

春のスポーツフェスティバル2020

スポーツを競い合うことよりも楽しむことをコンセプトに、子ども(年長)から高齢者まで誰でも気軽に参加できるイベントです。

時 3月7日(土)午前9時30分～午後2時

場 スポーツセンター

内 ①ニュースポーツ体験会・どなたでも参加できます

②クロールタイムチャレンジ、水中トレーニング、マット・跳び箱教室、マット・鉄棒教室

定 各20人(申込順)

料 300円

申 問の窓口へ参加費を持参 ※定員に満たない場合、当日まで申し込み可

問 スポーツセンター

☎042-425-0505

▶スポーツ振興課(保)→(田)

☎042-420-2818



エクササイズウォーキング

時 3月7日(土)午前10時～正午

※雨天時：3月14日(土)

場 総合体育館・小金井公園内

内 フォームや歩幅をチェックし、日頃の歩き方を見直します。ただ歩くだけでなく全身に働きかける内容でシェイプアップ・筋力アップ効果を目指し、美しい歩き方を習得しましょう。

定 40人(申込順)

料 700円(保険代)

申 3月6日(金)までに、スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付窓口へ参加費を持参

問 総合体育館

☎042-467-3411

▶スポーツ振興課(保)→(田)

☎042-420-2818



※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

ゴルフクリニック

レッスンプロによる指導で、ゴルフのさらなる楽しさや醍醐味を体験しましょう。

時 3月5日(休)午前9時～午後4時

場 KOSHIGAYA GOLF CULB

定 18人(最少催行人数9人) ※申込多数は抽選

料 1万4,800円(保険代・プレー代)

申 2月25日(火)までに、スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付

窓口へ参加費を持参

問 きらっと

☎042-451-0555

▶スポーツ振興課(保)→(田)

☎042-420-2818



総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

料 年会費：3,600円(子ども(小・中学生)1,500円・ファミリー会員5,000円・80歳以上半額)

(西原総合教育施設内) ☎042-467-9919・FAX042-467-9921

※(月)休館

場・**申**・**問** にしはらスポーツクラブ

※非会員の方も参加できます

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン	●初級: (金) 1～5 クール (1クール: 7回) A: 午前9時～10時30分 B: 午前10時30分～正午	高校生以上	各20人	会員: 4,200円※
	●中級: (木) 1～7 クール (1クール: 5回) 午前9時30分～11時30分		40人	会員: 3,000円※
	●シニア: (火) (月3～4回) 午前9時30分～11時30分 ※中級以上	60歳以上男女	20人	会員: 600円×回数※ 前納
	●中学生: 午後6時～7時20分 ●中級・高校生以上: 午後7時20分～8時40分	中学生以上	各20人	会員: 3,200円※
ヨガ	毎週(木)または(休) 午前10時～11時30分	高校生以上	20人	会員: 1回500円※
ソフトバレーボール	月3回(休) 午後6時30分～8時30分		20人	
健康麻雀	第2・4(木) 午後1時～4時		16人	
グラウンドゴルフ	第1・3(木)、第2・4(休) 午後0時30分～3時	高校生以上	30人	会員: 1回100円※
ターゲットバードゴルフ	第2・4(火) 午後0時30分～3時		20人	
テニス(初級)	毎週(火)～(土)(A・B各2クラス) A: 午前9時～10時20分 B: 午前10時30分～11時50分	高校生以上	各クラス8人	各クール6～7回 会員: 1,000円×回数※ 前納
テニス(中級)	毎週(土) 午後0時30分～1時50分		8人	
ミニバスケットボール	月4回(土) 午後3時～5時30分	小学3～5年生	40人	月2,000円
小学生バドミントン	月4回(土) 午後0時30分～2時45分	小学3～5年生	25人	月2,000円
キッズチア	月4回(日) 午前9時～午後0時20分 3クラス	4歳児～中学生	若干名	月3,000円
空手(初心者)	月4回(休) 午後3時30分～5時	幼児～小学6年生	10人	月2,000円
フラダンス	月3～4回(金) 午後7時～8時30分	高校生以上	若干名	月2,000円

にしはらスポーツクラブ ソフトバレーボール大会 参加チーム募集!

時 3月20日(祝)午前9時30分～午後4時(受付: 9時10分)

場 にしはらスポーツクラブ

対 市内および近隣に在住の方

定 各6チーム(1チーム7人^{まで})

●混合の部: コート内、男女各2人(合計年齢180歳以上)

●レディースの部: コート内、全員女性(合計年齢180歳以上)

※組み合わせ抽選は、主催者側で実施

料 1チーム3,000円(クラブ会員が3

人以上のチームは1チーム2,000円)

□**競技方法** 日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準ずる

申 3月3日(火)までに、申込用紙をファクスで(問)へ

※申込用紙は、(問)の窓口・HPで配布
問 総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」 ☎042-467-9919・FAX042-467-9921

※(月)休館