



いこいな @シンエイ/西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課 ●配布/シルバー人材センター ☎042-428-0787 (不配のお問い合わせ※)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No. 470

主な内容

【4面】あなたの地域の民生委員・児童委員と主任児童委員 【5面】献血のご協力をお願いします 【6面】避難訓練コンサート 【8面】年末年始のご案内

2月1日から 市役所の組織が変わります & 2月以降順次、一部窓口が移転します

庁舎統合に向けた第一歩



田無第二庁舎のイメージ図

新たな地域課題や市民ニーズに的確に対応できる組織体制づくりに向けて、現行の組織の見直しを検討してきました。

現在、平成28年12月に策定した「庁舎統合方針」に基づき、保谷庁舎機能を田無・保谷庁舎敷地に再配置する「暫定的な対応方針」として、田無第二庁舎整備(令和2年1月末竣工予定)を進めています。

このため、組織機構の見直しは、田無第二庁舎竣工後の保谷庁舎機能の移転時期に合わせ、同年2月に行います。

- ▶組織改正に関すること…企画政策課 ☎042-460-9800 ▶移転に関すること…管財課 ☎042-460-9812

令和2年2月からの組織配置

組織体制

市長部局は、9部40課(会計課を含む)、教育委員会事務局は1部5課・教育機関(図書館・公民館)、議会事務局、その他行政委員会(選挙管理委員会事務局・監査委員事務局・農業委員会事務局・固定資産評価審査委員会)となります。

田無第二庁舎※1

5階《生活文化スポーツ部》(2月17日(月))
・文化振興課 ・スポーツ振興課
・産業振興課
・協働コミュニティ課 消費者センター
《農業委員会事務局》

4階《教育部》(2月10日(月))
・教育支援課

3階 教育長室
《教育部》(2月10日(月))
・教育企画課 ・学務課
・教育指導課 ・社会教育課

2階《子育て支援部》(2月10日(月))
・子育て支援課 ・保育課
・児童青少年課

1階《健康福祉部》(2月25日(火))
・地域共生課 ・高齢者支援課

田無庁舎

5階《総務部》
・総務課 ・職員課 ・建築営繕課
・契約課
情報公開コーナー※2
《固定資産評価審査委員会》※2

4階《企画部》
・情報推進課
《市民部》
・市民税課 ・資産税課 ・納税課

3階 市長室・副市長室・監査委員室
《企画部》
・企画政策課 ・財政課
・公共施設マネジメント課 ・秘書広報課
《監査委員事務局》※2
《選挙管理委員会事務局》(2月3日(月))

2階《市民部》
・市民課 ・保険年金課
《会計管理者》
・会計課 公金取扱金融機関

1階《健康福祉部》(2月25日(火))
・生活福祉課 ・障害福祉課

移転対象となる窓口には、( )内に移転後の開設予定日を示しています。

- ※1 仮庁舎の名称は「田無第二庁舎」に決定しました。 ※2 田無庁舎の一部組織は令和2年1月6日(月)から開設予定です。

4階 委員会室

3階《議会事務局》
議場
議員室
正副議長室

2階 総合案内
市民相談室
就職情報コーナー

1階 福祉相談窓口(2月25日(火))

田無庁舎側敷地

市民サービス機能の集約

令和2年2月移転

保谷庁舎側敷地

防災・災害対策機能の集約

令和2年5月移転

機能移転後段階的に執務終了

5月の移転まで、市民課・生活福祉課・高齢者支援課・障害福祉課は残ります。

保谷東分庁舎

2階《まちづくり部》(2月3日(月))
・都市計画課 ・住宅課 ・交通課
・建築指導課

1階《都市基盤部》(2月3日(月))
・道路管理課 ・道路建設課
・用地課 ・下水道課

保谷庁舎(防災・保谷保健福祉総合センター)

6階 防災センター

5階《総務部》
・危機管理課

4階《健康福祉部》
・健康課

3階 保健センター

2階 保健センター

1階《市民部》(5月7日(木))
・市民課(総合窓口)
《健康福祉部》(5月7日(木))
・生活福祉課 ・高齢者支援課
・障害福祉課
公金取扱窓口

エコプラザ西東京

2階《みどり環境部》
・ごみ減量推進課

1階《みどり環境部》
・みどり公園課
・環境保全課

6つの課が新設されます

公共施設マネジメント課 田無庁舎3階

公共施設の適正配置と公有財産の適正管理・有効活用を一体的に推進するため、新たに公共施設マネジメント課を設置します。

総務課 田無庁舎5階

公有財産管理に関する業務を公共施設マネジメント課に移管したことに伴い、現在の総務法規課と管財課を統合し、新たに総務課を設置します。

危機管理課 保谷庁舎(防災・保谷保健福祉総合センター)5階

災害発生時を見据え、危機管理業務と人事、公用車管理、契約に関する業務との連携の

強化を図るため、現在の危機管理室を総務部に編入し、新たに危機管理課を設置します。

地域共生課 田無第二庁舎1階

令和7年の地域包括ケアシステムの構築を見据え、「第4期西東京市地域福祉計画」の目標である西東京市版地域共生社会の実現を図るため、新たに地域共生課を設置します。

学務課 田無第二庁舎3階

現在の教育企画課と学校運営課を再編し、学校運営課を学務課に名称変更します。

交通課 保谷東分庁舎2階

現在の都市整備部を、ソフト事業部門のまちづくり部とハード事業部門の都市基盤部の2部体制とします。まちづくり部には、公共交通、はなバス、交通安全対策、自転車駐車場に関する業務を総合的に所管する交通課を新たに設置します。

今後も市報でお知らせします

庁舎統合に向けた第一歩

健康福祉部、生活文化スポーツ部、教育部などは、保谷庁舎側から田無庁舎側に移転します。また、保谷庁舎側には、主な窓口サービスとして、市民部市民課保谷庁舎総合窓口係や福祉の相談窓口を配置し、市民の皆さんが利用しやすい窓口体制とします。組織改正に伴う窓口体制・移転スケジュールの詳細は、順次、市報・市報でお知らせします。

# 市からの 連絡帳

## 届け出・税・年金

### 雨水浸透施設などの助成制度の 受付期限まであと少し!

集中豪雨や台風による浸水被害を少なくするための取組の一つとして、宅地内に雨水浸透施設(屋根に降った雨を道路や河川に流さず地下に浸透させる施設)などを設置する際の設置費用の一部(上限額15万円<sup>※</sup>)を助成しています。

