

健康ひろば



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A はがき・メール

「ファミリー学級
第5コース」申込
①第5コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・
生年月日・年齢
③住所
④妊婦さんの電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥パパの参加予定
あり・なし

B はがき

「健康診査」申込
①氏名(ふりがな)
②住所 ③生年月日
④電話番号
⑤申請理由
(保険変更・転入等)
※保険変更の場合は
資格取得日も記入

▶健康課(保) 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	7月8日(水)午後1時~4時 田無総合福祉センター	在住の方/4人	7月6日(月)までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	7月14日(火)午後1時30分~3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/2人	7月10日(金)までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	7月16日(木)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方 および関係者/各2人	7月13日(月)までに電話
ファミリー学級第5コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 1日目: 妊娠中の生活と健康 2日目: 赤ちゃんのお世話について	1日目: 8月7日(金) 2日目: 8月22日(土) 午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階 マタニティクッキングは中止	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月: 11・12月 ※1日目は妊婦のみ	はがき・メール(記入例同) fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効): 7月10日(金)~24日(水)

▶教育支援課(田) 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	7月8日(水)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	7月1日(水)~6日(月) 午前9時~午後5時に電話

▶健康課(保) 042-438-4037

3~4カ月児健康診査

対象の方に個別にご案内しています。
転入の方は、健康課にお問い合わせください。

3歳児健康診査

時 7月15日(水)・29日(水)・30日(木)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知(4歳未満で希望する方は
お問い合わせください)

7月1日(水)より **西東京市ママパパ応援事業が始まります**

▶健康課(保) 042-438-4037

市では、安心して出産・育児を迎えることができるよう、ママパパ応援事業として、妊娠届け出(母子健康手帳交付)時に、保健師・助産師による「たまご面接」を始めることにしました。面接を受けられた方には、「たまごパケ」(子育て用品および新型コロナウイルス感染症対策用品)をお渡しします。

□妊娠届出書(母子健康手帳交付)・「たまご面接」

時 午前9時~午後4時30分 ※お時間に余裕をもってお越しください。
場 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、子育て支援課(田無第二庁舎2階)
内 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談(妊娠中から出産に関するご相談)
詳細は、市HPをご覧ください。

Q&A

Q1. 「たまご面接」は誰が対象?
A1. すべての妊婦さんです。
Q2. 「たまごパケ」をもらえるのは誰?
A2. 「たまご面接」を受けた方です。既に妊娠届出書を提出された妊婦さんは、後日お電話による相談を受けた方も対象です(ただし出産前)。
Q3. 面接は、必ず受けないといけないことですか?
A3. 必要ではありませんが、妊娠中の健康とか産後のサポートの情報などお伝えできればと思います。

市内指定医療機関で健診を受けよう!

※年齢は令和3年3月31日時点です。 ▶健康課(保) 042-438-4021

受診の際は、各医療機関の感染予防策にご協力ください。

【40歳以上の方】

□健診期間
7月1日(水)~12月18日(金)
受診券は次のとおり送付します。

誕生月	送付時期
4~9月	6月下旬
10~3月	7月下旬

■西東京市国民健康保険に加入の方(40~74歳)(申込不要)

□受診方法
対象者に受診券を送付します。市内指定医療機関で受診してください。受診前に必ず医療機関に受診時間などをお問い合わせください。詳細は送付する健診の案内をご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため集団健診の実施はありません。

■後期高齢者医療保険に加入の方および75歳の市民(申込不要)

□受診方法
対象者に受診券を送付します。市内指定医療機関で受診してください。受診前に必ず医療機関に受診時間などをお問い合わせください。詳細は送付する健診の案内をご覧ください。

※4月2日以降に転入した方は要申込

■4月2日以降に保険の種類が変わった方(要申込)
対 40歳以上の①または②の方で、ほかに健診を受ける機会のない方
①4月2日以降に保険の種類が変わった方・転入した方
②生活保護受給中または中国残留邦人などの支援給付世帯の方
申 12月11日(金)(消印有効)までに、次のいずれかの方法
①はがき(記入例同)
②窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)

■40~74歳の西東京市国民健康保険以外の医療保険に加入している方へ
特定健康診査は、加入している医療保険者(健保組合・共済組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施しています。
受診方法は、健康保険被保険者証に記載の保険者へお問い合わせください。※受診券の契約取りまとめ機関名に「集合B」と記載があれば、市内の健診実施医療機関で受診することができます。

□受診期間
7月1日(水)~12月18日(金)
問 西東京市医師会
042-421-4328

+ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
5日	佐々総合病院 田無町4-24-15 042-461-1535	保谷北町かなざわ ファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 042-439-6916	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
12日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 042-465-0700	増田医院 東町5-1-11 042-422-6036	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時		
5日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 042-423-7660	12日	みずた歯科医院 新町2-2-2 ドムス武蔵野1階 0422-36-1414

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分~2時30分 042-438-1100
7月7日 小児科 14日 消化器外科・呼吸器外科
21日 眼科 28日 整形外科

歯科相談(西東京市歯科医師会) 042-466-2033
金曜日 午後0時30分~1時30分 ※24日(水)を除く