042-438-4034

エコプラザ 鍋帽子作り

1月26日(日)
午前9時30分～午後0時30分
エコプラザ西東京

短時間加熱した鍋にかぶせる保温料理グッズの鍋帽子を布で作ります。
☑ 在住・在勤・在学で18歳以上の方
定 14人(申込順)
講 東京第一友の会南沢方面
¥ 500円(材料費)
持 木綿のはぎれ(50cm×35cmを8枚、40cm×40cmを2枚)・刺繍糸1束・裁ちばさみ・糸きりばさみ・縫い針・まち針10本・筆記用具・飲み物
申 12月22日(日)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 ☎ 042-421-8585・FAX 042-421-8586・✉ eco plaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042

子ども条例 市民講座 みんなで考える「子どもの権利」

2月1日(土)
● 第1部：午後1時～1時45分
● 第2部：2時～4時15分
コールド田無

□ 第1部 「学生がこれだけは伝えたい子ども条例」
子ども条例の副読本づくりにかかわった大学生のリレースピーチ
□ 第2部 「子どもの権利を守るために、子どもの相談・救済機関である「ほっとルーム」の果たすべき役割について」
● 基調講演
野村 武司さん
● シンポジウム
平尾潔さん(世田谷区子どもサポート委員)／成瀬大輔さん(国立市子どもの人権オンブズマン)／野村武司さん・井利由利さん・谷川由起子さん(西東京市子どもの権利擁護委員(CPT))
定 180人(申込順)
申 12月16日(月)午前9時から、電話またはメールで下記へ
▶ 子育て支援課 ☎ 042-439-6645
✉ kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

びじゅツアー西東京

2月24日(休)
① 午前9時30分～午後1時15分
② 1時30分～5時15分
府中市美術館

市内の小中学校を中心に「対話による美術鑑賞」を行っている市民ボランティア「アートみーる」がナビゲートし、府中市美術館で開催されている展覧会「青木野枝 霧と鉄と山と」を鑑賞するバスツアーを開催します。当日は、アーティスト本人との対話も交え、参加者の皆さんと一緒に言葉にしながら鑑賞してみませんか。
☑ 在住・在勤・在学で①小・中学生(親子参加可)②高校生以上の方
定 ①30人②20人(申込多数は抽選)
¥ 一般700円、高校生・大学生350円、小・中学生150円
申 2月10日(月)(必着)までに、はがき・メールで氏名・年齢(小・中学生は学年)・住所・電話番号を〒202-8555市役所文化振興課「鑑賞ワークショップ」係へ
※詳細は市HPをご覧ください。
▶ 文化振興課 ☎ 042-438-4040

フレイル予防のための実践講座「まるごと元気講座」

いつまでも元気で過ごすための「よく食べ、よく話し、よく動く」3つの秘訣について実践しながら学びます。最近人と話す機会が減っている方、外に出るのがおっくうになっている方などぜひご参加ください。
□ **フレイルとは** 年をとって筋力や社会とのつながりなど、心身の活力が衰えていくこと
☑ 在住の満65歳以上で運動可能な

おおむね全日受講できる方
時・場 下表参照
定 各25人(申込多数は抽選、結果は通知)
¥ 1回150円
申 締切日(必着)までに、電話・はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「まるごと元気講座」係へ
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-438-4029

□ 日程

会場	日程	時間	締め切り
田無総合福祉センター 老人憩いの家「おあしす」	1月15・22・29日、 2月5・12日(水)・27日(木)	午前10時～11時30分	1月7日(火)
柳沢公民館	1月23・30日、2月6・13・20日、 3月19日(休)	午後2時～3時30分	14日(火)
保谷保健福祉総合センター	1月31日、2月7・14・21・28日、 3月27日(金)	午後2時～3時30分	21日(火)
谷戸公民館	2月5日(水)・13日(木)・20日(木)・ 26日(水)、3月5日(木)・25日(水)	午後2時～3時30分	27日(月)

一店逸品事業 逸品ゼミナールツアー 第2弾

モノやサービスなど個店独自の「逸品」を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業の一環として店主が講師となり、その技術や知識、商品の魅力をお伝えするイベントです。
▶ 産業振興課 ☎ 042-438-4041



□ 内容
A: 淹れ方ひとつでこんなに違う! ～美味しいドリップコーヒーの淹れ方～ / お味噌の達人に学ぶ～目からウロコのお味噌のハナシ～
時 1月21日(火)午後1時30分～3時30分
場 チャンクコーヒー(谷戸町2丁目10-1)・三又酒店(谷戸町2丁目10-5)
定 15人
B: 和のインテリアで安らぎを～イ草でつくるミニ畳～
時 1月28日(火)午後1時30分～2時30分
場 澤島畳店(イングビル)
定 15人
□ 共通
☑ 20歳以上(子ども同伴不可)
持 動きやすい服装
申 1月9日(木)までに西東京商工会へ往復はがきまたはメールで問へ
(申込多数は抽選)
問 西東京商工会 〒188-0012南町5-6-18・☎ 042-461-4573・✉ nishitokyo@shokokai-tokyo.or.jp