**対** 市内にある個人所有の住宅  
**□実施期間** 令和2年2月末<sup>※</sup>(申請～工事完了)

※詳細はお問い合わせください。  
▶下水道課 **☎**042-438-4059

### 資源物集積所の土地の 固定資産税・都市計画税

10月1日から資源物の戸別収集が始まったことにより、令和2年度の課税から次のようになります。

①集積所収集を継続している場合は引き続き課税されません

②集積所を廃止して他に利用していない場合は①と同じ扱いです

③集積所を廃止して他に利用している場合は土地の面積・路線価に応じて課税されることがあります

※詳細はお問い合わせください。  
▶資産税課 **☎**042-460-9829

### 年金手帳の再交付

年金手帳は、年金の手続きなどで必要になりますので大切に保管してください。紛失などで再交付を希望する際の手続き先は、現在加入している年金種別によって異なり、下表のとおりです。

加入年金種別	申請先
第1号 任意加入	●保険年金課(田無庁舎2階) ●市民課(保谷庁舎1階) ※急ぐときは武蔵野年金事務所
第2号 (厚生年金)	●勤務先(または各共済組合) ※第4種被保険者の方は、武蔵野年金事務所 ※加入記録によっては、基礎年金番号通知書が発行される場合あり
第3号	●配偶者の勤務先(または各共済組合)を管轄する年金事務所

※60歳以上で、現在年金未加入の方

は年金事務所へ  
※基礎年金番号通知書は年金手帳の代わりになります。

**□国民年金(1号・任意加入)の方が市役所で再交付申請をする場合**

**持** 本人確認書類  
※お手元に届くまで、1カ月半ほどかかります(市役所では再交付していません)。

※既に年金を受給中の方は、原則ありません。

**問** 武蔵野年金事務所  
**☎**0422-56-1411(ナビダイヤル)  
▶保険年金課 **☎**042-460-9825

### 確定申告における高齢者の 障害者控除

申請により障害者控除対象者認定書を調査のうえ交付します。これを基に確定申告をすると、障害者控除の対象となります。

**対** 在住の65歳以上の方で、次に該当する方(身体障害者手帳・愛の手帳所持者は申請不要)

●障害者控除…身体障害者3～6級に準ずる、知的障害軽度・中度に準ずる

●特別障害者控除…身体障害者1・2級に準ずる、知的障害重度に準ずる、ねたきり高齢者(約6カ月以上常に臥床し、日常生活に支障がある)

※介護保険の認定者は、介護認定調査票に基づく。認定者以外は、障害者控除の対象になることを証明する医師の意見書(市指定の様式)が必要です。

**申** 1月6日(月)から、高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)へ

**持** 認め印  
※認定書発行までに2週間ほどかかりますので、お早めに申請してください。

▶高齢者支援課 **☎**042-438-4028

### 福祉

#### 介護保険事業者ガイドブックの発行

介護保険事業者ガイドブックは、西東京市介護保険連絡協議会に参加し、市と連携して介護保険サービスを提供している事業者を掲載しています。ぜひご活用ください。

**□配布開始予定日** 12月23日(月)

**□配布場所** 高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷保健福祉総合センター)・出張所・各地域包括支援センター

▶高齢者支援課 **☎**042-438-4032

### 子育て

#### 一時保育利用登録更新

令和2年度以降も一時保育の継続を希望する方は更新手続きが必要です。

**□受付期間** 1月6日(月)～20日(月)

**□手続きが必要な方** 12月27日(金)までに登録した方(1月6日以降に登録する方は手続き不要)

**□提出書類** ●一時保育利用登録申請書 ●児童連絡票 ●食事アンケート ●食物アレルギー生活管理指導表(食物アレルギーのある児童のみ)

**□配布・提出場所** 一時保育実施保育園・保育課(田無庁舎1階)

※登録済みの方への事前告知送付はありません。更新書類の提出がない場合は4月1日以降の利用ができませんのでご注意ください。

※更新登録証は現在使用中の同じ番号になります。更新した方はそのままお使いください。登録証を紛失した方は下記へご連絡ください。

▶保育課 **☎**042-460-9842

### ひとり親家庭等医療費助成制度 ～親医療証をお送りします～

現況届を提出し、令和元年度ひとり親家庭等医療費助成制度に該当した方へ、12月末に親医療証(令和2年1月1日から有効)を郵送します。現況届未提出の方は、至急ご提出ください。

本制度は、18歳に達してから最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童がいるひとり親家庭やそれに準ずる家庭に対して、保険診療でかかった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担金あり)。

▶子育て支援課 **☎**042-460-9840

### 未婚の児童扶養手当受給者に対する 臨時・特別給付金の申請をお忘れなく!

**□申請期限** 1月31日(金)

期限までに申請が行われなかったときは、未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金を受け取れなくなりますのでご注意ください。

※児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、今年度の臨時・特別の措置として、給付金を支給します。該当する方は子育て支援課窓口で申請してください。

**対** 次の全ての要件を満たす方

●令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

●令和元年10月31日において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方

●令和元年10月31日において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

**□必要書類** ●戸籍謄本 ●振込先口座番号の確認できる書類(通帳<sup>※</sup>)

▶子育て支援課 **☎**042-460-9840

### 選挙

#### 12月1日現在の選挙人名簿 登録者数(定時登録)などが確定

**□登録者数** 男性8万2,032人、女性8万8,106人、計17万1,388人  
前回の選挙時登録者数と比較すると、男性6人増、女性165人増、計171人増加しています。

**□今回の定時登録の要件**

①日本国民  
②平成13年12月2日以前に出生

③12月1日現在、引き続き3カ月以上居住している(他市区町村から転入した場合は、9月1日までに本市の住民基本台帳に記載)または、8月1日以降の転出で、転出前に3カ月以上居住していた

**□在外選挙人名簿登録者数** 男性93人、女性104人、計197人

**□今回の在外選挙人名簿登録などの要件**

①日本国民  
②登録申請時に満18歳以上

③在外選挙人名簿に登録されていない  
④国外に住所を有し、次のいずれかに該当する

●その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある

●本市の選挙人名簿に登録されており、出国前に海外への転出届および在外選挙人名簿登録移転申請をしている

▶選挙管理委員会事務局 **☎**042-438-4090

### 市政

#### 東京における都市計画道路の 在り方に関する基本方針の策定

東京都と特別区および26市2町は、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、基本方針を取りまとめました。**問**のHP・都民情報ルームおよび各区市町のHP・窓口でご覧になれます。

