

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 平和事業についての話し合い

**5月9日(土)**  
午後2時～4時(予定)  
イングビル ※当日、直接会場へ

「非核・平和をすすめる西東京市民の会」と共に毎年さまざまな非核・平和事業を行っています。

- 内 今年度の事業内容などの話し合い  
□ 実施予定事業
- 広島平和の旅(8月5日(水)・6日(木))
  - 非核・平和パネル展(8月上旬)
  - 夏休み平和映画会(8月下旬)
  - ピースウォーク(秋ごろ)
  - 非核・平和学習会(冬ごろ)
- ▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821

## バドミントン交流会&クリニック

**5月16日(土)** 午前9時～午後3時  
総合体育館

- 内 ● 午前：個人の技術向上のためのクリニック ● 午後：試合形式の実戦練習と交流会  
対 総合体育館・きらっと・スポーツセンターのバドミントン教室を受講している方、部活動・クラブチームに所属している中学生、バドミントン経験者  
定 40人(申込順)  
料 2,500円(中学生2,200円)  
申 5月8日(金)までに、スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付窓口へ参加費を持参  
問 総合体育館 ☎ 042-467-3411  
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

## 知っ得! 男性にも役立つ介護術～仕事と介護の両立講座～

**5月16日(土)** 午前10時～正午  
住吉会館ルピナス

2025年には大介護時代がやってくるといわれています。団塊ジュニアの方が、親の介護に直面しても介護離職をしないで仕事を続けていけるノウハウを学びましょう!

- 定 30人 ※保育あり。生後6カ月以上の未就学児<sup>※</sup>・15人(申込順)  
講 継枝綾子<sup>※</sup>さん(介護講師)  
申 4月15日(水)午前9時から、電話・メールで件名「介護の両立講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ  
▶ 男女平等推進センター ☎ 042-439-0075  
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 大人の野外活動 いちご狩り

**5月24日(日)**  
集合：● 午前8時・スポーツセンター  
● 午前8時30分・きらっと  
解散：午後6時(予定)

「自分で収穫したものを食べる」をコンセプトに、いちご狩りといいたけ狩りを行います。また、餅つきやいちご大福作りを行います。

- 対・定 16歳以上の方・20人(申込順)  
料 7,500円(体験・保険代)  
申 野外活動クラブ会員は4月20日(月)から、一般の方は5月4日(祝)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付窓口へ参加費を持参  
問 スポーツセンター ☎ 042-425-0505  
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

## 西東京市民文化祭参加者募集および実行委員会総会・部会

今年の市民文化祭は10月17日(土)～11月15日(日)に開催する予定です。総会で参加団体の代表者などによる実行委員会を組織し、企画運営します。市民文化祭に参加希望の団体・個人は必ず下記の総会当日に会場でお申し込みください。その後の総会・部会への出席も必須となります。  
□ 総会・部会  
時・場 5月16日(土)・保谷こもれび

ホール  
参加申込：午後1時～1時50分  
総会：午後2時～3時  
第1回各部会：総会終了後～午後4時  
対 ● 個人…在住・在勤・在学の方  
● 団体…市内で活動しており、会員の半数以上が在住・在勤・在学  
▶ 文化振興課 ☎ 042-420-2817

## 障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

時 ①毎月第3(土)午前9時30分～11時30分 ※4月は除く  
②毎月第4(土) ※4・7・8月は除く  
場 西東京市スポーツセンター ▶ 障害福祉課 ☎ 042-438-4033

### ①障害者スポーツ支援事業

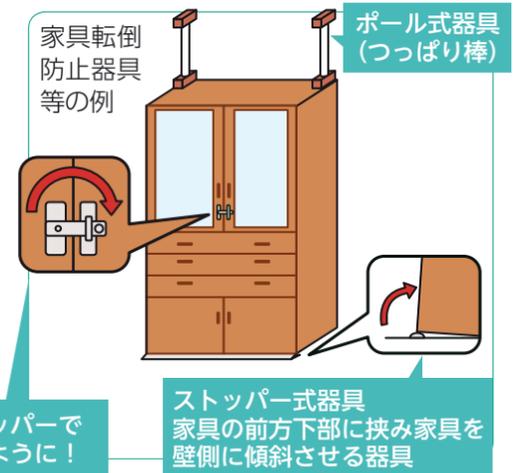
障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に行うスポーツレクリエーション  
内 バルーン体操・ポッチャ・ボウリング・卓球・バドミントン・バスケットボール<sup>※</sup>  
対 在住・市内の障害者作業所などに通所している方  
※車椅子利用の方はご相談ください  
料 スポーツ傷害保険料(1回50円または年間12回まで500円)  
申・問 NPO法人ウーノの会 ☎ 042-424-7775・FAX 042-439-4487

### ②かわうそ水泳教室

内 水慣れから始め、水中での感覚などの体感を目指します。  
対 在住・在学または、市内の障害者作業所などに通所している障害のある方(高校生以上)  
定 20人  
※介助者の入水も可能です。  
※参加の条件などは問に問い合わせください。  
申・問 スポーツセンター ☎ 042-425-0505・FAX 042-425-0606

## 家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施します。器具の説明が記載されているチラシを高齢者支援課・障害福祉課で配布しています。詳細は、下表をご覧ください。



### □ サービス詳細

	高齢者世帯	障害者世帯
対象世帯	65歳以上の方のみの世帯	身体障害者手帳4級以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯
種類・定員	①器具の給付と取り付け 40世帯(申込順)	②器具の取り付けのみ 2世帯(申込順)
申請受付	4月17日(金)～令和3年2月19日(金)	
持ち物	認め印 ※代理人が申請する場合は、委任状が必要	
申請書配付・受付	高齢者支援課(田無第二庁舎1階・保谷庁舎1階)	障害福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)
問い合わせ	高齢者支援課 ☎ 042-420-2810	障害福祉課 ☎ 042-420-2804

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

# 多摩六都科学館 ナビ

全編生解説プラネタリウム  
ノチウーアイヌ民族の星座をたずねてー

北海道や東北地方に暮らしてきたアイヌ民族には独自の星座・星名が伝わっています。アイヌ語で星は「ノチウ」。ノチウのおはなしをたずねて北の空へ向かいましょう(約45分間)。  
時 5月7日(木)～31日(日)  
(土)・(日)と5月13日(水)、20日(水)は午後1時10分・3時50分  
※上記を除く平日は3時50分のみ

定 234席(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)  
料 観覧付入館券1,040円(小人420円)  
※当日開館時よりインフォメーションで販売(先着)  
場・問 多摩六都科学館 ☎ 042-469-6100  
※5月6日(水)まで臨時休館中  
※変更・中止の可能性あり