

介護保険料の特別徴収(年金からの天引き) 処理の誤りに関する対応

▶ 高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎ 042-420-2867 時 平日午前8時30分～午後5時

本件の対象となる方にはお知らせ、お手続きの書類を発送しています。納付対象の方は、令和3年2月1日(月)が納期限となっております。納期限までのご納付に、ご理解とご協力くださいますようお願いいたします。なお、ご納付いただけない場合、令和3年8月分の年金から天引きされる介護保険料に加えて徴収する対応を予定しています。また、還付対象の方でまだお手続きをさせていただいてない方がいらっしゃいましたら、なるべくお早めのお手続きをお願いします。本件について、金額や手続方法などご不明な点がございましたら、お手数ですが上記の専用ダイヤルへお問い合わせください。

■所得税の確定申告について

令和2年中にご納付いただいた介護保険料額は、令和2年分の所得税の確定申告において、社会保険料控除の対象となります。

今回の誤りの対象となる方につきましては、公的年金等の源泉徴収票に記載された介護保険料の額と、実際にご納付いただいた介護保険料の額に差異が生じています。所得税の確定申告の際には、還付対象の方へお送りした介護保険料還付(充当)通知書、納付対象の方へお送りした介護保険料納入通知書、並びに令和元年度および令和2年度それぞれの納入通知書(介護保険料額決定通知書)を資料としてご利用ください。

また、令和2年中にご納付いただいた介護保険料の合計額を記載した「介護保険料納付額確認書」も発行できますので、必要な方は、恐れ入りますが、左記専用ダイヤルへご連絡ください。

「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください

- ★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。
- ★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

もの忘れが気になったら「認知症予防講座」

認知症にはその予備群とされる「通常のもの忘れより進んだ」時期があり、その時期に適切に対処すると認知症になることを予防したり、遅らせることができるといわれています。

それは特別なことではなく、運動や食事など普段の活動をちょっと意識することで予防につながります。閉じて

もりがちで脳への血流が低下する状態は認知症の危険信号です。この講座で認知症予防のポイントを実践とともに学びましょう。

時・場 下表参照
対 在住の満65歳以上で運動可能なおむね全日程受講できる方
¥ 1回150円

コース	会場	日程	時間帯
1	新町福祉会館	2月8日～3月22日の毎週(月)	午前9時30分～10時30分
2	下保谷福祉会館	2月9日～3月30日の毎週(火)	午後1時30分～2時30分
3	URひばりが丘南集会所		
4	田無総合福祉センター	2月10日～3月24日の毎週(水)	午前9時30分～10時30分
5	住吉老人福祉センター		
6	柳沢公民館	2月18日～3月25日の毎週(木)	午後1時30分～2時30分
7	田無庁舎		
8	柳沢公民館	2月12日～3月19日の毎週(金)	午後3時～4時(予定)
9	オンライン	2月12日(金) 2月18日～3月25日の毎週(木)	

※1～5のコースは1回休みあり
※オンライン講座の1回目は説明会を実施

□共通

申 講座開始日の1週間前(必着)までに、電話・はがきまたはメールで件名「認知症予防講座」または「元気アップ講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコースを〒188-8666市役所高齢者支援課へ

フレイル予防のための実践講座「元気アップ講座」

いつまでも元気で過ごすために「よく食べ、よく話し、よく動く」、3つの秘訣について実践しながら学びます。外に出るのがおっくうになっている方などぜひご参加ください。フレイル予防の要素が満載のおすすめの講座です。

□フレイルとは 年をとって筋力や社会とのつながりなど、心身の活力が衰えていくこと

時・場 下表参照
対 在住の満65歳以上で運動可能なおむね全日程受講できる方
¥ 1回150円

コース	会場	日程	時間
1	住吉老人福祉センター	2月15日～3月29日の毎週(月)	午後1時30分～2時30分
2	URひばりが丘南集会所	2月9日～3月30日の毎週(火)	午後3時～4時
3	田無総合福祉センター		
4	新町福祉会館	2月10日～3月24日の毎週(水)	午後1時30分～2時30分
5	柳沢公民館		
6	下保谷福祉会館	2月12日～3月26日の毎週(金)	午前9時30分～10時30分
7	オンライン	2月12日(金)、 2月18日～3月25日の毎週(木)	