**問** 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 **☎**03-5388-3379

▶都市計画課 **☎**042-438-4050

## 固定資産税の減額

▶資産税課 **☎**042-460-9830

※いずれも工事後3カ月以内に、資産税課への申告が必要です。

#### 住宅耐震改修工事

**□減額分** 2分の1(住宅面積120m<sup>2</sup><sup>※</sup>)  
**□要件** ●昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行う

●1戸当たりの工事費用が50万円超

**□必要書類** ①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ②増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書 ③耐震改修工事費用の領収書の写し

#### 住宅のバリアフリー改修

**□減額分** 3分の1(住宅面積100m<sup>2</sup><sup>※</sup>)  
**□要件** ●新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事(※1)を行う

●65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く) ●改修後の床面積が50m<sup>2</sup>以上280m<sup>2</sup>以下 ●1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ●現在、新築

住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

※1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化

**□必要書類** ①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書

②工事内容などが確認できる書類(工事明細書・現場の写真<sup>※</sup>)と工事費用の領収書の写し ③納税義務者の住民票

④居住者の要件により次のいずれかの書類 ●65歳以上…住民票 ●要介護・要支援…介護保険被保険者証の写し ●障害者…障害者手帳の写し

⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

#### 住宅の省エネ改修

**□減額分** 3分の1(住宅面積120m<sup>2</sup><sup>※</sup>)

**□要件** ●平成20年1月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防止改修※2)を行う ●改修後の床面積が50m<sup>2</sup>以上280m<sup>2</sup>以下 ●1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ●現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

※2…窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するもので、窓の改修を含めた工事であることが必須)

**□必要書類** ①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書

②増改築等工事証明書 ③工事費用の領収書の写し ④納税義務者の住民票

## 募集

### 市民マップへの広告掲載

令和2年3月に発行する市民マップへ掲載を希望する事業主を募集します。

- 募集枠 5枠
  - サイズ 縦5cm×横7.5cm以内
  - 印刷予定枚数 1万3,000枚
  - 配布先 転入者・希望者
  - 掲載料 1万5,000円
  - 申込期限 12月23日(月)
- 申し込み方法・掲載基準など詳細は、市HPをご覧ください。
- ▶秘書広報課 ☎ 042-460-9804

**(((傍聴))) 教育委員会**

時 12月20日(金)午後2時  
場 防災センター  
内・定 行政報告ほか・10人  
▶教育企画課 ☎ 042-438-4070

**(((傍聴))) 審議会など**

■中小企業等資金融資検討委員会  
時 12月17日(火)午後6時30分  
場 保谷庁舎2階  
内・定 新たな融資制度の検討ほか・5人  
▶産業振興課 ☎ 042-438-4041

■行財政改革推進委員会  
時 12月18日(水)午前10時

場 田無庁舎3階  
内・定 行財政改革大綱アクションプランの取組ほか・5人  
▶企画政策課 ☎ 042-460-9800

■地域密着型サービス等運営委員会  
時 12月20日(金)午後7時  
場 防災センター  
内・定 地域密着型サービスほか・5人  
▶高齢者支援課 ☎ 042-438-4030

■国民健康保険運営協議会  
時 12月26日(休)午後7時  
場 田無庁舎4階  
内・定 令和2年度国民健康保険料のあり方など・5人  
▶保険年金課 ☎ 042-460-9821

■社会教育委員の会議  
時 12月27日(金)午後2時  
場 保谷庁舎2階  
内・定 地域学校協働活動・5人  
▶社会教育課 ☎ 042-438-4079

■子ども子育て審議会  
時 1月7日(火)午後7時30分  
場 イングビル  
内・定 子育て・子育てワイワイプラン後期計画策定・8人  
▶子育て支援課 ☎ 042-460-9841

## 12月～3月は特に注意 積雪や凍結路面の事故防止

- 事故防止ポイント
- 滑りにくい靴を選ぶ。
  - 足元に気を配りゆっくり歩く。
  - 通勤通学などの時間帯は急いでいる場合が多いので、通常よりも少し早めに自宅を出るなど余裕を持って行動するよう心掛けましょう。
  - 降雪後の数日間は踏み固まった凍結箇所での転倒・事故が多いことから、特に注意を払いましょう。また、自転車などの利用は控えるようにしましょう。
- 問 西東京消防署 ☎ 042-421-0119

## 納税表彰式

国税の申告納税制度の普及発展に関して、長年にわたり貢献された方々を表彰する納税表彰式が、11月12日「ルネこだいら」で開催されました。当市の表彰を受けられた方は次のとおりです(敬省略)。

▶納税課 ☎ 042-460-9831

□**税務署長表彰**  
関根等(一社)東村山青色申告会

□**税務署長感謝状**  
飯岡一枝、角井みや子、須藤よし子(いずれも(一社)東村山青色申告会)  
野崎嘉久(東京小売酒販組合田無支部)

□**広報功績者署長感謝状**  
アサ・フィールドマウント(有)

## 無料市民相談

- 一般市民相談
- | 場所        | 日時                 |
|-----------|--------------------|
| 市民相談室 ☎・☎ | (月～金) 午前8時30分～午後5時 |
- 専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
- 申込開始 12月18日(水)午前8時30分(★印は、12月4日から受付中)
  - 申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
- ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 問 田無庁舎2階市民相談室 ☎ 042-460-9805  
保谷庁舎1階市民相談室 ☎ 042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	☎	1月9日(休)午前9時～正午
	☎	1月7日(火)・8日(水)・14日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	☎	★1月10日(金)
	☎	★12月26日(木)
交通事故相談	☎	1月8日(水)
	☎	★12月25日(水)
税務相談	☎	1月10日(金)
	☎	1月17日(金)
不動産相談	☎	1月16日(木)
	☎	1月9日(水)
登記相談	☎	1月9日(水)
	☎	1月16日(木)
表示登記相談	☎	1月9日(水)
	☎	1月16日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	☎	1月20日(月)
	☎	1月30日(水)
相続・遺言・成年後見等手続相談	☎	★1月10日(金)
	☎	

## パブリックコメント 皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。  
※ご意見には個別に回答しません。

**事案名 (仮称) 西東京市空き家等対策計画(素案)**  
▶住宅課 ☎ 042-438-4052

策定趣旨	西東京市における空き家等対策に関する施策を、総合的かつ計画的に推進するために、「西東京市空き家等対策計画」を策定します。
閲覧方法	12月16日(月)から、情報公開コーナー・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月16日(月)～1月17日(金)
提出方法	①持参(保谷庁舎5階) ②郵送(〒202-8555市役所住宅課) ③ファクス(☎042-438-2022) ④市HPから
検討結果の公表	令和2年3月(予定)

