

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## ピアカウンセリング

11月10日(火)

- 午前9時15分～10時
- 10時30分～11時15分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の保護者が相談員となって、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。

**対・定** 就学前から高校生の障害児の保護者・各回1人

**申** 電話・ファクスで問へ

**問** 基幹相談支援センターえぼつく

☎042-452-0075

FAX042-452-0076

▶障害福祉課

☎042-420-2805

## ささえあい訪問協力員養成研修

①11月20日(金)

田無総合福祉センター

② 27日(金)

防災・保谷保健福祉総合センター6階

午後1時30分～4時40分

※いずれも同内容

ささえあい訪問協力員の活動内容は、市内で一人暮らしをする高齢者の見守り活動です。ご協力いただける市民を対象に養成研修を行います。

**申** それぞれの回の前日までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ

**問** 西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163 (平日午前8時30分～午後5時)・FAX042-466-3555・✉seikatsu@n-csw.or.jp

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

## 息子介護者の会・娘介護者の会

11月28日(土)

午前10時30分～正午

イングビル

息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。ぜひご参加ください。

**対** 介護をしている息子さん・娘さん

**申** 11月27日(金)までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

▶高齢者支援課

☎042-420-2811

## センサーってなに?

11月29日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

③3時～4時30分

※いずれも同内容

オンライン開催

小型センサーを使って、センサーの仕組みを学習しながら、身近な課題を解決するアイデアを考えます。

**対** 武蔵野・三鷹・小金井・西東京市に在住・在学の小学3年生～中学3年生

**定** 各回10人 ※申込多数は抽選

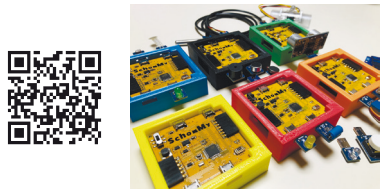
**講** 塩島諒輔さん(株)ライカーズアカデミア

**持** 当日使用する小型コンピューター・学習教材(事前配布)

**申** 11月12日(木)までに専用HP(下記QRコード)から

**問** 武蔵野市役所総合政策部企画調整課

☎0422-60-1801



▶企画政策課

☎042-460-9800

## 若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

11月30日(月)

午後1時30分～3時

防災・保谷保健福祉総合センター6階

若年性認知症の方ならではの介護の悩みを話したり、アドバイスし合ったり、気軽に語り合ってみませんか。3カ月に1回程度開催しています。

**対** ●若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)

●若年性認知症の方(若年性認知症と診断されているおおむね70歳くらいまでの方)

**申** 11月27日(金)までに、電話・メールで下記へ

▶高齢者支援課

☎042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## 男女雇用平等セミナー I 企業に求められるLGBTへの理解と対応～誰もが働きやすい環境づくりのために～

12月3日(木)・4日(金)

午後2時～4時

国分寺労政会館

LGBTを取り巻く状況や裁判例・法制動向、労務管理上の課題や対応方法について学びます。

**対** 使用者・企業の人事労務担当者・テーマに関心のある方

**定** 50人(申込順)

**講** 森伸恵さん(弁護士)

**申** 電話・ファクス・市HPから問へ

**問** 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

☎042-323-8511

FAX042-323-8512

HP TOKYOはたらくネット

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

## 思春期の「自己肯定感」を高める育て方～女の子を中心に～

12月5日(土)

午前10時～正午

住吉会館ルピナス

「自己肯定感」は現代の子育てにとって最大のキーワードです。特に大切な思春期の親の接し方について、女子教育のエキスパートである講師にお話ししていただけます。

**定** 30人

保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・8人(申込順)

あなたの「賢い選択」は地球の未来を救います。

# COOL CHOICE

COOL CHOICEとは、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

## 家庭でできる! 省エネ対策セミナー

地球温暖化の仕組みや電気・ガスの使用量のお知らせの見方、省エネになる家電製品の設定など、機器の上手な使い方を学ぶことができます。

**時** 11月29日(日)

午後1時30分～2時30分

**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方

**定** 20人(申込順)

**講** 秋山香織さん(クール・ネット東京エコアドバイザー)

**持** 筆記用具

**申** 11月7日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

かしこい暮らしをかしこく選択!

## 鍋帽子作り 時短! 便利な保温調理グッズ

参加者各自が持ち寄った布で、短時間加熱した鍋にかぶせる保温調理グッズの鍋帽子を作ります。

**時** 12月5日(土)

午前9時30分～午後0時30分

**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方

**定** 10人(申込順)

**講** 東京第一友の会南沢方面

¥400円(綿代)

**持** 木綿のはぎれ(50cm×35cmを8枚、40cm×40cmを2枚)・刺繍糸

1束(できれば布に合う色のもの)・裁ちばさみ・糸きりばさみ・縫い針・まち針10本・筆記用具・飲み物

**申** 11月8日(日)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ



作品イメージ

時短で楽しくCOOL CHOICE

☐共通

**場**・**問** エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)

FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

## 消費生活相談 Q&A

### 代金を振り込んだのに商品が届かない!

インターネットで検索した通販サイトで、スニーカーを1万円で注文した。指定された個人名の口座に振り込んだが、予定の期日になっても届かない。

サイトに電話をすると「現在使われておりません」とアナウンスが流れメールを送信しても返信がない。また、サイトには住所が書かれていなかった。返金してほしい。

**A** 事業者連絡しても回答がなく、所在が不明の場合、事業者から返金してもらうことは極めて困難です。証拠を持って警察に相談し、銀行に口座凍結の依頼をすることになります。

しかし、口座が凍結されても悪質業者は振り込まれた代金をすぐに引き出してしまうので、被害の回復は難しいといえます。

被害に遭わないためには、次のようなサイトには注意しましょう。

- 正確な運営情報の記載がない
- 極端な値引きをしている
- 日本語の表現が不自然
- 支払方法が銀行振り込みのみ

クレジットカードで支払った場合は、クレジットカード会社に早急に連絡し対応を依頼しましょう。

▶消費者センター

☎042-462-1100