※1～4・6のコースは1回休みあり
※オンライン講座の1回目は説明会を実施

※申込者多数は抽選、結果は通知

※オンライン講座は、ネット環境のあるご自身のタブレットやパソコンなどを利用しご自宅などでの参加となります。詳細は下記へお問い合わせください。

▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811 ・ ☎ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

農業体験農園 利用者募集 おいしくて安全な野菜を作ろう

□募集農園 下表参照
□利用期間 3月1日(月)～翌年1月末日(芝久保元気村は4月1日(木)～翌年2月末日)
対 在住で熱意をもって農業に取り組める方(ファーマーズTは、練馬区在住も可)
申 1月31日(日)(必着)までに、往復はがきで希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を希望する農園の申込先へ
※申込多数は抽選。2月中旬までに結果を通知
※返信はがきにも住所・氏名を明記
※農園によっては、事前説明会を開催。詳細は各農園までお問い合わせください。
▶ 産業振興課 ☎ 042-420-2820

□募集農園一覧 ※年間利用料には指導料・肥料・苗・農産物代などを含む

農園名・所在地	申込先・園主名・電話	総区画数	1区画当たり面積	募集区画数	年間利用料*
ファーマーズT 下保谷3-15	〒202-0004 下保谷3-16-3 高田長司 ☎ 090-1603-2422	56	30㎡	若干	4万3,000円
トミー倶楽部 富士町1-2	〒202-0013 中町6-8-22 富岡誠一 ☎ 042-478-7175	118	20㎡	若干	4万円
きたっばら 北原町3-3	〒188-0003 北原町3-3-8 大谷孝良 ☎ 042-469-9281	95	30㎡	15区画	4万6,000円
芝久保元気村 芝久保町3-4	〒182-0022 調布市国領町4-28-3 杉崎忠雄 ☎ 042-483-2270	25	30㎡	若干	4万2,000円

市民の皆様へ

1月7日に、国が緊急事態宣言を発出しました。これにより、東京都から緊急事態措置等が発表され、午後8時以降の不要不急の外出自粛が要請されております。また、新型コロナウイルス感染症の感染者が増加の一途をたどっていることから、市といたしましては、感染拡大を防止するためにも、1月8日から公共施設の時間短縮を実施することといたしました。具体的には、原則午後8時以降は、公共施設を閉館することといたします。

市民の皆様には、ご不便をおかけすることとなりますが、これ以上の感染拡大をさせないためにも、ご理解とご協力の程よろしくをお願いいたします。また、成人式についてでございます。このたび新成人となられた皆様、成人おめでとうでございます。西東京市も誕生して20周年を迎え、皆様と同じ成人を迎えることとなります。

市では、成人の節目となる行事の一つである成人式を、会場にお集まりいただいていた開催ではなく、動画配信による開催に切り替えさせていただきました。1月11日の成人式を楽しみにいただいていた新成人の皆様、また、成人式に向けてご準備をされてこられたご家族の皆様、そして関係者の皆様には、このたびの変更により、大変なご迷惑をお掛けすることになりまして、申し訳ございませんでした。

今回残念ながら会場での開催を見合わせる事となりましたが、新型コロナウイルス感染症をこれ以上拡大させないためにも、皆様の協力が必要です。

市民の皆様におかれましては、日頃から外出自粛等にご協力いただいておりますが、より一層の徹底が必要となります。

今後につきましても、一日でも早く日常を取り戻せるよう、人にうつさない、うつらない行動を徹底してまいりましょう。

西東京市長 丸山 浩一