**事案名 (仮称) 西東京市住宅確保要配慮者賃貸住宅供給促進計画(素案)**  
▶住宅課 ☎ 042-438-4052

策定趣旨	西東京市における住宅確保要配慮者の賃貸住宅への入居の円滑化と居住の安定確保を図るため、総合的かつ効果的に施策を展開していくことを目的として「西東京市住宅確保要配慮者賃貸住宅供給促進計画」を策定します。
閲覧方法	12月23日(月)から、情報公開コーナー・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月23日(月)～1月24日(金)
提出方法	①持参(保谷庁舎5階) ②郵送(〒202-8555市役所住宅課) ③ファクス(☎042-438-2022) ④市HPから
検討結果の公表	令和2年3月(予定)

**事案名 (仮称) 西東京市名誉市民条例の概要**  
▶秘書広報課 ☎ 042-460-9803

策定趣旨	まちの魅力の創造、郷土愛の醸成に資することを目的に、市民または市に関係が深く、広く社会・文化の興隆に功績があった者に対し、その功績をたたえ、市民の敬愛の対象として顕彰するための条例を制定します。
閲覧方法	12月20日(金)から、情報公開コーナー・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月20日(金)～1月20日(月)
提出方法	①持参(田無庁舎3階) ②郵送(〒188-8666市役所秘書広報課) ③ファクス(☎042-468-5678) ④市HPから ⑤メール(✉hisyo@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	令和2年2月(予定)

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

**12月の薬湯 ～冬至ゆず湯～**

時 12月22日(日)  
場 庚申湯・松の湯・ゆパウザ・みどり湯  
※詳細は問へお問い合わせください。  
問 西東京市公衆浴場会  
庚申湯 ☎ 042-465-0261

**医療券(気管支ぜん息)更新を忘れずに ～大気汚染医療費助成制度～**

もも色の医療券をお持ちの方は有効期間満了までに忘れずに更新手続きをしてください。  
※詳細は問のHPをご覧ください。  
問 東京都福祉保健局  
☎ 03-5320-4491

**公立昭和病院 12月28日(土)～1月5日(日)の一般外来診療を休止**

救急診療は通常どおり行いますが、来院の際は事前に電話でお問い合わせください。  
場・問 公立昭和病院 ☎ 042-461-0052

**マンション耐震セミナー**

時 1月11日(土)午後1時～5時  
場 都庁都議会議事堂  
※詳細は問のHPをご覧ください。  
問 東京都マンション課 ☎ 03-5320-4944

# あなたの地域の民生委員・児童委員と主任児童委員

▶生活福祉課 ☎ 042-438-4024

民生委員・児童委員と主任児童委員は、民生委員推薦会の選考を受け厚生労働大臣から委嘱されます。12月1日に全国で一斉改選(再任を含む)が行われ、本市でも各委員が新たに決まりました。任期は3年間です。

東京都民生委員・児童委員イメージキャラクター ミンジー



## ◆民生委員・児童委員の活動

民生委員・児童委員は担当する地域の中で、高齢者・障害のある方、子育てに

心配がある方などの福祉に関する幅広い相談を受け付けています。相談の内容に応じて、市や関係機関を紹介するほか、情報提供を行っています。

□**相談** 地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

□**情報提供** 社会福祉制度やサービスについて、その内容や情報を市民に的確に提供します。

□**生活支援** 市民の求める生活支援活動について、支援体制をつくっていきます。

□**調整** 市民の福祉需要に対し、適切なサービスの提供が図られるよう支援します。

□**連絡通報** 市民が福祉需要に応じたサービスが得られるよう、関係行政機関・施設・団体などに連絡し、必要な対応を促します。

□**関係機関への意見具申** 活動を通じて得た問題点や改善策を取りまとめ、必要に応じて民生委員児童委員協議会を通して関係機関などに意見を述べます。

□**社会調査** 必要に応じて、担当区域内の住民の福祉需要の調査を行います。

## ◆民生委員は児童委員を兼ねています

民生委員は、児童福祉法により児童委員を兼ねており、児童福祉の向上のためにも活動しています。地域の子どもの健

全育成、子育て支援活動を主任児童委員と連携して行っています。

## ◆主任児童委員

児童福祉に関することを専門的に担当する民生委員です。児童福祉関係機関(学校・児童相談所・子ども家庭支援センターなど)や区域を担当する児童委員との連絡・調整を行うとともに、児童委員の活動に対して、援助・協力を行っています。

## ◆相談の秘密は守られます

福祉に関する悩み事・心配事がある方は、各委員にお気軽にご相談ください。秘密を守る義務が法律によって定められていますので、相談内容は固く守られます。

内容に変更が生じる可能性があるため、民生委員・児童委員の連絡先に関しては生活福祉課にお問い合わせください。

▶生活福祉課 ☎ 042-438-4024

# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

### A はがき

「脂質異常症予防講演会」申込  
①住所  
②氏名(ふりがな)  
③生年月日  
④電話番号

### B はがき・メール

「ファミリー学級第10コース」申込  
①第10コース  
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢  
③住所 ④妊婦さんの電話番号  
⑤出産予定日・病院名  
⑥パパの参加予定日(例) 両日、2日目\*

### C はがき・メール

「離乳食講習会 ステップ」申込  
①1月28日  
②住所  
③保護者氏名  
④子どもの氏名(ふりがな)  
⑤子どもの生年月日  
⑥第〇子  
⑦電話番号

▶健康課(保) 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
<b>ボディケア講座～肩こり予防～</b> 【理学療法士による、肩こり予防に関する話と自宅のできる体操】	1月8日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	在住の18歳以上の方/15人	前日までに電話
<b>リハビリ窓口相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	1月8日(水)午後2時15分～3時15分 1月23日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
<b>糖尿病基礎講座</b> 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	1月20日(月)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	1月16日(水)までに電話
<b>女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座</b> 保育あり	1月23日(水)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人(1歳未満のお子さん参加可)	1月20日(月)までに電話
<b>脂質異常症予防講演会 「悪玉コレステロールを下げるコツ」</b> 【医師・管理栄養士の講演・体組成計での測定】	1月23日(水)午後1時15分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/50人程度	1月14日(水)までに電話・はがき(記入例A)
<b>西東京しゃきしゃき体操パート1講座</b> 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	1月24日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します (平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
<b>ファミリー学級(3日間)第10コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～</b> 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について 3日目:マタニティクッキング	1日目:1月24日(金) 2日目:2月1日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター 3日目:2月6日(水) 午前10時30分～午後0時30分 田無総合福祉センター	在住で初めて父親・母親になる方 (妊婦のみの参加も可、3日目は妊婦のみ)/30組 対象出産予定月:4・5月	はがき・メール(記入例B) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効):12月27日(金)～1月10日(金)

