

健康ひろば



はがき
「風しんの抗体検査・予防接種」申込
①住所
②氏名
③生年月日
④電話番号

記入例
【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

子ども	▶教育支援課 ☎042-420-2829			
	事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	4月15日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	4月1日(水)～13日(月) 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

■地域活動栄養士会 会員募集
健康づくりや食育の活動をしている栄養士の会です。
時 月3回程度 午前10時～正午
場 田無総合福祉センター
内 男性料理教室の講師、定例会・研修会など
対 在住で栄養士・管理栄養士の資格を有する65歳ぐらいまでの方
申 随時電話で下記へ
▶健康課 ☎042-438-4037

■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)
助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。
※訪問指導員の個人の携帯電話から連絡する場合があります。
申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ
▶健康課 ☎042-438-4037

■妊婦健康診査受診票のご利用を
母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。妊婦健康診査時に使用すると、費用の一部が助成されます。
助産院・都外医療機関など、都内指定医療機関以外で受診した場合は、この受診券が使えないため、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。詳細は、受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。
▶健康課 ☎042-438-4021

■1歳6カ月児医療・歯科健康診査
小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
内 ● 医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談
● 歯科…歯科健診、歯磨き相談
対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。
▶健康課 ☎042-438-4037

風しん第5期定期接種のご案内

風しんの抗体検査・予防接種
対 在住の昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
申 4月20日(月)から、窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課)・はがき(記入例)・市HPから
※昨年度クーポン券を送付していない昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方は申込不要です(4月下旬送付予定)。
昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方はお申し込みくだ

さい。なお、昨年度送付済みのクーポン券は手続き不要で令和3年3月31日まで使用できます。
¥ 抗体検査・予防接種 無料
※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ
※詳細は市HPまたは下記へ
▶健康課 ☎042-438-4021



新型コロナウイルス感染予防のため中止していた乳幼児健康診査を一部変更して再開します

❖ 3～4か月児健康診査
対象の方には、日時指定のご案内を郵送しますので、ご確認ください。
時 4月2・16・30日(水)
場 保谷保健福祉総合センター

❖ 3歳児健康診査
対象の方には、日時指定のご案内を郵送しますので、ご確認ください。
時 4月8・22日(水)
場 保谷保健福祉総合センター

受診にあたり、ご協力ください
● 咳、鼻水、発熱(37.5度以上)などのかぜ症状のある方は受診できません。別日程の受診をご相談ください。
● 対象のお子さん1人につき、付き添いの大人の方はお1人をお願いします。
● 会場にてマスクの配布はありません。各自、感染予防対策をお願いします。
▶健康課 ☎042-438-4037

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※感冒様症状のある人はお電話でお問い合わせください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
5日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	ひばりが丘北口駅前クリニック ひばりが丘3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
12日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	平井内科小児科 田無町4-17-18 ドミール田無1階 ☎042-463-4147	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
5日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551	12日	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎042-468-8714

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分
4月7日 循環器内科 ☎042-438-1100
14日 小児科
21日 消化器内科
28日 眼科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分～1時30分

そのアルバイト、大丈夫？ 4月はAV出演強要・JKビジネスなど被害防止月間です

4月は進学や就職など、環境が大きく変わる新しい季節の始まりです。わくわくする気持ちとは裏腹にトラブルに巻き込まれやすい季節でもあります。
「高収入のアルバイト」「アイドルになれる」という言葉に惹かれ、契約をすると聞いていない・同意していない性的な行為を強要されたり、犯罪に巻き込まれるといった問題が若者の間で発生しています。少しでもおかしいと感じたり、悩んでいる人がいたらまずは相談をしましょう。

各種トラブルについて
警察相談専用電話 ☎ #9110
 女性の人権・女性に対する暴力について
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
※詳細は内閣府男女共同参画局HP「若年層を対象とした性的な暴力の啓発(下記QRコード)」をご覧ください。



ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
時 4月18日(土) 午前10時～正午
場 田無総合福祉センター
定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで
申 説明会前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局
☎042-497-5079
▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303