

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 2019くらしフェスタ西東京市 出張パネル展

**2月18日(火)～21日(金)**  
午前10時～午後4時(初日は午前11時<sup>から</sup>)  
柳沢公民館

日常生活に密着した食・ごみ問題、再生可能エネルギーなどをテーマに、パネル展示などで役立つ知識を分かりやすく紹介します。より良い生活を送るためのきっかけにお立ち寄りください。  
□企画・運営 消費生活展実行委員会  
▶協働コミュニティ課(保)→田  
☎042-420-2821

## いろいろなことばでたのしむ おはなし会

**3月7日(土)** 午後2時  
中央図書館 ※当日、直接会場へ

日本語・オランダ語・スペイン語で絵本の読み聞かせを行います。  
対 3歳以上(未就学児は保護者同伴で可)  
定 20人(先着)  
▶中央図書館  
☎042-465-0823



## 腐葉土と土づくり体験教室

**3月7日(土)**  
午後1時30分～3時30分  
育苗センター (下保谷5-6)  
※小雨決行、荒天時3月8日(日)

ガーデニング基礎知識「培養土と腐葉土」を講座で学び、市内の公園で集めた落ち葉を使って「腐葉土作り」「培養土作り」の体験学習をします。腐葉土と培養土はお持ち帰りいただけます。  
定 20人(申込順)  
¥500円(教材費)  
申 2月25日(火)までに電話で問へ  
問 NPO法人西東京花の会  
☎080-5520-8842(小山田)  
▶みどり公園課  
☎042-438-4045

## 非核・平和学習会 「核廃絶に向けて私たちに来ること～全ての命を守るために～」

**3月14日(土)**  
午後1時30分(1時開場)  
コール田無 ※当日、直接会場へ

ピースポートで活躍されている川崎哲さんに、平和な世の中を築くために私たち一人ひとりができることなどについて、お話ししていただきます。  
対 在住・在勤・在学の方  
定 70人  
講 川崎哲さん(ピースポート共同代表・核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)国際運営委員)  
□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会  
▶協働コミュニティ課(保)→田  
☎042-420-2821

## NPOパワーアップ講座 もっと知ろうよSDGs Part 2

**3月7日(土)** 午後1時30分～4時  
イングビル

最近よく目にするSDGs。専用のカードゲームを使ってSDGsをもっと知ってみませんか。楽しみながら体験できます。  
対・定 在住・在勤の方・24人(申込順)  
講 井澤友郭さん(こども国連環境会議推進協会 事務局長)  
申 3月4日(水)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・市内活動団体の方は団体名を問の「NPOパワーアップ講座」係へ  
問 市民協働推進センターゆめこらぼ  
☎042-497-6950  
☎042-497-6951  
✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp  
▶協働コミュニティ課(保)→田  
☎042-420-2821

## 今からでも遅くない! 初心者のための キャッシュレス決済実践講座

**3月9日(月)**  
① 午後2時～4時・イングビル  
② 7時～9時・保谷駅前公民館

消費者や事業者の方を対象に、キャッシュレス決済とは何なのか、メリット・デメリットや最新情報を分かりやすく解説します。後半は、スマートフォンや決済機器を使って、キャッシュレス決済を実践します。  
定 各40人(申込順)  
申 3月5日(水)までに電話で問へ  
□共催 西東京商工会  
問 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611  
▶産業振興課(保)→田  
☎042-420-2819

## 親子でマーマレード作りを楽しもう!

**3月22日(日)**  
午前10時～午後0時30分  
エコプラザ西東京

夏みかんを材料にして親子でマーマレードを作ります。  
対 在住で小学1～6年生の方(保護者同伴)  
定 10組20人(申込順)  
持 エプロン・三角巾・手ぶき用タオル・マーマレードを入れるびん・容器  
申 2月23日(日)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・学年・電話番号を問へ  
問 エコプラザ西東京  
☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)  
☎042-421-8586  
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課  
☎042-438-4042



# シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳(2面)も  
ご覧ください。

## 介護支援ボランティアポイント制度登録説明会

登録後に指定の活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金できる制度です。

時・場  
① 2月26日(水)・田無総合福祉センター  
② 28日(金)・住吉会館ルピナス  
午後1時30分～3時  
※両日とも同じ内容  
対 在住で60歳以上の方  
申 各回の前日までに、電話・ファクス・

メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を問へ

問 西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163

☎042-497-4164

✉seikatsu@n-csw.or.jp

※受付: 平日午前8時30分～午後5時

▶高齢者支援課(保)→田

☎042-420-2811

## シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～

時 3月2日(月)～31日(火)の平日午前9時～午後3時入館  
※それ以外は有料  
場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと  
内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用(2時間<sup>まで</sup>)  
●各教室(下表参照)の参加  
対 在住で65歳以上の方  
申 2月26日(水)(必着)までに、往復はがきまたは返信用はがきを各館に持参(申込多数は抽選)

□参加・利用方法

利用時に「2019年度シルバーウィーク参加カード」を提示してください(平成30年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください)。

※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)をご持参ください。

問 スポーツセンター ☎202-0013中

町1-5-1・☎042-425-0505

▶スポーツ振興課(保)→田

☎042-420-2818

	教室名	場所	日時	定員
プール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター	3月5日(木) 午後1時～2時	各25人
	② 水中運動	温水プール	27日(金)	
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	13日(金) 午前10時～11時	各20人
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		25日(水) 午後1時～2時	
	⑤ 体力向上ハツラツ体操	総合体育館	6日(金)	
	⑥ ウォーキング&簡単筋トレ		18日(水)	
	⑦ 遊びながら運動 柔軟と調和	きらっと	9日(月) 午前10時30分～11時30分	
	⑧ 楽しみながら運動 心身の均衡		30日(月)	

## 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。

□認知症サポーターとは  
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方のことです。

時 3月7日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)

場 ハートフル田無

内 ●認知症について

●認知症サポーター100万人キャラバン  
●認知症の方を地域で支えるためには

対・定 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方・25人(申込順)  
※参加者にはオレンジリング贈呈  
※5人以上集まれば市内出張講座可

申 3月2日(月)までに、電話またはメールまたは電話で住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課(保)→田

☎042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



## 集合住宅における防災対策・家庭防災

～集合住宅・各家庭・地域における防災力向上のポイント～

当日は講演・防災市民組織補助金の説明や、マンション防災市民組織活動などをご紹介します。

時 3月5日(木)午後1時30分～4時  
場 防災センター

内 ●防災市民組織結成や補助金制度の説明 ●マンション防災に関する活動報告 ●集合住宅における防災対策・家庭防災に関する講演

対・定 在住・在勤の方・90人

講 山田一廣さん(NPO法人日本防災環境)

申 3月4日(水)までに、メールまたは電話で件名「集合住宅における防災対策・家庭防災」・氏名・団体名(団体所属の場合)・電話番号を下記へ

▶危機管理課(保) ☎042-438-4010  
✉kikikanri@city.nishitokyo.lg.jp