▶健康課(保) 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
<b>離乳食講習会 ステップ</b> 【離乳食の中期食から後期食のお話、試食、歯科の話】	1月28日(水)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児と保護者/20組	はがき・メール(記入例C) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):1月7日(水)

  

子ども	3～4カ月児健康診査	1歳児お誕生相談会	2歳児すくすく相談会	3歳児健康診査
	<b>時</b> 12月19日(水)、1月9・23・30日(木) <b>場</b> 保谷保健福祉総合センター <b>対</b> 個別に通知	<b>時</b> 12月16日(月)、1月20・27日(月) <b>場</b> 保谷保健福祉総合センター <b>対</b> 個別に通知(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)	<b>時</b> 12月17日(火)、1月7・21日(火) <b>場</b> 保谷保健福祉総合センター <b>対</b> 個別に通知(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)	<b>時</b> 12月18日(水)、1月8・15・29日(水) <b>場</b> 保谷保健福祉総合センター <b>対</b> 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

  

子ども	BCG予防接種	育児相談	子育て講座
	<b>場</b> 保谷保健福祉総合センター <b>対</b> 1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん	<b>時・場</b> ●1月24日(金)受付:午前9時30分～11時・田無総合福祉センター ●2月25日(火)受付:午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター <b>対</b> 乳幼児と保護者	<b>時・場</b> ●1月24日(金)・田無総合福祉センター ●2月25日(火)・保谷保健福祉総合センター 午前10時から <b>対</b> 生後7カ月前後の乳児と保護者(先着15組)

## 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎042-464-3226	<b>休日診療所</b> 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	芝久保内科小児科クリニック 芝久保町4-12-45 ☎042-469-6776	
29日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
30日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201	
31日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678  廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 ☎042-425-6476	

受付時間	午前10時～午後4時		
15日	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488	22日	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588
29日	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎042-468-8714	佐野歯科医院 富士町4-19-11 川本ビル2階 ☎042-468-7648	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519
30日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 ☎042-422-5450	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎042-438-1182
31日	神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234	南田歯科医院 南町1-5-9 富士マンション1階 ☎042-467-5122	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 ☎042-423-2526

## 献血のご協力をお願いします!

**時** 12月19日(水)  
 ●午前10時～11時30分  
 ●午後1時～4時  
**場** 保谷庁舎正面玄関前

**対** 16～64歳 ※60～64歳の間に献血のご協力実績がある方は、69歳まで献血できます。  
 ▶健康課(保) 042-438-4021

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 冬やすみ・としょかんへいこう ～小学生向きおはなしひろば～

**12月26日(木)**  
午後3時30分～4時30分  
ひばりが丘図書館  
※当日、直接会場へ



**内** 工作「レインボースコープであそぼう」、絵本の読み聞かせ・素話など  
**対** 小学生  
▶ひばりが丘図書館  
☎042-424-0264

## 大人の野外活動 小石川七福神巡り

**1月7日(火)** 午前10時～午後3時  
集合・解散:茗荷谷駅(東京メトロ丸ノ内線) ※小雨決行

歴史ある都立小石川後樂園にも立ち寄りながら小石川の町を散策し、七福神を巡ります。  
**対** 16歳以上で5km以上をウォーキングをするのに問題のない方  
**定** 25人(申込順)  
**¥** 3,630円(昼食・保険代)  
**申** 12月16日(月)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付窓口へ参加費を持参  
**問** スポーツセンター  
☎042-425-0505  
▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## 初めて手話を学ぶ方向け ミニ手話講座(全4回)

**1月10・17・24・31日(金)**  
午後2時～4時  
イングビル

**対** 在住の20歳以上で手話学習経験のない方(手話講習会受講者・手話サークルに入っている方、過去に参加した方を除く)  
**定** 20人程度(申込順)  
**申** 12月27日(金)までに電話で下記へ  
▶障害福祉課 ☎042-438-4033

## くらしヘルパー養成研修(全2回)

**1月22日(水)・23日(木)**  
午前9時～午後5時  
防災センター

**内** 訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます。  
**対** 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)  
**定** 20人(申込順)  
**申** 電話・はがき・メール・専用申込書(市HPより)で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ  
※別日程(場所)での開催も予定しています。詳しくは市HPまたは下記までお問い合わせください。  
▶高齢者支援課 ☎042-438-4029  
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## 生き残るための防災への備えや自衛隊の活動

**1月24日(金)** 午後2時～4時  
住吉会館ルピナス

**内** 災害現場での自衛隊の活動や自衛隊における男女平等の取り組みについてお話ししていただきます。  
**定** 30人 ※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・15人(申込順)  
**講** 野田健司さん(陸上自衛隊練馬駐屯地第一後方支援連隊衛生隊長)  
**申** 12月16日(月)午前9時から、電話またはメールで件名を「防災講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ  
▶男女平等推進センター  
☎042-439-0075  
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 避難訓練コンサート ～警視庁音楽隊&カラーガード隊～

**1月25日(土)** 午後2時(1時30分開場)  
保谷こもれびホール

「もしも劇場に不審物を仕掛けられたら」という想定で、その対策と避難

訓練を含むコンサート。ご来場の方にも避難訓練にご参加いただけます。  
**□** 曲目  
●オリピック・マーチ(古関裕而)など  
**定** 300人(申込順)  
**申** 電話で問または直接窓口へ(要整理券)  
**問** 保谷こもれびホール ☎042-421-2323(チケット受付専用)  
▶危機管理室 ☎042-438-4010

## 講演会 社会参加への道

～高次脳機能障害をもった自分だからできること～

**1月25日(土)** 午後1時～4時  
東久留米市立生涯学習センター(まろにえホール) ※当日、直接会場へ

高次脳機能障害がある方の受傷後の心境の変化と、社会参加を果たし前向きに生きる姿を通して、障害への理解を深め、一緒に考えます。  
**□** 第1部 基調講演  
「高次脳機能障害の特性と就労定着について」  
**講** 柳澤朋秀さん(精神保健福祉士)  
**□** 第2部 トークセッション  
「高次脳機能障害をもった自分だからできること」  
障害当事者、新藤直子さん(東京病院医師)  
**対** 北多摩北部5市在住・在勤の方  
**□** 主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会  
▶障害福祉課 ☎042-438-4034

