

# 健康ひろば



## 記入例

### はがき

「喉頭がん検診」申込  
①氏名(ふりがな)  
②住所  
③生年月日  
④電話番号

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

## 6月1日～7日 HIV検査普及週間

**HIV検査※・相談は、無料・匿名・予約不要** ※エイズの原因となるヒト免疫不全ウイルスの感染の有無を調べる検査

### □HIV(ヒト免疫不全ウイルス)検査とは？

エイズの原因となるウイルスで、血液検査で分かります。  
また、感染力は弱いため日常の社会生活では感染せず、多くは性行為により感染します。HIVに感染し、免疫力が低下することで、さまざまな病気を発症するとエイズと診断されます。

□**早期発見が重要** 服薬によりウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を防ぐことで、健康なときとほぼ変わらない生活を送ることができます。この機会に検査を受けてみませんか。

### □HIV/エイズの電話相談

東京都HIV/エイズ電話相談  
☎03-3227-3335  
平日：正午～午後9時  
(土)・(日)・(祝)：午後2時～5時

### □検査施設

検査を休止している場合がありますので、HPなどでご確認の上、ご来所ください。  
●多摩小平保健所

☎042-450-3111  
小平市花小金井1-31-24  
原則、毎週(火)午後1時30分～3時(直接来所)  
●多摩地域検査・相談室  
立川市羽衣町2-63  
●検査に関する問い合わせ  
☎090-2537-2906  
平日および(土)の午前9時30分～午後5時  
●予約専用(検査は(土))  
☎080-2022-3667  
(平日午前10時～午後4時)  
▶健康課 ☎042-438-4037

### ■喉頭がん検診 6月8日より申込開始

□**検診期間** 8月3日(月)～11月30日(月)  
対 40歳以上で特にたばこを吸う方  
¥ 自己負担600円  
申 11月16日(月)(消印有効)までに、  
●はがき(記入例) ●窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2

階保険年金課) ●市HPから  
※一次締切は6月29日(月)(消印有効)までです。一次締切までにお申し込みの方は、7月下旬に受診券を発送します。6月30日(火)以降にお申し込みの方は、随時受診券を発送します。  
▶健康課 ☎042-438-4021

## 風しん対策抗体検査・予防接種

6月1日(月)から、風しんに対する抗体検査および予防接種を開始します。

### □先天性風しん症候群対策の抗体検査・予防接種

対 在住の19歳以上で、  
①妊娠を予定または希望する女性  
②①の同居者  
③妊婦の同居者  
¥ ●抗体検査：無料  
●麻しん・風しん：5,800円(自己負担)  
●風しん単独：4,000円(自己負担)  
※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ

### □2～18歳の麻しん風しん予防接種

対 在住の2～18歳で、麻しん風しん定期予防接種期間中に接種を行わなかった方  
¥ ●麻しん・風しん：5,800円(自己負担)  
●風しん単独：4,000円(自己負担)  
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付世帯の方は、証明となるものを医療機関に持参すれば、接種費用は無料  
※詳細は市HPまたは下記へ  
▶健康課 ☎042-438-4021

## + 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

**医科** 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。  
※感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
7日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	やぎさわ循環器クリニック 保谷町4-5-6 野口ビル1階 ☎042-451-5072	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
14日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎042-421-5253	

**歯科** 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
7日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672		
14日	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488		

## 電話相談

	<b>医療相談(西東京医師会)</b> ※専門の医師が相談に応じます。 火曜日 午後1時30分～2時30分 6月2日 産婦人科 9日 精神科・心療内科 16日 耳鼻咽喉科 23日 呼吸器内科 30日 消化器内科 ☎042-438-1100
	<b>歯科相談(西東京市歯科医師会)</b> 金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

## 都営住宅の入居者募集

東京都直接募集を行います。詳細は募集案内をご覧ください。  
※西東京市地元募集は行いません。  
◆**東京都直接募集**  
●家族向け・単身者向け…3,414戸  
□案内・申込書配布  
時 6月8日(月)～23日(火)の平日のみ  
場 田無庁舎2階・保谷東分庁舎2階住宅課・出張所  
※都庁・区市町村窓口・問でも配布

※申込書などは、募集期間中のみ問のHPからもダウンロード可  
問 6月26日(金)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送  
問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中 ☎0570-010-810/それ以外 ☎03-3498-8894)  
▶住宅課 ☎042-438-4052

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 (田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策のため、休止または電話相談に切り替えています。そのため、下記の相談日についても休止等となる可能性があります。最新の情報はお問い合わせください。皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

□**申込開始** 6月4日(休)午前8時30分(★印は、5月18日から受付中)

□**申込方法** 市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	日時
法律相談	6月11日(木)、12日(金)、18日(木)、24日(火)午前9時～正午 6月16日(火)、17日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	休止
交通事故相談	★6月4日(休) 午後1時30分～4時 6月23日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	6月19日(金)、23日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	★6月11日(休) 午後1時30分～4時30分 ★6月26日(金) 午前9時～正午
登記相談	★6月3日(火) 午前9時～正午 ★6月18日(休) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	★6月18日(休) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	★6月8日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	休止
相続・遺言・成年後見等手続相談	★6月12日(金)、7月10日(金) 午後1時30分～4時30分