

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など、感染症対策にご協力ください。

## イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

### いろいろなことばでたのしみおはなし会

- 4月11日(日)中国語
- 17日(土)英語
- ※各回午前11時から15分程度
- ひばりが丘図書館

**内** 多言語で絵本の読み聞かせ  
**対** 3歳以上  
 ※未就学児は保護者同伴にて可  
**定** 各10人(申込順)  
**申** 各回前日までに、電話・メールまたは直接下記へ  
 ▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264  
 ✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

### 新座市のテニスコートをご利用ください

西東京市民の方は、利用月の前月の25日から、新座市公共予約システムまたは新座市民総合体育館窓口にて申込ができます(事前に登録が必要)。

**□庭球場(いずれもテニスコート)**  
 栄(8面)、本多(5面)、西堀(4面)、野火止(3面)

**内** 新座市民総合体育館  
 ☎048-478-8011  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



### 障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

**時** ①毎月第3(土)午前9時30分~11時30分(予定)  
 ②毎月第4(土)(予定) ※7・8月を除く

**場** スポーツセンター ▶障害福祉課 ☎042-420-2804

#### ①障害者スポーツ支援事業

障害者スポーツ指導員や補助員と一緒にスポーツレクリエーション

**内** バルーン体操・ポッチャ・ボウリング・卓球・バドミントン・バスケットボールなど

**対** 在住・市内の障害者作業所などに通所している方

※車椅子利用の方はご相談ください。

**¥** スポーツ傷害保険料(1回50円または年間12回まで500円)

**申・問** NPO法人ウーノの会 ☎042-424-7775・FAX042-439-4487

#### ②障害者水泳教室

水慣れから始め、水中での感覚などの体感を目指します。

**対** 在住・在学または市内の障害者作業所などに通所している障害のある方(高校生以上)

**定** 20人

※介助者の入水も可能です。

※参加の条件などは**問**にお問い合わせください。

**申・問** スポーツセンター

☎042-425-0505

FAX042-425-0606

### ENJOYニュースポーツ2021(前期)

普段運動をしていない方・障害のある方も参加できます。

**時** 5~8月の最終週(日)(予定)

午前9時30分~11時(受付:9時20分)

**場** スポーツセンター

**内** カーリングから生まれた「ユニカール」、ポッチャ・輪投げなどのニュースポーツ

**対** 在住・在勤・在学で小学生以上(小

学3年生以下は保護者同伴)

**定** 20人(申込順)

**持** 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など

**申** 実施日の2週間前の(月)から直前の(金)までに電話で下記へ

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

### 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

**□年会費会員(年会費+会員料金)**

大人(高校生以上)4,000円・子ども(幼児~中学生)2,000円・家族5,300円(5人まで)

**□KKバスケ塾(小学4年生~経験者のみ)クラス別で実施中**

※詳細は**問**へお問い合わせください。

**申・問** ココスポ東伏見

☎042-452-3446

※(月)・年末年始休館(月)が祝の場合は祝日明けが休館)

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



市HP

### ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

**時・場**

● 4月13日(火)・住吉会館ルピナス

● 24日(土)・田無総合福祉センター

午前10時~正午

**定** 20人(申込順)

※同席の子どもを含む

※子どもがいる場合は保護者のもと

で参加可

**申** 各回説明会前日の午後5時までに電話で**問**へ

**問** ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

### 下保谷四丁目特別緑地保全地区を一般開放します

四季折々の自然を感じられる屋敷林の中の雑木林を、一般開放します。緑を楽しみながら、屋敷林内の見学をしてみませんか。自然を感じられる体験コーナーも実施します。

**時** 4月3日(土)

**場** 下保谷四丁目特別緑地保全地区

※荒天中止の場合あり

※受付は当日、直接会場へ

方法など詳細は市HPまたは右記へ

◆一般開放

**時** 午前10時~午後3時(受付:2時まで)

**内** 敷地内を自由に見学できます。

◆体験コーナー

①クイズラリー

②屋敷林展(写真やパネル展示)

③屋敷林見学ガイドツアー

**時** ● 1回目:午前11時~11時30分

● 2回目:午後1時30分~2時

**定** 各回10人

④竹細工や木工細工体験

屋敷林の保全ボランティア団体の

方々が、屋敷林の竹や木を使った木工細工を紹介します。

⑤野草園観察

□共催

高橋家屋敷林保存会

▶みどり公園課 ☎042-438-4045



### ~西東京市はオランダのホストタウン~

### オランダ国花のチューリップが咲いています

オランダ国花のチューリップを田無庁舎やスポーツセンターなどで育ててきました。

お近くにお越しの際は、お立ち寄りいただき、ぜひオランダを感じてください。

ホストタウン交流として、在日オランダ大使館からお送りいただいたチューリップの成長の記録などは市HPをご覧ください。

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



田無庁舎



スポーツセンター



西東京いこいの森公園