## エコプラザ 鍋帽子作り

**1月26日(日)**  
午前9時30分～午後0時30分  
エコプラザ西東京

短時間加熱した鍋にかぶせる保温料理グッズの鍋帽子を布で作ります。  
**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方  
**定** 14人(申込順)  
**講** 東京第一友の会南沢方面  
**¥** 500円(材料費)  
**持** 木綿のはぎれ(50cm×35cmを8枚、40cm×40cmを2枚)・刺繍糸1束・裁ちばさみ・糸きりばさみ・縫い針・まち針10本・筆記用具・飲み物  
**申** 12月22日(日)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
**問** エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX 042-421-8586・✉eco plaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課 ☎042-438-4042

## 子ども条例 市民講座 みんなで考える「子どもの権利」

**2月1日(土)**  
●第1部:午後1時～1時45分  
●第2部:2時～4時15分  
コール田無

**□** 第1部 「学生がこれだけは伝えたい子ども条例」  
子ども条例の副読本づくりにかかわった大学生のリレースピーチ  
**□** 第2部 「子どもの権利を守るために、子どもの相談・救済機関である「ほっとルーム」の果たすべき役割について」  
●基調講演 野村 武司さん  
●シンポジウム 平尾潔さん(世田谷区子どもサポート委員)／成瀬大輔さん(国立市子どもの人権オンブズマン)／野村武司さん・井利由利さん・谷川由起子さん(西東京市子どもの権利擁護委員(CPT))  
**定** 180人(申込順)  
**申** 12月16日(月)午前9時から、電話またはメールで下記へ  
▶子育て支援課 ☎042-439-6645  
✉kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

## びじゅツアー西東京

**2月24日(休)**  
①午前9時30分～午後1時15分  
②1時30分～5時15分  
府中市美術館

市内の小学校を中心に「対話による美術鑑賞」を行っている市民ボランティア「アートみーる」がナビゲートし、府中市美術館で開催されている展覧会「青木野枝 霧と鉄と山と」を鑑賞するバスツアーを開催します。当日は、アーティスト本人との対話も交え、参加者の皆さんと一緒に言葉にしながら鑑賞してみませんか。  
**対** 在住・在勤・在学で①小・中学生(親子参加可)②高校生以上の方  
**定** ①30人②20人(申込多数は抽選)  
**¥** 一般700円、高校生・大学生350円、小・中学生150円  
**申** 2月10日(月)(必着)までに、はがき・メールで氏名・年齢(小・中学生は学年)・住所・電話番号を〒202-8555市役所文化振興課「鑑賞ワークショップ」係へ  
※詳細は市HPをご覧ください。  
▶文化振興課 ☎042-438-4040

## フレイル予防のための実践講座「まるごと元気講座」

いつまでも元気で過ごすための「よく食べ、よく話し、よく動く」3つの秘訣について実践しながら学びます。最近人と話す機会が減っている方、外に出るのがおっくうになっている方などぜひご参加ください。  
**□** フレイルとは 年をとって筋力や社会とのつながりなど、心身の活力が衰えていくこと  
**対** 在住の満65歳以上で運動可能な

おおむね全日受講できる方  
**時・場** 下表参照  
**定** 各25人(申込多数は抽選、結果は通知)  
**¥** 1回150円  
**申** 締切日(必着)までに、電話・はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「まるごと元気講座」係へ  
▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

### □日程

会場	日程	時間	締め切り
田無総合福祉センター 老人憩いの家「おあしす」	1月15・22・29日、 2月5・12日(水)・27日(木)	午前10時～11時30分	1月7日(火)
柳沢公民館	1月23・30日、2月6・13・20日、 3月19日(休)	午後2時～3時30分	14日(火)
保谷保健福祉総合センター	1月31日、2月7・14・21・28日、 3月27日(金)	午後2時～3時30分	21日(火)
谷戸公民館	2月5日(水)・13日(木)・20日(木)・ 26日(水)、3月5日(木)・25日(水)	午後2時～3時30分	27日(月)

## 一店逸品事業 逸品ゼミナールツアー 第2弾

モノやサービスなど個店独自の「逸品」を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業の一環として店主が講師となり、その技術や知識、商品の魅力をお伝えするイベントです。  
▶産業振興課 ☎042-438-4041



**□** 内容  
**A:** 淹れ方ひとつでこんなに違う! ～美味しいドリップコーヒーの淹れ方～/お味噌の達人に学ぶ～目からウロコのお味噌のハナシ～  
**時** 1月21日(火)午後1時30分～3時30分  
**場** チャンクコーヒー(谷戸町2丁目10-1)・三又酒店(谷戸町2丁目10-5)  
**定** 15人  
**B:** 和のインテリアで安らぎを～イ草でつくるミニ畳～  
**時** 1月28日(火)午後1時30分～2時30分  
**場** 澤島畳店(イングビル)  
**定** 15人  
**□** 共通  
**対** 20歳以上(子ども同伴不可)  
**持** 動きやすい服装  
**申** 1月9日(木)までに西東京商工会へ往復はがきまたはメールで問へ  
**問** 西東京商工会 〒188-0012南町5-6-18・☎042-461-4573・✉nishitokyo@shokokai-tokyo.or.jp

## 多摩六都フェア パラアート展覧会・表彰式

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催しました。受講生が制作した作品や一般公募した絵画作品の展覧会と、公募作品の中から選出された優秀作品の表彰式を行います。

▶文化振興課 ☎042-438-4040

### □展覧会

**時** 1月28日(火)～2月2日(日)午前10時～午後5時(初日は午後3時から、最終日は正午～午後3時まで)

**場** コール田無

### □他市展覧会

- 清瀬市 12月21日(土)～25日(水)
  - 東村山市 1月7日(火)～12日(日)
  - 小平市 1月14日(火)～19日(日)
  - 東久留米市 1月22日(水)～24日(金)
- ※詳細は市HP・各市HPをご覧ください。

### □表彰式

**時** 2月2日(日)午前11時～正午

**場** コール田無

※表彰式でも一部の作品を展示します。  
※会場へは公共交通機関をご利用ください。



## 消費生活相談



### パソコンを使用中、突然大きな音と警告表示が…

**Q** パソコンでインターネットを使用中、突然大きな警告音が鳴り始め、画面には「ウイルスに感染した」との表示と電話番号が表示された。慌てて電話をかけると、片言の日本語を話す担当者から「セキュリティソフトの導入とサポート契約が必要」と案内された。そこで言われるがまま代金5万円をカード決済したが、よく考えるとセキュリティソフトは既に入れている。だまされたのかもしれない。

**A** 同様の相談事例から、「警告表示」は実は単なる「広告」であり、ウェブサイト上で広告が表示される

仕組みを悪用したものと考えられています。そのような表示が出た場合は、慌てずに画面を閉じましょう。それでも画面が消えない場合は、ブラウザを強制終了するか、再起動してください。カード番号を相手に伝えてしまった場合は、消費者センターに相談してください。交渉の上、解約可能な場合もあります。※システムに関する対処法については、IPA(独)情報処理推進機構HPに詳述されています。  
▶消費者センター ☎042-425-4040

## 聴講自由！ 来場者の投票でオーディエンス賞決定！ 西東京市ビジネスプランコンテスト2019 最終審査会

一次評価、二次評価を経て最終選考に選ばれた8人のビジネスプランのプレゼンテーション競技を行います。ぜひご来場いただき、西東京市の新しい力への応援をお願いいたします。



**時** 1月11日(土)午後0時50分～4時30分

**場** コール田無

**内** ①公開プレゼンテーション審査 ②市内創業者による基調講演「実は…ケーキじゃなくてもよかった!？」 ③各賞の発表・表彰式 ※来場者には、オーディエンス賞の投票権があります。

### □ファイナリスト一覧

氏名	屋号	事業のテーマ
川原ゆうこさん	合同会社 Bell&Rings	めざせ待機児童ゼロ！保育ママによる託児付きコワーキングスペースの運営
榎本初江さん	アトリエ はつはん	貴方もデザイナー・つまみ細工で作る髪飾り教室とセミオーダーバッグ
秋葉真理子さん	キャベツさん	ご当地キャラ「キャベツさん」がみんなと一緒に夢をかなえながら地域を活性化！
野上智結さん	のがみん整体/アグシセラピスト整体スクール	子どもの未来と健康のための施術&女性整体師の技術指導と働き方改革
納谷百合子さん	株式会社吉椿	食卓から広がる笑顔の輪
市瀬航平さん	株式会社 someru	新しい地元に出逢おう！地域情報インフラを構築するタウン誌アプリ「フラリコ」！
村田真由美さん	ひよこ親子教室	保育士有資格者がもっと活躍できる世の中へ！ひよこ親子教室の全国展開
田川大翔さん		市民の、市民による、市民のためのボードゲーム「NISHITOKYO -2020年度版-」

### □ビジネスマッチング交流会

コンテスト終了後、地元の方々と創業者のための交流会を開催します。名刺やチラシなどをお持ちになり、ご参加ください。

**時** 1月11日(土)午後5時

**場** コール田無

**料** ¥3,000円

**申** 交流会は専用HPから(要事前予約)

▶産業振興課 ☎042-438-4041



## 西東京市女性の働き方サポート推進事業 ハンサムママプロジェクト

### ※第3クールが始まります

「理想の働き方の実現」にチャレンジする子育て中の女性を応援します。1月から、事業をスタートした方向けのステップアッププログラム「アドバンス講座」が新たにスタートします。3回の連続講座をとおり、

一人ひとりのビジネスの振り返りを行いながら、講師のフィードバックをもらいます。

**申** 下記専用HPから

ハンサムママ

検索

▶産業振興課 ☎042-438-4041

区分	内容・定員	日時・場所	参加費
就労	爽やかに自己主張できる私になろう！ <b>定</b> 25人	2月21日(金) 午前10時～正午 田無公民館	500円
専門	身近な先輩起業家から学ぶ仕事の作り方・育て方 <b>定</b> 25人	1月24日(金)	
New! アドバンス	ブランディングというけれど(実践編) <b>定</b> 20人	1月30日(休) 2月6日(休) 27日(休)	午前10時～午後1時 田無分庁舎 3日間で3,000円(単発受講不可)
交流会	交流CAFE(創業プチセミナー)「イベントエントリーのための自己PR文の書き方」 <b>定</b> 10人	1月21日(火) 午前10時～11時30分	ひばりが丘公民館 無料
	集まる力・つながる力 交流ランチ会 <b>定</b> 25人	3月5日(木) 午前10時～午後1時	障害者総合支援センターフレンドリー 1,200円(飲食費実費)

## 残り1カ月 西東京健康チャレンジ2019 ～皆さんの健康づくりを応援します～

### ※期間内に…

- ①健康診断(各種検診)を受ける
  - ②健康づくりにチャレンジ
- 自分で目標を決めて14日間チャレンジ(例えば…階段を使う・節煙するなど)
- ※①と②を満たすことで応募可能  
※応募いただいた方の中から抽選で100人にクオカードが当たります。

**申** 1月15日(水)(消印有効)までに、はがき・市HP(下記QRコード)または直接窓口へ  
※詳細は市HPをご覧ください。



▶健康課 ☎042-438-4037

## 多摩六都科学館 ナビ

### 冬の特別イベント ロクトロボットパーク

「ここまでできる?!」ホビーロボットの技術を体感！見てびっくり！動かして楽しい！作ればもっと知りたくなる！冬休みだけのロボットパークで熱くしよう！

**時** 12月21日(土)～1月7日(火)午前9時30分～午後5時 ※当日、直接会場へ

**料** 入館券520円(4歳～高校生210円)

**場・問** 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

休館日：12月16日(月)・23日(月)・29日(日)～1月3日(金)

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

# 年末年始のご案内

## 市民課窓口混雑予想

12月16日(月)～1月17日(金)は、窓口の混雑が予想されます。混雑の緩和にご協力をお願いします。

### □特に混雑が予想される日

●12月20日(金)・23日(月)・27日(金)、1月6日(月)・7日(火)・14日(火)

※詳しい混雑予想カレンダーは市庁舎をご覧ください。

### □届け出期間など

●市外への転出は、おおむね2週間前から、転入・転居は引っ越し後2週間以内に届け出てください。

●住民票異動・印鑑登録・証明発行業務は、ひばりヶ丘駅前・柳橋両出張所でも取り扱っています。

張所でも取り扱っています。

□来庁の際は公共交通機関のご利用を市庁舎駐車場は有料です。市役所で手続きをする方は1時間まで無料ですが、混雑時に待ち時間が長くなり超過した分は有料になります。駐車台数にも限りがありますので、ご協力をお願いします。

### □住民票等自動交付機設置場所

田無庁舎・保谷庁舎・ひばりヶ丘駅前出張所、柳沢・芝久保・保谷駅前各公民館、東伏見ふれあいプラザ

▶市民課 ☎042-460-9820 ☎042-438-4020

**12月29日(日)～1月3日(金)は、住民票等自動交付機・コンビニ交付が休止します。**

施設名	年末年始の休みの期間	施設名	年末年始の休みの期間
田無庁舎・保谷庁舎 ※1	12月28日(土)～1月5日(日)	公民館	12月29日(日)～1月3日(金)
保谷保健福祉総合センター・防災センター		図書館 ※3	
出張所		コール田無	
多文化共生センター		児童センター・児童館	
エコプラザ西東京	12月29日(日)～1月3日(金)	保谷こもれびホール ※レストラン「はなみずき」を含む	12月29日(日)～1月3日(金)
住吉会館ルピナス		郷土資料室	12月28日(土)～1月4日(日)
消費者センター分館		老人福祉センター(田無総合福祉センター内) ※4	12月28日(土)～1月5日(日)
東伏見ふれあいプラザ	12月28日(土)～1月3日(日)	障害者総合支援センター	12月29日(日)～1月3日(金)
市民協働推進センター ゆめこらぼ		保谷障害者福祉センター	
下宿・芝久保地区会館		田無総合福祉センター	
谷戸地区会館	住吉老人福祉センター(住吉会館ルピナス内) ※4	12月29日(日)～1月3日(金)	
南町・緑町・向台地区会館	新町・富士町・ひばりが丘・下保谷福祉会館 ※4		
田無町・谷戸第二・北原・上向台・芝久保第二地区会館	老人憩いの家おあしす		
市民集会所	12月29日(日)～1月3日(金)		
ふれあいセンター	12月29日(日)～1月5日(日)		
東伏見コミュニティセンター	12月29日(日)～1月6日(月)		
スポーツセンター ※2	12月29日(日)～1月1日(祝)		
総合体育館・きらっと・武道場・運動場・テニスコート ※2	12月29日(日)～1月3日(金)		

※詳細は、各施設にお問い合わせください。  
※アスタ市民ホールは、改修工事により、令和2年11月1日(日)(予定)まで利用できません。

※1 12月28日(土)は田無庁舎、1月4日(日)は保谷庁舎で午前9時～午後0時30分に、市民課で住民票等の交付および住所異動の申請を受け付けます。  
※2 スポーツセンターの教室事業プログラムは1月4日(日)、総合体育館・きらっとは1月6日(月)から開始します。  
※3 休館期間中は、インターネットからの予約はできません。資料検索や利用状況の確認は通常どおり行えます。詳細は図書館 ☎へ  
※4 お風呂は12月28日(土)～1月5日(日)の間、利用できません。

## はなバス正月ダイヤについて

1月1日(祝)～3日(金)まで運行時刻を変更します。運行時刻については、12月下旬よりバス停(一定期間のみ)にて掲出するほか、市庁舎でもご覧いただけます。

▶都市計画課 ☎042-438-4050



## 年末年始に下水が詰まったら...

12月28日(土)～1月5日(日)の期間に下水道が詰まったら、下記へご相談ください。

### ◆浅間保全工業(株)

☎042-423-0421

※宅地内の個人管の詰まりは有料です。公共ますから下流の下水道管は市で清掃します。

※年末年始の期間、市への電話は代表番号 ☎042-464-1311へお問い合わせください。年末年始を除く平日は下記まで

▶下水道課 ☎042-438-4060

## 年末・年始のごみ出しは計画的に

年末の可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチック容器包装類の収集日程は、西東京市ごみ・資源物収集カレンダーをご覧ください。併せて、ごみ分別アプリもご利用ください。

なお、し尿収集は12月26日(土)まで、ふれあい収集は12月27日(日)までとなります。  
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

### ◆資源物戸別収集ワンポイント

#### □びん・缶・ペットボトル・金属類は容器などに入れて

びん・缶・ペットボトル・金属類は袋に入れず、容器などに直接入れてください。細かい金属類は周りに散乱しないように袋などに入れ、容器などに入れて出してください。

#### □年末・年始はごみを分散して排出してください

年末・年始は多くのごみが出るので、一度に出すのではなく、数回に分けて排出していただきますよう、ご協力をお願いします。

#### □収集してはいけないものには張り紙を

資源物戸別収集後、金属製のカゴを金属類回収時に回収してしまうことや収集してはいけないものを回収してしまう事例があります。金属製のカゴや重しに使っているもの、収集してはいけないものには収集不可などの張り紙を添付するようにご協力をお願いします。

#### □店頭回収をご利用ください

大型店舗などで買い物をした場合、下記の店舗にある回収ボックスをご利用ください。また、缶については市内10カ所に回収ボックスを設置しています。開館時間内にご利用ください。

## 市内スーパーマーケット・大型店舗の店頭回収をご利用ください

店舗名	店頭で回収しているもの(令和元年12月現在)						
	食品トレー	透明トレー・たまごパック	牛乳パック	そのほか紙パック	ペットボトル	缶(アルミ缶のみ)	ボタン電池 小型充電電池 インクカートリッジ
サミットストア向台町店	●		●	●	●	●	
マックスバリュ田無芝久保町店	●		●		●	●	
西友ひばりが丘団地店	●		●				
西友保谷店	●		●				
西友ひばりが丘店	●		●				
リヴィン田無店	●		●				
いなげや西東京富士町店	●		●	●	●		
いなげや保谷町店	●		●	●	●		
コープひばりが丘店	●	●	●	●	●	●	
コープ東伏見店	●	●	●	●	●	●	
丸正保谷北口店	●		●				
オリンピック田無店	●		●		●		
オリンピックひばりヶ丘店	●		●		●		
マルエツ保谷住吉町店	●		●				
マルエツ田無西原店	●		●				
blooming bloomy ひばりが丘パルコ店	●		●	●	●		
上新電機西東京保谷店							●
コメリハード&グリーン保谷北町店							●
コジマビックカメラ西東京店							●
コジマビックカメラひばりが丘西友店							●

※白色トレー・ペットボトル・インクカートリッジなどは、購入した店舗の店頭回収をご利用ください。 ※店頭回収していないごみの持ち込みはご遠慮ください。  
※必ず洗ってお持ち込みをしてください。 ※掲載を希望されたスーパーマーケット・大型店舗の情報を掲載しています。

西東京市の人口と世帯 20万4,924人(+122)  
総人口 住民登録:令和元年12月1日現在

人口/20万4,924人(+122) [5,350人] 男/9万9,740人(+63) [2,713人] ※( )は先月比  
世帯/9万9,159(+76) [3,376] 女/10万5,184人(+59) [2,637人] †は外国人住民

